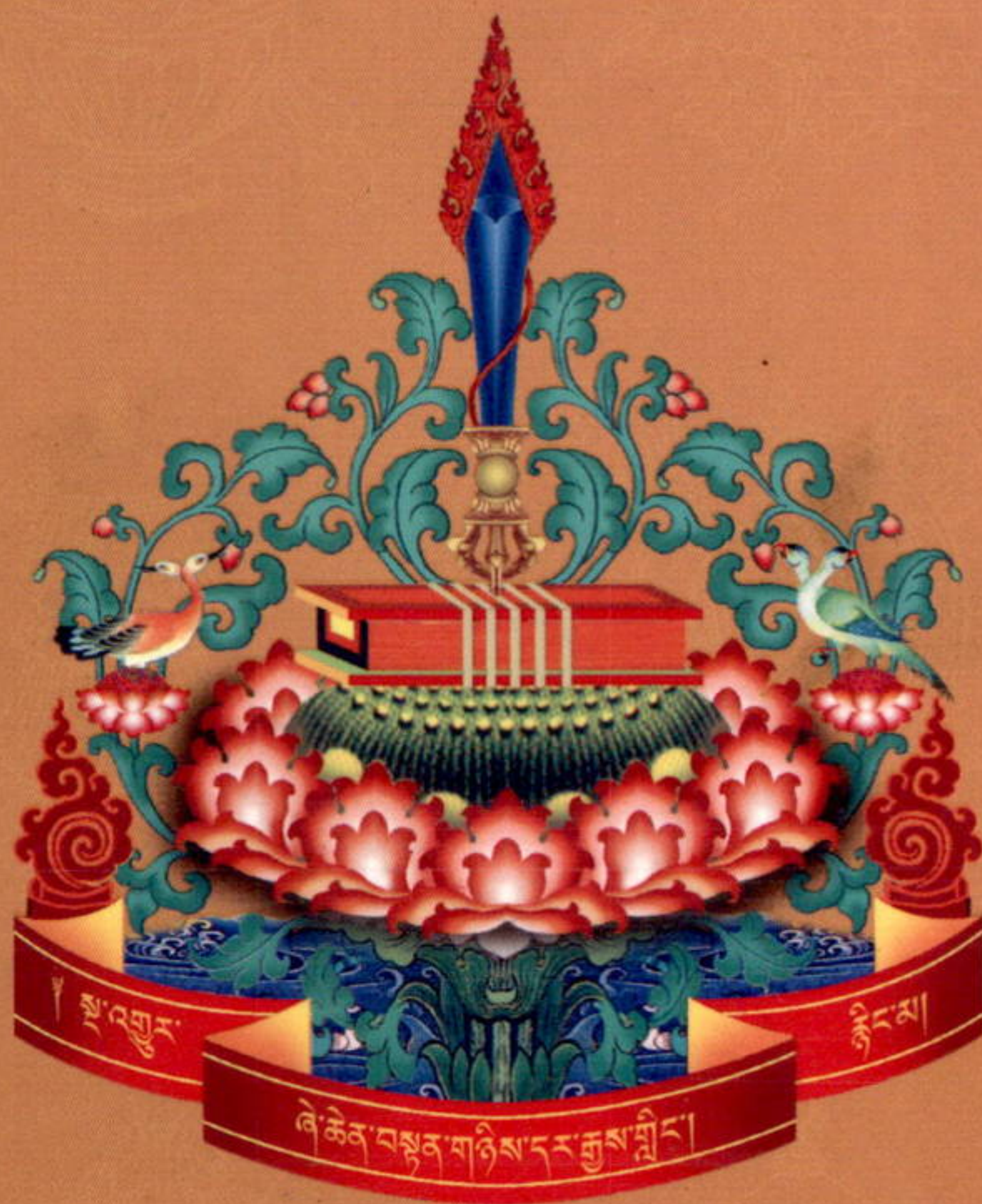
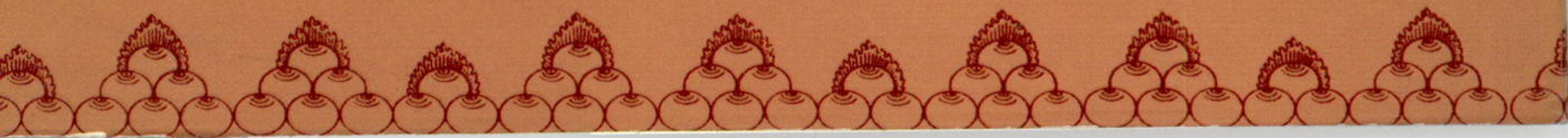


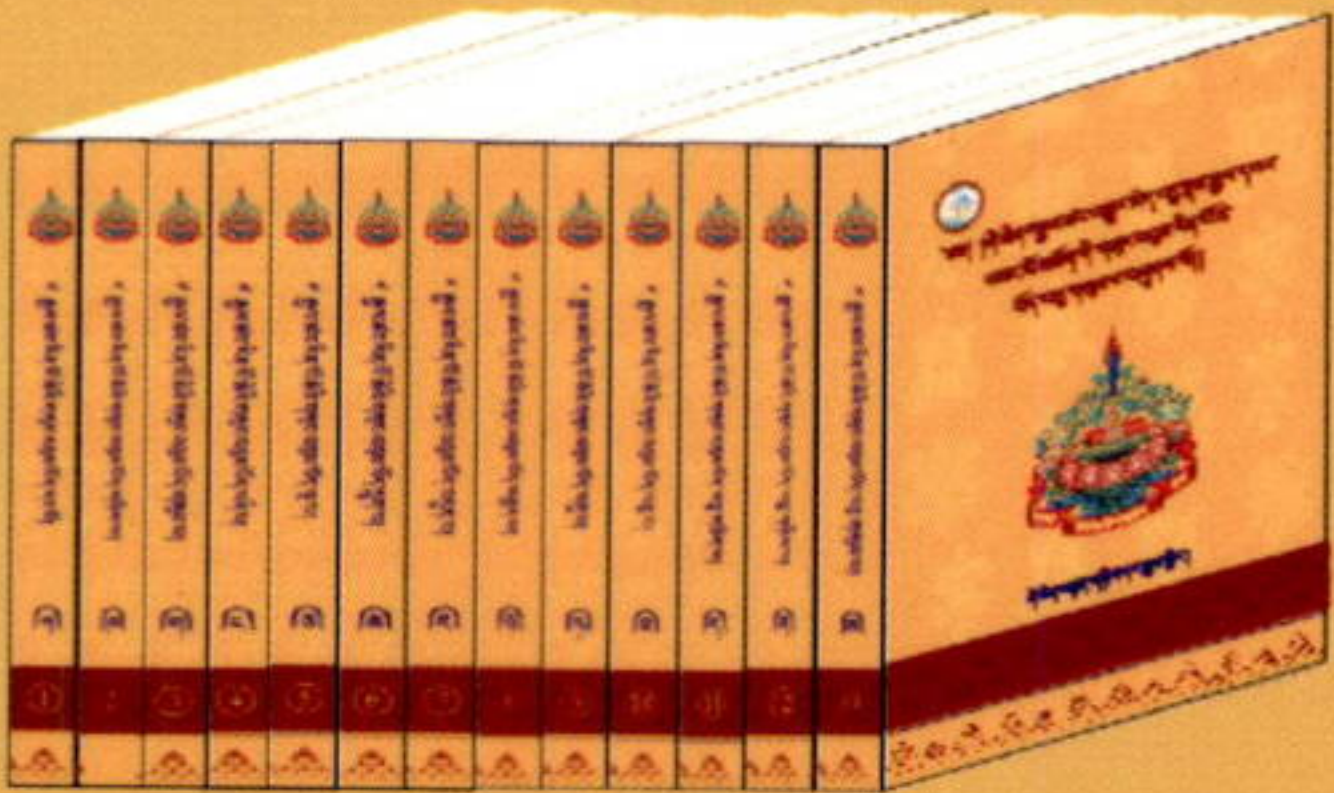


༡༡། ཁེ་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་ཚབ་འབྱུང་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་
པོད་བརྒྱད་པ་བཞུགས་སོ།།



ཁམས་ཁེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་།





नमो भगवते वासुदेवाय
 नमो भगवते वासुदेवाय
 नमो भगवते वासुदेवाय
 नमो भगवते वासुदेवाय



ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་།





༥ ཀུལ་ཚབ་ལྷུར་མེད་པ་སྒྲ་རྣམ་ཀུལ་ལ་ན་མོ།





Ihechen Rabjam Rinpoche

Ngawang Chopal Gyatsho

༥ བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་སྐུ་མཛེས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་། རྟོན་གསུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་ཆ་གསལ་འཛམ་གུ་གླིང་གི་བྱང་ཕྱོགས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཛོལ་གྱི་མོ། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་པའི་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས། རྟོན་ནང་དོན་སྟོན་གཉིས། བར་ན་ཞེ་རྟོགས་གཉིས། རྟོན་ན་ཀུན་པལ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱེ་བྲག་གསང་སྒྲགས་རྟོན་མའི་གདན་ས་ཆེ་རྒྱུའི་ཡ་གྲུལ། ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གླིང་ཞེས་སྒྲ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཛོལ་ཆེན་པོ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་བྱུག་རྩེས་བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁ་ཆེས་ཆེར་བཀྲ་བར། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྦྱོར་མཆོག་བཀྲ་ལས་འདས་པ་བྱོན་པའི་དབུས་སུ་མཛོན་པར་འཕགས་པ། གངས་རྟོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་བཀའ་བཅས་བདུན་ལྷན་ཡེ་འཛམ་དབྱུངས་མཁུན་བཙུའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གླིང་པ་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཛམ་མགོན་ཀོང་སྟེལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཛོལ། མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་མ་རྩ་བརྩེ་ཏ་འཛམ་དབྱུངས་མི་པམ་བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བྱུགས་སྒྲས་བྱ་བོ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་པའྲ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་གང་གི་གསུང་འབུམ་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་འདི་ཉིད། རྟོན་ཆད་རྩེ་དེའི་སྒྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྟེལ་རིན་པོ་ཆེས་གདན་སར་ཤིང་སྒྲར་དུ་བཀོད་པ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སྦྱེ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དམན་ཁྱེན་ཉམས་རྒྱུད་ཅུ་བརྒྱུ་ཏུ་སོང་ཡང་། བྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་དུ་མགོན་པོ་གངས་དེའི་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱོན་རྒྱལ་ཐོབ་ཅིང་བསྟན་པ་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡུལ་མཛོད་ཀྱི་ཡེ་འཛམ་དབྱུངས་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གིས་མ་དཔེ་འཛོལ་བསྟན་ཀྱི་སྒྲར་ཡང་པར་བསྟན་མཛོད་ཅིང་བཀོད་ལུང་གི་རྒྱལ་ཡང་སྟེལ་བར་མཛོད་དེ་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་བྱེལ་སྟན་པའི་སྦྱི་རིན་སྦྱི་མེད་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། ད་ཆ་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་འཛམ་གླིང་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་། ཡང་སྟོས་སྒྲ་འགྱུར་པའི་ལྷ་གྲུབ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོས་བསམ་སྟོས་པས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བའི་བསྟོ་གནས་དགོན་སྟེ་ཁག་གི་ནང་སྟོབ་གཉིར་བ་ལོ་རེ་བཞིན་རྩེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞོད། འབྲུལ་མེད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་གནད་གསལ་བོར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་མདོ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་གཟིགས་ཆོག་ཡོང་བ་དང་། དེང་གི་ཆར་སྟོན་མེད་འབྲུལ་ཡིག་ལེགས་ཐོན་གྱིས་དཔེ་དེབ་སྟན་དག་ཡོང་པེས་དང་། འཛམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་དོ་རྩེའི་གསུང་གི་ཐོན་ལས་འཛམ་གླིང་བྱོན་དུ་ཀུན་ཏུ་བཤམ་ཡོང་བའི་རེ་འདུན་ཆེན་པོས། རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་རང་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པར་དཀར་བ་ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་བསྐྱེད་ཀུན་བཟང་མཆོག་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་སྟོག་གྲུད་འབྲུལ་འཕོར་ལ་བརྟེན་ནས་པར་སྟན་གནད་བཞིན་ཡོད་པར་ཡི་རང་བསྟན་པ་བཛོད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གསུང་རབ་འདིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གསང་ཆེན་སྒྲ་འགྱུར་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་གནད་གསང་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཀུན་གྱིས་མཁུན་རྟོགས་བྱུང་པས་རང་གཞན་གྱི་འདི་བྱིའི་དོན་འབྲས་རྒྱལ་ཆེན་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་སྟོན་བཅས། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྲུམས་བདུན་པར་འབོད་པ་དགོ་སྟོང་ཐག་དབང་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཛོལ་གྱི་ལོ་

༡༩༩༠ ལྷ་༩ ཆོས་༡༥ བཟང་པོ་ལ།

གསལ་བཤད་ཅུང་ཅུ།

། དེ་ཡང་མི་རིང་བའི་འདས་པའི་ལོ་རབས་འགའི་ཡུན་ལ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཉམས་རྒྱུ་ཆ་བས་ཆེན་ཐེབས་ནས། དེང་གི་དུས་འདིར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཟེར་བ་དེ་སྤྱོད་གཅན་གྱི་ཁ་ནས་ཕྱེད་ཙམ་ཐར་བའི་བླ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སྤྱོད་གསོ་དང་མི་ཉམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་མཁས་པ་དང་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་དག་གིས་སྤྱོད་བས་ཀྱི་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ནམས་སྤྱོད་ལེགས་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སུ་སྤྱོད་ནས་འགྲེམ་སྤྱོད་གནང་བཞིན་པ་འདི་དག་ནི་འཆི་ཁ་མ་ལ་སློག་བསྟུལ་བ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པའི་སློག་སྤྱོད་གསོ་བའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱོད་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་ལགས་ཀྱིས་མཁས་པའི་དབང་ཕུག་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་སྤྱོད་ཐེབ་པ་འགྱུར་མེད་པདྨ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་འདི་དག་དེབ་ཏུ་བསྐྱུན་པ་འདི་བསྐྱུགས་འོས་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱོད་དང་བྱུང་བར་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཛད་ཇེས་སྤྱོད་མེད་པའི་མཁས་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། ཇེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་གསུང་གི་མཛད་པ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་མཆན་འགྲེལ་དང་ཁ་སྐོང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཟབ་དོན་ཇེན་པར་བྱུང་བའི་ཡིག་ཆ་ངེས་དོན་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ལེགས་བཤད་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བཤད་སྤྱོད་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་མེད་དང་ཇེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཤེས་ན་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཡོངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་གནད་ཟེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཡབ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དག་ནི་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བའི་བསྟན་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཉི་མ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱེན་པའི་སྤྱོད་མཛུང་དཀར་པོའི་འོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཙམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡིག་ཆ་དག་ལ་སྤྱོད་བཅོམ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གསར་དག་གིས་ཀྱང་ཇེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ལ་ལྟ་སྤྱོད་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་སེམས་སོ། །

གསེར་ལྗོངས་སྤྱོད་མ་རུང་དུ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་བྲིས།

ཐོག་མའི་སྟན་སྟོན།

༡ དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་།
གསུང་རྩོམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སྤྱུ་ཆེ་བས་འཕྲོ་ཟགས་སྤྱུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྟུང་གོས་པར་ཡང་བཀའ་གནང་ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་འདི་ཉིད་འབྲེམས་
སྤེལ་ཞུས་པའི་ཐོག་མའི་སྟན་སྟོན་ནི།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་དང་
འགྱུར་སྤྱི་ལོ་པཎ་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཐིན་ལས་ཆད་མེད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དེང་སང་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ཞེས་མི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་
མི་སྣ་གཟུར་གནས་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་འབྲམ་རྒྱུ་ལྡངས་ཏེ་ངོ་མཆར་བའི་གནས། སྟན་
བྱོན་དམ་པ་ཆོའི་མཁྱེན་ནུས་རྩལ་དགུ་ཡོད་ཆད་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་ལྷ་བུ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གི་མཛད་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་
ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

འོན་ཀྱང་འདོད་བྲལ་སྤྱད་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ནི་སྤྱུ་ལའང་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་
ལྷོག་མེད་ཅིག་ཡིན་སྟབས། གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུའི་ཇ་དྲག་ལས་འགྲུལ་གྱི་འཛིན་ཁྲིམ་བདེ་
ལྡན་ཁ་བའི་ལྷོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ {ལྷ་འགྱུར་པའི་གདན་ས་ཆེན་མོ་འདི་གའི་རིག་གཞུང་ལ་བསམས་
ན་ཀུན་གཞིགས་རབ་འབྲམས་གཉིས་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་དགུ་ཡོངས་པ་དང་། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་སྤྱོད་གོང་མ་

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཤིས་རབ་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྟ་ཅམ་དང་། རྒྱལ་དབང་བཅུ་བཞི་བས་མ་རྩ་བརྩེ་དྲ་ཞེས་མཚན་གྱི་
ཅོད་པན་དབྱངས་པ་མ་རྩ་བརྩེ་དྲ་པོན་སྤུལ་མཐུན་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་དུག་ལྟ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
འབུམ་སྤར་ཤིང་སོགས་ནི་ད་ལྟ་མིང་ཅམ་ལས་མེད། གསུང་འབུམ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཅམ་ཞིག་ཆོས་བརྒྱད་འདི་ལ་ལྟག་བསམ་སྟོན་ན།
ལྟར་དཀར་བའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྟོག་དཀར་ངལ་གང་ལའང་སྟོས་མེད་དུ་རྩེ་འབུངས་ཞེ་
བསྟེན་གྱི་དཀར་འཛིན་ལས་རྣམ་པ་ཆེའི་སྟུན་ལམ་དུ་འབུལ་ཆོས་ཆོས་ལྟར་འདུག། ཤིན་རྒྱ་ཡངས་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གྱུར་
མིང་གཏོང་བའི་ན་ཟུག་སྟོས་ན་སེམས་སྟོང་སྟོང་པོ་ལས་ཅི་ཡོད།

དེ་བས་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་ལྟར་སྟོབ་དང་རྒྱན་འཛིན་སྤར་གསའི་བྱ་
གཞག་ལུང་བཤད་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པ། མིག་རྒྱུད་རིང་པོས་དཔེ་སྟུན་འགྲེམས་སྟེལ་སོགས་
ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོབ་གཉེར་བ། ཉམས་ལེན་པ། ཞིབ་འཇུག་པ་དག་གི་སྟུན་ལམ་དུ་
འབུལ་སྟབ་ན་དོན་དམ་པ་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་རྒྱན་འཛིན་ནམ་བསྟན་
འགྲེའི་དོན་ཡན་འབྲས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་མཚན་ལ་སྤྱི་མི་རངས།

ད་ལམ་འདིར་རྟེན་གྲགས་ཀྱི་འདུ་ཤིས་རིང་དུ་དོར་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ཀུན་བཟང་མཆོག་གིས་ཡེ་འཇམ་མགོན་མཆུན་གོང་ཟུང་དང་ཀུན་མཆུན་
མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྲེལ་གྱི་སྤྱོད་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ཡེ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་
འགྱུར་མེད་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་ཆོས་ཚན་ཅི་ཡོད་ཨ་དུམ་ནང་བཞུགས་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་ཐེང་
བར་གཟིགས། འདི་ཉིད། པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྟེ་དང་། ཟུང་པར་དུ་སྤྱི་འགྱུར་པའི་
ལྟ་གྲུབ་བམ་ཀུན་མཆུན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་དག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
རྒྱ་དགོངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམ་པའི་སྟུན་ལམ་དུ་འགྲེམས་སྟེལ་གནང་བ་སྟེ།

ཞུ་དག་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཡིག་ནོར་ངེས་ཅན་རྣམས་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་བ་

དང་། ལ་ལ་འགྲུག་རྟགས་ནང་ལ་དཔེར་ན་འཕྱུགས་འབྱུགས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བའི་དེ་
 མ་ཐག་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་བསྐྱར་ཡིག་དེ་ཁོལ་བྱུང་དང་། ཚིག་གཅིག་ཐེངས་མང་ནོར་རིགས་
 གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་སྒྲིག་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། གསར་བཏགས་
 རིགས་() གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་(གྲིས་ཁུམ་མཆོ།) འདི་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་རིགས་འགྲུག་རྟགས་
 ནང་དུ་(ལ་ལྷག་) འདི་ལྟ་བུ་དང་། མ་ཕྱི་ནང་མི་གསལ་བའི་རིགས་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་
 [ཡང་མ་དཔེ་མི་གསལ་] འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་མཆོད་སྒྲུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་མ་ཕྱི་ནང་མི་
 གསལ་བ་དང་དོགས་ཅན་ཁ་ཤས་སྒྲུང་ཡང་རང་སར་བཞག་པ་ལས་ཐིམ་སྒྲུན་རྩི་མི་ཐོགས།
 དེ་མིན་དཔེར་ན་དགའ་བའི་ཞེས་ལ་དགྲེས་པ་དང་དགོས་པ། རུ་ཐོ་རུང་དུ་ལ་རུ་ཐོན་དང་
 རུ་ཐོན་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ཚིག་དང་བྱེད་ཚིག་གང་ལྟར་རུང་རིགས་མ་ཕྱི་ལྟར་རང་སར་བཞག་
 དགོས་པ་ལ་ཕན་ཚུན་བསྐྱར་བ་དང་ཆད་ལྷག་གི་ནོར་པ་སོགས་ནི་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་
 གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ཞུ།

འདི་ལ་ཐེངས་དང་པོ་མཁན་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས་དང་ཐུན་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཕྱི་དང་
 ལན་གཉིས་བསྐྱར་བ་དང་། འབྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གཉིས་པར་དཔལ་ཡུལ་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཕྱི་དང་འབྲུལ་
 པར་གཉིས་སྒྲུགས་ཆར་གཅིག་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་གསུམ་པ་ཞེ་ཆེན་བཤད་གྲུའི་དགོ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དཔེ་དང་ཆར་གཅིག་
 གཏུགས་པ་དང་འབྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ལན་གཅིག་

ཐེངས་བཞི་པར་ཐུན་བས་འབྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ཆར་གསུམ་དང་ཞུས་མཐར་མ་
 ཕྱི་དང་འབྲུལ་པར་གཉིས་སྒྲུགས་ཆར་གཅིག་ཡང་འབྲུལ་པར་རྒྱུང་ཐོག་ཐེངས་གཉིས་

བཅས་བསྐྱེད་པ་༡༧ལྟར་བསྐྱེད་ཆེན་ལུས་པ་ཡིན།

སྐྱེད་ཤིང་བར་དུ་མ་འཁོད་པའི་ཕྱན་ཆེན་པོ་དང་མ་དཔེ་ནང་མི་གསལ་བ་དང་ལྷེ་བ་ཆད་
རིགས་མཁོ་འདོན་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ནང་མཁན་དག་ལ་སྐྱེད་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

ཕྱན་ནས་ལོ་གཅིག་ལྟར་རིང་ལ་རང་གི་སྐྱོབ་སྐྱོང་དང་དགའ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་
པར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་འདི་ལྟ་ལུ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ལྟ་བུའི་གོ་སྐྱབས་འཕྲད་པ་འདི་སྐྱེད་པ་
རེ་བཟང་སྐྱེད་པའི་དགའ་སྐྱོད་དང་འགན་འཁུན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ། གཟུགས་ལྡན་གྱིས་སྐྱེད་
འཛིན་དང་ཕོ་ཆོད་ཉམ་ཤིང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ནས། ཆེན་གསལ་ར་གཉིས་སོགས་
ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བརྒྱ་སྐྱོད་མཁས་དབང་དང་། ལྟ་དག་ཉམས་སྐྱོང་པ། ཆོས་གྲོགས་
རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྟས་ཏེ་རང་རྣམས་ཅི་ཡོད་གྱིས་ཞབས་ཕྱི་སེམས་གཏིང་ནས་ལྟས་ཀྱང་།
སྐྱེད་སྐྱོང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྐྱོང་ཞན་པ་བཅས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱོན་ཆ་དང་ནོར་འབྱུང་
རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་ངེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་ཕོ་རྣམས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་དང་བཅས་
ལེགས་བཅོས་ཡོ་བསྐྱེད་གི་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ལྟར་བཅས།

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱེད་ནས།

༢༠༡༡ལོའི་ཟླ་བ་༥ཆེས་༢ལ།

༡༡། །དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་
བསྟན་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་མ་བཅོས་
སྤྱི་བའི་རང་མདངས།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་པ་འཛིན་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྒྲེན།

དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཞེ་རྒྱུན་རང་བྱུང་དོན་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གསལ་གསལ་ལ་
ཉེ་བའི་སྐབས། ད་སྤྱི་བདག་ནི་རྒྱ་དང་ན་བའི་ཟུག་རྩལ་མནར་བའི་ལུས་འདི་པོར་ནས། དྲིས་པ་
ལུས་ཡང་ཞིང་གོམ་ཚོ་བདེ་བ་ནད་ཀྱིས་མི་གཙོར་བ་ཞིག་གི་སྤྱི་བ་སྤང་ན་དགའ་བར་འདུག ཅེས་
ཐེབས་པ་དང་། ཡང་དེད་རང་ཆེ་མགོ་དྲིང་གཉིས་ཀར་བསྟོས་ཤིང་ཆོས་པའི་རྣམ་སྤྱི་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་
ཐར་པ་ཐོབ་དགའ་བར་འདུག མང་ཕྱི་རེས་སྤྱི་བ་འདྲ་སྤྱི་བ་ན། ཤ་འདི་ཟ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་
ན་ཞེ་རེ་གི་གསུངས་ནས་ཐུགས་སྤྱི་བའི་རྣམ་པ་ཆེས་ཆེར་མཛད་པ་དང་། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་
ལ་སྤྱི་བ་མས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་བར་གསོལ་དཔོན་པ་དྲུག་རང་བྱུང་ལ། ད་
ནས་བྱིད་རང་འདིར་སྤྱི་བ་དགོས་མེད། ལྷོ་ཁོག་ཏུ་སོང་ལ་ལོ་ཆེན་བེ་ཇ་ཡའི་མདུན་ནས་རིག་གནས་
ཐུན་བུ་རེ་ཞེ་གསུལ་ལྟོས། ང་དང་ལྷུང་དུ་འབྲད་འོང་ཞེས་གསུང་གི་ཐ་མ་ཞལ་ཆེམས་སྤྱུལ།

མ་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་ཏེ་འགྲུལ་མེད་མཐུ་སྤྱི་བས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྤྱི་བ་ཞེ་གྱོ་སྤྱི་བ་མས་པའམ་ལོ་ཆེན་
བེ་ཇ་ཡ། བུ་ཐུག་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་པ་དྲུག་པར་རྒྱས་ཤིང་རེས་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་དབང་འབྱུང་བའི་དམ་པ་གང་ལ་ཞུ་ཡིག་དང་པཎ་ཞུ་བཅས་གནང་བའི་ཟུར་འཛིན་
ཐུག་རྩལ་གྱིས་སྤྱི་བའི་ནང་དུ། ཞེ་མ་རྟོ། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་སོགས། མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་
སུ། །ཅེ་གསུམ་སྤྱི་བའི་རྣལ་འབྱུང་། །དུས་སྤྱི་བ་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ། །རང་རང་མོས་འདུན་གར་
གཏད། །སྤྱི་བའི་བཟུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གྲུབ་དབང་སྤྱི་བའི་རྣལ་འབྱུང་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ཐུན་པ་དམ་པ་གང་གི་གཞིས་ཀར་ཐུགས་གཏད་དེ།

སྒྱུད་པའི་ཡབ་ནི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་པོ་ཇ་ཡ་སྟེ་ཁོང་གི་དག་པའི་སྤྲུང་བར། མཁའ་
 འགོ་ཤེལ་དགར་རྟོ་རྟེ་མཆོ་ཡིན་ཟེར་བ་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་སྤྲུལ་པ་སྤྲུར་བ་གཅིག་གིས་སྤྲུང་བྱུང་ས་
 གསལ་མི་གསལ་བྱུང་དུས། ཨ་ཏོ་མ་དུ་སྤྲུལ་སྤྲོ་རྟོ་སྟེ་སྒྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགགས་
 མེད་ཤར་བའི་བུ་མོ་ང་། རིག་པའི་བུ་རྒྱུད་སྒྱུད་ཕྱིར་འོང་། ཞེས་དང་། ད་དུས་བདུད་འཛོམས་རོལ་
 པ་རྩལ་། ཏྲ་བདུན་ཆེབས་ནས་གླིང་བཞི་ཉུལ་། གདུལ་བྱའི་ཁིང་ས་འཆོལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེས་སོགས།
 ཁྱེད་འཛོམས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་ནམ་སྒྱིང་གི་གསང་མཆོན་ཡིན། གཞུབ་བན་ནམ་མཁའི་སྒྱིང་པོ་བྱིས་འདིར་
 སྤྲུལ་བྱུང་ས་པས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲེལ་དགོས་རྒྱུ་དང་།
 ཡང་རང་རེད་བྱིས་དུ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོན་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ནས་མི་མང་པོས་བྲི་བཤམས་པ་དང་།
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་མི་སྤྲུག་པོ་དར་ཐོད་ཅན་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སྤྲུང་བ་གཅིག་གིས་དར་ཁ་དོག་
 སྤྲུལ་ཆོགས་སྤྲུག་པ་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ཕྱག་མདུད་རྒྱུ་ཡིན། ད་ནི་རེ་ཞིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཉར་ཆགས་དགོས་
 པ་ཡོད་ཟེར་ནས། ཕྱག་ཏུ་སྒྲོད་བྱུང་བའི་ཕྱགས་སྤྲུང་དང་།

ཡུམ་ནི་དཔའ་རྩལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཆེ་ཁིང་ཡ་རབས་དུ་མའི་རིགས་བརྒྱད་འབྲོང་བ་དཔོན་ཆང་
 གི་བུ་མོ་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་མ་ཞེས། ཨ་མི་རྟེ་བ་དུང་གཅིག་མ་ཁི་དུང་གཅིག་། སྤྲོ་དུང་གཅིག་བརྒྱ་
 ས་དུ་དུང་གཅིག་བཀའ་ཐང་བསྤྲུལ་བ་ལེའུ་བདུན་སོགས་རྒྱུན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་
 དད་པ་དང་དག་སྤྲུང་ཆེ་བ། དམན་ལ་བརྩེ་ཁིང་བུད་མེད་ངན་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ་གཏོང་ལ་
 གོམས་པའི་སྒྲོ་ཅན་དེ་ཉིད་དང་། ཡུམ་སྤྲུགས་པའི་ཆེ་ཡུམ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་མཆོན་ཤར་
 རེད་མཁའ་ངོས་ལ་དར་དགར་པོ་རྟེ་མ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ལ་ད་གྱིས་པའི་
 མོད་། དར་ཅིག་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། གཉིད་ལས་སང་བ་ནའང་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྱེས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ཟོ་མདོག་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མི་ངལ་ཁིང་།
 ཡང་བ་སོགས་གྱུར། དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༨༧༡རབ་བྱུང་༡༥པའི་བྱེ་བྲག་སྒྱེས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་
 ལུག་གི་ལོར་རྟོར་སྤྲུལ་བུ་གཉིས་པ་ལྷག་པའི་ཕྱི་མའི་ཆོས་༡༩ལྷ་ཐོག་དང་སྟེ་དགོད་ཆར་གཏོགས་
 རྟོགས་ཀྱི་མཆོ་ལུང་ཞེས་པའི་གནས་སྤྲུལ་གཟུང་ལྟའི་སྤྲུལ་ཤར་བའི་འབྲོད་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་སྤྲུར་
 པ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མངལ་ལས་གྲོལ་བའི་མོད་ལ། འཇའ་སྒྲིན་

འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐར་མདོར་བསྐྱེད་མཇུག་མགོན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་ཤིང་སྒྲིན་སྒྲིའི་དབྱངས་སྒྲན་ཡུང་ཙམ་
ལ་ལྷང་དེར་གྲགས། དེ་ཡི་ཆེ་སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ་ཆེན་པོ་ཇས་བྱས་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་དང་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་རྣམས་སྒྲགས་སོགས་བྱུག་བཞེས་
གནང་ནས་ཆེ་རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཞེས་མཆོན་གྱི་ཅོད་པའི་གསོལ་བ་སོགས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
དགའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད། དེ་ཡང་ཕྱུ་མས་ཆོས་གོས་ལྷར་དཀྱིས་པ་དང་། སྒྲན་བྱུང་
དོ་རྗེའི་ལྷ་སྒྲངས་བྱུང་བའི་གོ་བ། སྒྲ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲགས་ཤིང་བཀྲ་བ་སོགས་དོ་མཆོར་བའི་རྣམས་
མཆོན་དོམ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་བཀུར་སྟོ་རིམ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་ཞབས་འདེགས་
བཅས་ནང་དུ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་སྟོབས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་ཕྱི་རུ་སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲོད་
བཞེས་གང་ཆེའི་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ཤིང་། རྒྱལ་སྐྱེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་གཞན་པོར་
བཅུ་ཆེན་སྟོང་རྗེའི་ཁུར་ཆེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱི་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་
སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་བྲག་ལ་མི་དབྱེས་ཤིང་། དངོས་སུ་བཞེས་པ་ལྷ་ཞོག་དྲི་ཙམ་བྱོ་བ་དང་།
ཤ་ཡི་དྲི་མས་སྒྲགས་པའི་སྟོང་ཅན་གཙང་དག་མ་ཕྱུང་བར་གསོལ་བྱུག་ལ་སོགས་བསྐྱོལ་བ་ན་དེའི་
རོ་ལྷགས་ལ་སྒྲིན་པས་ཀྱང་སྒྲ་ཁམས་མི་དྲངས་པར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་
གཟིགས་པ་ནས་སྟོང་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱི་གདུང་བའི་སྒྲན་ཆབ་ཆར་དྲག་པོ་ལྷར་བསེལ་ཞིང་ཐབས་ཅི་
རུས་ཀྱིས་སྒྲོག་པ་དང་། སྒྲ་གཞིས་སོགས་ལ་ཤ་གཙོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། ཐ་མལ་
བྱིས་པའི་སྟོང་པ་གཏན་ནས་མི་གནང་ཞིང་། པདྨ་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་དཔེ་
ལྷར་དམ་པའི་ངང་རྩལ་ལ་ཉེས་དྲིས་གཞན་ཀྱང་མི་མཛའ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཁོ་ནས་དུས་
འདའ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྒྲ་སྒྲིབ་སྟོན་མས་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལྷར་བདེ་གཤེགས་སུ་ངན་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རོལ་རབ་འབྱམས་
ལྷ་པར། སྒྲིབ་བྲལ་མཐུན་པའི་དྲངས་ཤེལ་གྱི་དོགས་སུ་མཆོག་སྒྲལ་ལྷོ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་གསལ་
སྒྲང་བརྟན་པོར་བྱུང་བ་དང་། སྒྲ་འགྲུལ་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རྗེའི་ཆེན་བཞེ་པ། སྒྲིན་སྒྲིའི་
བྱི་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུལ་མེད་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དང་། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྒྲལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཡེ་
ཤེས་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཡང་སྒྲིབ་འབྲུལ་མེད་དུ་བཀའ་བགྲོས་པ་

བཞིན་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན། ཟུང་པར་དུ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་
ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས། རོན་འདི་ལ་ནི་ལན་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་
ནོར་བ་མ་མཆིས་ཤིང་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་ན་རོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
པའི་བཀའ་ལུང་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་ནས་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་བསྟན་
འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོའི་ཕྱི་ཞེས་པའི་མཆོན་འབུལ། ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་གིས་
དབྱངས་བཅས་སྤུལ་པར་མཛད་པ་ལྟར། རོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་གཟུང་སྒྲར་འཕྲོད་སྒྲུར་དག་ཞིང་
གིས་པ་འཛོམས་ཉིན་ལྷ་འགྱུར་བཤད་སྒྲུབ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆུ་གྲུང་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་
བའི་གདན་ས་ཆེན་མོར་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྷན་བཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱི་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་འཁོད།

ཡོངས་འཛིན་སྒྲུ་གོང་མའི་ཉི་གནས་ཁུ་བོ་པ་དྲུག་དབང་ཆེན་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་ནས་བརྩམས་
སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། སྒྲ་ཀུ་ཅན་དབྱངས་གསུམ། ཕྱིས་དཀར་ནག་སྤེབ་སྒྲུར་སྟན་དག་སོགས་
དང་། རྩོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲུག་མ་ཆོས་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ཚུལ་གྱི་དངོས་
པོར་སྒྲུབ། མཆོན་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ། ཆོགས་ཕྱི་མ་བསྟན་རྩོགས་ནི་དག་མང་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ལས་སྒྲོབ་ཟུར་མང་དུང་སྒྲུལ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་སོགས་དང་
པའི་དག་འདུན་གངས་ཆང་པའི་དབུས་སུ་ལྷ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁན་
ཆེན་ཞིབ་མཆོའི་སྤྲུལ་རྒྱུན་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཤྱིའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེས།
དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱ་རགས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པ་མིག་གི་འབྲས་ཁུ་ལྟར་བསྒྲུངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་ལུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར།

མེ་མོ་ལག་གི་ལོའི་མགོ་རྒྱ་པའི་ཆོས་དགུ་ལ་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་གནས་རྫོང་སར་བཀྲ་གིས་ལྷ་ཅེ་ཤྱི་རྣམ་ལེན་དྲ་གཉིས་པར་བསྟགས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ག་ལ་
བར་ཆག་ཐེབས་ནས་རྒྱ་བ་དེའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
པ་དྲུག་གར་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསེར་ཞལ་འཇལ་ཞིང་ཕྱག་རྟེན་མཆོལ་རྣམས་ལུལ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅིས་རྩིས་འཛིན་གྲུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་མགོན་རྣམ་སྤྱང་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཡི་ཕྱིང་བར་སྒྲོན་ལམ་

འགྲུལ་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐར་མཛོད་པ་སྐྱུ་མ་ཐར་མ་ཐོན་རྒྱུ་གི་ཞལ་ལུང་།

འབྲེལ་པའི་ལས་ཅན་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མཁྱེན་པའིན་དུ་དེ་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཆོག་པའི་གསུང་མཆིད་ཨུ་དུམ་ལྷ་ར་ཐོད་དུ་བཅེངས།

དེ་བཞིན་དུ་མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བསམ་བཞིན་སྒྲེབ་བཞེས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ཐེབས་པའི་ཆེན་འཇམས་དབྱངས་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཁྱུ་མཆོག་གི་སྐབས་གིས་གཟིམས་སྒྲིའི་ནང་ལོགས་སུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་སྒྲོས་རིང་ཕུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་བསུ་བའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཕྱོན་པའི་ཆོ། གུས་པའི་ལྷ་ཕུག་གིས་བརྟུང་བ་ན། བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕུག་དེ་ཉིད་གིས་ཀྱང་ཕུག་ལེན་དང་། མཇལ་དར་ཅེ་སྒྲོད་སོགས་སྒྲར་ནས་འདྲིས་པ་ལྷ་པུའི་གཟུགས་བཟོས་ཐུན་མིན་གིས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཕུག་རྟེན་མཚུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཞིང་། ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་གསུངས་སྟོང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་བའི་ཉིན་དེ་ཉིད་ནས་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲི་དཔལ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་རྩོམ་རྗེས་ཀྱི་མཁྱེན་རོང་ཟོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་ལས་ཐུང་བའི་སྒྲིན་དབང་ཟབ་མོའི་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེས། སྒྲིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོན་དང་པོ་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་ཆེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་མར་སོང་གཤིས་རྗེ་འདི་སྒྲུ་ན་ཕྱ་ཡང་བཟོད་མེད་གྱི་མོས་གུས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲུ་ཡི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཐོག་མར་མཇལ་བ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཤེས་རང་འགག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྷ་པུས་མོས་གུས་གྱི་རྒྱང་ཚུགས་པས་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོགས་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་ངང་གིས་འགྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་ལོ་ཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཆེན་པོ་ལ་པདྨ་འོད་གསལ་མཛོད་སྐགས་སྟོང་པའི་ཞལ་སྐྱེན་ནས་བཀའ་གདམས་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་ཟབ་བྲིད་རྒྱ་ཆེར་དང་། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་གསུང་སྒྲོ་སྒྲིང་དོན་བདུན་མ། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྟོང་པའི་བཀའ་འཁུམ། དགོངས་གཏེར་གྲོང་ཆེན་སྟོང་ཏིག་གི་རིགས་འདུས་ཅུ་དབང་རྒྱས་པ་དང་མཐར་གྲོང་སྟོང་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཕྱོན་རྒྱབས་གདམས་གཏད་ཐུན་མིན་ཀྱང་མཛད། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་གྱི་ཅུ་བ། དེའི་རྒྱས་འགྲེལ་ཤིང་རྟ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཅུ་འགྲེལ་སྐགས་མའི་སྟོང་ནས་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱུང་པར་རྩོམ་པའི་བཀའ་གཏད་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དབང་བྲིད་ལུང་བཅས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བསྐུལ་ནས་ཐིན་ལས་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་སྟེའི་བཀའ་བབ་

སྒྲོལ་དཔོན་པ་ལྟ་ཉལྟ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཕུར་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལང་ལབ་བྱང་ཆུབ་
 རོ་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་རྒྱའི་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 པས་གདན་སར་ཐེབས་པ་དང་འདིའི་བསྟོན་རྒྱུ་ཚད་ལྡན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་རྗེ་གསུམ་
 པ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་བཅས་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། འཇམ་མགོན་གཏེར་ཁ་ཆོག་བདུན་སྒྲ་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་བདག་དུ་འང་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ། ལྷ་རོ་
 མཁའ་སྒྲོན། ཀམ་པ་དབང་ལྷག་རོ་རྗེས་བྲིད་ཡིག་དུགས་པོའི་ཐར་ཀུན་བཅས་རྗེ་འདི་ལས་གསར་
 རྒྱུ་རིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་མདོ་སྤྲུགས་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལུང་བྲིད་གདམས་སོགས་གསན་རྒྱ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ།

༥ རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རིན་ཆེན་གཏེར་
 ཀྱི་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་པ་རྗེའི་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེར་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་གསུངས་
 ཏེ། འཇམ་མགོན་མཁུན་བཅུའི་དབང་པོས་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིམས་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་
 ཐེབས་ཏེ་གསན་པ་ནི། གཏེར་མཛོད་བཀའ་རྒྱུ་པོད་གསུམ་དང་། རྒྱུ་མ་རྒྱུད་འབུམ་པོད་ཆེན་ཉེར་
 ལྷ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་དབང་ཆེན་དང་གཏེར་གཞུང་པོད་དགའའི་ལུང་སོགས་གསན་སྐབས་
 མེདོག་ཤར་ཡང་དག་ལ་བབ་སྟེ་གསང་མཚན་རོ་རྗེ་དབང་མཆོག་སྒྲིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་ཞེས་གནང་།
 དེ་རྗེས་ཁ་སྒྲོང་གྲོགས་བམ་སུམ་ཅུ་སྒྲོར་ཡོངས་རྗེ་གསུམ་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱུ་རྟེན་བཅས་ཟུར་མང་དུང་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མདུན་ནས་གསན་། སྤྲ་མ་དགོངས་འདུས་གསེར་ཆོས་ཆེན་མོའི་
 རྒྱུ་དབང་ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་རྒྱལ་དབང་བཙོ་ལྷ་པ་དང་། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དབང་མཆོག་
 སོགས་སྟོན་འཁོར་རིག་འཛིན་འདུས་པས་གསན་སྐབས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཐུན་ཆོགས་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་། རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་བྲིད་ཡོངས་
 རྗེ་གསུམ་གསན་། ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་རྩ་འགྲེལ་དང་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་
 ཞིབ་གཟིགས་མཛོད་ཅེས་ཕྱག་དཔེ་གནང་བར་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་ཕྱག་དཔེ་སྤྲར་ཕུལ་ཏེ་རྒྱལ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིག་གཅིས་དགུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་གསང་
 མཛོད་ཆེན་པོར་ངེས་ཤིང་སོང་ཞུས་པས། ཐོག་མའི་མཚན་བརྗོད་དང་། བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་

འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱུ་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟན་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

བཤུག་གི་སྒོམ་བྱང་སྟེང་ནས་ལྷགས་བཤད་མདོར་བསྟན་དང་། དཔེ་རྣམས་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་
ནས་བཀའ་རྒྱ་གདམས་གཏད་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་དང་ཕྱིན་ཆད་དབང་བྱིད་གང་ལས་
གསུམ་ཀྱང་བརྒྱད་པ་ཁོ་བོ་ལ་གཏུགས་ཆོག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ། ཆོས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་
རྩིང་བྱ་ལས། གདམས་མཛོད་སྤྱུལ་བའི་གྲོགས་བཅའ་ཆེན་པོར་བཀའ་ཡི་བསྟན་བ་མཛད་དེ་དུས་ཀྱི་
མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཀའ་གཅིགས་ཐུག་རྒྱས་རེ་ཁ་བཏབ་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱང་འཇམ་
མགོན་རྡོ་རྗེ་མཆད་དངོས་ལས་གདམས་གཏད་ཐུན་མིན་དང་། ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་
བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་སྟོན་གྲོལ་ཆད་སྤྱགས་སུ་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་བཟང་ཉམས་སུ་མྱོང་
བས་དལ་ཉེན་སྟོང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་
གཏེར་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཏྲུའི་ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་དང་། འཇམ་མགོན་ཟབ་
གཏེར་གྲོ་ལོད་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བྱིད། བཀའ་རྒྱད་སྤྱགས་མཛོད། རྟོང་མ་རྒྱད་འབུམ་གསུམ་
པ་སོགས་རྒྱས་པར་རྟོགས་བརྗོད་དང་པའི་འཇུག་དོགས་སུ་གསལ།

༡ ཀྱན་མཁུན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྩོགས་ཆེན་སྟོར་དང་། བཀའ་བརྒྱད་
རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ཁུ་བསྟུལ་མཛད་དེ་བཤད་བྱིད་གསུམ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་བསྟོན་
སྤྱོད་གྲོལ་སྒྲུབས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་སྤྱུལ་བ་དང་དབང་སྒྲུར་བྱིན་རྒྱབས་ཐུན་མིན་མཛད། ཐུགས་
དམ་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་དབང་སྒྲུར་དང་། མཁས་འཇུག་སོགས་རྗེ་
སླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ལུང་དང་། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་
དཀར་གནད་དོགས་གཅོད། ཉམས་བཞེས་སྟོར་གྱི་དོགས་སེལ་སོགས་གནད་ཞིང་། ཐུགས་དམ་
ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བསྟོ་གྲོང་སོགས་ཡང་ཡང་གནད་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲིས་སུ་གྱུར། ཡང་དག་
གསང་འགྲེལ་སོགས་གསུང་གནད་གལ་ཆེ་རིགས་བཤད་ལུང་མཛད་མ་ཐུབ་པ་དུ་མའི་གཏད་རྒྱ་བྱིན་
རྒྱབས་སོགས་གནད་བས་ཆེས་ཆེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གཙུག་གི་སླ་མ་ཐུན་མིན་དུ་གྱུར།

༢ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རབ་འབྱུམས་ལྷ་པ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་ཐོག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ལས་སྟོལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཕྲོགས་ཆོག་ རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟུག་
ལུང་ཡོངས་རྩོགས། སླ་མ་ཡང་ཉིག་གི་དབང་ལུང་བྱིད། རྡོར་སེམས་ཐུགས་སྤྱོད། ཨ་ཉི་ཟབ་དོན།

གཤིན་རྗེ་དྲེགས་འཛོམས་སོགས་སྒྲིན་གཏེར་ཕལ་ཆེར་གྱི་དབང་ལུང་བྲིད། འདོད་ལུས་དབང་ལུང་།
སེམས་སྒྲོང་གི་དབང་བྲིད་ལུང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། བ་རྒྱ་དོང་སྒྲུགས། སྒྲུ་འབྲུལ་ཞི་བྲོ།
གཤིད་དམར་རྒྱམས་གྱི་དབང་ལུང་། རྟ་ལུར། བཀའ་གདམས་ཕ་ཆོས་སུ་ཆོས། ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་
ཅུ། སྒྲིད་འཇུག་ བུམས་ཆོས་སོགས་དང་།

ལ དཔལ་ལུལ་རྒྱ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ལས་ཀར་གླིང་ཞི་བྲོའི་
དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མ་ཅི་བཀའ་འབུམ། རྟ་ལུར། མ་ཏི་རྩའི་སང་གདོང་མའི་དབང་
ལུང་། ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་སྒྲུ་མ་གསང་འདུས་གྱི་དབང་གཞུང་པོད་གྱི་ལུང་། བཀའ་བརྒྱད་
གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དབང་། གསང་རྫོགས་པོད་ལུང་སོགས་གསན་བཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
མཁུན་བརྩེ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས། ཀམ་ཐོག་སི་ཏུ་པཏ་ཆེན། དཔལ་སྒྲུལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོ།
ཉེ་གནས་འོད་གསལ། དག་མང་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དག་མང་མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན།
ལྷ་རིག་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། བློ་བྱལ་མཁན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་
མཁུན་བ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་སོགས་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་ལྷན་
ལས་། གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན། གསང་འགྲོལ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ། སྒྲི་དོན་འོད་གསལ་
སྒྲིང་པོ། དལ་མ་རྩ་འཇུག་ མདོན་པར་མཛོད། དལ་མ་རྒྱན། མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ།
ཡིད་བཞིན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། རྫོ་ལུགས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བྲིད།
བཀའ་གདམས་དོལ་པོའི་བེ་ལུས་སྒྲོན་པོ། བུམས་པའི་ཆོས་སྡེ་ལྷ། སྒྲིད་འཇུག་ རྫོ་པོའི་ཆོས་རྒྱུང་
བརྒྱ་ཅུ། དཔལ་སྒྲུལ་ཤེར་ཕྱིན། སྒྲུ་གསུམ་རྒྱུ་ལེས། རི་ཆོས་ལེས་དོན་རྒྱ་མཚོ། དུགས་པོའི་བཀའ་
འབུམ། འཇའ་ཆོན་པོད་དུག་སོགས་མདོར་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
བཤད་རྒྱན་ཀའཆེན་བཅུ་དང་། སྒྲུ་བ་བརྒྱད་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་གཞུང་གདམས་མན་དག་ཐམས་
ཅད་ལུང་བས་བཅུད་ཆོལ་བ་ལྷར་ཆོག་ཤིས་དང་དོམ་བ་མེད་ཅིང་། དཀའ་ཆོགས་དང་སྒྲི་དུབ་སྤངས་
ནས་ཐོས་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན། དེ་ལྷར་ཐོས་བ་རྒྱམས་ཀྱང་བསམ་བློང་གི་ཤིས་རབ་གྱིས་
ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མ་གསུམ་དང་། རིགས་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་དབྱེད་ཅིང་ལེས་
ཤིས་བྱུང་པར་ཅན་འདྲོངས་པས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་གང་

ལའང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བྱ་བ་ཆོད་ཅིང་། ཟུང་བར་དུ་ཀུན་མཁུན་རིང་གྲོང་རྒྱུ་གཉིས། ཚེས་རྒྱལ་གཏོར་
བདག་གླིང་བ་སྐྱེ་མཆོད། ཀུན་མཁུན་འཛིགས་མེད་གླིང་བ། འཇམ་མགོན་རྒྱུ་གཉིས། ཀུན་གཟིགས་
མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་སྒྲ་འཕྱར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཞེད་སྒྲོལ་ལྟར། ཤིང་རྟ་ཆེན་མོ་བྱང་
གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཅིག་ཤིང་དེས་དོན་ཟབ་མོ་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་ཤིས་
འདྲིངས།

དེ་ལྟར་ཐོས་པས་མ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉིད་
 ལཱའི་ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་གནས་ཆེན་ལས་རྒྱས་པའི་གནས་ཆེན་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཡི་སེཌ་གནས་རྫོང་ཡི་ཁྱོད་དུ་
 བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཆོག་སྤངས་ཁང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ལུག་དང་། གཟིམས་སྒྱུ་ལ་
 གསར་བསྐྱར་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་དུ་ཐེམ་པ་སྤངས་ནས་ཀྱན་སྤངས་བྱ་བུ་ལ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྤྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་བཀྲ་བྱ་ཉི་ཤུ་ལྟག་ཙམ་དུ་ལྟག་པའི་ལྟའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུང་མན་
 དག་ཡིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བཞེས་ལྟར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤམ་ལ་ཆིག་
 དེལ་དུ་བརྩོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་བ་སྟེ། བསྐྱེད་སྤྱོད་གནང་བའི་རིམ་པའང་། རྗེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཅུ་བའི་བྱ་བ་སྤམ་ལུང་པ་སྤྱི་གི། གཞན་སྤྱི་གི་རྫོང་རྫོང་སེམས་ལན་མང་པོ། སོ་ལུགས་ཡང་དག་
 ཆོས་དབང་ཡང་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ལན་གངས་མང་པོ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་བསྐྱེད་ཆེན་རྒྱ་
 བ་བཅུ་དུག་ ཡང་རྒྱ་དུག་མ་སོགས་ཐེངས་ཁ་ཤས། རྗེ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཟབ་གཏོར་ཡང་དག་ལུང་
 བ་ཡང་ལུང་སྤྱོད་མ། བཀའ་འདུས་ཆོས་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་གསང་འདུས། འཇམ་མགོན་ཡིན་པོ་
 ཆེའི་གྲོ་ལོད། གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་ལུང་བཀའ། རྩེའི་ཆོག་སྤངས་ཆོས་དབང་སྤྱི་མ་གསང་འདུས།
 ཉང་གི་ཁྱོས་ནག་ པོ་དོང་སེང་གཏོང་མ་བྱད་གྲོལ་གསེར་ལྟེ། འཇམ་དབལ་སྤྱི་སེང་། འཇམ་དགར་
 དབྱངས་ཅན་དགར་མོ་རྣམས་ལན་ཁ་ཤས་སྒྲོལ་དགར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད།
 ཀར་ལུགས་དབྱེས་རྫོང་སོགས་གསར་རྫོང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་དུས་གངས་མཆོན་མའི་
 བསྐྱེད་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་གནང་། རྒྱུད་པར་དུ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱི་ན་མེད་
 བ་མན་དག་སྤེའི་སྤྱིང་ཐིག་ཆེན་མོ་མ་བྱད་དང་། ཨ་ཉི་ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོ། ལྟེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་བེམ་ལའི་
 ཟབ་ཉིག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གནང་བས་ཡིད་དཔྱོད་སྤྱོ་འདས་ཡིག་སྤྱིང་འོད་གསལ་ཆོས་

སྒྲ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་རྫོགས་ཤིང་ཉམས་ཀྱི་ཕུན་པ་དོར། མཉམ་རྗེས་རོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར།
བསྒྲུལ་བྱ་སྒྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་ཡལ། སྒྲོས་པའི་བརྒྱུན་ལུག་རིལ། བྱར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རྩ་ལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་འདྲུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་སོ། །

སྒྲ་བརྒྱད་ཡང་ལུས་སྒྲགས་མའི་བསྒྲེན་མཆོམས་སྒྲ་བས་ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་
ཡིན་གསུངས་པའི་རྩ་ལ་འབྱོར་བ་སྒྲ་མདོག་དམར་སྒྲུག་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གྲོགས་བམ་གྱིས་མཛེས་
པ། སྒྲ་གོང་དུང་གི་བརྒྱན་པ་ནང་གོས་དཀར་པོ་ལུ་དུང་ཅན་སྟེང་གཟན་དཀར་དང་ཤམ་དཀར་
ཅན། སྒྲོམ་ཐག་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཛེས། དུག་གཉིས་པོ་པོའི་མགོར་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་
ཞལ་ཏ་མང་པོ་གནང་བ་དང་། ཉེར་དགུའི་རུབ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་
པོ་དང་མཛེས། རྒྱད་སྟེའི་དབང་མོ་ཆེ་ཐོབ། ཤིང་རྩ་ཆོ་འཕྱལ་བླ་པའི་ཆོས་གཉིས་རུབ་ཀྱན་གཟིགས་
སྒྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་མཛེས། བཞིས་དཀར་ཞིག་གི་ནང་གསོལ་འབྲས་ཞིག་གསོལ་ཞིང་འདྲུག་པའི་
ལྷག་མ་རྩམས་མཆོག་སྒྲལ་རབ་འབྱམས་ཆང་དེད་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ལ་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་གཞན་དགྲེས་པའི་གསུང་གློང་མང་པོ་གནང་རང་གི་དོགས་གནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་
འགའ་ཞིག་ཞུས་མཐར་བྱེད་དད་དམ་རྩམ་པར་དག་ཅིང་བདག་ལ་མོས་པའི་མི་ཡིན་པས་སྒྲུ་བ་འདི་
ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ད་དུང་དད་མོས་དང་གསོལ་འདེབས་
ལ་རེམ་མཛོད་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་སྒྲུ་བའི་སེཌ་ཡིས། ལུགས་
ཀྱི་དགོངས་གཏད་ཐུན་མིན་བསྒྲུབ་གནང་མཛོད། ཁྱེད་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །
མི་འབྲལ་ལྟ་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ལྷས་མཆོན་ཤར། ཞིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་སྒྲུ་མ་ཉིད་གསང་
བ་སྒྲུང་བ་ལ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུལ་པས་བྱར་ཅམ་ཡང་བཀའ་གནང་བར་མི་མཛོད་མོད་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོ་
བཀོད་པར་ཉེ་གནས་པས་སྒྲོགས་མཛེས་བྱུང་བ་དག་འདིར་མཆོན་ཅམ་ལས་རྒྱས་པ་རྟོགས་བཛོད་
ཆེན་མོར་གཟིགས། གཞན་ཡང་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུ་པ་མགོ་ལོག་ཏུ་རིན་ཆེར་གཏོར་མཛོད་ཆེན་མོའི་
ཆོས་མཁོར་གྲུབ་རྗེས་དགོངས་པ་རྫོགས་མ་ཐག་སྒྲལ་གཞི་བེ་མ་མི་ཏུ། རིགས་བདག་མཁྱེན་བརྩེའི་
དབང་པོ། རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་བཅས་ཐོ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་འདས་
རྗེས་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་བབ་སྟེ་མཐར་ཉིད་ལ་ཐིམས་པས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། བརྒྱན་

འགྲོའི་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲུབ་དང་། མྱོང་གྲོལ་རིལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རིལ་སྒྲུབ་
འཕེལ་བ་དང་འཕུར་བ། གཟུངས་ཐག་ལ་འཇའ་རིས་འབྲིགས་བ་དང་། གཏོར་མ་དང་སྒྲན་ལས་
བདུད་ཅི་བབས་བ། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ལུག་ཏུ་བཞུགས་སྒྲུབ་སྒྲོན་མེ་སོགས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་
མཆོན་མོ་སྒྲན་སྒྲོས་སྒྲུབ་ལུག་གིས་ཉིན་པ་བཞིན་གནང་བ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྗེ་རབ་འབྱུངས་ལྟ་བུ་དང་
སྒྲུ་ཅིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལྷུ་མ་སྒྲུབ་གངས་བཀྱེ་མཛད་སྒྲུབ་རྗེ་འདིས་དོ་རིལ་ཞིག་ལུག་གིས་དྲིལ་ནས་ཆངས་
སྒྲུབ་བཅངས་བ་དང་། དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་བ་སོགས་སྒྲུབ་བའི་ལྷ་དགོངས་མཐོན་པོར་ཕེབས་
ཤིང་། བྱང་གི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་མངའ་བརྟེས་བའི་དྲགས་མཆོན་གསལ་བ་དང་། མདོར་ན་ཐེག་བ་
མཆོག་གི་གསལ་ལམ་སྒྲུབ་རྗེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཞིག་ལ་བྱི་མའི་དུས་འདིར་བདག་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་གི་སྒྲུབ་
མ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པར་མཁས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་དུ་མས་བསྒྲུགས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་འདིར་སྒྲུབ་གི་བྱ་གཞག་ལ་ཐུགས་གཏན་དུ་ལོག་ནས། དེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་
ཉལ་བའི་བྱ་བལ་ལ་ཐུགས་དགེས་ནས་རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་ཆུང་གཉིས་ལ་དེ་ཚུལ་ཞུས་པས།
གོང་མ་ཆུང་ས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་འདེགས་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་
དུ་སྐྱབ་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་མཁན་འདུས་པའི་སྡེ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་
གཞི་གུར་བ་དགོན་སྡེ་ཆུང་ས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ཉམས་གསོ་རེ་མཛད་གྲུབ་ན། ཡོན་གནས་མཆོག་
དམ་པར་གུར་ནས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། གོང་མའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་ཡིན་
པས། ཉིད་པ་ཆུང་ས་ཀྱང་སྐུ་ཆར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ལས་གཞན་ཉིན་ཅུར་སྒྲིན་དེས་མཛད་
ཐོག་སྐུ་ཆ་ལོངས་སྤྱོད་ན་དེ་ལྟ་གཤམ་དུ། ལོ་རེར་ཞག་བརྒྱ་རེ་བསྐྱེད་འགྲོར་སྐྱེད་པའི་སྐུ་མཆོམས་དང་།
གཉིར་ཐུག་སོགས་འཁོར་ཆུང་ས་ལ་དགོར་བས་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཉིས་དམིགས་
བཤད་ན་དད་རྗེས་ཚུད་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྐུ་རྟེན་དུ་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་ཞེ་ཆེན་དུ་ས་
ཡི་སྒྲིང་པོའི་སྐུ་བཞེངས་ན་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཐུ་གཡང་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཤྱོན་ལེགས་སྒྲིས་ལྟར་ཐོག་ཆད་ཅན་
དང་། འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་

དབྱངས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བཞུགས་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགྲུང་
 ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་ཚད་ཅན་ལ་ཕྱ་རྒྱུ་ཁྱད་འཕགས་། སྐྱུན་གཟིགས་རྒྱུ་མཐོ་བདུན་པ་ཟངས་གསེར་
 ལས་གྲུབ་པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་། སྐྱོལ་སྐྱེ་ལི་མ་དང་གསེར་
 སྐྱེ་འདྲེས་མ་བཅོ་བརྒྱད་། ཅན་གྱི་ཉེ་ཐུག་བརྒྱད་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཁྱོན་ཟངས་གསེར་
 དང་ལི་སྐྱེ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་། འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྟེན་མཆོད་སྦྱོར་བཀྲ་ཤིས་
 འོད་འབར་། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་། ཀྱུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་། དྲི་
 བཟང་ཁ་ཆེ་ཤ་སྐམ་སིལ་མའི་མེ་ཏོག་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱམས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མདུན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟོད་པ་གང་སྟོ་མ་གསུངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་དབུ་ལ་གཏོར་ཏེ་བདེན་བརྟོན་དང་བཅས་ཆོས་སྡེ་འདིར་བཤད་བྱ་ཞིག་ཚུགས་ན་རྒྱལ་བསྟན་
 སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དུ་གལ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་ངེས་པར་གྲུབ་པར་གྱིས་
 ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར་བཤད་སྐབས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་བཅུ་གསུམ་། རྒྱ་རྩ་ལོར་བཀའ་མའི་སྐབས་མཆོད་
 དཀྱིལ་ལམ་རྒྱུ་གསར་འཛུགས་དང་། བཀའ་མའི་སྐབས་ཆེན་སོགས་དུས་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་ཐེབས་
 ཅ་གུ་ཞོམ་པ་གནང་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ལམ་རྣམ་གསུམ་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་ཞིབ་རྒྱས་
 རྩ་དེའི་ཅེ་བསྟོར་དང་དུར་བྱོད་ལྟ་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་ཅེ་ནས་བསང་དུད་ལྟ་བུའི་ལྟས་ལ་མཆོན་
 པ་བྱུང་། བསམ་ཡས་སུ་སྐྱེན་སྐབས་སྐབས་སྐྱེན་གྱི་ཕོ་བྲང་སྟེང་དུ་འཇམ་ཐུག་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་ཤིས་
 མཆོན་དང་། ལྟོ་གནས་རྒྱས་པ་མོན་དང་ཐུག་གི་བར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་། ལོ་ཕྱེད་གཉིས་ཅམ་
 ལ་གྱུ་རུ་བསྐྱེའི་སྐབས་གནས་སོགས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕོགས་འདོན་ཕྱིར་ཕལ་ཆེར་ཆེབས་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་
 བསྟོར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་ཐེབས་སྐབས་སུ་རབ་འབྱམས་ལྟ་པར་བཀྲ་ནང་ཆེབས་སྐྱེལ་
 ཁྱོན་པའི་གཟིགས་སྤྱང་དུ་ལུང་ཁོག་ཐམས་ཅད་མི་དང་མི་མེན་གྱི་སྐྱེལ་མས་གང་གསུང་པ་རྒྱུ་འདི་
 བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟིམས་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་བྱུང་གསུང་། སྐབས་འདིར་འཕགས་ལུལ་རྒྱ་གར་དང་
 བལ་ལུལ་དུ་ཐེབས་པར་བཞེད་ན་ཡང་གྲུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲོ་ཅན་དུ་གྱུར་།
 རྒྱུ་དུ་འང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་སྟོབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེན་མེན་སྤྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དྲན་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་དང་མར་མེ་ཞལ་

ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱུ་མཆོད་པ་ལ་གྱུ་ཚོམ་པ་མཛད།

གཞན་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་
ཁུ་བ་པོ་མོས་ལྷན་སུ་བྱུང་གིས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
པས་བསྐྱུངས་ཤིང་ཐུགས་རྟེན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སུ་མ་རྟགས། སྒྲིབ་དག་སྤྱོད་འཇུག་མཁས་
འཇུག་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དུས། རྒྱུད་སྒྲ་སོགས་སྒྲ་ཕྱིར་ཐེངས་ཁ་ཤས། མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྔ་ལས་
སྒྲགས་མཛོད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལན་རེ་འཆད་མཛོད་ཅིང་། ཉང་གུར་བྱང་གསུམ། སངས་
གླིང་། རོར་གླིང་། དཔྱ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་ཕྱི། སྒྲིབ་གླིང་གཏོར་ཆེན། མཁྱེན་བརྩེ་
རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་གུ་ཏ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་ཕྱི་ལན་གྲངས་དང་། སྒྲ་འབྱུར་བཀའ་མ་འདུས་
པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ་དང་། སྒྲ་འབྲུལ་ཞི་ཁྱོ་སོ་ལུགས་ཡང་དག་སེམས་སྤྱོད་མན་དག་སྒྲེ་གསུམ།
སྤྱོད་ཆེན་མཛོད་བདུན་སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞི་དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། དཀའ་དགོངས་སོགས་ཆར་རེ་མ་
འཆད་པ་མེད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ནི་ལན་གྲངས་མང་པོར་འཆད། དཀའ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆར་
རེ། མདོར་ན་རྩེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲིབ་གྲོལ་གསན་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་དཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ཉིད་རྒྱུད་ཕྱིད་ཅམ་གསུངས་མཆོམས་བསྐྱེད་པས་འབྲོ་ལུས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཆར་རེ་གསུངས་
གྲུབ་པ་དང་། དལ་ཆེར་ལན་གྲངས་སྒྲ་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་སོགས་ཆོས་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྒྲོར།

གུན་གཟིགས་མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེས་འཕྲིན་ཡིག་ནམས་སུ། རྩ་འགྲུར་བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་
 མཚུངས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་སྤྱ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་དུ། ཅེས་པའང་ཁྱིམ་ཐང་གཟིགས་པའི་གསུང་
 གི་བདེན་ཆོག་བསྟུ་བ་མེད་པ་དང་། གོང་སྟོན་ལྟར་ལྟར་པའི་བསྟོན་སྒྲུབ་ཟིན་རྗེས་རྗེ་མཁུན་བཙེ་འི་
 མདུན་ཡབ་སྲས་ཞལ་འཕྲོས་ཞིབ་པར་གནང་རྗེས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་རྒྱལ་གྱིས་ཉིན་རེ་གསེར་
 ལྷུང་བཟེད་གང་རེའི་དང་ཟས་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་ལོག་འཆོའི་སྒྲིབ་པས་གོས་མི་རུས་པའི་དགོངས་སྦྱོད་
 ཐུགས་ལ་འབྱུངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་གྱི་གཏེར་ཕྱོན་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་མཆོན་
 རོ་རྗེ་བྱང་འཕགས་མགུལ་བསྟུང་དུ་གནང་བ་སོགས་དགོངས་གཏད་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།

དེ་བཞིན་འཇམ་མགོན་རྣམ་ལྷན་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་གྲུང་དགོངས་གཏད་བཅུ་བཅའ་བསྐྱུངས་ཤིང་།
ཨ་འགྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲོ་ནས་སྤྲུམ། །འདེགས་བཞེད་དེང་གི་དུས་ན་ཉིན་སྐར་བཞིན། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབ་སྒྲོལ་དཔུང་པ་དར་བར་དེས། །ཞེས་སྟོགས་པ་སྟགས་ཤིང་སྒྲོན་ཤིས་གནང་བ་དང་།

ཀུན་གཟིགས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཤོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོངས་གཏང་མངའ་
གསོལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལས་ཕྱག་ཕྱིས་ཚན་གཅིག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་མ་མ་དབྱུངས་
མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གང་གི་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྒྱབ་ས་རྒྱ་ཆེ་བས། ད་དུང་གསན་བསམ་བསྟོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་
མཛད་དེ་ཐུབ་བསྟན་སྟེ་དང་བྱད་པར་སྒྲ་འགྱུར་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་སྒྲ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
པའི་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་སྒྲ་བ་ཡར་ངོ་དང་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱགས་
དམ་དོ་རྗེའི་རིམ་ཐུས་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཁུར་བཞེས་པར་ནན་ཏན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་སྟོགས།
དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་དོན་གོང་འཕེལ་འགྱུར་ཕྱིར་བདེན་ཆོག་གི་ཤིས་བརྗོད་དང་། ལུ་མཚོན་ལྟ་རྟེན་
རབ་དགར། སྒྲ་རྟེན་འཆི་མེད་པར་ཀྱང་རའི་སྒྲ་བརྟན། གསུང་རྟེན་བཀའ་གདམས་སྟོགས་
བམ། ཕྱགས་རྟེན་དོ་རྗེའི་ལ་སྟེ། ལྷ་མ་དབྱུངས་སྒྲོ་འཕེལ་རིལ་སྟེ། མན་རུས་སུམ་བཅས་ལྷ་མ་
དབྱུངས་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བས་གྲུས་པས་སུལ་བ་དག་ལེགས་སྒྲ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་དང་། རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཞེ་
ཆེན་རྒྱུབ་སྟེར་སྒྲ་མཚམས་བཞུགས་པའི་སྒྲ་བས་ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་སྟེ་ལྷ་མ་མགོན་
སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་ཞག་དུ་མར་མཛད་ནས་ཕྱིར་
ཕེབས་སྒྲ་བས་ཉེ་གནས་སྒྲ་མ་འོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་ཆབ་མཚོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་དམ་རྟོགས་
པ་རི་ལྟར་ཞུས་པས་རྗེ་འདིའི་སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་དམ་པའི་སྒྲིལ་བུར་
གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་སྒྲིལ་སྟེ་བ་དུ་མར་གོམས་པའི་སྒྲོན་རྒྱུངས་ལས་ཆེ་གཅིག་དུ་བསྟོམས་པས་ཉམས་
རྟོགས་དེ་ཅུམ་སྒྲ་ལའང་སྟེ་བར་དགའ་དེས་ཞེས་སྟོགས་གསུངས། ཡང་འདས་ཁ་ཞལ་ཆེམས་
སྟེ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་སྒྲོབ་གཏེར་རྒྱུང་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་རྒྱུངས་དེ་ལ་སུལ་ཅིས་གསུངས་པ་སྟོགས་
རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བདག་དང་བཀའ་བསྟུ་བ་པོའང་ལུང་བསྟན། དེ་ཉིད་གསེགས་ཁར་ཕྱགས་
རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕྲོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡང་ཡང་རྗེས་སྒྲ་བཟུང་བས་མཁུན་
རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་
པ་དང་། ཕྱིས་ཉིད་མདུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་བཅོས་དང་མན་ངག་གི་སྒྲོར་བྲིད་ལུང་སྟོགས་
ཞུས་ཆེ་རྗེ་ཉིད་ནས་ལྷ་མ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་བས་སྒྲ་མ་གསན་པ་དག་ཀྱང་

ལུང་གནང་སྟེ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་འཕྲོར་ཁོ་བོའི་མིང་གིས་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་། མི་པམ་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུངས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོས་མཆོན།
ཟིན་གྱིས་རྒྱམས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་བཀའ་བསྩལ་དང་། བྱི་མཐར་གཟིགས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པལ་
ཆེར་གྱིང་སྤར་བཞེངས་ནས་སྟེ་དགའི་བར་ཁང་ཆོས་མཛོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་མཛོད་པས། དེད་གི་དུས་
འདིར་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་ནོར་བུ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་པ་
བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྩེ་སྤྱི་མ་འདིའི་ཐུན་ལས་དང་
བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཆོས་སྟོན་ལྷན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྟོད་བསྟེན་དོན་ལ་གནས། སྟེ་
གཞོན་དུས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱམས་པ་ཁ་ཤས་ཀུན་གཟིགས་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་སྤར་འབུལ་
བ་ན། ཐུགས་དགེས་པའི་རྩེ་སོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་བརྒྱམ་པར་བཀའ་བསྩལ་ཁིང་། གསུང་
རྩམ་རིགས་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་ཆེ་བས་འཕྲོར་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟར་དགོས་
པར་ཡང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྟེ།

དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཅིགས་སུ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྟོང་ཡང་། རྩོམ་ཐེག་
པ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བྱིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཐེག་དགའི་རྒྱུ་བཤད། བདེན་གཉིས་སྟོན་སྟོན། སེམས་
དོན་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན། དེས་དོན་སྟོང་པོ། བསྟན་རྒྱས་སྟོན་འགྲེལ། བསྟོད་རིམ་རྒྱུ་གཞག་
བསྟོད་རྩོགས་གནད་བསྟུས། ཐེག་དགའི་ཆོགས་བཤད། རྒྱུད་སྤྱི་སྟོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུ་གཞག་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་མཆོན་འགྲེལ། སྤར་འགྲེལ་རྒྱུ་གཉིས། བསྟོན་
ཡིག་བསྟོད་ཆོགས་དང་གསུང་མགྲུར། ལས་འབྲས་རྒྱུ་གཞག་ སྤུལ་རྟགས། སྟོན་རབ་དང་སྟོན་རྩིས།
ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྒྱམས་ནི་ ཁོའོ་བྱུང་རྒྱས་པ་དཀར་ཆགས་ནོར་བུའི་ཐོང་བར་
གསལ། ཀུན་མཁྱེན་སྤར་མ་གྱིང་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་དང་བྱེ་བྲག་ བྱུང་བར་འཇམ་མགོན་
མི་པམ་ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ལུང་དང་ལེགས་བཤད་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས། གསང་ཆེན་སྟེ་འགྲུལ་པའི་
ཆོས་སྟོར་ཞུགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མེད་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར།

རྩེ་སྤྱི་མ་འདིས་མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཐུགས་སྤུལ་བསྟན་འཛིན་
གྱི་སྟོན་བུ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཡོན་ཏན་ལྷན་ན་སྟེ་བོ་ཀུན། ཁ་བསྟུས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ། །

དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་རྒྱུ་རིང་ཡང་། །ཁུང་བ་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་ལོར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་མཐའ་
 དག་ནས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་བ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ་སྒོ་བ་གིས་མི་ལང་ཡང་ཆེ་ལོང་ཅམ་དུ་བརྟེན། རྩེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆེ་དབང་དང་། ཐོག་སྐྱུང་སྒོར་སོགས་གསལ་པར་
 མཛད། རབ་འབྱམས་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབང་ཆས་མང་པོ་གསལ། ཞལ་སྒོ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ནི།
 མཛམ་མགོན་ཆོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་དང་། རྩེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་འབྱམས་དུག་པ། རྩེ་ཉིད་
 གིས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དེལ་མཁྱེན་མཛུ་ལ། ཟུར་མང་དུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཆོས་གྱི་ཉིན་བྱེད། འཛམ་
 དབྱངས་སྒོ་གཏེར་དབང་པོ། འཛམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྒྲིད་ཀམ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་
 གྱི་དབང་ཕྱག་སྒོ་གྲོས་དེ་མེད་དང་། ཞེ་ཆེན་གདན་སར་བཞུགས་པ་རྩེ་སྒྲུ་མ་མཆོག་དང་ལུས་དང་གི་བ་
 བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་ཐུགས་གྱི་གསང་མཛོད་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་མཆོག་སྐུལ་བསྐྱེད་མེད་ལེགས་
 པའི་སྒོ་གྲོས། སངས་རྒྱས་མཉན་སྐུལ་དགུ་པ་ཀམ་བཤད་སྐུ་བ་སྟན་པའི་ཉི་མ། རྩོགས་ཆེན་གྱིང་
 སྒྲུ་སྐུལ་སྐྱ། ཁྱོ་ལུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོ། བྱང་རྒྱུ་བཅམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་མང་
 མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན། རྩོགས་ཆེན་མཁན་བསོད་ཆོས། མཁན་
 ལྟ་སྟོང་། མཁན་སྒོ་གྲོས་སྐྱེད་བྱངས། ཆབ་ཆ་སྐུ་བ་སྐུལ། ཉ་འགོ་སྐུལ་སྐྱ། གནམ་མཚོ་སྐུལ་སྐྱ། སྒོ་
 མེད་ཀྱ་མཆོག་སྐུལ། ལཱ་ཁུང་མཆོག་སྐུལ། རུ་འགས་ཀམ་རྒྱ་མཚོ། བྱང་སྐུལ་ཀར་རྒྱལ། གཡུ་ཁོག་
 སྐུལ་སྐྱ། མཁན་འཛམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ། དཔལ་ལྡན་འགྱུ་བ་སྟེང་གི་མཁན་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་བསམ་
 གཏན་སྒོ་གྲོས། ཞེ་ཆེན་དགོན་གྱི་འབར་རྒྱུང་དབང་རིས་སྐུལ་སྐྱ། འབར་སྒྲའི་སྐུལ་སྐྱ། དགོན་སྟོང་
 སྐྱ་གོང་འོག་སེབ་བཀྱ་ཤིས་ཆོས་གྱིང་གི་སྐུལ་སྐྱ་སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་། ལུང་བྲག་སྐུལ་སྐྱ། ཀམ་ཐོག་
 མཁན་རུས་ལྟན། མགོ་ཆའི་མཁན་ཤིས་ལུང་ལུ་རྒྱུན་བསྟན་འཕེལ། གྱིང་སྒྲུ་དཔོན་རིན་འཛིན་
 འོང་ཟེར་སོགས་བསྟན་པ་རིས་མེད་གྱི་སྒྲུ་སྐུལ། མཁན་པོ་རྩེར་འཛིན་མང་པོ་དང་། ༡ ས་སྐྱུང་སྟེ་
 དགོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུལ། ཐོད་གཞུང་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་མང་པོ་སོགས་བསྟན་པ་སྟོབས་གིས་
 འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྒོན་བྱིམ་བདག་གི་ཚོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། ཞལ་མཛལ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་
 པ་ནི་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་། ཞལ་སྒོ་བ་གྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་གིས་ཀྱང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཆོས་བཤད། སྐུ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛུགས་པ་སོགས་བདག་དོན་རྩོགས་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་།

གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་བསྟན་འགྲོལ་པར་བདེ་སྤྱོད་ནུས་པ་གསུག་གོ།

དེ་ལྟར་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན། གཞན་དོན་གདུལ་བྱ་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་ལ་ཉེ་བ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་རིང་དུ་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་འཕྲོས་སྤྲེལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། སྐྱེ་གཤེགས་པའི་སྤྲེལ་ལོར་ཞེ་ཆེན་མདུན་རིའི་གྲང་དུ་གཟིམ་སྤྱོད་ཐུབ་སྟེ་སྤྱོད་བཟུང་གཉིས་ཅམ་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་མཚམས་གྲོལ་ཏེ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་མཛུགས་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་རེ་བ་རྗེས་པས་བར་བསྐྱངས་ནས། གསུང་གདངས་ཆེན་པོས་ཨོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གི་ལ་ཡའི་སྤྲུལ་བརྗོད་པ་དང་ཉེ་གནས་པས་གཏོར་སྦྲོམ་ནས་ཐུར་བའི་སྤྱོད་ཏེན་ཐུག་ཏུ་འབྱུང་བ་ན། ཀྱུ་ཡ་སྤྱི་སོགས་དང་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཡི་གནས་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་གནང་། ཆོས་སྦྱོང་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེགས་པའི་བརྗོད་མཛད་ཐུང་བའང་དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་པས་ཐུལ། འཇམ་མགོན་གྲུ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ཐུལ་བ་ན་ཐུགས་དབྱེས་ཉམས་དང་བཅས་ཆེ་མདའ་ཐུག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་ཆེ་རིལ་དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གནང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐ་མ་སྤྲེལ་འགྱུར་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་གི་འབྲེལ་ཆེན་དཔུར་བཞག་ནས་ཐུགས་སྟོན་དང་དཔུར་གཏུག་མཛད། མཐར་དགྲུང་གུངས་ལྷ་བཙུ་ཅ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་༡༥༧༡རབ་ཐུང་༡༥པའི་མེ་སྟག་ལོའི་ཏོར་སྤྱོད་ལྷ་པའི་ཆོས་བཙུ་བདུན་གྱི་ནམ་སྤྱོད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཉེ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་གཅེར་ཐུར་བསལ། ཐུག་གི་དབང་བཞི་མདོན་དུ་མཛད་པའི་བརྗོད་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་མཐར་སྤྱོད་རྒྱུ་ཐུང་བསྟེལ་ནས་ཐུག་གཡོན་པས་རྗོ་རྗོ་ཐུ་ཙུར་ཐུགས་ཀར་གཏད། གཡས་པའི་ཐུ་ཙུལ་སྤྱོད་གཡས་པར་བརྟེན་པའི་ཙུལ་གྱི་གསུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཨ་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་སྤྱོད་པས་འཇུག་གིས་གདོད་མའི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ཐུང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་གྲོལ་གཞི་སྤྱོད་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱུགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། རྒྱུད་ཉི་ཟླ་འཕྲོར་ལས། སྤྱོད་པའི་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། །རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། །ཐུང་པོ་སང་གའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། །རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། །ཡིད་

ཅམ་བར་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པ་ནི། །འཆང་རྒྱ་
 བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་མ་ཐག་གཏོང་མའི་བཅའ་ས་ཟིན་པ་བར་
 དོ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ལྷས་མདོན་དུ་གྱུར། །སྒྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་
 སྒྲུང་ཅི་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་སེར་ལ་རོ་མངར་བའི་བདུད་ཅི་ཀྱང་བབས་པ་མྱོང་གྲོལ་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་དང་།
 ཞུགས་འབུལ་སྐབས་མེ་ལྷེ་རྣམས་ལུས་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་མཆེད་པ་དང་། མདོག་
 དཀར་ཞིང་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། གཏུང་དུད་དྲི་ཞིམ་མདོག་དཀར་གསལ་
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲུང་ཆར་ཟིམ་བུར་འབབ་ཅིང་། འཇའ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་འབྱེལ་བའི་ནང་སྒྱུ་རས་གཟིགས་ལུ་གཅིག་
 ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཅིང་། ལུར་གདན་ཞུས་ཀྱི་གླིང་བུ་འབུད་པས་རོགས་པ་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་ནས་
 གཞན་ཞིག་ནས་གླིང་བུས་སྒྲ་གདངས་ཞིག་ལ་འབྲི་དགོས་བྱུང་བའང་མ་ཁའ་འགོ་མའི་གླིང་བུའི་སྒྲ་
 ཡིན་པར་སེམས། བཀའ་གདམས་གྲོགས་བམ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རིང་བསྐྱེལ་འཇག་ །
 བསྐྱེད་རིམ་ཅན་ལ་ལྟ་སྒྲུ་འབྱུང་། །འཁོར་བ་མི་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་ལ། །ཐུགས་དང་ལྷགས་ནི་འབྱུང་
 བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་ལྷགས་སྒྱུ་གསུམ་རྒྱལ་ཆོག་ལ་འབྱུར་ཞིང་དེ་སྟོང་
 དཔུ་ཐོད་བབ་སྟེ་བྱ་གདམ་མེད་ཅམ་བྱོན་པ་དང་། ལུར་ཁང་ཕྱིན་དཀྱུན་དང་། མགལ་དུམ་གྱི་གསེང་།
 གཏུང་དུད་ཀྱི་གར་བྱལ་ལལ་མོ་ཆེར་གཏུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་མུ་ཉི་ཀའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་ཤས་ཆེ་
 ཞིང་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དུས་རིང་པོའི་བར་བཅའ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གཏུང་རུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་
 སུ་འཇོག་པའི་ཉེ་སྒྲོར་དུའང་འཐེལ་གཏུང་མང་ཤས་ཐེབས་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་གཏུང་གི་རིགས་རྣམས་
 ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་མཐེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཆོར་བའི་ལྷས་མང་པོར་སྒྲུང་བཞི་འོད་གསལ་འཇོགས་
 ཆེན་གྱི་ལམ་རྟགས་མདོན་དུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷས་འདི་དག་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དེ། རྡོར་སེམས་
 སྟོང་ཐིག་ལས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་སུ་ནི། །རང་ལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ཕྱིན་རྒྱལ་
 ལུང་བསྐྱར་བྱེད་པ་འབྱུང་། །རྟགས་སུ་འཇའ་འོད་ས་གཡོ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མ་ཁའ་འགོའི་གདན་
 འདྲེན་འབྱུང་། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡི་ཞིང་དུ་འགོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རྟགས་འཇའ་དང་འོད། །སྒྲ་དང་ས་
 གཡོ་མི་ཉོག་འབབ། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྒྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་སྒྱུ་སྟེག་གི་ཆོག་གྲུབ་ལ་ཉེ་བ་

འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་མཇུག་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་།

ན། སུར་ཁང་གི་རྣམ་མཁའ་ལྷོ་སངས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐིང་ཞུན་གྱི་མདོག་ལྟ་སུར་གྱུར་པ་ལ་འོད་
ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་པའི་གྱུར་ཁང་འབྱིལ་བ་དང་། ཐུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇའ་སྒྲིན་དཀར་
པོ་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ལས་པས་ཁེབས་པ་དང་། དགྲུང་ཞག་ཇོགས་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཇའ་སྒྲིན་
རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་། ལོ་གསུམ་ཅམ་ལ་རྒྱ་བ་བྱུང་དེ་ཅོག་གི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་གྱུར་
ལ་གདུང་ཁང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་འཇའ་གྱུར་འབྱིལ་བ་དང་། གསེགས་པའི་ནང་པར་ཁ་བ་མེ་ཏོག་གི་
དབྱིབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བབ་པ་དང་སྐབས་སུ་རྣམ་མཁའ་གཡའ་ཐག་ཆད་པ་སྒྲ་གདུང་ཞུགས་
འབུལ་གྱུབ་པའི་དགོང་ཀ་ཞིག་ཏུ་འབྱུག་གི་སྒྲ་ལྟ་བུའི་ལྗོངས་སྒྲ་འཇམ་ལ་རྒྱན་རིང་ཅམ་ལན་གཉིས་
བསྒྲགས་པ་བདག་གིས་མཇུག་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་དེ་དག་གྲུང་གཏོད་མའི་གྲོལ་
གཞི་ཆེན་པོར་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྟགས་སུ་འོད་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དང་མན་དག་
ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡི་ནེམ་ཅུར་མ་དགོས་ཤིང་ཡིད་ཆོས་པའི་རྟགས་མདོན་སུམ་ཆད་མར་གྱུར་
པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅེས་བཤད་དཔལ་མགོན་སྤྱ་མ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུག་མ་རྒྱལ་གྱི་དོ་སྒྲོན་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་རྟགས་
བཟོད་དད་པའི་འཇུག་དོགས་དང་། རོམ་ཆར་རྒྱ་བ་བདུད་ཅིའི་འཇུག་ཐེང་གཉིས་ལས་བརྟུས་པའི་ཆོག་སྒྲ་རྒྱུང་བ་ཅམ་ལས་
འདིར་བཞུགས་རྣམས་མཉེན་ལ་ཆེར་འཇམ་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་སྒྲོན་ཆོག་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆོན་ཏུ་རུང་ངོ་། །

བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་༢༠༡༡ ལྷ་མཆོས་༥ལ།

དཀར་ཆག

དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྷ་ཆོག་མཛོད་ལས་
གསུངས་པའི་དོན་སྙིང་པོ་བསྟུས་པ་ཡང་དག་ཐར་ལམ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྒྲུལ། (1)

མདོ་སྡེ་མཛའས་སྒྲུབ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་མདོར་བསྟུས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྡོན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན། འཛམ་གུ་གླིང་
འདིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཚུལ། (3)

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ན། འཛམ་གུ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་ཀ་ན་གཤིན་པ་ཉི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཚུལ། (5)

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་སྡོན་འདས་པའི་དུས་ན་འཛམ་གུ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱིང་
ཡིང་གར་ལི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུ་འབྱུངས་ཚུལ། (7)

འཛམ་གུ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ལ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་དེའི་སྒྲས་རྒྱལ་ཆབ་པདྨ་གམ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཚུལ། (8)

བདག་ཅག་གི་སྡོན་པ་བྱང་སྡོང་གི་སྡོན་པ་ཡུད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཚུལ། (10)

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་འཛམ་གུ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་གཤིན་པ་ཉི་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུ་འབྱུངས་ཚུལ། ...
..... (11)

སྒྲག་མོ་ལུས་སྡོན་གྱི་རྣམ་ཐར། (13)

བསྡོན་གནས་སོགས་ཚུལ་བྱིས་པ་སྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན། (15)

- སངས་རྒྱལ་དང་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (18)
- ཆོས་བསྟན་པ་དང་གཏམ་བྱུང་པོར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན། (19)
- སེམས་ཅན་གྱི་སྒོག་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། (21)
- དག་གི་ཉེས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་དད་པའི་ཕན་ཡོན། (23)
- སངས་རྒྱལ་སེམས་དྲངས་པས་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན། (25)
- རྟོན་ལ་མེ་ཏོག་ཕུལ་བ་དང་བསམ་པ་དག་པས་ཕྱག་དར་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན། (26)
- དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་ཕན་ཡོན། (27)
- སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་བཟོད་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། (28)
- སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་ཕན་ཡོན་དག་བཅུ་སྟེད་པའི་འབྲས་བུ་
བསྟན་པ། (30)
- དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་
བསྟན་པ། (31)
- བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཆོད་སྤངས་པའི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྐུ་ལ་བསེར་
མའི་སྒྲོན་བྱུང་ནས། སྒྲོན་པ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུས་སྒྲོན་མར་སྐྱར་ཏེ་སྒྲོན་པ་ལ་ཕུལ་
ཚུལ། (41)
- བྱིས་བདག་དཔལ་སྒྱེས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཚུལ། (43)
- གང་དག་ཚུལ་བྱིས་པ་བསྐྱུང་བ་དག་ནི་ལུས་དང་སྒོག་སྒྲོར་ཡང་སྤོང་ཚུལ་བྱིས་པ་ནི་ཉམས་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ། (50)
- བརྟུན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ། (52)
- དཔུལ་ཕོངས་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་རས་ཡུག་གཅིག་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས། (54)
- འཕགས་པ་ཀླ་ཏུ་ཡན་ལ་ཚུ་གཅིང་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས། (56)

དགོན་མཆོད་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ།(58)

སྒྲིན་པ་དང་སྒྲོག་གཅིད་སྒྲིང་བའི་འབྲས་བུ། སྒྲུབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསྟན་པ། ...
.....(59)

རྒྱལ་པོ་ལྷ་འོད་ཀྱི་དབུ་སྒྲིན་པ་བཏང་ཚུལ།(60)

དགོ་འདུན་གྱི་ནད་གཡོག་སྒྲོགས་བསོད་ནམས་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྒྲོག་བཅད་
པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐའ་བཅན་པ་རྣམས་བསྟན་
པ།(64)

གཞན་དགོ་ལ་བསྒྲུལ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ཞིག་རལ་གསོས་པ་སྒྲོགས་ཀྱིས་ཕན་ཡོན་བསྟན་
པ།(67)

སྒྲོག་བཅད་པ་དང་མནའ་ཟོས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་བྱིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་སྒྲིན་པའི་འབྲས་
བུ་རྣམས་བསྟན་པ།(70)

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་པར་དང་སྒྲུ་ཤ་ཕྱོད་གྲོལ་སྒྲོགས་ཀྱི་བྱངས་
བསྟན་པ།(73)

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་གཟུགས་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་སྒྲིན་པ་སྒྲོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
བསྟན་པ།(75)

ཡོངས་སྒྲིང་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱལ་སྤང་དགོས་པར་
བསྟན་པ།(76)

རྒྱལ་བྱིས་པ་གཅིད་མར་བསྐྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་སྒྲིན་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ཆོས་ཕྱོད་གྱུར་
བསྟན་པ།(78)

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་བཙུན་པ་དང་བྱམས་པ་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་སྒྲོགས་
ཀྱང་བསྟན་པ།(79)

སངས་རྒྱལ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་བསྟན་པ། (89)

འདོད་པས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ། (91)

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་པའི་སྟོབས་སོགས་དང་དག་བཅུར་སྟོད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། (93)

སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་དག་གི་ཉེས་པར་སྟོད་པའི་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱང་བསྟན་པ། ...
..... (101)

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཀའ་སྟོད་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་དང་ལེགས་པར་བསྐབ་པ་ལ་མི་ཉན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་བསྟན་པ། (104)

སྟོག་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་སྦྱིན་དང་། དམ་ཚེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་དག་འདུན་གྱི་ལས་བགྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་སྟོགས་བཟང་ངན་གྱི་ཁེ་ཉན་ཀྱང་བསྟན་པ། (108)

ཁེངས་བྱེགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། ཉེན་ལ་མར་མེ་ལུལ་བ་དང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕན་ཡོན་བྱུང་པར་དུ་བསྟན་པ། (121)

སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱིས་བྱུང་པར་བསྟན་པ། (124)

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཚུད་པའི་ཞལ་ཕྱེ་ཚེས་སྟོགས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ། (125)

སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དག་གི་ཉེས་པར་སྟོད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། (129)

གཞན་གྱི་ཚེས་བྱེད་པ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྦྱར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ། (131)

མཚོད་ཉེན་སོགས་ཉེན་རྫིང་པ་ལ་ཞིག་གསོས་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (134)

ཉེན་བྱུང་འཕགས་ལ་སྟན་ཤིང་སོགས་དང་དག་འདུན་ལ་ན་བཟའ་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་

ཀྱང་བསྟན་པ། (136)

སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་དང་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲུབས་པའི་ཕན་ཡོན་
བསྟན་པ། (137)

འདོད་པ་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་དང་ངན་སེམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་སྦྱིན་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་མཐུ་རྣམས་བསྟན་པ། (138)

དག་པའི་གྲོགས་བགྱིས་པ་དང་། སྦྱོན་ལམ་བཟུང་པའི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་བར་བསྟན་པ། ..
..... (142)

ལུས་གནད་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་དག་པ་ལ་བསྐྱུ་ལ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། དག་
གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟགས་བསྟན་པ། (144)

སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (148)

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྦྱིན་དང་གུས་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་
རྣམས་བསྟན་པ། (149)

འཕགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོན་པ་བརྗོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྦྱི་རྩལ་མ་བྱིན་
པར་ལེན་པ་སྟགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ། (152)

དག་བག་མེད་པའི་རྣམ་སྦྱིན་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་སྟགས་
བསྟན་པ། (154)

མདོ་མྱེ་ལས་བརྒྱ་བ་ལས་གསུངས་པའི་གཏམ་བརྒྱད་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ།

གྲོང་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་དག་གིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་རྣམས་སྦྱིན་དང་། ཆོས་བཞིན་
དུ་དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་སྟགས་ཀྱང་བསྟན་པ། (156)

སྒྲིག་བཅད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱང་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་
བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།(162)

ངན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དང་ནད་གཡོག་སོགས་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན།(164)

ཡུལ་དམ་པ་ལ་ངན་སེམས་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་བོ་ཕལ་བས་ཡུལ་དམ་པ་དགོ་འདུན་སོགས་
ལས་བསྐྱབ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་དུ་སྒྲུངས་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ།(166)

བུ་མོ་ཀླ་ཤི་མཛེས་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པའི་སྟུན་སྒྲར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཚུལ།(168)

བུ་མོ་བདེ་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པའི་སྟུན་སྒྲར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཚུལ།(169)

མཆོད་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་བསྟན་
པ།(170)

ཆོས་བཞིན་དུ་ཞལ་ཏེ་བགྱིས་པ་དང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་བསྟན། ...
.....(171)

འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཆོག་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ།(173)

བུ་མོ་འདུས་མོ་དང་གཞུང་སྒྲ་བ་རེ་ལྟེ་ལྟེ་ཀླ་བྱ་བ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྟོན་ལམ་བཞིན་དུ་འབྲས་
བུ་མཛོན་དུ་བྱས་ཚུལ།(174)

ངག་གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཚངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།(176)

གྲོང་གཞི་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པས་ཞལ་མཇལ་བ་དང་བསྐྱོར་བ་དང་མཆོད་
པའི་བསོད་ནམས་བསྟན་པ།(179)

ཡུལ་དམ་པ་ལ་བྱོས་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བ་དང་བྱིམས་དང་སྦྱར་བ་དང་སྒྲིག་བཅད་པ་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་བསྟན་པ།(182)

འཕགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བགྱིས་པ་དང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། ...
.....(186)

སྒྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྐྱེད་ས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་དག་གི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་འབྲས་
བུའང་བསྟན་པ། (188)

སྒྲིང་གཞི་གསུམ་གྱིས་འཐབ་གྲོལ་དང་དག་གི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་རྣམ་སྒྱིན་དང་ཚངས་པར་
སྒྱུད་པ་དང་སངས་རྒྱལ་ལ་དད་ཅིང་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (190)

སྒྲིང་གཞི་གསུམ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་བསྟོན་བཀུར་བའི་ས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་
ཡོན་དང་སྒྲོན་ལམ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པ། (194)

སྒྲིང་གཞི་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་དང་བྱས་པ་ལ་དྲིན་
དུ་མི་གཞོ་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ། (199)

སེར་སྒྲ་བྱས་པ་དང་མ་ལ་གཞོད་པ་བའི་ས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་ཚངས་པར་སྒྱུད་
པའི་འབྲས་བུའང་བསྟན་པ། (204)

དག་འདུན་གྱི་སྒྱི་རྩལ་སྒྲས་པ་དང་དག་གི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ།
..... (208)

གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྒྱིན་པའི་གོགས་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཚངས་པར་སྒྱུད་
པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ། (211)

སྐབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་སྒྲིང་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (212)

སྒྲིང་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་ཚངས་སྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྲིང་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།
..... (217)

གཞན་གྱི་སྒྲོག་བཅད་པ་དང་གཡོ་སྒྲུས་རྩལ་སྒྲས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་སྒྲོགས་པའི་ཉེས་
དམིགས་བསྟན་པ། (221)

སྒྲིང་གཞི་བཞིའི་ཞལ་ཏེ་བསོགས་ཀྱིས་དག་འདུན་པའི་སྒྱི་རྩལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གི་
དགོར་ལ་བག་མེད་དུ་སྒྱུད་པ་དང་ཡུལ་དམ་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་དབང་གིས་ལུས་དག་གི་ཉེས་

- པར་སྒྲིང་པའི་རྣམ་སྒྲིན་བསྟན་པ།(223)
- གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བགྱིས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཚུལ་བླིམས་སྤང་ཞིང་
སྒྲིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ།(226)
- ཞིང་དག་པ་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་དང་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་གུར་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའང་
བསྟན་པ།(227)
- ཚུལ་བླིམས་བསྤང་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།(229)
- འཕགས་པ་ལ་སེམས་སྤང་བར་བྱས་པ་དང་རྩལ་གྱིས་སྒྲུར་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་དམིགས་
བསྟན་པ།(230)
- རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་དུ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྒྲུར་བ་བཏབ་པའི་
རྣམ་སྒྲིན་བསྟན་པ།(237)
- སྒྲིན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།(238)
- བུམས་སྟོང་རྗེ་དང་དགེ་བཅུ་འེ་འབྲས་བུ་བསྟན་པ།(240)
- སྒྱབས་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།(241)
- སྤྱོད་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྟན་པ།(242)
- སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་བསྟན་པ།(243)
- འདྲ་འཛིན་ཉེས་དམིགས་སོགས་བསྟན་པ།(245)
- ཚུལ་བླིམས་མ་བསྤངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བསྐྱབ་གཞི་ཕྱ་མོ་བསྤང་བ་དང་སངས་རྒྱས་
ལ་དང་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསྟན་པ།(246)
- སྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་གཞི་སྤང་བ་སྒྲིན་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསྟན་པ།(248)
- རིགས་གཞུགས་ཀྱི་དྲིགས་པས་གཞན་ལ་བརྟུན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་སྒྲིན་པ་
དང་བསྐྱབ་གཞི་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།(250)

གཞན་གྱི་ལོར་ཁ་བྱངས་གིང་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་བསྟན་པ། ...
.....(252)

ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་སྤྱང་ཞིང་འཆི་ཁར་སྤྲོན་ལམ་བཟུང་པའི་འབྲས་ལུ་བསྟན་པ། ..
.....(254)

དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སྟགས་དང་སྤྲོན་པའི་འབྲས་ལུ་བསྟན་པ།(256)

སེར་སྤྱའི་དབང་གིས་བྱིན་པ་སྤྱར་སྟགས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་སྤྲོན་པ་དང་ཚུལ་
བྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ།(258)

ལོག་གཡེམ་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་བསྤྱངས་པ་དང་བྱམས་པ་བསྒྲུམས་པ་སྟགས་
ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།(260)

སྤྱབས་འགྲོ་སྟགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་དག་གི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་བསྟན་པ།
.....(262)

གྲོང་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།(264)

དག་བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་ཆོས་ཐོས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འཆི་ག་མའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་
སྤྱོད་གཙོ་བོར་བསྟན་པ།(268)

གྲོང་གཞི་གསུམ་གྱིས་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བསྟན་པ།(269)

བསྐྱབ་གཞི་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་ཆན་ཞུགས་འཆི་ག་མ་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱབས་འགྲོ་དང་
བསྐྱབ་གཞི་བྱངས་ན་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ།(273)

ཉེན་བྱེད་འཕགས་ལ་མཆོད་ཅིང་སྤྲོན་ལམ་བཟུང་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།(276)

དག་གི་ཉེས་སྤྱོད་དང་སེར་སྤྱ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བསྤྱང་བ་དང་འཆི་ཁར་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ།(279)

སྤྲོན་པའི་བསོད་ནམས་དང་དུད་འགྲོ་སྟགས་སེམས་ཅན་འཆི་ག་མའི་རྣམ་ལུ་ཆོས་སྤྱ་

- ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ། (283)
- ངག་གི་ཉེས་སྦྱོང་གི་རྣམ་སྒྲིན་དང་འཆི་ཀར་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
ཀྱང་བསྟན་པ། (285)
- སྤོང་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་སྟུན་བདུན་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་པ། (286)
- དག་སྦྱོང་དགོན་པ་ལ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (290)
- དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་པའི་ཕན་ཡོན་གི་ཁྱད་པར་ཡང་བསྟན་
པ། (291)
- སྤོང་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་དང་གཞན་གྱིས་དག་པའི་གོགས་
བགྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱང་བསྟན་པ། (294)
- འཆི་ཁར་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པ། (303)
- འཆི་ཁར་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པ། (304)
- ཆོས་ལ་ཐུ་བཤོལ་དང་ལེ་ལོ་བགྱིས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་སྦྱར་དུ་བཅུན་འགྲུས་བརྩམས་
པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསྟན་པ། (305)
- ང་རྒྱལ་དང་ངག་བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་བསྟན་པ། (308)
- འཆི་ཁར་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་ད་ལྟར་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་བར་
གསུངས་པ། (311)
- བྱད་མེད་ཀྱི་ཐུར་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བགྱིས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་ལྱུང་པའི་རྣམ་སྒྲིན་
བསྟན་པ། (311)
- སྦྱབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་སྤངས་ནས་འཆི་ཀར་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་པའི་འབྲས་བུ།
..... (313)

ཐོས་པས་དྲེགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རོན་ལ་སེམས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་བསྟན་པ། ...
..... (315)

བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་ལུར་བྱད་མེད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་
གྱང་བསྟན་པ། (317)

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ལྷག་གིས་བཞུས་པ་སོགས་བྲིམས་གཏད་པའི་ཉེས་
དམིགས་གྱང་བསྟན་པ། (320)

ངག་བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱང་བསྟན་པ། (323)

ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པས་རི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། (324)

སྒྲིང་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲན་མེད་
པའི་དག་བའི་ཕ་བ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། (326)

ཕ་མ་རྒན་རབས་ལ་བཀུར་སྟོན་དགོས་པར་བསྟན་པ། (339)

སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་གྱང་བསྟན་པ། (341)

སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། (343)

སྒྲིང་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐོས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་བསྟན་པ། .
..... (346)

ངག་གི་རྩུན་སྦངས་ཤིང་བདེན་པར་སྒྲུབ་དང་བྱམས་སེམས་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་འང་
བསྟན་པ། (348)

གཙུག་ལག་ཁང་དང་དག་འདུན་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་བསྟན་པ། (350)

སྒྲིང་གཞི་གསུམ་གྱིས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
ན་སྐབས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པར་བསྟན་པ། (351)

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་དང་སྤྲོད་རྗེའི་སྟོབས་བསྟན་པ། (359)

- གཡོ་སྐྱུས་གཞན་ཁྲིམས་ལ་སྐྱར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོགས་ཀྱང་བསྟན་པ།(362)
- འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ།(365)
- སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱད་དེ་འཆི་
ཀར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པ།(365)
- སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་དག་བསྟན་ཏུ་གྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ།(367)
- བྱམས་སྟོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཆོས་ལ་ཕྱི་བཤོལ་བྱར་མི་རུང་བར་སྐྱར་ཏུ་བཅུན་དགོས་པར་
བསྟན་པ།(368)
- སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཆངས་པར་སྤྱོད་ནས་དབང་པོ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ།(373)
- བྱམས་པའི་སེམས་བསྒྲུལ་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ།(374)
- སྤྱིང་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གྲུས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པ།
.....(376)

གང་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱུ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་བ་དག་བརྗོད་པ།

- སྤྱིང་གཞི་བརྒྱད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་སྒྲིན་པ་སྟོགས་དངོས་པོ་ཆེ་ཕྱ་གང་ཡིན་
ཀྱང་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་བསྟན་
པ།(379)
- གྲུ་གཟིངས་སྟོགས་ལས་བདེ་བར་བསྐྱལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ།(389)
- སངས་རྒྱལ་འོར་དག་བཅོམ་པ་དུག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་སྤྱན་དྲངས་
ཏེ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་བསྟན་བཀུར་ཐུལ་ཚུལ།(390)

- རྟེན་ལ་ཡོན་ཆབ་དང་བྱས་སྟགས་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན། (392)
- དག་སྟོང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པ་དང་རྟེན་གསུམ་སྟགས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་སྟུན་བྱངས་
 ཏེ་གྲོང་སྟགས་བསྐྱར་བ་དང་སྟུབས་སུ་སྟོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ། (393)
- སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་ཏྲུག་གིས་ཀྱང་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཚུལ། (394)
- སྟོང་གཞི་ལྡས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་སྟུ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་གཞན་དག་བ་ལ་
 བསྟུལ་བའི་ཕན་ཡོན་སྟགས་དང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་བའི་དག་བའི་རྩ་བ་
 བྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མི་འཇོག་པར་བསྟན་པ། (394)
- ཁྱེད་ཅེས་གྱི་ལོ་རྒྱུས། (403)
- མེ་ཏྲུག་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (404)
- རྟེན་ལ་འཁོར་ལོ་སྟགས་མཆོད་རྗེས་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (405)
- སྟོང་གཞི་བདུན་གྱིས་སྟུན་སྟགས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འདོད་པའི་
 ཀྱན་སྟོང་དང་འབྲེལ་བར་དག་རྩ་བ་གྱིས་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ། (405)
- ནད་པ་ལ་སྟུན་སྟུན་པ་སྟགས་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (410)
- སྟོང་གཞི་ལྡས་པ་མ་ཡུལ་ཆེས་གཉན་ཞིང་བཀྱར་སྟེ་བྱ་དགོས་པ་དང་བདག་གཞན་བརྗེ་
 བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (412)
- དག་བའི་བཤེས་གྲོགས་དང་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (425)
- ཆོས་ལ་གྱུས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། མཆོད་པའི་རས་མ་སྟགས་བགོམ་དགོས་བྱུང་ན་
 མདོའི་ཆོག་བརྗོད་བཞིན་ཕྱིན་ན་ཉེས་པ་འགོག་པའི་ཁྱེད་ཀྱང་བསྟན་པ། (428)
- སྟོང་གཞི་བཞིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟུས་རབས་བསྟན་པ། (431)
- སྟོང་གཞི་གསུམ་གྱིས་སེར་སྟུ་སྟང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བསྟན་པ། (433)
- སྟོང་གཞི་གཉིས་གྱིས་སེར་སྟུའི་ཉེས་དམིགས་དང་གཤིན་པོ་སྟགས་གྱི་ཕྱིར་ལུལ་གྱི་ཉེ་

- དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིང་ཕྱི་ཤིང་བསྐྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁུངས་ཀྱང་བསྟན་པ། (437)
- མེར་སྐྱོད་སྤྱི་ཤིང་ཕྱི་ཤིང་བསྐྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁུངས་ཀྱང་བསྟན་པ། (442)
- བརྟན་དང་མནའ་ཐོས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་བསྟན་པ། (444)
- མེར་སྐྱོད་ཉེས་པ་དང་ཚིག་རྒྱུ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིང་ཕྱི་ཤིང་བསྐྱོད་པ། (445)
- སྤང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་ལྷགས་པར་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་སངས་རྒྱལ་ལ་དད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (447)
- རྒྱལ་པོས་གསེད་མ་ལ་གཏད་པ་ལས་བྱ་འདིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཐོག་སྟོན་པར་བྱས་ཚུལ། (448)
- སྤང་གཞི་གསུམ་གྱིས་ནི་རྟོན་གསུམ་ལ་མེ་ཏོག་དང་མར་མེ་དང་ན་བཟའ་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (450)
- སྤང་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འཆལ་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བསྐྱབ་གཞི་ཕྱ་མོ་སྤང་བ་དང་སངས་རྒྱལ་ལ་དད་པ་དག་འདུན་པ་སོགས་ཀྱི་མངག་གཞུག་ཆོས་བཞིན་དུ་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (456)
- ངག་གི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་འབད་པར་བྱ་སྟེ། (458)
- བསྟོན་གནས་ཀྱི་ཁུངས་དང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ། (460)
- བསྐྱབ་གཞི་གཞན་ཕྱ་མོ་བསྐྱབ་པ་དང་སངས་རྒྱལ་ལ་དད་པ་དང་ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན། (462)
- སྤང་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་རིང་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟོན་ཁུངས་ལ་མཆོད་པ་དང་ཕྱ་རྒྱུན་དང་མཆོད་རྟོན་གྱི་རིགས་སོགས་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (463)
- དག་འདུན་པ་ལ་ཞབས་ཏོག་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (472)

གྲོང་གཞི་བཅུས་གཙོ་བོར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་བསྟན་པ།(475)

དག་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་བག་མེད་པར་སྒྲོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཡོན་ཆལ་སོགས་བརྟུང་
བ་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།(485)

དག་འདུན་པའི་ཞལ་ཏ་དང་སྒྲུབ་པ་བའི་གཡོག་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ།
.....(487)

མཆོད་རྟེན་སོགས་རྟིང་པ་ལ་བྱི་དོར་བྱས་པ་དང་མེ་རྟོག་སོགས་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་
པ།(490)

སྒྲི་གཏུང་གི་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་མཆོད་ཉེལ་མར་གྱིས་བསྒྲུས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་
ཚུལ།(491)

སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དང་དབང་བོ་དུལ་བར་བྱས་ཏེ་བྲིམ་སྒྲོང་ཞིང་དགོན་པ་
ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟན་པ་འདྲ་བསྟན་པ།(491)

སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་དབང་དུ་གཏོང་
མི་ཉན་པར་བསྟན་པ།(494)

སྒྲིང་སེམས་དང་དག་གི་ཉེས་པར་སྒྲོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་རྟག་ཏུ་ཤེས་བཞིན་ལ་གནས་པས་
ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་དགོས་པར་བསྟན་པ།(496)

གྲོང་གཞི་བཞིས་ལུལ་དམ་པ་ལ་ཆོག་རྩལ་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ།(498)

ལུལ་གཉེན་པོ་ལ་སྒྲིང་མིག་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིགས་པར་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་བསྟན་པ།(505)

གྲོང་གཞི་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་དང་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་འབྲས་ལུ་བསྟན་པ།(507)

འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཤེས་ལྡན་གྱི་མདོ་ལས།(512)

ཕག་མའི་རྟོགས་བརྗོད། (515)

འཕགས་པ་སངས་རྒྱུ་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོའི་མདོ། (525)

འཕགས་པ་སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། (535)

འཕགས་པ་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། (551)

མདོ་ལས་རྣམ་འབྱེད་དང་ལས་གི་རྣམ་པར་འཕྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གི་གཞུང་གཉིས་
སྟེའི་ཁོག་གཅིག་པས་དེ་གཉིས་ཅུང་བསྐྱས་ཏེ་གོ་བདེར་བརྗོད་པ། (570)

[illegible]

ॐ ।। श्रीगुरुभ्यो नमः शिवाय नमः ॥
विद्महे विद्महे विष्णवे नमः ॥

༡༡༡། །དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་
 རྒྱུད་སྣ་ཆོག་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་སྤྲིང་པོ་བསྟུས་
 པ་ཡང་དག་ཐར་ལམ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་
ཀྱུང་སྒྲུ་ཆོག་མཛད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་སྤྱིར་པོ་བསྐྱུས་
པ་ཡང་དག་ཐར་ལམ་བཀོད་པའི་ཐེམ་སྒྲུལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་བོ་རྟེ་ས་དྲུལ།

དཔའ་བོ་གང་ཐུགས་སྤྱིར་རྗེས་ཡོངས་གང་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །
རྟག་པར་གཞན་དོན་བརྩོན་པ་མཐར་ཕྱིན་གདུལ་དགའ་རྩོད་དུས་སྤྱིགས་མའི་འགོ། །
རྗེས་བབྱང་དམ་བཅའ་པད་དགར་ལྟར་བསྐྱུགས་མཆོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་སྟེར་བ། །
ཤུགས་གཙོ་བོའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་འདུད་དོ་བདག་ཀྱུང་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་བརྟེ་ཆེན་པད་དགར་འཆང་། །
རུས་མཐུ་མད་བྱུང་དོ་རྗེ་ཙན་དང་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་མ་ཐམ་བ། །
ཀྱན་ཏུ་བབྱང་སོགས་རྒྱལ་སྐྱུས་རྣམས་དང་དགྲ་བཅོམ་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །
སྟོན་པའི་གཏད་རབས་རྒྱན་མཆོག་མད་བྱུང་པར་གྲུབ་ཐུག་འོས་ཀྱན་ལ་འདུད། །

ཁྱད་པར་སྤྱིད་ཞིའི་ཕན་བདེའི་གསོས་གཅིག་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་།
གངས་ལྗོངས་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འདྲེན་མཁས་སྤང་དོར་སྤང་བའི་འོད་པོ་ཆེ། །
ཐོག་མར་གསལ་མཛད་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་ཀྱུ་སྒྲུལ་པའི་ལོ་པར་བརྒྱད་པར་བཅས། །
འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ནམས་དད་བརྒྱའི་འདབ་སྤྱོད་གཡོ་བས་མཛོད། །

ཀྱུ་བསྟན་གསལ་བའི་ཉི་མ་མཆོངས་མེད་བཀའ་བབ་བདུན་ལྔ་མཁྱེན་ཅེའི་དབང་། །
ཀྱུ་བས་ལུང་བསྟན་མཛོད་ལྷའི་སྒོ་འབྱེད་སྒོ་གྲོས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲེ། །
ཀྱུ་གསུང་དགོངས་པ་འགྲོལ་ལ་སྒྲོབས་པ་མི་ཟད་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་ཞབས། །
ཀྱུ་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བསྟན་ནོ་སྤྱིང་གི་པརློར་འབྲལ་མེད་མཛོད། །

ཐུབ་པའི་ཞལ་ལུང་ཐོག་མཐའ་བར་དག་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་བའི་ཆབ། །
ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་ཐུ་གུ་སྒྲུན་མཛད་ལྟར་བཅས་སྒྲེ་དགའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །
ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་ལས་འབྲས་ཟབ་མོའི་ཚུལ་འདི་གསུང་གི་གཅིས་པའི་མཛོད། །
དེ་སྤྱད་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་ནམས་དགའ་བས་མཉན་པར་བྱོས། །

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཟེན་ནའང་། མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་
མཆོ་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས།
བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་ཆད་མེད་
པ་བསགས་ཤིང་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྒྲིགས་མ་ཅོད་ལྔ་གྱི་གདུལ་
བྱ་ཤིན་ཏུ་འདུལ་དགའ་བ་ནམས་ཀྱི་མགོན་དུ། མ་ག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དུང་དུ་མཛོན་

པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་སོགས་སུ་བསྒྲོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་
ཚུལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་དགོངས་འགྲེལ་
འཕགས་པོད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲུལ་རབས་དང་མཛད་བརྒྱ་སོགས་སྤྱི་དང་།
བྱུང་པར་བདག་གི་བླ་མས་མཛད་པའི་བྱུང་ཆོག་རྒྱབ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་སོགས་ལས་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་སྣང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་མེད་
ཀ་མེད་ཡིན་ལ།

། འདིར་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ཙམ་དུ་ཐོག་མར་མདོ་སྡེ་མཛད་སྤྱན་ནས་གསུངས་པའི་དོན་
གྱི་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བཙུན་ན། བཙུན་ལྷན་འདས་ནི་སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་
འདས་པའི་པ་རོལ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཐོས་པ་ཆོས་ཁིང་ཆོས་བཅས་། ཆུང་དུ་ནས་ཆེ་གསུམ་
སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཡང་བདག་གི་ལུས་དང་ཆུང་མ་དང་། བྱུང་བྱུང་སོགས་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ན།
འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་
དེ་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལྟར་། སྒྲིངས་སྒྲིང་ཕྱག་དུག་ཕྱོད་ཕྱོད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཕྱག་བརྒྱད་
ཕྱོད་ཕྱོད་མོ་སྒྲིང་ཕྱག་ཉི་ལྔ། སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཕྱག་བཅུ་སྟེད་མངའ་ཁིང་། རྒྱལ་པོ་དེའི་
གཟི་བརྒྱན་དང་མཐུ་ཡིས། རྒྱལ་ཁམས་སུ་འབྱོར་བ་དང་བདེ་བ་དང་ལོ་ལོགས་པ་སོགས་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །
དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེས། བདག་གི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕན་བཏགས་ཀྱི། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གི་སྒྲོན་
དུ་འགྱུར་གྱིས། དམ་པའི་ཆོས་གང་ན་མཆིས་པ་དེ་བཙུན་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་བྱའོ་
སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ན་སུ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་བདག་ལ་

སྟོན་པར་གྱུར་ན། དེ་ཡིད་དང་མི་འགལ་བར་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སྟོགས་ཐམས་
ཅད་དུ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱང་སྟོན་རྒྱུ་པ་མ་ཕུང་ནས་ཀྱུ་པོ་ཕྱ་ངན་གྱིས་གསུང་བར་གྱུར་
པ་ལ། དེའི་ཉམས་སད་པའི་སྤྱད་དུ། ཀྱུ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་བསོ་པོས་རང་གི་ལུས་གཞོད་
སྦྱིན་མདོག་གིན་ཏུ་སྟོང་བ། གནག་པ་མིག་ཁྲག་ལྟར་དམར་བ་མཆེ་བ་གྱེན་དུ་བྱུང་བ། སྒྲ་
གྱེན་དུ་བསྐྱེད་བ། ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུ་ལ་ནས་ཕོ་བྲང་གི་སྒྲོར་མཆིས་ཏེ། སུ་ཞིག་
ཆོས་ཐོས་པར་འདོད་པ་ང་ལས་ཉོན་ཅིག་ཅིས་སྒྲས་པས། ཀྱུ་པོ་དེ་གིན་ཏུ་དགའ་ནས།
དེ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྟོན་མཐོན་པོ་ལ་བཞག་ནས་ཀྱུ་པོ་སྟོན་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཉོན་
པའི་སྤྱད་དུ་ལའོད་པ་ན། གཞོད་སྦྱིན་དེས་ཀྱུ་པོ་ལ་སྒྲས་པ། ཀྱུ་པོ་ཆོས་ཐོས་པར་བྱ་
བ་ནི་གིན་ཏུ་དགའ་བས། ཆོས་ཉོན་པར་འདོད་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སྒྲས་པ་དང་། ཀྱུ་པོས་དེ་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། བྱོད་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་
འགལ་བར་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་གཞོད་སྦྱིན་དེས། ཀྱུ་པོ་བྱོད་གྱི་
བཅུན་མོ་དང་སྒྲས་གང་ཕངས་པ་དེ། ཁོ་བོར་ཟུར་བཅུག་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་
སྒྲས་པ་དང་། ཀྱུ་པོ་དེས་བཅུན་མོའི་ནང་ན་གང་ཕངས་པ་དང་སྒྲས་གྱི་མཆོག་གཞོད་
སྦྱིན་ལ་ཕུལ་ཞིང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་ཀྱང་ལའོར་མང་པོའི་ནང་དུ་ཀྱུ་གྱིས་མཐོང་བཞིན་
དུ་ཟོས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྟོན་འབངས་རྒྱུ་ཕྱ་ངན་དུ་གྱུར་ནས། ཆོ་དེ་བཏབ་ཅིང་ས་ལ་འགྲོ་
བཞིན་དུ། ཀྱུ་པོ་ཆེན་པོ་མི་རིགས་པའི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོངས་གིག་ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་
ཀྱང་། ཀྱུ་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཆོལ་བའི་བྱིར་གིན་ཏུ་བཏྱན་པས་བསྒྲོག་མ་རུས་སོ། །དེའི་
ཆོ་གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྤྱད་ཅིས་སྒྲས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་
རྟག་སྟེ། །དི་ཙམ་སྦྱི་བ་སྒྱུག་བསྐལ་བཅས། །ལྟ་སྤང་མཆོན་མ་མེད་པས་སྟོང་། །བདག་
དང་བདག་གི་བ་ཡང་མེད། །ཅིས་སྒྲས་པས་ཀྱུ་པོ་དགའ་མགུ་རངས་ཏེ། བ་སྒྱུའི་ཉག་
མ་ཙམ་གྱི་འགྲོད་པའི་སེམས་མ་སྦྱེས་སོ། །དེ་ནས་ངལ་བསོ་པོས་བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་སུ་

སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ནས་གིན་ཏུ་ལེགས་སོང་མཚར་མུད་དོ་ཞེས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒྲུགས་ཏེ། བཅུན་མོ་
དང་སྒྲུལ་གྱང་སྒྲོན་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་གྱང་མ་ཞོངས་པར་སྒྲུབ་ཐུག་ལོ། །རྒྱལ་པོས་ཆོག་ས་
བཅད་དེ་ཡིག་གིས་ནས་འཛམ་སྤྱི་དུ་གྱུན་ཏུ་བསྒྲུགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོབ་ཏུ་བཅུག་གོ། །
༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ན། འཛམ་སྤྱི་དུ་
འདིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ག་ན་གི་ནི་བ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་མ་དང་ཚུལ་མཐུན་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེབ་
བཞེས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེས་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གྱང་འགྲོ་བ་མང་པོ་གྱུན་
གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ལ། སྒྲེབ་པོ་མང་པོ་འདི་དག་གྱང་བདག་ལ་མོས་གིང་དགའ་བས། བདག་
གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་སོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་
ནས། སྒྲོན་པོ་མཆོག་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ། སྒྲུ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མཆིས་པ་བདག་ལ་སྒྲོན་
པར་གྱུར་ན། ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲེབ་ནོ་ཞེས་བསྒྲོབ་དང་། དེའི་ཆེན་བྲམ་
ཟེ་ལེའུ་དུ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་ནས་སྒྲུ་མ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ལུས་ལ་མར་མེ་
སྒྲོང་བཅུགས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་རྒྱས་ན་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུས་པས། རྒྱལ་པོ་
དེ་ལྷག་པར་དགའ་མགུ་རངས་ནས། དེའི་ཆེ་པོ་ཉ་བ་གཅིག་བན་གྱང་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་
སྒྲོང་དུ་སྒྲེབ་པ་གཅིག་བསྒྲོན་ཏེ། འཛམ་སྤྱི་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་རྒྱལ་
པོས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ག་ལུག་སྟེ། མར་མེ་སྒྲོང་འཇུགས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཕྱན་དང་མི་
ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲོའོ། །དེ་དག་གིས་ཐོས་པ་དང་སོ་སོ་ནས་མྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་ཏེ།
ཐམས་ཅད་དེར་ལྷགས་ནས་བྱུག་བྱས་ཏེ། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ནི།
ཡོང་བ་དམིགས་སུ་དང་། སུ་ཆུང་མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་འདྲ་ན། རྒྱལ་པོ་མི་བཞུགས་པའི་སྤྱད་
རོལ་དུ་གང་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆི། སྒྲུ་ལ་མར་མེ་སྒྲོང་བཅུགས་ན་གཞོན་མི་ཟ་བར་སྒྲོག་དང་
བྲལ་བར་འགྱུར་ན། ཅིའི་སྤྱད་དུ་བྲམ་ཟེ་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་དགོངས་ཞེས་བཅུན་མོ་དང་སྒྲུལ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་དང་སྒྲུལ་དང་།

སྒྲོན་པོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྩ་སོགས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་།
 ཀྱུ་པོ་ཡི་དམ་ལ་བརྟན་པས་མ་བསྒྲོགས་ཏེ། བམ་ང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པ་ན། ཁྱེད་རྣམས་གདོན་མི་བཟ་བར་བསྐྱལ་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། ཀྱུ་པོ་འུས་ལྷག་ནས་མར་
 མེད་སྒྲོང་པོ་སྒྱུ་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང་འཁོར་རྣམས་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འགྱེལ་བར་གྱུར་ཏེ། །
 དེ་ནས་ཀྱུ་པོས་བྲམ་བེ་ལ་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། སྒྲར་བདག་ལ་
 ཆོས་བསྟན་ནས། དེའི་འོག་རྩ་མར་མེ་ཚུགས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ཆེད་དུས་བྱས་ན་ཆོས་ཐོས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྲམ་བེས། ཏྲག་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་འགྱུར། །མཐོ་
 བ་དེ་ཡང་མཐར་ལྷུང་ངོ་། །འདུས་པ་ཡོད་ན་འབྲལ་བ་འོང་། །སྒྲིབ་པ་ཡོད་ན་འཆི་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྒྲུས་མ་ཐག་རྩ། ཀྱུ་པོ་དེ་མགུ་ཞིང་རངས་ཏེ།
 འགྱོད་པའི་སེམས་མེད་བཞིན་དུ། བདག་ཆོས་འཆོལ་བ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 གཏི་ལྷག་གིས་མདོངས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡི་དམ་བཅས་མ་ཐག་
 ཏུ་ས་ཡང་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །ལྷས་དེས་བསྐྱལ་བས་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
 འོངས་ནས། ཀྱུ་པོ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་འང་འོངས་
 བས། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོད་ཅིང་བསྐྱགས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྱུ་པོ་
 ཆེན་པོ་འདི་ལྷར་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུང་བ་འདི་ལ་སེམས་འགྱོད་པར་མ་གྱུར་ཏམ།
 ཀྱུ་པོས་སྒྲུས་པ། འགྱོད་པ་མེད་ངོ་། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། ཀྱུ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷར་ལུས་
 འདར་ཤིང་ཉམས་མི་བདེ་བཞིན་དུ་འགྱོད་པ་མེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་འདི་ཅེས་ཡིད་ཆེས་པར་
 འགྱུར། ཀྱུ་པོས་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་བདག་ཐོག་མ་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་འགྱོད་པའི་སེམས་
 མེད་པ་ཡིན་ན་ལུས་ཀྱི་མ་འདི་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་མ་ཐག་རྩ་ལུས་
 སྒྲ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་འཛམ་གྱི་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་བྱིང་ཡིང་གར་ལི་ཞེས་བྱ་བར་སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་པས་
 འབངས་ཐམས་ཅད་ལུ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེ་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་དགའ་བས་སྟོན་པོ་གཅིག་ཆོས་འཆོལ་བར་བསྒྲུལ་པས། དེའི་ཆེ་བྲམ་
 ཟེ་ལེ་འདྲུ་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་གིས་བཏབ་
 བ་ཆོས་སྟོན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་བགྱིའོ། །ཞེས་སྒྲུས་ནས། འཛམ་གྱི་
 གླིང་ཀུན་ཏུ་གོ་བར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་སྐུ་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་གིས་
 མི་གདབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་གནང་སྟེ། བདག་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འཁོར་བ་ན་
 ལུས་གངས་མེད་པ་ཆུད་གསོན་ཏེ། བར་འགའ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷག་
 གིས་། ལུས་འདི་བསད་པའི་དུས་པ་དགར་པོ་སྤངས་པ་ནི་རི་རབ་བས་ཀྱང་མཐོ། མགོ་
 བཅད་པའི་བྲག་གཟགས་པ་ནི་ཆུ་སྤྲུང་ལྡ་བས་ཀྱང་ཆེ། དུས་པའི་མཆི་མ་ནི་རྒྱ་མཆོ་བཞི་བས་
 ཀྱང་ལྷག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས། ལུས་སྟོན་ཆུད་གསོན་ཀྱང་། ལན་
 འགའ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། ད་བདག་གི་གཟེར་བྱ་བཏབ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་
 པོ། །ཕྱིས་མའོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གཅོད་པར་བྱེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་ཅས་
 སྒྲུས་ནས། བྲམ་ཟེ་ལ། སྤར་ཆོས་བསྟན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ལྷགས་གཟེར་ཐོབ་ཅིག་གལ་
 ཏེ་ཆེའི་དུས་བྱས་ན་ཆོས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ། བྲམ་ཟེས། འདྲུ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་པ་བཅས། ཆོས་ཀུན་སྟོང་པ་བདག་པོ་
 མེད་། །བདག་གི་བ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཆོགས་སྐུ་བཅད་པ་འདི་སྒྲུས་ནས་ལུས་
 ལ་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་གིས་གདབ་པོ། །དེའི་ཆེ་འཁོར་རྣམས་ལྷ་རན་གྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་ས་
 རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་དབང་པོས། རྒྱལ་

པོ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་བཅུ་མས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཅི་མི་སྣམ་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་
 བྱིར་རམ། འོན་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་ཀྱུ་པོ་འམ་བདུད་དམ་ཆངས་
 བའམ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན། ཀྱུ་པོས་སྒྲུས་པ། བདག་གིས་བྱས་
 པ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་མྱོང་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བསོད་ནམས་ཅི་སྟེད་
 ཡོད་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འགྲོད་པར་མ་གྱུར་ཏམ།
 ཀྱུ་པོས་འགྲོད་པར་མ་གྱུར་པའི་བདེན་ཆོག་སྒྲུར་ལྟར་བརྗོད་པས་ལུས་སྒྲུ་མ་ཁོན་བཞིན་
 དུ་གྱུར་ནས། ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་ཆད་མེད་གངས་མེད་པའི་པ་རོལ་ན། འཛམ་
 བུ་སྒྲིང་འདིར་ཀྱུ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ཉིད་ཀྱུ་པོ་ཆངས་པ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ལ། བཙོན་
 ལྷན་འདས་ཉིད་དེའི་སྒྲུས་ཀྱུ་ཚབ་པ་རྣམས་ {ཆབ་ད་མགམ} གམ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཏེ། ཀྱུ་པོ་
 བྱེད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་དགའ་བས་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་བཙུག་གུང་མ་རྟེན་ནས་བྱུང་ན་
 གྱིས་གདུངས་ཏེ་ཡི་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་ལྷའི་དབང་པོས་དེའི་བསམ་པ་ཤེས་
 ཤིང་ཉོགས་ནས། བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུ་ལ་ནས། གལ་ཏེ་མེའི་དོང་ཟབས་སུ་བྱུ་བཙུ་པའི་ནང་
 མེ་ལུར་གྱིས་བཀའ་ལ་དེའི་ནང་དུ་མཆོངས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་ནུས་ན་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་
 ཏོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཀྱུ་པོ་སྒྲུས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་བཞིན་དུ་མེ་དོང་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །དེའི་
 ཆེ་ཀྱུ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་སྟོན་པོ་དང་པོ་བྲང་གི་སྒྲུས་སོགས་གྱིས་ཀྱུ་པོ་དང་བྲམ་ཟེ་
 ལ་དེ་ལྟར་མི་མཛད་པར་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་གུང་མ་གནང་ནས། ཀྱུ་པོས་པོ་ཉ་
 བཏང་སྟེ་འཛམ་བུ་སྒྲིང་ཀྱན་ཏུ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཀྱུ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་
 མི་མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་གུང་། མ་བསྟོགས་སྟེ། ཀྱུ་པོ་སྒྲུས་། ད་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་
 འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན། ལུས་གངས་མེད་པ་ཞིག་འཕོས་པར་གྱུར་ཏེ། མེའི་ནང་དུ་སྒྲིས་
 པ་ན། འདོད་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཆེ་ཞིང་གཞོད་པར་གྱུར་ཏོ། །མཐོ་

རིས་ཀྱི་ལྷ་ར་སྒྲེས་ནའང་ལྷའི་ཆེ་བ་ན་འདོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐུང་ངོ་། །
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྒྲེས་པ་ནའང་མེར་ཆོག་པ་དང་། ཟངས་སུ་བསྒྲོལ་བ་དང་། རལ་
གྱི་དང་མཆོན་ཆས་དཔྱལ་ཞིང་གཏུབས་པ་དང་། གཏུག་པའི་རྩ་ལ་འབོག་པ་དང་། རལ་
གྱི་འོ་ལ་འཛོགས་ཤིང་ཉིན་གཅིག་ལའང་ཆེ་འཕོས་པ་གངས་མེད་པ་ཞིག་ཐུང་སྟེ། བ་བ་
དང་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རུས་པ་ལ་ཐུག་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཐུང་ངོ་། །ཡི་དྲུགས་
སུ་སྒྲེས་པའང་། ལུས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཐུང་ངོ་། །དུང་
འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་ནི་ལུས་ཉིད་ཆུད་གཟན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཁལ་ཕྱི་བ་བཀལ་ན་རྩ་ལས་མི་བཟོ་
བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་པར་དགའ་བ་ཐུང་བས་ལུས་དང་སྒྲོག་ཆུད་གསོན་ཀྱང་། དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དགོ་བའི་སེམས་ཅན་ཟུང་བཟུང་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་མ་ཐུང་བས། ད་ནི་ལུས་བཙོག་པ་
དམན་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོད་པ་བྱེད་ཀྱི། བདག་གི་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག བདག་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
ལུས་འདི་ཡོངས་སུ་གཏོང་སྟེ། བཅའ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། བྱིད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་དེ་མེ་དོང་གི་ཁར་འགྲོང་ནས་བྲམ་བེ་ལ་སྒྲོན་དུ་
ཆོས་སྒྲོན་པར་གསོལ་བས། བྲམ་བེ་དེས། བྲམ་ས་པའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱོས། །ཞེ་
སྟངས་ཐོ་བའི་འདུ་ཤེས་སྤྲོངས། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་སྒྲོབས། །ཀྱུན་ལ་སྤྱིང་བརྩེའི་
མཆི་མ་གཟགས། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་གོམས་པར་བྱ། །གཞན་ལའང་བདག་དང་མཐུན་པའི་
ཆོས་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པར་ལྷན། །ཞེས་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་དོང་དུ་མཆོངས་པ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆོངས་
པའི་རྒྱལ་པོས་ལག་པ་ཡ་རེ་ནས་བེན་ཏེ། འདི་སྒྲོད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་མི་བདེ་བའི་བག་མེད་ན། ད་མེ་དོང་དུ་
མཆོངས་ན་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་མ་ཆེ་འཕོས་པ་དང་འདྲ་བས། ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཐམས་

ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། མེ་དོང་དུ་མཆོངས་ཞེས་སྒྲུས་པས། ཀྱུ་ལ་ཕུ་དེས་ལྟེ་ཀྱུ་ལ་པོ་དང་།
ལའོར་མང་པོ་ལ་བལྟས་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་སྒྲུས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཅང་མི་སྒྲུ་བ་དང་མེ་དོང་
དུ་མཆོངས་སོ། །དེའི་ཆེ་གནམ་ས་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །བར་སྒྲུང་གི་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱང་དུས་ནས་
མཆི་མ་ཆར་བཞིན་དུ་བབ་པོ། །མེ་དོང་དེ་ཡང་མེ་ཏོག་གི་རྩིང་ལུས་གྱུར་ཏོ། །ཀྱུ་ལ་ཕུ་དེ་
ཡང་བསྐྱེད་སྟེ་དུ་འདུག་པར་གྱུར་ནས། ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལུས་མོ་རུབ་པ་ཅམ་
དུ་ཕབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

༥ ཡང་བསྐྱུ་ལ་པ་གྲངས་མེད་ཆད་མེད་པ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན། ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྟེ་ན།
དྲང་སྟོང་ལྟ་བུ་ཞིག་གནས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནི་དྲང་སྟོང་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་ཡུང་
པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཏེ། དེ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོབ་ཅིང་བསྒྲུམས་པ་ལ་དགའ་བས་ཀུན་
ཏུ་རྒྱ་ཞིང་། སུ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་བདག་ལ་སྒྲུ་ན། ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་སྒྲུ་ན་ཅིང་དེའི་
གཡོག་བྱའི་ཞེས་བསྒྲུགས་པ་དང་། དུམ་ཟེ་ཞིག་དེར་འོངས་ནས། གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་བགས་
པ་བཤུས་ཏེ་ཤོག་ཤོག་ཏུ་བྱས་ལ། རུས་པ་ནི་སྒྲུ་གུར་བྱས། བྲག་ནི་སྒྲུ་ག་ཆལ་བྱས་ཏེ། ངས་
བསྟན་པའི་ཆོས་ཡི་གེར་འབྲི་རུས་ན་བྱོད་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སྒྲུས་པས། དྲང་སྟོང་དེ་
རབ་ཏུ་དགའ་མགུ་རངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་བསྒྱུར་སྟེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བགས་པ་བཤུས་ནས་ཤོག་ཤོག་ཏུ་བྱས། རུས་པ་སྒྲུ་གུར་བྱས། བྲག་ལ་སྒྲུ་ག་ཆལ་བྱས་ནས།
དུས་ལ་བབ་ཀྱི་སྒྲུར་དུ་གསུངས་ཤིག་ཅིས་སྒྲུས་པ་དང་། དུམ་ཟེས། ལུས་ཀྱི་སྟོད་པ་རབ་
བསྐྱུམས་ཤིང་། སྟོག་གཙོད་རྒྱ་དང་གཡེམ་མི་བྱ། བྲ་མ་བརྒྱན་དང་ཆོག་རྒྱབ་དང་། །
འབྱུལ་བ་སྒྲུ་བར་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་རྒྱུས་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། ཞེ་སྒྲུང་སེམས་ཀྱང་མེད་
པར་བྱོས། །ངན་པར་བལྟ་བ་ཀུན་སྒྲུངས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པའོ། །ཞེས་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ། ཡི་གེར་བྲིས་ནས་འཇམ་བུ་སྒྲིང་ཀུན་ཏུ་

བསྒྲུགས་ཏེ། མི་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་སློབ་ཅིང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་
བྱེད་དུ་བཅུག་གོ།

༥ ཡང་སློན་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཉིད་འཇམ་བུ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་གི་བེ་ཞེས་བྱ་བར་སྐུ་འཕྱུངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་འཇམ་
བུ་གླིང་འདི་ལ་དབང་མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བུམས་པ་དང་སློང་རྗེས་མ་བྱལ་བ་མེད་དོ། །
དེའི་ཆེ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་འཆི་ལྷས་བྱུང་བས་གིན་ཏུ་མི་དག་འཇེ་མུ་ངན་བྱེད་པ། བེ་
ཤུ་ཀམས་མཐོང་ནས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས། ང་ནི་ཆེའི་དུས་བྱེད་དུ་ཉེ་བས་
ཆེ་འཕོས་པའི་ལྷས་མཛོན་དུ་བྱུང་ན། འཇིག་རྟེན་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྣལ་པར་
ཐུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མི་བཞུགས་ན། ཁོ་པོ་གང་ལ་སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་མི་
གེས་པས་མུ་ངན་བྱེད་དོ། །བེ་ཤུ་ཀམས་སྒྲུས་པ། འཇམ་བུ་གླིང་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྐུ་དང་སྐྱོད་པ་གི་བེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ། གིན་ཏུ་ཡིད་མ་བརྟན་ཞིང་
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་མཛོན་པར་འཆང་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐུ་བས་སུ་
སོང་ནས་འཇིགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུས་པས། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས། བདག་
ནི་དེ་ལ་ངན་སེམས་མིན། །གསེར་ལྷར་སང་ན་མཛོན་པར་འགྱུར། །བདེན་པ་རྟོགས་པར་
འདོད་པས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སང་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲུས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡིན་མིན་ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར། བེ་ཤུ་ཀམས་སྐུ་ལ་རོལ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་ཐར་སྐུ་ལ་ནས་
བཟུང་ལ་ཐུག་པར་བདས་ནས། ཐུག་རོལ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཁུང་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་
སློག་གི་སྐུ་བས་གསོལ་ཏེ། །ཁྱ་ཡང་དེའི་མོད་ལ་ཕྱིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་བདག་གི་ཟ་སྐུ་ལ་
ལགས་པས་སྐུར་དུ་བདག་ལ་སློལ་ཅིག་ བདག་ནི་བགྲོས་པས་རབ་ཏུ་ཉེན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་
པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཁོ་པོས་ནི་བདག་ལ་སྐུ་བས་སུ་འོངས་སོ་ཅོག་ལ་ཕྱིར་མི་གདོང་བར་དམ་
བཅས་པས། འདི་ཡང་མི་སྐྱེན་ནོ། །ཁྱས་སྒྲུས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་བས་མཛད་དོ་ཞེན།

གལ་ཏེ་བདག་གི་ཟས་མི་བསྐྱལ་ན་བདག་གྲང་འཕྲོ་བ་དང་བྲལ་ན། ཅི་བདག་གྲང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་སམ། རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། བྱིད་ལ་ཤ་གཞན་ཞིག་བྱིན་ན་ཟེམས།
 བསྐྱལ་སྤྲོས་པ། གསར་དུ་བསད་པའི་ཤ་སྤྲོན་པ་མཆིས་ན་རུང་ངོ་། །དེར་རྒྱལ་པོས། གསར་
 དུ་བསད་པའི་ཤ་སྤྲོན་པ་གཞན་ཞིག་སྤྲོས་ན། གཅིག་བསད་དེ་གཅིག་གསོ་བར་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲོག་པ་དང་པར་མཚུངས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤས་
 བསྐྱལ་བར་རིགས་སོ་སྤྲོས་ནས་གྱི་སྤྲོན་པོས་རང་གི་བརྒྱའི་ཤ་བཅད་ནས་བྲལ་བྱིན་ཏེ། ལུག་
 རོན་གྱི་སྤྲོག་བསྐྱལ་སོ། །དེར་བསྐྱལ་སྤྲོས་པ། རྒྱལ་པོ་བྱིད་སྤྲོན་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྤྲོམས་ན། ལུག་རོན་གྱི་ལྷིད་དང་མཉམ་པར་མཛོད་ཅིག་རྒྱལ་པོས་སྤྲང་སྤྲང་སྟེ། ལོགས་
 ཤིག་ཏུ་ལུག་རོན་བཞག་ ལོག་ཤིག་ཏུ་ཤ་བཅད་དེ་སྤྲངས་པ་དང་། བརྒྱའི་ཤ་ཟད་གྲང་
 ལུག་རོན་པས་ཡང་ངོ་། །ལུག་པ་གཉིས་དང་། ཕྱི་བ་ལོགས་གཡས་གཡོན་དང་། ལུས་ཀྱི་
 ཤ་ཟད་པར་བཅད་གྲང་། ལུག་རོན་དང་མཉམ་པར་མ་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་བཞེངས་
 ཏེ་སྤྲང་གི་ནང་དུ་འགོ་བར་བརྩམས་པ་ན་ཉམས་ཀྱིས་མ་རྩས་ཏེ་ས་ལ་འབྱེལ་ནས་བརྒྱལ་
 ལོ། །བརྒྱལ་སངས་པ་ན་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ། ལེ་ལོ་བྱ་བའི་དུས་
 མ་ཡིན་ནོ་སྤྲོས་དུ་དགོངས་ཏེ་རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་སྤྲང་དེ། འབད་པ་ཆེན་པོས་
 སྤྲང་གི་ནང་དུ་བྱིན་པ་དང་། ད་ནི་ལོགས་སོ་ཞེས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་སྤྲོས་སོ། །དེའི་
 ཆེ་ས་རྣམས་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ནས། གཟུགས་ཁམས་མན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་
 མཆོད་དོ། །དེར་བརྒྱ་བྱིན་རང་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས། འདི་ལྷ་སྤྱིའི་དགའ་བ་མཛོད་
 པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བཞེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤྲོས་པ། བདག་འདོད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་ཆེ་བ་ཅན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཅི་བྱེད་གྲང་སྤྲོན་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་འདོད་དོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། འདི་ལྷ་རྣམས་སྤྲུལ་བ་ལ་མི་འགྱོད་
 དམ། རྒྱལ་པོས་འགྱོད་པ་མེད་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་བཛོད་པས་ལུས་སྤྲོན་བས་གྲང་ལྷག་

པར་བཟང་བར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་དང་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་རངས་
ཏེ། རོ་མཆར་བར་གྱུར་ཏེ། །གཞན་ཡང་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱན་
སྒར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲོན་གྱི་སྒྲ་ཆོ་ལ་ཆོས་རི་ལྷར་བཅུལ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲད་དུ། དབུ་སྟོང་ཅམ་ཡང་བཏང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་
པར་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་རྒྱ་མིད་པར་
བཅུ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། སེམས་ཅན་མང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ། དམ་པའི་ཆོས་འཆོལ་བ་
སྤྲོགས་གྱི་ཐུར། རང་གི་སྤྲོ་སྤྲོག་ལའང་མ་གཟིགས་ཏེ་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མིད་པ་བསྐྱབས་
ནས། རྩོད་པའི་དུས་འདིར་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་
པས་འཛིག་རྟེན་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཐུར་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་འཆོབ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རྟེན་པར་དགའ་བའི་རྒྱལ་ལ་ལེགས་
པར་བསམ་ནས་གྲུས་པས་ཉན་ཅིང་ནན་ཏན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལྷུར་ལེན་པར་བྱའོ། །

༥ ། གཞན་ཡང་གྲོང་གཞི་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། གྲོང་ཁྱིམ་དེར་ཀན་
མོ་ཞིག་ལ་སྤྲད་ཏུ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ། རོར་བདག་གིས་ཟིན་ནས་བྲིམས་ལ་
སྤྱར་བས་བསད་པ་ལ་ཐུག་ནས་གཤེད་མས་གསོད་པའི་གནས་བྲིད་པ་ན། བཙུམ་ལྷན་
འདས་རྒྱུ་དང་མོ་ནས་གཤེགས་པ་མཐོང་སྟེ། མ་སྤྲད་གྱིས་དེའི་སྤྲོགས་སུ་ཐུག་འཆོལ་
ནས་གྲུམ་ལ་ཐུག་པ་འདིའི་སྐབས་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་སྒྲུས་པས། བཙུམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཏང་བ་དང་
རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བཏང་བས། དེ་གཉིས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྒྲུས་ཏེ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
ནས་དགྲ་བཙུམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། མ་ཀན་མོ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐོས་པས་ཐུར་མི་འོང་
གི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པོ། །དེའི་ཆོ་ཀུན་དགའ་པོ་རོ་མཆར་དུ་གྱུར་པ་ལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་

བཀའ་ལྟུང་པ། མ་སྤྲད་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ངས་ད་ལྟར་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད། སྟོན་གྱི་
 དུས་ན་འང་བཀའ་དྲིན་གྱིས་གསོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་གྲངས་
 མེད་པའི་ཕ་རོལ་ན། འཇམ་བུ་སྤྲིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
 དེ་ལ་སྤྲས་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་སྤྲ་ཆེན་པོ། འབྲིང་པོ་ལྟ་ཆེན་པོ། ཐ་ཆུང་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱི་མ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྤྲིང་རྩེ་ལྟན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲའོ། །
 དེའི་ཆེ་རྒྱལ་སྟོན་བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་བཅས་བྱི་རོལ་དུ་སྤྲོ་སངས་སུ་ཆས་པ་ལས། རྒྱལ་སྟོན་
 རྣམས་ཆུང་བཟད་ངལ་གསོ་བའི་བར་དུ་སྤྲས་གསུམ་པོ་ནགས་ཁྲིད་དུ་སོང་བ་ལས། རྟག་
 མོ་ཞིག་བྱ་བྱུང་ནས་ཞག་དུ་མ་ཡོན་པ་བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་ཉེན་ཏེ། བྱིར་ཡང་བྱ་བོས་
 ལ་བྱག་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཐ་ཆུང་གིས་སུ་བོ་གཉིས་ལ། རྟག་མོ་འདིས་ཟས་སུ་ཅི་བ་དྲིས་
 པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས། བསང་མ་ཐག་པའི་ག་སྟོན་པ་དང་ཁྲག་དྲོན་མོའོ། །ཡང་གང་སུ་
 ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོས་འདིའི་སྟོག་སྐབས་ནུས་པ་ཡོད་དམ། དེ་གཉིས་ཀྱིས།
 དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །དེ་ནས་ཐ་ཆུང་གིས་འདི་སྒྲུམ་དུ་བསམ་སྟེ། བདག་ཡུན་རིང་པོར་
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་། ལུས་སྟོག་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཆུང་གསན་ཏེ། འགའ་ཡང་དོན་
 ཡོད་པར་མ་གྱུར་པས། ད་མེས་ལུས་འདི་གཏོང་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས། སུ་བོ་གཉིས་ལ་མཆིང་
 གཉིས་སྒྲར་གསེགས་ཤིག་དང་། བདག་དོན་ཞིག་གཉེར་ཏེ་སྤྲད་བཞིན་དུ་མཆིའོ། །ཞེས་
 སྤྲས་ནས། ཐབས་ཀྱི་རྟག་མོའི་དུང་བྱིན་ཏེ་ཉལ་ཡང་རྟག་མོ་ཁ་འཐམ་པས་བ་མ་རུས་སོ། །
 དེར་རྒྱལ་བུས་ཤིང་གི་ཆལ་པ་རྟོན་པོས་ལུས་ལ་ཁྲག་ལྷུང་ནས་རྟག་མོ་ལ་བལྟག་ཏུ་བཅུག་
 པ་དང་ཁ་ཡང་བྱིས་ནས་ལུས་ཀྱི་ག་མ་ལུས་པ་བོས་སོ། །སུ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱག་པས་
 རིང་ཞིག་ཏུ་མ་འོངས་པས། སྒྲར་སྤྲས་པའི་རྒྱལ་ལ་བརྟགས་ན་གདོན་མི་བ་བར་རྟག་མོ་
 རྟོགས་པས་བསང་དོ་སྒྲུམ་ནས་བལྟར་བྱིན་པས། དེ་རྟག་མཐོང་ནས་བརྒྱལ་ཞིང་འགྲེལ་
 ལོ། །དེའི་ཆེ་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ། སུག་རོན་གསུམ་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་འཕུར་ཞིང་ཅི་བ་ལས། ཐ་

ཆུང་ཁྲས་ཁྱེར་བ་མྱིས་བས། སད་པ་ན་སྒྲིང་མི་དགའ་ཞིང་སྒྲས་གསུམ་ཆོལ་དུ་བཏང་བས།
 རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་བུ་གཉིས་འོངས་ནས་ལོ་རྒྱས་བཤད་པས་ཡུམ་ཡང་བརྒྱལ་ཞིང་
 ས་ལ་འགྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་དུན་པ་རྟེན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་གནས་དེར་བལྟ་
 བར་ཕྱིན་ཏེ་རུས་པ་དང་ཁྲག་འཐོར་བ་ལ་བལྟ་ཞིང་ཕྱ་ངན་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བུ་ཆོ་
 འཕྲོས་པ་དགའ་ལྡན་དུ་སྒྲིས་ནས། རང་གི་པ་མས་ཕྱ་ངན་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་ནམ་མཁའ་
 ལས་བབ་ནས་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་འཁོད་པས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱ་
 ངན་སེལ་བར་བྱས་ཤིང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས་སྒྲོམ་བུ་བྱས་
 ཏེ་རུས་བུ་དེའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནི་ཟས་
 གཙང་མ་དང་། དེའི་བཙུན་མོ་ནི་ཡུམ་སྒྲ་མ་ལྟ་མཛེས་མ། སྒྲས་ཆེ་བ་སྒྲ་ཆེན་པོ་ནི་བྱམས་
 པ། འབྲིང་པོ་ལྟ་ཆེན་པོ་ནི་བ་མི་སུ་ཏ། ཐ་ཆུང་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་
 ཉིད་དང་། སྒྲག་མོ་མ་བུ་ནི་ད་ལྟའི་མ་སྒྲིད་གསུམ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་
 ངོ་མཆར་ཞིང་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །

༥ ཡང་བཙོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་ནམ་གྱི་སྒྲོད་ལ་ལྟ་གཉིས་
 བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་དུང་དུ་ཆོས་ཉན་དུ་འོང་བ་ན། ལྟ་དེ་གཉིས་གྱི་ལུས་གྱི་འོད་གྱིས་རྒྱལ་
 བུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆོལ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལ་བཙོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ། གཉིས་ཀས་བྱང་ཆུབ་གྱི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཕྱིར་ཡང་ལྟ་གནས་སུ་སོང་ངོ། །
 ཕྱིར་ཉིན་ཀྱན་དགའ་པོས། ལྟ་དེ་གཉིས་གྱི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་པས་དེ་འདྲ་བའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཞུས་པས། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྱུང་
 འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཅིང་སྒྲ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་འཛིག་ལ་ཉེ་བ་ན།
 བྲམ་ཟེ་གཉིས་གྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་བསྟོན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས་མཐོས་

ཏེ། གཅིག་གི་ལྷ་རྩེ་བ་དང་གཅིག་གི་རྒྱལ་པོར་སྒྲེ་བར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། །རྒྱལ་པོར་
 སྒྲོན་པ་དེས་ནི་རྒྱལ་བློན་སྒྲོན་མེད་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་ལ། ལྷ་རྩེ་
 སྒྲོན་པ་དེས་ནི་དེ་ལྟར་བྱིས་དུ་བྱིན་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུས་པས། རང་གི་རྒྱུང་མས། གལ་ཏེ་བདག་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཟན་མི་ཟན་གྱུན་ཏུ་རྒྱ་གཞན་དག་ལ་གཏམ་བསྟན་དེ་གནས་ནས་སྒྲོད་དུ་
 གཞུགས་གོ་ཞེས་བསྐྱོད་སྤྱོད་པས་སྒྲུག་ནས་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟན་ཟོས་པས་རྒྱལ་བློན་སྒྲོན་ཞིག་
 རྩེ་གྲུར་སྒྲེས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོར་སྒྲེས་པ་དེའི་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་སྐྱེད་བ་ཞིག་ཉིན་
 རེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ཐོག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སྒྲེལ་བ་ལས། བྱིས་སུ་དུས་གཞན་ཞིག་
 ན། རྒྱལ་བློན་གཅིག་གི་ནང་ནས་གྲུ་ཤུ་ཁ་དོག་དྲི་བསྐྱེད་སྐྱོན་སྐྱོན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཞིག་རྒྱུང་པ་པོ་བྱང་
 གི་སྒྲོ་སྐྱེད་བ་ལ་བྱིན་ནོ། །དེས་ལྷ་རྩེ་ལ་དང་། ལྷ་རྩེ་ལས་བཅུན་མོ། བཅུན་མོས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་བས། རྒྱལ་པོས་གང་ནས་བྱུང་ཅད་བཅད་པ་ན་མཐར་ར་བ་སྐྱེད་བ་ལ་
 ཐུག་ནས། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས། རའི་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་ན་ཤིང་ཐོག་འདི་ལྷ་སྐྱེད་ན་ང་ལ་
 ཅིའི་བྱིར་མི་འབུལ། དེས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་གསོལ་གྱུང་མ་གསན་པ། དེང་བྱིན་ཆད་གྲུ་ཤུ་
 འདི་ལྷ་སྐྱེད་ཏུ་ཕུལ་ཅིག གལ་ཏེ་མ་རྒྱུང་ན་ལུས་དུམ་སྐྱེད་བཅད་དོ། །ཞེས་བསྐྱོད་སྤྱོད་
 པས། ར་བ་སྐྱེད་བ་དེ་བྱིར་རང་གནས་སུ་སྤོང་ནས་བྱུང་ན་བྱེད་ཅིང་དུས་པའི་སྒྲུ་གྲུར་སྒྲེས་
 པ་དེས་ཐོས་ནས། དེ་མིར་སྐུལ་ནས་དེ་ལ་བྱེད་ཅིའི་བྱིར་མི་དགའ་ཞིང་དུ། དེས་ལོ་རྒྱུས་
 ཞིབ་པར་བསྟན་པས། གྲུ་དེ་མི་སྐྱེད་བར་གྱུར་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་གསེར་གྱི་གཞོང་
 པ་ཞིག་ཤིང་ཏོག་བཟང་པོས་བཀང་སྤྱོད་མི་དེ་ལ་བྱིན་ནས་བྱེད་གྱིས་ཤིང་ཏོག་འདི་བྱིར་ལ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ཏེ་བྱིན་འདི་སྒྲོལ་ཅིག རྒྱལ་པོ་དང་བདག་གཉིས་བཤེས་ཏེ། སྒྲོན་གྱུན་ཏུ་
 རྒྱལ་པོར་ལས། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་བློན་སྒྲོན་མཆོས་ཏེ། སོ་སོར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
 པ་ལས། རྒྱལ་པོས་ནི་རྒྱལ་བློན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ལ་བདག་ནི་རྒྱལ་བློན་ཉ་
 མས་པས་གྲུར་སྒྲེས་གྱི། ང་ཡང་བློན་སྒྲོན་ཞིང་ལུས་འདི་ལས་ཐར་བར་འདོད་པས། ཉིན་

ཞག་གཅིག་པའི་བྲིམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེ་ག་བདག་ལ་སྤུལ་ཏུ་གསོལ། ཅི་སྟེ་མ་གནང་ན་རྒྱལ་
པོའི་ཡུལ་ཡང་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱར་རོ་ཞེས་ཕྱིན་སྤྱོད་བ་ལྟར་མི་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྫོགས་པར་
བསྐྱད་ནས་གིང་ཏྲག་ཕུལ་ལོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་ཕྱང་ན་གྱིས་ཁོན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་འཇིག་རྟེན་
ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་བཞུགས། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་རྩལ་པས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་དཔེ་མི་
རྟོན་ལ། དེ་མ་རྟོན་ན་ཤུས་ཡུལ་ཁམས་བརྒྱག་པར་དོགས་ནས། སློན་པོ་མཆོག་གཅིག་
ཡོད་པ་ལ། གྲུ་ཞིག་གིས་ང་ལ་བྲིམས་བརྒྱད་ཀྱི་དཔེ་སྤྱོད་གིས། བྱོད་གྱིས་ཚོལ་ཅིག་
གལ་ཏེ་མ་རྟོན་ན་བསད་དོ་ཞེས་བསྟོའོ། །དེར་སློན་པོ་དེ་གིན་ཏུ་མི་དགའ་བ་ཞིན་ཏུ་སོང་
ནས་བྱིམ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན། སློན་པོ་དེ་ལ་པ་རྒྱས་འཁོགས་གིག་ཡོད་པ་དེས། སློན་ཆད་ནི་
བདག་གི་བྱ་འཇུག་ཕུལ་ཏེ་མདངས་དང་བཅས་པས་གཏམ་ཟེར་ན། དེང་ཅིའི་ཕྱིར་སློན་
དང་མི་འདྲ་བར་ངོ་འཇུག་ནག་སྟེ་གཏམ་སྒྲུ་ཞེས་དྲིས་པས། དེས་ངེ་ལྟར་གྱུར་པ་བརྗོད་པས།
པ་དེས་སྒྲུས་པ། བདག་གི་བྱིམ་ན་ཀ་བ་ཞིག་ལས་ཏྲག་ཏུ་འོད་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ནང་ན་ཅི་
ཡོད་ལྟོས་གིག་ཅེས་བསྟོ་བ་དང་། ཀ་བ་ཕྱུང་ནས་གཤགས་པས། དེའི་ནང་ན་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་བྲིམས་བརྒྱད་ཀྱི་དཔེ་
ཕྱུང་ནས། སློན་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ། རྒྱལ་པོས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་དཔེ་གསེར་གྱི་སྒྲིམ་
ལུར་བཅུག་ནས་གྲུ་ལ་བསྐྱར་བས། གྲུས་དྲིན་ལན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་མང་ཏུ་སྤུལ་ཞིང་། གྲུ་
དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀས་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་བྲིམས་བརྒྱད་ཕྱུང་བས་
གཉིས་ཀ་ཆེ་འཕོས་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྟར་སྤྱོས་ཏེ། དེ་གཉིས་མདངས་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོན་ལ་
ངའི་སྒྱུན་སྒྲར་འོངས་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་ཆོས་བསྟན་པས། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
ནས། དན་སོང་གསུམ་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་ཏེ། ལྟ་དང་མིའི་ཡོངས་སྟོན་སྟོང་ཞིང་མཐར་
ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་ཏུ་གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདི་ནི་བསྟེན་གནས་སོགས་ཚུལ་བྲིམས་
བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཁུངས་ཀྱང་བསྟན་པ་

ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་ཁྱེའུ་
གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྟུག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྐྱ་ཡང་ཤེས་ཏེ།
ཕ་མ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། གུན་དགའ་པོ་སོགས་ད་ལྟར་བཞུགས་
སམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེ་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་སོ་སྐྱས་པས། ཁྱེའུ་དེས་ཕ་མ་ལ་སངས་
རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་དྲོངས་ཤིག་གསོལ་པ་དང་། ཕ་མས་སྟུན་འདྲན་པའི་ཡོ་
བྱད་སྐྱར་དགོས་པས་འབྲལ་དུ་འབྱོར་དགའ་ལོ། །བུས་སྐྱས་པ། གནས་ཁང་ཕྱག་དར་དང་
ཆག་ཆག་བྱོས། གདན་ཐིང་ལ། གདན་མཐོ་བ་གསུམ་ཞིག་བསྒྲིགས་ཏེ་ཐིང་ཞིག་དང་།
ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོང་ངོ། །བདག་གི་ཆོ་སྒྲ་མའི་ཕ་མའང་ད་
ལྟ་ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིལ་མཆིས་གྱི། དེ་ཡང་པོས་ཤིག་ཅིས་སྐྱས་སོ། །ཕ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
བུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་དྲོངས་ནས་གདན་
གསུམ་གྱི་གཅིག་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། གཅིག་ལ་ཆོ་སྒྲ་མའི་ཕ་མ། གཅིག་ལ་ད་ལྟར་གྱི་
ཕ་མ་གཉིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ཁ་བས་བཟང་པོའང་འབད་མེད་དུ་བྱུང་ངོ། །དེར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས། ཁྱེའུ་དེའི་ཕ་མས་གཅོས་ཁྱིམ་གང་གི་མི་ཐམས་
ཅད་གྱི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཐོབ། ཁྱེའུ་དེ་ཁྱིམ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བཅོན་པས་དག་
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་གུན་དགའ་པོས། དེས་ལས་ཅི་བུས་པས་
ཆོ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་ཆུང་དུ་ནས་སྐྱ་ཤེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་
མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཞེས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། མི་འདི་ཆོ་སྒྲ་མ་ན་
ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིལ་ན་ཁྱིམ་བདག་དཔུལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་
དུ་བྱོན་ཀྱང་མཆོད་པ་བུས་པའི་ལོངས་སྟོང་མེད་པས་དེ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། རིགས་ཆོ་
ཞིང་མཐོ་བ་ལ་གྲུ་བར་ཁས་བླངས་ནས། ལོ་གཅིག་ལོན་པ་ན་གསེར་སྒྲང་སྟོང་ཅུ་

རྟེན་དེ། རིགས་མཐོ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་བྱོད་གྱིས་ཁུང་མ་མི་ལེན་ནམ་ཟེར། དེས་བདག་
ཁུང་མ་མི་འདོད་དོ། །འོན་གསེར་འདིས་ཅི་བྱེད། དེས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །འོན་བདག་གི་བྱིམ་དུ་སྤྱན་དྲངས་དང་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་སྤྱར་རོ། །
དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེའི་བྱིམ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་
འདུན་གྱི་ཆོག་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་བཙོང་བའི་རིན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་སུ་ལ་ལོ། །
རྒྱ་དེས་བྱིམ་བདག་དེའི་བྱིམ་དུ་སྤྱེས་ཏེ། ད་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཆོས་
ཐོས་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་
རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ལ་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །

། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེའི་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱ་མཆོར་
རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་འགྲོ་བ་དག་གིས། བདག་ཅག་གིས་མིའི་ནང་ནས་མཁས་ཤིང་ཤེས་པ་
ཞིག་དེད་དཔོན་དུ་བགྱིའོ། །ཞེས་བགྲོས་ནས། དགོ་བསྟོན་བྱིམས་ལྷ་པ་ཞིག་བྲིད་དེ་རྒྱ་
མཆོར་ཞུགས་སོ། །རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་བྱིན་པ་ན། རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་དེ་སྟོན་པོ་འཛིགས་སུ་
རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་རུང་དུ་འོང་སྟེ་གྲུ་འདི་ང་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། ཆོང་པ་ལ་འདི་
སྐད་ཅེས་དྲིའོ། །འཛིག་རྟེན་ན་གང་དག་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ང་བས་ལྷག་པ་ཡོད་དམ།
དགོ་བསྟོན་གྱིས་སྒྲུས་པ། བྱོད་བས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་འཛིགས་པ་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་
སྟོན་པ་གཏི་མུག་ཅན། སྟོག་གཙོང་པ་སོགས་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་བག་མེད་པར་བྱེད་
པ་དག་ཆེ་འཕོས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱེས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་སྟོ་
ཆོག་སྟོང་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤང་མས་བྲིད་དེ། ལ་ལ་ནི་མཆོན་གྱིས་
གཏུབས། ལ་ལ་ནི་ཤིང་རྟས་ཕན་ཚུན་དུ་དྲངས་ནས་ཁམ་ཆོད་དུ་བཅད། ལ་ལ་ནི་གཏུན་
གྱིས་བརྒྱངས། ལ་ལ་ནི་རང་འཕག་གིས་བཏགས། ལ་ལ་ནི་རལ་གྱིའི་རི་ལ་འཛིགས། ལ་

ལ་ནི་མེད་ཤིང་དང་ཟངས་ཁོལ་བ་དང་ཆབ་རོམ་དང་ངན་སྒྲུགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱོལ་བ་ལ་
 སོགས་པ། སྒྲུག་བསྐྱལ་བའི་ནུ་མི་བཟང་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་
 བར་དུ་སྟོང་བ་དེ་ནི། ཁྱོད་བས་བཞིན་དུ་ཡང་ལྷག་པར་འཛིགས་སུ་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་པ་
 དང་། དེ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ནས། ཡང་མི་བཞིན་དུ་རིང་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་དུ་སྒྲུལ་
 བས་། འཛིག་རྟེན་ནང་ལས་རིང་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་ཡོད་དམ། དག་བསྟེན་གྱིས། ཁྱོད་
 བས་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་ཉམ་ཐག་ཅིང་རིང་པ་ཡོད་དེ། གང་གེན་ཞིང་གཏི་མུག་ཅན་རང་
 བཞིན་གྱིས་འཇུངས་ནས་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ། འདྲོད་པས་ཚོགས་མི་ཤེས་ཤིང་སྒྲིན་པ་མི་བྱེད་
 པ་དེ་དག་ཆེ་འཕྲོས་ནས། ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲིས་ཏེ། ལུས་རི་བོ་ཅམ། མགྱིན་པ་རྒྱ་ཁབ་ཅམ་
 དུ་གྱུར་ཏེ། སྒྲ་འཛིངས་པ་གནག་ཅིང་རིང་པ། ལོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱུ་མེད་ཡང་མི་
 ཐོས་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་བས་ཀྱང་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་རིང་དོ། །ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་དེ་མེད་ནང་ནས་
 གཟུགས་བྱེད་བཞིན་དུ་བཟང་བ་ཞིག་དུ་སྒྲུལ་ནས། འཛིག་རྟེན་ནང་ལས་གཟུགས་བྱེད་བཟང་
 བ་ཡོད་དམ། དག་བསྟེན་གྱིས། ཁྱོད་བས་བརྒྱ་འགྲུལ་སྟོང་འགྲུལ་གྱིས་ལྷག་པར་བཟང་
 བ་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ནང་ལས་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དག་བས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྟོང་པ།
 ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པས། དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་བཞིན་དུ་དང་
 པ། ཅི་འགྱུར་པའི་མཚོན་པ་བྱེད་པའི་སྟོ་ཅན་དེ་ནི་ཆེ་འཕྲོས་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷར་སྒྲིས་
 ཏེ། གཟུགས་བྱེད་ལེགས་པར་བཞིན་དུ་སྒྲུག་པ་བཞིན་དུ་མཛེས་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་བས་བརྒྱ་
 འགྲུལ་སྟོང་འགྲུལ་གྱིས་ལྷག་སྟེ། ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་ན་སྒྲེའུ་ཞར་མ་དང་བཀྲ་ཤིས་
 མ་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲོ། །དེ་ནས་ལྷ་དེས་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་གང་བཅུས་ནས། སྒྲིམ་པ་གང་གི་རྒྱ་
 མང་དམ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མང་། དག་བསྟེན་གྱིས། སྒྲིམ་པ་གང་གི་རྒྱ་ནི་མང་གི་རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱ་ནི་མང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ནི་མང་མོད་གདོན་མི་བཟ་བར་སྒྲུལ་པའི་དུས་ཡོད་དེ།
 བསྐྱལ་པའི་མེས་འཛིག་པ་ན་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡང་བསྐྱུམས། རི་རབ་ལྷན་པོ་ཡང་

བསྐྱེལ། རྫོང་རྫོང་མཐའ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཆོག་ཅིང་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གིས་
ཏུ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་གང་ཙམ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་དམ། དག་འདུན་ལ་
ཐུལ་ལམ། ལ་མ་ལ་ཐུལ་ལམ། དབུལ་ཕོངས་ལ་བྱིན་ནམ། གཙན་གཟན་ལ་བྱིན་ན།
བསོད་ནམས་འདི་ནི་བསྐྱེལ་བ་དུ་མར་མི་འཛད་དེ། དེ་བས་རྒྱ་མཆོད་ཆུ་ནི་ཉུང་གི།
སྒྲིམ་པ་གང་གི་ཆུ་ནི་མང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མཆོད་ལྟ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས།
དག་བསྐྱེན་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་ཐུལ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་དག་སངས་རྒྱས་དང་དག་
འདུན་ལ་ཡང་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོང་པ་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་བྱིན་ནས། བཙོམ་ལྟན་འདས་
ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ་སོ་སོ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་པ་དང་། རྒྱ་མཆོད་ལྟས་བསྐྱུར་
བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་དག་འདུན་ལ་ཐུལ་ཏེ། དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཆོས་བསྟན་
པས་དག་བཙོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །འདིས་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་གཏམ་
དྲང་པོར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་གྲང་བསྟན་ནོ། །

༩ ཡང་བཙོམ་ལྟན་འདས་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་ན་སྒྲོན་པོ་
ཆེན་པོ་གིས་ཏུ་ཐུག་པ་ཞིག་ལ་བུ་མེད་ནས། ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱིས་ཁྱེའུ་
དབྱིབས་ལགས་གིང་ལྟ་ན་སྐྱུག་པ་ཞིག་བཙོམ་ཏེ་མིང་གང་གྲ་དར་དུ་བཏགས། དེ་ཆེར་
སྐྱེས་པ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་ནས་ལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། ལ་མས་མ་གནང་
བས་སེམས་སྒྲོ་སྟེ། ཡུས་འདི་མེད་པར་བྱས་ལ། རིགས་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་ནས་
རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་ནས། བྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་བྲག་མཐོན་པོ་ལ་མཆོངས་ཀྱང་མ་
བསྟན། ཆུ་པོ་ཆེན་པོར་མཆོངས་ཀྱང་མ་བྱིར། བཙན་དུག་ཐོས་ཀྱང་མ་གཞོད་ནས། ད་
ནི་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་དང་འགལ་བར་བྱས་ན། རྒྱལ་པོས་བསད་ཀྱང་སྤྱིད་སྒྲིམ་ནས། རྒྱལ་
པོ་མ་སྐྱེས་དག་ཡི་བཙུན་མོའི་གོས་རྒྱན་རྣམས་བྱིར་བ་ན། རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་བྱིས་ནས་མདའ་
གཞུ་བྱང་སྟེ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཕངས་ཀྱང་། ཁྱེའུ་ལ་མ་སོང་བར་བྱིར་ཡང་རྒྱལ་པོའི་

དུང་དུ་ལྷུང་བས། ཀྱལ་པོ་དངངས་ཏེ། ཁྱོད་ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་ཡི་དྲགས་སམ་གནོད་སྦྱོར་ནམ་
 ཅི་ཞིག་ཅེས་དྲིས་པས། ཁྱེད་ཡིས། བདག་ནི་ལྷ་སྟགས་གང་ཡང་མ་ལགས་ཀྱི་ཀྱལ་པོའི་
 ཁབ་ཀྱི་སྦྱོར་པོའི་ལུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་ལ་མས་མ་གནང་བས། ལུས་འདི་བརྗེ་
 བའི་སྤྲད་དུ་འཆིར་འདོད་ཀྱང་། གཡང་ས་ཆུ་དང་བཙན་དུག་དག་གིས་ཀྱང་འཆིར་མ་ཉན་
 ནས། ཀྱལ་པོའི་བྲིམས་དང་འགལ་བར་བྱས་ན་འགྲུལ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ཀྱང་།
 མ་འགྲུལ་སྟེ་གནས་སྐབས་འདི་ལྟར་གྱུར་ན་ཀྱལ་པོས་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། བདག་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གནོངས་གིག་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། ཀྱལ་པོ་ཡ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བར་གནང་ནས། ཁྱེད་དེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱོར་སྤར་བྲིད་དེ། ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་
 ཞུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བས། སྦྱོར་བས་གནང་ནས་ལུས་ལ་ཆོས་གོས་གྱོན་
 ཅིག་ཅེས་གསུངས་བ་དང་། དགོ་སྤྲོད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆོས་བསྟན་བས་དག་བཙོམ་བ་གཉིས་
 ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་མ་སྦྱོས་དགས་བཙོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་སྦྱོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྦྱོན་བསྐྱལ་བ་
 གངས་མེད་པ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན། ལུལ་སྤྲ་རྒྱ་སྤྲ་སྤྲ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཀྱལ་པོ་ཆངས་པས་
 བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་བཙུན་མའི་འཁོར་དང་བཙས་ཏེ། སྦྱོད་མོས་ཆལ་
 དུ་སྤྲ་གར་གྱིས་ཅེ་བ་ན། ར་བའི་བྱི་རོལ་ནས་མི་ཞིག་གིས་སྤྲ་ཆེན་པོས་སྤྲའི་རམ་བུ་
 འདེགས་པ་ཀྱལ་པོས་ཐོས་ནས། མི་དེ་བྱུང་ལ་སོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་ཏེ་དེ་ཉིད་བཙོན་དུ་
 བཟུང་བ། ཀྱལ་པོའི་སྦྱོར་པོ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་ཀྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཀྱལ་
 པོས་ཀྱང་བཏང་སྟེ་མི་དེ་སྦྱོར་པོའི་གཡོག་བྱེད་པ་ལས། བྱིས་འདོད་པ་ལ་ཡོད་སྦྱོར་ནས་
 སྦྱོན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བས། སྦྱོན་པོས་ཁྱོད་ཐར་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་ན་བདག་
 ཀྱང་གོགས་མི་བྱེད་ཀྱི། ཁྱོད་ཐར་པར་གྱུར་ནས་ཡང་བྱིར་བདག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་
 ཅིག་ཅེས་བསྐྱོའོ། །དེར་མི་དེ་དབེན་པར་སོང་ནས་བསྐྱོམས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་

ནས། ཕྱིར་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་ན། སློན་པོ་དེ་རབ་རྩ་དགའ་ནས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་
མི་བྲེལ་བར་སྤུལ་ལོ། །དེ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས།
སྒྲུ་ལས་རྒྱ་འབབ་པ་དང་། མི་འབར་བ་དང་། འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་
མང་པོ་བསྟན་པས། སློན་པོ་དེ་སློབ་ཆད་མེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ། མི་འདི་བདག་གི་བྱིན་གྱིས་
འཆོ་བར་གྱུར་གྱིས་བདག་གར་སྒྲིམ་གྱང་བཅན་ཅིང་སྤྲུག་པ་དང་། ཆོ་རིང་བ་དང་། གཞན་
བས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་དུ་གིན་རྩ་འཕགས་གིང་། ཡེ་ཤེས་དང་བསོད་ནམས་གྱང་འདི་
དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སློན་པོ་མི་གཅིག་གི་
སྟོག་བསྐྱབས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཟུ་དེས་གང་དུ་སྒྲིམ་གྱང་
སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། ད་ལྟ་དང་ཕྱད་ནས་འབྲས་བུ་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་
གསུངས། །འདིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བཅུན་མོ་
འཕར་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བུ་མོ་ཞིག་བཅས་པ་ལ་མིང་དོ་རྗེར་བཏགས་སོ། །དེ་ནི་བཞིན་
མི་སྤྲུག་པ། ལུས་ཀྱི་ག་གིན་རྩ་རྒྱབ་པ་སྟོག་ལྷགས་ལྟར་སྤྲུག་པ། རྒྱ་ཡང་རྟ་རྟོག་ལྟར་
བཤོར་བ་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་པོས་གྱང་བུ་མོ་དེ་མི་སྤྲུག་པས་མི་དགའ་ནས། ཐོ་བྲང་གི་ནང་དུ་
སྤུས་གྱང་མི་མཐོང་བའི་གནས་གིག་དུ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། ཕྱིས་རྗེ་རིགས་དབུལ་པོ་ཞིག་
ལ་སྟོག་རྩ་ཕྱིན་ནས་སྤུ་ལའང་མ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོས་ནས། དེ་ནི་དེ་ལོངས་སྟོང་གྱིས་མི་
བྲེལ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སློན་པོར་བཅུག་གོ། །ཕྱིས་གིག་ན་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་
གཞན་དང་སྟོན་མོ་བྱ་བར་བསྒྲོས་ནས། སྟོན་མོ་ལ་ཁྱོ་བྱག་དང་བུ་ཆ་ཡང་འདུས་ཏེ་བཅུ་
བར་བྱས་པ་ལས། གཞན་ཀུན་ནི་ཆུང་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ་འོངས་གྱང་སློན་པོ་དེ་ནི་དེ་འབའ་
ཞིག་གི་ཆུང་མ་མ་འོངས་པས་གཞན་ཀུན་གྱང་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ཏེ། སློན་པོ་དེ་ཆང་གིས་ར་ར་

བར་བྱས་ནས་ལུས་ལས་ལྷེ་མིག་བརྒྱས་ཏེ། མི་ལྷ་དེའི་ཆུང་མ་ལ་བལྟ་བར་བཏང་ངོ་། །
 དེའི་ཆེ་ཆུང་མ་དེས་སྒོན་བདག་གི་སྒྲིག་པ་ཅི་བཀྱིས་ནས་བྱིམ་ཐབ་སྒྲུང་སྟེ། འདི་འདྲའི་
 ལུན་ཁུང་དུ་བཅུག་ནས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཙམ་ཡང་བལྟར་མེད་དེ། མི་གཞན་ཡང་མི་མཐོང་
 ལྷམ་སྟེ། ཡིད་མི་དགའ་ནས་ཡང་འདི་ལྟར་དུ་སེམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་
 འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གདུང་བ་དག་གི་མགོན་དང་
 སྐབས་མཛད་དེ་ཐར་བར་མཛད་དོ་ཞེ་ན། བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་བདག་ཆུང་མ་ནས་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཕྱགས་བཙུང་བར་དགོངས་ཏེ། བདག་གི་མདུན་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་གཤེགས་གིང་།
 བདག་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཞལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྟམ་མོ། །དེ་བཙུང་ལྷན་འདས་
 གྱིས་མཁྱེན་ནས་དེའི་བྱིམ་དུ་གཤེགས་ཏེ། ཐོག་མར་དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐོང་གིས་མཆོན་པ་
 བསྟན་པས། དེ་ལྷག་པར་ཡང་དགའ་ཞིང་བསམ་པ་དག་པར་གྱུར་པས་དེའི་སྐྱ་གིན་ཏུ་
 འཇམ་ཞིང་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པས་
 དེའི་ལུས་ཀྱི་མི་སྟུག་པ་དང་རྩལ་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར། སྐྱའི་སྐྱ་ཟུར་ཏེ་སྐྱ་སྐྱེད་ཡན་ཆད་
 བསྟན་པས། ལུས་ཀྱི་མི་སྟུག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་གིན་ཏུ་མཛོན་པ་ལྷ་ཡི་བྱ་
 མོ་ལྷ་བུར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་སྤར་བས་ཀྱང་དགའ་མགུ་རངས་
 བར་གྱུར་པས་ལུས་ཀྱི་མཆོན་འཇིག་རྟེན་ན་དཔེ་ཟླ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཆོས་བསྟན་
 པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱང་སྤར་གཤེགས་སོ། །
 དེ་ནས་མི་ལྷ་པོས་སྒོ་བྱས་ཏེ། བད་དུ་འོང་བ་ན། དེའི་ཆུང་མ་རབ་ཏུ་མཛོན་གིང་དཔེ་ཟླ་
 མེད་པར་མཐོང་ནས་བྱིར་སོང་སྟེ་མ་ཆོར་བར་ལྷེ་མིག་སྒོན་པོའི་ལུས་ལ་བཏགས་སོ། །དེ་
 ནས་དེ་ར་རོ་བ་སངས་ནས་བྱིམ་དུ་འོངས་པ་དང་། བདག་གི་ཆུང་མ་མཛོན་གིང་ལྷན་སྟུག་
 པ། མིའི་ནང་ནས་དགོན་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། རྒྱ་མཆོན་དྲིས་པར་
 ལོ་རྒྱས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལའང་གོ་བར་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་

མཚར་དུ་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་ལྷགས་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་
པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པར། བཀའ་སྤྱལ་པ་སྟོན་སྒྲ་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་
བདག་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་ཁྱིམ་ན་ཅི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་
སངས་རྒྱས་ཞིག་ལ་མཆོད་ཅིང་རྟག་ཏུ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་པ་ལས་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་སྒྲ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་ལ་ངན་པ་མི་སྤྱག་པ་སྒྲེམ་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ཁྱིམ་བདག་གི་བུ་མོ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་མ་དད་ནས་བརྟན་སྒྲ་དང་། བྱད་བཞིན་མི་སྤྱག་ལ་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་རྒྱབ་པ་ཞེས་
འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ལས། ཁྱིམ་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལྟ་ངན་ལས་འདེའ་བར་བསམ་སྟེ། ཁྱིམ་
བདག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ་སྒྲ་ལས་མི་འབར་བ་དང་རྒྱ་འབབ་པ་སོགས་ཀྱི་
ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསྟན་པས། བུ་མོ་དེ་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་པས་རང་སངས་རྒྱས་
ལ་བཤགས་པ་ལུ་ཞིང་དེས་ཀྱང་འགྱོད་ཆངས་བྱེད་པར་གནང་ངོ་། །དེའི་དུས་ཀྱི་བུ་མོ་
དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ངན་སྒྲས་ཀྱི་ཉེས་པས་རྟག་ཏུ་གཟུགས་མི་སྤྱག་
པར་གྱུར་ལ་འགྱོད་ཆང་བགྱིས་པས་ཁྱིམ་གཟུགས་བཟང་བ་དང་མཆོད་པ་ལུ་བས་རིགས་
མཐོ་ཞིང་ལོངས་སྟོན་དང་ལྷན་པ་དང་མཐར་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེས་ན་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་ཅམ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་དང་
ངག་གི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་གཞན་ལ་བརྟན་པ་དང་སྒྲ་དང་པར་མི་བྱེད། །ཞེས་
གསུངས། ། འདིས་ནི་ངག་གི་ཉེས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་
ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་བུ་
ཞིག་བཅས་པ་ལ་མིང་གསེར་དབྱིག་ཏུ་བཏགས་ཏེ་དེ་ནི་བྱད་གཟུགས་ལེགས་པར་བཟང་
ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་འདིག་རྟོན་ན་སྒྲ་མེད་པ། ལག་གཉིས་ཁུ་རྒྱུར་བཅང་བཞིན་དུ་བྱུང་
བ་ན་ལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁུ་རྒྱུར་བ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པ་ན་གསེར་གྱི་དོང་ཅི་རེ་རེ་བྱུང་སྟེ། དེ་

ཉིད་སྤང་བས་ཡང་བྱུང་སྟེ་འཇོན་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
གང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ཉིད་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་ཕ་མ་ལ་ཁྱེས་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
བྱུང་ཞིང་། བྱིས་ལོ་གངས་ཚང་བ་ན་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་རིམ་
གྱིས་ཕྱག་བྱས་པས། ལག་གཉིས་ས་ལ་གང་རེག་དེར་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་མེ་ཡོད་པར་གྱུར་
དོ། །དེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་
མཛོད་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བོས་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེས་པས། བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་པ་དགྲ་བཙུག་ཅུ་གཅིག་གི་ཕ་རོལ་དུ་སངས་
རྒྱས་གསེར་ཐུབ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ། མི་དབུལ་བོ་ཡོངས་སྟོན་ཅིའང་མི་བདོག་པ་
གཅིག་རྟག་ཏུ་རི་ལ་གིང་འབྲུ་ཞིང་འཆོང་བ་ལས། བྱིས་གིང་བཙོངས་པའི་རིན་དུ་དོང་ཙེ་
གཉིས་རྟེན་པ་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཙུག་པ་ལ་དད་པས་སྐུ་ལ་ཞིང་། བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སོ། །རྒྱ་དེས་བསྐྱལ་པ་དགྲ་བཙུག་ཅུ་
གཅིག་གི་བར་དུ་ལག་ན་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་རྟག་ཏུ་ཐོགས་པར་གྱུར་དོ། །ནོར་དང་རིན་པོ་
ཆེ་དང་། འཆོ་བའི་ཡོངས་སྟོན་ཟད་མི་གེས་པར་གྱུར་དོ། །ཅི་སྟེ་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་
བུ་མ་ཐོབ་པ་ན་ཡང་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྟོན་པ་ཆད་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་
བས་ན་ཀྱན་དགའ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་
བྱུང་། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་དྲངས་པས་མཆོད་པའི་ཕན་
ཡོན་བསྟན་དོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེའི་བྱིས་བདག་རིགས་ཆེ་ཞིང་
མཐོ་བའི་རྒྱང་མ་ཞིག་ལ་སུ་གཟུགས་བྱུང་ལྟ་ན་སུག་པ་ཞིག་བཙུག་ཏེ། བཙུག་མ་ཐག་
ཏུ་ནམ་མཁའ་ལས་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཆར་བཞིན་དུ་བབ་སྟེ། ཁང་པ་ཀྱན་གང་བ་ལས།
བུའི་མིང་ལྟའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་དད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་སངས་

རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྒྱུན་དངས་པ་ན། ཁང་བཟང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཁྱི་དང་ཁ་ཟས་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཀུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུས་
འབད་མེད་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པས། ཁྱིམ་གང་གི་མི་
ཀུན་གྱིས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་ལྟའི་མེ་ཏོག་གིས་ཕ་མ་ལ་གནང་བ་
ཞུས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ནན་ཏན་གྱིས་བརྩོན་པས་དག་
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀུན་དགའ་བོས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས།
སྟོན་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། མི་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་རབ་དུ་དང་
པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། སྤང་དང་ནེའུ་གསེང་ལས་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བདུས་ཏེ། དགོ་
འདུན་ལ་གཏོར་ནས་བསམ་པ་དག་པས་ཕྱག་དར་བྱས་སོ། །རྒྱ་དེས་བསྐྱལ་བ་དག་བཅུ་
ཙུ་གཅིག་གི་བར་དུ་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་བྱད་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་མཛེས་པ་དང་། ཅི་ལྟར་
བསམ་པ་བཞིན་དུ་བཟུང་བདུང་དང་ཁྱི་སྟན་སྟགས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱོར་ཞིང་མཐར་དག་
བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་དགའ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ཀྱང་སྦྱོན་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་བསོད་ནམས་མེད་སྟམ་ནས་མ་བརྟན་ཤིག་ ལྟའི་མེ་ཏོག་ལྟར་
ཅི་ཡང་འབྱོར་ཞིང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། འདི་ནི་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་ཕུལ་བ་དང་
བསམ་པ་དག་པས་ཕྱག་དར་བཀྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་བུ་བྱུང་ལྟ། དེའི་
ཆེ་ནམ་མཁའ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བདུན་གྱི་ཆར་བབ་སྟེ། དེའི་ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་གང་ངོ་། །
དེར་ཁྱེའུའི་མིང་ལ་ལྟའི་རིན་ཆེན་ཞེས་བདགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྦྱེས་པ་ན་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་
ཤེས་པ་དང་སྒྱུ་རྩལ་ཡང་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཁྱིམ་སྟོན་པའི་སྒྱུན་སྤར་རབ་དུ་
བྱུང་བས་མཐར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོས་དེའི་རྒྱ་
ཞུས་པས། སྟོན་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་

དང་བཅས་པ་བྱིས་བདག་མང་པོས་སྤྱན་འདྲན་པ་མཐོང་ནས། མི་དབུལ་པོ་ཞིག་དང་པས་
 རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གཞན་མེད་པས་རྗེ་འུ་དཀར་རུ་ལ་ནོར་བུའི་
 གཟུགས་བཙུངས་པ་སྤར་མོ་གང་དགོ་འདུན་ལ་གཏོར་ནས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པོ། རྒྱ་དེས་
 བསྐྱལ་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པས། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 མང་བ་དང་། བགོ་བ་དང་བཟའ་བ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། འོངས་སྤྱོད་ཅིས་ཀྱང་མི་བྲེལ་
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་བས་མ་པ་དག་པའི་དང་བ་ཅམ་གྱིས། ད་ལྟ་དང་འབྲུད་ནས་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། འདིས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་
 བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནོ། །

༥ ཡང་སྤོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ཡོན་པ་
 ཞིག་ན། ཐོག་མར་གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྤོང་ལྟ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཆུ་བོ་འོད་སྤང་
 སྤྱན་སོགས། དགོ་སྤོང་སྤོང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ལ་གནས་
 པ་མང་དུ་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་རྣམས་དགའ་བ་ཆོད་མེད་པ་སྤྱེས་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་ནི་ངོ་མཆར་རོ་ཞེས་བསྟོད་ཅིང་། ཐོག་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཆོས་
 ཐོས་པ་དེ་དག་སྤོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་སྤོན་ལས་གང་མཐུན་ནས་དེ་ལྟར་གྱུར་སྟམ་
 དུ་སེམས་གིང་། དེའི་དོན་གསོལ་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྤོན་འདས་པའི་དུས་འདི་དག་གི་
 ཕྱིར་། ངས་ཡིད་དམ་ཆེན་པོ་བཅས་ཏེ། རྣམ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྤར་
 འདི་དག་གི་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིས་སྤོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། སྤོན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པའི་
 བ་རོལ་ཡུལ་སྤར་རྒྱ་སྤོན་རྒྱལ་པོ་ཅོད་བྱུང་བུ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེ་ན་དྲང་སྤོང་
 བཟོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤོབ་མ་ལྟ་བུ་དྲང་བཅས་བཟོད་པ་བསྤོམ་ཞིང་གནས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་བྱོན་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་དེ་ངལ་ཞིང་དུ་བསྟེན་གཉིད་
 དུ་སོང་བའི་ཆོ། བཅུན་མའི་འཁོར་རྣམས་ཆལ་དུ་རྒྱ་ཞིང་བྱོན་པ་ལས། དྲང་སྤོང་དེ་

མཐོང་ནས་དད་པའི་སེམས་སྒྲེས་ཏེ་མདུན་དུ་ལའོད་ནས་ཆོས་ཉན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་གཉིད་
 སངས་ནས། བཅུན་མོ་རྣམས་མི་སྤང་བ་དང་། སྒོན་པོ་བཞི་དང་བཅས་ཕྱི་བཞིན་ཕྱིན་པས།
 བཅུན་མོ་རྣམས་དྲང་སྤྱོད་གི་མདུན་དུ་ལའོད་པ་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོས་དྲང་སྤྱོད་ལ་བྱིད་
 གྱི་སྒྲེ་མཆོད་ལུ་བཞི་དང་། ཆོངས་པའི་གནས་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་རྣམས་
 ཐོབ་པམ་ཞེས་རིམ་པར་དྲིས་པས། དེ་དག་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པོ། །འོ་ན་འདིར་ཅི་བྱེད།
 བཟོད་པ་བསྒྲུལ་མོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་བྱོས་ཏེ། བཟོད་དམ་མི་བཟོད་ལྟའི་ཞེས་རལ་གྱི་སྤྱང་
 རས་དྲང་སྤྱོད་གི་ལག་པ་གཉིས་བཅད་དེ་བྱོད་སུ་ཡིན། བདག་ནི་བཟོད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་གཉིས་བཅད་ནས་དྲིས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆོས་རྣམས་པ་དུག་ཏུ་
 གཡོས་པས་ཉེ་གནས་ལུ་བརྒྱ་པོ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་འཕུར་ཏེ་དེར་ལྷགས་ནས། སྒྲོབ་
 དཔོན་དེ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་བཟོད་པའི་སེམས་ཉམས་པར་མ་
 བྱུར་ཏམ། དྲང་སྤྱོད་གིས། བདག་གི་སེམས་མ་ཉམས་སོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་གང་གིས་ཡིད་
 ཆེས་། དྲང་སྤྱོད་གིས་བདག་གི་སྒྲུས་པའི་ཆོག་འདི་བདེན་ན་བྲག་འོ་མར་བྱུར་ཅིང་། ལུས་
 སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱུར་ཅིག་ ཅས་བཟོད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུར་པ་ན། རྒྱལ་པོ་འང་འགྱོད་
 པ་སྒྲེས་ཏེ་བཤགས་པ་ལུ་ལོ། །དྲང་སྤྱོད་གིས་བྱོད་གྱི་བྱུང་མེད་གྱི་ཕྱིར་མཆོན་ཐོགས་
 རས་བདག་གི་ཡན་ལག་གཅོད་མོད་གྱི་བདག་གི་བཟོད་པ་ནི་ས་དང་འདྲ་བས། ཕྱིས་
 མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན། ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱིས་བྱོད་གྱི་དུག་གསུམ་གཅོད་པར་བྱུར་
 ཅིག་ཅས་སྒྲུས་སོ། །དེའི་ཆོ་རིའི་རྒྱང་དང་ལྟ་རྣམས་བྱོས་ནས་ཐོག་སེར་པམ་སྒྲེ་རྒྱལ་པོ་
 བསང་པར་བརྩམས་པ་ན་དྲང་སྤྱོད་གིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
 དུ་སྒྱུན་དྲངས་ནས་མཆོད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྤྱོད་ཐུག་ཅམ་ཐུག་དོག་སྒྲེས་ཏེ། སྒྲོག་ཏུ་རྒྱལ་
 དང་འབགས་བཅོམ་གིས་གཏོར་བ་ལ། བདག་བཟོད་པ་བསྒྲུལ་པའི་འབྲས་བུས་ནམ་སངས་
 རྒྱས་པ་ན་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་བྱོད་རྣམས་གྱི་དྲི་མ་བཀྱས་ཏེ། འདོད་པའི་བཅོམ་པ་ཡོངས་

སྤྱད་ག་པར་ཤོག་ཅིག་ ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བོ། དེའི་ཆེ་ན་དང་སྒྲོང་བཟོད་པར་སྒྲུ་བ་ནི་
 ང་ཡིན་ལ། ཀླུ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་བཞི་ནི་གོ་རྒྱུ་ཅུ་སྟགས་དགེ་སྒྲོང་ལྟ་དང་། ཀྱན་ཏུ་ཀླུ་སྒྲོང་
 བོ་འོད་སྤྱང་ལ་སྟགས་པའི་དགེ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་དམ་བཅས་པ་བཞིན་
 དུ་ད་ལྟར་ཡང་སྒྲོན་ལ་འདི་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དོ་གསུངས། འདིས་ནི་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་བཟོད་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཀྱན་དགའ་བོས། གོ་རྒྱུ་སྟགས་
 དགེ་སྒྲོང་ལྟ་སྟེ་ལས་ཅི་བགྱིས་པས། ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ངོམས་པར་གྱུར་སྟུང་དུ་
 བསམ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སྒྲོང་ལྟ་པོ་དེ་སྒྲོན་ཡང་
 བདག་གི་ག་དང་ཐུག་གིས་ཆོམས་པར་བྱས་པས་ད་ལྟར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་
 བས་ཀྱང་། སྒྲོན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་
 འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན། འཛམ་གུ་གླིང་འདིར་ཀླུ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་
 སྟེ། དེ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྒྲོང་རྩེར་ལྡན་ཏེ་ཆོད་མེད་པ་བཞི་སྒྲོད་ཅིང་འབངས་ལ་ཐོར་རྣམས་
 དགེ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་པས། ལོ་ལེགས་པ་དང་འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་
 ལྡན་ཞིང་། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་མཐུས་འབྱུང་པོ་དང་ཡི་དྲགས་གདུག་པ་
 ཅན་དག་གིས་ཀྱང་འཆེ་བར་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཆེ་གཞོན་སྒྲོན་ལྟ་ཞིག་ཀླུ་པོའི་མདུན་དུ་
 འོངས་ནས། བདག་ཅག་གི་ཟས་ནི་མི་ཡི་མདངས་དང་ཐུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལུས་སྟོག་འཆོ་བ་
 ལས། ཀླུ་པོས་བཀར་བཏགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དགེ་བཅུ་ལ་གནས་པས། བདག་ཅག་ཟས་
 སྒྲོམ་མ་རྟེན་དེ་འཆི་ལ་ཐུག་པས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་འཆལ་ཞུས་པས། ཀླུ་པོས་ཀྱང་དེ་
 དག་ལ་བཅུ་བའི་བྱིར། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟ་ལས་རྩ་ལྟ་བུ་དེ་གཞོན་སྒྲོན་ལྟ་
 པོ་ཐུག་གིས་ཆོམས་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་མཁུ་བ་དང་། དགེ་བ་བཅུ་ལ་ཅི་རུས་སྤྱོད་
 ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་ཞིང་། ད་ལྟར་ངའི་ཐུག་གིས་ངོམས་གིང་བདེ་བར་བྱས་པ་ལྟར། བྱིས་

མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དུག་གསུམ་བསལ་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་
སྒྲུལ་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བུམ་ས་པའི་སྟོབས་ནི་ད་ལྟར་ང་ཡིན་ལ། གནོད་སྦྱོར་ལྟ་ནི་
དགོས་པའི་ལྟ་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །ངས་གང་ནས་གང་དུ་སྦྱེས་པར་དེ་དག་ཐོག་མར་བསྒྲུལ་བར་
སྦྱོན་ལམ་བཟུང་བོ། །རྒྱ་དེས་ངས་ཐོག་མར་ཆོས་བསྟན་མ་ཐག་ཏུ་རྩམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་
ཏོག་སུངས། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་བུམ་ས་སྟོང་རྗེའི་ཕན་ཡོན་དགོ་
བཅུ་སྟོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་བསྟན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་
པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་སངས་
རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པ་སྒྲུར་བས་ལྷག་པར་གྱུར་ཅིང་
གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲུལ་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་གཙུང་ཞིག་ནི་མུ་སྟོགས་སྟོན་
པ་སྟེ་དུག་ལ་དད་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་མཆོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ནན་ཏན་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོན་བཀྱར་བྱེད་པར་བསྒྲུལ་བས། རྒྱལ་པོའི་ངག་མ་ཆོག་ནས།
ཆོས་སྟོན་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ། ཐོག་མར་སྟོན་པ་དུག་པོས་ནས་གཤམ་གྱི་གོང་དུ་བཞག་ དེ་
ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་སྟོན་དངས་ནས་གཤམ་གཤམ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་
ལས། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་དུག་གཤམ་གྱི་ལྷག་ན་འདུག་པའང་གཤམ་
གྱི་ཐ་མར་སོང་། སྒྲུར་ཡང་ཡང་སྟེ་གཤམ་ལྷག་ཏུ་སོང་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་ལན་
གསུམ་གྱི་མཐར་མཐུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་གཤམ་མཐར་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་བདག་གིས་
ཅུ་སྟོད་ཐོགས་ཏེ་ཅུ་བྲིམ་པ་ན་འང་སྟོན་པ་དུག་ལ་སྟོན་དུ་བྲིམ་པས་ན་ཅུ་སྟོད་ཀྱི་ཁ་འགགས་
ཏེ་ཅུ་མ་བྱུང་། སྟོན་ལམ་གདབ་པར་གསོལ་བ་ན་འང་སྟོན་པ་དུག་གི་ཁ་འཐམ་ནས་སྒྲུ་
མ་བྱས། བསོད་སྟོམས་བྲིམ་པ་ན་འང་ཞལ་ཟས་རྩམས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ་

བྱིས་དུ་མེད་པར་གྱུར་པས། སྤང་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་བཅས་ལ་མཆོད་ཅིང་ལྷག་མ་
རྣམས་སྟོན་པ་དུག་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ན། སྟོན་པ་དུག་ལ་འཐམ་ནས།
སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་ཅིག་ཅིས་པའི་ལག་གིས་བརྒྱབས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
གིས་ཆོས་བསྟན་པས། གཟུགས་ཅན་སྟོང་པའི་གཙུང་དེ་ཡང་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་དང་
བྲལ་བ་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་མང་པོ་ཞིག་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་སྦྱར་ཞིང་། ཁ་ཅིག་སྤྲོ་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེར་ཐམས་ཅད་གིས་སྟོན་པའི་བྱང་པར་ཤེས་ནས།
སྟོན་པ་དུག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བས། དེ་དག་སེམས་འབྲུགས་ཏེ་སོ་སོར་
དབེན་པར་གནས་པ་ན། བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས། བདག་གིས་ལུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་དག་
སྦྱང་གོ་ཏ་མ་ལ་གཞོན་པ་དུ་མ་བརྩམས་ཀྱང་སྐབས་མ་རྟོག་གིས། ད་ནི་སྟོན་པ་དུག་ལ་
ཅོ་འདྲི་ཞིག་བྱའོ་སྟུམ་ནས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ཉིད་རྫོགས་བྱེད་རིལ་བར་སྦྱལ་ཏེ། ལྷགས་
ལྷས་ཀྱི་བུ་མ་སྐྱ་རི་དང་། རྣམ་པར་སྦྱ་བའི་བུ་ཀྱན་ནས་རྒྱལ་བ་དང་། སྐྱའི་ལུ་བ་ཅན་མི་
པམ་བ་དང་། ཀླ་ཏུ་ཡ་ན་ཞོག་ཅན་དང་། གཉེན་གྱི་བུ་གཅེར་བུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་བྱིན་
ནས། དེ་དག་གི་མདུན་གྱི་མ་ཁར་མེ་འབར་བ་དང་། ཆུ་འབབ་བ་དང་། སྒོག་འབྲུ་བ་
སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་མང་པོ་བསྟན་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་རུས་པ་ཐོབ་པར་སྦྱས་
ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་གཞན་ལྷར་ཡང་སྦྱལ་ནས། དེ་ལྟར་བསྟན་ཅིང་གོ་བར་བྱས་
པས། དེ་དག་གིས་བདག་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ནི་མཐུ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་
བ་འབའ་ཞིག་གོ་སྟུམ་སོ། །དེ་ནས་དུས་ཁྱིམ་ཞིག་ན་སྟོན་པ་དུག་པོ། འདུན་ཁང་གཅིག་
ཏུ་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་ན། སྟོན་ནི་སྦྱེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་
ན། ད་ནི་དག་སྦྱང་གོ་ཏ་མས་ཁ་དྲངས་ཀྱི། འོ་སྐྱལ་གྱི་མིའི་ཆོས་ལས་སྤྲོ་མར་གྱུར་པའི་
རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་འབྲན་པར་བྱས་ཏེ། ཁོས་རྩུ་འཕྲུལ་གཅིག་སྟོན་ན་འོ་སྐྱལ་གྱིས་གཉིས་
སྟོན། ཁོས་གཉིས་སྟོན་ན་བདག་ཅག་གི་བཞི་སོགས་ཉིས་འབྲུར་སྟུམ་འབྲུར་དུ་བསྟན་པར་

བྱེད། །ཞེས་གྲོས་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པའི་ཐད་དུ་བྱིན་ནས། རྒྱལ་པོ་
ལ་རྒྱལ་བ་དང་ཆོ་སྤེལ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། བདག་ཅག་ནམས་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་ཞིང་
ཤེས་པར་སྒྲུ་ལ། དག་སྦྱིང་གོ་ཏ་མ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུ་ན་བདག་ཅག་ལྷན་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་
འགྲན་པར་འཆལ་བས། རྒྱལ་པོས་བདག་ཅག་སྦྱིང་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པས། རྒྱལ་པོས་ཁྱིད་
ནམས་རེ་གྲོན། སངས་རྒྱས་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེ་བ་ཆོ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་
པ་ཡིན་ན། ཁྱིད་ཅག་སྟོན་ཐུ་མེ་ཁྱིད་ནི་མ་ལ་འགྲན་པའམ། བ་མྱིག་གི་ཁུ་རྒྱ་མཆོ་ལ་
བསྒྲུན་པའམ། བས་སེང་གི་ལ་འགྲན་པའམ། ཁྱི་བྱུན་གྱིས་རི་རབ་ལྷན་པོ་ལ་འཕངས་མཐོ་
དམན་འགྲན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོ་རུང་བྱུང་ཞུགས་པར་མཛོན་པས། ངན་པར་ལྷ་བ་ཁྱིད་ཏ་
ཅང་གྲོན་ཆེས་སོ། །དེ་དག་ན་རེ། མཛོན་ཏྲགས་བྱིས་གཟིགས་པར་འགྱུར་བས་ཅིས་ཀྱང་
འགྲན་པར་ཞུས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོས། ཁྱིད་ཅག་སྦྱིངས་ཀྱི་དོགས་ཀྱི་དོག་གི། དེ་ལྷན་རེད་
གྱིས་ཀྱང་ཁྱིད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མཐོང་བར་གྱིས་ཤིག སྟོན་པ་དུག་གིས་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ནོ། །
དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ། སྟོན་པ་དུག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲན་ཞེས་མཆི་སྟེ་
བདག་གི་བཀག་ཀྱང་མ་ཐུབ་གྱིས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུ་བསྟན་ཏེ།
ངན་པར་ལྷ་བ་ལས་བསྒྲོག་ནས། དག་བ་ལ་བཀོད་དུ་གསོལ། ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ཡང་
བདག་ཅག་གིས་མཐོང་བར་མཛོང་དུ་གསོལ། བཀའ་སྒྲུལ་པ། ད་བདག་དུས་མཁའ་གྱིས་
གང་དུ་འགྲན་པའི་གནས་ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་ཤིག དེར་རྒྱལ་པོས་གནས་ཡངས་
པར་ཐུག་དར་དང་། སེང་གའི་བྲི་སོགས་རྒྱན་བཀོད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པར་བྱས་སོ། །
དེར་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཙས་པ་
ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསེགས་སོ། །དེར་སྟོན་པ་དུག་པོས་དག་སྦྱིང་གོ་ཏ་མ་བྲོས་སོ་སྒྲུམ་
སྟེ། ང་རྒྱལ་དང་སྦྱོ་བ་ལྷག་པར་སྦྱིས་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་བསྒྲགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་གཟུགས་
ཅན་སྤྱིང་པོས་ཀྱང་གིང་ཏ་ལྷ་བརྒྱ་བཤམས་ཏེ་འཁོར་བྲི་བྲག་བཙུ་བཞི་དང་བཙས་ཏེ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དོང་ངོ་། །དེར་ཡང་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ལིཙྪ་བྱི་
 རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ང་ཉིད་དུས་མཁུན་ཏོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སང་ལྷ་བུར་འགྲན་པ་ལས། དེ་རིང་ལྷ་བུར་ཡུལ་གྱི་ཤྱི་བྱིར་གསེགས་
 སོ། །དེ་ནས་ལིཙྪ་བྱི་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཕྱག་བདུན་དང་བཅས་གསུགས་ཅན་
 སྤྱིང་པོ་དང་སྤྲུལ་པ་གཅིག་དུ་ཡུལ་གྱི་ཤྱི་བྱིར་བྱིན་ཏོ། །དེར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པོ་ལ་ནས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་སོགས་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་སྤྲུལ་པ་གསེགས་སོ། །
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་པོ་ལ་ན་ཡང་འཁོར་སྤྱིང་ཕྱག་བདུན་བཅས་པ་བྱིན་ཏོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱུན་ཅིང་ལས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་སྤྲུལ་པ་ལས། ཡུལ་ཏི་གི་ཅ་ཤི་རིར་གསེགས་
 སོ། །རྒྱལ་པོ་རྒྱུན་ཅིང་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་ཕྱག་ལྷ་དང་བཅས་བྱིན་ཏོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་ལིན་
 དྲ་བ་ཡིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནས། སྤྱིན་པ་ཡུལ་སྤྲུལ་པ་སྤྱིར་གསེགས་པའི་སྤྲུལ་པ་བཞིན་
 ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཕྱག་དུག་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་ཏོ། །དེར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་
 སྤྱིན་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་སྤྲུལ་པ་གསེགས་པའི་རྗེས་
 སུ། རྒྱལ་པོ་ཆོངས་སྤྱིན་ཡང་འཁོར་བའི་ཕྱག་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱང་ངོ་། །དེར་ཤུག་
 རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱིན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་གསེགས་སོ། །ཤུག་ཏི་རིགས་རྣམས་
 འཁོར་བའི་ཕྱག་དུག་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་
 མཉན་ཡོད་ཀྱི་ལྷོངས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་སྤྱིན་པ་དུག་གིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་
 རྒྱལ་ལ། དག་སྤྱིང་གོ་ཏམ་དང་། བདག་ཅག་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲན་པའི་དུས་བྱས་པ་ལས་དུས་
 ལ་བབ་པ་དང་བྱོལ་ཞིང་འབྲོས་ཏེ། ད་ནི་འཁོར་མང་པོ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དུ་ཆོགས་ཀྱིས།
 རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོས་བདག་འགྲན་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅིས་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་བསྐྱོག་ཀྱང་དེ་
 དག་གིས་མི་ཉན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ།
 སྤྱིན་པ་དུག་པོ་དག་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྱིས་ཚར་བཅད་དེ། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་ང་ཉིད་དུས་མཁུན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་
སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲུས་ནས། ཆོ་འབྲུལ་འགྲན་པའི་གནས་མཉམ་ཞིང་ཕྱག་དར་
བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་སྟོས་མང་དུ་བཤམས་ཤིང་སེང་གའི་བྲི་བཅུགས་ནས་བ་དན་དང་།
རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཏེ། འཁོར་མང་པོ་ཡང་འདུས་སོ། །དེའི་ཆོ་དབྱིད་ཟླ་
ར་བའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོ་འབྲུལ་འགྲན་པའི་གནས་སུ་གསེགས་
བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་ཞལ་བཤམས་ཏེ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་དར་སུལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆེམས་ཤིང་གསོལ་ནས། ལྷག་
མ་ས་ལ་བཅུག་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་ནས། ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་མཐོ་བྱད་དང་འཁོར་ལྷག་
ཏུ་དཔག་ཆོད་ལྷ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ། དེ་ལ་མེ་ཏོག་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་སྐྱེས་ནས་འབྲས་
སུལ་བྱེ་ལྷ་ཤིང་བའི་སུམ་བ་ཙམ་རྩ་བ་དང་ཡལ་ག་འདབ་མ་སོགས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་
ལས་གྲུབ་པ། ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པའི་འོད་གྱིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཡང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་
ནས་ཤིང་། འབྲས་སུ་དེ་གང་གིས་བློས་ན། བདུད་རྩི་རོ་བས་ལྷག་པའི་བྱོ་བ་དང་ལྷན་
ཞིང་། དེའི་བྱེ་བྲག་གི་ངད་པོག་པས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་ཆེམ་པར་བྱེད་པ། ཡལ་ག་དང་
ལོ་མ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བྱུང་ངོ་། །མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་
ཤིང་དེ་ལ་དང་བའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་འབྲས་
སུ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་པ་ཡང་རབ་ཏུ་མང་ངོ་། །དེའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་
ལྷ་དྲ་ཡ་ནས་སྟུན་དངས་ཤིང་མཆོད་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་གཡས་གཡོན་དུ་རིན་
པོ་ཆེའི་རི་གཉིས་ལ་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་སྣ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་སྒྲིད་ཤིན་ཏུ་
སྟན་པ་འབྱུང་བ། རི་གཅིག་གི་རྩེ་ན་འབྲས་སུ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་བ་དང་། གཅིག་གི་རྩེ་མོ་
ན་རྩ་ཤིན་ཏུ་མངར་ཞིང་འཇམ་པ་སྐྱེས་དེ་མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་

ཟ་ཞིང་ཆོས་པར་སྐྱལ་ནས་ཆོས་བསྟན་པས། སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུས་པའི་གྲངས་ཀྱང་རབ་ཏུ་མང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གསུམ་
 པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཤུན་ཅི་དུ་ལས་མཆོད་པའི་ཆོ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞབས་བསེལ་ནས།
 ཞབས་བསེལ་གྱི་ཆུ་སྒྲར་ཐོར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ལའོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་
 ཡོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་གང་ཞིང་ཆུ་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། ཁ་དོག་སྣ་
 ཆོག་ས་པའི་པདྨ་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱིས་གང་ཞིང་། དེ་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དྲི་བསྐྱེད་
 དང་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོག་ས་པ་འཕྲོ་བར་སྐྱལ་ཞིང་ཆོས་བསྟན་པས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ལྷ་རྒྱུས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱུང་ངོ། །ཆོས་བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་བ་མས་མཆོད་པའི་ཆོ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་
 སྤྱེད་འོས་བཞིན་ཡུར་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་བྱིར་ཡང་འཁོར་ཞིང་རྒྱུ་དེ་
 ཉིད་དུ་འབབ་པ་དང་། ཆུ་ཡི་སྒྲ་ལས་དབང་པོ་ལྡ་དང་། སྟོབས་ལྡ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་པ་སྣ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུང་ཞིང་དེའི་དོན་རྟོགས་ནས་
 སྤྱི་མ་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །ཆོས་ལྷ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་
 ཆོངས་སྟོན་གྱིས་མཆོད་པའི་ཆོ། སྟོན་པའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་སྤྱི་འོད་
 ཟེར་བཀྱེན་ས། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། འོད་དེས་
 རིག་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་དུག་གསུམ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྡ་དང་བྲལ་ཏེ་ལུས་སེམས་བདེ་
 བས་ཁྱབ་ཅིང་། ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་སྤྱི་མ་རྣམས་བཞིན་ནོ། །ཆོས་དུག་པ་ལ་ལི་རྩ་བུ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆོ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་བསམ་པ་གཅིག་གིས་
 ཤེས་ཤིང་། སོ་སོའི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བསྟགས་ཤིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་ལ། ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །
 ཆོས་བདུན་པ་ལ་ཤུག་འཛིན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆོ། འཁོར་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ནས་

འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་དུན་དང་བུ་སྟོང་དང་ལྷན་པར་སྒྲུལ་ནས།
རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བསྟེ་སྟང་བྱེད་པར་མཐོང་སྟེ་དོ་མཚར་ཞིང་སྟོ་བ་སྒྲེས་
ནས་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་སྐྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
མཆོད་པའི་ཆོ། བཙུམ་ལྷན་འདས་སེང་གའི་བྱི་ལ་བཞུགས་པའི་གཡས་གཡོན་ནས་ལྷའི་
དབང་པོ་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཛོན་པར་མཆོད་ཅིང་། སྟོན་པའི་ཕུག་གིས་སེང་
གའི་བྱི་མནན་པ་དང་། སེང་བྱི་ལས་སྒྲུང་པོ་ཆའི་སྒྲིང་ལྷ་བུའི་སྒྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་།
དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱུང་ནས། སྟོན་པ་ཕུག་གི་བྱི་བྱུང་ནས་བཞིག་ཕུག་ན་དོ་
རྗེས་དོ་རྗེ་མེ་འབར་བ་སོགས་ནས་སྟོན་པ་ཕུག་གི་མགོར་གཟུགས་པས། དེ་དག་འཛིགས་
སྒྲུག་ནས་བྱེར་ཞིང་བྲོས་ཏེ་སྒྲིངས་ནས། ཁ་ཅིག་རྒྱུར་མཆོངས་ནས་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་སོ། །
སྟོན་པ་ཕུག་གི་འཁོར་ལས་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུབས་སུ་གསོལ་བས།
སྒྲི་དང་ཁ་སྒྲུ་རང་བྱིར་སེང་ནས་དགོ་སྟོང་དུ་བྱུར་ནས་མཐར་གྱིས་དག་བཙུམ་པ་ཐོབ་པོ། །
དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུའི་བ་སྒྲུའི་བུ་ག་བརྒྱད་བྱི་ལས་འོད་ཟེར་བཀྱེན་ནས་ནམ་
མཁའ་གང་བར་མཛད་དེ། འོད་ཟེར་རེ་རེའི་རྩེ་ལ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་རེ་རེའི་སྟོང་ན་སྒྲུལ་
པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཙུམ་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་རེ་རེ་སྒྲུལ་ཏེ། འཁོར་ཀྱན་
གྱིས་མཐོང་བར་བྱས་པས་ལྷག་པར་དད་པའི་སེམས་སྒྲེས་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་
བསྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སོགས་གྲངས་ལས་འདས་པར་བྱུང་ངོ་། །ཆོས་དགུ་པ་ལ་
ཆོངས་པའི་རྒྱལ་པོས་མཆོད་པའི་ཆོ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲི་ཆོངས་གནས་ལ་ཕུག་གི་བར་
དུ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་སྒྲུལ་ཞིང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འགྱེད་པ་དང་། སྒྲི་དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་
བ་དང་གསུངས་ཀྱང་ཐོས་པར་བྱུར་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་གྲངས་
མེད་པ་བྱུང་ངོ་། །ཆོས་བཅུ་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རྒྱལ་པོས་མཆོད་པའི་ཆོ། བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་སྒྲི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ནས་སྟོན་པའི་རྩེ་མོ་ལ་ཕུག་གི་བར་དུ་སྒྲུའི་ཡོངས་སུ་

གང་བར་མཐོང་བར་མཛད་ནས་སྐྱེ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བཞི་བྱུང་སྟེ་འཁོར་རྣམས་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པ་འདྲ་ཀྱན་གྱིས་གསལ་པོར་ཐོས་པར་མཛད་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ་། །ཆོས་བཙུ་གཅིག་ཉིན་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་
 སྟོན་གྱིས་མཆོད་པའི་ཆོ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས། སང་གའི་
 བྱི་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མི་སྤང་བར་མཛད་ནས། འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་གསུང་གིས་
 ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པས་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དཔག་གིས་མི་ལང་ངོ་། །
 ཆོས་བཙུ་གཅིག་ཉིན་བྱིམ་བདག་ཅོན་དས་མཆོད་པའི་ཆོ། གསེར་མདོག་ལྷ་བུའི་འོད་གྱིས་
 སྟོང་གསུམ་བྱུང་བར་མཛད་ཅིང་། འོད་དེས་རེག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་གདུག་པའི་
 སེམས་ཞི་ནས། བན་ཚུན་པ་མའམ་ཕུ་རུ་ལྷ་བུའི་བྱམས་པའི་སེམས་སྦྱེས་ཏེ། ཆོས་བསྟན་
 པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་ངོ་། །བཙུ་གསུམ་ཉིན་ཀྱལ་པོ་བྱན་ཅི་ད་ནས་
 མཆོད་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྐུའི་ལྷེ་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བྱུང་སྟེ།
 འོད་དེ་གཅིག་གྱི་སྟོང་ན་པདྨ་རེ་རེ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྐུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བཞུགས་གིང་།
 དེ་རེ་རེའི་ལྷེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་གཅིག་གཅིག་སོགས་སྤར་ལྷར་གྱིས། མཐར་སྟོང་
 ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་སྐུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གང་བར་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་
 ཞིང་། ཆོས་བསྟན་པས། བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་གངས་མཐའ་ཡས་སོ། །
 བཙུ་བཞིའི་ཉིན་ཀྱལ་པོ་ལྷ་དྲུ་ཡ་ནས་མཆོད་པའི་ཆོ། ཀྱལ་པོས་གཏོར་བའི་མེ་ཏོག་རྣམས་
 རིན་པོ་ཆེའི་གིང་ཏྲར་གྱུར་ནས། སྟོང་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་གིང་ཆོས་བསྟན་པས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤར་ལྷར་ངོ་། །ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་ཀྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོས་
 སྐུ་དྲངས་ཏེ་མཆོད་པའི་ཆོ། སྟོང་ཀྱན་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་
 འཁོར་རྣམས་ཆོས་པར་མཛད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུག་ས་ལ་བརྒྱུ་པས་དཔྱལ་ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་སྟོན་གྱི་ལས་དང་སྐུ་ག་

བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་སྒྲུབ་པས། འཁོར་རྒྱུ་མཉམས་དང་མཉམས་ཤིང་སྒྲིང་རྒྱུ་ཐེམ་སྒྲུབ་
 པ་ལ་ཅི་རིགས་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པས། ལ་ལ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐེམ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་
 ཏོ། །ལ་ལ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་གནས་ཏེ་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་བསྐྱེད་པ་
 ཡང་གྲངས་མེད་དོ། །ཐེམ་སྒྲུབ་ཅན་དཔུལ་བ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཐོས་
 པའི་རྒྱུ་ཕྱིས་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་ཐེམ་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་དག་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ནས་ཐེམ་སྒྲུབ་ཅན་
 ལྷ་དང་མིར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས། སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་
 གཞན་རྒྱུ་མཉམས་སྒྲུབ་མཐོང་ན་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་འཁོར་ལོའི་མཆོན་མངའ་བ་འཁོར་རྒྱུ་ལ་
 བསྐྱེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འཁོར་རྒྱུ་ལ་སྒྲོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་
 ལྷས་པར། ངས་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་དག་ཀྱང་བྱས་གཞན་དག་བྱེད་
 པར་ཡང་བསྐྱེད་པས་འདི་ལྷ་སྐྱེའི་མཆོན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲོན་
 འདས་པའི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ན། འཛམ་སུ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཏྲ་
 ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་
 གསལ་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འབྱུངས་པ་ལ། མཆོན་ཤེས་རབ་འོད་དུ་བཏགས། དེ་ཆེར་
 སྐྱེས་ཏེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གསེགས་པ་ན། སྒྲོན་པོ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་
 པར་གསོལ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས། སྐར་ཡུལ་མི་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་དགོ་བ་
 བཅུའི་ལས་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་ནས་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་བཅུང་དོ། །དེའི་ཆེ་བདུད་ཀྱིས་
 ཐུག་དོག་བྱས་ནས། བསྐྱུར་ཡིག་བྲིས་ཏེ། སྐར་དགོ་བ་བྱོས་ཤིག་པར་བྲིས་སུ་བཅས་
 ཀྱང་མཛོན་རྒྱགས་མེད་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཅི་འདོད་པར་མི་དགོ་བཅུ་ལ་བག་མེད་པར་སྐྱོད་
 ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲིང་ཡིག་རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འོང་བ་ན་དེ་དག་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་རྒྱལ་
 པོའི་དུང་དུ་འཆོགས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ལྷས་པས། རྒྱལ་པོ་ཏ་ལས་ཏེ། ངས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བསྒྲོ་
 བ་མེད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་སྐུ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཡུལ་

ཀྱུ་ཀྱུ་གསེགས་པ་ན། བདུད་གྱི་ཀྱུ་པོས། ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ་མེ་དོང་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབར་
 བའི་ནང་དུ་སྐྱུ་གསེགས་ཀྱིས་འོ་དོད་འབོད་པའི་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱུ་ལ་ནས། བདག་གིས་སྒྲོན་མི་
 འདི་དག་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་པས། ད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་སྐྱུ་གསེགས་འདི་
 ལྟ་བུ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཀྱུ་པོས་མི་བདེན་པར་ཤེས་ནས་ཁྱོད་དགོ་བ་བྱེད་པར་
 བསྐྱུ་ལ་བས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ན། དགོ་བ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པམ་ཞེས་དྲིས་
 པས། དེ་ན་རེ། དེ་དག་གིས་ནི་དགོ་བའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་སྟེ། དགོ་བ་བྱེད་པར་བསྐྱུ་ལ་བ་
 འབའ་ཞིག་སྐྱུ་གསེགས་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དོ། །དེར་ཀྱུ་ལུ་ཤིན་ཏུ་དག་འཕྱེ། མི་ཕ་རོལ་པོས་
 དགོ་བའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན། བདག་སྐྱུ་གསེགས་སྤྱོད་ཡང་སྤྱི་འགྱོད་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་སྒྲུས་པས། དེ་བདུད་གྱི་ཀྱུ་པོས་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྤྱང་བར་བྱས་
 སོ། །དེ་ནས་ཀྱུ་པོ་ཡུལ་ཀྱུ་ཀྱུ་གསེགས་ནས་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་བསྐྱུ་གསེགས་པས། ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ཀྱུ་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱུ་གསེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་གསེར་གྱི་ལའོར་ལོ་སྐྱུ་གསེགས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་ཡང་འབད་མེད་དུ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཀྱུ་པོར་
 གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་གྱི་ཡབ་ཀྱུ་པོ་ནི་ཟས་གཙང་མ་དང་། ཡུམ་དེ་ནི་ལྟ་མཛེས་མ་དང་།
 ཀྱུ་པོ་ཤེས་རབ་འོད་ནི་ང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཡང་ང་ཉིད་དགོ་བ་བཅུ་ཉམས་
 སུ་སྤྱངས་ཏེ། གཞན་དག་ཀྱང་དགོ་བ་བཅུ་ལ་བཀོད་པས་ཞབས་གྱི་འོག་ན་ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་
 སྤྱོད་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། གཞན་ཡང་སྒྲོན་ཀྱུ་པོ་སྤྱོད་དུ་མ་དུ་འབྱུངས་པའི་
 ཆེ་སྒྲོན་པ་སྟེ་དུག་ཀྱུ་ཐུག་དུག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་མཐར་གྱིས་སྤྱིང་བཞི་ལ་
 དབང་བྱེད་པའི་ཀྱུ་པོར་གྱུར་ནས་དགོ་བཅུའི་བྱིམས་བཅས་པ་དང་དེའི་སྒྲོན་དུ་འབྱུ་མར་
 འཆག་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་རང་སངས་ཀྱས་ལ་ཆོག་ངན་སྒྲུས་པས་ཀྱུ་པོ་དེ་བཞིན་མི་སྐྱུ་
 པར་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིས་འགྱོད་ཆངས་བྱས་པས་བཞིན་མཛེས་པར་གྱུར་པ་དང་། མར་ལུལ་

བས་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་གྱུར་པ་དང་། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་
ཐོབ་པའི་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་ནི་རྣམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་
བ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པས་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
དང་སྟོན་པོ་དང་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྷ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པས་ཐོས་ནས། ལ་ལ་ནི་
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ནི་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེད་པ། ཁ་ཅིག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །

། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་གོད་སྒྲུངས་པའི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྷ་
ལ་བསེར་མའི་སྒྲན་བྱང་ནས། སྒྲན་པ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུས་སྒྲན་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
མར་དང་སྒྱུར་ཏེ། ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲན་སྒྲང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རེ་གསོལ་བ་ན། ལྷས་སྒྱུན་
ཕྱག་དོག་སྒྲིས་ནས་སྒྲན་བསྐྱངས་པ་ཉིན་རེ་སྒྲང་བཞི་རེ་ཐོང་ཞེས་བསྒྲོས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་
སྒྲང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཐོས་པས་དེར། ལྷས་སྒྱུན་གྱིས་སྒྲན་མར་མ་ཞུགས་ནད་དུ་གྱུར་ཏེ་
ཤིན་དུ་སྒྲག་བསྐྱལ་བ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། རྒྱང་
རིང་མོ་ནས་ཕྱག་བརྒྱང་བ་ལྷས་སྒྱུན་གྱི་མགོར་བཞག་པའི་མོད་ལ་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་།
ལྷས་སྒྱུན་གྱིས་དེ་ཤེས་ནས། རྒྱལ་པོ་དོན་གྱུབ་གྱིས་སྒྲན་ཡང་བསྐྱབས་ཏེ་ཤེས་པ་འདྲ་སྟེ་
བདག་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཀྱན་དགའ་པོས་ཐོས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷས་སྒྱུན་གྱིས་ད་ལྟར་འདི་འབའ་ཞིག་དུང་ལ་མི་དགོ་
བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གཞོད་པར་སེམས་པར་མ་བྱད་གྱིས། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ནའང་
ང་ལ་སྒྲིག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསད་པར་གྱུར་ཏེ། སྟོན་སྒྲ་རྒྱ་སྟོན། རྒྱལ་པོ་ཆངས་
སྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་ལ་སྟོང་རྩེ་མེད་པར་གསོད་ལ་དགའ་བ་ཞིག་བྱང་སྟེ་དེས་

མི་ལམ་དུ། གཅན་གཟན་གྱི་ལུས་སྤྱུ་གསེར་ལྟར་སྤང་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་མིས་པས།
 དེའི་པགས་པ་འཆོལ་བའི་དོན་དུ་རྩོན་པ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ། མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 ཅན་ཞིག་ལུལ་འདིར་ཡོད་པས་དེ་ཆོལ་ལ་པགས་པ་བདག་ལ་ལུལ་ཅིག་དང་། བྱི་
 བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆོད་བདེ་བར་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་མ་ཆོལ་ཞིང་མ་རྟོན་ན་བྱིད་རྣམས་ཅ་
 རྒྱུད་ཚུན་ཆོད་མེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྒྲུས་པས། དེ་དག་གི་ཉུ་མི་དགའ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 བུ་སྟོན་ཆད་ཡོད་པར་ཡང་མ་ཐོས་གིང་། བགས་ཁྱོད་ནི་སྤྱུལ་དང་གཅན་གཟན་གསུག་པ་
 ཅན་གྱིས་གང་བས་བགྲོད་དགའ་ལ་གལ་ཏེ་མ་རྟོན་ན་རྒྱལ་པོ་གསུག་པ་ཅན་གྱིས་སྤང་བར་
 འགྲུལ་རོ་བསམས་ནས། ཐམས་ཅད་བགྲོས་ཏེ་མི་གཅིག་འཆོལ་དུ་བཏང་བ་ལས། དེ་ཉིད་
 བགས་ཁྱོད་དུ་སོང་སོང་བས་གིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྟེ། དབྱར་ཚ་བའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་ཆོན་ལུས་ནུབ་
 ཅམ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། དལ་ཆད་དེ། སྒྲོམ་གྱིས་གསུང་ནས་འཆི་ལ་བྱུག་པ་དང་། སྟོང་
 རྗེ་དང་ལྟན་པ་སྤྱི་ཞིག་བདག་ལ་འདི་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བ་ལས་ལུས་སྟོག་གི་སྤྱི་བས་སྤྱུར་
 བ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྒྲེ་སྤྱུགས་གྱིས་བོས་པས། དེའི་ཆོན་རི་དེ་ལ་གཅན་གཟན་ཀྱན་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིའི་མདོག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིའི་ཐོག་མ་ལ་གསེར་གྱི་འོད་འབྱུང་
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱུད་རིང་མོ་ནས་ཐོས་ཏེ། གིན་ཏུ་སྟོང་བཅེ་བའི་སེམས་སྒྲེས་ཏེ། གང་
 ན་རྒྱ་མིག་གང་མོ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ལུས་བཅུག་ནས་མི་དེའི་དུང་དུ་འོངས་ཏེ། བང་པས་
 འབྱུད་ནས་ཅུང་ཟད་ཉམས་བཏྲས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲམ་དུ་བྱིད་དེ་བཀྲུས་ནས་གིང་ཐོག་
 བསྐྱས་ཏེ་ཟར་བཅུག་པས་མི་དེ་སོར་རྒྱུད་པ་ན། རྒྱལ་པོས་འདོད་པའི་གཅན་གཟན་ནི་འདི་
 ཁོ་ན་ཡིན་མོད། བདག་སྟོག་དང་བྲལ་བ་ལས་འདིས་སྟོག་བཏོན་པར་བྱས་ན་རི་ལྟར་
 གསོད་པར་ནུས། གལ་ཏེ་མ་རྟོན་ན་ནི་རྩོན་པ་དེ་དག་གཉིན་ཆོན་དང་བཅས་པ་གྲོད་ལ་
 ཐོགས་པར་འགྲུལ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་མི་དགའ་ཞིང་འདུག་པ་ན། གཅན་གཟན་དེས་ཁྱོད་ཅིའི་
 བྱིར་མི་དགའ་ཞེས་དྲིས་པས། དེས་མཆི་མ་འབྱིན་བཞིན་རྒྱས་པར་སྤྱུས་པས་ཀྱན་ཏེས་ཁྱོད་

མི་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། བདག་གིས་པགས་པ་བྱེད་ཅིག་སྟོག་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་སྒྲིན་པར་
བྱེད། །བྱེད་གིས་ཁོ་པོའི་སྟོག་མ་བཅད་པར་པགས་པ་བཤུས་ཏེ་བྱིར་ཅིག། ཅེས་སྒྲུལ་པས།
དེ་དགའ་ནས་པགས་པ་དལ་གྱིས་བཤུས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀུན་ཏམ་བདག་གིས་པགས་པ་
བཤུས་ལ་བྱིན་ཏེ་མི་མང་པོའི་སྟོག་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་བསྟོས་ཏེ། བདག་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་
ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྟོག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ནས། བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་
པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅིག། ཅེས་སྒྲིན་ལམ་བཅའ་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ས་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་ཤིང་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །
པགས་པ་བཤུས་ནས་སོང་བའི་འོག་ཏུ་དེའི་ལུས་ལ་སྤྱང་མ་དང་གྲོག་མ་སོགས་སྟོག་
ཆགས་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་རྟེན་འདུས་ནས་ཟ་བ་ལ། དེ་དག་བྱོས་སུ་དོགས་པས་ལུས་
ཀྱང་མི་འགྲུལ་བར། དེ་དག་ལ་སྒྲིན་ནས་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་སོ། །སྤྱང་མ་དང་སྒྲིན་སུ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ག་ཟོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་འཕོས་ནས་ལྷར་སྒྲེས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྫོན་པས་
པགས་པ་དེ་བྱིར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐུལ་བས། རབ་ཏུ་དགའ་ནས་འཇམ་པའི་བླ་མེད་དོ་
ཞེས་ཉལ་སྟན་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་གཅན་གཟན་ཀུན་ཏུ་ནིང་ཡོན་ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་
ལྷས་སྒྲིན་ནོ། །སྒྲིན་སུ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ནི། ཐོག་མར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ན་འབྲས་
སུ་ཐོབ་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཁྱི་ཡོན་ཏེ། ལྷས་སྒྲིན་གྱིས་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་ང་བསད་དེ་ད་ལྷར་གྱི་
བར་དུ་ང་ལ་སྟོག་པའི་སེམས་གྱིས་གསོད་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་མང་
པོ་དག་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །དེས་ན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་དྲན་ནས་
མཆོག་ཏུ་གྲུས་པར་བྱེད། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེར་བྱིས་བདག་

དཔལ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཀླས་ཤིང་འཁོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རབ་རྩ་བུར་
 བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཚད་མེད་པར་ཐོས་ནས་བྱིམ་གྱི་མི་རྒྱལ་ལ་གོ་བར་བྱས་
 ར་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བྱིན་པ་ན། སྟོན་པ་མི་བཞུགས་ནས་དེའི་འཁོར་མཁས་པ་དང་ཤེས་
 རབ་ལྡན་པ་སྤྱ་ཞེས་དྲིས་པས། བཙུན་པ་ཤུ་རེའི་བྱ་ཡོན་པར་ཐོས་ནས། དེར་ལྷགས་ཏེ་
 རབ་རྩ་བུར་བར་གསོལ་བས་མ་གནང་སྟེ། རྒྱ་དེས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཡི་དང་
 མ་འགགས་པ་སོགས་དགྲ་བཙུན་པ་གཞན་རྒྱལ་ལ་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་བས་འོད་མའི་
 ཚལ་ནས་བྱིར་བུང་སྟེ་སྟོ་ཐེམ་ལ་འདུག་ནས་སྒྲིང་ཆེན་པོས་སྟོ་ལྷགས་སྤང་བ་ན། བཙུན་
 ལྡན་འདས་དེའི་དུང་དུ་གཤེགས་ནས་བྱོད་གྱི་ཅིའི་བྱིར་དུ། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། རི་
 ལྷར་གྱུར་པ་ཞུས་པས། བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ནས།
 འཕགས་པ་མོང་གལ་གྱི་བྱ་ལ་གཏད་ནས་རབ་རྩ་བུར་བར་གནང་ངོ་། །དེ་ཁ་ཏོན་ལ་བཙུན་
 ཡང་ཀླས་ཤིང་འཁོགས་པས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱོ་དང་། བསྟོ་སྤང་དང་བསྟོ་སྟེལ་དང་།
 སྤང་མ་ལ་གསོང་པོར་སྟོ་བ་དང་། ལྷག་འཚལ་བ་ནི་མི་རྒྱས་སོ། །དེ་ལ་དགོ་སྟོང་གཞོན་
 རྩ་སྤར་རབ་རྩ་བུར་བ་གྲལ་མཐོ་བ་དག་གིས། བདག་ཅག་ལ་བཀུར་སྟེ་མི་བྱེད་དོ་
 སྟོམ་ནས་ཏྲག་རྩ་འཆེ་བར་གྱུར་པས། དེ་རབ་རྩ་སྟོ་ནས་རྒྱ་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགྲམ་
 དུ་བྱིན་ཏེ། ཆོས་གོས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཀའ་ནས། བྱི་མར་རབ་རྩ་བུར་བར་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་ནས་འཆེ་བར་ཕྱིན་པ་ན། དེ་ཉིད་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུས་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་རྒྱུར་
 མ་བྱིན་པར་རྩ་འབྱུལ་གྱི་མཐུས་སྤངས་ནས་རྒྱའི་འགྲམ་དུ་བཞག་སྟེ། འདི་ལ་ནི་སྟོ་བ་དང་
 ཤི་བའི་འཛིགས་པ་ཞིག་གིས་མ་བསྐྱེད་ན། རབ་རྩ་བུར་བ་དོན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་སྟོམ་
 དུ་དགོངས་ཏེ། ངའི་ཆོས་གོས་གྱི་མཐའ་འདི་ལ་དམ་དུ་འཇུག་ཤིག་གསུངས་ནས། རྩ་
 འབྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས། སྐྱེས་བུའི་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུན་ཙམ་
 གྱིས་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་བྱིན་ཏེ། །དེར་བུད་མེད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་མ་ཤི་མ་ཐག་པའི་རོ་ཞིག་

གི་ཁ་སྒྲ་སོགས་དབང་པོའི་སྒོ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་འདུག་ཅིང་བྱུང་བར་མཐོང་ནས། དཔལ་
 སྒྲེས་ཀྱིས་འདི་སྒྲ་ལགས་ཞེས་དྲིས་པས། རམ་དུས་ལ་བབ་པ་ན་བསྟན་ཏེ་གསུངས།
 ཡང་སོང་བ་ན། ལུང་མེད་གཅིག་ཟངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ། ཟངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུ་
 གྲུགས་ནས་འོག་ཏུ་མེ་ཆེན་པོ་བུས་ཏེ་ཆུ་དེ་ཁོ་ལ་བ་དང་གོས་ལུང་དེ་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་ཆོས་ནས་ཤ་རུས་སོ་སོར་བྱེ་ཉྩེ་རུས་པ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་བྱུང་བ་དང་། རུས་པ་དེ་དག་
 སྒྲར་རྒྱུད་གིས་བུས་པ་ཐག་ཏུ་མི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། ཟངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤ་བྱུང་ཉྩེ་བ་བར་
 མཐོང་ནས་དྲིས་པ་དང་སྒྲ་མ་བཞིན་གསུངས་སོ། །ཡང་སོང་བས། ཤིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལོ་
 མ་དང་ཡལ་གའི་བར་ཁབ་ཀྱི་ཕྱེ་ཙམ་བཙུགས་པའི་ས་སྟོང་ཡང་མེད་པར་སྒྲིན་བུ་མང་པོས་
 ཟ་བ་ལ་སྒྲད་ཆེན་པོར་རུར་ཞིང་འཕོད་པའི་སྒྲ་དྲག་པོ་ཐོས་པས་དྲིས་པ་ན་སྒྲར་བཞིན་
 གསུངས། ཡང་སོང་བས། མིའི་ལུས་ལ་གཙན་གཟན་གྱི་མགོ་ཙན་དུ་འདུག་པའི་ཡི་དྲགས་
 མང་པོས་མི་ཞིག་བསྒྲོར་ཏེ། ལག་ན་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཤིང་མདའ་ལ་མི་འབར་བཞིན་དུ་
 ཀྱན་གྱིས་མི་དེ་ལ་འཕངས་ནས་གཅིག་ཏུ་འབར་བར་མཐོང་ནས་དྲིས་པ་ན་སྒྲར་བཞིན་
 གསུངས། ཡང་སོང་བས། རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དྲུང་ནས་རལ་གྱི་དང་མཆོན་རྩྭ་པོ་སོ་གྱེན་
 དུ་བསྟན་ཏེ་བཙུགས་པ་ལ་མི་ཞིག་རིའི་ཕྱེ་མོ་ནས་བྱུར་དུ་རྒྱགས་ཏེ། རལ་གྱི་དང་མཆོན་
 གྱིས་རྒྱག་ཅིང་འདྲལ་བ་དང་། མཆོན་ཆའི་ཐང་ལ་མི་དལ་བར་རྒྱགས་པ་མཐོང་ནས་དྲིས་
 པ་དང་སྒྲར་བཞིན་གསུངས་སོ། །ཡང་སོང་བས། རུས་པའི་རི་པོ་ཆེན་པོ་མཐོ་བྱུང་དཔག་
 ཆད་བདུན་བརྒྱ་པ་ཉི་མ་ཡང་སྒྲིབ་ཅིང་། རྒྱ་མཆོ་ཡང་གྲིབ་མས་ལུན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་མོང་
 གལ་འཛོགས་པའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་སོང་ནས་སྟེང་དུ་སྒྲིབས་པ་ན། སྒྲར་གྱི་དེ་རྒྱུ་ལ་ཞུས་པས།
 ད་དུས་ལ་བབ་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་གསུངས། དེ་ལ་སྒྲར་མཐོང་བའི་ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་
 དེ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་སར་ལག་ཆེན་པོའི་ཆུང་མ་སྟེ། དེ་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་དང་
 བཙས་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་ཞུགས་པ་ལས། གྲུ་ཞིག་ནས་ཆེ་ཡི་དུས་བུས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་

ཉིད་ཀྱིས་རོ་ཞག་ལོན་པར་མི་གནས་ཏེ་ཆུ་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་སྤུལ་ནས། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་པ་ན་ཅི་ལ་ཆགས་པ་དེར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། སེམས་ཅན་གང་དག་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་པ་མ་ལ་གཞོད་པ་བགྱིས་པ་དང་། མིའི་
 རྒྱལ་གཞོད་པ་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དག་སེམས་ཅན་ཆོ་བའི་དཔྱུལ་བར་
 སྒྲེ་སྟེ། མི་དེ་གང་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཡིད་ལ་མི་འདོད་པས་མིའི་ནད་དུ་འགྲོ་བར་བསམ་
 མ་ཐག་ཏུ་ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་ནས་གིན་ཏུ་འབར་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགྲོའོ། །གང་
 དག་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་བའི་མར་མི་བརྒྱས་པ་འཇམ། དགོ་འདུན་གྱི་འདུན་
 ཁང་སོགས་བཤིག་པ་དང་། དགུན་གྱི་དུས་སུ་གཞན་གྱི་གོས་རྒྱགས་པ་སོགས་དེ་དག་
 གང་བའི་དཔྱུལ་བར་སྒྲེ་སྟེ། མི་དེ་ཆོ་བའི་ནད་ཀྱིས་གཟིར་ནས། གང་ཞིང་བསིལ་བར་འདོད་
 པས་ཆོ་འཕོས་ནས་ཡུལ་དང་པདྨ་ལྟར་གས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྤུལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གང་དག་སེར་སྤྲོ་ཅན་གཞན་གྱི་ཁ་ཟས་འཕྲོག་པ་དང་། ཁ་ཟས་དུས་སུ་མི་སྟོར་བར་
 སེམས་ཅན་སྟོགས་སུ་བཅུག་པ་དེ་དག་ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་སུ་ལུང་སྟེ། མི་དེ་ཁ་ཟས་མི་
 རུད་ཅིང་སྤྱག་ཕྱོ་བའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས། ནད་གཡོག་སོགས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་རྒྱུ་པ་མང་
 པོ་སྤྲོ་ཏེ་ནན་གྱིས་སྟོད་པ་ན། དེ་མི་དག་འཁྱིང་སྤྱག་ཕྱོ་སྟེ་བདག་ཁ་ཟས་འདི་མིག་གིས་
 མ་མཐོང་བའི་དུས་ཡིད་དམ་སྟམ་ནས་ཆོ་འཕོས་པས་དེར་སྒྲེའོ། །གང་སྒྲིན་པ་གཏི་མུག་
 ཅན་དགོན་མཚོག་ལ་མི་དད་པ། འཕགས་པ་ལ་སྤྲོ་བ་འདེབས་པ་དག་ནི་དུད་འགྲོར་སྒྲེ་སྟེ།
 དེ་ནད་ཀྱིས་གཟིར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱགས་ཀྱི་གཏམ་ཉན་པར་མི་འདོད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་བསྤུལ་ན་ཡང་མ་དད་ཅིང་མི་དག་འནས་འདི་མ་ཐོས་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་ན་
 སྟམ་སྟེ། ཆོ་འཕོས་པས་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་འགྲོའོ། །གང་དག་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱར་
 གྱུར་བའི་དགོ་བའི་རྒྱགས་ལ་བརྩོན་པ་དེ་དག་ནི། ནད་ཀྱིས་ཀྱང་གིན་ཏུ་གདུང་བར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། འཆི་བའི་ཆོ་སེམས་ཀྱང་མི་འབྲུགས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏམ་

བྱས་པ་ནའང་། དེ་ལ་དགའ་ཞིང་དང་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡང་དག་
པར་སྒྲོན་པ་དེ་ནི་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེའོ། །གང་དག་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྐྱོན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་
དང་དག་པ་བཅུའི་ལམ་ལ་སྐྱོད་པ་དེ་དག་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་པ་ན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་
དང་། ལྟའི་ཕོ་བྲང་སོགས་མཐོང་ཞིང་ལྟའི་རོལ་མོའི་སྐྱ་ཐོས་ཏེ། མདངས་བཟང་ཞིང་ལག་
པ་གྱེན་དུ་འདེགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་དང་བཅས་ལྟའི་གནས་སུ་སྐྱེའོ། །དེས་ན་བྲིམ་བདག་
སར་ལག་གི་རྒྱུང་མ་དེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པས་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་
ལ་སྐྱུལ་དུ་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱུལ་དེ་ཆེ་འཕོས་པ་ན་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གཟུགས་
མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གི་ཤ་ལ་ཟ་བའི་བྱུང་མེད་དེ་ནི། མཉན་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་དག་
བསྐྱེན་མ་ཞིག་གི་བྲན་མོ་སྟེ། དག་བསྐྱེན་མ་དེས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དག་སྒྲོང་
ཞིག་ལ་དབྱར་ཟླ་གསུམ་དུ་བཤོས་འབུལ་བ་ལས། བྲན་མོ་དེ་ལ་སྐྱེལ་དུ་བཏང་བས་ཁ་
ཟས་ཞིམ་པོ་རྣམས་མོ་རང་གིས་ཟོས། ལྟག་མ་དག་སྒྲོང་ལ་ལུལ་བ་ལས། བྲིས་དག་བསྐྱེན་
མ་དེ་དོགས་པ་ཟོས་ནས་དྲིས་པ་དང་། དེ་ནི་བདག་གིས་མ་ཟོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཟོས་ན་
བདག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། བདག་གི་ཤ་ཟ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་སྐྱས་པས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྐྱོན་པ་མི་བཟང་པ་འདི་མྱོང་ནས། ད་དུང་ཡང་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གཟུགས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱོན་བྱ་མང་པོས་ཟ་ཞིང་སྐྱུ་གཟུགས་
ཀྱི་སྐྱད་འབྱེན་པ་དེ་ནི། ལི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་དེ་ཡིན་
ཏེ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་སྐྱོད་ཅིང་། མེ་ཏོག་དང་བཟའ་བཏུང་དག་བྲིམ་པའི་ཕྱོགས་
སུ་བྱིན་པས་རྣམས་སྐྱོན་མི་བཟང་པ་འདི་མྱོང་ནས་ཆེའི་དུས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་
དམུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ཏེ། ཤིང་ལ་ཟ་བའི་སྐྱོན་བྱ་དེ་དག་ནི་དག་སྒྲོང་གིས་བྱིན་པ་ཐོབ་
པའི་མི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མི་ཞིག་མི་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་མདས་བཅུགས་ནས་ལུས་གཅིག་
ཏུ་འབར་བ་དེ་ནི། རྩོན་པ་ཞིག་སྟེ་དེས་རི་དྲགས་མང་དུ་བསང་བས་སྐྱུ་གཟུགས་འདི་ལྟ་

ཐུ་མྱོང་སྟེ། ཆེ་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་བའི་
 དུས་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །རི་མཐོན་པོ་ལ་རལ་གྱི་དང་མཆོན་ཁར་རྒྱགས་ཏེ་འཆི་བ་དེ་ནི། ཀྱུ་
 པོའི་སྒྲོན་པོ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་མཆོན་རྩོན་པོ་དང་རལ་གྱི་མདུང་སོགས་
 གྱི་ཁར་རྒྱགས་ཏེ། དེ་ནས་ཆེ་འཕྲོས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ལ་ཡུན་
 རིང་པོར་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །རུས་པའི་རི་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བྱོད་གྱི་ལུས་སྤྲུ་མའི་རུས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲོན་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་ཀྱུ་པོ་ཆོས་འཕགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་ཆོས་ཉན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོག་མི་གཙོང་
 པར་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྱིང་འཆོ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དུས་ལན་གཙོག་མིག་མངས་གྱིས་རྩེ་བ་
 ལས། མི་ཞིག་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་གྱིས་མི་ཞིག་བྲིམས་ལས་འགལ་
 བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བཀྱིས་ན། ཅི་ལྟར་བཀྱི་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ཀྱུ་པོ་མིག་མངས་ལ་
 ཡེངས་པས། ཀྱུ་པོའི་བྲིམས་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་ནས། སྒྲོན་པོ་རྣམས་གྱི་
 བྲིམས་དང་སྒྱུར་ནས་མི་དེ་བསད་དོ། །ཀྱུ་པོས་མིག་མངས་རྩེ་བའི་བུ་དང་། མི་དེ་ག་
 དེ་ཞལ་ལྟེ་གཙོང་དོ། །ཞེས་བྱས་པས། སྒྲོན་པོ་རྣམས་གྱིས་བྲིམས་ལ་སྒྱུར་ནས་བསད་དོ་
 ཞེས་སྒྲུས་པས། ཀྱུ་པོ་བཀྱུ་ཞིང་འགྲེལ་ལོ། །བཀྱུ་སངས་པ་ན། ཀྱུ་སྤྱིང་དང་
 བཙུན་མོའི་འཁོར་དང་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འདིར་ལུས་གྱི་བདག་འབའ་ཞིག་ངན་སོང་
 དཔྱལ་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་འགྱུར་ན། ད་ནི་ཀྱུ་པོ་ཡང་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས།
 ཀྱུ་ཐབས་བཏང་སྟེ་རི་ལ་བདག་སྤྱང་ཞིང་འདུག་པ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་ནས་ཚུ་སྒྲིན་དུ་སྒྲིམ་
 ཏེ། དེ་ཡང་གང་དག་ཀྱུ་པོ་འམ་སྒྲོན་པོ་མཐུ་རུ་ཅུ་ལ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོག་
 གཙོང་པའམ། འདོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ལས་བྱས་སམ། སེམས་ཅན་དུ་འཆོ་བ་བྱེད་པ་དེ་
 དག་གི་འཕྲོས་ནས། སལ་ཆེར་ཚུ་སྒྲིན་གྱི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་ཏེ་ལུས་ལ་སྒྲིན་བྱ་མང་པོ་གནས་
 ཤིང་ཟ་བར་བྱེད་ལ་གི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་ངན་སོང་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་བར་འགྱུར་བས།

ཀྱལ་པོ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་རྒྱ་སྤོང་ལུས་ཀྱི་ཆེ་ཆོད་དཔག་ཆོད་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པ་
ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། རྒྱ་སྤོང་དེ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ན་ལོ་བརྒྱ་ན་ལན་གཅིག་སངས་ཏེ། བརྒྱུ་
པ་དང་། རྒྱལ་པས་ཉེན་ནས་ཁ་གདངས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་འོ་རྒྱ་ཁར་འགོ་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་
རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཆེ་ཆོད་པ་ལྟ་བུར་རྒྱ་ཚམ་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ཏེ་འགོ་བ་
ན། རྒྱ་སྤོང་ཀྱིས་ཁ་གདངས་པ་དང་འབྲད་པས། བྱ་ཡང་རྒྱ་སྤོང་ཀྱིས་ཁར་གཉིད་ཏུ་
མཁྱོགས་པར་སོང་བས། ཆོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲིད་ཆེན་པོ་ལྷུང་ནས་རང་རང་གི་འདོད་
པའི་ལྟ་གང་ཡིན་པའི་མིང་ནས་བོས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་
ཞེས་བོས་པས་རྒྱ་སྤོང་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁ་བཅུ་མ་པས་ཆོད་པ་
རྒྱམས་བདེ་བར་ཐར་ཞིང་། རྒྱ་སྤོང་དེ་ལྟོགས་ནས་གི་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱ་པོ་འོ་ཁབ་ཏུ་ཉིང་
མཆོམས་སྤུར་ཏེ། རྒྱ་སྤོང་ཀྱི་རོ་རྒྱ་མཚོའི་དོགས་སུ་ཕྱིར་བུང་བའི་རུས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །དེའི་རུས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཆོས་འཕགས་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་པས། མི་བསང་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་
རྒྱ་སྤོང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ་ད་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་འདིས། འཁོར་བ་ལ་རྒྱུ་
ཀྱིས་མ་ཕྱོགས་ན། ཆེ་འཕྲོས་ནས་སྤུར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ཏེ་ཐར་བར་
དགའ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་གི་རྒྱ་སྤོང་ལྟོགས་ཅིང་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་
སྐྱེ་སྐྱེས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་བཅོན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། རྒྱ་འབྱུལ་
ཀྱིས་འཕགས་པའི་ཕྱིར་འབྲང་སྟེ་འོད་མའི་ཆལ་དུ་འོང་ངོ་། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
དཔལ་སྐྱེས་ལ་འདྲི་སྐྱེད་ {དམངས་} མཛོད་ནས་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། རྒྱ་དན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པས། ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་
མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། སྤུར་ཐོབ་ཅུང་མས་པའི་དགོ་སྤྱོད་གཞིན་
ནུ་དེ་དག་རབ་ཏུ་འགྱོད་པས་དཔལ་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་བཞོད་པར་གསོལ་ཞིང་། དེས་
ཀྱང་ཆོདས་པ་སྤང་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་བཞིན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་

བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་བྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱང་ཀླུ་ལ་པོའི་
ཁབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཀྱན་གྱིས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། བྱིས་བདག་ཀྱན་པོ་
ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་
ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཀླུ་ལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་པལ་ཆེར་བསམ་
པ་དག་པའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། ཁ་ཅིག་གི་ཁུ་དང་ཁུ་མོ་དང་བྲན་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བར་གནང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནི་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཀྱན་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་
ཏོ། །དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆད་མེད་དེ། དཔལ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་
པ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་གཞན་དག་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་
པའི་བསོད་ནམས་ནི་འཛད་པར་འགྱུར་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི་ནམ་བུ་
རྒྱུ་གི་བར་དུ་འཛད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་དང་། གང་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་
གོགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཁེ་ཉན་
གྱི་བྱེད་པར་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་གང་དག་ཀླུ་ལ་བྱིས་ས་བསྐྱུང་བ་དག་ནི་ལུས་དང་སྟོན་སྟོར་ཡང་བྱའི་ཀླུ་ལ་བྱིས་ས་
ནི་ཉམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་ལ་བྱིས་ས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ཟག་པ་མེད་
པའི་མཆོག་ བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱོ་བའི་ལམ་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པའི་གཞིར་
རིགས་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱ་ངན་འདས་ནས། ཡུལ་ཡན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དགོ་
སྟོང་བསོད་སྟོམས་པ་དགོན་པར་དགའ་བ། འདོད་པ་ཉུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གནས་ཏེ། སྟོང་ལམ་ཀྱན་མཛེས་པས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་
ཏོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེ་ན་དགོ་བསྟོན་དགོན་མཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་བྱིས་ས་
ལྟ་བུ་བསྐྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དགོ་སྟོང་བསོད་སྟོམས་པ་དེ་ལ་ཆེ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཆོ་

བ་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་ལམ་དུ་ཆ་གྲང་གིས་ཉིན་མོངས་ཏེ་བསྒྲུལ་པའི་བར་ཆད་དུ་ཡང་འགྱུར་
 བར་མཐོང་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཟས་རྒྱུ་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་པ་བཤམས་ཏེ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་
 རོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་ཞིག་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་དེ་མ་དེས་བདག་གི་
 བྱ་འདི་རབ་དུ་བྱུང་གི། སྟོན་པ་མ་ཁས་པ་ཞིག་བཙལ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ན་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་བསམ་ནས། དགོ་སྟོང་དགོན་པ་བ་དེ་ལ་ཁྱུས་པས་གནང་སྟེ། ཁྱིམ་
 དེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དགོ་ཚུལ་དུ་བྱས་སོ། །དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་འཆོ་བ་སྒྱུར་བའི་དགོ་བསྟོན་
 དེ་ཁྱིམ་བདག་ག་ཞན་ཞིག་གི་སར་ཕྱིན་པས་བསོད་སྟོམས་སྒྲེལ་བ་མ་བྱུང་ནས། དགོ་ཚུལ་
 དེ་བསོད་སྟོམས་ལོན་དུ་བཏང་བ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱོད་སྟོད་ལམ་གིན་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་
 བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲོང་ནས་བསོད་སྟོམས་ལོངས་ལ་ཅི་ལའང་ཆགས་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅས་བསྒྲུའོ། །དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་དེ་ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་ན། དགོ་བསྟོན་མི་འདུག་
 ནས། དེའི་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་གིན་དུ་མཛེས་གིང་ལྟ་ན་སྒྲུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ནང་དུ་
 བོས་ཏེ། འདི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྟོམས་སྟེ། ཆགས་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་སྒྲུ་ཆོག་པ་པ་བསྟན་
 ཀྱང་། དགོ་ཚུལ་དེས་སྟོད་ལམ་གིན་དུ་བསྐྱམས་པས་སྐབས་མ་རྟོན་དོ། །དེར་བུ་མོ་དེས་
 ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཁྱིམ་འདིའི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་དངུལ་སོགས་རྒྱུ་ཐོས་བུའི་གཏེར་
 དང་འདྲ་བར་ཡོད་ཀྱང་བདག་པོ་མེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཁྱིམ་དང་བཙན་པའི་བདག་པོ་མཛོད་ལ།
 བདག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོལ་མོ་བཀྱིས་ཏེ་བཀྱར་སྟེ་དང་རིམ་གྱོ་བཀྱི་བས། འདི་ལས་མི་འགལ་
 བར་བདག་གི་རེ་བ་སྟོངས་གིག་སྒྲུས་པས། དགོ་ཚུལ་དེས། བདག་སྟོན་པའི་ལས་ཅི་ཞིག་
 བྱས་ན། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་དང་ཐུང་བར་གྱུར། བདག་ལུས་དང་སྟོག་ཡལ་བ་ཡང་སྒྲུའི་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཙན་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ནི་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
 ཐོས་ན་ནི་བུ་མོ་འདི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ཁྱེལ་དང་ངོ་ཆ་ཡང་མེད་དེ། ས་རོལ་
 དུ་བདག་ཟིན་ནས་བདག་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲོང་མི་དག་གིས་མཐོང་ན་

སྐྱོན་འབྱེད་པར་འགྲུར་གྱིས། བདག་ནི་དེས་པར་ཁང་པ་འདིར་ཆེ་འཕོས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་
བསམས་ནས་བུ་མོ་དེ་ལ་བྱོད་གྱིས་སྒྲོ་དམ་དུ་ཆོད་ཅིག བདག་ནི་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་
བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་བྱས་ནས་བྱོད་དང་འཕྲད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱམ་ནས། བུ་མོ་སྒྲོ་
གཅོད་དུ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་དགོ་ཚུལ་ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས། ལུས་ལ་བྱོན་
པའི་གོས་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་གདང་བུ་ལ་གཟེར་དེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཤ་གང་
ན་བར་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་འདས་པའི་འོག་སྐྱེས་པུས་མོ་སྐྱེས་ལ་བཅུགས་ནས། བདག་
གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་མཁན་པོ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་ཚུལ་བེད་སྐྱེས་
རྒྱུ་སྒྲོང་བ་མ་ལགས་གྱིས་ཚུལ་བེད་སྐྱེས་བསྐྱེད་བའི་སྒྲོང་དུ་ལུས་འདི་སྒྲོང་ངོ་། །བདག་
གར་སྐྱེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཆོངས་པར་སྒྲོང་བ་རྒྱུ་པར་
དག་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་དང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ནས་
སྐྱེས་ཀྱིས་རང་གི་མགུལ་བཅད་ནས་ཆེ་འཕོས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་བུ་མོ་ཡང་རབ་
ཏུ་འགྱོད་ཅིང་། དགོ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་དང་ལོ་རྒྱུས་དྲང་པོར་བཤད་པས། དེས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་
རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་གོ་བར་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། དགོ་ཚུལ་ཚུལ་
བེད་སྐྱེས་སྐྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཅིང་རུས་བུ་ལའང་མཆོད་པར་བྱས་སོ། །དེར་སྒྲོ་བ་
དཔོན་ཡང་བྱོན་དེ་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་པས། དེ་རྒྱུ་མཉམ་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་
བེད་སྐྱེས་བསྐྱེད་བ་དང་། སྒྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐམས་ཅད་རྗེས་
སྐྱེ་ཡི་རང་བར་གྱུར་དོ། །

༥ ཡང་སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེ་ན་བྱིས་བདག་ལྷག་ཅིང་ནོར་
མང་བ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས། དེའི་རུང་མ་སྐྱུ་མར་གྱུར་པ་ན་བྱིས་བདག་དེ་ཆེ་འཕོས་པར་
གྱུར་ཅིང་། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བཅས་པ་ན་བུ་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད། མིག་
ཀྱང་མེད། སྐྱ་ཡང་མེད། ལྗེ་ཡང་མེད། ཀླང་ལག་ཀྱང་མེད་དེ། པོ་མཚན་འབའ་ཞིག་ཡོད་

པའི་ག་གོང་གོང་པོ་ཞིག་བྱང་བས། དེའི་མིང་ཡང་མ་འདྲི་བྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ་
 བྱིས་དེའི་ནོར་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གཞན་དག་གིས་ཐོས་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན་བཀའ་རྒྱལ་པ་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་
 བྱིས་བདག་ཅིག་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ། གཅིག་ནི་ཚུལ་
 བྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱེད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱང་དུ་ནས་ངོ་ཚ་དང་བྱེད་ཡོད་ཅིང་བདེན་པར་སྒྲུབ།
 ཏག་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་དབུལ་ཕོངས་ལ་མགོན་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་
 ཞལ་ལྟེ་བར་བཅུག་ནས་བདེན་རྒྱུན་གྱི་གན་འབྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་བྱིས་ཀྱིས་
 ཡུལ་མི་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་བསྒྲིས་ཀྱང་ཞལ་ལྟེ་བའི་དྲུང་
 དུ་སོང་ནས་དཔང་པོར་འཇུག་པ་ལས་གཏན་ཆོགས་གཞན་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་ཆོང་པ་ཞིག་
 རྒྱ་མཚོར་འགོ་བ་ལས། དེའི་རུ་བོ་ཚུལ་བྱིས་ལས་ནོར་མང་པོ་བསྒྲིས་ཏེ། སུ་བོ་ཞལ་ལྟེ་
 བ་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཁོར་བ་ན་སྦྱོན་པར་བྱས་ཤིང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་
 གལ་ཏེ་བདག་གུམ་ན་བུ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྦུལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་སུ་བོ་ལ་བསྒྲུལ་
 ཞིང་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བྱིས་བདག་
 ཚུལ་བྱིས་ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་སོ། །ཆོང་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་ཞིག་སྟེ། ཁོ་རང་གཅིག་ཕུ་
 ཤིང་ལེབ་གཅིག་ལ་འཇུས་ནས་ཐར་ཏེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ན། དེ་ལ་བདག་གི་ནོར་རྒྱས་འདི་
 སྟེད་ཅིག་བསྒྲིས་མོད་ཀྱི། ནོར་མེད་པས་བསྐྱགས་པའི་གནས་མེད་དོ་སྒྲུམ་ནས་མ་
 བསྐྱགས་པར་བཞག་གོ། །ཡང་ཆོང་པ་དེ་གཞན་ལས་སྦྱི་གཡར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་སོང་བས་
 ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་རྟོན་ནས་བདེ་བར་བྱིན་ཏེ། བདག་ལ་བྱིས་བདག་གི་བུ་འདིས་
 རྒྱར་བུ་ལོན་མི་འདེད་པ། འདི་རྒྱུང་ཆེས་ཏེ་བརྗེད་དེ་མི་དྲན་པའམ། བདག་ལ་ནོར་མེད་
 ནས་ཡིན་སྒྲུམ་དུ་བཏགས་པས་མ་བརྗེད་པར་ཤེས་ནས། ཆོང་པ་དེས་ཐབས་ཤིག་བྱའོ་
 སྒྲུམ་ནས། ཞལ་ལྟེ་བའི་རྒྱུང་མར་ནོར་མང་པོ་བྱིན་ནས། ཞལ་ལྟེ་བ་ལ་འདིར་འོང་བའི་ཆོ་

མ་མཐོང་ཞེས་སྒྲུར་ཆུག་ཅིག་བྱས་པས། རུང་མས་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་དེ་བཞིན་བསྐྱལ་ཡང་དེ་ནི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་བདག་གིས་རྩོན་མི་སྤྲོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་ཕྱིར་བསྒྲོག་པ་
ན་རུང་མ་བྱོས་ནས། གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་སྤྲོན་བདག་གིས་བྱོད་ཀྱི་བུ་སྟོན་ལ་བསང་
ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བདག་ཀྱང་འཆི་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པར་ཁས་བླངས་
སོ། །དེ་ནས་ཆོང་པ་དང་བྱིམ་བདག་གི་བུ་དེ་གཉིས་ཚུང་བར་གྱུར་ནས་ཞལ་ལྟེ་བའི་ཐད་
དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཆ་བུ་བྱིམ་བདག་གི་བུས། མི་འདིས་སྟོན་བདག་གི་ཕ་ལས་ནོར་འདི་སྟོད་ཅིག་
བསྐྱེས་ཏེ། བྱ་བོས་ཀྱང་མཐོང་ན་བདག་ལ་སྟོལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱ་བོས་བདག་
ལ་རྒྱས་མེད་དོ་ཅེས་སྒྲུས་པས། ཆ་བོ་རེ་ཐག་ཆད་ནས་བྱ་བོ་ལ་འབར་ཞིང་སོང་ངོ་། །དེའི་
དུས་ཀྱི་ཞལ་ལྟེ་བ་ནི་མ་འཛི་བྱི་ལ་དབང་པོ་མ་ཆོང་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྩོན་གཅིག་
བྱས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱ་ཆོག་སྟོང་བར་གྱུར་ཏེ། དཔྱལ་
བ་ལས་ཐར་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་བར་དུ་དབང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ག་གོང་གོང་པོ་
སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱེན་པ་ལ་དགའ་བའི་དབང་གིས་རྟག་ཏུ་བྱུག་པའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེས་ནས་
ནོར་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་བའི་ལས་དང་སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཀྱང་
མེད་ཅིང་ཞིག་པར་མི་འགྲུར་བས། བྱོད་རྒྱུས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་ལུས་དང་ངག་
དང་ཡིད་བསྐྱམས་ཏེ། སྤྲིག་པ་མི་བྱའོ་གསུངས། འདིས་ནི་བརྩོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་སོགས་
བསྟན་པའོ། །

༥ ། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེའི་བྱིམ་བདག་ཅིག་གི་རུང་མ་
ལ་བུ་མོ་ཞིག་བཅས་ཏེ། བུ་མོ་དེ་ནི་གཞན་ལས་བྱོད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཞུགས་བྱོད་
དང་ལྟན་ཞིང་། ཐོག་མར་བཅས་པ་ན་རས་དཀར་པོ་འཇམ་པོས་དཀྱིས་ཏེ་བྱུང་ངོ་། །དེ་
མཆན་མཁན་ལ་བསྟན་ནས་མིང་དཀར་མོར་བཏགས། དེ་ནི་ཅམ་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་རས་
ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཆད་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཆེར་ཕྱིན་པ་ན། ཕ་མས་བག་མར་བཏང་བའི་རྒྱན་

བརྟུང་བར་བརྩམས་པ་ན། ལུ་མོས་བདག་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་དད་ཀྱི་བག་མར་མི་སྒྲོའོ། །
དེར་ཕ་མས་ཆོས་གོས་དུབ་པར་བརྩམས་པ་ན་ལུ་མོས། བདག་ལ་ཆོས་གོས་གྱོན་པ་ཡོད་ཀྱི་
དུབ་མི་དགོས་སོ། །དེར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒར་ཕྱིན་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་
བ་དང་། སྒྱོན་པས་ལེགས་པར་འོངས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་རང་བྱི་
སྒྲེ་ལུས་ལ་གྱོན་པའི་རས་དཀར་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་གོས་སྒྲ་ལྷ་རྒྱུར་ནས། སྒྲེ་དགུའི་བདག་
མོ་ལ་བཏད་དེ། དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་ཀྱང་བཙུག་འབྲས་བརྩམས་པས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་
དག་བཙུག་མར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ཀུན་དགའ་བོས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུས་པས། བཀའ་སྤྱུལ་
པ། སྒྱོན་འདས་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་བསོད་སྐྱབས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ། དགོ་སྒྲོང་
གཅིག་གིས་འགོ་བ་མང་པོའི་དོན་དུ་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཉན་པ་དང་སྒྱུན་པ་བྱེད་
པར་བསྐྱུལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་དབུལ་ཐོངས་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་རས་ཡུག་གཅིག་
ལས་ཅིའང་མེད་པས། ཁྱོ་སྒྲོང་དུ་འགོ་བ་ན་རས་དེ་དེས་གྱོན་ནས་ཆུང་མ་དེ་གཅིར་བུ་རྩའི་
ནང་དུ་ཉལ། ལུང་མེད་དེ་སྒྲོང་དུ་འགོ་བ་ན་རས་དེ་དེས་གྱོན་ནས་ཁྱོ་དེ་རྩའི་གསེབ་ཏུ་ཉལ་
བ་ལས་ནམ་ཞིག་དགོ་སྒྲོང་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་འོངས་ནས་སྒྱུན་པའི་གཏམ་མཛད་པས།
དབུལ་མོ་དེ་དད་ནས་རང་གི་ཁྱོ་ལ་རས་ཡུག་དེ་འབུལ་ལོ་སྒྲུས་པས། ཁྱོས་བདག་གཉིས་
ལ་རས་འདི་ལས་མེད་ན་འཆོ་བ་ཆད་པའི་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོང་དམ་ཇི་ལྟར་བྱ། ཆུང་མས། སྒྲེས་
ཕན་ཆད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་རས་འདི་ལུལ་ཡང་འཆི་ལ་མ་ལུལ་ཡང་འཆི། དེ་བས་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལུལ་བ་ལེགས་སྒྲུས་པས། ཁྱོད་ཀྱང་དགའ་བཞིན་དུ་སྒྱུན་པར་
སྒྲུས་སོ། །ལུང་མེད་དེས་དགོ་སྒྲོང་ལ། ལུས་ཀྱི་རས་འདི་ལས་དངོས་པོ་གཞན་མ་མཆིས་
པས། ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་བཙུག་པ་གཟིགས་པར་མི་འོས་པས་ནང་ནས་འབུལ་ལོ། །ཞེས་
སྒྲུས་ཏེ། སྒྲོ་སྒྲར་ནས་ལུལ་ལོ། །དེར་དགོ་སྒྲོང་དེས་རས་དེ་ཐོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྒྱུན་སྒར་ཕྱིན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་ལུང་མེད་ཀྱིས་ལུལ་བའི་

རས་དེ་ག་རེ་གསུངས་ནས་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་པ་ན། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རས་དྲི་མ་ཅན་ཕྱག་ཏུ་
 བཞེས་སོ་སྟུང་པ་མཁུན་ནས། ངས་བལྟས་ན་འཁོར་འདྲིའི་ནང་ན་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་
 པ་ནི་འདྲི་ལས་མ་མཐོང་དོགས་ཀྱངས་པས། འཁོར་རྣམས་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། ཀྱུ་ལ་པོའི་
 བཅུན་མོ་དེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་གོས་རྒྱན་རྣམས་དཔུལ་མོར་བསྒྱུལ་ཁིང་། ཀྱུ་ལ་པོས་ཀྱང་
 བྱིས་ཐབ་ལ་གོས་རྒྱན་རྣམས་བསྒྱུར་ནས། བྱོ་ལྷག་གཉིས་པོ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འོང་བ་
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་སྦྱེ་བོ་ལ་ལ་ཆེར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་
 ཏོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དཔུལ་མོ་དེ་ནི་དགོ་སྤྲོད་མ་དགར་མོ་འདྲི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་བསམ་པ་དག་
 པས་རས་བྱིན་པའི་འབྲས་སུ་བསྒྲུལ་པ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་གང་ནས་གང་དུ་
 སྦྱོས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རས་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱོས་གིང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་
 ཆོས་ཐོས་གིང་སྦྱོན་ལམ་བཟང་པས་ད་ལྟར་ང་དང་འཕྲད་དེ་དགུ་བཅོམ་མར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་བས་ན་བྱོད་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སྦྱོན་པ་བྱེད་པ་ལ་བཅུན་པར་གྱིས་གིག་གསུངས།
 ། ཡང་དེའི་ཆོ་ཡུལ་ཨ་པ་དེ་ན་བྱིས་བདག་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་སེར་སྟ་ཅན་སྤྲོད་
 རྗེ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བྲན་མོ་རྒྱན་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་ངན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱང་གོས་
 བེ་ལུས་ལ་མི་གཡོག་ཟས་ནི་ཁར་མི་སྤྱོད་གིང་། རྟག་ཏུ་བརྟུང་བཅོག་འབའ་ཞིག་བྱེད་
 པ་ལས། རྒྱན་མོས་མ་བཟོད་ནས། སྦྱོག་འདོར་དུ་འགྲོ་སྟུང་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་ཆུ་འཆུར་
 སོང་བ་དང་། ཆུ་འགྲམ་དུ་རུས་སོ། །དེར་འཕགས་པ་ཀྱ་ཉ་ན་ཆེན་པོ་བྱོན་ཏེ། བྱོད་ཅི་ལ་
 རུགས་ཀྱངས། དེས་ལོ་རྒྱས་ཞུས་པས། འཕགས་པས་རྒྱན་མོ་ལ། བྱོད་དཔུལ་བ་མི་འཆོང་
 ངམ་གསུངས། དེས་སུ་ཞིག་གིས་ཏོ། རི་ལྟར་བཅོང་དུ་རུང་དྲིས་པས། འཕགས་པས་རི་
 སྤེ་དཔུལ་བ་བཅོངས་ན་བྱོད་སྟར་བྱས་ཀྱིས་ལ་འོག་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཐོངས་གིག་གསུངས། རྒྱན་
 མོས་བདག་ལ་ལྟན་པ་ཅམ་ཡང་མེད་ན་སྦྱོན་པ་ཅི་ཞིག་གཏོང་། བུམ་པ་འདྲི་ནི་རྩོ་མོའི་ཡིན་
 ཏེ་བདག་ལ་དབང་མེད་དོ་ཞུས་པས། འཕགས་པས། བྱོད་ལྟར་བཟོད་གྱི་ནང་ཆུ་གཙང་

མས་ཁོང་ལ་ང་ལ་ལུ་ལ་ཅིག་ངས་སྒྱུན་པའི་ཆོག་ས་བཅད་བྱའོ་གསུངས། དེ་ནས་ཅུ་གྲངས་
ཏེ་ལུ་ལ་བ་ན་སྒྱུན་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱང་མཛད། བསྐྱབ་ཆོག་ས་ཀྱང་བྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཆོན་བཛོད་དུ་བཅུག་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་པས་བསྐྱབ་ནས། རྒྱ་མོ་
ཁྱོད་ལ་འདུག་གནས་ཡོད་དམ་གསུངས། རྒྱ་མོས་བདག་ལ་འདུག་གནས་མ་མཆིས་ཏེ།
འཐག་པ་དང་གཏུན་བརྒྱུངས་ས་དང་། ལས་བྱེད་པའི་གནས་ནི་དུ་ཉལ་ལ། བར་འགའ་
ནི་ལུང་ལུང་གི་སྟེང་དུ་ཉལ་ལོ། །འཐག་ས་པས། ཁྱོད་ལས་བྱེད་པ་ལ་འགྱོད་པ་དང་མི་
དགའ་བར་མ་བྱེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ལ། རྩོམ་ཉལ་བའི་འོག་ཏུ་དལ་གྱིས་སྒྲོ་བྱས་
ལ། སྒྲིའི་ཐག་འགྲུམ་དུ་རྩ་གཙང་མ་བཏིང་བ་ལ་འདུག་ནས་གཞན་མ་སེམས་པར་སངས་
རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱོས་ལ་ཉལ་ཅིག་གསུངས། རྒྱ་མོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། དེའི་རྒྱབ་
མོ་ལ་ཆེ་འཕོས་ནས། ལུ་ལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལྷའི་སྤྲུལ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྒྱེས་སོ། །བྱིར་
ནིན་རྩོམ་སྤྲུལ་ནང་དུ་རྒྱ་མོ་གི་བར་མཐོང་ནས། བྱིས་ཤིང་ག་ཤེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་རྒྱུ་པ་
ལ་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་དུད་ནས་དུར་བྱོད་དུ་བསྒྱུལ་ལོ། །ལྷར་སྒྱེས་པ་དག་དབང་པོ་རྣོན་
པོས་ནི་བདག་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷར་སྒྱེས་པ་ཤེས་ལ་རྩལ་པོས་ནི་མི་ཤེས་པས། རྒྱ་མོ་
དེས་ཅིའི་བྱིར་ལྷར་སྒྱེས་པ་མི་ཤེས་ཏེ། བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ཆགས་སོ། །དེའི་ཆེ་འཐག་ས་
པ་གྲུ་རིའི་ལུ་ལུ་ལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན་བཞུགས་པས། དེས་རྩི་ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་ཤེས་པར་
མཛད་པས། ལྷའི་ལུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དང་བཅས་དུར་བྱོད་དེར་ལྷགས་ཏེ་རུས་ལུ་ལ་མཆོད་
པ་བྱས་ཤིང་ལྷའི་འོད་གྱིས་གྲོང་བྱིར་དག་ཀྱང་སྒྲུང་བར་བྱས་ཤིང་གོ་བར་བྱས་ནས།
འཐག་ས་པ་ཀྱང་ཅུ་ལས་ཆོས་ཉན་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ནས། བྱིར་ལྷ་
ཡི་གནས་སུ་སོང་ངོ། །དེ་ལྷར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་སྤྲུལ་གྱི་རྩོམ་དེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་བོ་
རྣམས་ཀྱང་ངོ་མཆོར་བར་གྱུར་ཅིང་། འཐག་ས་པས་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་
གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་ན་བྱིམ་བདག་ཕྱག་ཅིང་མོར་
 མང་ལ་ཡོངས་སྟོད་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་འགྲན་པ་ཞིག་ལ་བྱིའུ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་ཞིག་
 བཅས་ཏེ་མིང་གསེར་ལྷ་ཞེས་བཏགས། དེའི་ཆོ་ཡུལ་ཙམ་པ་ན་བྱིམ་བདག་སྤྲུལ་མ་དང་མཚུངས་
 པ་ཞིག་ལ་བྱ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཙན་ཞིག་བཅས་པ་ལ་མིང་གསེར་འོད་དུ་བཏགས། དེ་
 གཉིས་བཅས་པ་ན་སོ་སོའི་བྱིམ་དུ་བྱོན་པ་ཚུ་ཞིང་དུ་བྱུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་ཟབས་སུའང་
 བྱུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་གཅིག་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་བཅུས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གོས་དང་བཟའ་
 བཏུང་སོགས་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་དེ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་གཉིས་ཆེར་སྐྱེས་པ་
 ན་ཡན་ཚུན་གྱི་གཏམ་ཐོས་ན་དེ་གཉིས་གཉིན་ཆོན་དུ་བསྐྱེད་པས་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་བྱོན་པ་ན།
 གསེར་ལྷས་སངས་རྒྱས་ལོའོར་དང་བཅས་པ་བྱིམ་དུ་སྐྱོན་དངས་གིང་ཆོས་བསྟན་པས་
 གསེར་ལྷ་བྱོ་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ལ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་གིང་སྟོན་པའི་སྐྱོན་སྤྲུལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བཙོན་པས་རིང་པོར་
 མ་ཡོན་པར་གཉིས་ཀས་དགྲ་བཙོན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེའི་ཆོ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཐེ་
 ཆོམ་དུ་གྱུར་ནས་ཀུན་དགའ་པོས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས་སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་
 འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་འོག་ཏུ། དེའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དགོ་
 སྟོང་རྣམས་བྱིམ་བདག་དད་པ་ཙན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་འདྲེན་པ་མཐོང་ནས། དེ་ན་སྟོན་ལ་
 མེས་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་ཡང་བྱིས་དཔུལ་པོར་གྱུར་པའི་བྱོ་བྱུག་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱོ་དེས་
 བདག་ཙག་གཉིས་ཀྱི་ལ་མ་དང་ཡོངས་སྟོད་ཡོད་པའི་སྐབས་ནི། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
 དང་མ་འཕྲད་ལ། ད་ནི་རྩ་བུ་གི་སྟེང་ན་ཉལ་ཞིང་བྲེ་གང་ཡང་ཕུལ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟུང་དུ་
 དུ་ཞིང་གཏམ་སྤྲུལ་པ་ན། ཚུང་མ་དེས། བྱོད་སོང་ལ་བདག་ཙག་གི་མཛོད་རྟིང་པའི་ནང་དུ་
 ཆོལ་དང་ཅུང་ཟད་རེ་རྟིང་ཀྱང་སྤྲིད། རྟིང་ན་འབུལ་ལོ་སྤྲུལ་པས། བྱོས་བཅའ་བས་གསེར་
 གྱི་དོང་ཙ་གཅིག་ལུས་པ་རྟིང་ངོ། །དེར་ཚུང་མ་ལ་མེ་ཡོང་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་

ཀྱིས་སྤུམ་པ་གསར་པ་གཅིག་ཀྱང་ཉོས་ནས་དེ་ཕུ་གཙང་གིས་བཀའ་། གསེར་གྱི་དོང་
ཅེ་གཅིག་པོ་དེ་ནང་དུ་བཅུག། མེ་ལོང་གིས་ཁ་བཅད་ནས་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་ལོ། །དེ་
ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་དེ་གཉིས་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ་སྤུམ་ཕུ་ཕ་གསུམ་དུ་སྒྲེས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་
དཔུལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གཉིས་ནི་གསེར་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དང་པས་སྤུལ་བའི་
རྒྱ་དེས་བསྒྲུལ་པ་དགུ་བཅུ་ཕ་གཅིག་གི་བར་དུ་གཟུགས་དང་ལོངས་སྒྱུད་དང་ལྷན་པ་
འདི་འདྲ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ད་འདིར་འཁོར་བའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དག་བཅོམ་པར་
གྱུར་ཏེ། །ཀུན་དགའ་པོ་དེ་བས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོགས་སུ་གྱུར་བའི་ལས་ནི་གང་ཡང་
མི་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །དཔུལ་པོ་དེས་སྒྲིན་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་འདི་ལྷ་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དགོན་མཆོག་མཆོད་
པའི་ཕན་ཡོན་དང་སྒྲིན་པའི་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་ལྷག་པོ་ཞིག་
ལ་སྤུ་མེད་ནས། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རམ་ཞིག་ན་ཁྱེའུ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་
སྤྱག་པ་ཞིག་བྱུང་བས། ས་མ་དང་གཉེན་བཤེས་ཀུན་དགའ་ནས་རྒྱ་འགྲམ་ཞིག་ཏུ་བཅོས་
སྟོན་བྱས་པས། ཁྱེའུ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལག་བརྒྱད་བྱས་པའི་བར་ནས་
ཤོར་སྟེ་རྒྱུར་ལུང་ངོ་། །དེར་ཁྱེའུ་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱུས་མ་ཤི་བར་ཉ་ཆེན་
པོ་ཞིག་གིས་མིང་ནས་དེའི་ལྷ་བ་ན་གསོན་པོར་གནས་སོ། །རྒྱ་བོ་དེའི་མཇུག་གི་གྲོང་ཞིག་
ན་ཁྱིམ་བདག་ལྷག་པོ་སྤུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྲན་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་བཤོར་བ་ལས་ཉ་
དེ་ཟེན་ནས་ལྷ་བ་བཀའ་པ་དང་། དེའི་ལྷ་བར་ཁྱེའུ་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཁྱིམ་
བདག་གི་རྒྱུང་མས་སྤངས་ཏེ་བདག་ཅག་ལ་ལྷས་གནང་ངོ་བསམ་ནས་གསོས་སོ། །དེ་
ནས་དེའི་གཏམ་ཐོས་པས་གྲོང་གོང་མའི་ཁྱིམ་བདག་གིས་བདག་གི་སྤུ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོད་པ་
ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་དེས་བདག་ལ་ལྷས་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉའི་ལྷ་བ་ནས་རྟོད་པས་མི་སྒྲིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཅོད་པ་ན། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་དེ་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་གསོས་ལ།
 ཆེར་སྐྱེས་ནས་གཉིས་ཀའི་ཁྱིམ་དུ་ཆུང་མ་རེ་ཡོངས་ལ་ཐུ་བྱུང་བ་དང་སོ་སོར་ཁྱིར་ཅིག་ཅིས་
 བཅད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་གཉིས་ཀས་གསོས་པས་མིང་ཡང་། རིགས་གཉིས་པ་ཞེས་གྲགས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་བཅས་མ་ཐག་པར་ཆུར་ལྷུང་བ་དང་ཉས་མིད་པ་སོགས་གྱི་
 ལྷག་བསྐྱལ་དན་པས་ཡིད་སྒྲི་ནས་པ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ། སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་སྒྲར་རབ་དུ་
 བྱུང་བས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེར་དག་སྒྲོང་རྒྱལ་ས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ནས་ཀུན་
 དགའ་བོས་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྒྲིན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གཟིགས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་
 ཆེ་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱུགས་པ་རྒྱ་ཆེར་ཐོས་ནས་རབ་
 དུ་དང་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིན་སྒྲར་སྒྲོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུ་བ་ཆོགས་གསུམ་
 འོས་ནས་དོང་ཅེ་གཅིག་ཐུལ་ལོ། །རྒྱ་དེས་བསྐྱལ་བ་དག་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཡོངས་
 སྒྲོང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ལ། ད་ལྟར་ཡང་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་སྒྲོང་དང་ལྷན་
 པ་དང་། སྒྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་པས་ཆུར་ལྷུང་སྟེ་ཉས་མིད་ཀྱང་མ་གྱི་བ་དང་། ད་ཀོན་མཆོག་
 ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ད་ལྟར་ང་དང་ཐུད་ནས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདིས་
 བྱི་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲོག་གཅོད་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་རྒྱལ་ས་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡངས་པ་ཅན་ཨ་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཀུན་དགའ་
 བོ་ལ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུང་པ་བཞི་ཐོབ་ན་བསྐྱལ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ན་གནས་
 པར་གྱུར་ཏེ། །ངས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུང་པ་བཞི་ཤིན་ཏུ་བསྒྲོམས་པས། ང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲི་ཆེ་ལྷིད་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་པར་རིགས་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 བཀའ་སྐུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་བདུད་གྱིས་འོན་ཏེ་ཅང་མི་སྒྲི་བ་ན། དེའི་འོག་དུ་བདུད་
 སྒྲིག་ཅན་འོངས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱ་བཀའ་སྐུམ་ན་ཐུང་ན་

ལས་འདེལ་བར་གནང་ངོ། །དེར་ཀུན་དགའ་པོས་མི་ལམ་དུ་གིང་སྒྲོན་པ་བཟང་པོ་རྒྱུ་
གིས་གཏོར་བ་མིས་ནས། ཡིད་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས་གསོལ་བ་དང་། ད་སྟེ་ཟླ་བ་གསུམ་
ན་མུ་ངན་ལས་འདེལ་འོ་གསུངས་པས། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་རབ་རྒྱ་མི་དགའ་ནས་མུ་ངན་དུ་
གྱུར་བ་ན། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བདག་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་མུ་ངན་ལས་འདས་བར་
མཐོང་བར་མི་བཟོད་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་སྒར་མུ་ངན་ལས་འདེལ་འོ། །ཞེས་གསོལ་ཏེ།
འཁོར་མང་པོ་ལ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྒྲོན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་ཕྱད་
མོད་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་ཆོས་ཐོས་པ་གིན་རྒྱ་དཀར། མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡང་གིན་རྒྱ་དཀར་བ་ཡིན་
གྱི། བསོད་རྣམས་གྱི་ཆོག་ས་སུ་འབྱུར་ཞིང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་
བར་གྱིས་གིག་ཅེས་གདམས་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀུན་དགའ་པོས། ཤུ་
རིའི་བྱ་ཆོས་གྱི་བདག་པོ་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་ན་བདག་ཅག་གིས་སུ་
ལ་གནས་བཅའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཤུ་རིའི་བྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བས། རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ནི་མུ་ངན་ལས་མ་འདས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་ནི་ད་
ལྟར་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མུ་ངན་ལས་འདེལ་བར་མཐོང་བར་མི་བཟོད་དེ་སྒར་མུ་ངན་ལས་འདས་
པ་འདིར་མ་ཟད་གྱི། སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ནའང་ང་ཆེ་འཕོ་བ་ལ་མི་བཟོད་པར་སྒར་ཆེ་
འཕོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་འདས་པའི་ལ་རོལ་ན། འཇམ་བུ་གླིང་
འདིར་རྒྱལ་པོ་ཟླ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ་བུ་གླིང་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་དགོར་
མཛོད་མཐའ་དག་སྐྱེན་པར་གཏོང་བའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོས་འཇམ་བུ་གླིང་ཀུན་བྱབ་པར་གྱུར་
པ་ན། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་བྱེ་མ་སེན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཕྱག་དོག་གིས་ཡིད་མི་
བདེ་བར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཐབས་ཀུན་རྒྱ་རྣམས་ལ་སྐྱེན་ཡང་
དེ་དག་སྒྲོ་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་གིན་རྒྱ་ཡང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། གང་དག་རྒྱལ་པོ་

ཟླ་འོད་གྱི་མགོ་བཅད་དེ་འོད་བ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཀྱུ་ལ་སྤྱིད་གྱི་ཕྱོད་ཀྱང་སྤྱིན་ལ་ལུ་མོ་འང་
 སྤྱིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲགས་པས། དེའི་ཆེ་རི་བྲགས་གྱི་ཁོང་ཞིག་ན་བུམ་ཟེ་ལེའུ་ཏེ་ཅ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁས་སྤངས་ནས། ཀྱུ་ལ་པོ་ཟླ་འོད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱུ་ལ་
 པོ་ཟླ་འོད་གྱི་ཡུལ་དུ་ལྷས་ངན་པ་སྣ་ཆོགས་བྱུང་ཞིང་། ཀྱུ་ལ་ཕྱན་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་
 མི་ལམ་དུ་ཀྱུ་ལ་པོའི་གསེར་གྱི་ཀྱུ་ལ་མཚན་ཆག་པ་དང་། གསེར་གྱི་རྩ་རལ་བ་མིས་ཤིང་།
 བྱང་པར་དུ་སློན་པོའི་མཆོག་ཟླ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ལམ་དུ། ཡི་དྲགས་ཞིག་གིས་
 ཀྱུ་ལ་པོའི་གསེར་གྱི་ཅོད་པར་སྤྲོགས་པ་མིས་པས་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་གྱིས་ནོན་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེའི་ཆེ་པོ་བྱང་མུང་བའི་ལྷས་བུམ་ཟེས་ཀྱུ་ལ་པོའི་དབུ་སྟོང་བར་ཤེས་ནས་ནང་དུ་མ་
 བཏང་བ་དང་། གཙང་རིས་གྱི་ལྷས་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་ཤེས་ནས་ཀྱུ་ལ་པོའི་
 མི་ལམ་དུ་སྤྱན་ནས་ནང་དུ་བཏང་ངོ་། །དེར་ཀྱུ་ལ་པོའི་དབུ་བསྐྱངས་པ་ན། སློན་པོ་ཟླ་བ་
 ཆེན་པོས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་སྣ་གཅིག་ལ་འང་མགོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བྱས་ཏེ་བུམ་ཟེ་
 ལ་ཕྱིན་ནས། ཀྱུ་ལ་པོའི་དབུ་ནི་ཤ་དང་ཁྲག་སོགས་མི་གཙང་བ་ཡིན་ན་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 དེ་བས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མགོ་འདི་དག་ཁྱེར་ཅིག་དང་ཁྱོད་ཆེ་གཅིག་དུ་ཐུག་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་གྱིས་སློག་ཀྱང་མ་ཉན་ནས་དབུ་སྟོང་བས་སློན་པོ་ཟླ་བ་
 ཆེན་པོ་སྟོང་གས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་ཆེ་འཕོས་སོ། །དེར་ཀྱུ་ལ་པོས་སློན་པོ་ཞིག་གྲང་པོ་ཆེ་དཔག་
 ཚད་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འགོ་བ་ལ་བསྟོན་ནས། ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་ཀྱུ་ལ་པོ་ཟླ་འོད་གྱིས་བུམ་
 ཟེ་ལ་དབུ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་མཐོང་བར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མུར་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་
 པས། ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ཀྱུ་ལ་ཕྱན་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་། སློན་པོ་སྟོང་ཐུག་བཅུ། བཅུན་
 མོ་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ། ཀྱུ་ལ་ལུ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ་སོ་ནས་དབུ་མི་སྤྱིན་པར་གསོལ་
 བ་བཏབ་ཀྱང་མ་གནང་ནས། ཀྱུ་ལ་པོས་འཁོར་དེ་དག་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་
 བར་འཁོར་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ལུས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་པོར་ཡང་བསོད་

ནམས་སུ་མ་གྱུར་པར་ཁུད་ཟོས་པས། ད་རེས་བདག་གི་ལུས་འདི་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་
སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཁུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ནམ་མངས་རྒྱས་པ་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་བདག་གི་བྱང་ཁུབ་སྐྱབ་པའི་གོགས་མ་
ཁྱེད་ཅིག་ཅིས་གསུངས་ནས་བྲམ་ཟེ་ལ་ད་མགོ་སྒྲང་པའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱིས་ཡོངས་ཤིག་
གསུངས་པས། བྲམ་ཟེས་ལའོར་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བྱན་མ་བཟོད་ནས་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་
གཤེགས་པར་ཞུས་པས། དེར་བྱོན་ཏེ་དབུ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཏགས་ནས་བྲམ་ཟེ་ལ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མགོ་ཆོད་ལ་ངའི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས་ངའི་ལག་ནས་ཡོངས་ཤིག་ ངས་ཁྱེད་
ལ་མགོ་སྐྱོན་པའི་བསོད་ནམས་འདིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་བའི་ཡོངས་སྐྱོད་འདོད་
པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། འགོ་བ་མང་པོ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཁུབ་འདོད་དོ་
གསུངས། བྲམ་ཟེས་རལ་གྱི་ཕུར་བ་ན་དེར་གནས་པའི་ཤིང་གི་ལྷ་མོས་ཐལ་ལྷག་གི་
བསྐྱེད་པ་བྲམ་ཟེ་དེ་སར་འབྱེལ་ལོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་ལ། སྐྱོན་འདས་པའི་
དུས་ན་ངས་ཤིང་འདིའི་དུང་དུ་མགོ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དགུ་སྟེད་སྐྱོན་པར་བྱས་ཏེ།
ད་འདི་ཡིས་སྟོང་དུ་ཆོང་སྟེ་སྐྱོན་པའི་ལར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། ངའི་བྱང་
ཁུབ་ཀྱི་བར་ཆད་མ་ཁྱེད་ཅིག་གསུངས། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ལངས་ཏེ་མཆོན་གྱི་དབུ་བཅད་
ནས་ཕྱག་ཏུ་ལྷང་བ་དང་ས་ཡང་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་དབུ་
སྐྱོན་པར་བཏང་བས་སྐྱོན་པའི་ལར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཞིས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་
པར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་བྱེ་མ་སེན་པ་དང་ཕྱག་དོག་གིས་སྟོང་གས་ནས་ཆོ་འཕོས་
སོ། །བྲམ་ཟེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་མགོ་བྱིར་བ་ན་ཀྱན་གྱིས་སྐྱོས་ཤིང་ཁ་ཟས་ཀྱང་མ་རྟེན་པས་
ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། དབུ་ཡང་རུལ་ཞིང་མི་སྐྱུག་ནས་ས་ལ་བོར་ཞིང་སོང་བ་ལས།
རྒྱལ་པོ་བྱེ་མ་སེན་གྱི་བར་ཐོས་ནས་ཕྱང་ན་གྱིས་ཡི་ཕྱག་སྟེ་སྟོང་ཆལ་བ་བདུན་དུ་གས་ཤིང་
ཕྱག་བསྐྱུགས་ཏེ་ཆོ་འཕོས་ཏེ་གཉིས་ཀ་མཆོམས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེས་སོ། །

ཀླུ་པོ་སྒྲ་འོད་གི་མུ་ངན་གིས་གདུང་སྟེ་ཆེ་འཕོས་པ་རྣམས་ནི་མཐོ་རིས་གི་ལྷ་རྒྱུས་སོ། །
དེའི་དུས་གི་ཀླུ་པོ་སྒྲ་འོད་ནི་ང་ཡིན་ལ་ཀླུ་པོ་བྱེ་མ་སེན་ནི་བདུད་སྟེག་ཏྱི་ཅན་དང་བུམ་
ཟེ་དེ་ནི་ལྷ་ས་བྱེན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་དེ་ནི་མོ་ལུ་འགལ་གི་བུ་དང་། སྒྲོན་པོ་སྒྲ་བ་
ཆེན་པོ་ནི་ཤུ་རིའི་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེན་ཡང་ང་ཆེ་འཕོས་པར་མི་བཟོད་པས་སྒྲར་ཆེ་འཕོས་
པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་གིས་མཐུན་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
ལ་མངོན་པར་བསྟགས་ཤིང་བསྒྲོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས་ཁ་ཅིག་གིས་དགོ་སྦྱོང་གི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་ཁ་ཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་སོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཀླུ་པོ་རབ་གསལ་ཀླུ་གི་གཙུང་
སྟོབས་གི་གྲོགས་པོ་ཞེས་པའི་བུ་མོ་ལྷ་མཆོམས་མ་ཞེས་པ་མཁས་ཤིང་ཡོད་གཞུངས་པ་གཞན་
བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། མཉན་ཡོད་གི་ཀླུ་པོའི་སྒྲོན་པོ་རི་དྲགས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་བུ་དྲག་ཡོད་པའི་ཐ་ཆུང་གི་ཆུང་མར་བྱེན་ཅིང་དེའི་བྱིམ་གི་བདག་མོ་བགྱིས་
པ་ལས། ནམ་ཞིག་ཀླུ་པོའི་ཁང་སྟེང་དུ་བྱ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མཆོའི་གླིང་གི་འབྲས་གི་སྟེ་མ་
ཁུར་འོང་བ་དེ་ལྟར་བ་ན། ཀླུ་པོས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲན་གི་དོན་དུ་ས་ལ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་
བསྒྲོ་བ་ན། གཞན་དག་གིས་བཏབ་པ་ནི་བཞིན་དུ་མ་སྒྱེས་ཤིང་། ལྷ་མཆོམས་མས་བཏབ་
པ་མང་དུ་སྒྱེས་པས། དེས་ཀླུ་པོའི་བཙུན་མོ་ནད་གིས་ཟེན་པ་གསོས་པ་དང་། ཡང་
དག་སྒྲའི་ཀླུ་པོ་ཞིག་གིས་ཉམས་སད་པའི་བྱིར་གློད་མ་སྒྲོད་གཞུགས་དང་སྒྲུ་མདོག་སོགས་
འདྲ་བ་གཉིས་བསྒྲུར་ནས་མ་བུ་གང་ཡིན་དོས་ཟུངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིང་པར་གཞན་གིས་མ་
ཤེས་ནས་ལྷ་མཆོམས་མས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཏགས་ནས་གཅིག་ལ་རྩ་བྱེན་ཅིག་ཤོས་
ལ་མ་བྱེན་པས། མ་གང་ཡིན་པ་དེས་བུའི་སྟོགས་སུ་མཆུས་རྩ་བུལ་བས་ཤེས། དེ་བཞིན་
དུ་སྒྲུལ་སྒྲོམ་ལྟ་རིང་བྱང་འདྲ་བ་གཉིས་བསྒྲུར་ནས་དེ་གཉིས་གི་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བའང་དེ་གཉིས་
རས་འཇམ་པོའི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་ཕོ་དེ་མི་བཟོད་པར་འགོ་བ་དང་། མོ་དེ་མི་འགལ་

བར་ཉལ་བས་ཤེས། ཡང་ཤིང་སྒོམ་ཕྱ་དང་རིང་ཐུང་མཉམ་པ་གཉིས་བསྐྱར་བ་ན་དེ་
གཉིས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་ཅུ་ནང་དུ་བཞག་པས་ཅུ་བ་ཐུར་དུ་རུབ་ཅིང་། ཅེ་མོ་ཁྱེན་དུ་བཞུགས་
པས་ཤེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱང་འདུམ་པར་ཐུར་པས་རྒྱལ་པོ་ཡང་མགྲ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་
ཞིང་བུམས་པར་བུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པར་ཐུར་ནས་ཟླ་བ་དག་ཆང་
བ་ན་མངལ་ནས་སྒོ་ང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བུང་སྟེ། དེ་བརྗོད་པ་ན་ཁྱེད་གཟུགས་བུང་ལྟ་
ན་སྟུག་པ་རེ་རེ་བུང་སྟེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་དེ་རེ་རེས་ཀྱང་མི་སྟོང་ཐུབ་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་
པར་ཐུར་པས་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་བག་བྱེད་པར་ཐུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེའི་
ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཆོས་བཞུགས་པས་བུ་ཐ་ཆུང་གཅིག་མ་གཏོགས་ཀུན་གྱིས་རྒྱན་ཞུགས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ། ཁྱིམ་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་དེ་གྲང་པོ་ཆེ་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་ལ།
སྟོན་པོའི་བུ་ཞིག་ཤིང་ཏྲ་ལ་ཞོན་ནས་འོངས་པས་དེ་གཉིས་ཅུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཟམ་པའི་སྟོང་
ནས་འབྲད་པས་ལན་ཚུན་བཟུར་རེས་མ་བུས་པས། དེ་ཁྱོས་ནས་སྟོན་པོའི་བུ་ཤིང་ཏྲ་དང་
བཅས་པ་ཟམ་པའི་འོག་དུ་བསྐྱར་བས། སྟོན་པོའི་བུ་དེ་སྐྱས་པར་ཐུར་ནས་པའི་གམ་དུ་
སོང་སྟེ་དུས་པ་དང་། སྟོན་པོ་དེ་ཁྱོས་ནས་བསམ་ངན་འགྱུས་ནས་བསྐྱ་སེམས་ཀྱིས། རིན་
པོ་ཆེའི་མཁར་བ་ནང་དུ་མཆོན་ཆོན་པོ་ཡོད་པ་སོ་གཉིས་བུས་ཏེ་ཁྱེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་
ཁྱེན་ནས་འདི་ཐོགས་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་ཅེ་བར་གྱིས་ཤིག་སྐྱས་པས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
བུས་ཏེ་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེར་ཁྱེད་ཏེ་ཁྱེན་ནོ། །དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་ལ་འཁོད་
པའི་ཆེ་སྟོན་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱ་མ་བུས་ཏེ། ཁྱེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གིས་རྒྱལ་
པོ་ལ་ངན་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐུགས་མི་ཆེས་ན་མཁར་བའི་ནང་དུ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་
སྐྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བལྟས་པས་ནང་དུ་སྐྱ་གྱི་ཆོན་པོ་རེ་ཡོད་པར་ཐུར་བས། དེ་དག་
རེ་རེ་བཞིན་པོས་ཏེ་གྲུད་གྱིས་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་བསད་དེ་མགོ་བོ་རྣམས་བཅད་ནས་
སྒོམ་དུ་བཅུག་སྟེ་ལྟ་མཆོམས་མའི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེའི་ཉིན་ལྟ་མཆོམས་མས་སངས་

ཀྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལམོར་དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་དུ་སྦྱོན་དངས་ཡོད་པས། ཀྱལ་པོས་
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅིག་བསྐྱར་རམ་སྒྲུལ་སྟེ་ཁ་འབྱེད་པར་བརྩམ་པ་ན། སྟོན་པས་རེ་
 ཞིག་ཁ་མ་འབྱེད་པར་ཐོག་མར་ཞལ་ཟས་དྲོངས་ཤིག་གསུངས། དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་ཁྱེུ་རྒྱུ་མས་གྱི་མས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། དེས་སྟོན་
 པའི་སྦྱོན་སྒྲུལ་དགོ་སྟོང་ནད་པ་དག་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྦྱོན་པ་དང་གཅིག་དགོ་སྟོང་ནད་
 པའི་ནད་གཡོག་ལ་ཡོ་བྱད་སྦྱར་བ་དང་གཉིས། དགོ་སྟོང་སྟོ་བུར་དུ་སྦྱགས་པའི་མགོན་
 ལ་ཡོ་བྱད་སྦྱོན་པ་དང་གསུམ། ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བའི་དགོ་སྟོང་དག་ལ་ལམ་རྒྱགས་
 འབུལ་བ་དང་བཞི་པོ་ཁས་སྤངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཁྱེད་
 གྱིས་གསོལ་བ་བཞི་པོ་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ་སངས་རྒྱུ་མཆོད་པ་དང་
 མཉམ་མོ་ཞེས་གསུངས། སྟོན་པ་སྦྱར་གསེགས་པའི་འོག་ཏུ་སྦྱོམ་ཁ་ཕྱེས་པས་བུ་རྒྱུ་མས་
 གྱི་མགོ་མཐོང་ཡང་། འདོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་དགའ་བར་མ་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆེ་དེའི་
 ཉེ་དུ་རྒྱུ་མས་ཁྱོས་ནས་དམག་གིས་ཀྱལ་པོ་གསོད་པར་རྩོམ་པ་ན་ཀྱལ་པོ་བྱོས་ནས་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་བ་དང་དམག་རྒྱུ་མས་གྱིས་ཀྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པ་དང་།
 ཀྱུན་དགའ་བོས་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་མི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 པོ་འདི་དག་བསེས་སུ་གྱུར་པས། དེ་དག་གྱོས་མཐུན་པར་བ་ལང་གཅིག་བརྒྱས་ནས།
 ཡུལ་དེ་ན་ཆུ་མོ་དབུལ་མོ་བུ་ཆ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་བྱིད་ནས། དེར་བསང་
 ཅིང་ཤ་ཁྲག་མཉམ་པོར་བསྐྱོས་ཏེ་ཆུ་མོ་ཡང་ཡི་རང་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་བ་ལང་དེས་གསོད་
 པར་ཤེས་ནས། ཁྱེད་རྒྱུ་མས་གྱིས་ད་ལྟ་ང་བསང་པས་ན། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཅི་སྟེ་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ན་ཡང་མི་བཏང་སྟེ་གསོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཡིད་གྱིས་དམོད་པོར་ཏེ།
 དེའི་དུས་གྱི་བ་ལང་དེ་ནི་ཀྱལ་པོ་རབ་གསལ་ཀྱལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་དུས་གྱིས་བརྒྱ་
 བ་རྒྱུ་མས་ནི་ཁྱེུ་རྒྱུ་མས་དང་། ཆུ་མོ་ནི་ལྷ་མཆོམས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མ་སྦྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་

དེས་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ། བློ་མོ་འདྲ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བར་བྱས་པའི་རྒྱས་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་མར་གྱུར་ནས། བྱ་ངན་གྱིས་གདུང་བར་གྱུར་ཏེ། །
ཡང་འདི་དག་རིགས་མཐོ་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་དང་མཇུག་པའི་
རྒྱ་ནི། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཛིག་རྟེན་ན་གསེགས་པའི་ཆོ། བློ་མོ་དད་པ་ཅན་ཞིག་
གིས་རྟག་ཏུ་སྟོན་དང་མར་ཉོས་ནས། ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ་མཚོན་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བྱུག་པར་
བྱེད་པ་ལས། མི་སྐུ་མུ་ཅུ་གཉིས་དེར་འོངས་པ་དང་ཕྱད་ནས་དེའི་གྲོགས་བྱས་ཏེ། བསོད་
ནམས་འདིས་བདག་ཅག་རྣམས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་སྤྱད་དུ་གྱུར་ཏེ། དེར་ཡང་རིགས་དང་
གཟུགས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་སྟོབས་སུན་སྐུ་མཚོགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
མཐོང་བ་དང་ཆོས་ཐོབ་པ་དང་མི་འབྲལ་ཏེ། འབྲས་སུ་འདྲུང་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟོ་བ་པའི་འབྲས་སུ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་པས། དེ་ཐོས་པ་དང་དམག་
མི་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་པ་ཞི་ཞེ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མ་ཉེས་ཀྱི་ཁྱེའུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ལས་ཏེ་བ་ལང་
གཅིག་བསལ་བ་ལ་འདྲུང་འདི་ལྷ་སུའི་རྣམ་སྟོན་མི་བཟང་པ་མུང་ངོ་ཞེས་གྲོང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་
དང་མཐུན་པར་བྱས་སོ། །འདིས་ནི་དག་འདུན་གྱི་ནད་གཡོག་སོགས་བསོད་ནམས་བགྱིས་
པའི་ལན་ཡོན་དང་། སྟོག་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་རྣམ་སྟོན་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་
སུ་མཐའ་བཅན་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གསེར་གྱིས་ས་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཀ་ཕྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུལ་། ཀ་ཕྱི་ལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་འཁོད་
དེ། དེ་ནི་སྟོ་གསལ་ལ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ། དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ། དམག་གི་ཆོགས་ཏེ་
དམག་མི་སྟེ་ཆེན་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱག་སྐུ་མུ་ཅུ་ཕྱག་ཡོད་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་མི་བྱུང་བ་མེད་པ། རྒྱལ་ཕྱན་བྱི་ཕྱག་སྐུ་མུ་ཅུ་ཕྱག་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། འོན་
ཀྱང་ཡུལ་དཔུས་དང་འགྲིམ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། །སྐབས་དེར་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཆོང་བ་འགའ་

ཞིག་ཡུལ་དེར་བྱིན་ནས། རས་བཟང་པོ་ཡུག་ཆེན་བཞི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་བས། རྒྱལ་པོས་
 ཡུལ་དབུས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཡུལ་དབུས་ནི་མཉན་ཡོད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 ལ་སོགས་པའོ། །དེར་ཀ་བྱི་ལ་ཆེན་པོ་ངས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཅིའི་བྱིར་
 ཡུག་འཆལ་དུ་མི་འོང་། ད་ནི་མངའ་འོག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ་སྙམ་ནས། ཡུལ་དབུས་ན་
 རྒྱལ་པོ་སྤུ་ཆེ་དྲིས་པས་མཉན་ཡོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེར་ཀ་བྱི་ལས་རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་ལ་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ངའི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་འཛམ་གྱི་གླིང་ན་གཏོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཅིའི་བྱིར་པོ་ཉ་ཡང་འགྲུལ་བར་མི་བྱེད། ད་སྟེ་ཞག་བདུན་
 ན་ང་དང་ཕྱད་པར་ཤོག་ཅིག གལ་ཏེ་མ་འོངས་ན་དམག་དངས་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གླིངས་པས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་སྤྱུག་སྟེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པས། པོ་
 ཉ་བ་དེ་ངའི་དུང་དུ་གླིངས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོས་པོ་ཉ་བ་དེ་ལ། དབུས་གྱི་
 རྒྱལ་པོའི་ནང་ནས་ཆེ་བ་ནི་ང་མ་ཡིན་གྱི། ཆེས་ཆེ་བའི་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འདི་དང་
 མི་རིང་བ་ན་བཞུགས་པས་དེའི་དུང་དུ་སོངས་ཤིག དེའི་ཆེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྒྱལ་
 བྱེད་གྱི་ཆལ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་སྤུལ། སྟོན་པ་ཉིད་འཁོར་ལོས་
 སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་པར་བྱས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་
 གླིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་དང་། གཡོག་དང་ལོངས་
 སྟོད་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ལོ། །དེར་པོ་ཉ་བ་བྱིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཞུམ་པར་གྱུར་མོད། རྒྱལ་པོའི་
 བྱིན་གྱི་ཡི་གེ་ཕུལ་ལོ། །འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཡི་གེ་དེ་རྟོག་པས་མནན་ཏེ། ང་ནི་གླིང་
 བཞི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན། རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་དེ་ལ། ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་ཡུག་འཆལ་
 དུ་འདིར་ཤོག་ཅིག གལ་ཏེ་མ་འོངས་ན་བྱིམས་དང་སྐྱར་རོ། །ཞེས་གླིངས་པས། པོ་ཉ་དེ་བྱིར་
 སོང་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་བཤད་པས། རྒྱལ་པོ་ཀ་བྱི་ལ་ཆེན་པོ་དེ་རབ་ཏུ་སྤྱུག་ཅིང་འགྱོད་
 པར་གྱུར་མོད། ད་དུང་ཅུང་ཟད་ཉམས་སད་བྱའོ་སྙམ་སྟེ། བདག་རྒྱལ་ཕྱན་སུམ་བྱི་དུག་

སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་མཆིའམ་དེའི་བྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་མཆི་ཞེས་སྒྲིངས་པས། དེར་རྒྱལ་ཕྱན་
བྱེད་དང་ལྷན་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅིས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཀ་བྱི་ལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་
བརྒྱད་སྟོང་གིས་བསྒྲོར་ཏེ། མཉན་ཡོད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལའོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་གྱི་
ཚུལ་འཛིན་པའི་བྱུང་དུ་ལྷགས་ཏེ་སྒྱུན་སྒྲུར་ཕྱག་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་བྱུང་གཟུགས་ནི་
བདག་བས་ཆེས་ལྷག་མོད། སྟོབས་ཅི་འདྲ་སྒྲུལ་པ་དང་། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱིད་གྱི་
གསེར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞུགས་ཅིག་གསུངས། དེས་ཀྱང་བྱིན་པ་ན་རྒྱལ་པོས་ལག་གིས་
ཀྱང་མ་ཐེག་རྒྱུད་ཀྱང་མ་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཕྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་གཞུ་དེ་ཕྱག་དུ་བཞེས་
ཏེ། གཞུ་རྒྱུད་སྟོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་དུ་ས་གཡོས་
ཤིང་། མདའ་གཅིག་འཕངས་པས་མདའ་ལྷར་གྱུར་པའི་རྩེ་མོ་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་
བྱུང་ནས། འོད་ཟེར་རེ་རེའི་རྩེ་མོ་ན་པདྨ་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཅམ་རེ་བྱུང་ཞིང་། པདྨ་རེ་རེ་
ལ་ལའོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོལ་སྟོན་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་བྱུང་། དེའི་འོད་ཟེར་
གྱིས་རེག་པས་ལམ་རྒྱུད་ལྷའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བདེ་བ་དང་
ལྷན་ཞིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྱལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་དེ་ལའོར་
དང་བཅས་པའི་ར་རྒྱལ་ཆག་ཅིང་སེམས་རབ་དུ་དད་པར་གྱུར་པ་ན། ཆོ་འཕྱལ་བསྐལ་ཏེ་
སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་གྱི་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་ཆོས་གསུངས་པས་
ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པོ། །རྒྱལ་པོ་ཀ་བྱི་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྟོན་པས་རྒྱུར་ཤོག་
གིས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་
བུ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བོས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་
ལྱང་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ན། བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་མཆོད་རྟེན་
བཅུགས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཁང་བྱས་ནས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་སྒྱུར་ནས་ལྷན་
རིང་ཞིག་ལོན་པ་ན། མཆོད་རྟེན་དེ་ཡང་ཞིག་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་པ་

ན། བྱིམ་བདག་དེ་ལ་བྱ་དག་སྤྲོད་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མི་མང་པོ་ལ་ཆོས་བཤད་དེ་བྱིར་ཡང་
མཆོད་རྟེན་གསོས་ནས། གོས་དང་མལ་ཆ་བཟའ་བཏུང་བྱིས་ལྟོན་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྤྱར་ཏེ། མི་
དེ་དག་དང་སེམས་མཐུན་པར་བདག་ཅག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བཅོན་ཁིང་ཕྱག་པ་དང་། ཆོ་
རིང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་ཁིང་ཆོས་ཐོས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
སྤོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དག་སྤྲོད་དེ་ནི་ཀྱུ་པོ་ཀ་བྱི་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེས་ཆོས་
བསྟན་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གསོས་པ་དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཀྱུ་པ་ཕྱན་བྱི་བཀྱུད་
སྤྲོད་སྤྲོད་ཡིན་ཅོ་གསུངས། འདིས་ནི་གཞན་དག་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ཞིག་རལ་
གསོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཀྱུ་པོ་གསལ་ཀྱུ་པ་ནི་འདས་ཏེ། ཀྱུ་པ་
ཆབ་བེ་རྩུས་ཀྱུ་པ་སྤྲོད་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པར་བསྐྱུངས་པས། སྤྲང་པོ་ཆེའི་མྱིག་པས་བརྒྱུས་
ཏེ་མི་བསད་པ་ཡང་གྲངས་མེད་དོ། །དེར་ཐམས་ཅད་ཡོད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ནས། རིགས་ཆེ་ཁིང་
མཐོ་བའི་བྱད་མེད་ལྔ་བཀྱ་ཅམ་བྱིམ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དེ་དག་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་འདོད་ཡོན་གྱིས་གཡོང་བར་གྱུར་པས་སེམས་སྤྱོད་ནས། དག་
སྤྲོད་མ་ཟུང་པ་ལའི་མདོག་གི་སྤྱན་སྤྱར་བྱིན་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ནས། བདག་ཅག་བྱིམ་ན་གནས་
པའི་ཆོ་བྱི་བྱ་བས་བསྐྱུས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་
པ་ལས་ཐར་པར་མི་རྣམས་ན་བདག་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་འདོད་པ་ལས་ཡོད་
འབྱུང་བའི་ཆོས་བསྟན་པར་ཞུ་ཞུས་པས་ཟུང་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ནི་མི་དང་འདྲ་སྟེ་རྟུང་
འཆོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཆོ་ཁིང་། ཡུན་རིང་པོར་
ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་སྟེ་ཐར་པའི་དུས་མི་འོང་། བྱིམ་ལ་གནས་པ་ནི་ཀྱུ་པ་པོའི་བཅོན་
ར་དང་འདྲ་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱུལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྤྲོད་ཁིང་དེ་ལས་ཐར་པ་ཡང་དགའ་སྟེ། བདག་
ཀྱང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་རིགས་ཆེ་ཁིང་བཙུན་པར་སྤྱོས་ཏེ། རང་དང་རིགས་མཉམ་པ་རིགས་

བྱེད་ལ་མ་ཐས་པ་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་བཀ་མར་བྱིན་ཏེ་བུ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་སོ། བྱིས་གྲོས་སྒྲུག་ {རྒྱག་}
 ཆེ་འཕོས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་དང་ལྟན་པ་ན་བྱོ་དང་ལྟན་ཅིག་བུ་དེ་ཡང་བྲིད་དེ་
 རང་གི་ཕ་མའི་བྱིམ་དུ་བྱིན་པ་ན། ལམ་བྱེད་ཅམ་དུ་བྱིན་པ་ན་མངལ་མི་བདེ་བར་གྱུར་
 བས་ཤིང་དུང་གཅིག་ཏུ་གནས་བཅས་པས་ནམ་བྱེད་ཅམ་དུ་བུ་བཅས་སོ། །བྱིམ་ཐབ་
 འོགས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ལས་དེ་ལྷུ་བ་སྒྲུལ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་ཟིན་ནས་ཆེ་འཕོས་སོ། །བྱི་
 ཉིན་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་བརྒྱལ་ཞིང་འབྱེལ་ཏོ། །བརྒྱལ་སངས་པ་ན་བུ་ཆེ་བ་ཁུར་དུ་ཐོགས།
 ལུང་བ་བང་དུ་བྱིར་ཏེ་དུ་ཞིང་སོང་བ་ལས་ལམ་གྲོགས་ཀྱང་མ་རྟོན། དེར་ལུ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བརྒྱལ་དགོས་པ་ལས་བུ་གཉིས་ཀ་མ་ཐེག་ནས། ཆེ་བ་ལུ་རྩལ་དུ་བཞག་ ལུང་བ་བྱིར་
 ཏེ་ཕ་རྩལ་དུ་བསྒྲུལ་ནས་ལུར་འོང་བ་དང་། ལུས་མ་འོང་བ་མཐོང་ནས་ལུ་ནང་དུ་ཞུགས་
 པ་དང་ལུས་བྱིར་ཏེ་གི། བྱིར་འོག་སྟེ་འོང་ཅན་བུ་ལུང་བ་དེ་ཡང་སྒྲུང་གིས་ཐོས་ནས་བྲག་
 ལུང་ཟད་ཅམ་སྒྲུང་བས་བརྒྱལ་ཞིང་འབྱེལ་ལོ། །རིང་ཞིག་འོན་ཏེ་བྱིར་སངས་ཏེ་ལམ་དུ་
 ཞུགས་པ་ན་སྒྲུར་གྱིས་ཉེ་བ་ཞིག་དང་ཐུད་ནས་གཏམ་བྲིས་པས། ཕ་མའི་བྱིམ་དུ་མེ་ཤོར་
 བས་ཕ་མ་དང་བྱིམ་གང་གི་མི་རྒྱམས་ཆོག་སྟེ་ཤིའོ་ཟེར། དེར་ཡང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་མི་
 དེས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱིམ་དུ་བྲིད་ནས་བུ་མས་པར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་ལྷུ་ཅིག་གི་ལུང་མར་
 སྒྲུང་། དེ་དང་ལྟན་དུ་གནས་པ་ལས་སེམས་ཅན་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུ་གངས་ཆང་བ་
 བ། བྱིམ་ཐབ་དེ་གཞན་གྱིས་ཆང་སྟོན་ལ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་བུ་བཅས་ཏེ། སྟོ་འབྱེད་པ་
 པོ་མེད་པ་ན། དེ་ཆང་གི་ལྷོས་ནས་བྲོས་པས་སྟོ་བཅག་སྟེ་ནང་དུ་འོང་བ་ན་ཁོ་མོ་བརྒྱུད་
 ཞིང་། བུ་བཅས་སོ་སྒྲུས་པས་བུ་དེ་ཡང་བསད་དེ་མར་གྱི་ནང་དུ་བཏོན་ནས་དབང་མེད་
 དུ་ཟུར་བཅུག་གོ། །དེར་སེམས་སུན་ནས་བྱིམ་ཐབ་དེ་པོར་ནས་ཡལ་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲི་རྒྱ་སྒྲོས་པ་
 ལས། ཤིང་གཅིག་གི་དུང་ན་བྱིམ་བདག་གཞོན་ལྷུ་ཞིག་གི་ལུང་མ་གི་ནས། དེའི་རུས་བུ་
 སྒྲུས་པའི་སྟེང་ན་བུ་ངན་གྱིས་དུ་ཞིང་འདུག་པ་དང་འཕྲད་ནས། དེ་དང་གཏམ་བུས་ཏེ་ཡང་

དེའི་ཆུང་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བྱིམ་ཐབ་དེ་ཡང་ནད་གྱི་ཆེ་འཕོས་
 པར་གྱུར་པས། ཡུལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་གྱིས་དེའི་རོ་དང་མཉམས་དུ་གསོན་དུར་དུ་སྤྲས་
 སོ། །དེའི་ཐུབ་མོར་དུར་རྒྱན་པ་འོངས་ནས་དུར་བྱས་པ་དང་། ཁོ་མོ་མཐོང་ནས་དུར་རྒྱན་
 པའི་དཔོན་པོ་དེའི་ཆུང་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་དུར་རྒྱན་དཔོན་དེ་ཡང་
 ཀྱལ་པོས་བཟུང་ནས་བསད་དེ་དེའི་རུས་པ་དང་མཉམ་དུ་གསོན་དུར་དུ་སྤྲས་སོ། །དེར་
 ཞག་གསུམ་ལོན་པ་ན་དུར་དེ་སྤྱང་གིས་བྱས་པས་ཐར་རོ། །དེར་སེམས་རབ་ཏུ་སྒྲོ་ནས་ད་
 བེ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོའོ་སྒྲུམ་ནས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་གྱི་ལོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ལས།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བདག་འདུལ་བའི་རུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་རྒྱང་རིང་མོ་
 བས་བསུ་བར་མཛད་ཅིང་། ཁོ་མོ་སྒྲོན་མོར་འདུག་པས་ངོ་ཆ་སྟེ་ལག་པ་རུ་མ་ལ་བཀའ་
 བས་ས་ལ་འདུག་པ་ལ། ཀྱན་དགའ་བོར་། ལུང་མེད་འདི་ལ་གོས་བསྒྲོན་ཅིག་ཅིས་བཀའ་
 སྤྱུལ་པ་དང་། ཁོ་མོས་གོས་གྲོན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་པས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྒྲེ་དགའི་བདག་མོ་ལ་གཏད་ནས་ཁོ་
 མོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བཙུན་འགྱུས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས་
 དག་བཙུམ་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ་གསུངས།
 དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ལས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུས་པ་ན། ལུང་པ་ལས། སྒྲོན་འདས་
 པའི་རུས་བྱིམ་བདག་ཤིན་ཏུ་ཕྱག་པ་ཞིག་ལ་ཆུང་མ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆུང་བ་དེ་ལ་
 ལུ་བྱུང་བ་ན། ཆེ་མས་ཕྱག་དོག་བྱས་ཏེ་ལུའི་མཆོག་མར་ཁབ་བཙུགས་ནས་བསད་དོ། །
 དེའི་ཆེ་མ་དེས་བྱོད་གྱིས་ངའི་སུ་བསད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཆེན་མས་བསྒྲོན་ཏེ་མནའ་
 བོར་བ། ཁོ་མོས་བྱོད་གྱི་སུ་བསད་པར་གྱུར་ན། སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁོ་མོའི་བྱོ་སྤྱུལ་
 གཏུག་པ་ཅན་གྱིས་གསད་པར་ཤོག་ཅིག ལུ་བྱུང་ནའང་རྒྱས་བྱེར་པ་དང་སྤྱང་གིས་བྱ་བར་
 གྱུར་ཅིག ཡང་ནས་ཡང་དང་གསོན་དུར་དུ་བཙུག་སྟེ་ལུའི་ག་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག ལ་མའི་

བྱིམ་དུ་མེ་ཤོར་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོག་པར་ཤོག་ཅིག་སྒྲུལ་ཏེ། དེའི་ཆེ་མནའ་པོར་བའི་
རྒྱུས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལུས་འདི་ཡིས་སྤྱོད་བར་གྱུར་ལ། ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསུ་ཞིང་
འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་སྤོན་སྒྲུ་རྒྱ་ཆ་སྤོར་རང་སངས་རྒྱུས་ཤིག་བསོད་སྤོམས་ལ་གཤེགས་
པ་ན། བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཞིག་རབ་ཏུ་དད་ནས་བསོད་སྤོམས་སུ་ལ་ཞིང་། རང་སངས་
རྒྱུས་དེས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲུལ་སྤྱོ་ཆོགས་པ་བསྟན་པས། བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་དེས། ཁོ་མོའང་
མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་སྤོམ་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པས།
ད་ལྟར་སེམས་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་མོད། ལས་སྤྱོ་མའི་འབྲས་
ལུས་ལྷགས་ཆ་བའི་ཐུར་མ་སྤྱོ་བོ་ནས་ཟུག་ནས་རྒྱུང་མ་ཐེམ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་འདི་ལྟ་
སྤོམ་གཞོན་པ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས། དག་སྤོང་མ་ལྟ་བུ་པོ་འདོད་པའི་གདུང་བ་
ཡོངས་སུ་ཟད་དེ་བསྤོམས་པས་དགྲ་བཅོམ་མའི་འབྲས་ལུ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་བཅོམ་
ལྟན་འདས་ཀྱི་དག་སྤོང་མ་ལྟ་བུ་པོ་ལས་ནི་ལེགས་པར་བསྟན་ཏོ། །གང་ཆོས་སྤོན་པ་ནི་
གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟན་པའོ། །འབྲས་ལུ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཡང་དག་པའོ། །
ཞེས་བསྟན་པར་མཛད་ངོ་། །འདིས་ནི་སྤོག་བཅད་པ་དང་མནའ་ཐོས་པའི་རྒྱུ་སྤོན་
དང་བྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་སྤོན་པའི་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་སྤོན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྤོན་པ་འོད་མའི་ཆ་ལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཀྱན་དག་འཕོས། ཀཾ་རྒྱུ་ལ་སོགས་
པའི་དག་སྤོང་ལྟ་བུ་པོས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཞུས་པ་ན་བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྤོང་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་སྤོན་ཡང་ངའི་གསུར་ཐོས་པས་བདེ་
བར་གྱུར་པས་འདིར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རོ་ཐོག་མར་སྤྱོད་སྤོམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་བསྒྲུལ་
པ་གངས་མེད་པ་འདས་པའི་ཡ་རོལ་ན་འཛམ་སྤོམ་གྱིང་འདིར་རྒྱལ་བོ་བྱུང་ངོ་ལག་གར་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། འཛམ་སྤོམ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤོང་སྤོང་ལ་དབང་བྱེད་
ངོ་། །དེའི་ཆེ་ལོ་བཏུ་གཉིས་སུ་ཆར་མ་འབབ་པས་སུ་ག་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་སྤྱོ་བོ་མང་པོ་ཤི་བ་

ལ། ཀླུ་པོ་དེ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས། འཁོར་རྒྱུ་སྤྱི་མ་ཆོར་པར་སྤྱོད་པ་བཞིར་
 བྱས་ཀྱི་ཏེ། ཡུལ་འདི་ན་མུ་གེས་ཉེན་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བདག་གི་ལུས་
 འདི་བཏང་སྟེ། ཆོ་འཕྲོས་པའི་འོག་དུ་ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྐྱེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་
 གི་ཤ་བ་ཞིང་འགྲངས་པར་ཤོག་ཅིག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་གཡང་ལ་མཆོངས་ཏེ་ཆོ་
 འཕྲོས་སོ། །དེ་མ་ཐག་པར་ཆུ་གྲུང་ཆེན་པོར་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཉ་ཆེན་པོ་ལུས་དཔག་
 ཆོད་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐོག་མར་ཤིང་མཁན་ལྟ་བུ་འགྲམ་དུ་ཤིང་འཐུར་བྱུང་བ་
 དང་འཕྲད་དེ། ཉ་ཆེན་པོ་དེས་མི་ཡི་སྐད་དུ་བོས་ཏེ། བྱིད་ཅག་བྱེས་ན་ངའི་ཤ་བོས་ལ་
 ཐེག་ཆོད་དུ་བྱིར་ཅིག་དང་། བྱིད་ཀྱིས་སྒྲུར་ངའི་ཤ་བོས་ཏེ་འགྲངས་པས་བྱིས་མཛོན་པར་
 སངས་རྒྱས་ནས་གྲུང་ཐོག་མར་བྱིད་ཆོས་ཀྱི་བཅས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱའོ། །ཡུལ་མི་གཞན་
 རྒྱུ་སྤྱི་མ་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྲོན་ཅིག་གསུངས་པས། དེ་ཆོ་མི་ལྟ་བོས་ཤ་བཅད་ནས་བོས་ཤིང་
 ཡུལ་མི་གཞན་རྒྱུ་སྤྱི་མ་ལའང་སྒྲོན་ཏེ། རིམ་གྱིས་འཇམ་བུའི་གྲིང་པའི་མི་ཀུན་འདུས་ནས་
 དའི་ཤ་བཅད་དེ་བོས་གྲུང་ཡང་བཅད་པས་ཡང་སྐྱེ་སྟེ་འཇོན་པར་མ་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་
 མུ་གེའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་ནས་ཆོ་འཕྲོས་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེས་སོ། །དའི་དུས་ཀྱི་
 ཉར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་ང་ཡིན་ལ། ཤིང་མཁན་མི་ལྟ་བུ་ནི་དག་སྒྲིང་མི་ལྟ་དང་། དའི་རྗེས་
 སུ་ཤ་བོས་པ་རྒྱུ་སྤྱི་མ་ནི་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་བྱི་སོགས་པའི་ཉེ་གནས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་རྒྱུ་སྤྱི་མ་ཡིན་
 བོ། །དའི་ཆོ་སྒྲུར་མི་ལྟ་བོ་ལ་བྱིན་ཏེ་འཆོ་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱུ་བས་པས་འདིར་ཡང་སྒྲུར་ཆོས་བསྟན་
 ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཡན་ལག་གིས་དུག་གསུམ་གྱི་མེ་ཞི་བར་བྱས་སོགས་ཀྱི་གསུངས། འདིས་ནི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་སྐྱེ་ཤ་བོས་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་ཁུངས་གྲུང་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྒྲོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་དུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་
 གསེགས་པ་ལས། ལམ་ཁ་ཞིག་ན་བྱིས་པ་དག་ཅིག་ས་ལ་ཁང་བུ་དང་བང་མཛོད་དང་། རིན་

པོ་ཆེར་བསྐྱོས་ནས་བཅུ་ཞིང་འཁོད་དོ། །དེར་བྱིས་པ་གཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་
རིང་པོ་ནས་གསེགས་པ་མཐོང་ནས་རབ་རྟུང་གཤམ་སྟེ། སྒྱིན་པར་བསམས་ནས་བང་མཛོད་
དུ་བཅོས་པའི་ས་ལས་སྟོམ་པ་གང་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་འབུལ་བར་བརྩམས་པ་ན། བྱིའུ་
ཆུང་ཆེས་པས་མ་བསྐྱེད་པས་ནས། གྲོགས་པོ་བྱིའུ་གཅིག་ལ་བྱོད་ས་ལ་སྒྲུ་ཞིག་དང་བྱོད་ཀྱི་སྟེང་
དུ་འབྱེད་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྒྲུགས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་ནས་ས་
སྟོམ་པ་གང་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་དུ་བཞེས་ཏེ།
ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་གཏད་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བསྐྱུ་བར་མཛོད་དོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བྱིའུས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ད་ལྟར་ང་ལ་ས་ཐུལ་བ་བཞེས་ཏེ་ལྷ་ཁང་ལ་བསྐྱུས་
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་འོག་རྟུ་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་
ག་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་བྱིའུ་དེ་ཡང་སྒྲོན་པོར་འགྱུར་ཏེ། འཛམ་
བུའི་གླིང་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་ནས་རིང་
བསྐལ་ཙན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཅིག་ཆར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་
པས། ཀྱན་དགའ་པོ་དེ་མཆོར་དུ་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྟོན་བསོད་ནམས་
ཅི་ཞིག་མཛོད་ནས་རིང་བསྐལ་ལ་ཡང་མཆོད་རྟེན་དེ་སྟོང་བཅུ་པར་འགྱུར་ཞུས་པས།
སྟོན་པས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྟོན་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་གསལ་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱལ་
པོར་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་སུར་ག་ཞེས་
བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཞི་སྒྲུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་དག་
འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུལ་ཞིང་། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་བསོད་
ནམས་བསགས་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟུགས་བྲིས་ཏེ་བཀྲམ་པར་འདོད་ཀྱང་།
རི་མོ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འབྲི་བར་མ་རུས་པས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོན་ཅི་སྒྲུར་ནས་
སྒྲུ་གཟུགས་བྲིས་ཏེ། དེ་ལ་དབེར་བྱས་ནས་རི་མོ་མཁན་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟུགས་

མཚན་དང་ལྷན་པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟོང་གིས་ནས་ཀྱུ་ལ་ཕྱན་རེ་ལ་སྒྲུ་གཟུགས་རེ་བསྒྱུར་ཏེ་
 ཀྱུ་ལ་པོ་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་དགོ་བའི་ཅུ་བ་བསྒྲིལ་དོ། །
 དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་དེ་ནི་ད་ལྟར་ང་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེས་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་མཐོ་རིས་
 ལུ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟེ་དབང་པོར་སྒྲེས་ཏེ། བྱད་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐོབ་སྟེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །མྱ་ངན་འདས་ནས་
 ཀྱང་རིང་བསྐལ་ལ་མཚོན་ཏེན་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་བཞི་སྟོང་སྟོང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོགས་སུ་ངས། འདིས་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟུགས་བཞེངས་ཤིང་མཚོན་པ་དང་སྒྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། དགོ་སྟོང་རྣམས་སོ་སོར་དབྱར་གནས་
 པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྒྲུན་སྒྲར་བྱིན་པ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་དགོ་སྟོང་དེ་དག་དང་ཡུན་རིང་
 མ་ཕྱད་པས་དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱག་བཏེག་སྟེ། དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྟེ་སྟོང་དང་བཙུམ་བྱེད་ན་བར་མ་གྱུར་རམ། བསོད་
 སྟོམས་ཀྱིས་མ་བྲེལ་ལམ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལ། ཀྱུན་དགའ་པོ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས།
 ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཐུགས་སྒྲིབ་དེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྟེ་སྟོང་མཛད་ཅེས་གསེལ་པ་དང་བཀའ་
 སྤྱུལ་པ། སྟོན་འདས་པའི་བསྐྱལ་པར་ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྟེ་ན་བྱིས་བདག་སོ་ཆོས་ལ་མཁས་
 པ་ནོར་གང་ཉིད་གསེར་དུ་བསྒྱུར་ནས་ས་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། སྐྱ་བྱིར་གསེར་
 ཐུམ་པ་བདུན་ཅུ་མ་ཐུང་བ་ས་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ་ཆོ་འཕོས་པ་ན། དེ་གསེར་ཐུམ་ལ་ཆགས་པས་
 སྒྲུལ་གདུག་པ་ཅན་དུ་སྒྲེས་ཏེ། གསེར་ཐུམ་དེ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་སྒྱུར་བ་ལས། བྱིས་གྲོང་བྱིར་
 དེ་ཡང་ཞིག་སྟེ་སྟོངས་པར་གྱུར་ཅིང་། སྒྲུལ་དེ་ཡང་ཆོ་འཕོས་ནས་ཡང་སྒྲུལ་དུ་སྒྲེས་ཏེ་སྐྱ་
 མ་ལྟར་གྱིས་ལོ་ཁྱིམ་དུ་མ་ལོན་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་སྒྲེབ་ཐ་མ་ལ་ལུས་དེས་སྒྲེབ་སྟེ།
 བདག་གསེར་འདི་ལ་ཆགས་པས་འདི་འདྲ་བའི་ལུས་སྐྱ་གྱུར་པས་ད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་

ཞིང་དུ་ཕུལ་སྒྲུལ་ནས་ལམ་པོ་ཆེ་ཞིག་གི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྩ་གསེབ་ཅིག་ཏུ་ལུས་སྒྲུལ་ཏེ་
གནས་པ་ལས། དེར་མི་ཞིག་འོང་བ་མཐོང་ནས། སྐུལ་དེས་མི་དེ་ལ་བོས་ཏེ། གྲེ་ཁོ་བོའི་
དུང་དུ་བསྐྱེན་ཅིག་མི་དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་བསད་དུ་འོང་ངོ་། །སྐུལ་གྱིས་ཁོ་བོས་གཞོད་
པ་བྱ་ན་དུང་དུ་མ་འོངས་ཀྱང་གཞོད་པ་བྱ་ནས་སོ། །དེར་མི་དེ་སྒྲག་ནས་དུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན།
སྐུལ་དེས་ངས་ཁྱོད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཤིག་བྱ་བར་བཙུག་ན་རྩལ་སམ། དེས་ཀྱང་
རྩལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པས། སྐུལ་གྱིས་མི་དེ་གསེར་བུམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཁྱིད་ནས་གསེར་བུམ་
པ་གང་སྒྲུངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་འདི་ཁྱེར་ལ་དགོ་འདུན་རྒྱུ་ལ་ཆོས་སྟོན་དུ་ཕུལ་
ཅིག་དེའི་ཉིན་པར་ཁོ་བོ་འོང་འོང་དགོས་པས། བསྐྱར་ཤིག་ཅིག་ཅིས་སྒྲུལ་སོ། །དེ་ནས་
མི་དེས་གསེར་བུར་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་སོང་ནས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གསེར་ཕུལ་ནས་ལོ་
རྒྱས་རྒྱུ་ཞིབ་དུ་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཉིན་པར་མི་དེ་སོང་ནས་གཟེབ་གྱི་ནང་
དུ་སྐུལ་དེ་བཞག་ནས་བུར་ཏེ་འོང་བ་ན། ལམ་དུ་མི་གཞན་ཞིག་དང་ཕྱད་ནས། དེས་ཁྱོད་
གང་ནས་འོང་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྲིས་ཀྱང་། མི་དེས་ལན་མ་སྒྲུལ་པས། སྐུལ་དེ་
ཁྱོས་ནས། ས་རོལ་བོས་ལན་གསུམ་དུ་བྲིས་ཀྱང་ལེན་མི་སྟོར་བ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་སྟེ་དུག་
དཔུང་བར་བརྩམས་པ་དང་། ཡང་བསམ་པ། མི་འདིས་བདག་གི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་བྱེད་
ན་། བྱས་པ་བཟོ་ཡི་གདུག་པས་དཔུང་མི་རུང་ངོ་སྒྲུལ་ནས། དཔེན་སར་ཕྱིན་པ་དང་། རེ་
ཞིག་ས་ལ་ཞོག་ཅིས་སྒྲུལ་ནས། སྐུལ་དེས་མི་དེ་ལ་སྒྱོས་པས། མི་དེས་ཀྱང་སྐུལ་དེ་ལ་
སེམས་སྒྲུད་དེ་བཟོད་གསོལ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བུར་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་
ནས་གདུགས་ཆོད་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྐུལ་དེ་གྲལ་མཐར་བཞག་ནས། མི་དེས་དགོ་
འདུན་ལ་མི་ཏོག་བྲིམ་པ་ན་སྐུལ་དེས་ཀྱང་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །དེར་
དགོ་འདུན་རྒྱུ་ཀྱིས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཟེན་པ་དང་སྐུལ་དེ་ལ་ཆོས་བཤད་པས་སྐུལ་དེ་ཡང་
རབ་དུ་དག་འཕྲོ། གསེར་བུམ་པ་གཞན་དུག་པོ་འོང་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་པས། བསོད་

ནམས་ཀྱི་ལས་དེས་ཆེ་འཕོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྒྲིམ་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྒྱལ་
གདུག་པ་ཁུར་དུ་བྱེད་པའི་མི་དེ་ནི་ད་ཉིད་ཡིན་ལ་སྒྱལ་དེ་ནི་ཤུ་རེའི་བུ་ལོ། །དེའི་དུས་ཀྱང་
སྒྱལ་གྱིས་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལ་འང་སེམས་སྒྲིད་པས་ད་ཡང་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་སེམས་སྒྲིད་པ་
ཡིན་ནོ་གསུངས་པས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏོ། །འདིས་ནི་ལོངས་སྒྲོད་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་
དམིགས་དང་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་ད་རྒྱལ་སྒྲིང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་གིན་ཏུ་
དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ཞིག་གིས། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་འདི་ལ་ལོངས་སྒྲོད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
ཞེས་ཀུན་ལ་དྲིས་པ་ལས། མི་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ད་ལྟར་འཇིག་
རྟེན་དུ་བཞུགས་པས། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤོས་ལུལ་ན་ཆེ་འདི་ལ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་
པ་འབྱུང་ངོ་སྒྲུལ་པས་དེ་དག་འ་ནས་སྒྲོང་མོ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲུ་ཟོས་པས་ཡོ་བྱད་ཅུང་ཟད་
རྙེད་དེ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཁྱིམ་དུ་སྒྲུན་དངས་ནས་བཤོས་ལུལ་ཞིང་། བྲམ་
ཟེ་དེའི་ཆུང་མ་བདེ་བ་ཞེས་པས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྤངས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་
གསལ་རྒྱལ་གྲོང་བྱིར་བྱི་རོལ་དུ་འཆག་ཏུ་སོང་བ་ལས། ཆུར་འོང་བའི་ལམ་དུ་བཙོན་པ་
ཞིག་གིང་ལ་བཅིངས་ཏེ་འདུག་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁ་ཟས་བསྐྲངས་གིང་དེས་ཀྱང་སྒྲིན་པར་
དམ་བཅས་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་འོང་བ་ན་བརྗེད་དེ་ནམ་གྱིས་གྲང་ཅམ་དུན་ཡང་། ལམ་དུ་འདྲེ་
གཤོན་དང་སྒྲིན་པོའི་འཆོ་བ་ཡོད་པས་ཕོ་བྲང་གི་མི་རྣམས་སུ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་བྱུང་ནས།
རྒྱལ་པོས་ཡུལ་འདི་ན་མི་དེ་ལ་ཁ་ཟས་སྒྲིལ་ཏེ་འོང་བ་ཡོད་ན་གསེར་སྤང་སྒྲོང་སྒྲིན་ནོ་
ཞེས་བསྒྲགས་པས། བྲམ་ཟེའི་ཆུང་མ་དེས། གང་དག་དགོ་བསྟེན་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་
འབྱུང་པོས་འཆོ་བར་མི་རུས་ཞེས་གྲགས་པས་བདག་ཉིད་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། རྒྱལ་
པོ་ལ་ཁས་སྤངས་ཏེ་ཁ་ཟས་ཐོགས་ནས་སྒྲིན་པས། གྲོང་བྱིར་བྱི་བྱི་རོལ་དུ། སྒྲིན་མོ་ལམ་
པ་ཞེས་པ་བུ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་ནས་གིན་ཏུ་བགྱིས་པས་ཉེན་པ་ཞིག་དང་ཐུད་ནས།

དང་པོར་བཟའ་བར་བརྩམས་པ་ན། དག་བསྟེན་མ་ཚུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་པས་བར་མ་
རྩས་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་ལ་ཉུང་ཤས་ཤིག་བྱིན་པ་དག་བསྟེན་མའི་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་མཐུས་མང་དུ་སྒྱུལ་རྩས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འགྲངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་སྟོན་
མོ་དེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་དག་བསྟེན་མའི་མིང་དྲིས་ཤིང་། བདག་འདུག་སའི་མལ་འདིར་
གསེར་བུམ་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་ལོངས་ལ། ལམ་དུ་ཕྱན་གྱི་རུ་མོ་ཨ་ལམ་པ་ཡོད་
པས་དེ་ལ་བདག་ཀྱང་བདེ་ཞིང་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ཡང་གསར་དུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཕྱིན་འདི་སྒྱུ་ལ་ཅིག་
ཟེར། དེར་སོང་བ་དང་། ཨ་ལམ་པ་དང་ཕྱད་ནས་བུ་རུ་མོའི་ཕྱིན་བསྐྱུལ་བས། དེ་ཡང་
ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་བདག་གི་མལ་འདིར་གསེར་བུམ་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལོངས་ལ། ལམ་
དུ་ཕྱན་གཉིས་ཀྱི་མིང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་ལའང་ཕྱིན་དེ་སྒྱུ་ལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཟེར།
ཡང་སོང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་པོ་དང་ཕྱད་པས་ཕྱིན་བསྐྱུལ་བ་ན་དེ་ཡང་དགའ་ནས།
བདག་འདུག་སའི་གནས་འདིར་གསེར་བུམ་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལམ་དུ་བྱིར་
ཅིག་ཅིས་བསྒྲོའོ། །དེ་ནས་དག་བསྟེན་མས་བཅོན་པ་དེ་ལ་ཁ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིར་ལོག་
པའི་ལམ་དུ་གསེར་བུམ་པ་གསུམ་པོའང་བྲུངས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གསེར་སྒྲང་སྒྲོང་བྱིན་པས་
དེ་གཉིས་ཡུལ་དེ་ན་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་བར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྟོན་པོར་བརྩམས་པས་
ལྷག་པར་ཡང་བསོད་ནམས་ལ་དད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ནས། སངས་རྒྱས་དག་འདུན་དང་
བཅས་པ་སྐྱོན་དངས་ཤིང་མཆོད་པར་བྱས་སོ། །འདིས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གཅིང་མར་བསྐྱེད་ས་
པའི་འབྲས་བུ་དང་སྐྱོན་པའི་ལན་ཡོན་མཐོང་ཆོས་བྱོང་གྱུར་ཀྱང་བསྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་གློད་ལུང་པོའི་རི་ལ་དག་སྒྲོང་གི་དག་
འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས། ང་རྒྱས་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་གཡོག་གཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་
བཀའ་སྤྱུལ་བས། ཀུན་གྱིས་ཀློང་དང་། འོད་སྒྲུང་དང་། སྤྱི་འདུན་དང་། མོ་ལུ་འགལ་ཡན་

ཆེན་པོ་སོགས་ལྟ་བུ་སྒྲིག་རིམ་པར་བདག་ཅག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་བསྟེན་
 བཀུར་བཞུད་དོ། །ཞེས་གསོལ་ན་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་གནང་ནས། དེའི་ཆེ་
 མ་འགགས་པས་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་བརྟགས་པས་ཀྱན་
 དགའ་པོ་ལ་དགོངས་པར་ཤེས་ནས། མཆོག་ཟུང་གཉིས་ཀྱན་དགའ་པོའི་ཐད་དུ་ཕྱིན་
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བར་དད་དམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་
 འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་བསྐྱུལ་ཡང་། ཀྱན་དགའ་པོས་བདག་ནི་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བར་མི་སྟོ་སྟེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུབ་པར་དགའ་འོ། །ཡང་མོའུ་འགལ་
 ཀྱིས་ནན་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བས། ཅི་སྟེ་བདག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་འདི་གསུམ་
 གནང་ན་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བར་འདོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མི་གསོལ་བའི་ན་བཟའ་
 བདག་ལ་འཆལ་དུ་མི་སྐྱུལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མི་གསོལ་བའི་བཤོས་ཀྱི་ལྷག་
 མ་བདག་ལ་མི་འཆལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྦྲར་མཆིས་
 གནང་ན་ནི་བསྟེན་བཀུར་བཞུད་འོ། །དེར་མཆོག་ཟུང་གིས་དོན་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་
 པ་དང་། ལེགས་སོ། །དག་སྟོང་ཀྱན་དགའ་པོ་དེ་ནི་མཁས་པ་ཅན་ཏེ། གང་དག་གོས་
 དང་བས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བར་མི་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དུས་ཤེས་ཤིང་དུས་རིག་པ་ལགས་ཏེ་འདི་ནི་ངོ་མཆར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སོ་ཞེས་བཀའ་
 སྐུལ་པ་ན། འཁོར་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དག་སྟོང་ཀྱན་དགའ་པོ་འདི་ཅིའི་རྒྱ་ཅིའི་རྒྱུ་
 ཀྱིས་། དུས་ཆོད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིས་གསོལ་པ་ན། བཀའ་སྐུལ་པ། སྟོན་བསྐྱུལ་པ་
 གངས་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ན། སྟོང་ཕྱིར་ཕ་རུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར། འཛམ་གུ་སྟོང་ལ་དབང་བྱེད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སྟོན་པར་གྱུར་པ། དུམ་ཟེ་བྱ་གོ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ། ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་
 བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་སྟོང་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བའི་བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཞིང་ཕྱག་ཁྱེད་རྣམ་
 ཐོས་ཀྱི་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བྱ་མེད་ནས་ཐུང་ན་ཀྱིས་གདུང་བ་ལས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་

བར་དུ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལས། རྣམ་ཞིག་ཚུང་མ་དེ་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་
གྱུར་ཏེ་དུས་ལ་བབས་པ་ན་ཁྱེལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྒྲ་མཐོན་མཐིང་དུ་འདུག་པ་མཛེས་
ཤིང་ལྷ་ན་སྒྲུག་པ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ་མིང་སྒྱུན་པ་ཆེན་པོར་བཏགས། དེ་
ཉིད་ཆེར་སྐྱེས་ནས་རིག་བྱེད་དང་བཟོ་དང་སྒྲ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་།
འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷད་མོ་ལ་སོང་བ་དང་། སྤྱང་པོ་
མང་པོ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བ་དང་། ཤན་པ་དག་གིས་སྒོག་ཆགས་མང་པོ་བསད་ནས་བགས་པ་
བཟུ་བ་དང་། ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ཕྱོས་པའི་ཤུལ་དུ་བྱ་མང་པོས་འབྲུ་རྣམས་འབྲུ་བ་
དང་། རྩོན་པས་བྱ་རྒྱ་བྲེས་ཏེ་བྱ་མང་པོ་བཟུང་ནས་ལུས་རྩེ་བ་ཅིང་སྤྱིང་རྩེའི་སྒྲིང་འབྱེན་པ་
དང་། ཉ་པ་དག་གིས་ཉ་རྒྱ་བཙུགས་ནས་ཉ་མང་པོ་ཐང་ལ་ཐུང་སྟེ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པ་
མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་སྦྱོ་ཞིང་སྤྱིང་རྩེའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་བྱིམ་དུ་སྐྱེན་ནས་པ་ལ་སྐྱེན་པ་
བཏང་བར་ཁྱས་པས་གནང་སྟེ། དགོར་མཛོད་རྣམས་སྐྱེན་པར་གཏོང་བས་སུམ་གཉིས་
ཅུ་ཟད་ནས་སུམ་ཆ་ཅུ་ལུས་པ་ན། མཛོད་སྤྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་ཁྱས་པས། ཡབ་
ཀྱིས་བདག་གིས་སུའི་ངོ་མི་ལྷོག་པས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པས།
དེ་དག་གིས་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་པས་སྒྲོ་མི་འབྱེད་ཅིང་སྐྱེན་པར་མི་བྱེད་པས། སྐྱེན་པ་ཆེན་
པོས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྷར་བྱེད་པ་འདི་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་བདག་གིས་
པ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་པར་བྱེད་ལོས་པའང་མ་ཡིན་པས་རི་ལྷར་བྱས་
ན་ལོངས་སྤྱོད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་སྟམ་ནས་མི་རྣམས་ལ་དྲིས་པ་དང་། ཞིང་ལས་དང་།
རྒྱང་འགོས་སྟེལ་བ་དང་། ཚོང་སྒོགས་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་དེ་དག་ནི་བདག་
གི་ལོས་པ་མ་ཡིན་སྟམ། ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཞོར་བུ་སྤངས་ནས་དགོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་
གཞོན་ཅུའི་ཡིད་ལ་སོང་ནས། ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ནི་གཞོད་པ་མང་པོ་དང་
ལྷན་པའི་ཕྱིར་མ་གནང་བས། བསམ་པ་འདི་བཞིན་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལྷང་ངོ་སྒྲུས་ཏེ་

ཁ་སྐབས་ཏུ་ཉལ་ཏེ་ཞག་དྲུག་གི་བར་བཟའ་བཏུང་བར་མ་འདོད་པས་ཤིང་དོགས་ནས་གནང་
 རོ། །དེ་ནས་མི་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་དང་འགྲོགས་ཏེ་སོང་བ་ལས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཆོམ་རྒྱན་
 པ་དག་གིས་བཙོམ་སྟེ་ཞོར་རྩེས་ཀྱན་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་སོང་བས་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བྱ་བར་
 ཞེས་པར་ཕྱིན་ནས། དེར་བྲམ་ཟེ་ཀ་བྱི་ལི་ཞེས་པ་དང་འཕྲད་དེ་དེའི་ཁྱིམ་ནས་གསེར་
 གྲང་སྐུམ་སྟོང་བསྐྱངས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དེའི་སྤོ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཙན་སྒྲ་མཐོན་ཀར་འདུག་
 པ། རྒྱལ་ཕྱན་བཞི་སྟོང་གིས་བསྐྱངས་ཀྱང་མ་སྟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འདི་ནི་ཁོ་མོའི་ཁྱིམ་ཐབ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་མ་ལ་སྒྲས་ཤིང་། བ་མས་
 ཀྱང་འདི་ནི་གཞན་ལས་འཕགས་སོ་སྐུམ་དུ། ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་གསེར་དང་། གཅིག་
 གིས་སྤོ་མོ་བྲིད་དེ་གསེར་དང་སྤོ་མོ་ཡང་ཕྱིན་ལོ། །སྟོན་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཕྱིར་
 འཁོར་ན་དེ་བཞིན་དུ་བཞུའོ། །ཞེས་ཁས་སྐྱངས་སོ། །བྲམ་ཟེ་དེས་གསེར་གྲང་སྐུམ་སྟོང་
 དང་གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་ཅི་དགོས་པ་སྒྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཞུགས་པས་རིན་པོ་
 ཆེའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ཆོང་པ་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བརྟགས་
 ཏེ་ཕྱིན་ནས་ལམ་དུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་བདེ་བར་ཕྱིན་པའི་སྟོན་པ་ལམ་བཟང་སྟེ། དེ་
 དག་ཕྱིར་བཟང་བ་འཇམ་སུ་གླིང་དུ་བདེ་བར་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་ཆེན་པོས་ནི་གླའི་
 རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ཞོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་ལ་རྩ་སྐུས་རྩལ་ཙམ་དང་།
 དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་བརྒྱ་རྩལ་ཙམ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་རྟེན་རྩལ་ཙམ་དང་།
 ཡང་ཞག་བདུན་ན་ཕྱག་པ་རྩལ་ཙམ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་
 ཕྱིན་པས་རི་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤིང་ལ་འཇུས་ཏེ་རི་ལ་འཛིགས་ནས་ཞག་བདུན་
 གྱིས་རི་དེའི་རྩེར་ཕྱིན་ཏེ། རི་རྩེ་དེར་ཡང་ཞག་བདུན་དུ་སོང་ནས་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་
 ཤོད་གྱི་རྩ་འབྲམ་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེར་རྩ་ནང་དུ་བརྒྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཙན་གྱི་རྩ་བ་ལ་དུག་
 རྒྱལ་གྱིས་དགྱིས་པར་མཐོང་ནས། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེ་སྒྱིལ་ཀྱང་བཙས་ཏེ་བྲམ་ས་

པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དག་གི་ཞེ་སྒྲུང་ཞི་ཞིང་གཞོད་པ་དང་བྲལ་ནས། བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་གོམ་པ་འདོར་ཏེ་ཞག་བདུན་དུ་སོང་སོང་བས་དེ་ལས་བརྗོད་ཏེ། ཡང་སོང་བས་ཐིན་མོ་དང་ཐུང་ནས། དེ་དག་མིའི་དྲི་ཚོར་བས་དུང་དུ་རྒྱག་པ་དང་། དེར་ཡང་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཞི་བར་གྱུར་ནས། འཇམ་པའི་ཚིག་གིས། བྱེད་གང་ནས་འོང་། གང་དུ་འགྲོ་དྲིས་སོ། །དེས་ཁོ་བོ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འཚོལ་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པས། དེ་དག་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ། ད་དུང་གྲུའི་ཕོ་བྲང་དང་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བས་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་གྱི། དེ་བས་མཐུས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །སྒྲུལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེད་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་བརྒྱའི་མ་རོལ་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་སོང་བས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་དཔུལ་གྱི་མཁར་ཞིག་མཐོང་ནས་འདི་ནི་གྲུའི་ཕོ་བྲང་ཞིག་གོ་སྒྲུལ་ཉེ་བར་སོང་བ་ན། མཁར་དའི་ཕྱི་རོལ་འོབས་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་ནང་ན་སྐུལ་གདུག་པས་གང་བར་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་གདུག་པ་ཞི་ནས་དེ་དག་རྒྱང་པས་བརྗོད་ནས་གྲུའི་མཁར་དུ་སོང་ངོ། །མཁར་དེ་ཡང་གྲུ་གཉིས་གྱིས་ད་གྱིས་ཏེ་མགོ་མཁར་སྒོ་ལ་བརྟེན་ཞིང་། དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྱུན་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ན་མགོ་བོ་བཏེག་སྟེ་གདུག་པ་འབྱེན་པ་ལས། བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་མགོ་སྐྱད་ནས་ས་ལ་ཉལ་བ་ན་དའི་མགོ་ལ་བརྗོད་ནས་མཁར་གྱི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། གྲུ་ཞིག་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དུན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ན་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། །གྲུ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དང་སྐྱངས་ཏེ། འོབས་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བས་གཞན་སྐུ་ཡང་འདིར་འོངས་མི་རུས་ན། འདི་ལྟ་བུ་སྐུ་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་ལངས་ནས་བསུས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིལ་བཞག་ཅིང་ཁ་ཟས་སྒྲུ་ཚིགས་སྒྱུན་ནོ། །དེར་ཅིའི་ཕྱིར་འོངས་དྲིས་པས། འཇམ་གྱིང་གི་མི་རྒྱུས་དཔུལ་ཞིང་ཕོངས་པས་སྒྲིག་པ་སྒྲུ་ཚིགས་བྱས་ནས་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་ངན་སོང་དུ་ལུང་བ་དེ་དག་ལ་སྒྲིང་བརྟེན་བས་ལམ་རིང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བསྐྱོས་ཏེ། རྒྱལ་

པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྤྲོད་དུ་འོངས་སོ། །ནོར་བུ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ལན་གདགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་འཆལ་གྱིས། བདག་
 གི་ཡིད་དང་མི་འགལ་བར་རིན་པོ་ཆེ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། གླུ་འཁྱུ་པོས་སྒྲུབ་པ། ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་འདིའི་ཁྱེད་འོངས་ན། ལྷ་བ་གཅིག་འདུག་
 རྟེ་བདག་གི་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིང་ཆོས་བསྟན་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ལྷ་བ་གཅིག་བར་དུ་དྲན་པ་ཉི་བར་
 བཞག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་ཞིང་དེའི་རིང་ལ་གླུ་འཁྱུ་པོས་ཁ་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་
 པ་དང་རོལ་མོས་ཀྱང་མཆོད་དོ། །དེ་འགྲོ་བར་བརྩམས་པ་དང་། གླུ་འཁྱུ་པོས་གཙུག་གི་
 ནོར་བུ་བཀྲོལ་ནས་སྟུལ་ཏེ། སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཁྱེད་གྱི་ཉི་གནས་མཆོག་
 དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པོ། །ནོར་བུ་འདི་ལ་མཐུ་སྟོབས་ཅི་ཙམ་ཡོད་དེས་པས།
 འདིས་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་དུ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབས་རུས་སོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནོར་བུ་འདི་མཐུ་ཆེ་མོད་གྱི་བདག་གིས་བསམ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་མི་
 རུས་སོ་དགོངས་ཏེ་གླུ་འཁྱུ་པོ་ལ་ཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསྟུལ་ནས། ཡང་སོང་བ་དང་བེཊུ་
 སྒྲོན་པོའི་མཁར་འོབས་སོགས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲར་བཞིན་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཀྲོད་
 བས་ནང་དུ་སོང་བ་དང་གླུ་འཁྱུ་པོ་དེས་ཀྱང་བསུས་ཤིང་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས། ནོར་བུ་
 སྤྲོད་པ་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་སྒྲ་ཆོས་བསྟན་ན་འབུལ་བར་སྒྲུབ་པ་བཞིན། ལྷ་བ་གཅིག་སྒྲ་
 འབུལ་གྱི་རྒྱང་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་གླུ་འཁྱུ་པོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དཔག་ཆད་བཞི་
 སྟོང་དུ་ཅི་འདོད་པའི་ཆར་འབབ་པ་སྟུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཉི་གནས་སྒྲ་སྒྲོན་ལམ་
 བཟབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནོར་བུ་འདི་ཡང་མཐུ་ཆེ་སྟེ་བདག་གི་བསམ་པའི་ཆོད་
 ཙམ་དུ་མ་གྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་སྟེ། ཡང་སོང་བ་ལས་གསེར་གྱི་མཁར་བཀོད་པ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲར་
 གྱི་ཆུལ་གྱིས་དེའི་ནང་དུ་ཁྱེད་པ་ན། བསུ་བ་དང་དྲི་བ་སོགས་སྒྲར་སྒྲུབ་གྱིས། དེར་ལྷ་བ་

བཞིར་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་བྱེ་ཞིང་བསྟན་པས་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ནས་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བཀོལ་ཏེ་སྤུལ་ནས། སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཉེ་གནས་སུ་སྒྲོན་ལམ་ཡང་
བཏབ་སྟེ། ནོར་བུ་འདིའི་མཐུས་དཔག་ཆད་བརྒྱད་སྟོང་གི་འཁོར་ལྷག་ཏུ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་
པའི་ཆར་འབབས་པར་སྒྲུས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གདོད་དགའ་སྟེ། འཛམ་བུ་
གླིང་གི་ཁྱོན་དཔག་ཆད་བརྒྱད་སྟོང་ལས་མེད་ན། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་བདག་གི་རེ་
བསྐྱོང་ངོ་སྤྲུལ་ནས། སྤྱི་ཕྱིར་རྟེན་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་པོ་གོས་ཀྱི་མཐར་བཅངས་
ཏེ་སྒྲོར་ཐུང་བ་དང་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ་ཟད་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལག་པར་ཐོགས་ནས་སྒྲོན་ལམ་
བཏབ་པ། འདི་རྣམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན། བདག་ནམ་
མཁའ་ལ་འཕུར་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་
གོགས་ལས་ཐར་ནས་ངོགས་སུ་ཕྱིན་པ། དེར་ཕྱང་ཟད་ངལ་གསོ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ།
རྒྱ་མཚོའི་ཀྱུ་ཕྱན་རྣམས་བགྲོས་ནས། རྒྱ་མཚོ་འདི་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གསུམ་ལས་
མེད་དེ་གསུམ་ཀ་མི་འདིས་ཁྱེར་བས་འདི་ཕྱིར་བརྒྱའོ་ཞེས་བྱས་ནས་ཀྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་
སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སང་ནས་བལྟས་པས་ནོར་བུ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་སྟེ།
འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱ་མཚོའི་ཀྱུས་བརྒྱས་ཀྱི། བདག་གི་མཐུ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་
ཆུ་བཅུས་ཏེ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་སྟེ། ནོར་བུ་ཕྱིར་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལག་སྟོང་དུ་མི་སྟོག་
པར་དམ་བཅས་ནས། རུས་སྤུལ་གྱི་ཁོག་པ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་
བཅུས་སོ། །དེར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷས་དེའི་བསམ་པ་ཤེས་ནས་འདི་སྒྲིད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་
འདི་ནི་གཉིད་ཟབ་ཅིང་ཡངས་ཏེ། དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྲག་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པས། འཛམ་
བུའི་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱམ་པར་མི་རུས་ན་ཁྱོད་གཅིག་ཕུས་ལྟ་ཅི་
སྒྲོས་ཏེ་དོན་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲུས་པ། མི་གཅིག་གིས་སྟོང་ནས་ལས་

བྱས་ན་ཅི་ཡང་མི་འབྲུག་པར་མེད་དོ། །བདག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པས་འགོ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ལན་བདེ་བྱ་སྒྲུལ་ཞིང་། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་དེ། དེ་ལ་
སེམས་མ་ཞུམ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་འདི་བསྐྱམ་པར་མི་རུས་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་བྱུང་
འདྲུག་ལ་སོགས་པས་རྒྱུང་མ་ནས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཤུས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བཅུས་
ཏེ་འགོ་བ་མང་པོའི་དོན་དུ་དཀའ་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། གཅིག་གི་གཅིག་སྤྱོད་ཏེ་ཐམས་
ཅད་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་དུང་དུ་ལྷགས་ཏེ། ལྷ་དེ་དག་སོ་སོའི་གོས་ལུང་དེ་རྒྱར་བཅུག་
ནས་ཕྱིར་ལྷུང་བས། ལན་གཅིག་གིས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་དཔག་ཚད་བཞི་བཅུ་འགྲིབ། ལན་གཉིས་
ཀྱིས་བརྒྱད་ཅུ། ལན་གསུམ་གྱིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་འགྲིབ་པས་ལྷ་དེ་དག་འཛིགས་
གིང་སྒྲག་ནས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་དུང་དུ་ལྷགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་སྐྱེམ་པར་མ་
བྱེད་ཅིག་ཅིས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་བརྩོན་པ་དེ་བཏང་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས། བྱེད་ཀྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཅི་ཞིག་ཏུ་དགོས། དེས་སྒྲུས་པ། སེམས་
ཅན་ལ་ལན་པའི་དོན་དུའོ། །ལྷས་སྒྲུས་པ། འོ་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་ཡང་སེམས་ཅན་མང་
དུ་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱར། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་གནས་པ་ཡང་
སེམས་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ཐོངས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མེད་དོ། །འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་སེམས་
ཅན་དག་ནི་ནོར་བུ་གྱི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཆོ་ཞིང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་རྩེ་གསུམ་པར་
བྱས་པས་ཆེ་འཕོས་ནས་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་སྟེ། བདག་ནི་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་བཅུ་བའི་ཕྱིར་རིན་
པོ་ཆེ་འདི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་སྟེ་སྤྱར་བུ་ལ་
ཞིང་། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཉེ་གནས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་
པོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིར་ཐོབ་ནས་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་
ལ་འཕུར་ཏེ་གནས་སུ་འོངས་ནས་སྤྱར་གྱི་ཆོང་པ་གོགས་པོ་རྣམས་དྲིས་པ་དང་། དེ་དག་
བདེ་བར་ཕྱིན་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་དྲི་ཞིང་དོ་མཚར་དུ་བཟུང་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཀ་བྱི་

ཡིད་སྒྲོར་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱ་མཚོ་ལས་བྱིན་ལོག་གོ་ཞེས་ཐོས་ནས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོར་བསུས་ཏེ་དགའ་ནས་ཆོང་བ་གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་དགའ་
སྟོན་ཆེན་པོ་བབྱིས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ནས་བྱིམ་དུ་བྱིན་
པ་ན་བྲམ་ཟེ་དེའི་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །བྲམ་ཟེ་ཀ་བྱི་ལས་
རིན་པོ་ཆེའི་ཆུ་སྟོད་བསྐྱར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་བ་བཀྱས་གིང་བུ་མའི་ལག་
པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་གཏད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་བཞེས་
ཏེ། བྲམ་ཟེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་གཡོག་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། གྲུང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་
བརྒྱན་ཏེ་རོལ་མོ་བྲས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྒྱུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྒྱུན་པ་ཆེན་
པོའི་ཕ་མ་གཉིས་སུ་དང་བྲལ་བའི་འོག་ཏུ་རྟག་ཏུ་དུས་པས་གཉིས་ཀའི་མིག་ལོང་བར་གྱུར་
ཏེ། དེར་བུ་དང་ཕྱད་པ་ན་བྲས་ཕ་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་དེའི་ལག་པ་ནས་འཇུས་པས་བུ་
ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ངེད་པོར་ནས་སོང་བའི་འོག་ཏུ་མིག་ཀྱང་མཛོདས་སོ། །བྱོད་ཀྱི་
མཆོར་སོང་བས་ཅི་རྟེན་ཅེས་དྲིས་པ་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕ་མའི་ལག་ཏུ་བཞག་ནས་བདག་
གིས་འདི་རྟེན་དོ་སྒྲུས་པ་དང་། ཕ་མས་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་ནས། འདི་ལྷ་བུའི་རྩོད་པ་ནི་ངའི་མཛོད་
ན་སྒྲར་ཡང་མང་དུ་ཡོད་ན་བྱོད་སྟོག་དང་བསྟོ་ཅི་དགོས་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནོར་བུ་བྱིན་སྒྲུངས་ཏེ་ཕ་མའི་མིག་བྱིས་པས་སྒྲར་བས་ཀྱང་གསལ་བར་
གྱུར་པས་ཕ་མ་གཉིས་དགའ་སྟེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་ལྷ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་
བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །སྒྱིན་པ་ཆེན་པོས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་ཏེ་ཕ་མའི་འོག་ཏུ་རིན་
པོ་ཆེའི་གདན་དང་། སྟེང་དུ་སྒྲ་རི་འབྱུང་བར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་བཞེན་དུ་གྱུར་
ཏེ་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་གཅིག་དཔག་ཆད་བརྒྱ་
སྟོང་དུ་འགྲོ་བའི་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་བསྒྲོན་ཏེ། འཇམ་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིན་པ་ཆེན་པོས་
ཀྱ་མཚོ་ནས་ཡིད་བཞེན་གྱི་ནོར་བུ་རྟེན་དེ། ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆར་

བཞིན་དུ་འབེབས་ཀྱི་སྐོ་སྐོ་ནས་ཅི་བདེ་བར་ཡོངས་ཤིག་ཅས་བསྒྲགས་སོ། །དེར་སྦྱོན་པ་
 ཆེན་པོས་བྱས་བྱས་གོས་གསར་པ་གྱུན་ནས། ཐང་ཡངས་པར་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་པའི་
 ཕྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་བཏགས། སྒྲོས་ཐོར་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ། འཇམ་
 བུ་གླིང་གི་མི་འདི་རྣམས་ནི་དབུལ་ཐོངས་ཤ་སྟག་སྟེ། དེ་ལ་ལན་གང་གསལ་དགོས་ཀྱི། ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ཡང་དག་མི་བརྟུན་པ་ཡིན་ན་སྐོ་སྐོ་ནས་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 བཞིན་དུ་ཆར་ཐོབ་ཅིག ཅས་སྒྲས་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱོགས་བཞིན་སྒྲུང་གཡོས་པས་མི་གཙང་
 བའི་ཉལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་བྱགས་ཏེ། ཆར་ཟེལ་བྱས་དུལ་མི་འཐུལ་བར་བྱས་པའི་འོག་
 ཏུ། ཐོག་མར་བཟའ་བཏུང་སྒྲ་ཆོགས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་ནས་འབྱུང་དང་། དེའི་
 འོག་ཏུ་གོས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ཏེ། འཇམ་བུའི་གླིང་ཐམས་ཅད་ཚོར་
 བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུང་པོས་གང་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོམས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་ལ། བྱིད་ཅག་ཟས་གོས་ཚོར་གྱི་ཕྱིར་སྒྲོག་གཙང་པ་
 སྒྲོགས་མི་དག་བའི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྦྱོད་པས་རྣམ་སྦྱོན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། བདག་
 བོ་སྦྱིང་བཅུ་བས་འཇིགས་པ་དང་སྟག་བསྟེལ་བྱང་དུ་གསོད་དེ་རྒྱ་མཆོན་ནས་ཚོར་བུ་རིན་
 པོ་ཆེ་དག་སྤངས་པས། ད་ནི་བྱིད་ཀྱན་ཅིས་ཀྱང་མི་བྲེལ་བར་བདེ་བར་གྱུར་གྱིས། བྱིད་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་མི་དག་བ་སྦྱོམས་ལ། དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྩོན་
 བར་གྱིས་ཤིག ཅས་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཞིང་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དུ་
 བཅུག་པས་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཆེ་འཕོས་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུས་སོ། །དེའི་དུས་
 ཀྱི་སྦྱོན་པ་ཆེན་པོའི་ལ་མ་གཉིས་ནི་ད་ལྷ་རྒྱུས་གཙང་མ་དང་ལྷ་མཛེས་གཉིས་ཡིན་ལ་
 སྦྱོན་པ་ཆེན་པོ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔུལ་མཁར་གྱི་སྒྲུ་ཤུ་རེའི་བྲ། བཱེུཅའི་མཁར་
 གྱི་སྒྲུ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྲ། གསེར་གྱི་མཁར་ན་འདུག་པའི་སྒྲུ་ནི་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་། རྒྱ་མཆོའི་
 ལྷ་དེ་ནི་མ་འགག་པའོ། །དེའི་ཆེན་འང་ཀྱན་དགའ་བོས་ནི་ད་ལ་བསྟོན་བཀྱར་བྱས་ཏེ། དུས་

ལ་མཁས་པ་ད་ལྟར་གྱི་བར་དུ་དུས་ལ་མཁས་གིས། འདོད་པ་གསུམ་ཡང་ཡིད་བཞིན་དུ་
གནང་ངོ། ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པས་ཀུན་དགའ་བོ་དགའ་མགྱ་རངས་ནས་ནམ་འཁོརི་བར་
དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བའི་བར་ཁས་སྤངས་སོ། ། འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་བརྩོན་པ་དང་བྱམས་པ་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་ཀྱང་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༩ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅུ་གྲོ་རྩའི་ཆལ་ན། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་
དང་ཤུག་འཛིན་གྱི་ཁྱེལ་ལྟ་བུ་བརྒྱལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས།
སྟོན་པའི་སྒྲིང་མཆོན་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་འཁོར་རྒྱུས་
ལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་བསྟོན་པ་ན། བཀའ་སྩལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་དུ་འཁོར་
ཀུན་ལས་འཕགས་ཏེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་འདི་དག་
ཀུན་ལས་འཕགས་ཏེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། སྟོན་བསྒྲུལ་པ་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པའི་ཕ་རོལ་ན། འཇམ་བུ་སྒྲིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་དབང་
བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲས་ལྟ་བུ་ཡོད་ངོ། ། དུས་ཁྱིས་ཞིག་ན་བརྩམ་མོ་རྒྱན་པ་ལ་
བྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྒྲ་མཐོན་མཐིང་ལྟ་བུ་ལག་མཐིལ་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་དང་
ལྡན་པ་རྒྱང་མཐིལ་དུ་རྟ་དང་སྤང་བོའི་རི་མོ་ཡོད་པ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཅས་
པས། མིང་ཡང་མེ་ལོང་གཞིང་དུ་བཏགས་སོ། ། དེར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ནད་གྱིས་བཏབ་ནས་
ཆོ་ཡི་དུས་བྱེད་དུ་ཉི་པ་ན། སྟོན་པོ་རྒྱུས་གྱིས་སྒྲས་འདི་རྒྱུས་གྱི་ནང་ནས། རྒྱལ་མིང་དུ་
གང་དབང་བསྐྱར་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་ལུས་གྱི་མདོག་གསེར་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲ་མཐོན་
མཐིང་དུ་འདུག་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་གྱི་མཐིལ་ན་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་ལྡན་པ་དང་།
རྒྱང་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་ན་སྤང་བོ་ཆེའི་རི་མོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་
རྩའི་རི་མོ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་གོས་གྲོན་པ་ན་ལུས་ལ་འཆམ་པ་དང་། སྟོན་ལ་འདུག་

ན་གཟི་བརྒྱུད་དང་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཀྱུ་ལ་ཕྱན་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་ཆེར་བྱེད་
 ཅིང་བཅུན་མོ་དང་ཕོ་བྲང་གི་འཁོར་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཕྱག་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཏེན་
 གྱི་དྲུང་དུ་བྱིད་ན་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་བྱིར་ཕྱག་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 མཐུས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཆར་འབེབས་གིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བཅུན་མོ་ཆེན་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་མཆོན་ནམ་པ་བཅུ་ཕོ་འདི་དག་དང་གང་
 ལྷན་དེ་ཀྱུ་ལ་ཕོར་ཆུག་ལ་དབང་སྒྱུར་ཅིག་ཅིས་བསྟོའོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཀྱུ་ལ་ཕོ་གསེགས་ཏེ་
 ཀྱུ་ལ་བྱ་དང་སྟོན་པོ་ནམས་འདུས་ནས་སྐྱས་ལྷ་བཀྱ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་རིམ་ནས་བཟུང་ཐམས་
 ཅད་ལ་བརྟགས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དེ་དག་གང་དང་ཡང་མི་ལྷན་ཞིང་། སྐྱས་ཐ་
 ཆུང་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་གཤེས་ནས་ཀྱུ་ལ་ཕྱན་དང་སྟོན་
 པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་ཕོར་དབང་བསྒྱུར་ཏེ། ཆེས་བཙོ་ལཱའི་ཉིན་པར་ཉི་མ་ཐོག་མར་གར་
 བ་ན། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཆེ་བྱུང་དཔག་ཆད་གཅིག་ཡོད་པ་གར་
 ཕྱོགས་ནས་འོངས་ཏེ། དེ་ལ་ཕུས་མོ་བཅུགས་ནས་བདག་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཏེ་ཀྱུ་ལ་ཕོར་
 འགྱུར་ན་འཁོར་ལོ་འདི་བདག་གི་དྲུང་དུ་ཉི་བར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་སྐྱས་པ་དང་ནམ་མཁའི་
 ཕྱོགས་ནས་ཉི་བར་འོངས་སོ། །སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རི་སྟོན་གྱི་དང་ཅན་ལས་འོངས་ཏེ་
 མཐུག་མ་ནོར་བུས་བཀྱན་པ། ཀྱུ་ལ་ཕོ་དེ་ལ་ཞོན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་ཉི་མ་བྱེད་
 ཀྱིས་གྲིང་བཞི་འཁོར་བུས་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱང་པས་སོང་ན་རྗེས་ནམས་ཀྱང་གསེར་གྱི་བྱེ་
 མར་འགྱུར་རོ། །ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཁ་དོག་མཐིང་གལ་རྩ་རྩོག་དམར་བ་དེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་
 སྣ་བདུན་འབབ་པ་ཀྱུ་ལ་ཕོས་ཞོན་ན་ཟན་གཅིག་ཟ་བའི་ཡུན་ཙམ་གྱིས་གྲིང་བཞི་འཁོར་
 ཏེ་མིང་ལ་ཞིང་མི་དུབ་པོ། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་མཆོན་མོ་ཆུང་གྲགས་ཉི་ཤུ་ཚུན་ཆད་འོད་
 ཀྱིས་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་གིང་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་པར་བྱེད་དོ། །བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བཟང་བ་མཛེས་པ་ཀྱུ་ལ་ཕོར་ཡིད་

ཆེས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་ཅི་དགོས་པ་ཡིད་
བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཟད་མི་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱལ་པོས་དཔུང་རྒྱུ་
བཞི་བགོས་ན་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་དཔུང་གི་ཆོག་ས་འདུས་ཏེ་རྩལ་དང་མཐུར་ལྡན་ནོ། །
དེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དང་ལྡན་པ་ན། ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་སྒོན་གྱི་བསོད་ནམས་
ལས་སྦྱོར་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་གཏུང་རྒྱུད་མི་ཆད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་
སྒོས་རྩལ་བྱས་བྱས་ཏེ་གོས་གསར་པ་གཙང་མ་བགོས་ནས་ལག་ན་སྒོས་ཐོར་ཐོགས་ཏེ།
ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་ལུས་མོ་བཙུགས་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ན་སྦྱོར་བུ་འཕགས་པ་བཞུགས་
པ་རྒྱུ་མ་བདག་གིས་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་གསེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་
ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཉི་མེ་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གསེགས་སོ། །སྒྲོ་དང་རུབ་དང་བྱང་
གི་ཕྱོགས་སུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་དང་། དེ་དག་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་ཉི་
མེ་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གསེགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོ་
པོ་རྒྱུ་མ་གྱིས་ཡོ་བྲང་རྒྱུ་མ་པ་བཞི་སྦྱར་སྟེ་རང་སངས་རྒྱས་དེ་རྒྱུ་མ་ལ་ལོ་བརྒྱད་མེ་བཞི་
སྟོང་གི་བར་དུ་མཆོད་པར་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ཆེ་འཕོས་པ་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྟར་སྦྱོར་
སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་གཞོང་ཅན་ནི་ད་ལྟར་ང་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་ཕ་ནི་ཡབ་
ཟས་གཙང་མ་དང་། བཙུན་མོ་དེ་ནི་ཡུམ་ལྟ་མཛེས་མ་དང་། རྒྱལ་བུ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ནི་ཤུ་གཉི་
རིགས་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ན་འང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་ཐོར་གྱུར་ཏེ་ད་ལྟ་སངས་
རྒྱས་ནས་ཀྱང་མཆོད་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་གཙོ་ཐོར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདིས་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་བསྟན་པའོ། །

༥ ཡང་སྒོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྟས་བྱིན་རྟེན་པ་ལ་ཆགས་པས།
སྒོན་པའི་སྦྱོ་མཆོད་ལྟར་བ་དང་། སྤང་ཆེན་སྒོན་པ་བཏང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
དང་། དག་བཙོམ་མ་བཀོདས་པ་སོགས་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་བགྱིས་པ། བྱི་མའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་

ལ་འཛིགས་ཏེ། མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་སྟེ་དུག་གི་ཐད་དུ་སྔོང་ནས་དྲིས་པ་ན། དེ་དག་གིས་
 ཆེ་སྒྲིབ་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་མེད་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་བསྟན་པས། ལྷས་བྱིན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཏེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བཅད་དོ། །དེར་ཀྱན་དགའ་བོས་ནི་ལྷས་བྱིན་རང་གི་སྟུན་ཟླར་གྱུར་
 པས་སྟོང་བརྩེ་བའི་བྱིར་རབ་དུ་མི་དགའ་ཞིང་སྟེ་སྟེགས་དང་བཅས་མཆི་མ་འབྱིན་པ་ལ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྷས་བྱིན་འདི་ནི་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་ལ་རྟོན་པ་དང་
 གྲགས་པའི་བྱིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་བཅད་པར་མ་ཟད་གྱི། འདས་པའི་དུས་ན་འང་རྟོན་པ་དང་
 གྲགས་པའི་བྱིར་ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་སྟོར་བའི་ལས་བྱས་ཏེ། སྟོན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་
 པའི་པ་རོལ་ན་འཇམ་ཐུ་གླིང་འདིར་ཡུལ་ལྷ་རྩ་ཆ་སྟོན་བྲམ་ཟེ་ཏེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་མ་
 ལ་ཁྱེལ་གཉིས་བྱུང་སྟེ་སྒྲ་མ་མངལ་ན་གནས་པའི་ཆེ་མ་ཡི་རྒྱུད་ཤིན་དུ་འཇམ་ཞིང་ངེས་
 པར་གྱུར་པས་མིང་ལེགས་ཆོལ་དང་། བྱི་མ་མངལ་ན་གནས་པའི་ཆེ་རྒྱུད་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་
 པར་གྱུར་པས་མིང་ཉེས་ཆོལ་དུ་བཏགས། གཉིས་ཀ་ཆེར་སྟེས་པ་ན་རྒྱ་མཆོར་ནོར་ཐུ་
 ལེན་པའི་བྱིར་སོ་སོར་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་སྔོང་བ་ལས། ལམ་རིང་བས་
 ཞག་བདུན་གྱི་གནས་སུ་མ་བྱིན་པར་རྒྱགས་ཆད་ནས་ཤི་ལ་ཐུག་པ་དང་། ལེགས་ཆོལ་
 གྱིས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འབྲོག་སྟོང་པ་དེ་ན་རྒྱུང་མ་ནས་སྟེ་ཤིང་བཟང་པོ་ཞིག་
 མཐོང་ནས་དེར་བྱིན་པ་དང་། ཤིང་དེའི་དུང་དུ་རྒྱ་མིག་བཟང་པོ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པས་དེ་
 ལ་འབྱུང་ཞིང་བྱས་བྱས་པ་ན། ལྷས་མངོན་སུམ་དུ་ཤིང་འདིའི་ཡལ་ག་ཆོད་ཅིག་དང་འདོད་
 པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པས། ཡལ་ག་གཅིག་བཅད་པས་བཏུང་བ་ཞིམ་
 པོ་བྱུང་། ཡང་གཅིག་བཅད་པས་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གོས་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པའང་བྱུང་པས་ཐམས་ཅད་ཆོམས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁལ་འོངས་པ་
 ན་ཉེས་ཆོལ་ཡང་དེར་བྱིན་ཏེ། ཤིང་འདིའི་ཡལ་ག་བཅད་པ་ལས་སུ་བོས་འདི་ལྷ་ཐུ་ཞིག་
 རྟོན་ན། བདག་གིས་རྩ་བ་ནས་བཅད་ན་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་རྟོན་པར་ངེས་སོ་སྟུམ་ནས་

གཅོད་པར་བརྩམས་པ་ན། ལེགས་ཆོལ་གྱི་བདག་ཅག་ནི་མོངས་ཏེ་སྒྲོག་དང་བྲལ་བ་ལས་
མ་གྱི་བར་འཆོབ་འདི་གིང་འདི་ཡི་དྲོན་ཡིན་པས་མ་གཅོད་ཅེས་སྒྲུལ་གྱང་མ་ཉན་པས། དེ་
ནི་བདག་གིས་མཐོང་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་ལེགས་ཆོལ་ཆོང་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་
པའི་འོག་ཏུ་ཉེས་ཆོལ་གྱིས་གིང་དེ་བཅད་པས་དེའི་ཕ་བ་ནས་སྒྲིན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བྱུང་སྟེ་ཉེས་
ཆོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐོས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ལེགས་ཆོལ་ནི་ད་ལྟ་ང་ཡིན་ལ། དེའི་
དུས་ཀྱི་ཕ་མ་ནི་ད་ལྟའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་། ཉེས་ཆོལ་ནི་ལྷས་བྱིན་ཡིན་ནོ་གསུངས།
འདིས་ནི་འདོད་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བའི་ཉེས་དམིགས་གྱང་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་གྲོན་སྤངས་པའི་རི་བོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཀུན་
དགའ་བོས། ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་གཞོན་པའི་
བྱ་བ་བརྩམས་གྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ནི་ལྷས་བྱིན་དང་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཅན་ཟིན་གཉིས་
ལ་བྱུང་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བྱགས་བརྩེ་བར་མཐོང་ནས་དོན་དེ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལྷས་བྱིན་འདིས་དུས་འདི་ཉིད་ན་ང་ལ་གཞོན་པར་བྱས་པར་
མ་ཟད་དེ། སྒྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་ང་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་བགྱིས་ཏེ། སྒྲོན་བསྐྱལ་བ་གྱངས་
མེད་པའི་ཕ་རོལ་དུ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་
བརྒྱལ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲུལ་མེད་པས་བྱ་ངན་གྱིས་ནོན་པ་ན། མི་ལམ་
དུ་ལྷ་ཞིག་གིས་སོ་བྱང་གི་བྱི་རོལ་གྱི་ཆལ་གྱི་ནང་ན་དྲང་སྤྲོང་གཉིས་གིག་ཡོད་དེ། དེའི་
ནང་གི་ལུས་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་འདུག་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་བུར་སྒྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པས་གཉིད་སང་པ་དང་དྲང་སྤྲོང་གི་དྲུང་དུ་བྱིན་ཏེ། བདག་ལ་རྒྱལ་
རྒྱུད་འཆོབ་པའི་བུ་མེད་པས། བྱེད་ཉིད་བདག་གི་རིགས་སུ་སྒྱེ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དྲང་སྤྲོང་གིས་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། ཞེས་སྒྲུལ་སོ། །དྲང་སྤྲོང་

གཅིག་དེས་ཀྱང་བདག་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པས། ཀྱུ་ལ་པོ་འང་དགའ་
 རས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་ཤིག་ན་དྲང་སྤྱང་གསེར་མདོག་དེ་ཆེ་
 འཕོས་ནས་བཙུན་མོའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་ཁྱེའུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་
 ལྡན་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་མིང་དགོན་དུ་བཏགས། དྲང་སྤྱང་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ཆེ་འཕོས་ཏེ་
 ཀྱུ་ལ་པོའི་སྒྲུལ་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་མིང་སྤྲིག་དོན་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཆེར་སྐྱེས་ནས་དགོ་
 དོན་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་ཕྱིས་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་
 གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱོ་སངས་ལ་ཕྱིན་པས། དབུལ་ཐོངས་དང་། བད་པ་དང་། བཤན་
 པ་དང་། ཞིང་པ་དང་། བྱ་བཤོར་བ་དང་། ཉ་པ་དག་མཐོང་ནས་གཏམ་དྲིས་པས་རང་
 རང་གི་ལས་འདིས་འཕྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བར་གྱུར་ནས། ཡབ་
 ལ་ཞུས་ཏེ་དགོར་མཛོད་རྣམས་སྦྱིན་པར་གཏོང་བར་དྲིལ་བསྒྲགས་པས་རིམ་གྱིས་དཔག་
 ཚད་གཅིག་ནས་ཁྱིའི་བར་གྱི་སྤྱང་བ་པོ་སྦྱིན་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ལ། གང་ལ་གང་མཁོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱས་པས། བང་མཛོད་སུམ་གཉིས་ཅུ་ཟད་པ་ན། མཛོད་
 སྤང་བ་རྣམས་གྱིས་ཡབ་ལ་ཞུས་པས་ཐབས་གྱིས་མཛོད་གྱི་སྒོ་བཅད་པས་བསམ་པ་བཞིན་
 དུ་མ་གྱུར་ན། ཀྱུ་མཚོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་གནང་བ་ཞུས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་
 གྱིས་མ་གནང་བར་ཞག་དྲུག་ཏུ་ཟ་མ་བཅད་ནས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་ཉལ་བས་གདོད་གནང་བ་བྱིན་
 པ་དང་། ཡུལ་དེ་ན་སྒྲོན་ཆད་ཀྱུ་མཚོར་ལན་མང་ཕྱིན་པའི་དེད་དཔོན་རྒན་པོ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ་ཉིད་ཁྱིད་ནས་ཆོང་བ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ན། ཀྱུ་ལ་སྤྲིག་དོན་ཡང་
 བདག་ལྷ་པོའི་གཡོག་ཏུ་འགྲོ་བར་གསོལ་བ་ན། ཡབ་གྱིས་གཞན་སུ་སོང་བ་བས་རུ་པོ་སོང་
 བ་ལན་སྐམ་སྟེ་གནང་ངོ། །དེ་ནས་ཀྱུ་ལ་སྤུས་གསེར་སྤང་སུམ་སྟོང་སྤངས་ཏེ་སྤང་སྟོང་གྱུ་
 ཟོང་དུ་བྱས། ཉིས་སྟོང་འཕྲལ་གྱིས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱས་ཏེ་ཀྱུ་ལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་
 སོགས་གྱིས་བསྐྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཀྱུ་མཚོའི་ངོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་གྱུར་ཞུགས་ཤིང་ཐག་པ་བདུན་

གྱིས་བརྟེན་ནས་ཆོང་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་བགལ་ས་སྤྱ་ཆོག་ལ་ཡིད་དེ།
སྤྱ་ཕྱིར་འགོ་བའི་རབ་རྩ་མང་མོད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྩུང་དོ། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་ཡིད་
ན་ཕྱིར་དེངས་ཤིག གལ་ཏེ་ལུས་སྒྲོག་དང་པ་མ་སོགས་ལ་མ་ཆགས་པར་སོང་ནས་རིན་
པོ་ཆེའི་གྲིང་ནས་བདེ་བར་ཕྱིར་འཁོར་ན་བུ་ཆ་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆོད་ནོར་གྱིས་མི་དབུལ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་བསྒྲོས་ནས་ཐག་པ་རེ་རེ་བཅད་དེ། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་
བྱས་ནས་རྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་བབ་པ་ལ་གཡེར་ཤིང་བསྐྱེད་ས་ཏེ་མཁྱོག་ས་ཁྱུད་མངའ་བཞིན་
དུ་སོང་དོ། །དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གྲིང་དུ་ཕྱིན་པས་རྒྱལ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་ལ་མཁའ་
པ་དེས་རིན་པོ་ཆེའི་བཟང་ངན་དང་མང་ཉུང་གི་ཆོད་ཀྱང་བསྟན་ནས་སོ་སོ་ནས་རིན་པོ་
ཆེ་འཆོལ་ལོ། །ཆོང་པ་ལལ་པ་རྣམས་དེར་བཞག་ནས། དེད་དཔོན་དང་རྒྱལ་བུ་དགོད་ན་
གཉིས་ཀྱི་རྩུང་ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས་སོང་སོང་བ་ལས་རིམ་པར་དབུལ་དང་། བེའུ་ཅུ་དང་
གསེར་གྱི་རི་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་གསེར་གྱི་བྱེ་མའི་སྟེང་དུ་འདུག་ནས་དེད་དཔོན་གྱིས།
བདག་ནི་རྣམ་ཏེ་དེ་ནི་འགོ་མི་རྣམས་སོ། །ཁོ་བོ་འདི་ཉིད་དུ་ཆེ་ཡི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི།
ཁྱེད་འདི་ནས་སོང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་གྱི་མཁའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་དེའི་མཁའ་གྱི་སྒོ་བཅད་
ཅིང་འདུག་ན། སྒོ་དུང་དུ་དོ་རྗེའི་གཏུན་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མཁའ་སྒོ་བརྒྱུད་ས་ཤིག་དང་
ནང་ནས་ལྷ་མོ་ལྷ་བརྒྱས་སོ་སོ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་ས་ཏེ་འབུལ་དུ་འོང་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་
ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བུ་ཞིག་ཐོག་ས་ཤིང་མདུན་དུ་འོང་གིས་དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་མ་ཐག་རྩ་མ་གོར་བར་དམ་དུ་བྱུངས་ཤིག ལྷ་མོ་གཞན་དག་
གི་ནོར་བུ་ཡང་འོངས་ཤིག དབང་པོ་རབ་རྩ་སྒྲོམས་ལ་དེ་དག་ལ་གཏམ་མ་སྒྲུ་ཞིག བདག་
ནི་འདིར་ཆེ་འཕོས་ན་དྲིན་དྲན་པར་གྱིས་ལ་འདི་ཉིད་དུ་རུས་པ་སྒྲུས་ཏེ་སོངས་ཤིག ཅས་
བསྒྲོས་མ་ཐག་རྩ་ཆེ་ཡི་དུས་བྱེད་སོ། །དེ་ནས་རུས་བུ་གསེར་གྱི་བྱེ་མའི་ནང་དུ་སྒྲུས་ནས་
སངས་པས་དེད་དཔོན་གྱིས་རི་ལྟར་བསྒྲོས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་གྱི་

མཁར་སྒོ་དོ་རྗེའི་གཏུན་བུས་བརྒྱུད་ས་པས་ལྷ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ནང་གི་ལྷ་མོ་གཅིག་གིས་
 རྟོར་བུ་བྱིན་པ་གོས་ཀྱི་ཐ་མར་སུལ་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱིན་ལོག་གོ། །དེ་ནས་ཆོང་པ་རྒྱམས་
 ལ་སྒྲིག་དོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ་མང་དུ་བྱུངས་པས་གྲུ་ཆུར་
 རུབ་ལ། དགོ་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པས་མ་རུབ་སྟེ། སྒྲིག་དོན་ཡང་
 དེ་ལ་འཇུས་པས་ཐར་རོ། །དེར་སྒྲིག་དོན་གྱིས་བདག་ཅག་སྒྲུན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ལོན་དུ་
 སོང་ནས་ལག་པ་སྟོང་པར་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་དོ་ཆོའི་སྒྲུས་པ་དང་། དགོ་དོན་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་
 དྲང་པོར་བཤད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱམས་བསྟན་པས། སྒྲིག་དོན་གྱིས་ཕྱག་དོག་སྒྲུས་ཏེ་འདི་
 གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་བསད་ནས་རྟོར་བུ་བྱིན་དེ་སོང་ལ། བ་མ་གཉིས་ལ་སུ་བོ་རྒྱ་མཆོར་
 རུབ་ཅེས་སྒྲོའི་སྒྲུམ་ནས། སུ་བོ་ལ་བདག་ཅག་སྒྲུན་གཉིས་ཀྱིས་རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོགས་
 ཏེ་སྤྱང་རེས་ཀྱིས་མེལ་ཆེ་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་སུ་བོ་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་འོད་མའི་ཆལ་གྱི་
 རང་ནས་ཆེར་མ་རིང་པོ་གཉིས་བྱུངས་ནས་སུ་བོའི་མིག་ལ་བཅུགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་ནས་
 བྲོས་སོ། །དགོ་དོན་སྤངས་ནས་ཆོམ་པོ་བྱུང་དོ་ཞེས་བོས་ནའང་ཅང་མི་ཟེར་ཏེ། དེ་ནས་
 ཤིང་གི་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་ཆོམ་པོ་སྒྲིག་དོན་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་དོན་མིག་ན་
 བ་མ་བཟོད་ནས་གོག་ཅིང་སོང་སོང་བ་ལས་ཡུལ་ལི་ཤི་བ་དེ་དང་ཉེ་བར་བྱིན་པ་ལས།
 བ་ལང་རྗེ་བོ་བ་ལང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོང་བ་ཞིག་དང་འབྲུད་ནས། བ་ལང་དེའི་ནང་གི་བྱུ་མཆོག་
 གཅིག་གིས་ཀྱུ་ལ་བུའི་མིག་མདོངས་པར་ཤེས་ནས་དེའི་མིག་ལ་ལྷེས་བལྟག་པས་བ་ལང་
 ཀྱུན་གྱང་དེར་འདུས་ཤིང་། གནག་རྗེ་ཡང་དེར་འོང་བ་ན་མི་ཞིག་ས་ལ་འགྲོ་བ་མཐོང་ཞིང་
 དུང་དུ་འོངས་ཏེ་བརྟགས་པ་ན་མིག་ལ་ཆེར་མ་བྱུག་པ་མཐོང་ནས། ཆོར་མ་གཉིས་དལ་
 བུས་བྱུང་སྟེ་རང་གི་གནས་སུ་བྱིད་དེ། དེ་ནས་འོ་མ་དང་སྒྲུམ་གྱིས་མ་ཁ་བསྒྲུས་ནས་
 ཟས་ཀྱིས་བསྟོད་དེ་གསོས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་མ་ཡང་བགས་ཀྱིས་སོས་ནས་གྲོང་བྱིན་
 དང་ཉེ་བར་བསྒྲུལ་ཏེ། བདག་ལ་རོལ་མའི་ཆ་བྱད་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱས་པ་

དང་། རྗེ་བུས་ཀྱང་བྱིན་ནོ། ། རྒྱལ་བུས་རོལ་མོ་བྱེད་ཅིང་ལྷ་ཆོག་སྟན་པར་བྱངས་པས་
ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཉན་ཏེ་ཀུན་གྱིས་ཟས་སྒོམ་བསྐྱལ་བས་སྤྱང་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་རྒྱལ་བུ་ལ་
བརྟེན་ཏེ་གསོས་སོ། ། བྱིས་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐྱེད་ཆལ་སྤྱང་བ་ཞིག་དེར་འོངས་པས་རོལ་
མོ་སྟན་པ་དེ་ཐོས་ནས་དགའ་སྟེ། བྱིད་ངའི་སྐྱེད་ཆལ་དུ་རོལ་མོ་བྱེད་ཅིང་སྐྱེད་ཆལ་ཡང་
སྤྱང་བར་རུས་སམ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། བདག་གིས་མིག་ཡོང་བས་མི་རུས་སོ། ། དེས་སྒྲུས་པ།
བྱིད་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་སྒྲུའི། ཤིང་དག་གི་ཁ་ན་ཐེ་གུ་ལ་དྲིལ་བུ་བཏགས་ཏེ་བྱ་ཡི་
སྐད་ནམ་གྲགས་ལ་ཐེ་གུ་འཐེན་པས་ཆོག་གི། ངའི་སྐྱེད་ཆལ་དུ་འདོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་བཞིན་
བྱས་སོ། ། དེ་ཆེ་སྟེ་ཐོག་དོན་བྱིར་སྒྲེབ་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་བྱིད་ཀྱི་ལུ་པོ་ག་རེ་ཞེས་དྲིས་པ་ན།
ལུ་པོ་དང་ཆོང་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་རུར་རུབ་པོ། ། བདག་ནི་རྒྱལ་བས་
ཐར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ས་ལ་འབྱེལ་ཞིང་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བྱ་ངན་གྱིས་ནོན་ཏེ། ཐོག་དོན་བྱིད་ཀྱང་ལུ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་ན་ཅི་ཉེས་ཞེས་བྱས་སོ། །
དེ་ནས་སྤར་དགོ་དོན་གྱིས་གསོས་པའི་བྱ་ངང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མགུལ་དུ་རྒྱལ་པོས་ཡི་
གོ་བཏགས་ཏེ་དགོ་དོན་ཆོལ་དུ་བཏང་བ་དང་། ངང་པ་དེ་འཕུར་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བཅལ་བ་དང་
སྐྱེད་མོས་ཆལ་ན་རྒྱལ་བུའི་སྐད་གྲགས་པ་ཐོས་ནས་དེར་བབ་སྟེ་རྒྱལ་བུ་དང་འཕྲད་དོ། །
རྒྱལ་བུས་ཀྱང་ངང་པའི་སྐད་ཤེས་པས་མགུལ་ནས་ཡི་གོ་བཀོལ་ཅིང་གྲོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ།
ཐོག་དོན་གྱིས་མིག་ཏུ་ཆེར་མ་བཅུགས་ནས་བྱོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་སྒྲིང་ངོ། །
དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ལི་ཤི་བར་དེ་ལ་ལུ་མོ་འཛིག་རྟེན་ན་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་
དེར་སོང་བ་དང་། དགོ་དོན་སྐྱེ་འཛིངས་ཤིང་གཏོང་མཆི་མས་གང་པ་དང་གོས་ངན་པ་གྱོན་
ཏེ་ཤིང་བྱང་ན་འདུག་པ་དེ་མཐོང་ནས། ལུ་མོ་དེ་ལ་ཆགས་ཏེ་གར་ཡང་མ་སོང་བར་དེའི་
བྱང་ན་འདུག་ཅིང་གཏམ་བྱས་སོ། ། རྩོལ་བབ་སྟེ་རྒྱལ་པོས་ལུ་མོ་བོས་པ་དང་། བདག་
གི་ཁ་ཟས་འདིར་སྒྲོལ་ཅིག ཡར་མི་འོང་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་ཟན་དེར་བསྐྱལ་བ་དང་། ལུ་མོས་

ཀྱུ་ལ་བུ་ལ་བདག་ཅག་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཟན་ཟེེ་ཞེས་བྱས་པ་དང་། ཀྱུ་ལ་བུས་བདག་
ལོང་བ་སྤང་བོ་ལགས་པས་ཀྱུ་ལ་པོའི་སྤྲུལ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཟས་ཟ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་
ཀྱུ་ལ་པོས་གསན་ནས་བདག་ལ་གྱོད་མཆིའི་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་། བུ་མོས་ཁྱོད་བདག་དང་ལྟན་
ཅིག་མི་ཟན་བདག་ཀྱང་མི་ཟེེ། །ཞེས་ལན་དུ་མར་སྒྲུས་པ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཟོས་ཏེ། གང་མ་
ལེགས་པར་བྱས་ནས་བུ་མོ་དེ་ལ་ཆགས་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོར་མ་བརྟུབ་བོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་
རྒྱབ་ཏུ་ཉི་བར་ཀྱུ་ལ་པོས་བུ་མོ་ཕྱིར་ཤོག་ཅེས་སྒྲུན་པ་དང་། བུ་མོས་ཕྱིར་འདི་སྤྲད་ཅེས་
གསོལ་ཏོ། །བདག་ནི་སྤྲོད་ཆེན་སྤང་བ་འདིའི་ཆུང་མར་དགའ་བས་གཞན་དུ་ཡང་མི་འཆེལ་
ལོ། །ཡང་ཀྱུ་ལ་པོ་བདག་གི་བསམ་པ་འདི་ལས་མི་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཅེས་སྤྲོད་ས་པ་དང་།
ཀྱུ་ལ་པོས་ཐོས་ནས་བུ་མོ་འདི་ནི་ངོ་མཆར་ཡ་མཆན་ཆེའོ། །བུ་མོ་འདི་ཀྱུ་ལ་པོ་རིན་ཆེན་
གོ་ཆའི་བུའི་མནའ་མར་བསྐྱངས་ཏེ། ཀྱུ་ལ་བུ་ཀྱ་མཆོ་ནས་མ་འཁོར་བར་སྤང་བོ་འདི་ལྟ་
བུའི་ཆུང་མར་དགའ་བ་འདི་ནི་ངའི་རིགས་སུན་ཏེ། ངའི་མགོ་ཡང་འདེགས་སུ་མེད་པ་འདི་
ངོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་འབོད་དུ་བཏང་བ་ལས། བུ་མོ་ཆོག་སྤྲུལ་མ་ལས་མ་འགྱུར་འགྲོར་
མ་བརྟུབ་བོ། །དེ་ནས་ཀྱུ་ལ་པོ་བུ་མོ་ལ་བྱམས་པས་ངོ་མ་བསྒྲེགས་པར་གཉིས་ཀ་བསུས་ཏེ་
ནང་དུ་བསུས་ནས་ཁྱོ་ཤུག་ཏུ་བསུས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་བུ་མོ་དེ་ཉིན་པར་
རྟག་ཏུ་སོང་ཞིང་རྒྱབ་མོ་ཕྱིར་འོངས་པས། ཀྱུ་ལ་བུ་དོགས་པ་སྤྲོས་ཏེ་ཆུང་མ་ལ་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་
བདག་གི་ཆུང་མ་བྱ་ཞེས་ཁྱོ་ཤུག་ཏུ་འདུས་ན། ཉིན་པར་རྟག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་མཆན་མོ་འབའ་
ཞིག་ཕྱིར་འོངས་པས་འདིར་མི་རྟོག་པ་ལ་བལྟས་ན། ཁྱོད་གཞན་དུ་སེམས་པ་ཡོད་པར་ངས་
སོ། །བུ་མོས་དམ་བཅས་པ་བདག་ནི་ཁྱོད་འབའ་ཞིག་སེམས་ཏེ། བསམ་པ་གཞན་སྤྱུ་ཙམ་
ཡང་མེད་དོ། །བདེན་པར་སྒྲུས་པ་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཡ་གཅིག་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་
སྒྲུས་མ་ཐག་ཏུ་མིག་ཡ་གཅིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གང་མ་སྤྲོད་བ་ན། ཀྱུ་ལ་
བུ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་མ་དང་ཡུལ་གང་ནས་ཡོན་དྲིས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་པོ་རིན་ཆེན་གོ་

ཆ་ཞེས་པ་ཐོས་སམ་དེ་ནི་ངའི་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་དག་དོན་བྱ་བ་ཐོས་སམ། དེ་
ནི་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུལ་པ་དང་། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱུར་དེས་པས། རྒྱལ་ཁབ་
ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ན། རྒྱུ་མས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྲིག་དོན་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལྱུང་བ་འདི་
ནི་འཛིག་ཏེན་གང་ན་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་དེ་ཕྱད་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲུལ། རྒྱལ་
ཁབ་སྤྲིག་དོན་ཀྱིས་ངའི་མིག་ལྱུང་བ་ཉེས་མོད་ཀྱི། བདག་ནི་དེ་ལ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མི་
དགའ་བའམ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་མེད་དོ། །རྒྱུ་མས་སྒྲུལ་པ། ཆོག་དེ་ལ་བདག་ཡིད་ཆེས་
པར་གྱིན་ཏུ་དགའ་འོ། །རྒྱལ་ཁབ་སྤྲིག་དོན་ལ་མི་དགའ་བ་སྤྱི་ཉག་མ་ཅམ་
མེད་ན་བདེན་པའི་ཆོག་དེས་བདག་གི་མིག་ལ་གཅིག་འདིས་ཀྱང་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་
སྒྲུལ་མ་ཐག་ཏུ་མིག་ལ་གཅིག་གིས་ཀྱང་གསལ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེར་བུ་མོ་གྱིན་
ཏུ་དགའ་ནས། རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གོ་ཆའི་སྒྲུལ་དག་དོན་མཁྱེན་
ནམ། རྒྱལ་པོས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་རྒྱལ་པོ་གཟིགས་པར་བཞེད་དམ་བཞེད་ན་ད་ལྟར་བདག་
གི་ཁྱིམ་ཐབ་བགྱི་བ་འདི་ལགས་སོ་སྒྲུལ་པས། རྒྱལ་པོ་བགད་དེ། བུ་མོ་འདི་ལྟོས་སམ་
ཅི་ཉེས། རྒྱལ་ཁབ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཕྱིར་མ་འཁོར་ན། སྤང་པོ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་དག་དོན་ཡིན་
ཞེས་སྒྲུ། བུ་མོས་ཐུགས་མི་ཆེས་ན་གཟིགས་འཆལ། དེར་རྒྱལ་པོ་བལྟར་ཕྱིན་པ་དང་རྒྱལ་
ཁབ་དོན་སྤྱུ་འདུག་པས། ལྟོ་བ་ས་ལ་ཡབ་ནས་བདག་གི་དོ་མ་ཤེས་པས་ནོངས་ཀྱིས་འགྱོད་
དོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་གསང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དག་དོན་ལམ་སྤང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱལ་
ཏེ། དག་དོན་རྒྱ་མཚོ་ནས་གདོད་འཁོར་བ་སྐད་བསྒྲགས་ཏེ། སྤོན་པོ་རྒྱམས་དང་བཅས་
པས་དག་དོན་བསུས་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་འོང་བ་དང་། གདོད་བུ་མོ་ཡང་རྒྱུ་མར་ཕྱིན་པ་སྐད་དུ་
བསྒྲགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱ་ངང་པ་ཡང་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཡི་གེ་བཀྲམ་པས་དག་དོན་
ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སྤྲིག་དོན་བཅོན་དུ་བཟུང་། རྒྱལ་པོ་ལི་གི་བར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཕོ་ཉ་བཏང་
ནས། ངའི་བུ་དག་དོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་ཉན་མོངས་པར་ཐོས་ཀྱི་སྤར་མ་སྤྲོན་

པ་ཡང་ཉེས་སོ། །དེ་ཡང་གྲང་ཆེན་དང་རྟ་ཡི་ཚོགས་མང་པོས་སྒྲིལ་ཅིག མ་བསྐྱལ་ན་ང་
 ཉིད་ཀྱང་འོང་ངོ་ཞེས་སྤྲིངས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགོད་དོན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱའི་དྲིན་དྲན་ནས་ཀླུ་པོ་
 ལི་ཤི་བར་ལ་གསོལ་ཏེ། རྟ་དང་གྲང་པོ་ཆེ་གོས་དང་ཁང་ཁྱིམ། ཞིང་དང་འབྲོག་དང་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་བྲན་དང་ལས་བྱེད་སོགས་བྱ་དགའ་མང་དུ་བྱིན་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་
 པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཀླུ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གོ་ཆའི་པོ་རྟ་ཡང་དེར་བྱིན་ཅིང་། ཀླུ་པོ་ལི་ཤི་
 བར་གྱིས་གྲང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཏེ་གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ལུ་མོའི་གཡོག་
 གཞོན་རུ་མ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཤིང་རྟ་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱིད་ཀྱང་བརྒྱུད་སྤྲོད་ཀྱུ་པོ་ཉིད་སྒྲོན་པོ་དང་
 བཅས་ཏེ་འཁོར་བརྒྱ་སྤྱིད་དུ་མས་རོལ་མོ་སྤྱ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་ལུ་མོ་བསྐྱལ་ལོ། །པོ་རྟ་སྤར་
 བྱིན་ནས་ཀླུ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གོ་ཆའི་བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ཀླུ་ལུ་བསུའོ། །
 དེར་ཀླུ་ལུ་ས་ལ་བབ་ནས་པ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤིང་བསྐྱུན་གསོལ་ནས། ཀླུ་ལུ་ས་སྤྱིག་
 དོན་ག་རེ་ཞེས་སྒྲུས་པས། ད་ལྟར་བཅོན་དུ་བཟུང་ངོ་སྒྲུས་པ་དང་། ཀླུ་ལུ་དེ་ཐོངས་ཤིག་གལ་
 ཏེ་མ་བཏང་ན་བདག་པོ་བྱང་དུ་མི་མཆིའོ། །ཞེས་གསོལ་པས། སྤྱིག་དོན་ཡང་བཏང་སྟེ་
 དེས་ཀྱང་བསུས་ཏེ་སྐྱོན་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཇུས་ཏེ་རུ་བོ་ལ་སྤར་བས་ཀྱང་ལྷག་
 པར་བྱམས་པར་གྱུར་བས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་
 འོངས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ག་རེ་ཞེས་དྲིས་པས། སྤྱིག་དོན་གྱིས་ལམ་དུ་ས་བསྐྱོས་ཏེ་སྤྲོས་སོ། །
 དེར་ལེན་དུ་བཏང་བས་མ་རྟོད་པ་ལ། དགོད་དོན་དང་འབྲོགས་ནས་གནས་དེར་བྱིན་མ་ཐག་
 ཏུ་དགོད་དོན་གྱི་མཐོང་ནས་རྟོད་དོ། །དེ་ནས་པོ་བྱང་དུ་འོངས་ནས་ཀླུ་པོ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཀུན་ལ་
 འོར་ལུ་རེ་རེ་བྱིན་ཞིང་། གཅིག་ལུ་ཞིག་བཞག་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་
 བཞིན་། པ་མ་གཉིས་འདུག་སའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་དང་གདུགས་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་། བང་མཛོད་
 སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་དུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དྲིལ་བསྐྱགས་
 ཏེ་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་ཀླུ་ལུ་དགོད་དོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་གྱི་ཆར་འབེབས་གྱིས་

ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་ནས། རྗེར་བུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེར་བཏགས་ཏེ། ཕྱོགས་
བཞིར་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ལག་པར་སྒྲོས་ཐོར་ཐོགས་ཏེ་རྗེར་བུ་འདི་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་
ཡང་དག་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཅི་འདོད་པའི་ཆར་ཡིད་བཞིན་དུ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་མ་
ཐག་ཏུ་རྒྱུང་ལངས་པས་མི་གཙང་བ་ཕྱགས་ཏེ་ཆར་ཟིམ་བུས་རྒྱལ་མི་ལྡང་བར་བྱས་ནས།
ཟས་གོས་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་ཐབ་པས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་པར་
བྱས་སོ། །རྒྱལ་བུས་མི་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ། ད་ནི་ཐོངས་པའི་སེམས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་དག་བ་བཅུའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲུལ་བ་བཞིན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབས་པས་ཆོ་འཕོས་པའི་དུས་སུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུས་སོ། །དེའི་
དུས་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་ནི་ད་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་དང་ཡུམ་ལྷ་མཛེས་མ་རྒྱལ་བུ་དག་
དོན་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལི་ཤི་བར་ནི་འོད་སྤང་དང་། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བུའི་རྒྱུང་མར་
ལྷུང་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་གྲུའི་བདག་མོ་དང་། སྤྱི་དོན་ནི་ལྷས་བྱིན་ཡིན་ཏེ། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་
མི་ལ་ངའི་དྲིན་གྱིས་བྱབ་པ་ནི་ང་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་པ་ན། ལྟའི་སྤྱི་པོ་བརྒྱད་ཁྱིའོང་
བ་དང་། ངའི་ཉེ་གནས་ལྟང་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་དེ་ལྷ་ར་ང་ལ་
གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་སྤྲིང་བཅེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ན། ད་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཟད། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱས་པར་བྱབ་པས་ན་གཞོད་པ་ཅུང་
ཟད་བྱས་པ་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་གསུངས། འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་
པའི་སྟོབས་སོགས་དང་དག་བཅུར་སྦྱོད་པའི་འབྲས་བུའང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཆོ། ཡུལ་དེའི་སྤྱང་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཞིག་ཉིག་ཏུ་
སངས་རྒྱས་དང་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་ལས། ཕྱིས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་དད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་།
ངས་བསྟན་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། བཙན་ཞན་དང་ཕྱག་དབུལ་མེད་དེ། ཅུང་དང་

འདྲ་སྟེ་བཟང་ངན་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་། མེད་དང་འདྲ་སྟེ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། རྣམ་
མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ་གང་ཡང་མི་ཆུད་པ་མེད་པས་ཡིད་བཞིན་དུ་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
ཚུར་ཤོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཆོས་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པོ། །དེར་ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ངན་སྤྱང་པོ་འང་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བརྟན་
ཤིང་དབྱས་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་དག་བདག་གི་སྟོན་ལ་བཞག་ཅིང་སྟོན་ལ་འབག་པར་ངེ་ལྟར་
བྱ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་བཤོས་
ལ་སྟུན་བྱངས་པ་ན། སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་སྟུན་འདྲེན་གྱིས་མུ་ལྷོ་བ་གསར་དུ་ཞུགས་
པ་རྣམས་ནི་མ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་བས། བྱི་ཉིན་གསུགས་ཆོད་ལ་བབ་པ་ན། དགེ་
སྟོན་གསར་ཞུགས་དེ་རྣམས་ལ། བྱེད་ནི་ཡོན་བདག་གིས་མ་བོས་ཀྱིས་བྱང་སྒྲུ་མི་སྟུན་དུ་
སོང་ལ་ས་བོན་མ་བཏབ་མ་སྟོས་པར་སྒྲིས་པའི་འབྲས་ལོངས་ལ་ཡོན་བདག་གི་བྱིམ་དུ་
ཟར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས་གསེགས་སོ། །དགེ་སྟོན་དེ་དག་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའི་
རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྟུན་དུ་སོང་ནས། འབྲས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ། སྟོན་ལམ་
མཛེས་པར་སྟེང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་བྱིམ་དུ་
ཞུགས་ནས། རིམ་བཞིན་དུ་འཁོད་དེ་འབྲས་ལ་ཟེའོ། །དེ་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་
བས། ལྟག་པར་དགའ་ཞིང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་
འཕགས་པ་གཟི་བརྒྱུད་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟོན་ལམ་མཛེས་པར་ཞུགས་པ་བྱུགས་
གང་ནས་མཆི་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྩལ་པ། འདི་དག་ནི་རྒྱལ་བུས་མ་བོས་པའི་
དགེ་སྟོན་རྣམས་ཏེ། བྱང་གི་སྒྲུ་མི་སྟུན་དུ་བྱིན་ཏེ་འབྲས་བྱངས་ནས་ཟ་བ་ཡོན་ཙེ་གསུངས་
པས། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཆ་ཞིང་འགྱོད་དེ་བཟོད་གསོལ་ལུལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། རིགས་ངན་གྱི་སྤྱང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་
འདིའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་ཡུན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་འང་རྟོན་པར་གྱུར་ཏེ་སྟུན་དུ་སྒྲོ་བ་སྒྲིས་ནས་

དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུ་ཞུས་པ་ན། སྒོན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པའི་པ་རོལ་དུ། འཇམ་བུ་གླིང་
འདིར་གྲོང་ཁྱིམ་སྤུ་རྩ་ཆ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ན་རི་དྲང་སྒོང་ལྷགས་ཞེས་པར་དྲང་སྒོང་ཉིས་སྒོང་
ཞེས་གནས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆར་མི་འབེབས་པའི་ལྷས་མཐོང་བས། ཡུལ་
དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་སྤུ་མ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷག་ཅིང་ཡོངས་སྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་ཡོད་པ་དེའི་
དྲུང་དུ་དྲང་སྒོང་ཉིས་སྒོང་པོ་སྤུ་རྩེས་སུ་ལྷགས་ཏེ་བདག་ཅག་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
ཟས་དང་སྒྲོམ་ཡོད་དམ་དྲིས་པས་ཁྱིམ་བདག་གིས་ཀྱང་བར་མཛོད་སྤྱང་བ་ལ་དྲིས་ནས་
ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ཏེ། དྲང་སྒོང་ཉིས་སྒོང་པོ་ལ་འཆོ་བ་སྤྱར་བའི་ལས་མི་ལྷ་བརྒྱ་བསྒྲོམ་
ནས་བསོད་སྒྲོམས་སྤྱར་དུ་བཅུག་གོ། །དེའི་ཆེ་ལས་མི་དག་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་གཡོས་བྱེད་
པ་ལ་ཡུན་རིང་བར་གྱུར་ཏེ་སྒྲོ་ནས། བདག་ཅག་འདི་ལྷར་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་
པ་ནི་སྤྱང་པོ་འདི་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །དེའི་ཆེ་རྟག་ཏུ་གཏུགས་ཆོད་ལ་བབ་པ་
ན་སྤྱན་འདྲན་པའི་ལས་མི་གཅིག་བསྒྲོམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁྱི་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཁྱི་དེ་རྟག་ཏུ་
སྤྱན་འདྲན་གྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་སོང་བ་ལས། ཉིན་གཅིག་མི་དེས་སྤྱན་འདྲན་བཞེད་པ་དང་།
ཁྱི་དེ་གཏུགས་ཆོད་ཀྱི་དུས་སུ་དྲང་སྒོང་དེ་དག་གི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་སྒྲིང་ཆེན་པོས་བྱུག་པ་
དང་། དྲང་སྒོང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཏུགས་ཆོད་ལ་བབ་པར་ཤེས་ཏེ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་
གཤེགས་སོ། །ཁྱི་ཞེས་ན་དྲང་སྒོང་དེ་དག་གིས། ཁྱིམ་བདག་ལ། ད་ནི་ཆར་འོང་གིས་ཞིང་
ལས་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་ཞིང་ལས་བྱེད་བཅུག་སྤྱོད་ནས་དང་གྲོ་
ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་མང་པོ་ས་བོན་དུ་བཏབ་པ་ལས། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཐམས་ཅད་
ལ་ཀྱང་བཆེན་པོ་རེ་སྒྲེས་ཏེ། དེ་ཉིད་བཀའ་པ་ན། བྱང་དུ་ཅི་དང་ཅི་བཏབ་པའི་འབྲས་བུས་
གང་བར་གྱུར་ནས་ཁྱིམ་བདག་གི་བར་བ་ཀྱན་གང་བར་གྱུར་ཏེ་ཀྱན་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་པ་
ན། ལས་བྱེད་ཀྱི་མི་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ཡང་འགྲོད་པ་སྒྲེས་ནས་སྤར་ཆེག་ངན་སྒྲུབ་པ་ལ་འགྲོད་
ཆོངས་བྱས་ཏེ་སོ་སོ་ནས་བདག་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འཕགས་པ་དང་ལྷད་ནས། རྣམ་

པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བོ། །སྤང་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་འདིས་ཆེག་ངན་
 སྤྲུལ་པས་སྟེ་བ་ལྷ་བརྒྱུའི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་སྤང་པོར་གྱུར་ཏེ་འགྲོད་ཆངས་བྱས་ཏེ་སྟོན་ལམ་
 བཟུང་བས་ད་ལྟ་ང་དང་ཕྱད་དེ་འཁོར་བའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཁྱིམ་
 བདག་ཕྱག་པོ་སྤུམ་བྱེད་དེ་ནི་ང་ཡིན་ལ། བང་མཛོད་སྤང་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁུ་རྒྱལ་བྱེད་དང་།
 ཉིན་རེ་བཞིན་སྟུན་འདྲེན་པའི་མི་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡུ་ཏྲ་ཡ་ན་དང་བྱི་དེ་ནི་ཁྱིམ་བདག་སྐད་སྟོན་
 ཡིན་ཏེ་དེའི་དབང་གིས་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐད་སྟོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེན་ལས་བྱེད་
 པའི་མི་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་ནི་དག་བཙུང་པ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་ནོ་གསུངས། འདིས་ནི་སྟོན་
 པའི་ཕན་ཡོན་དང་དག་གི་ཉེས་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་ཁུ་སོགས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། གྲོང་བྱིར་གྱི་མི་རྣམས་ཆོས་ཉན་དུ་
 ཆས་བ་དང་། གྲོང་དེ་ན་བྲམ་ཟེ་ཡོང་བ་གཅིག་ལམ་ཀ་ན་འདུག་པ་ལས་མི་མང་པོ་སོང་
 བ་ལས་བྱིད་རྣམས་སྤུར་བར་གར་འདོང་ཞེས་དྲིས་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱིས་མ་ཐོས་
 སམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་ཏེ། ད་ལྟར་ཡུལ་འདི་ན་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་
 སྟོན་པས་བདག་ཅག་ཆོས་ཉན་དུ་འགྲོའོ་ཟེར། བྲམ་ཟེ་དེ་ནི་སྐད་བརྒྱད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
 པ་ཞིག་སྟེ། སྐད་དུ་ཕྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་དབང་ཐང་དང་ཆེ་རིང་ཕྱང་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།
 སྐད་བརྒྱད་ནི། བྱ་བང་གི་སྐད་དང་། ལྷ་ལྷ་བྱའི་སྐད་དང་། སྐད་འཛོར་འཛོར་པོ་དང་།
 སྤང་པོ་ཆེའི་སྐད་དང་། རའི་སྐད་དང་། འབྲུག་གི་སྐད་དང་། དྲིལ་གྱི་སྐད་དང་། ཆངས་
 པའི་སྐད་དང་བརྒྱད་དོ། །དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་དེས་མི་རྣམས་ལ་བདག་ནི་སྐད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
 ཏེ་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ཆངས་པའི་སྐད་དང་ལྷན་པར་རིགས་ཀྱི། ཁོ་བོ་ཡང་
 བྱིད་ལ་འགྲོགས་ཏེ་འདོང་ངོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱིད་དེ་སོང་བ་ལས། ཕྱོགས་དེར་ཉེ་བར་
 གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་དེ་ཐོས་ནས་ཡོང་བ་དག་འཁྱུ་རངས་ནས་དད་
 པ་སྟེས་ཏེ། མིག་གཉིས་ཀྱང་རང་བྱེར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་དཔེའི་སྤྱི་མཛོན་སྤུམ་

དུ་མཐོང་ཞིང་། དེར་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་
 བར་གསོལ་བ་དང་། སྟོན་པས་རྒྱུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་རིམ་གྱིས་དག་
 བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ། །དེར་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱན་དགའ་པོས་དེའི་དོན་
 གསོལ་བ་ན། བཀའ་སྩལ་པ། བུམ་ཟེ་ཡོང་བ་འདི་ལ་དུས་འདི་འབའ་ཞིག་དུ་མིག་བྱིན་
 པར་མ་ཟད། འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་མིག་བྱིན་ཏེ། སྟོན་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་བ་གྲངས་
 མེད་པའི་ཕ་རོལ་ན། འཇམ་བུ་གླིང་འདིར་ཡུལ་སྟུག་ལ་ད་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་མིག་
 འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་བྲག་དང་རྩྭ་པ་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་དཔག་
 ཚད་བཞི་བཅུ་ཚུན་ཆད་མཐོང་བས་མཚན་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་ཏེ། འཇམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་
 བུན་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཀྱན་ལ་དབང་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བཅུན་མོ་དང་ཕོ་བྲང་གི་
 སྒྲུལ་ཉི་ཁྲི་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་ཚབ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་
 ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེ་རྩལ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པས། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་གཅིག་པ་
 དང་འདྲ་བར་སེམས་ཏེ། དེའི་མཐུས་དུས་སྟུ་ཆར་བབས་ཤིང་ལོ་ལོགས་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་དོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་དེས་འདི་སྟུམ་དུ། བདག་ཆེ་སྟོན་མའི་བསོད་
 བླམས་ཀྱི་མའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་ཉན་མོད། ཆོ་འདི་ལ་བྱི་མའི་འབྲས་བུ་མ་བསྐྱེད་ན་སྟུག་བསྐལ་བར་འགྱུར་
 བས་བསོད་ནམས་བསགས་པར་རིགས་སོ་སྟུམ་ནས་དགོར་མཛོད་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་
 བཏང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་སྟོན་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་འདྲེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོའོ། །དེའི་ཆོ་མཐའ་འཁོབ་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་ལ་ད་བར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་དེའི་བཀའ་མི་ཉན་ཞིང་ཆོས་མ་ཡིན་
 པས་རྒྱལ་མིང་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་སྟོན་དེ་ལ་སྟོན་པོ་མཁས་པ་སྟོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་ལོ་ད་ར་
 བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནི་གཅིག་དུ་མི་རུང་དོ་ཞེས་གྲོས་བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་
 པར་སྟོན་པོ་དེ་ལ་བྱིར་ཞིང་ཁྱོའོ། །དེ་ནས་སྟོན་པོ་དེས་འདི་ཉིད་མེད་པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས་

གྲོས་བྱས་པ་ལས་གསང་ཤོར་ནས་ཀླུ་པོའི་དམག་གིས་སློན་པོ་དེ་ཉིད་འཛིན་དུ་བྱུང་བ་
 བ་སློན་པོ་དེ་རྟ་མགྲོགས་པ་ལ་ཞོན་ནས་བྱོས་ཏེ་དཔུང་གིས་རྗེས་སྒྲེགས་པ་ན་སློན་པོ་དེ་
 འཕོང་སློན་པ་ཞིག་པས་མི་བཙོ་ལཱ་མདའ་འཕངས་ཏེ་བསང་ནས། ཀླུ་པོ་མིག་འབྱེད་ཀྱི་
 དུང་དུ་བྱིན་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ནས་གཏམ་བྱས་པས་ཀླུ་པོ་ཡང་དགའ་ནས་སློན་པོར་བཅུག་
 བོ། །དེ་ནས་སློན་པོ་དེས་དཔུང་གི་ཆོགས་བསྐྱུས་ཏེ། ཀླུ་ཕྱན་དེ་དབབ་པར་གསོལ་བ་དང་།
 ཀླུ་པོས་ཀྱང་གནང་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔུང་གིས་ཆོགས་བསྐྱུས་པ་ན། གཏམ་དེ་ཀླུ་ཕྱན་
 དེས་ཐོས་ནས་སེམས་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་ལ། ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པའི་བྲམ་ཟེ་མ་
 རུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གྲོས་བྱས་ནས་ཀླུ་པོ་མིག་འབྱེད་དེ་ཕ་མ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་
 ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་ཏེ་སློན་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐོས་ནས། དེའི་མིག་སྤྲོད་སྟེ་བྱིན་ན་དམག་
 ཀྱང་མི་འདྲན་པར་འགྱུར་རོ་སྤྲོས་ནས། ཡུལ་དེ་ན་བྲམ་ཟེ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཀླུ་
 པོའི་སློན་སྤྲོད་དུ་བཏང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་མིག་འབྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྷས་ངན་པ་སྤྱ་ཆོགས་བྱུང་
 ཞིང་། བྲམ་ཟེ་ཡང་མཐར་གྱིས་ཡུལ་དེར་བྱིན་ནས་ཀླུ་པོ་ལ་སློན་སྟེ་ལ་བར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། ཀླུ་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ཞག་བདུན་ནས་སློན་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེའི་བར་
 ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་ནས་ཀླུ་ཕྱན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོང་ལ་སྤྲོས་ནོ། །དེར་ཐམས་ཅད་
 འདུས་ནས་སློན་པོ་དང་། བཅུན་མོ་དང་། ཐོ་བྲང་གི་སྤྲོས་དང་། ཀླུ་ཐུ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོང་བཅས་
 ཀྱིས་སློན་མི་སློན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ཀླུ་ཚབ་ཚུལ་བེམས་བཟང་པོས་ཀྱང་།
 ཀླུ་པོའི་སློན་གྱི་ཚབ་ཏུ་བདག་གི་མིག་སློན་པར་གསོལ་བ་ན། ཀླུ་པོས་ཀླུ་ཕྱན་ལ་
 སོགས་པའི་འཕོར་གྱི་ཆོགས་དེ་དག་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱག་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་རྩལ་ཕྱ་མོ་སྟོང་གྱི་ལུས་དང་མིག་རྒྱུད་ཐོས་ན་ལན་
 འགའ་ཡང་སློན་པར་མ་བྱས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་བཙལ་མ་སྟོང་བར་དེ་དག་རྩལ་
 ཞིང་འཛིག་པར་གྱུར་པས། ད་པེས་ག་ཡི་མིག་འདི་བྱིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུན་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ནམ་ངའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་གྲུབ་ན་ཁྱེད་ལ་ཡང་
ནམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་སྒྱུན་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་ངའི་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་བར་དུ་མ་གཅོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོས་ནས་མི་ཞིག་བཙལ་དེ། དེའི་ལག་ཏུ་བྱི་བྱིན་དེ། ངའི་
མིག་ཕྱངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོས་ནས། དེས་ཀྱང་ཕྱང་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་ལག་ཏུ་བཞག་པ་དང་།
མིག་དེ་ཉིད་ཐོགས་དེ། བདག་གི་མིག་སྒྱུན་པ་བྱིན་པ་འདིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱ་བར་ཤོག་ཅིག་གལ་དེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་ན་བྲམ་ཟེ་ལོང་བས་ངའི་མིག་
ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་བྲམ་ཟེའི་མིག་ཏུ་བཅུག་པས་
དེའི་མོད་ལ་མཐོང་བར་གྱུར་ནས། བྲམ་ཟེས། རྒྱལ་པོའི་སྒྱུན་འདིར་མཐོང་བར་གྱུར་དེ།
མཐོང་བ་འདིས་འཆལ་གྱིས་ཡ་གཅིག་ནི་མི་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་དེ། །རྒྱལ་པོས་ཁོ་བོའི་
མིག་གཉིས་ཁྱེད་ལ་སྒྱུན་པར་བྱས་པས་ཡ་གཅིག་བཞག་ན་སྤར་སྤྲས་པ་དང་འགལ་ལོ་
ཞེས་བསྒྲོས་མིག་ཡ་གཅིག་ཀྱང་སྤར་མ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་དེ་བཅུག་པས་བྲམ་
ཟེའི་མིག་གཉིས་ཀས་མཐོང་བར་གྱུར་དེ། །དེའི་ཆོས་གཡོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲུལ་ནས།
ལྷ་རྣམས་སྟེང་གི་རྣམ་མཁར་ལྷགས་དེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མེ་དྲོག་དང་སྒྲོས་གྱིས་མཆོད་ནས་
ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྟོད་དོ། །བརྒྱ་བྱིན་ཡང་དེར་འོངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པར་དགའ་བའི་ལས་འདིས་ནམ་པར་སྒྲོན་པ་ཅི་ཞིག་འདོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱིས། བསོད་ནམས་འདིས་མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། འདི་ལྟར་མིག་ཕྱང་བས་སྤྲུག་བསྒྲུལ་བར་གྱུར་ན་འགྲོད་པའམ་ཁྱོ་
བའི་སེམས་མ་བྱུང་ངམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། བདག་གི་མིག་སྒྱུན་པ་འདི་ལ་འགྲོད་
པ་ཡང་མེད་ལ། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་བདེན་པར་སྤྲུག་པ་འདིས་
བདག་གིས་མིག་གཉིས་སྒྲོན་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲས་མ་ཐག་ཏུ་སྤར་

བས་ཀྱང་གསལ་བར་གྱུར་བས་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་དགའ་བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཀྱུ་པ་
 བོས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ། ངས་མིག་ཕྱིན་པས་ཁྱོད་ཀྱང་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི། བམ་སངས་ཀྱས་
 པ་ན་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་སྤྱོད་པར་བྱུང་། རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཕྱིར་སོང་
 བྱིག་ ཅེས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་འཁོར་བ་ན། ཀྱུ་པ་ཕྱན་དེས་ཀྱང་
 བསུས་ཏེ། རི་ལྷར་གྱུར་པའི་གཏམ་ཀྱས་པར་བཤད་པས། དེ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་གསུང་ཏེ་ཆོ་འཕོས་
 སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྱུ་པ་པོ་སྤྱོད་འབྱེད་ནི་ད་ཡིན་ལ། ས་ལ་ད་བར་ནི་ལྷས་ཕྱིན་དང་། བྲམ་
 ཟེ་མིག་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་ད་ལྷར་གྱི་བྲམ་ཟེ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤར་ཡང་མིག་ཕྱིན་ད་ལྷར་གྱི་བར་
 དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཕྱིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དགའ་བ་སྤྱད་ནས་མཛོན་
 པར་སངས་ཀྱས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཚུམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་
 ཏོ། །འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་སྤྱད་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་དང་
 ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་ཉན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཀྱུ་པ་པོ་གསལ་བ་ཀྱུ་པ་གྱི་སྟོན་པོ་ཞིག་
 གི་ཆུང་མ་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། ཁྱེད་མཆོན་དང་ལྷན་པ་གཟུགས་བྱུང་དཔེ་
 གླེང་དང་བྲལ་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཏེ་མིང་མི་གདུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྤྱོད་པ་
 བ་སྟོབས་ཀྱང་གྱུད་སྟོབས་པོ་ཆེའི་ཆད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། མི་སྟོང་ཐུག་ཀྱང་ཐུབ་པར་རུས་པ། བམ་
 མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་བ་ཡང་འཕུང་གི་ཟེན་ཅིང་། མགྲོགས་ཁྱོད་ཀྱང་རྟ་དང་བང་མཉམ་
 པར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་ཆོ་ཡུལ་དེ་ན་བྲམ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་གཅིག་སྟོབ་མ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་
 ཏེ་གནས་པ་ལས། ཁྱེད་དེ་ཡང་རིག་བྱེད་སྟོབ་དུ་ཕྱིན་པས་གཞན་གྱི་ལོར་བསྐྱབ་པ་བས་
 དེས་ཞག་གཅིག་བསྐྱབ་པས་བྱང་བར་གྱུར་པས། རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ཐམས་ཅད་ཁོང་
 དུ་ཆུད་དོ། །དེ་ནས་སྐབས་དེར་བྲམ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བདག་
 གཅིག་གི་ཕྱར་གླེབ་གསུམ་དུ་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས། ཁྱེད་མི་གདུང་བ་ཁྱིམ་གྱི་སོ་ཆོས་

ལ་བཞག་གོ། །དེར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆུང་མ་དེ་ཁྱེལ་ལ་ཆགས་ནས་འདོད་པའི་དུས་བཟའ་
པ་ན། བདག་ནི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པས་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆུང་མ་དང་ཉལ་དུ་
མི་རུང་སྟེ་དེ་བས་བདག་གི་ཡང་སྒྲུ་སྟེ་མི་པོ་དེ་སྒྲུས་ནས་དང་དུ་མ་སྒྲངས་པས། བུད་མེད་དེས་
ལའོན་དུ་བཟུང་ནས་བྲམ་ཟེའི་སློབ་དཔོན་དེ་འོང་བའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ། གོས་ཀྱང་དུལ་གཤོང་
ཡང་སྒྲར་མོས་བྲད་ནས། ས་རུལ་གྱིས་གོས་གིང་མ་བབ་པ་ལྟར་ཅང་མི་སྒྲུ་བར་ས་ལ་ཉལ་
ལོ། །དེར་བྲམ་ཟེ་འོང་སྟེ་དྲིས་པ་ན། ཁྱོད་གྱིས་རྟག་དུ་བསྟོད་པའི་མི་གདུང་བ་དེས་ནི་ཁྱོད་
སོང་བའི་འོག་དུ་རྟག་པར་ཁོ་མོ་ལ་ཉལ་བར་བསྒྲུབས་ཏེ། ཁོ་མོས་མ་བརྟའ་བས་གོས་
ཀྱང་འདལ་གཤོང་ལ་མ་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་འདི་འདྲ་བའི་སློབ་མ་ཡོད་པ་ཞེས་
རྟོན་དུ་སྒྲུས་པས། བྲམ་ཟེའི་སློབ་དཔོན་དེ་གིན་དུ་ཁྱོས་ནས། འདི་ནི་སློན་པོའི་སྤྱ་ཆེན་
པོ་སྟོང་བྱའ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་གློ་ལ་བར་མི་རུས་ཀྱི་ཐབས་གིག་བྱའོ་སྒྲུམས་ཏེ། བྲམ་
ཟེ་དེས་མི་གདུང་བ་ལ་དགའ་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ང་ལ་གསང་བའི་ཆོས་གཅིག་སྤྱ་ཡོད་པ་སྟོན་
ཆད་གཞན་ལ་མ་བསྟན་པ་དེ་ད་ཁྱོད་ལ་བསྟན་གྱི། ཁྱོད་གྱིས་ཉིན་ཞག་བདུན་དུ་མི་སྟོང་
གི་མགོ་བོ་ཆོད་ལ་སོར་མོ་རེ་རེ་སྒྲངས་ནས་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་ལུས་ལ་ད་གྱིས་ན། ཆངས་
པའི་ལྟ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། ཆོ་འཕོས་མ་ཐག་པར་ཆངས་པའི་ལྟར་སྒྱུའོ་སྒྲུས་པས།
ཁྱེལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། སྟོག་བཅད་པས་ཆངས་པའི་ལྟར་སྒྱུས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ལགས་
སོ་སྒྲུས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དེས་ཁྱོད་ཁོ་བོའི་སློབ་མ་ཡིན་ན་ཁོ་བོས་བསྟན་པའི་མན་
ངག་མི་ཉན་ཏམ་ཅི་སྟེ་ཡིད་མི་ཆེས་ན་འདིར་མ་འདུག་པར་གར་དགའ་བར་སོངས་གིག་
ཅེས་སྒྱུས་ནས་སྒྱུ་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་གྱི་བཟའ་པའི་རལ་གྱི་གཅིག་ས་ལ་བཅུགས་པ་ན། ཁྱེལ་
མི་གདུང་བ་ཁྱོ་བའི་སེམས་ཆེར་སྒྱུས་ནས། རལ་གྱི་དེ་ཐོགས་ཏེ་སྒྲིའི་བྱེ་རྩལ་དུ་རྒྱགས་
ནས། མི་འཕྲད་ཆད་བསད་པ་དང་། མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུ་བསད་ནས་གཅིག་
གིས་མ་འོང་བར་སོར་མོའི་སྤྱང་བ་བྱས་ཏེ། གཅིག་བཅའ་བས་ཀུན་བྱོས་ཏེ་མ་རྟོན་དོ། །དེ་

ལྷ་མ་ཞག་བདུན་དུ་ཁ་ཟས་མེད་པར་འབྱམས་པ་བྱེད་དེའི་མས་ཐོས་ཤིང་། གཞན་སྤྱི་ཡང་
 དེའི་བྱང་དུ་འགྲོ་བར་མི་ནུས་པས། མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ཟས་ཐོགས་ཏེ་སོང་བ་དང་། མ་དེ་
 ཡང་གསོད་པར་བསམ་ནས་རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་བརྒྱགས་པ་ན། མ་དེས་བྱོད་མཚམས་
 མེད་པའི་ལས་མ་བྱེད་པར་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ན་སོར་མོ་ཉིད་བཅད་ན་མི་རུང་ངམ་ཞེས་སྒྲུས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་མཁྱེན་ནས་དགོ་སྒྲོང་
 གལ་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་དེའི་ཐོགས་སྤྱི་གཤེགས་སོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་མ་དེ་གསོད་པ་
 བཏང་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱགས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ནི་དལ་བུས་གཤེགས་པ་ལ།
 དེས་བང་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བརྒྱགས་ཀྱང་རྗེས་མ་ཟེན་ནས་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོད་ཅིག་ཅིས་བོས་
 སོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱང་མ་ནས། ང་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲོད་ན་བྱོད་མི་སྒྲོད་དོ། །
 ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། སོར་བྱེད་ཅན་གྱིས་རི་ལྷོ་བྱོད་ནི་སྒྲོད་ལ་ཁོ་བོ་མི་སྒྲོད་ཅིས་
 སྒྲུས་པ་དང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་ཞི་ཞིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲོད་དོ། །བྱོད་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལོག་པར་བསྟན་ཏེ། སྤྱིག་པ་ལ་ཡང་
 ཡོད་ཆེས་པས། བྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱང་བསྒྲུས་ཏེ་མི་སྒྲོད་པས། ཉིན་མཚན་དུ་གསོད་པའི་
 ལས་བྱེད་དེ་སྤྱིག་པ་མཐའ་མེད་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོར་བྱེད་ཅན་གྱིས་
 ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲོད་ཅིང་རལ་གྱི་ས་
 ལ་བོར་ནས། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་སོང་དོ། །དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྤྱི་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ལུས་ས་ལ་བརྟུངས་ནས་ཉེས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ཆོས་
 བསྟན་པས་སོར་བྱེད་ཅན་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱུར་ཤོག་གིས་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་མི་རིང་བར་དགྲ་བཙོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་བྱིད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་མི་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱིགས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སོར་བྱེད་གི་མིང་ཐོས་པས་རབ་ཏུ་སྒྲུག་ནས། སྒྲུམ་མ་རྣམས་

ཀྱང་ཐུ་བཅའ་བར་མི་རྒྱས་པས། སྤང་མོ་ཞིག་གི་ཐུ་མི་ཕྱིན་པ་ལ། སྟོན་པས་སོར་ཐེང་
ཅན་ལ། བྱོད་དེའི་དུང་དུ་སོང་ལ། བདག་ཐོག་མ་སྐྱེས་ནས་ད་ཅུ་གི་བར་དུ་མི་གཅིག་
ཀྱང་མ་བསད་དོ་ཞེས་བདེན་པའི་ཆོག་སྟོས་ཤིག་གསུངས། དེར་སོར་ཐེང་གིས་བདག་གི་
མི་དེ་ཅུ་བཀུམ་ན་རི་ལྷོ་རྒྱ་བཀའ་སྟུལ་པ། བྱོད་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་ལས་སྐྱེས་མ་ཐག་
པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སོར་ཐེང་གིས་གོས་ཆགས་བཅོས་ཏེ་བན་སྤང་མོའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་
དེ་སྐད་སྐྱས་པས་བདེ་བར་བཅས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དཔུང་གི་ཆོག་སྟེན་ལན་ལག་
བཞི་དང་བཅས་སོར་ཐེང་ཅན་འཛིན་དུ་ཆས་པ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་གྱི་ཐད་དུ་སྒྲིབ་པ་
ན། དེར་དགེ་སློང་ལུས་ཐུང་ལ་མི་སྟག་པ་དབྱངས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། གཙུག་
ལག་ཁང་ནས་དབྱངས་བྱེད་པ་ཐོས་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཉན་ཅིང་མི་
འགོའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་བལྟ་ཞིང་ཉན་པའི་ཕྱིར་གསལ་རྒྱལ་ཡང་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་སོང་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། དགེ་སློང་དབྱངས་སྟོན་པ་དེ་སྟེ་
ལགས། བལྟ་བར་འཆལ་ཏེ་ཀུར་ཏུ་པ་རྟ་སློང་ཕྱག་བཞི་བཅུ་འབུལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་པ་དང་།
སྟོན་པས་སྟོན་ལ་ཡོན་སྟུལ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཐུང་པར་བྱའོ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་
དགེ་སློང་ཐུང་པ་ནས། ཉ་ཅང་མི་སྟག་ཅིང་ཐུང་ཆེས་པས་པ་ར་གཅིག་ཅུ་ཡང་སྟོན་པའི་
སེམས་མ་སྐྱེས་ཏེ། སྟོན་པའི་སྟོན་སྒར་ཐུས་མོ་བཙུགས་ནས་དགེ་སློང་འདིའི་གཟུགས་
མི་སྟག་པ་དང་དབྱངས་སྟོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་ལགས་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཀའ་སྟུལ་པ།
སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ཐུང་ན་འདས་པའི་འོག་ཏུ། རྒྱལ་པོ་
ཀྱི་ཀྱི་{ཀྱི་ཀྱི་}བྱེ་ཞེས་བྱ་བས་རིང་བསྐལ་རྒྱམས་བསྐལ་ནས་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་པར་བྱས་
པ་ལས། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་བཞིས་སྟོགས་བཞིར་རྒྱ་མིག་བཞི་ཐུང་སྟེ། དེས་ལ་གུ་བཅོས་ནས་
ཤར་བེ་རྒྱུ། སྟོར་གསེར། ལུབ་དཔུལ། ཐུང་དུ་རྒྱ་ཤེལ་དཀར་པོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཞིར་
ཐུར་པས། དེ་ལས་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་ཐུ་བཞིའི་ངོས་རེ་རེ་ལ་དཔག་ཆོད་ལྷ་ལྷ་དང་། འཕངས་

སྤྲུལ་པ་ཚད་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་བརྟེན་པ་ཏེ་དེ་ལ་ལས་དཔོན་བཞི་བསྐྱོས་ཏེ། རོས་
རེ་རེ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་བལྟ་བར་འོང་བ་ན་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ལ་གཅིག་
གིས་མ་ཟིན་པས་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་བཀྲོན་པ་ན་དེ་ཁྱོས་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་ཏེ་
ཅང་ཆེས་པ་འདི་ནམ་ཡང་མི་ཟིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ནན་རྟེན་བསྐྱེད་པས་
ཀྱན་གྱི་ཉིན་མཆོད་དང་བརྟེན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅེར་ཟིན་ཏེ། དེར་སྤྲུལ་གྱི་ལས་དཔོན་
དེའང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས། སྤྲུལ་གྱི་ཉིས་པ་རྒྱམས་བཤགས་ཤིང་། གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་ཞིག་
མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་བཏགས་ནས། བདག་གང་ནས་གང་དུ་སྒྲིམ་གྱང་སྒྲིམ་སྤྲོད་ཤིན་ཏུ་སྒྲན་
པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་དགའ་བར་ཤོག་ཅིག་མ་འོངས་པ་ན་སངས་
རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་ཐུད་ནས་འཁོར་བ་ལས་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་
བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ལས་དཔོན་དེ་ནི་དགོ་སྒྲོང་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཁྱོས་བཞིན་དུ་ཏེ་
ཅང་ཆེས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་ལུས་བྱང་ཞིང་མི་སྤྲུག་པར་གྱུར་ལ། ཕྱིས་དགའ་
བའི་སེམས་ཀྱིས་དྲིལ་བུ་ཐུལ་བས་སྤྲོད་སྒྲན་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ང་
དང་འཕྲད་ནས་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། དེ་ནས་སྤྲུལ་འགྲོ་བར་ཆས་
པ་ན། བཙུམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གར་འགྲོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པར་ལོ་
རྒྱས་ཞུས་པས། སོར་སྤྱོད་ཅན་འདི་ད་ལྟར་ནི་གྲོག་སྤྲུལ་ཡང་མི་གསོད་ན་གཞན་གསོད་
པ་ལྟ་སྒྲོས་གྱང་ཅི་དགོས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཙུམ་པ་ཐོབ་སྟེ་ཉིས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་
ཅད་ཟད་ནས། ད་ལྟ་གནས་ཁང་ན་འདུག་པོ། རྒྱལ་པོ་དང་ཐུད་པར་འདོད་ན་དེ་དང་སྤྲོད་
དོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། སོར་སྤྱོད་ཅན་གྱི་གནས་ཁང་དུ་བཏང་ངོ་། །དེར་སྒྲོ་བྱུང་དུ་ཕྱིན་
པ་ན། བྱང་ནས་ལུད་པའི་སྒྲོ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དངངས་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་ཏེ། །དེར་བཙུམ་
ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན་འཇམ་བུ་གླིང་འདིར་ཡུལ་ལྟ་རྒྱ་
ཁ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ན། བྱ་ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་ཙན། ཟས་སྤྱིན་འབུ་གདུག་པ་འབའ་ཞིག་ཟ་

ཞིང་། ལུས་ཀྱང་གཏུག་པས་རིག་པར་ཉེ་ཡང་མི་བཟོད་པ། གང་དུ་འཕུར་བའི་འོག་གི་
 གྲིབ་མ་ཕོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྲག་ནས་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིད་པ་དེ་ཆལ་
 ཞིག་གི་ནང་ན་ཕྱིན་ནས་གིང་ཁར་འདུག་སྟེ་སྒྲིབ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཆེ་གིང་གི་དུང་ན་གྲང་
 བོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིད་པ་དེས་ཐོས་མ་ཐག་པར་སྒྲག་སྟེ་ས་ལ་འགྲེལ་ལོ། །དེའི་དུས་
 གྱི་བྱ་གཏུག་པ་ཅན་དེ་ནི་སོར་ཐེང་ཅན་དང་། གྲང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཡིན་
 བོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དག་སྤྱོད་སོར་ཐེང་ཅན་འདི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་འབའ་ཞིག་ན་མི་མང་པོ་
 བསང་དེ། ངས་བརྟུལ་བར་མ་ཟད་དེ་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་འང་སོར་ཐེང་ཅན་གྱིས་མི་
 འདི་དག་ཀྱང་བསང་བ་ལས་ངས་བརྟུལ་ཏེ། དག་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་ནི།
 སྟོན་གྱི་བསྒྲུལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་པ་རོལ་ན་འཛམ་གྱི་གླིང་འདིར་ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་པ་ལ་མ་དར་ཞེས་པ་དཔུང་བཞི་དང་བཅས། ཆལ་གྱི་ནང་དུ་རྩེར་སོང་
 བ་ལས། རི་དྲགས་དང་ཐུད་དེ་དེའི་བྱི་བཞིན་བརྒྱགས་པས། རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལུ་ནགས་
 ཆལ་འཕུག་པོར་ཕྱིན་ནས་ཏྲ་ལས་བབ་སྟེ་འདུག་པ་ན། མེང་གོ་མོ་ཞིག་འདོད་ཆགས་གྱིས་
 ཉེན་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་ཐུད་དེ་མཐུག་མ་བཏེག་ཅིང་བསྟེགས་སོ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་འདོད་
 ཆགས་སྟེས་པར་རིག་ནས་འདི་གཅན་གཟན་ཁྱོ་བོ་ཡིན་ཏེ་བདག་གསང་པའི་མཐུ་ཡིད་པས་
 གལ་ཏེ་ཡིད་བཞིན་མ་བྱས་ན་སྟོག་ལ་བབ་བོ་སྟམ་དུ་སྒྲག་བཞིན་མེང་གོ་མོར་འབྲིག་
 པ་སྟེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཡོག་ནམས་ཀྱང་ལྷགས་པས་རྒྱལ་པོ་བསུས་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་བྱིད་
 དོ། །མེང་གོ་མོ་དེ་ཡང་སྒྲུལ་མར་གྱུར་ནས་སྒྲ་བ་ཆང་བ་ན། ལུས་ཐམས་ཅད་མི་དང་
 འདྲ་ལ་རྒྱང་པ་འབའ་ཞིག་ཁྱོ་བོར་ཡིད་པ་ཞིག་བཅས་པས། མེང་གོ་མོས་རྒྱལ་པོའི་ཐད་
 དུ་བསྐྱལ་བ་ན། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་རང་གི་བྱ་ཡིན་པར་གཤམ་ནས་གསོས་ཏེ་མིང་རྒྱང་བཀྱར་
 བཏགས་ཏེ་ཆེར་སྟེས་པ་ན་དཔའ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་དང་པར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་འདས་པའི་འོག་
 ཏུ་རྒྱལ་མིང་ཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བཙུན་མོ་གཉིས་བྲངས་སོ། །

དེར་ཀྱུ་པོ་སྤྱད་ཆེལ་དུ་འཆག་དུ་སོང་བའི་ཆེ་བཅུན་མོ་གཉིས་ལ་བྱེད་གཉིས་ངའི་ཕྱི་ལ་
 མཁུ་གས་པར་འོང་སྟེ་གང་ཐུད་སྟེ་བ་དེ་ལ་ཉིན་བཞིན་དུ་ཅེ་བར་བྱེད་ལ། རྗེས་སུ་ལུས་
 པ་དེ་དང་ཐུད་དུ་མི་གཏུབ་པོ་ཞེས་བྱས་ནས་སོང་བའི་འོག་དུ། བཅུན་མོ་གཉིས་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་ཏེ་བཞོན་པ་ཞོན་ནས་སོང་བ་དང་། ལམ་དུ་ལྷ་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཅུན་མོ་བྲམ་
 ཟེའི་རིགས་དེས་ཐུག་བྱས་པས་རྗེས་སུ་ལུས་ཏེ། ཀྱུ་པོས་ཐུད་དུ་མ་སྟེར་རོ། །བཅུན་མོ་
 དེས་བདག་བྱོང་ལ་ཐུག་འཆལ་བས་ཕྱི་ནས་ཀྱུ་པོས་མ་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་བྱོང་ལ་
 མཐུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ངའི་མགོན་སྐབས་མི་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། ཡིད་ལ་ཀྱུ་པོ་ལ་
 གཞོད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་དུ་སོང་ནས། ཀྱུ་པོ་ལ་བཅུན་མོ་དེས་བདག་ཉི་མ་
 གཅིག་ཅིག་ཅི་དགའ་བར་བགྱིད་དུ་དབང་བར་ཞུས་པས་ཀྱུ་པོས་གནང་ངོ། །དེར་མི་
 མང་པོ་མངགས་ནས། ལྷ་འི་རྟེན་དེ་བཞིག་ནས་ས་ཡང་སྟོམས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 ལྷ་རྟེན་སྤང་བའི་ལྷ་དེ་གིན་དུ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས། ཀྱུ་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བར་བསམ་
 ཏེ་སོང་ཡང་ཕོ་བྲང་བསྐྱུང་བའི་ལྷས་ནང་དུ་མ་བཏང་ངོ། །དེའི་ཆེ་བྲང་སྤང་ཞིག་རི་ལ་
 གནས་པ་དེ་ལ་ཀྱུ་པོ་རྒྱང་བཀྱས་མཆོད་པ་བྱས་པས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་འཕུར་ཏེ་ཕོ་
 བྲང་དུ་འོངས་ནས་ཟས་བཟང་པོ་མི་འདོད་པར་ཐ་མལ་པ་ཅུ་མ་ཟོས་ནས་ཕྱིར་འགོ་བལས།
 ཉིན་གཅིག་བྲང་སྤང་དེ་མི་འོང་བར་གཤམ་ནས་ལྷ་དེས་བྲང་སྤང་གི་གཟུགས་སུ་སྤྱལ་ཏེ་ཕོ་
 བྲང་དུ་འོངས་པ་ན་ཕོ་བྲང་སྤང་བའི་ལྷས་བཀའ་པ་དང་། སྟོན་པོས་ཏེ་ནང་འོང་མི་སྟེར་
 རོ་ཞེས་པ་ཀྱུ་པོས་ཐོས་ནས་ནང་དུ་ཐོངས་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་པས་ནང་དུ་བཏང་ངོ། །དེས་
 རྒྱན་དུ་བའི་ཁ་ཟས་མ་ཟོས་ནས་ཁ་ཟས་འདི་ནི་ཆེས་ངན་གྱི་ད་ཕྱིན་ག་དང་ཉར་སྦྱར་
 ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ་སོང་ངོ། །ཕྱི་ཉིན་སྟེར་གྱི་བྲང་སྤང་དེ་བྱུང་བ་ན་ག་དང་ཉར་སྦྱར་བའི་
 ཟས་སྤལ་བས། དེ་ཁྱོས་ནས་བྱོང་གིས་ང་ལ་བརྟན་པ་འདི་ལྷ་བྱ་བྱས་པས། བྱོང་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་གྱི་བར་དུ་མི་ག་འབའ་ཞིག་བཟ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ཉིན་

གཅིག་རྒྱལ་པོའི་གཡོས་མཁན་གྱིས་ག་གཞན་མ་རྟེན་ནས་འབྲལ་དུ་གི་བའི་བྱིས་པའི་རོ་
 ཞིག་དང་ཕྱད་པས། དེའི་རྒྱང་ལག་བཅད་དེ་གཡོས་སུ་བྱས་ལ་སྒྲོད་སྒྲ་ཚོགས་པ་བཏབ་
 བས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱིན་ནོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་ཚོས་པས་སྒྲར་གྱི་ག་རྒྱམས་ལས་ལྷག་པར་ཞིམ་
 བར་མཐོང་ནས་འདི་ཅིའི་ག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་སོ། །གཡོས་མཁན་སྒྲག་ནས་གདོང་སྒྲད་དེ་གྱོད་
 མི་སྒྲོ་བར་གསོལ་ནས་དྲང་པོར་བཤད་པ་ན་རྒྱལ་པོས། ག་འདི་ལྷག་པར་ཞིམ་པས་ད་ཕྱིན་
 ཆད་ག་འདི་ལྷ་བུ་རྟག་ཏུ་སྒྱུར་ཅིག གཡོས་མཁན་གྱིས་སྒྲན་ཆད་འདི་འདྲ་མི་རྟེན་དོ། །
 རྒྱལ་པོས་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་གསང་བུ་བར་གྱིས་ལ། གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བར་ཡོངས་
 དང་ང་ལ་དབང་ཡོད་དོ། །དེར་གཡོས་མཁན་གྱིས་བྱིས་པ་རྒྱམས་བརྒྱས་ནས་བསང་ཅིང་
 དྲངས་སོ། །དེའི་ཆེ་གྱོང་ཁྱིམ་གྱི་བུ་རྒྱམས་སྒྲོང་པར་གྱུར་པས། སྒྲོན་པོ་རྒྱམས་བཀོས་ནས་
 མཚན་མོར་སྤང་མདོར་མེལ་ཆེ་བྱས་པས། གཡོས་མཁན་གྱི་བུ་རྒྱང་རྒྱ་བ་ཟེན་ནས་རྒྱལ་
 པོ་ལ་ཐུལ་ཏེ་ཆད་པ་གཅོད་པར་གསོལ་བ་ན། ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཅང་མི་སྒྲུ་ལ། ལན་
 གསུམ་པར། རྒྱལ་པོས་ངས་བསྒྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པས། སྒྲོན་པོ་རྒྱམས་དང་འཁོན་དུ་
 གྱུར་ནས། སྒྲོད་མོས་ཚལ་དུ་གསང་དམག་སྒྲས་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱས་བྱེད་དུ་འོང་བ་དང་བཟུང་
 བས་ཉེས་པ་བསྒྲགས་ཏེ་གསོད་པར་ཚུམ་པ་ན། རྒྱལ་པོས་སྒྲར་ནི་ཉེས་ཀྱི་ད་ཕྱིན་དེ་ལྷར་
 མི་བྱེད་པས་གདོང་དུ་རུང་ངམ། སྒྲོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་གནམ་ལ་ཁ་བ་ནག་པོ་བབ་
 པའམ། ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ལ་སྒྲུལ་ནག་པོ་སྒྲེས་ཀྱང་མི་བཏང་དོ། །དེ་ཐོས་ནས་རྒྱལ་པོས། རྒྱང་
 ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཁོ་བོ་བདེ་བར་བསམ་དུ་རྒྱག་ལ་གདོད་སོད་ཅིག དེ་དག་རྒྱང་ཟད་བསྐྱེད་
 པ་ནས། རྒྱལ་པོས་བདག་གི་སྒྲོན་ཆད་དགོ་བ་ཅི་བཀྱིས་པ་དང་། རྒྱལ་སྒྲིད་ཚོས་བཞིན་
 བྱས་པ་དང་། དྲང་སྒྲོང་ལ་སྒྲིན་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུས་
 བདག་ནམ་མཁའ་འཕུར་བའི་སྒྲིན་པོར་གྱུར་ཅིག ཅས་བསྒྲོས་གིང་སྒྲས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིན་
 པོར་གྱུར་ཏེ། སྒྲོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐུས་ང་གསོད་པར་བརྒྱམས་

116

བདག་གིས་བྱས་ནས་བྱིར་ལོག་སྟེ་སྒྱིན་ལོ་སྒྲུལ་པས། དེ་ཉིད་བརྟུན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲུལ་དུ་མི་
དགའ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཞག་བདུན་བྱི་བཤོལ་གྱིས་བཏང་ན། བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་སྒྱིན་པ་
བྱིན་ནས་སྒྲུར་མཆིའོ། །སྒྱིན་པོས་ཁྱོད་བཏང་ན་བྱིར་མི་འོང་ངོ་། །སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་མ་
འོངས་ན་ཡང་ཁྱོད་ལ་སྒྲུང་བའི་མཐུ་ཡོད་དོ་སྒྲུལ་པས་བདེན་སྒྲུལ་སྟེ་བྱིར་བཏང་ངོ་། །ཟུ་ཏ་
སོ་མ་བྱིར་བྱིས་དུ་བྱིན་ཅ་ན། བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་འདུག་པས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་སྒྱིན་པ་བྱིན་
ནོ། །བྲམ་ཟེ་དེས་ཀྱང་ཟུ་ཏ་སོ་མ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྟོག་དང་བྲལ་བར་འགོ་བས་
བྱིར་ཡུལ་ལ་ཆགས་ན་མི་དགའ་བར་ཤེས་ནས། དེ་ལ། བསྐྱལ་བའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་
ན། །གནམ་དང་གྲུང་ཡང་རབ་འབར་ཏེ། །རི་དང་ལྗན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཐལ་
བ་རུལ་དུ་འགྱུར། །ལྗང་དང་གྲུང་དང་ལྗང་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་འཛིག་ཅིང་ཉམས་ཉེས་ཏེ། །
གནམ་དང་ས་ཡང་མེད་འགྱུར་ན། །རྒྱལ་སྤིང་ལྟ་ཞིག་གལ་ཏྲག །སྒྱེ་རྒྱ་ན་དང་འཆི་བ་
ཡི། །འཁོར་བའི་མཐའ་ནི་ཟད་མི་ཤེས། །རི་ཞིག་འདོད་པ་མ་གྱུབ་ན། །ཟུང་ན་གྱིས་ནི་
གཞོད་པར་འགྱུར། །འདོད་པ་སྒྱིན་དུ་རབ་ཆེ་སྟེ། །ཉེས་པ་གཞན་ནས་འོང་བ་མིན། །
ཁམས་གསུམ་སྟུག་བསྐྱལ་བཅས་པ་ན། །ཡུལ་སྤིང་ཡིད་བརྟན་རུང་རེ་སྒྲན། །ཡོད་པ་ཡེ་
ནས་མེད་པ་སྟེ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །དར་བ་ཡོད་ན་རྒྱུད་པ་ཡོད། །
བདེན་པ་ངེས་པར་བརྟུན་འགྱུར་ངོ་། །སོ་སོའི་སྒྱེ་བོའི་མཐའ་ཐོག་དག །སྒྲུ་མ་ལ་ནི་ཀུན་
གནས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་ཅི་ལྟར་སྟོང་བཞིན་དུ། །ཡུལ་གྱི་སྤིང་གྲུང་དེ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གཟུགས་མེད་དེ། །གཏུག་པའི་སྒྲུལ་བཞི་ལ་གནས་ཏེ། །མ་རིག་པ་ལས་
སྒྱེས་པ་ལ། །བདེ་བའི་གནས་སུ་ཀུན་འཛིན་ཏོ། །གཟུགས་ལ་ཏྲག་པའི་བདག་མེད་དེ། །
སེམས་ལ་ཏྲག་པའི་བྱིམ་ཡོད་མིན། །ཡུས་དང་སེམས་ཀྱང་བྲལ་གྱུར་ན། །ཡུལ་སྤིང་ལྟ་
ཞིག་ཡོད་རེ་སྒྲན། །ཞེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་སྒྲུལ་པས་སུ་ཏ་སོ་མས་དོན་ཡིད་
ལ་བསམ་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། རྒྱལ་ཆ་བ་རྒྱལ་པོར་བཏུག་ནས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་བྱི་ཐུག་

བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུང་བར་ཞུས་པས། བརྟུན་ཏེ་
 སྤྱོད་པ་དེ་གསོན་པ་བས་ཤི་བ་འདམ་མོ་གསུངས། དེར་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 གཅིག་ལུ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སོང་བའི་ཆེ་སྒྲིན་པོ་རྒྱུ་བསྐྱུང་བར་མོ་ནས་བཞུགས་པས་
 སྒྲིན་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་དགའ་བའི་མདངས་བཅས་འོང་བར་མཐོང་ནས། རོ་མཚར་དུ་
 བྱུར་ཏེ། བྱོད་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་དྲིས་པས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས། བདག་གི་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་
 བྱིན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཐོས་ནས་ཡིད་ལ་བཅགས་ཏེ་བསམ་བ་བྱུང་བས་འདིར་སྒྲིག་
 བཏང་ཡང་གསོན་པ་བས་དགའ་འོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས། དེར་རྒྱུ་བསྐྱུང་བས། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་
 ཅི་ཞེས་ཐོས་པ་ཁོ་བོ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཤིག་ སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ཆོགས་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་པ་དུ་ཐོས་
 པ་ཡང་སྤྱོད་པས། གཞན་ཡང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྒྲིག་བཅད་གྱི་ཉེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་འདི་རྣམ་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གཅོད་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ། ཐམས་པའི་སེམས་
 རྣམས་རྒྱས་པར་བསྐྱུན་པས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་མགུ་ནས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་
 འཆལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཅོད་པ་སྤྱོད་པ་ཤིང་། རྒྱལ་ལུ་བྱུག་ལུག་ཏུ་བཅུག་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་
 ཡུལ་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་དཔུང་གི་ཆོགས་བཤམས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་བསྐྱུང་བས་
 བསྐྱུས་ནས་ཕྱིར་ཡང་རྒྱལ་པོར་བཅུག་གོ། དེའི་བར་ལ་དྲང་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔོན་པོར་བའི་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ཆང་བས། དེ་ཕྱིན་ཆད་མའི་ཤ་ཡང་མི་ཟ་སྟེ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་པོ་
 ཐུས་སོ། དེའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ཤི་ད་ལྟར་ང་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་བསྐྱུང་བས་དེ་ནི་སོར་སྤྱོད་
 ཅན་དང་། དེ་དུས་ཐོས་པའི་མི་རྣམས་ཤི་ད་ལྟར་སོར་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་བསམ་པའི་མི་རྣམས་
 ཏེ། མི་འདི་དག་གང་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་སོར་སྤྱོད་ཅན་གྱི་བསམ་པར་བྱུར་ལ། ངས་
 ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བ་ལ་བཀོད་པར་བྱུར་ཏེ། གསུངས་པ་དང་། གསལ་རྒྱལ་
 ཀྱིས་མི་འདི་དག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སོར་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་གསོད་
 པར་བྱུར། བཀའ་རྒྱལ་པ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་གངས་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ན། ཡུལ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་

ཀྱལ་པོ་བ་ལ་དར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆུང་ཤོས་ཀྱིས། བདག་གི་ཕུ་བོ་ནི་ཀྱལ་པོར་འགྱུར་གྱི་བདག་གིས་སྤིང་མི་ཐོབ་པས་དབེན་པར་སོང་ནས་དྲང་སྤྱོད་གི་ལམ་བཅལ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་ཡབ་ལ་ཞུས་པས་ཀྱང་གནང་སྟེ་དབེན་པར་སོང་ངོ་། །
དེ་ནས་ལོ་མང་ཞིག་ལོན་པ་ན། ཡབ་ཀྱལ་པོ་ཆེ་འཕྲོས་ནས་ཕུ་བོ་ཀྱལ་སར་བསྐྱོས་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དེ་ཡང་གཤེགས་ཏེ་ཀྱལ་པོ་བྱེད་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས། སྒོན་པོ་རྣམས་གོས་བྱས་ཏེ་སྒྲུལ་ཆུང་བ་ཆོལ་དུ་ནགས་སུ་ཕྱིན་ནས་བཅལ་བས་རྟེན་དེ། དེ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱལ་པོ་བྱ་དགོས་སོ་སྒྲུལ་བ་དང་། དྲང་སྤྱོད་གིས་ཆོག་འདི་ནི་འཛིགས་སུ་བྱུང་སྟེ་ཁོ་བོ་དབེན་པ་འདི་ན་རབ་རྩ་བདེ་སྟེ་ཕྱང་ན་ཅི་ཡང་མེད་ངོ་། །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དུ་ལ་བ་ཡིན་པས་ཀྱལ་པོ་ཡང་གསོད་དུ་འོངས་པས་བདག་གིས་མི་རུས་སོ། །དེར་སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་ལྟར་ནན་གྱིས་ཞུས་པས། དྲང་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་མ་བཟོད་ནས་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་འོངས་སྟེ། ཀྱལ་པོ་བྱས་སོ། །དྲང་སྤྱོད་དེ་ཆུང་དུ་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་མ་འབགས་པ་ལས། སྤིང་འཆོ་ཞིང་བགས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་དང་འབགས་པས་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་ཉིན་མཚན་དུ་འདོད་ཆགས་བག་མེད་པར་སྤྱོད་ཅིང་། ངའི་ཡུལ་མི་ལ་བུ་མོ་ཡོད་པ་རྣམས་བག་མར་བཏང་ན། ལྷ་ར་ང་དང་ལྷད་པའི་འོག་རྩ་བག་མར་ཐོངས་གིག་ཅེས་བྲིམས་བཅས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་གཞིན་རྩ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རིགས་པར་སྤྱོད་ངོ་། །དེའི་ཆེ་བྱུང་མེད་གཅིག་མི་མང་པོ་ཆོགས་པའི་སྒོན་དུ་གཅིར་བུར་ལྷུང་ནས་གཅིན་གཅི་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བག་དེ་ངོ་ཆ་མི་ཤེས་པ་འདིས་ཅི་བྱེད་ཅེས་སྒྲོས་པ་དང་། དེས་བྱུང་མེད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་གྱི་མདུན་དུ་གཅིན་གཅིར་བ་ལ་ངོ་ཆ་ཅི་ཡོད། ཡུལ་འདི་ན་ཀྱལ་པོ་གཅིག་ཕུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་གྱིས་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་དུ་ངེས་སོ། །བྱོད་ཀྱན་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཀྱལ་པོས་མི་རིགས་པ་འདི་འདྲ་བ་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་སྒྲུལ་པས། ཀྱན་ངོ་ཆ་ནས་ཀྱལ་པོ་འདི་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་གོས་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཆོལ་དུ་གསང་དམག་

སྐུ་ལ་པོ་བྱུང་ཐོང་པ་བཟུང་ཞེ། སྒོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སྐུ་ལ་པོ་ཆོས་
བཞིན་དུ་མ་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བསྐྱད་པས་སྐུ་
པོ་གཞན་བཅའ་ནས་ཁྱོད་ཉིད་གསོད་པར་བྱའོ་སྐུས་པས། སྐུ་ལ་པོ་དེ་སྐྱེ་ནས་ཕྱིན་ཆད་
མི་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་བསད་པར་བརྩམས་པ་ན། དེ་སྐོས་ནས། ད་སྒོན་
རིལ་འདུག་ཞེ་འཇིག་རྟེན་ན་མི་དགའ་བ་ལས་ནན་གྱིས་སྐུ་ལ་པོར་བཅུག་ཞེ། ད་ནི་ད་གསོད་
དོ་གར་སྐྱེས་ཀྱང་ཁྱོད་དང་ད་ལྟ་དེ་ཁྱོད་ཀྱང་ངས་གསོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་སྒོན་ལམ་
བཏབ་ཞེ་བསད་དོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དང་སྟོང་དེ་ནི་ད་ལྟར་སོར་བྱེད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དུས་
གྲོས་མཐུན་པར་སྐུ་ལ་པོ་གསོད་པའི་མི་རྣམས་ནི་སོར་བྱེད་གིས་བསད་པའི་མི་རྣམས་ཡིན་
ཏེ་རྒྱ་དེས་རྟག་དུ་གསོད་པར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། ཡང་སྐུ་ལ་པོས་དགོ་སྟོང་སོར་བྱེད་ཅན་
འདིས་མི་འདི་སྟོང་ཅིག་བསད་ན་ད་ལྟར་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་འོག་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟོང་
བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་གསོལ་བ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་བྱས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་ངས་པར་སྟོང་ཞེ། དགོ་སྟོང་འདི་ཡང་ད་ལྟར་གནས་ཁང་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་མི་
བ་སྐྱའི་ཁུང་བུ་ཀུན་ནས་འབར་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་མི་བཟད་པ་སྟོང་ཞིང་འདུག་གོ་ཞེས་བཀའ་
སྤྱུལ་ནས། འཁོར་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱིར། དགོ་སྟོང་གཅིག་ལ་ལྷེ་མིག་བསྐྱར་ནས།
སྒྲིའི་བུ་གར་རྒྱ་གཅིག་གསུངས་པས་དེས་ཀྱང་བཅུག་པ་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་ཁྱོའོ། །དེར་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས་སྐུ་
པོ་དང་འཁོར་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆེ་ཀུན་དགའ་བོས། དགོ་སྟོང་སོར་བྱེད་
ཅན་སྒོན་ལེགས་པ་ཅི་བགྱིས་པས་སྟོབས་རྩལ་ཆེ་ཞིང་བང་མགྲོགས་པར་གྱུར་ལ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་དང་ལྟ་དེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཞེས་གསོལ་བས། བཀའ་སྤྱུལ་བ།
སྒོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྟེང་གི་ཆེ་དགོ་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལས། རམ་
ཞིག་ཁུར་ཐོགས་ཏེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན་མཐུ་རྒྱུང་ཞིང་འགྲོས་བུལ་བས་མགྲོགས་པར་མ་

ཕྱིན་ཏེ། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པར་གྱུར་པ་ན། དགོ་སྤྱོད་དེས། བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མཐུ་
མི་སྤྱོད་དང་མཉམ་ཞིང་མགྲོགས་ཁྱད་བྱ་འཕུར་བ་དང་འདྲ་བར་ཤོག་ཅིག་མ་འོངས་པའི་
དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱག་ཐུབ་པ་འཛིག་ཏེན་དུ་གཤེགས་པ་དང་ཕྱད་ནས་འཁོར་བ་ལས་
གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་དེ་ནི་སོར་ཐེང་ཅན་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོར་བ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱས་པས་སྒྲོན་
པ་བཞིན་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
མངོན་དུ་མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། བཙུན་པས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཅི་རིགས་
པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །འདིས་ནི་སྒྲོག་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྒྲིན་དང་། དམ་ཆོས་
ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བགྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་གྲོགས་
བཟང་ངན་གྱི་ཁེ་ཉེན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྒྲོན་པ་མཉམ་ཡིད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་ན་དབུལ་མོ་བསྐྱེད་དགའ་མོ་
ཞེས་པ་འཆོ་བ་སྤྱོད་མོ་ལ་སྒྲོས་པ་ཞིག་ཡིད་པ་དེས། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་བོ་དུ་མས་
སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་བ་མཐོང་ནས་བདག་གིས་སྒྲོན་གྱི་ལས་
ཅི་ཞིག་བགྱིས་ནས་འདི་ལྟར་དབུལ་བར་གྱུར་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་ཕྱད་ཀྱང་ས་
བོན་མི་བདོག་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཤིང་། ཉི་མ་གཅིག་གི་ཐོག་ཐག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་དོང་ཅེ་
གཅིག་ལས་མ་རྟོག་པས། དེ་ཐོགས་ནས་མར་ཉོར་ཕྱིན་པ་ན་མར་ཆོང་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་
ཞིག་བྱ་དྲིས་པ་དང་། དྲང་པོར་བཤད་པས། དེ་ཡང་དགའ་ནས་མར་ལྷག་པོར་ཕྱིན་ནོ། །
དེར་བསྐྱེད་དགའ་མོ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། བཙུན་ལྷན་འདས་
ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲར་མར་མེ་བཙུགས་ཏེ། བདག་ད་ལྟར་དབུལ་ཐོངས་ཏེ་མར་མེ་རྒྱང་དུ་འདིས་
སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་དོ། །བསོད་ནམས་འདིས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བདག་ཤེས་རབ་
ཀྱི་མར་མེ་དང་ལྷན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་པའི་དྲི་མ་བསལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་

སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། །ཕྱིར་ནང་མར་མེ་གཞན་ཟད་ཀྱང་དབུལ་མོའི་མར་མེ་གཅིག་པུ་མ་
 ཟད་དེ་མར་དང་སྒྲིང་པོ་མ་ཉམས་པར་གསར་དུ་སྤར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ། དེའི་ཉིན་གྱི་
 དུས་འཛིན་པ་འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཡིན་པས། མར་མེ་དེ་ཉིད་གསོད་པར་བརྩམས་
 པ་ན་མ་སོད་དེ། གོས་ཀྱིས་གཡབ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བསད་
 པར་སེམས་ཀྱང་མི་སོད་དེ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱོད་ནུས་པའང་མ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྒྱ་དངས་ཀྱང་སོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མར་
 མེ་འདི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་བསམ་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྤུལ་བ་
 ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས། བསྐྱེན་དགའ་མོ་ལ། ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་བ་གཉིས་
 འདས་ནས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་མཚན་ཡང་མར་མེ་འོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དབང་བཅུ་དང་
 ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བས། སྒྲོན་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་རོ། །དེར་ཀྱན་
 དགའ་བོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། བཀའ་སྤུལ་བ། སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤང་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་བསྐྱེན་དགའ་མོ་འདི་ཁྱིམ་བདག་ཞིག་གི་རྒྱུང་མར་གྱུར་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་སྟུན་དངས་པ་ན་སྤར་དབུལ་མོ་ཞིག་གི་དངས་ཟེན་པས་དེར་
 གཤེགས་ལ། དབུལ་མོ་དེ་ཡང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཁྱིམ་བདག་
 གི་རྒྱུང་མ་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་བསམ་པས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་གིས་སྟུན་དངས་པར་མི་གཤེགས་
 པར་སྤྲང་མོས་སྟུན་དངས་པར་གཤེགས་ཞེས་ཆོག་ངན་སྤྲས་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་བརྟམས་
 སྤྲད་པས་སྟེ་བ་ལྟ་བུརྟེན་པར་དུ་སྤྲང་པོར་གྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་དུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་
 བཅས་བྱོན་པས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་མཚོན་པས། ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱད་ནས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཞིང་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲོན་པོ་དང་། ཡུལ་
 གྱི་སྟེ་པོ་དག་གིས་དབུལ་མོ་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོས་པས་ལྷག་པར་ཡང་དད་

ཅིང་སྒྲོ་བར་འབྱུར་ནས་ཀུན་གྱིས་མར་མེ་སྒྱུར་ཏེ་ཕུལ་བས་རྒྱལ་བྱེད་གི་ཆལ་ཀུན་ཡོངས་
སྒྲུག་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཕུལ་ལོ། །དེར་ཀུན་དགའ་བོ་
ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གི་སྒྲོན་ཕྱིན་ལས་ཅི་ཞིག་བགྱིས་ན། འདི་ལྟ་
ལུང་མར་མེ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅེས་གསོལ་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་སྒྲོན་
འདས་པའི་དུས་ན་འཇམ་ལུ་སྤྱིང་འདིར། རྒྱལ་པོ་བ་སི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུལ་ དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གཙུག་ལུན་ཅེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་
པ་ན་ཡབ་རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་དངས་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་
གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྒྲོན་གསོལ་ལོ། །དེའི་ནང་ན་དགོ་སྤྱོད་འཕགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་
བྱ་བ་ཞིག་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་མར་མེ་སྒྱུར་བའི་ཡོན་བདག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་
ཏུ་གྲོང་དུ་རྒྱ་ཞིང་། སྒྲེ་པོ་མང་པོ་ལས་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་། མེ་མར་དང་སྤྱིང་པོ་བསྐྱངས་
སོ། །དེར་རྒྱལ་པོའི་ལུ་མོ་ཐུབ་པ་ཞེས་པས་མཐོང་ནས་དགོ་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པ་དང་།
དགོ་སྤྱོད་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་བསྟན་པས། ལུ་མོ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་དགོ་སྤྱོད་དེ་ལ། ད་
ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་འགོ་མི་དགོས་གི་མེ་མར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཁོ་མོས་སྒྱུར་གྱིས་ཡོངས་ཤིག་སྒྲུས་
པས། དགོ་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེ་ཕྱིན་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་
དེ་ནས་སྤངས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་ཕུལ་ནས། ཀུན་ལ་ཕན་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་
བསྐྱེད་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གི་དགོ་སྤྱོད་དེ་ལ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་བ་གངས་
མེད་པ་འདས་ནས་མཛོན་པར་འཆང་རྒྱ་སྟེ་མཚན་ཡང་མར་མེ་མཛད་ཅེས་བྱ་བར་འབྱུར་
རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེར་རྒྱལ་པོའི་ལུ་མོས་ཐོས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བའི་མར་
མེ་ནི་བདག་གིས་སྒྱུར་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་དེས་བསྐྱལ་བ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ན་བདག་
ལ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །སྒྲུལ་དུ་བསམ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་དོན་དེ་
དུང་པོར་གསོལ་བ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས། ལུ་མོ་ཐུབ་པ་ཁྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་

བསྐྱལ་པ་གང་མེད་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་འདས་ནས་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་སྟེ། མཆོན་ཡང་
 བུ་ཁྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུལ་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེར་བུ་མོ་འང་རབ་ཏུ་དགའ་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་
 དགོ་སྟོང་འཕགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་སྟོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཡིན་
 ལ། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཐུབ་པ་ནི་ད་ལྟར་ང་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མར་མེ་ཐུལ་བས་བསྐྱལ་པ་གངས་
 མེད་པའི་བར་དུ་ལྟ་དང་མི་ཡི་གནས་ན་བསོད་ནམས་སྟོང་སྟེ་གཟུགས་ཀྱང་གཞན་ལས་
 འཕགས་པར་བཟང་ཞིང་། ད་ལྟར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་མར་མེ་མང་པོ་དང་
 ལྟན་པར་གྱུར་ཏོ་གསུངས། འདིས་ནི་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། ཉེན་ལ་མར་མེ་ཐུལ་
 བ་དང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕན་ཡོན་བྱུང་པར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུད་སྤངས་པའི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་ན་
 བྱིམ་བདག་པོ་ཤི་རི་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐུག་ཅིང་ལོངས་སྟོང་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ། ཐུ་
 བ་ཤི་ཅ་ར་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲོང་བྱིར་དུ་ཅི་
 ཞིང་སོང་བ་ལས། རིགས་ངན་གྱི་བུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཆགས་ཏེ་ཕ་མ་
 ལ་དེ་ཉིད་ཆུང་མར་ལེན་པར་གསོལ་བ་ན་ཕ་མས་བདག་ཅག་ཆོ་རིགས་བརྩོན་པ་ཡིན་
 པས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟོགས་ཀྱང་མ་ཉན་ནས་བུ་མོ་དེ་སྟོང་དུ་བཏང་བ་ན་དེའི་ཕ་མས། གལ་
 ཏེ་བདག་གི་དམག་པར་བྱ་ན་གྲུ་གར་དང་ཅེད་མོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་གྱིས་
 ཤིག་སྤྲོས་པས། དེས་ཀྱང་སྤངས་ནས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་རོལ་མོ་བ་བྱས་པས།
 ཐུག་འཛེགས་ལས་ལྟོང་ནས་སྤྲོ་སྤྲུགས་འབྱིན་པ་ལ་འཕགས་པ་མོ་འཕགས་ཀྱི་བུས་བར་སྤང་
 བས་ཐུག་གིས་བཟུང་ནས་བྱོད་ལུས་སྟོག་མ་ཡལ་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་ངས། འོན་ཏེ་ས་ལ་ལྟོང་ཏེ་
 བུ་མོ་ཆུང་མར་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། དེས་སྟོག་མ་ཡལ་ན་ཆུང་མ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་
 སྤྲོས་པ་དང་བདེ་བར་ས་ལ་བཞག་པས། བྱི་འཕྲུལ་དེ་དགའ་ནས་མོ་འཕགས་ཀྱི་བྱི་བཞིན་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་བྱིན་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བུས་ཤིང་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་རྒྱན་
 དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བས་སྟོན་པས་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟོན་
 པར་རྫོགས་ན་བཅོན་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་། དག་སློང་དེ་ཡུལ་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤེལ་བྲིམ་བདག་ཞིག་གི་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་
 ལུ་མོ་ལ་ཆགས་ཏེ་འབྲིག་པ་སྤྱད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་པོས་གསོད་དུ་བཅུག་པ་ན་འང་མོང་
 འགལ་གྱི་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་བྱར་གྱུར་པས་སྒྲོག་བཏོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་
 དག་སློང་འདི་ཡིད་གཞུངས་ཤིང་ཟག་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་སྟོན་འདས་པའི་དུས་
 ཡུལ་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤེལ་བྲིམ་བདག་གཅིག་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་གིས་བསོད་སྟོམས་སློང་
 པ་ལས། བྲིམ་བདག་དེས་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ཏེ། ཆོས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་དང་། དེའི་
 ཆོ་རང་སངས་རྒྱས་དེས་ཆོས་བསྟན་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ནམ་མཁའ་ལ་
 བསྐྱར་ནས་འཁུར་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བྲིམ་བདག་དེས། སྒྲེས་བུ་དེའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཐུ་
 བྱི་ཆེན། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་མི་རྒྱས་པ་ལྷ་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འཕགས་པ་དང་
 བྱད་དེ། སྒྲེས་བུ་འདི་བས་ལྷག་པར་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཤོག་
 ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་གཞུངས་ཤིང་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 ལུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། འདིས་ཀྱང་སྒྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་བྱད་པར་
 སོགས་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་ན་བུམ་ཟེ་བྱིན་ཏེ་ལོ་བྱ་ག་
 ཞེས་པ་བུ་ནི་མེད་ཅིང་། ལུ་མོ་བདུན་ཡོད་པ། རབ་ཏུ་དབུལ་ཞིང་རྒྱུང་མ་དང་། ལུ་མོ་དང་།
 མག་པ་དག་གིས་ཀྱང་གསེ་བར་བྱེད་པ་ལས། ནམ་ཞིག་ཞིང་བར་རན་ནས་བྲིམ་མཆོས་
 ཤིག་ལས་བ་ཡང་ཞིག་གཡར་བ་ཡང་པོར་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ལ། རྒྱུང་མ་ནས་

དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཤིང་དུང་ན་དབང་པོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་བདེ་བར་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་
 བྲམ་ཟེས་བསམ་པ། དག་སྤྱོད་གོ་ཏེ་མ་ནི་རབ་ཏུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཆུང་མས་སྤྱོད་
 བ་ཡང་མེད། ལུ་མོ་ངན་པ་དང་མག་པས་གཅོས་པ་ཡང་མེད། ཞིང་བརྒྱ་རན་ཏེ་གྲང་གཡར་
 ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། ལྷ་ངན་མེད་དོ་སྟུང་མོ། །དེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཁུན་ཏེ། བྱོད་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བར་དགའ་འཇམ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། བྲམ་ཟེས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གནང་ན་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་དོ་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 འོངས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཏེ་དག་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ནས་ཆོས་
 བསྟན་པས་དག་བཙུག་པར་གྱུར་ཏེ། །དེར་ཀུན་དགའ་པོ་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ། བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྲམ་ཟེ་འདི་ད་ལྷར་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་
 ཀྱང་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་ཞིང་བདེ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་
 བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཆུལ་པོ་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཆུལ་སྤྱོད་ཆོས་བཞིན་དུ་འཆོའོ། །
 དེའི་ཆོ་ལུལ་དེ་ན་བྲམ་ཟེ་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་དཔུལ་ཞིང་ཐོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བྱིས་
 བདག་གཞན་ཞིག་ལས་གྲང་ཞིག་གཡར་ཏེ་ཉིན་པར་སྤྱད་ནས་ལུང་མོ་དེའི་བྱིས་དུ་བཏང་
 བས་སྤྱོད་ནས་དེ་གཉིས་ཚུང་པར་གྱུར་ཏེ་ཆུལ་པོའི་དུང་དུ་འོང་བ་ན། ལམ་དུ་མི་གཞན་
 ཞིག་གིས་ཏྲ་ཆོད་མ་ཞིག་བྱོས་པ་ལ། དེ་མ་བཏང་ཞེས་སྒྲུས་པས་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་དོ་འཕངས་
 པས་ཆོད་མའི་རྒྱང་པ་བཅག་པས། དེས་ཀྱང་ཆུར་ཤོག་ཆུལ་པོའི་དུང་དུ་འདོང་ཞེས་སྒྲུས་
 སོ། །དེ་དག་དེར་སོང་བ་དང་དབྱུག་པ་ཅན་བྱོས་པར་བཅུམ་སྟེ། ཅིག་པ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ན་
 མཆོངས་པས་ཐགས་འཐག་པའི་ཐགས་པ་ཞིག་གི་སྤྱོད་དུ་ལྷང་ནས་དེ་ཆོ་འཕོས་པ་དང་། དེའི་
 ཆུང་མས་དབྱུག་པ་ཅན་བཟུང་ནས་ཆུལ་པོའི་དུང་དུ་བྱིད་དོ། །ལམ་དུ་ཆུ་གཏིང་ཟབ་ཅིག་
 གི་ནང་ནས་ཤིང་མ་ལན་ཞིག་སྤྱུང་ལ་ནས་བཟུང་སྟེ་འོངས་པ་ལ། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་ཆུའི་
 གཏིང་ཇི་ཅུམ་ཟབ་དྲིས་པ་དང་ཆུའི་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞེས་སྒྲུས་པས་སྤྱུང་ཆུར་སྤྱུང་སྟེ་མ་རྟོད་

པས་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་དུ་འོང་ངོ་། །དེ་ནས་དབྱུག་པ་ཅན་ལུས་ངལ་ཏེ་ཆང་འཛོང་གི་
 བྱིས་དུ་སོང་སྟེ་ཆང་སྒྲངས་པ་དང་ཆང་འཛོང་བ་དེ་ལ་བུ་པོ་བཅས་པ་གོས་གྱིས་གཡོགས་ཏེ་
 བསྐྱལ་བའི་སྟེང་དུ་བསྐྱད་པས་དེ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ན། དེས་བུ་བསད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་
 རྩེ་དུ་འོང་ངོ་། །དེ་དག་སོང་བའི་ལམ་དུ་བྱིང་ག་གོ་ཏ་ཀ་དེ་ལ་བུ་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་པ་དེས།
 དབྱུག་པ་ཅན་ལ་བྱོད་རྒྱལ་བུའི་རྩེ་དུ་འགོ་ན། བདག་བྱིང་ག་ཞན་གྱི་སྟེང་ན་འདུག་ཆེ་
 སྐད་མི་སྟན་ལ། འདིའི་ཁར་འོངས་པ་ན་སྐད་སྟན་ཞིང་ངོ་མཚར་ན་དེའི་རྒྱ་ཁུས་བྱིག་ ཡང་
 སྐྱལ་ཞིག་གིས་བདག་ཁུང་ནས་བྱིར་འབྱུང་བའི་ཆེན་བདེ། སྐར་འདུག་པའི་ཆེན་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་ན་དེའི་རྒྱ་རྒྱུས་བྱིག་ ཡང་བག་མ་གསར་པ་ཞིག་གིས། བམ་ཁོ་མོ་པ་མའི་བྱིས་ན་
 འདུག་པའི་ཆེ་གྱིས་པོའི་བྱིས་འདོད་ལ། བྱིས་པོའི་བྱིས་ན་འདུག་པའི་ཆེ་པ་མའི་བྱིས་འདོད་
 བ་དེ་ཅིའི་བྱིར་ཁུས་བྱིག་ཅེས་སྒྲུལ་སོ། །དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་རྩེ་དུ་བྱིན་ནས་བྱུག་འཛལ་
 ཏེ། དེ་དག་གིས་ཚུང་པའི་དོན་རྒྱུ་སྒྲུལ་པ་ན། རྒྱལ་པོས་དབྱུག་པ་ཅན་ལ་བྱོད་གྱིས་
 བྲུང་གཡར་རམ། གཡར་རོ། །འོ་ན་བྱིར་བྱིན་ནམ། བྲུང་བདག་གིས་མཐོང་བར་བྱིན་
 ཏེ། །ཁས་ཆེག་གིས་ནི་མ་གཏོང། རྒྱལ་པོས་སྒྲུལ་པ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བྲུང་བྱིན་ཏེ་མ་
 སྒྲུལ་པ་ལྟེ་ཆོད་ཅིག བྲུང་བདག་གིས་བྲུང་འོང་བར་མཐོང་ནས་མ་བཏགས་པས་མིག་
 བྱུངས་བྱིག་ བྲུང་བདག་གིས། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བདག་གི་བྲུང་སྟོན་པ། གཉིས་
 སུ་བདག་གི་མིག་བྱུང་བ་བས་དབྱུག་པ་ཅན་རྒྱལ་པོར་གྱུར་གྱུང་སྟེ། །མི་གཅིག་གིས།
 ལྟ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བདག་གི་རྟ་ཆོད་མ་བཀུམ་མོ། །རྒྱལ་པོས་དབྱུག་པ་ཅན་ལ་རི་ལྟར་
 བསད་དེས་པས། བདག་ལམ་དུ་ཁྱུགས་པའི་ཆེ་མི་འདིས་རྟ་མ་གཏོང་ཞིག་ཟེར་བས་བདག་
 གིས་དོ་ཞིག་འཕངས་པས་རྟ་གུམ་མོ། །རྒྱལ་པོས། རྟ་བདག་གི་རྟ་མ་གཏོང་སྒྲུལ་པས་ལྟེ་
 ཆོད། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་བཀག་པར་དོ་འཕངས་པས་ལག་པ་ཆོད་
 ཅིག རྟ་བདག་གིས། གཅིག་ཏུ་བདག་གི་རྟ་བསད། གཉིས་སུ་བདག་གི་ལྟེ་བཅད་པ་བས་

དབྱུག་པ་ཅན་ཀྱུ་ལ་ཡང་སྒྲུའོ། །ཤིང་མཁན་གྱིས། འདིས་བདག་ལ་ཆུའི་གཏིང་རི་ཅམ་ཟབ་
 དྲིས་པས་སྟེ་ཆུར་ཤོར་རོ། །ཀྱུ་ལ་པོས། རྩ་མེ་ཁྱིམ་གྱི་ཡུལ་པ་ཐོག་རིགས་པ་ལ། ལ་
 བས་ཁྱིམ་བཞིན་གཏམ་སྒྲུས་པས་ཤིང་མཁན་གྱི་མདུན་སོ་གཉིས་ཕྱུངས་ཤིག དབྱུག་པ་ཅན་
 གྱིས་དྲིས་པས་སྟེ་ཆོད་ཅིག ཤིང་མཁན་གྱིས། གཅིག་ཏུ་བདག་གི་སྟེ་ཆུ་སྟོར་གཉིས་སུ་སོ་
 བཅག་པ་བས་དབྱུག་པ་ཅན་ཀྱུ་ལ་བར་གྱུར་གྱིང་སྒྲུའོ། །ཆང་འཆོང་མས་འདིས་བདག་གི་
 ལུ་བསད་དོ། །དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བདག་ངལ་བས་ཆང་སྒྲོང་དུ་སོང་ནས་སྟན་ལ་མ་བཞུགས་
 པར་འདུག་པས་འོག་ན་ལུ་ཡོད་པར་མ་ཆོར་བར་གུམ་མོ། །ཀྱུ་ལ་པོས་སྒྲུས་པ། ཆང་འཆོང་
 མ་ཁྱོད་ལུ་སྒྲོར་བསྟལ་ལ་གོས་གྱིས་མི་མཐོང་བར་གཡོགས་པས་ཉེས་སོ། །དབྱུག་པ་ཅན་
 སྟན་ལ་མ་བཞུགས་པར་འདུག་པས་ཉེས་ཀྱི་དབྱུག་པ་ཅན་ཁྱོད་འདིའི་ཁྱོ་བྱོས་ལ་ལུ་ཡོད་
 པར་གྱིས་ཤིག ཆང་འཆོང་མས་གཅིག་ཏུ་བདག་གི་ལུ་བསད། གཉིས་སུ་ན་བདག་གི་ཁྱོ་
 བྱེད་པ་བས་དབྱུག་པ་ཅན་ཀྱུ་ལ་བར་གྱུར་གྱིང་སྒྲུའོ། །ཐགས་པའི་ཆུང་མས། འདིས་བདག་
 གི་ཁྱོ་བཀུམ་མོ་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་བདག་དག་མང་བས་འཛིགས་ཏེ་ཕྱིག་པ་ལས་བཀུལ་ནས་
 བྱོས་སྟམ་པས་ཕག་ན་མི་ཡོད་པ་མ་མཐོང་སྟེ་གུམ་མོ། །ཀྱུ་ལ་པོས་སྒྲུས་པ། སོང་ལ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་ཁྱོ་བྱོས་ཤིག དེས་སྒྲུས་པ། གཅིག་ཏུ་བདག་གི་ཁྱོ་བསད། གཉིས་སུ་འདིས་ཁྱོ་
 བྱེད་པ་བས་དབྱུག་པ་ཅན་ཀྱུ་ལ་བར་གྱུར་གྱིང་སྒྲུའོ། །དེ་དག་སོ་སོར་ཞལ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཅད་
 དེ་དབྱུག་པ་ཅན་ཉེས་པ་གུན་ལས་ཐར་རོ། །ཀྱུ་ལ་པོ་དེའི་དུང་ན་ལུང་མེད་གཉིས་ཤིག་ལུ་
 གཅིག་ལ་ཆོད་པ་ན། ཀྱུ་ལ་པོ་སྟོ་མཁས་པས་བཞུགས་ནས་ལུང་མེད་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་
 བསྒྲུའོ། །ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ལག་པ་རེ་རེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དྲོངས་ལ་གང་གིས་ཐོབ་པ་དེས་
 ལུ་ཁྱིམ་ཅིག ལུང་མ་མ་ཡིན་པ་དེས་ལུ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་མེད་པས་སྒྲུང་གིས་མ་དོགས་ཏེ་མཐུ་ཅི་
 ཡོད་པས་དྲངས་སོ། །མ་གང་ཡིན་པ་དེས་དལ་གྱིས་འདྲན་པས་དེའི་ལུ་ཡིན་པར་བྱས་ཏེ་
 ལུ་ཁྱིམ་རོ། །དེ་ནས་ཡང་མི་གཉིས་ཀྱིས་རས་ཡུག་གཅིག་ལ་ཆོད་ནས་ཀྱུ་ལ་པོའི་དུང་དུ་

ལྷགས་པ་ན། ཞལ་ལྷེ་གོང་བཞིན་དུ་བཅད་དོ། །དེ་ནས་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐར་
གྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས། སྐལ་དེ་ལ་ཁྱོད་མི་ཁྱོད་ཞིང་བཀྱིས་པས་ཁྱུང་ནས་
ཕྱིར་འབྱུང་བའི་ཆེ་བདེ་ལ། ཕྱིར་ཁྱུང་ནས་ཁ་ཟས་མང་དུ་བློས་པ་དང་བྱ་རྒྱུ་ལས་གཅིས་
པས་ཁྱོད་ཁྱོས་ནས་སྒྲོམ་པར་གྱུར་པས་སྐར་འདུག་པའི་ཆེ་ཁྱུང་བྱར་ཐོགས་ནས་སྐལ་བསྐྱེད་ལ་
ལོ། །ཁྱོད་ད་ལྟེ་ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་ལ་མི་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་བདེ་བར་
འདུག་གོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག བ་ཆུང་ག་ཞོན་རུ་མ་དེ། ཁྱོད་པ་མའི་ཁྱིམ་ན་མཛའ་བོ་ཞིག་འདུག་
སྟེ། གྱོས་པོའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཆགས་ནས་པ་མའི་ཁྱིམ་དུ་འགོ་འདོད་ལ་པ་
མའི་ཁྱིམ་དུ་འདུག་ཆེ་མཛའ་བོས་སྒྲོ་སྟེ་ཁྱོ་ལ་ཆགས་པས་གྱོས་པོའི་ཁྱིམ་དུ་འགོ་འདོད་པ་ཡིན་
པས། གནས་གཅིག་སྒྲོངས་ལ་གཅིག་ལེགས་པར་བྱངས་ཤིག་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཞོན་པ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག བྱ་རོག་གི་ཕྱིན་དེ་ལ་ཤིང་དའི་དུང་ན་གསེར་ཡོད་པས་
ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་སྟན་ལ། ཤིང་ག་ཞོན་གྱི་དུང་ན་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྐད་མི་སྟན་ནོ་ཞེས་གྱིས་ཤིག
རྒྱལ་པོས་དབྱུག་པ་ཅན་ལ་སྐས་པ། ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་ངས་བཏང་དོ། །ཁྱོད་
ནི་དབུལ་གྱི་ཤིང་གི་འོག་ན་གསེར་གྱི་གཏེར་ཡོད་པ་བརྟོགས་ལ་ཁྱིམ་ཅིག་དེར་དབྱུག་པ་
ཅན་གྱིས་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཁྱེད་ཤིང་དུང་གི་གཏེར་ཡང་སྒྲངས་པས་བདེ་བར་གྱུར་དོ། །
དའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་ནི་ང་ཡིན་པ། བྲམ་ཟེ་དབྱུག་པ་ཅན་ནི་བྲམ་ཟེ་ཕྱིན་ཏེ་ལོ་
ལྷ་ཤ་ཡིན་ནོ། །ངས་སྒྲོན་ཡང་སྐལ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐར་པར་བྱས་ཏེ། དེ་པོ་ཆེ་ཕྱིན་ནས་
བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་བྱས་ལ། ད་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སྐལ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐར་
པར་བྱས་ཏེ། ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་དེ་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཕྱིན་ནོ་གསུངས། འདིས་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་དང་། རྩོད་པའི་ཞལ་ལྷེ་ཆོས་
ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པའང་ཡིན་ནོ།

༥ ཡང་སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཡུལ་དེ་ན་བྲམ་ཟེ་ཤིན་ཅིར་ཞེས་བྱ་བ་

ཆོ་རིགས་བཅུན་ཞིང་ལྷག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བྱ་མེད་ནས། ལྷོན་པ་དྲུག་ལ་དྲིས་ཀྱང་བྱ་མེད་
 བར་ལུང་བསྟན་པས་ཤིན་ཏུ་མྱ་ངན་གྱིས་ལོན་པ་ན་བྲམ་ཟེ་དེའི་ཆུང་མ་དག་སྤོང་མ་ཞིག་
 དང་བཤེས་པས། དེས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་ཤིག་དང་ལུང་ལྷོན་པར་འགྲུལ་རོ་སྤྲོས་པས།
 བྲམ་ཟེ་དགའ་སྟེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱར་ཕྱིན་ཏེ་ཞུས་པ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་བྱོད་ལ་བྱ་ཡོད་པར་འགྲུལ་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་ཡང་ལྷན་ལ། ཆེར་སྤྲོས་ནས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་འགྲུལ་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེར་བྲམ་ཟེ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་
 བས། བྱ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ལྟ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་སྤྲོ་སྟེ་སྤྲོག་བསྐྱེད་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོས་ནས།
 ལྷོན་པ་འཁོར་དང་བཙས་པ་སངས་ཀྱི་གདུགས་ཆོད་ལ་སྤྱན་དྲངས་སོ། །ཕྱི་ཉིན་གདུགས་
 ཆོད་ལ་བབས་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྱིམ་དུ་གཤེགས་ནས་བསོད་སྟོམས་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷོན་
 པ་འཁོར་བཙས་སྤྲར་གཤེགས་པ་ན། ལུ་མིག་གཙང་མ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་བཞུགས་ནས་བྱུས་
 ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་ན། སྤྱི་ལུ་ཞིག་དེར་འོངས་ནས། ཀྱུན་དགའ་བོ་ལས་ལྷུང་བཟེད་བྱང་བ་
 དང་། བཙག་གིས་དོགས་ནས་མ་བྱིན་པས། ལྷོན་པས་ལྷུང་བཟེད་སྤྱི་ལུ་བྱིན་ཅིག་གསུངས།
 དེར་བྱིན་པ་ན། སྤྱི་ལུ་དེས་ཤིང་གི་ཁ་ནས་སྤྱང་ཅི་བྱངས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་བཀའ་ནས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ལ་སྤྲུལ་ལོ། །དེར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིན་བྱའི་རོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་ཅིའི་
 རང་གི་མི་གཙང་བ་སོལ་ལ་ཆུ་གང་མོ་དང་སྤྱོར་ལ་དྲོངས་ཤིག་གསུངས་པས། དེས་དེ་ལྟར་
 སྤྱར་ནས་སྤྲུལ་བ་ན། ལྷོན་པས་བཞེས་ཤིང་། དག་འདུན་རྒྱམས་ལ་ཡང་བགོས་ཏེ་བྱིན་
 པས་ཐམས་ཅད་དོམས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱི་ལུ་དེས་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ།
 མཆོངས་པ་དང་གར་བྱེད་པས། གཡངས་སུ་ལྷུང་སྟེ་ཆོའི་དུས་བྱས་ནས། དེ་མ་ཐག་པར་
 བྲམ་ཟེ་དེའི་བྱུར་སྤྲོས་ཏེ། རྒྱལ་བཙས་པ་ན་བྱིམ་གྱི་ནང་ན་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱང་ཅིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་པས། མིང་སྤྱང་ཅི་མཆོག་ཅེས་བཏགས། དེར་ཆེར་སྤྲོས་
 པ་དང་ལ་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་གྱང་ཐོག་མར་མ་གནང་བ་ལ་སྤྲོས་ནན་གྱིས་ཞུས་

པས་སྒྲུབ་སྟོན་པས་གསུངས་པ་དྲན་ནས་གནང་ངོ། །དེར་སྤྱུང་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འོངས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་དང་། སྟོན་པས་ཚུར་གྲོག་
གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་དགོས་སྤྱོད་
དག་དང་ཕན་ཚུན་གྲོང་སོགས་སུ་རྒྱ་བའི་ཆོ་གལ་ཏེ་སྒྲོམ་མམ་ངལ་ན་ནམ་མཁའ་ལྟར་
བཟེད་བོར་བ་སྤྱང་ཅིས་རང་གང་སྟེ་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེར་ཀུན་
དགའ་བོ་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིམ་པ་ན། སྒྲུབ་ཏུ་འགྲམ་དུ་སྤྱང་ཅི་ཕུལ་ཏེ་གི་
བའི་སྤྱུང་དེ་ནི་སྤྱང་ཅི་མཆོག་འདི་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
སྤྱང་ཅི་ཕུལ་བས་བྲམ་ཟེའི་ལུས་སྟེས། གཟུགས་བྱད་བཟང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཟག་
བ་ཟད་པར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་དགོས་སྤྱོད་འདི་ཉིད་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་འོད་སྤྱང་
འདིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་དགོས་སྤྱོད་གསར་ཞུགས་གཞོན་ནུ་ཞིག་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་དགོས་སྤྱོད་
ཞིག་ཡུར་བ་ལ་མཆོང་བར་མཐོང་ནས། བྱེད་ནི་རབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱུང་དང་འདྲའོ། །ཞེས་སྒྲུལ་
པ་ན། དགོས་སྤྱོད་དེས། བྱེད་ང་མ་འབྱུ་ཞིག་ང་ནི་མིང་ཅམ་གྱི་དགོས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་
སྤྱོད་གི་འབྲས་ལུ་བཞི་ཡང་ངས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞོན་ནུ་དེ་སྤྱངས་ནས་ཞབས་
ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་འགྱོད་ཆངས་བྱས་སོ། །དེར་འགྱོད་ཆངས་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་
བར་མ་སྟེས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ་ལ་འབྲས་པས་སྟེ་བ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་སྤྱུང་སྟེས་
གིང་། དེའི་ཆོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱངས་པས་ང་དང་ཐུན་ནས་བཀྲམ་པ་བཞིན་
དུ་སྟུག་བསྐལ་ཀུན་ཟད་དོ་གསུངས། འདིས་ནི་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ངག་གི་ཉེས་
པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་ལུ་བསྟན་པ་སྟེ། རྟག་ཏུ་སྒྲོ་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་བག་ཡོད་པ་
ལ་གནས་པར་བྱའོ།

༥ ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་གོ་ས་ལ་ན། བྱིམ་
བདག་དམ་གིང་ཅིར་ཞེས་པ་ཆེ་ཞིང་བཅོན་ལ་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་བ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ།

ཁྱེད་ལྟ་ན་སྤྱད་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། མིང་དན་བྱི་ལ་ཞེས་པར་བཏགས། དེ་ཉིད་ཆེར་
 སྒྲིལ་ཏེ་ཕ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བྱིས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ན། ཁང་བྱིས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲི་
 བདུན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཡོད་བྱུང་གི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་
 ཆེ་ཀྱི་པོ་གསལ་ཀྱི་ཀྱི་ཕུ་བུ་རྒྱུ་བྱ་བ་ཚད་ནད་གིས་ཐེབ་པ་ལ་སྒྲན་པ་རྣམས་གིས་
 ཅན་གོར་ཤི་ཤའི་ལྷ་གསལ་ལས་བཀྱས་ན་ཕན་ཞེས་སྒྲིལ་པས། ཀྱི་པོས་ཀྱི་ཏུ་
 བཅའ་ཏེ་གསེར་སྒྲིང་སྒྲིན་པར་སྒྲིལ་གྱང་སྒྲིར་མཁན་མ་བྱུང་ནས་བྱིས་བདག་དན་བྱི་
 ལའི་བྱིས་ན་མང་དུ་ཡོད་པར་ཐོས་ནས་ཀྱི་པོ་རང་ཉིད་སྒྲིང་དུ་བྱིན་པ་ན། བྱིས་བདག་
 གི་ནང་དུ་བསུ་བའི་ཆེ། སྒྲིང་པོ་དཔུལ་ལས་བྱས་པའི་ནང་དུ་དཔུལ་གི་བྱི་ལ་བུད་མེད་
 ལྟ་ན་སྤྱད་པ་ཞིག་གིས་དཔུལ་གི་སྒྲིང་པོ་ལལ་ཞིང་ན་ཆུང་བཟང་མོ་བཅུས་གཡོག་བྱེད་
 པར་མཐོང་ནས། ཀྱི་པོས་བྱིས་བདག་ལ་འདི་བྱིད་གི་ཆུང་མ་ཡིན་ནམ་དྲིས་པས་
 མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲི་སྒྲིང་གི་བྱ་མོའི་སྒྲིས་སོ། །ཡང་བྱིན་པས་སྒྲི་བར་མ་བུ་རྒྱུ་འི་སྒྲིའི་ནང་དུ་ན་ཆུང་
 བཟང་མོ་སྒྲི་མ་བས་གྱང་ལྟ་པ་གཡོག་ན་ཆུང་སྒྲི་མ་བས་བྱེད་གིས་མང་བ་མཐོང་ངོ་། །
 ཡང་བྱིན་པའི་སྒྲི་ནང་མ་གསེར་གི་སྒྲིའི་ནང་དུ་སྒྲི་མ་བས་གྱང་བཟང་བའི་བུད་མེད་གཅིག་
 གསེར་གི་བྱི་ལ་འདུག་ནས་གསེར་གི་ཐགས་འཐག་པ་ལ་གཡོག་སྒྲི་མ་ལས་གྱང་ཤིན་ཏུ་
 མང་བར་མཐོང་ནས། སྒྲི་ལྟར་དྲིས་གྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ནས་བྱིས་ཀྱི་ནང་
 དུ་བྱིན་པ་ན། འོག་གཞི་ཀྱི་བུ་རྒྱུ་ལས་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཆུའི་མདོག་ལྟ་བུ་ལ་
 སྒྲིང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་རྣམས་འཆར་ཞིང་གཡོ་བ་མཐོང་ནས་ཆུ་ཡིན་ནམ་སྒྲི་པོ་ཀྱི་པོ་
 འགོ་མ་ལུས་པ་ལ། བྱིས་བདག་གི་སོར་གདུབ་འཕང་བས་གདོད་ཆུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་
 བྱང་དུ་བྱིན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲི་བདུན་གི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བུ་རྒྱུ་མཐོན་མཐོང་གི་བྱི་ལ་ཀྱི་པོ་
 པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་ཡང་དེ་ན་འདུག་པ་ལས་མིག་ནས་མཆི་
 མ་བྱུང་བ་དང་། ཀྱི་པོས་ཅིའི་བྱིར་མིག་ནས་མཆི་མ་བྱུང་། ང་འོང་བ་ལ་མི་དགའ་འཕྲོ་

ཅི་ཉིས་དྲིས་པས་རྒྱལ་པོ་འདིར་གསེགས་པ་ནི་ལེགས་ཏེ་དགའ་ན། རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་
ལ་དུད་པའི་དྲི་མ་འདུག་པས་དེས་མཆི་མ་ཤོར་རོ་ཟེར། རྒྱལ་པོས་བྱིད་ཀྱི་བྱིས་ན་མེ་མི་འབྱུང་
དམ། མེ་མ་མཆིས་སོ། །འོ་ན་ཁ་ཟས་ཇི་ལྟར་གཡོ་བས་མ་པ་ཅམ་གྱིས་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་
ལྟན་པ་འབྱུང་ངོ་། །མཆོན་མའི་ལྷན་པ་གང་གི་སེལ། འོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤང་བར་འགྱུར་
ཏེ། སྒོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲར་ཁུང་ནས་འོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གྱིས་ཉིན་པར་དང་འདྲ་བར་
སྤང་ངོ་ཟེར། དེར་རྒྱལ་པོས་ཅན་དན་བསྒྲུར་དགོས་གསུངས་པས་བྱིས་བདག་དགའ་ནས།
རྒྱལ་པོ་ཉིད་བང་མཛོད་དུ་གསེགས་པར་གསོལ་ནས། རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་
འོར་གྱི་བྱིད་པར་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས། ཅན་གྱི་ལུང་པོ་འང་ཆད་མེད་པ་བསྟན་ནས་
ཅི་འདོད་པ་བཞེས་ཤིག དེར་རྒྱལ་པོས་ཅན་སྤང་གཉིས་བསྒྲུངས་ནས། སྒྲར་གསེགས་
པ་དང་། བྱིས་བདག་དེ་ལ་བྱིད་སངས་རྒྱས་མཇལ་དུ་སོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོས་པས། བྱིས་
བདག་གི་སྒྲར་སངས་རྒྱས་མ་ཐོས་ནས། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་ལུ་ཞེས་དྲིས་པས། རྒྱལ་
པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིབ་པར་བཤད་པས། བྱིས་བདག་དེ་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་སེམས་
སྒྲེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲར་བྱིན་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་པས། སྤྱོན་པས་རྒྱུར་ཤོག་གིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་
ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་བསྟན་པས། སེམས་རྒྱམ་པར་གྲོལ་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་
པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བོས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། བཀའ་སྤྱུལ་པ།
སྤྱོན་བསྒྲུལ་པ་དགྲ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་འདས་པའི་ལ་རོལ་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱམ་པར་གཟིགས་
འཇིག་ཏེན་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ་དུ་
གྱུར་པའི་ཆོ། དག་སྤོང་ལྟ་བུ་ཅམ་དབེན་པར་གནས་བཅས་ཏེ། ཡིད་མཐུན་པའི་དག་
སྤོང་གཅིག་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤོང་བར་གསོལ་པས། དེས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ནས། ཏུག་ཏུ་
གྲོང་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱོན་བདག་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་བསོད་སྟོམས་བསྒྲུངས་སོ། །དེའི་ནང་

ནས་དག་སྒྲོང་བཞིས་ཞག་དག་བཅུ་ལོན་པ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། དག་སྒྲོང་བསོད་
སྒྲོམས་གྱིས་འཆོ་བ་སྒྱུར་པ་པོ་དེ་ལ། ཁྱོད་གྱི་དྲིན་གྱིས་བདག་ཅག་རབ་རྩ་བདེ་ཞིང་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱང་ཐོབ་པས་ཅི་འདོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་དང་རེ་བ་བསྐྱང་ངོ་ཞེས་སྒྲུས་པས།
དེ་ཡང་རབ་རྩ་དག་འཕྲེ། བདག་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་འམ་མིར་སྒྲེས་གྱང་ལྷག་ཅིང་
ལོངས་སྒྱུད་དང་ལྷན་ཏེ་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པར་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲེས་
པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་དང་ལྷན་ནས་ཁྱོད་པས་གྱང་བརྒྱ་འགྱུར་སྒྲོང་འགྱུར་
དུ་ཆོས་ཐོས་ནས། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྒྲོན་ལམ་
བཏབ་པོ། །རྒྱ་དེས་བསྐྱལ་པ་དག་བཅུ་ཅ་གཅིག་གིས་བར་དུ་ལྷ་དང་མིའི་ནང་ནས་ཆོ་
རིགས་བཅུན་པར་སྒྲེས་ཏེ། དཔུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་རིགས་སུ་མ་སྒྲེས་སོ། །ད་ལྟ་ཡང་ང་
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདིས་ནི་གཞན་གྱི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་
མཐུན་ཀྱེན་སྒྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་མ་ག་རྒྱ་ན་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་
ལ་ཁྱེའུ་ལྷ་ན་སྒྲུག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེ་ནི་ད་བཅས་མ་ཐག་པར་བང་མཛོད་དུ་གསེར་
གྱི་གྲང་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་གྱི་ཞིག་གྱང་བྱུང་བས་ཁྱེའུའི་མིང་ལ་གྲང་པོ་སྒྲོང་དུ་བཏགས། ཁྱེའུ་དེ་
ཇི་ཙམ་ཆེར་སྒྲེས་པ་བཞིན་དུ་གསེར་གྱི་གྲང་པོ་ཆེ་ཡང་ཆེར་སྒྲེས་ཤིང་འགོ་སྒྲོད་གྱང་ལྷན་
ཅིག་རྩ་བུ་ལ་གྲང་པོ་ཆེའི་གཅིན་དང་གཅི་བ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་གཏམ་
ཀྱུ་ལ་ལུ་མ་སྒྲེས་དགས་ཐོས་ནས་བདག་ཀྱུ་ལ་པོར་ནམ་གྱུར་པ་ན་འདིའི་གྲང་པོ་ཆེ་དེ་འཕྲོག་
པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་པ་ལས། ཁྱིས་ཀྱུ་ལ་པོར་གྱུར་པ་དང་། གྲང་པོ་སྒྲོང་པོས་ནས་ཁྱོད་
གྱི་གྲང་པོ་ཆེ་འདིར་ཞོག་ལ་སོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོའོ། །དེར་གྲང་པོ་སྒྲོང་གིས་ཀྱུ་ལ་པོའི་
བཀའ་བཞིན་གྲང་པོ་ཆེ་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་བཞག་ནས་ཕྱིར་སོང་བ་དང་། རིང་པོར་མ་ལོན་
པར་གྲང་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་དེ་ནི་དུ་སའི་འོག་རྩ་བུ་ནས་སྒྲོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲང་པོ་སྒྲོང་གི་ཐད་

ནས་སྤྱི་དུ་དོན་ནས་བྱུང་བས། བྱིས་དུ་བྱིན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་མ་སྤྱིས་དགྲ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཆོས་
བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་པ་ཡང་གསོད་པར་བྱེད་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྤྱོས་གྱི་དེས་
ན་གྲང་པོ་འདིའི་བྱིར་སྤྱོད་ལ་ཆོལ་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་ན་འདས་
ལ་སྤྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ནས་བྱིའུས་པ་མ་ལ་གསོལ་ནས། གྲང་པོ་ཆེ་དེ་
ཉིད་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་སོང་ནས་བཙུང་ལྟ་ན་འདས་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་གསོལ་
པས། སྤྱོན་པས་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཆོས་བསྐྱེན་པས་དགྲ་བཙུང་པའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། གསེར་གྱི་གྲང་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་རྟག་དུ་བྱུང་ན་འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་མཉན་
ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་གྲང་པོ་དེ་ལ་བལྟ་བའི་བྱིར་འདུས་ཏེ་འདུ་འཛི་མང་བར་གྱུར་
པ་ན། བཙུང་ལྟ་ན་འདས་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་གྲང་པོ་སྤྱོད་ལ་བྱིད་གྱིས་གྲང་པོ་ཆེ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ས་
ཤིག་ཅིས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་མོ་ནས་སྤྱང་བར་བསམས་ཀྱང་འགོར་མ་
ཉན་ནོ་ཞུས་པས། བྱིད་གྱིས་གྲང་པོ་ཆེ་ལ། ང་ནི་སྤྱོད་པའི་བྱིགས་ཟད་དེ་དུ་བྱིན་ཆད་མི་དགོས་
སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་སྤྱོས་ཤིག་དང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་སྤྱོད་
གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱོས་པས་གྲང་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་སའི་ནང་དུ་བྱུང་བོ། །དེར་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་
ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ནས་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། སྤྱོན་ཆེ་ལོ་ཉི་ཤིག་བའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་
གྱུང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱིན་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་རིང་བསྐལ་མཆོད་རྟེན་མང་
དུ་བྱས་པ་ལས། མཆོད་རྟེན་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐོག་མར་དགའ་
ལྟ་གྱི་གནས་ནས་ཡུམ་གྱི་ལུམས་སུ་གསེགས་དུས་གྱི་གྲང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་
པ་དེ་བྱིས་ཅུང་ཟད་ཞིག་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་དད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་འཛིམ་
པས་སྤྱར་གསོས་ཏེ་སྤྱོད་རོས་གྱིས་བྱུགས་ནས་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རྟག་དུ་ཆོ་རིགས་
བཙུན་ཞིང་འོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་སྤྱོན་ལམ་བཟུང་བོ། །
མི་དེ་ཆེ་འཕོས་ནས་མཐོ་རིས་གྱི་ལྟར་སྤྱོས་ཤིང་། དེ་ནས་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྤྱོས་ཏེ། རྟག་

ཏུ་ཆོ་རིགས་བཅུན་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཞིང་། གཟུགས་བྱད་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
 ཤིང་གསེར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེས་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་མི་དེ་ནི་སྤང་པོ་སྤྱོད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཚུན་ཆད་དུ་ལྷ་དང་མིའི་ནང་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིང་།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྱུས་ཤིང་བསྟེ་སྟངས་བསྟེ་ལྷ་དང་དང་འབྲུད་ནས་བསྟེན་པ་
 ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ་གསུངས། འདིས་ནི་མཆོད་རྟེན་སོགས་རྟེན་རྟིང་
 པ་ལ་ཞིག་གསོས་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་ཏེ། གྲོང་བྱིར་ལ་བསོད་སྟོམས་སུ་གསེགས་
 པ་ན། དགོས་པའི་དབང་གི་ན་བཟའ་ཅུང་ཟད་དོལ་བ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་བྱིར་ཕེབས་པ་ན། དེ་
 བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་བྱིས་ནས་རས་དཀར་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལ་དུམ་སུ་གཅིག་བཅད་ནས། རས་ཀྱི་དུམ་སུ་འདི་ན་བཟའ་ལ་ལྷན་པར་མཛོད་
 ཅིག་ཅེས་སུ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགྲེས་བཞིན་དུ་བཞེས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་བྱོད་མ་འོངས་
 པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་བརྒྱ་འདས་ནས་མཛོད་པར་འཛང་བྱ་སྟེ། མཆོན་ཡང་
 མཛོད་པར་ཤེས་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྟོབས་བཅུ་རྩེ་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་
 བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཆོ་ཡུལ་གྱི་སྟེ་བོ་རྣམས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏེ་སོ་སོ་ནས་རས་དཀར་པོ་བཤམ་
 བས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ན་བཟའ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་སུལ་
 ལོ། །དེའི་ཆོ་ཀྱན་དགའ་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཅི་ཞིག་མཛོད་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་བཟའ་མང་པོ་སུལ་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ་སྟོན་འདས་པའི་དུས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་
 པར་གཟིགས་འཛིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་ཏེ་དེའི་ཆོ་ཀྱུ་པོ་བན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་པོ་གཅིག་གིས་
 སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྟུན་དངས་ནས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཀྱུ་པོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལོའོ་བཅས་སྟེ་བ་གསུམ་དུ་སྟུན་

དངས་པས་སྒྲུབ་སྟོན་པོ་ལ་ཞལ་བཞེས་ཟེན་པས་མ་གནང་བས། རྒྱལ་པོས་སྟོན་པོ་དེ་ལ་
 ཟུང་རེ་ཞིག་སྟོན་ཅིག ངས་སྟོན་ལ་སྟུན་དང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟོན་བ་དང་། སྟོན་པོས་
 གྲུང་། དེའི་བར་ལ་བདག་གི་ཡུས་སྟོན་གྲུང་མི་ཉེས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འང་བཞུགས་
 བ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཡང་བདེ་ཞིང་ཡོ་འགྲོག་མི་འབྱུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དམ་
 བཅའ་བར་སྟོན་ན་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་དོ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་མ་རུས་ནས་ཉེན་རེས་
 མོས་གྱིས་སྟུན་དངས་ཏེ་གཉིས་ཀའི་རེ་བ་བསྐྱངས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་པོ་དེས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་ཆོས་གོས་སྟེན་གསུམ་སྟུལ་ནས་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་སྟོང་ཐུག་དགུ་
 བཅུ་རྒྱུ་མས་ལ་ཡང་ཆོས་གོས་བདུན་པ་རེ་སྟུར་ཏེ་སྟུལ་ལོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པོ་དེ་ནི་ད་
 ལྟའི་ང་ཡིན་ཏེ། ང་ནི་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་སྟོབ་མེད་པས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཡང་སྟོང་ནས་ཆུད་མ་བོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འདིས་ནི་
 ཏེན་ཁྱད་འཕགས་ལ་སྟུན་ཤལ་སོགས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ན་བཟའ་སྟུལ་བའི་བསོད་ནམས་
 གྲུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། དགོ་སྟོང་རྒྱུ་མས་དབྱར་གྲོལ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟུན་གསོལ་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲུང་བྱམས་པའི་
 ཐུགས་ཀྱིས་སྟོབ་བསྐྱེད་ནས་དགོ་སྟོང་རྒྱུ་མས་ལ་ཁམས་ཏི་སྟུལ་པ་ན། གྲུན་དགའ་བོས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་བྱམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་
 ཡུན་རི་སྤིང་ཅིག་ལགས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་འདས་པའི་
 དུས་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ན། ཐེག་པ་བྱས་པས་མི་གཉིས་དཔྱལ་
 བར་ལྷུང་སྟེ། དཔྱལ་བའི་སྒྲུང་མས་ཤིང་ཏྲ་འདྲེན་དུ་བཅུག་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ཐོབས་བརྗོད་པས་
 ཏེ་ཕན་ཚུན་མི་དལ་བར་རྒྱག་ཏུ་བཅུག་གོ། །དེ་ལ་མི་གཅིག་དེ་སྟོབས་ཆུང་སྟེ། འདྲེན་མ་
 རུས་པར་འདུག་པ་ན། ཐུགས་ཀྱི་ཐོབས་བརྗོད་པས་ཏེ་ཆོ་བརྗོད་ནས་བྱིར་སོས་ཏེ་སྒྲུ་མ་

བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ། གྲོགས་པོ་གཅིག་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་ནས། བྱམས་
 ཤིང་སྟོང་རྗེ་བའི་སེམས་སྒྲུལ་ཏེ། དཔྱུལ་སྐྱུང་དེ་ལ་བདག་འབང་ཞིག་གིས་ཤིང་རྟ་འདི་
 དྲང་གིས་མི་འདི་ཐོངས་ཤིག་སྒྲུལ་པ་དང་། དཔྱུལ་སྐྱུང་ཁྱོས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྟེན་ས་
 ཏེ་དེར་ཆེ་འཕོས་པ་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྒྲུལ་སོ། །དེའི་དུས་བྱམས་ཤིང་སྟོང་
 བརྩེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་ང་ཡིན་ནོ། །ངས་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་བ་
 དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟོང་བརྩེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ད་ཅུ་
 གྱིས་བར་དུ་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། འདིས་ནི་
 སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲུལ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། དག་སྟོང་རྣམས་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་
 ཤིང་བྱ་བ་མང་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་རྣམས་
 ལ་རྟེན་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྟོན་འདི་གསུངས་ཏེ། གང་རྟེན་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ལུས་ཞིག་
 བས། ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་པར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚད་མེད་པར་སྐྱུང་
 བར་འགྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་ངས་མངོན་དུ་དྲན་པ་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་འདོད་པའི་དབང་
 གིས་ལྟུང་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་
 བ། འཛམ་གྱི་ཤིང་འདིར་ཀླུ་པོ་གྲུ་ས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཀླུ་ཕྱན་བརྒྱད་ཟི་བཞི་སྟོང་ལ་
 དབང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དུས་ནམ་ཞིག་ཀླུ་པོ་དེའི་སྒྱི་བོ་ན་ཅུ་བར་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་
 བ་རྗེ་ཆེར་སོང་ནས། མཐར་ཀྱ་བ་ཅུ་ལྟར་པ་དང་དེ་བཀས་པ་ན། ཟེའུ་ལྟ་ན་སྐྱུག་པ་
 སྒྲ་མཐོན་མཐིང་ལུས་གསེར་མདོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། མཆོན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
 འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ཀླུ་པོར་ལུང་བསྟན་ནས་མིང་སྒྱི་བོ་སྒྲུལ་སྐྱུ་བཏགས། དེ་ནིང་ཆེར་
 སྒྲུལ་ཏེ་ནམ་ཡབ་ཀླུ་པོ་གཤེགས་པ་ན། ཀླུ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱིས་ཀླུ་པོ་བྱེད་པར་གསོལ་

པ་ན། སྤྱི་པོ་སྤྱེས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ད་ཀྱིས་པོར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་ཞིག་
 ཡོད་ན། ཀྱིས་ཆེན་བཞི་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་འོངས་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་
 སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་ཀྱིས་ཆེན་བཞིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་སྤྱོད་ཆུས་བཀའ་བ་ཐོགས་ནས་བྱས་
 བྱས་ཤིང་། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པར་བཅིངས་ནས་ཡོན་ཏན་ལ་བསྒྲགས་སོ། །
 དེར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པར་ཞུས་པ་ན། བདག་ལ་ཀྱིས་པོར་འགྱུར་བའི་དབང་ཐང་ཡོད་ན།
 ཡུལ་ས་ངའི་ཐང་དུ་འོང་རིགས་ཀྱིས། ང་ཡུལ་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་སྤྱོད་པས། དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཀྱིས་པོར་པོ་བྱང་དང་སྤྱེད་ཆེས་བྱས་རྗེས་སོགས་དགོས་པ་ཐམས་
 ཅད་དེར་བྱང་ཞིང་། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཡང་བྱང་སྤྱོད་
 འཁོར་ལོས་སྤྱོད་བའི་ཀྱིས་པོར་གྱུར་ནས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆེས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རོ། །དེར་མི་མང་
 པོས་ཞིང་མོ་བ་མཐོང་ནས་སྤོན་པོ་རྣམས་ལ་དྲིས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཟས་ཀྱིས་འཕྲོ་བས་
 དེའི་ཕྱིར་ཞིང་ལས་བྱེད་དོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཀྱིས་པོས་གལ་ཏེ་ད་ལ་ཀྱིས་པོར་འགྱུར་བའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་ཐང་ཞིག་ཡོད་ན་ལས་བྱ་མི་དགོས་པར་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཁ་
 ཟས་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཆེམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་མ་ཐག་ཏུ་བཟའ་བཏུང་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐགས་འཐག་པ་མཐོང་ནས། ཀྱིས་
 པོས་སྤྱོད་བཞིན་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པས། ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་
 གོས་འབད་མེད་དུ་བྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆེམས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བརྟེ་བའི་ཕྱིར་རོལ་
 མའི་ཆ་བྱད་ཐོགས་པ་མཐོང་ནས། བདེན་ཆོག་བརྗོད་པས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡལ་ག་ལས་
 རོལ་མའི་ཆ་བྱད་མང་པོ་འབྱུང་སྤྱོད། རམ་འདོད་པ་ན་རང་འབྲོལ་ཞིང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆར་བབས་
 རས་ཡུལ་ཀུན་གང་པ་ན། ཀྱིས་པོས་སྤོན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་སྤྱོད་ཡི་མཐུ། ཞེས་དྲིས་པས།
 འདི་ནི་ཀྱིས་པོར་ཡོན་ཏན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་

པ་དང་། རྒྱལ་པོས་གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཡིན་ན། རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 དག་ཀྱང་ཏུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག གཤམ་ཏེ་ང་འབའ་ཞིག་གི་དབང་ཐང་ཡིན་ན་ཕོ་བྲང་གི་
 རང་དུ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། གཞན་ལ་མ་འབབ་པར་ཕོ་བྲང་གི་རང་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བབ་པོ། །དེ་ལྟར་འཇམ་བུ་གླིང་དུ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱི་
 བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོང་ནས། ཕོ་བྲང་གི་སྒྲོལ་གཞོན་སྒྲིབ་ཞིག་
 བྱུང་སྟེ་སྒྲིབ་ཆེན་པོས། ཤར་ཕྱོགས་ན་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་
 ཡང་བདེ་ཞིང་སྒྲིབ་ལ་དཔེ་མེད་པར་བཟང་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེར་ཡང་རོལ་ཞིང་གསེགས་
 པར་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡང་དེར་འགྲོ་བར་དགའ་ནས། གསེར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་
 མཁའ་འཕགས་ནས་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་
 གྱི་ཆོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་ཤིང་གནས་དེར་འདོད་པ་ལྷ་ལ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་
 ཅུའི་བར་དུ་ལོངས་སྟོང་ནས། དེ་ནས་སྟེ་མའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱབ་བ་ལང་སྟོང་དུ་གསེགས་ནས་
 ལོ་སྟོང་ཕྱག་བཅུའི་བར་དུ་བདེ་བར་ལོངས་སྟོང་དོ། །དེ་ནས་བྱུང་སྟེ་མི་སྟན་དུ་གསེགས་
 ནས་དེར་ཡང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་ལོངས་སྟོང་ནས། ཡང་གཞོན་སྒྲིབ་གྱིས་བསྐྱུལ་
 བ་སོགས་སྟེ་ལྟར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་གནས་སུ་སོང་
 སྟེ། དེ་དག་གིས་ཐོག་མར་གཡུལ་གྱི་དཔུང་བཤམས་ཀྱང་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་ཕྱིར་
 རང་གནས་སུ་སོང་བ་དང་། དེར་ཡང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བཅུའི་བར་དུ་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་
 ནས་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་སྟམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་རིས་སུ་འགྲོ་བར་བསམ་ནས། འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་སྟེ་སོང་བ་ན་དྲང་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་རི་རབ་
 ལྷན་པོའི་སུལ་ན་གནས་པ་ལས་རྒྱལ་པོའི་གླིང་པོ་ཆེ་དང་། ཏའི་གཅིན་རྒྱལ་ལྷང་བས། དེ་
 དག་ཁྱོས་ནས་གསང་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས་པས་རེ་ཞིག་འགྲོ་བར་མ་རུས་པ་དང་།

ཀྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཤམ་ཏེ་གལ་ཏེ་ང་ལ་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཐང་ཞིག་ཡོད་ན། དྲང་
སྟོང་དེ་དག་ངའི་ཐད་དུ་ལྷགས་ཏེ། ང་ལ་མཆོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་སྒྲུབ་པས། དྲང་སྟོང་
ལྷ་བརྒྱ་པོ་རིམ་གྱིས་དེར་ལྷགས་ནས་གཡོག་བྱས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་རིས་སུ་
དོང་དོ། །དེར་ལྷ་རྣམས་སྒྲག་ནས་ལྷའི་པོ་བྲང་གི་སྒོ་བརྒྱ་ཐུག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
པ་བཅད་ནས་ལྷགས་གྱི་གཏམ་པ་སུམ་རིམ་བཅུག་པ་ལ། ཀྱལ་པོས་དྲང་བུས་ཏེ་གཞུ་
བདྲང་བས་སྒོ་རྣམས་རང་བྱེད་སོང་སྟེ། ལྷའི་དབང་པོས་བསུས་ནས་བརྒྱ་བྱེད་རང་གི་
སྟོན་ཕྱེད་ལ་བཞག་གོ། །ལྷའི་དབང་པོ་དང་མའི་དབང་པོ་གཉིས་བྱད་གཟུགས་འདྲ་སྟེ་བྱེ་
བྱག་མི་ཕྱེད་ལ། འོན་ཀྱང་ལྷའི་མཆོག་གས་བུལ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་སོ། །དེར་ལྷའི་དབང་པོས་
སུམ་ཅུ་ཅུ་ཐུག་བརྒྱུས་གྱི་བར་དུ་འདོད་པ་ལྷའི་དམ་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་དོ། །ལྷའི་དབང་པོའི་
ནང་གི་ཐ་མ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྟངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཀྱལ་
པོས་ལྷ་རྣམས་ལ་དམག་དྲངས་ནས། བརྒྱ་བྱེད་དང་འཐབས་པ་ལས། བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་མ་
ཐུབ་ནས་དཔུང་གི་ཆོག་ས་དང་བཅས་ཕྱིར་གནས་སུ་བྱོས་པ་ན་སྟེ་པོ་སྟེས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་དྲང་
བུས་གཞུ་རྒྱུད་སྟོངས་པས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དམག་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱིར་བྱེད་དོ། །དེར་
སྟེ་པོ་སྟེས་གྱིས། བདག་གི་མཐུའི་སྟོབས་ནི་གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་སྟེ། བརྒྱ་བྱེད་དང་ཐུན་
མོང་དུ་འདུག་པ་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས། འདི་བསད་ནས་བདག་འབའ་ཞིག་གིས་
ཀྱལ་མིད་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ན། ཐེག་པའི་སེམས་དེ་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལས་
ལྷང་ནས་སྟོན་གྱི་པོ་བྲང་རྟོང་པའི་སྒོ་དྲང་དུ་ལྷང་སྟེ། སྟོག་དང་བྲལ་ལ་ཁད་ཙམ་དུ་ཉམ་
ཐག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མི་རྣམས་ལྷགས་ནས། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཕྱིམ་པ་དག་ཀྱལ་
པོ་སྟེ་པོ་སྟེས་ཐེ་ལྷར་ཆེའི་དུས་བྱས་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཅི་སྐད་བྱ་ཞེས་དྲིས་པ་
ན། ཀྱལ་པོས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་སྟོན་ཤིག་ ཀྱལ་པོ་སྟེ་པོ་སྟེས་ནི་འདོད་པའི་དབང་གི་ཆེ་འཕྲོས་
སོ། །དེས་གྲིང་བཞི་ལ་ལོ་བྱེ་བ་ཐུག་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་དབང་བྱས་ཏེ། ཉིན་ཞག་བཞིའི་

བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཆར་བཞིན་དུ་བབས། ལྷའི་རིས་གཉིས་སུ་བྱོན་ཀྱང་ཆོག་མ་ཤེས་
 བས། རྣམ་མཁའ་ལས་ལྷུང་སྟེ་ཆེ་འཕྲོས་སོ་ཞེས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ་ཆེད་དུ་སྤྲོས་
 སོ། །དེ་བས་ན་དག་སྒྲོང་དག་རྟེན་པ་དང་གྲགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉེས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་
 པོ་སྟེ་ཅི་ནས་ཀྱང་རིང་དུ་སྤྲང་བར་སེམས་ལ་ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་
 དེར་ཀྱན་དགའ་བོས་སྒྲི་བོ་སྒྲིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྒྲོན་འདས་པའི་བསྐྱལ་པ་
 གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཕ་རོལ་ན་སངས་རྒྱས་ལུང་ག་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་ཏེན་དུ་
 བྱོན་པའི་ཆོ། བུམ་ཟེའི་བུ་མོ་ཞིག་ཆུང་མ་ལེན་པ་ལ། ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲན་མ་སྒྲར་གང་
 གཏོར་དགོས་པ་ལས། དེ་སྒྲན་མ་ཐོགས་ཏེ་འཕྲོར་དུ་བྱོན་པ་ལས་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་བྱོན་
 པ་དང་ཐུད་པས་སེམས་དགའ་སྟེ། སྒྲན་མ་སྒྲར་གང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གཏོར་
 བས་བཞི་ལྷུང་བཟེད་དུ་སོང་། གཅིག་དཔུང་གཅུག་ཏོར་ལ་ཆགས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ཙམ་
 ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། སྒྲན་འབྲུ་བཞི་ལྷུང་བཟེད་དུ་སོང་བས་སྤྱིང་བཞི་ལ་
 དབང་བྱེད་པ་དང་། འབྲུ་གཅིག་སྒྲི་བོར་ཆགས་པས། ལྷའི་རིས་གཉིས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། འདིས་ནི་འདོད་པ་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་དང་ངན་
 སེམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དང་སྒྲིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱི་
 བུ་མོ་ཐ་ཆུང་སུ་མ་ན་ཞེས་བྱ་བ་མཛེས་ཤིང་ལྷན་སྒྲུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྣམ་ཞིག་བྱིམ་
 བདག་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱི་བཞིན་དུ་སོང་བས། བུ་མོ་དེ་སངས་རྒྱས་
 མཐོང་བ་དང་ལྷག་པར་དགའ་བ་སྒྲིས་ཏེ། སྒྲོས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཀྱན་
 ཏུ་བྱག་པར་བསམ་པ་དང་། དེའི་ཆོ་བུ་མོའི་ལག་ཏུ་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདིར་བྱོན་ཅིག་གསུངས། དེ་ཡུལ་བ་དང་བཞེས་ནས་སྒྲོས་ཀྱི་མིང་མང་
 པོ་བྲིས་ནས་བུ་མོ་ལ་གནང་ངོ། །དེར་བུ་མོས་སྒྲོས་དེ་རྣམས་ཅེས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་

དུ་འོངས་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་བདར་ཏེ་བྱུག་པ་འབྲུལ་བ་ལས། སྐབས་གཤིག་ན་ཡུལ་དྲིལ་
 ཅ་གི་རེའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་མངགས་ནས་ཉལ་ཞིང་སོང་བ་ལས། མཐར་
 རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་ཕྱིན་ནས་བུ་མོས་སྒྲོས་བདར་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཆགས་
 ཏེ། དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་བུས་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་བསྒྲུན་ནས་བྲོས་ཏེ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཕན་
 ཚུན་འདུས་པར་གྱུར་བ་ལས། བུ་མོ་དེ་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་ནམ་དུས་ལ་
 བབས་བ་ན་མངལ་ནས་སྒྲོང་བཅུ་བཅས་ཏེ་དེ་བཅག་པ་ལས་བྱེད་ལྟ་ན་སྐྱུག་པ་རེ་རེ་གྱུར་
 ཏེ། དེ་དག་ཆེར་སྒྲེས་པ་དང་དཔའ་ཞིང་རྩལ་དང་ལྡན་པས་རེ་དྲགས་གསོད་པ་ལ་དགའ་
 བར་གྱུར་ནས། མས་བསྒྲེགས་ཀྱང་མ་ཉན་པ་ལས་ངན་སོང་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་སྒྲོག་
 གཅོད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱས་པར་བཤད་པས། དེ་གང་ལས་བྲོས་ཞེས་དྲིས་པ་ན། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞལ་ལས་བྲོས་སོ་སྐྱས་པས། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་དྲིས་པས།
 མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པས་དེ་དག་དགའ་ཞིང་དད་པར་གྱུར་ནས་
 མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་སྤར་མེས་པོ་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱིས་
 བྲིད་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་བར་གསོལ་པས། ཚུར་ཤོག་གིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་བཅུ་གས་
 རིང་པོར་མ་ལོན་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་དགའ་
 བས་འགོ་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་རྩ་འགོ་འདུག་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་རྩ་འདུག་སྟེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་
 དགའ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བོས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྒྲོན་འདས་
 པའི་དུས་བསྐལ་པ་དགྲ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་ལ་རོལ་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་ཅེས་
 བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རིང་བསྐལ་རྒྱས་པར་སྐལ་ནས་མཆོད་
 རྟེན་ཆོད་མེད་པར་གྱུར་བ་ལས། མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་ནས་རྒན་མོ་གཅིག་
 གིས་ཞིག་གསོ་བྱེད་པ་ལ། མགོན་པོ་བཅུ་དེར་སོང་བས་མཐོང་ནས་ལྟག་པར་དགའ་ཞིང་
 གོགས་བྱས་པའི་འོག་རྩ། གཞོན་ལུ་བཅུ་ཆར་རྒན་མོ་དེའི་བུར་སྒྲེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་

སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། དེ་ཆུན་ཆད་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་ལྟ་དང་མི་ཡི་གནས་
 སུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེས་ཤིང་། གཟུགས་བཟང་བ་དང་། ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། རྟག་ཏུ་
 ཆེ་རིང་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོ་འདི་གསུམ་གྱིས་མི་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་
 བར་གྱུར་ཅིང་། ད་ལྟ་དང་ལྟོད་ནས་རྟུལ་དང་བྲི་མ་ཀྱན་བྲལ་ནས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆུན་མོ་དེ་ནི་སུ་མ་ན་དང་། མི་གཞོན་རུ་བརྩུ་པོ་ནི་དག་བཅོམ་པ་འདི་
 བརྩུ་ཡོན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །འདིས་ཀྱང་དག་བའི་གྲོགས་བགྱིས་པ་དང་། སྟོན་
 ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་སུ་མི་བསྐྱུ་བར་བསྟན་པ་ཡོན་ནོ། །

༩ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེ་ན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ལུ་བ་གྲུབ་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དུས་གསུམ་གྱི་གནས་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱི་སྟུན་སྒར་ཕྱིན་ནས། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཤེས་རབ་དང་སྟོབས་པ་གྲུ་རིའི་
 སུ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རམ་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན་ཕྱིར་བྱིས་དུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཞུས་པས།
 སྟོན་པས་དེ་ཙམ་མི་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པས་ཕྱིར་བྱིས་དུ་སོང་ངོ། །དེར་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ། ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། དུམ་ཟེ་འདི་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་ལྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྟུལ་སྟོད་
 གཅིག་གི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཕྱིས་སྟོན་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་
 ཁར་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ཅིང་། ཀྱན་དགའ་བོ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ཁར་ཉེ་
 གནས་ཡ་ཤེའི་གེ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ནས། ཡུལ་ལྔ་རྩ་ཆ་སྟོར་བྱིས་བདག་གྲུབ་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས་བྱོང་གིས་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུངས་ཤིག་ བྱོང་
 འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ཐེམས་སུ་བཞག་གོ། དེ་ནས་ཡ་
 ཤེའི་གེས་བྱིས་བདག་དེ་དང་འདྲིས་པར་བྱས་ནས། ཕྱིས་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ་བྱུང་བ་དང་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཐ་མར་ཆེར་སྒྲེས་པ་ན་འབུལ་བར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ཆེར་

སྒྲིལ་པ་ན་ལས་ཆོང་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་སར་ཡ་ཤེའི་གེ་ཉིད་ཕྱོན་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ནས་ཉིན་
 རེ་བཞིན་དུ་དག་སེམས་སྒྲིལ་ན་རྟེན་དཀར་པོ་དང་སྒྲིག་སེམས་སྒྲིལ་ན་ནག་པོ་རེ་བཞག་
 ནས་བརྩེར་བཅུག་པས། དང་པོ་དཀར་པོ་ཉིད། བར་དུ་མཉམ། ཐ་མར་དཀར་པོ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེའི་ཆེ་སྒྲིད་འཆོང་མ་ཞིག་གིས་བྲན་མོ་
 མངགས་ཏེ་ནང་མ་རེ་བཞིན་ཡུ་པ་གྲུབ་ཏེ་ལས་མེ་ཏྲུག་ཉི་བ་ལས། དེ་ཕྱིན་སྒྲར་བས་མང་
 བར་བྱུང་བས་སྒྲིད་འཆོང་མས་དེའི་དོན་དྲིས་པ་ན། བྲན་མོས་ཡུ་པ་གྲུབ་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 དེ་གཡོ་སྒྲུ་མེད་ཚུལ་དང་གཟུགས་བྱེད་བཟང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས། སྒྲིད་འཆོང་མ་དེ་
 དེ་ལ་ཆགས་ནས་ཡང་ཡང་འབོད་དུ་བཏང་ཡང་མ་འོངས་སོ། །ནམ་ཞིག་སྒྲིད་འཆོང་མ་དེ་
 རྒྱལ་པོའི་བུ་ཞིག་དང་འདྲས་པ་ལས་དེའི་གོས་ལ་ཆགས་ནས་རྒྱལ་པོ་བསད་པ་རྒྱལ་པོས་
 ཤེས་ནས། དེའི་རྒྱང་ལག་གཏུབ་ཅིང་རྒྱ་བ་དང་སྒྲུ་ཡང་བཅད་ནས་དུར་བྱོད་དུ་བོར་བ་དང་།
 ཡུ་པ་གྲུབ་ཏེ་རེ་ཕྱོན་པ་ན། སྒྲིད་འཆོང་མ་དེས། སྒྲོན་སྒྲུག་པའི་ཆེ་འོང་དུ་མ་བཏུབ་ན།
 ད་མ་རུངས་པར་གྱུར་པའི་འོག་ཏུ་གར་འགྲོ་ཞེས་སྒྲིལ་པ་དང་། ཡུ་པ་གྲུབ་ཏེས། བྱོད་ཀྱི་
 གཟུགས་འདོད་པས་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིང་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་འོངས་སོ་གསུངས་ནས། མི་གཙང་
 བ་དང་། སྒྲུག་བསྐལ་བ་དང་སྒྲིང་བ་དང་བདག་མེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། སྒྲིད་འཆོང་
 མས་ཆོས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཡུ་པ་གྲུབ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེར་ཡ་ཤེའི་གེས་བྱིམ་བདག་ལས་བསྐྱེད་ནས་གཞིན་ནུ་ཡུ་པ་གྲུབ་ཏེ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ལོ་དུས་སོན་པ་ན་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་དགྲ་
 བཅོམ་པ་རིག་པ་གསུམ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ལྡན་ཏེ་སྒྲུ་བ་དང་སྒྲོབས་པ་
 ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་བར་
 ཆད་ཚུལ་སྟེ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གསེར་གྱི་དོང་རྩེའི་ཆར་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་མེ་ཏྲུག་གི་ཐང་
 བའི་ཆར་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྒྲུང་པོ་ཆེ་མཆེ་བ་དུག་ལྡན། མཆེ་བ་རེ་ལ་རྫིང་བུ་རེ་རེ། དེ་རེ་

རེ་ལ་མེ་ཏོག་བདུན་བདུན་མེ་ཏོག་རེ་རེ་ལ་ཤེལ་གྱི་ཁུ་མོ་རོལ་མོ་དགྲོལ་བ་བདུན་བདུན་
 སྟགས་སྒྲུལ་ནས་མི་རྣམས་བསྐྱུས་པས་ཆོས་ཉན་དུ་མ་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱི་ནིན་བྱང་མེད་
 བཟང་མོ་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཤིག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འོང་ནས་བསྐྱུ་བར་
 བྱེད་པ་ལ། ཡ་ཤེའི་གེས་སྒྲུལ་པའི་བྱང་མེད་དེ་གོང་རུས་དཀར་པོར་བསྐྱུར་ཏེ་བསྐྱུན་པས།
 མི་ཀུན་གྱིས་གདོད་ཆོས་ཉན་ནས་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་པ་ཡང་རབ་ཏུ་མང་ངོ་། །བཙུན་པ་དེ་དག་
 ལ་ཐོག་མ་ནས་བྱི་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། ཉིན་བཞིན་ཆོས་ལ་རྒྱ་བ་གཏད་ནས་ཉན་པ་ལས་
 ཆོ་འཕྲོས་ནས། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟར་སྒྲེས་ནས་བདུད་སྒྲིག་ཅན་དང་སྟན་ཐོག་
 གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ན། བདུད་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་ཤེས་ནས་དག་སྦྱོང་གིས་བདག་
 སྒྲུ་པ་བོ་སྟུམ་ནས། ཉེར་སྒྲས་མཆན། བཙུན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 དཔུང་ལྟར་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པར་ཞིག་བཞག་ནས་ཕྱིར་ལྟ་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེ་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་བདུད་གྱིས་བཞག་པར་ཤེས་ནས། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཐུས་བདུད་
 སྒྲིག་ཅན་བཀུག་སྟེ། བྱི་རོ་གཅིག་ཐོང་བར་སྒྲུལ་ནས། བྱིད་གྱིས་ང་ལ་ཅོད་པར་བྱིན་པའི་
 ལན་དུ་བྱིད་ལ་ཐོང་བ་གཅིག་སྟེན་གྱི་བཞེས་ཤིག་སྒྲས་པས་དེས་ཀྱང་མགོ་ལ་གྱུན་ཏེ་སོང་
 བ་ན། རང་གནས་སུ་བྱིན་ནས་བྱི་རོ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རང་གི་མཐུ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འདོར་
 བར་བརྩམས་ཀྱང་འདོར་མ་རྣམས་ནས། བརྒྱ་བྱིན་ནས་ཆངས་པའི་བར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཐང་དུ་སོང་སྟེ། མི་གཙང་བ་འདི་དོར་ཅིག་ཅིས་སྒྲས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལྟར་
 སྒྲས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་འདོར་རྣམས་གྱི། རེད་ལ་འདི་འདོར་བའི་མཐུ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་
 པས། ཅི་བྱར་མེད་ནས་བཙུན་པའི་དུང་དུ་འོངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོ་ལྟོ་འདས་ནི་
 བྱམས་པའི་ཐུགས་དང་ལྟན་པས་བདག་ལ་དགའ་མི་དགོངས་གྱི་བྱིད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་
 འཛིགས་སུ་རུང་སྟེ་བདག་གིས་ཅེད་མོ་བྱས་པ་ཙམ་ལའང་ལན་འདི་འདྲ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །
 དེར་ལྟ་བ་གྲུབ་ཏུ་སྦྱོང་བའི་བའདེན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བསྐྱུན་ན་བརྒྱ་འགྲུལ་སྦྱོང་འགྲུལ་

དུ་དཔེར་བྱར་མི་རུང་སྟེ། རི་རབ་དང་ཡུངས་ཀར་རམ་རྒྱ་མཚོ་དང་མིག་རྗེས་ཀྱི་ཆུ་འཕ་
སེང་གོ་དང་མ་སྒྲེས་འགྲན་པ་འདྲ་སྟེ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཁོ་བོས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་མ་མཐོང་ན། བྱོད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲུལ་ནུས་ཞེས་ཐོས་པས།
དེ་ཁོ་བོ་ལ་སྟོན་ཅིག་པུ་དུང་གི་ངས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲུལ་གྱིས། བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་ཕྱག་
མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་སྒྲུས་ནས། མངས་རྒྱས་རི་འདྲ་བར་སྒྲུལ་པ་ན། ལྷ་པ་གྲུབ་ཏེ་རབ་ཏུ་དག་འ་
ནས་ཕྱག་བྱེད་པར་བརྩམས་པ་ན་བྱིར་ཡང་། པུ་དུང་གི་གཟུགས་སྒྲུབ་སྒྲུར་ནས་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཕྱག་
བྱེད་སྒྲུས་པས། འཕགས་པས་ཁོ་བོས་མངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་བྱེད་ཀྱི་བྱོད་ཕྱག་མི་བྱེད་དོ། །
པུ་དུང་གིས། བཅུན་པ་བདག་ལ་ཕྱགས་བཅུ་བའི་སྤྲད་དུ་བྱི་རོ་འདི་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་ལྷ་
པ་གྲུབ་ཏས། བྱོད་སྟོང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲུབས་བྱོས་ཤིག་དང་།
བྱི་རོ་འདི་རིན་པོ་ཆའི་བྲང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་དགོ་བའི་སྒྲིག་པའི་སེམས་སྒྲིབ་
བྱི་རོ་ཉིད་ལས་མི་འགྱུར་རོ། །དེར་པུ་དུང་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་ནས་རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །དེའི་ཆེ་བཅུན་པ་ལྷ་པ་གྲུབ་ཏེ་སྟེ་ཉེར་སྒྲས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་
ཅན་བརྟུལ་ཏེ་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་གངས་ནི། འབྲས་སུ་ཐོབ་པའི་མི་རེ་རེས་ཚུལ་
ཤིང་སོར་བཞི་པ་རེ་རེ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཤིང་དེ་ལྟ་བུས་ཁང་པ་མཐོ་ཆོད་ཆག་དུག་ཏུ་པ་ཆུ་
ཞེང་གཤ་པར་ཆག་དུག་ཏུ་པའི་ནང་ཡོངས་སུ་གང་དོ། །དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲགས་
ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱ་ཆེ་བས་སེམས་ཅན་བརྟུལ་བའི་གངས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་དོ་
ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ལྷ་པ་གྲུབ་ཏས། ཁོ་བོ་དུང་འགྲོ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་དག་
བརྟུལ་ཏེ། འཕགས་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་བྱས་ན། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་བརྟུལ་བ་ལྟ་ཅི་
སྟོས་ཏེ། སྟོན་སྒྲུ་རྣམས་སྤྲོ་རང་མངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲེའུ་ཞིག་གིས་ཉིན་
གཅིག་བཞིན་ཏུ་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལས། བྱིས་ཞིག་ན་གནས་དེར་
ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། ཀླང་པ་ཡ་ཅིག་འགྲོང་བ་སོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱའི་སྟོང་པ་སྒྲུ་ཆོགས་

བྱེད་པ་ལ། སྤྱེའུ་དེ་འོངས་ནས་དེ་དག་ལས་ལྷོག་པར་བགྱིས་ཏེ་ལུས་དྲང་པོར་སྤྱོད་བའི་མཉམ་
བཞག་གི་སྤྱོད་ལམ་ལ་བཀོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་
ཀྱི་སྤྱེའུ་ནི་ང་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེར་སྤྱེའུར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཁྱུས་པས། སྤོན་འདས་པའི་དུས་
བསྐལ་པ་དགུ་བརྒྱའི་པ་རོལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་ཏེ། དག་
སྤྱོད་རྣམས་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་དྲང་སྤྱོད་ལྷགས་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་
པའི་དག་སྤྱོད་ཞིག་རིའི་རྩེ་མོར་མགྱོགས་པར་སོང་བ་ན། དག་སྤྱོད་གཞོན་ནུ་ཞིག་གིས་
མགྱོགས་ཆད་སྤྱེའུ་དང་འདྲོ། །ཞིས་སྤྱས་པས། རྒྱ་དེས་སྤྱི་བ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྤྱེའུར་གྱུར་
ཏོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་བཞི་པོ་དག་དག་གི་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་ཏེ་མི་དགོས་པ་མི་
སྤྱོད་གསུངས། འདིས་ནི་ལུས་གནད་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་དག་པ་ལ་བསྐལ་བ་སོགས་
ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། དག་གི་ཉིས་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་ལུ་སོགས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྤྱི་ན། ཆལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་འཁོར་
མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ། སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ནས་བྱ་ངང་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་
འཕུར་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་མོས་ཏེ་ནམ་
མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་ལས། སྤོན་སྐར་འབབ་པར་བརྒྱམས་པ་ན། ལམ་དུ་རྡོ་པས་བྱ་བྱ་བྱེས་
པ་དང་ཐུག་ནས་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱས་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་པ་ལས། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
ཀྱི་ལྷའི་རིས་སུ་ཕ་མའི་སྤྱུ་མོའི་སྤྱོད་དུ་ཐམས་ཅད་བྱེའུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཙམ་དུ་སྤྱོས་
ནས། སྤོན་ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་ཆོས་གསུང་པའི་སྤྱོད་ཐོས་ནས་ལྷ་སྤྱོས་པར་ཤེས་
ཏོ། །ནམ་མཁའ་ལས་བབས་ཏེ་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པ་དུ་མ་ཐོགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱི་སྤོན་སྐར་ལྷགས་པ་དང་། ལྷའི་འོད་ཀྱི་གནས་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སྤྱོད་བར་བྱས་ཤིང་།
དེར་སྤོན་པས་ཆོས་བསྟན་པས་ལྷ་དེ་དག་གི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་སྟེ། བྱོན་
ཆད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་ལྷང་བར་གྱུར་ཏེ་ཕྱིར་ལྷའི་རིས་སུ་སོང་ནས། སྤྱི་བ་བདུན་ཀྱིས་

ཟག་པ་ཀུན་ཟད་དོ། །དེར་ཀུན་དགའ་པོས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁུལ་པས། སྒར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་
 པ་ན། ཀུན་དགའ་པོ་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 འཇིག་རྟེན་དུ་གསལ་གསུངས་པ་ནི་དོ་མཚར་སྤང་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་མ་དོམས་པ་མ་མཆིས་
 མོ། །རྒྱུད་དུ་བྱུང་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྷ་ལྷ་ཡང་ཆོས་ཐོས་ནས་བསོད་ནམས་ཐོབ་ན་མི་ལྟ་
 ཞིག་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གསུངས་སུ་བཟུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 བྱིད་པར་མ་མཆིས་མོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བྱིད་ཀྱིས་
 སྒྲུས་པ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་དུ་གསལ་གསུངས་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་
 བའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་ལབ་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོ་དོམས་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་བས་ན་བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་
 བཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། འཁོར་རྣམས་ཡི་རངས་ནས་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །འདིས་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ལ་དད་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུད་ལྷང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་སོ། །དེའི་
 ཆོ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྟག་ཏུ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་
 པ་མེད་པར་བྱས་ལ་ལྷ་བྱིན་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲགས་པའི་བྱིར། རྒྱལ་ལུ་མ་
 སྒྲེས་དགའ་ལ་ཕ་གསོད་དུ་བཅུག་ནས། སངས་རྒྱུས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསུངས་པས་
 ཡུལ་སྤོང་བཅས་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་ལུ་མ་སྒྲེས་དགའ་ཉན་ཏེ་ཕ་བསང་
 བསྐྱེད་ནས་མཐོང་ཡང་མི་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། བསོད་སྒྲོམས་སྒྲོང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ལྷང་
 བཟེད་སྒྲོང་པར་བྱིར་ལོག་དགོས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་
 པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་དགོས་དུར་སྒྲིག་གྱོན་པ་ལ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་
 བ། མི་དེ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། རང་

སངས་རྒྱལ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ལ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པས། སྒྲིག་པའི་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་
 འབྲས་སུ་ཚད་མེད་པ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་ནི་དུས་
 གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་ཏེ།
 ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་གོས་གྱོན་ན། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གུན་དགའ་པོ། །ང་ཡང་སྒྲོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གྱོན་པ་ལ་དང་
 བའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། བསྐྱེད་པུས་པས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། །སྒྲོན་འདས་པའི་
 དུས་བསྐལ་པ་ཚད་མེད་པ་གྲངས་མེད་པའི་པ་རོལ་ན། འཛམ་སུ་གྱིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་དེ་གྱི་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་པ་དབང་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་འཇིག་
 ཏེན་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ནི་མེད། རང་སངས་རྒྱལ་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
 ཏོ། །དེར་སེང་གེ་ཡི་དམ་བཅུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་འཆར་བ།
 ཟས་སུ་འབྲས་སུ་དང་རྩ་བ་ཟ་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེ་རྩོན་
 པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། འདི་བསད་ནས་པགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ན་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམ་སྟེ། དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྤྱོད་གསེར་ཆོས་གོས་གྱོན་མཛད་
 གཞུ་མཆན་དུ་བཅུག་སྟེ་སོང་ནས། སེང་གེ་དེ་ཉིད་གཉིད་དུ་སོང་བ་ལ་དུག་མདས་བསྐྱུན་
 བོ། །དེར་གཉིད་སངས་རྩོན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་གོས་གྱོན་པར་མཐོང་ནས། འདི་
 ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ལ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་བསམ་སྟེ།
 གསོད་པའི་སེམས་བཏང་སྟེ་ཡ་ལ་ལ་བ་ཤ་ས་སྤྱོད། ཞེས་སྒྲིག་ཏེ་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་གནམ་ས་གུན་གཡོས་ནས་སྒྲིན་མེད་པར་ཆར་བབ་སྟེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་འོངས་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པབ་ནས་སེང་གེའི་རོལ་མཚོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 རྩོན་པས་པགས་པ་བཤུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ནས་བྱ་དགའ་གསོལ་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་

བསམ་པ། ཡི་གེ་དང་གཙུག་ལག་ལས། ཏུང་འགྲོ་གང་གི་སྤྱུ་མདོག་གསེར་ལྟར་འདུག་ན།
དེས་པར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་འབྱུང་བས། བདག་གིས་འདི་ལ་
བྱ་དགའ་སྦྱོན་ན་བདག་ཀྱང་གསོད་པ་དང་ཐ་མི་དད་དོ་སྒྲུལ་མོ། །དེར་རྩོན་པས་ཡང་ཡང་
བསྐྱལ་བས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཉུང་ཟད་ཅིག་བྱིན་ནས། འདི་གསོད་པའི་ཆེ་འོ་མཆར་བའི་
ལྷས་ཅི་བྱུང་བྱིས་པས། སྤར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་དང་ལྷས་རྣམས་བཤད་པས། རྒྱལ་པོ་
ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་སྟེ་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་པོའི་དོན་ཀྱན་ལ་བྱིས་
ཀྱང་ཤེས་པ་མ་བྱུང་ནས། གནས་དབེན་པ་ཞིག་ན་དྲང་སྟོང་ག་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པ་རིག་
པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་པོས་སྦྱོན་དྲང་ནས་བྱིས་པས་དྲང་སྟོང་དེས། ཡ་ལ་
ལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྤྱི་བྲེགས་ལ་ཆོས་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གྱོན་པ་འབའ་ཞིག་སྦྱེ་གི་
ལས་སྦྱར་དུ་ཐར་རོ་ཞེས་སོ། །བ་ག་ས་ཟེར་བ་ནི་སྤྱི་བྲེགས་ཏེ་ཆོས་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་
བ་གྱོན་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་མཆོན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ཉེའོ། །
ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་སྤྱི་བྲེགས་ཏེ་ཆོས་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གྱོན་ན་
ལྟ་དང་མི་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་
ཏོ། །ཞེས་སྒྲུས་པས། རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བས། རྒྱལ་པོས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཀྱན་
བསྐྱས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བྲེགས་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་གྱི་ལ་སང་གའི་པགས་པ་བཞག་སྟེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱས་ཤིང་སྤྱར་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས་མཆོད་རྟེན་ཡང་བྱས་
སོ། །དེའི་ཆེ་མི་མང་པོ་དག་བར་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འོས་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྟར་
སྦྱེས་སོ། །ཀྱན་དགའ་པོ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་སང་གའི་དེས་ཆོས་གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གྱོན་
པའི་མི་ལ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། བསྐྱལ་བ་གྱི་ཐུག་བཅུའི་བར་དུ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་
བའི་རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བདེ་བ་བྱིན་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་རྒྱས་
པར་བྱས་ནས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སང་གའི་ཡི་དམ་བརྟན་པ་ནི་ད་ལྟར་

ང་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་གིས་སེང་ལྷགས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་བསྐྱལ་པ་བྱི་
 ཐུག་བཅུའི་བར་དུ་ལྷ་དང་མིའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས། དགོ་བ་ཀུན་བྱས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་ནི་ཤུ་རིའི་སྤྱ་དང་། རྩོན་པ་དེ་ནི་
 ལྷས་བྱིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྒྱམས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་འགྱོད་ཆོངས་
 ཀྱང་སྤུལ་ལོ། །འདིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱམས་ལ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱམ་སྒྲིན་དང་གུས་
 པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་བྱ་བྟོད་སྤྱང་པོའི་རི་བོ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་
 དང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་རྒྱུའི་ལྗེ་དང་ཀ་མི་གཙང་བས་གང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིན་སྤྱ་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་དང་
 འདྲ་བ་རྒྱང་བ་བཞི་ཡོད་པ་རྒྱུའི་ནང་ན་རྒྱག་ཅིང་བར་འགའ་ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་བར་འགའ་
 རྒྱུའི་སྤྱང་དུ་འཕྱོ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོད་མེད་པ་སྤྱང་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེར་སྟོན་པ་འཁོར་
 དག་བཙོམ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གཤེགས་ནས། སྒྲིན་སྤྱ་དེའི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཁྱེད་ཅག་
 སྤྱས་ཤེས། ཞེས་བཀའ་སྤུལ་པ་དགོ་སྤྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བསམས་ཀྱང་དེས་
 སྟོན་ཅི་བྱས་པ་མ་རྟོགས་ནས་དོན་དེ་གསོལ་པ་དང་། བཀའ་སྤུལ་པ། སྟོན་སངས་རྒྱས་
 རྒྱམ་གཟིགས་འཛིག་རྟོན་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུག་
 བཅུ་གནས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་ཆོལ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དག་བཙོམ་པའི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་ནི་མེད་དོ། །
 དེའི་ཆེ་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱ་མཆོར་འགྲོ་བ་ལས། ལམ་དུ་མཆོད་པར་འདོད་ཀྱང་ཡོན་བདག་
 མང་བས་སྐབས་མ་རྟོན་ནས། རྒྱ་མཆོ་ནས་ཕྱིར་འཁོར་བ་ན་མཆོད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་
 སོང་བ་ལས། རྒྱ་མཆོ་ལས་བདེ་བར་འཁོར་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་རྟོན་པའི་ནང་དུ། རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་གཅིག་དགོ་འདུན་རྒྱམས་ལ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་བློ་དུ་སྤུལ་ཞིང་། དགོ་འདུན་
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེས་ཏེ་ལས་བྱེད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་གཏད་དོ། །ཕྱིས་དགོ་འདུན་དག་

བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་བྲེལ་བར་གྱུར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བསོད་སྟོམས་དུ་བསྐྱར་སྟོམ་སྟེ། ལས་
 བྱེད་པའི་དགོས་སྤྱོད་དེ་ལ་སྒར་ཆོང་པས་སྐུལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བྱིན་ཅིག་གསུངས་པ་ན། དེས་
 ཆོང་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལ་བྱིན་གྱིས། བྱེད་ཆུམས་ལ་མ་བྱིན་ནོ། །དེར་དགོས་སྤྱོད་ཆུམས་
 ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་གནད་བཀོལ་བ་ན། དེ་ཁྱོས་ནས་བྱེད་ཆུམས་སྒྲུག་པ་བཟུང་། རིན་
 པོ་ཆེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཆུམས་ཀྱང་སོ་སོར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ལས་བྱེད་པ་དེ་དགོ་འདུན་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཆོག་ངན་སྒྲུས་པས། ཆོ་འཕོས་ནས་མནར་
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྟུང་སྟེ་ངན་སྒྲུག་སྒྲུག་གི་ནང་ན་བསྐྱེལ་བ་དགུ་བཅུ་
 ཅུ་གཅིག་གི་བར་འདྲེའོ། །དེ་ལས་ཐར་ནས་གནས་འདིར་ངན་སྒྲུག་སྒྲུག་གི་ཁུང་བར་སྒྱེས་
 བས། སྟོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏྲར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དགོས་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་འདིར་གསལ་གསལ་ནས་ཉེ་གནས་ཆུམས་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་གྱུར་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་
 བས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་ཀྱང་དགོས་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་འདིར་
 གསལ་གསལ་ནས་སྟོན་གྱི་ལས་གྱུར་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་བྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བར་སྒྱེས་ཏེ། ལོ་ཁྲི་ལྷག་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་སྟོང་ནས་བྱིར་ཡང་
 ཁུང་འདིར་སྒྱེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལོག་པར་དད་སེལ་དང་། གསེར་བྱབ་དང་།
 འོད་སྒྱུང་གིས་ཀྱང་ཉེ་གནས་ཆུམས་དང་བཅས་འདིར་གསལ་གསལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་བསྟན་
 ཏོ། །ད་སངས་རྒྱས་བདུན་པའི་ཐ་མ་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱབ་པ་ངས་ཀྱང་བྱེད་ལ་འདིར་སྟོན་
 བྱ་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཉེ་གནས་དང་བཅས་
 ཏེ། འདིར་གསལ་གསལ་ནས་སྟོན་བྱ་འདིས་སྟོན་ཅི་ལྟར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱས་སྟོན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུང་པས་འཁོར་ཆུམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་ཀྱན་ལངས་ནས། སོ་སོ་
 བས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །འདིས་ནི་འཕགས་པ་
 ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྱི་རྩ་མ་བྱིན་པར་ལོན་

པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུའི་ཉེན་མཆོན་
 དུས་གསུམ་དུ་ལྟ་ཡི་མིག་གིས་གཟིགས་ནས། གང་འདུལ་བའི་བསྐལ་པ་ཡོད་པ་དེར་
 གཤེགས་པར་མཛད་པ་ལས། ཆོང་བ་ཞིག་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱི་ལ་བྱི་ཞིག་བྲིད་ཡོད་
 བ་དེས་ཤ་བརྒྱས་པས། ཆོང་བ་དེ་བྲོས་ཏེ་བྱི་དེའི་རྒྱང་པ་བཅག་ནས་ས་སྟོང་ཞིག་ཏུ་བོར་
 ཏེ་སོང་བས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་མཐོང་ནས། བྱོང་དུ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་ནས་རྩ་
 འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ། བྱིའི་གམ་དུ་བྱོན་ནས་དེ་ལ་ཁ་ཟས་བྱིན་ཅིང་ཆོས་
 བསྟན་པས་བྱི་དེ་ལྷག་པར་དགའ་བཞིན་ཆེ་འཕོས་པས། མཉན་ཡོད་དུ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་
 བུར་སྒྲིས་ཏེ་མིང་གྲུན་ཏེ་ཞེས་པར་བཏགས་སོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེ་དེའི་སྒྲོར་
 འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་གཅིག་ལྟར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པས། བྲམ་ཟེ་དེས་ཅིའི་བྱིར་གཅིག་
 ལྟར་འགྲོ་བར་བྱེད་དགོ་ཚུལ་ཡང་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར་ཤུ་རིའི་བུས་བདག་ལ་དགོ་ཚུལ་
 མེད་པས་གཅིག་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱོང་ལ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན་བདག་ལ་སྒྲིན་དུ་
 རུང་ངམ་མི་རུང་གསུངས་པས། བྲམ་ཟེས་བདག་ལ་བུ་གྲུན་ཏེ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། ད་དུང་
 རུང་བས་ཅི་ཡང་མི་རུས་པས། བམ་སྒྲིས་པ་ན་སྒྲིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། དེ་ནས་ལོ་བདུན་
 སོང་བ་ན་ལུལ་ལོ། །ཤུ་རིའི་བུས་བྱིའུ་གྲུན་ཏེ་བྲིད་ནས་དགོ་ཚུལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཆོས་བསྟན་
 པས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་མདོན་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་པས་ཆེ་སྒྲུ་མ་བྱིར་གྱུར་ནས་
 འཕགས་པའི་དྲིན་གྱིས་མིའི་ལུས་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མཐོང་ནས། བདག་ནི་སྟོབ་
 དཔོན་འདིའི་དྲིན་གྱིས་སྐྱུ་གུ་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་པས། བམ་འཆོའི་བར་དུ་སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་བསྟོན་བཀུར་བྱ་བའི་བྱིར་དགོ་ཚུལ་བྱའི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་སྟམ་དུ་དམ་
 བཅས་སོ། །དེའི་ཆེ་གྲུན་དགའ་བོས་དགོ་ཚུལ་དེའི་སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། སྟོན་
 པས་བཀའ་སྐུལ་པ། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་ཆེ། དགོ་སྟོང་དག་

དགོན་མཚོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་ཐར་ལམ་བཀོད་པའི་ཐེམ་རྒྱས།

ཅིག་མཉམ་དུ་འཁོད་པ་ལས། དགོ་སྤྱོད་གཞོན་ཅུ་སྐད་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བསྐྱེད་
པར་དང་དབྱངས་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་མཁུ་བར་གྱུར་པ་ན། དགོ་སྤྱོད་ཀྱན་པོ་སྐད་མི་སྟོན་
པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དབྱངས་བྱས་པས། དེ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གཞོན་ཅུ་དབྱངས་སྟོན་དེས་བྱོད་ཀྱི་
དབྱངས་ནི་བྱི་ཟུག་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སྟེས་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་ཀྱན་པོ་དེས་བྱོད་ཀྱིས་ང་
ཤེས་སམ། བདག་ནི་དག་བཅོམ་པ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཅོ་ཞེས་སྟེས་པས།
དགོ་སྤྱོད་གཞོན་ཅུ་དེ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས་འགྲོད་ཚངས་བྱས་སོ། །ལས་དེས་སྐྱེ་བ་
ལྟ་བུའི་བར་དུ་བྱིར་སྐྱེས་ཤིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པས། འདིར་ང་དང་
ཤད་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་པས་དེ་སྐད་ཅས་གསུངས་པས། ཀུན་དགའ་
པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་མང་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་མདོན་པར་བསྐྱོད་དོ། །འདིས་
ནི་ངག་བག་མེད་པའི་རྣམ་སྟོན་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཚོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་
བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེས་མདོ་སྟེ་མཛངས་སྒྲུན་ནས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་མདོར་བསྟུས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཟིན་ཏེ་མདོ་གཞན་ན་ལོ་རྒྱས་འདི་དག་ལ་འདྲ་
མིན་དང་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ་ནི་མདོ་སྟེ་སོ་སོའི་དགོངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ དེ་མདོ་མེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པའི་གཏམ་བརྒྱད་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ།

[illegible]

མེད། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་འདས་རྣམས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་
གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་དུས་གསུམ་
མཆོན་དུས་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིག་གིས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཉླ་
བར་བྱེད་དོ། །

༥ དེ་ལ་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་ལྷུག་
ཅིང་ནོར་མང་བ་རྣམ་ཐོས་སུ་ཡི་ཡོངས་སྟོན་ལ་འབྲན་པ་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་དགའ་བ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ལ། བྱིའུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཅུར་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཕ་དེས་བྱི་གུ་མོ་ཞིག་བྱིན་པ་དེ་
ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་ལུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་མཐོང་བ་ན་རྒྱག་ཅིང་རྒྱག་པར་བྱེད་ལ། དག་སྟོང་དག་
མཐོང་ན་དུང་དུ་འགོ་ཞིང་ལུས་བལྟགས་ཏེ་མཇུག་མ་དྲིལ་ཞིང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲོར་
བ་བྱེད་དོ། །དེ་ཤུ་རིའི་སུས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་
པར་རིགས་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེའི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་པ་ན། བྱི་མོ་དེས་རྒྱང་རིང་བ་ནས་བསུས་
ཏེ་གུས་པར་ལུས་བལྟགས་ཏེ་བསྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་དེས། བྱི་མོ་ལོག་པར་
ལྷུང་བའི་ལུས་ཅན་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སུའི་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ན། དག་སྟོང་འདི་ནི་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་ཞིག་གོ་སྟུམ་སྟེ་ནང་དུ་སྒྱུན་དངས་པ་ནས་བསོད་སྟོམས་སུལ་ཞིང་། འཕགས་པས་
ཆོས་བསྟན་པས་ཁྱིམ་གང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཅིང་སྐྱབས་འགོ་
དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་སྤངས་ཏེ་སྒྱུན་པ་དག་སྒྱུན་ཅིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་དེ། དུས་
སྟེ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་སུ་ཡང་བྱོན་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པ་ལས་བྱི་མོ་དེས་ཀྱང་དད་པས་ཉན་
པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱིམ་བདག་དེས་ཀྱང་བདག་འཕགས་པ་དང་ལྷན་ཅིང་ཆོས་ཐོས་ནས་འབྲས་
སུ་ཐོབ་པ་འདི་བྱི་མོ་འདིའི་དྲོན་ཡོན་ནོ་སྟུམ་ནས་བྱི་མོ་དེ་གིན་ཏུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལས།
ནམ་བྱི་མོ་དེ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན། ཤུ་རིའི་སུས། སུ་འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་
མི་རྟག་པའོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་

མེད་པའོ། །ཕྱི་རན་ལས་འདས་པ་ནི་ནི་པའོ། །ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱིས་སྒྲིག་དང་།
 དུད་འགྲོའི་སྒྲིག་ནས་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སྤོང་གི་མོ་དེ་
 ཡང་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་གི་བར་གྱུར་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་དེའི་ཆུང་མ་ཆེན་མོའི་མངལ་
 དུ་སྒྲིམ་སོ། །ཤུ་རེའི་ལུས་ཁྱི་མོའི་རོ་དེ་སྤྱོད་ནས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་ཞོག་ཅིག་དང་རུས་པ་
 དེས་ཁྱིས་དེ་ཉིད་ལ་ཕན་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པས་ཁྱིམ་བདག་དེས་ཀྱང་རུས་མི་མཐོང་
 བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བཞག་གོ། །དེར་སྒྲུ་རུས་ཆང་བ་ན་ལུ་མོ་ལྟ་ན་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ཆེར་གྱུར་པ་ན་བྱུང་ག་ཟུགས་དང་ལང་ཆོས་དྲེགས་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་གཡེངས་ཏེ་ཆོས་
 ཉན་དུ་མི་བརྟུབ་བར་གྱུར་པ་ན། ཤུ་རེའི་ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱི་མོའི་རུས་པ་དེ་མདུན་དུ་བཞག་
 བས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་རབས་དྲན་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། ལུ་མོ་དེ་རབ་ཏུ་སྒྲོ་བ་སྒྲིམ་
 སྤོང་འཕགས་པའི་དྲིན་དྲན་ནས། དགའ་བས་ཆོས་ཉན་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 ལུ་ཐོབ་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་པས། བ་མས་ཀྱང་གནང་ཞིང་འཕགས་པས་སྒྲིཊ་དགྲའི་
 བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་གཏད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པས་རིང་པོར་མ་ལོན་
 བར་དག་བཅོམ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་འཕགས་པ་ཤུ་རེའི་ལུ་ལ་དྲིན་བཟོ་བའི་ཆོག་བརྫོད་
 ཅིང་བཀུར་སྟེ་བྱུང་དོ། །དེར་ཐམས་ཅད་དོ་མཆར་དུ་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ལས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། སྤོན་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིཊ་དག་རྣམས་ཆེ་ལོ་ཉི་ཤེས་ཐུབ་པའི་
 དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་བྱོན་ཅིང་། དེའི་བསྐྱོན་པ་ལ་འདི་ཉིད་དག་སྤྲོད་མ་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར་ཏེ། སྤེ་སྤོད་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་པས་རིག་པ་དང་གོལ་བའི་སྤོབས་པ་དང་ལྟན་པའི་
 ཆོས་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཏེ། རྟོན་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། བདག་གིས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་
 པ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་སྤེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིས་བྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། སྤོབ་པ་དང་མི་སྤོབ་
 པའི་དགོ་སྤོང་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལས་བཅོལ་པས། དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་གི་དགོ་བའི་

ཕྱགས་བཏང་སྟེ་བྱིད་ཀྱི་དོན་མི་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲུལ་པས། དེ་ཁྱོས་ནས། ངས་ནི་བྱི་མོ་དང་
འདྲ་བ་བྱིད་རྣམས་རྟག་རྟག་གསོ་བར་བྱེད་ན་བྱིད་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བདག་གི་དོན་མི་
བྱེད་དམ་ཞེས་སྒྲུལ་སོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕྱགས་བཏུ་བའི་དབང་གིས། བྱིད་
ཀྱིས་ངེད་སུ་ཡིན་པ་དང་། བྱིད་བདག་སུ་ཡིན་པ་ཤེས་སམ། དེས་སྒྲུལ་པ། ངས་ཤེས་ཏེ་
བྱིད་ཀྱང་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་ང་ཡང་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུལ་པ། ཆེ་ཞེ་ཅུ་
ཅག་རབ་རྟུ་བྱུང་བར་འདྲ་མོད་ཀྱི། བྱིད་ནི་བཅིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་སོ་
སའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ལ་ངེད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་སོ་ཞེས་བཤགས་པར་གྱིས་
ཤིག་ བྱིད་ལམོར་བ་ན་ལམོར་ཞིང་སྟག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་རྟེན་ཏེ། དེ་ཐོས་པ་དང་འགྱོད་
པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་བཤགས་པ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཡང་ཆོས་བཞིན་རྟུ་གཉིས་གའི་དགོ་
འདུན་གྱི་ཞལ་ཏེ་བྱས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་རྟུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་ནས། འཆི་ཀར། བདག་འོད་
སྤང་གི་བསྟན་པ་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་ཆེ་གཅིག་རྟུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་དེ་ཆོས་བཞིན་རྟུ་ཞལ་ཏེ་
བགྱིས་པའི་དགོ་བས་གང་རྟུ་སྐྱེས་པ་དེར་སྟག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་
སྐྱ་སྐྱེ་བ་དང་། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྟག་པར་གྱུར་ཅིག་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བྲམ་ཟེའི་བྱེ་ལྷ་མ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་
བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་
མ་གྱུར་ཅིག་ དེའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་
བཙུམ་པ་ཉིད་མཛོན་རྟུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ བདག་ཁྱོས་ནས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་
རྣམས་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་མ་གྱུར་ཅིག་ ཅིས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་
པོ། །དེའི་རུས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་མ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོག་རྒྱུ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་དེས་སྐྱེ་བ་ལྷ་
བརྒྱར་བྱིར་སྐྱེས་ཤིང་། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་པས་མིར་སྐྱེས་
པ་དང་། སྤར་གྱི་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་མཉན་ཡོད་དུ། སྒྲོས་མ་ཐག་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་བྱིམ་བདག་ལྷག་པོ་
 ཞིག་གི་ཁྱེའུ་ཞིག་ལ་བྱི་གུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆེར་སྒྲིམ་པ་ན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་ལས།
 འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་དེར་བྱོན་པ་ན་ཞབས་ལ་སྐྱགས་ཏེ་མ་བྱས་སོ། །དེ་མཐོང་ནས་བྱིམ་
 བདག་གིས་ནང་དུ་སྐྱོན་དངས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས་བྱིམ་བདག་ལ་ཁོར་བཅས་བདེན་མཐོང་
 ལ་བཀོད་ནས། བྱིམ་ཡང་ཡང་བྱོན་པས། བྱི་དེ་ཡང་རབ་རྒྱ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཆེ་འཕོས་
 པ། བྱིམ་བདག་དེའི་བྱིམ་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་ཁྱེའུ་གཟུགས་བྱད་བཞིན་བཟང་ཞིང་དཔེ་མེད་པ་ལ་
 མིག་ཚུང་དུ་ཅན་ཞིག་དུ་གྱུར་པས་མིང་མིག་ཚུང་དུ་བཏགས། དེ་ཉིད་ཆེར་སྒྲིམ་པ་ན་འཕགས་
 པ་ཤུ་རིའི་བུས་ཉེ་གནས་སུ་བསྐྱང་ཞིང་པ་མས་ཀྱང་ལུལ་ནས་དགོ་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་
 བསྟན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེས་ཤུ་རིའི་བུས་ཞབས་ལ་སྐྱུམ་སྐྱུམ་པ་
 ན། སྐར་གྱི་མ་སྒྲོས་དེ་མཐོང་ནས་འདི་ཅི་ལས་བྱུང་ཞུས་པས། འདི་ཅི་ལས་བྱུང་བ་བྱིད་ཀྱིས་
 སོམས་ཤིག་གསུངས། དེར་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་རང་ཉིད་ཆེ་སྐྱ་མར་བྱིར་གྱུར་
 ནས་སྐྱགས་པ་དང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་རང་གར་སྒྱེ་བརྟགས་པས་སྒྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུར་བྱི་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་སྒྲིམ་པ་དང་། གལ་ཏེ་མ་ཁན་པོས་མ་ཟིན་ཅིང་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ན་གར་སྒྱེ་བརྟགས་
 པས་ཀྱང་བྱིའི་སྒྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱུ་ལེན་པར་ཤེས་ནས། མ་ཁན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་འཕོ་
 བའི་ཆེད་དུ་རི་སྒྲིད་འཕོའི་བར་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱིས་བསྟོན་བཀུར་བཞུད་པར་དམ་བཅས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། དགོ་སྒྲོང་དག་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་
 པ་རྣམས་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར། ཚུའི་ཁམས་དང་
 མའི་ཁམས་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་
 བ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ནི་ཟིན་པའི་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་རྣམས་འབའ་
 ཞིག་ལ་རྣམ་པར་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཅན་དག་གིས་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་
 ཡང་ཚུད་མི་བྱ། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །

དགོ་སྒྲོང་དག་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། དགོ་
སྒྲོང་འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྡེ་སྒྲོང་གསུམ་པར་གྱུར་ཏེ་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན། འདིས་
ཆོངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་སྡེ་ཆོས་བཞིན་དུ་དགོ་
འདུན་གྱི་ཞལ་ཏུ་བྱས་པ་ལས། ཉིན་གཅིག་དགྲ་བཙུམ་པ་ཞིག་བྱི་དྲོའི་གུང་སྒྲུལས་གྱི་
ཞལ་ཏུ་བའི་རེས་ལ་བབ་ནས། དེས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གུང་སྒྲུལས་བྲིམ་པའི་འོག་
ཏུ་ལུས་ངལ་ཏེ་གནས་ཁང་དུ་སོང་ནས་སྒྱིལ་གུང་གིས་འདུག་པ་ལ། ཞལ་ཏུ་བྱེད་པ་དེའི་
སྒྱིན་བདག་རྣམས་ལ་གུང་སྒྲུལས་དགོས་པ་བྱུང་ནས་དེང་གི་གུང་སྒྲུལས་གྱི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་
པའི་རེས་སུ་ཡིན་དྲིས་པས། གཞན་དག་གིས་བཤད་པ་ན་དེ་བྲོས་ཏེ་མིག་བཙུམས་ཏེ་འདི་
འདྲ་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་ཏེ། དེའི་གམ་དུ་སོང་སྟེ། བདག་ནི་བྱིད་གྱི་བྱིར་སྒྱིན་བདག་རྣམས་
དགའ་བར་བྱས་ནས་ཡོ་བྱད་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ན། བྱིད་ནི་བདག་གིས་བྱིན་པ་ལ་
ལོངས་སྒྱུད་ནས་བྱི་བཞིན་དུ་ཆོང་དུ་ཞུགས་ནས་ཉལ་འདུག་གམ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
དགྲ་བཙུམ་པ་དེས་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲོད་དུ་ང་ནི་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡིན་ན་བྱིད་གྱིས་ཉེས་
པ་དེ་བཤོགས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་འགྲོད་པ་ཆེར་སྒྲུལ་ནས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་
པར་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཏེ་འཆི་ཀར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ལས།
ངག་གི་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་འབྲས་བུས་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱར་བྱིར་སྒྲུལ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཤུ་རིའི་
བུས་མ་བསམས་སུ་བྱིན་ན་བྱིན་ཆད་ཡང་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱར་བྱིར་སྒྲུལ་པར་འགྱུར་ལ་དེའི་
ཆེ་བྲོས་ནས་མིག་བཙུམས་ཏེ་དགྲ་བཙུམ་པ་དེའི་མིག་ལྟར་བཙུམ་པས། ད་ལྟར་མིར་སྒྲུལ་
ན་ཡང་མིག་གཉིས་དེ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་སྒྱིན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ད་
ལྟར་ཐུག་པོར་སྒྲུལ་པ་དང་དགྲ་བཙུམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །འདི་གཉིས་
གྱིས་ལུས་ངག་གིས་ཉེས་པར་སྒྱུད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་། ཆོས་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་
ཏུ་བྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། བྱིམ་བདག་རྣམ་ཐོས་སུ་འོ་ན་དང་
ལྟན་པ་ཞིག་གི་ཆུང་མ་དེ་སེམས་ཅན་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་ན། འཕགས་པ་མ་འགགས་པས་
དེ་ཉིད་རང་གི་འདུལ་སྐལ་དུ་གཟིགས་ནས་བྱིམ་བདག་དེ་དང་པར་བྱས་གིང་སྐབས་གི་ག་
དེའི་གམ་དུ་གཡོག་མེད་པར་གཅིག་སུར་བྱོན་པ་ན། དེས་འཕགས་པ་ལ་ཞབས་འབྲིང་
མ་མཆིས་སམ་གལ་ཏེ་བདག་གི་ཆུང་མ་འདི་ལ་སུ་ཞིག་སྟེ་བར་གྱུར་ན་འཕགས་པ་ལ་འབུལ་
བར་བགྱིའོ་ཞུས། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཆེད་བ་དང་བྱིའུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་
ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མིང་རྫོགས་བྱེད་དུ་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྟེས་པ་ན། འཕགས་པ་
མ་འགགས་པས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་སྐར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་དྲན་པར་བསྐུལ་ནས་སུ་བསྐྱངས་ཏེ།
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞིན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་སུ་བཅུག་སྟེ་ཆོས་བསྟན་
ཅིང་། དེས་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ་གནས་པ་ན་ནད་དྲག་པོས་ཐེབས་ཏེ། དེ་ཕ་མས་
ཐོས་ཏེ་ནད་གཡོག་བྱ་བའི་བྱིར་བྱིམ་དུ་བཞིན་ཆོག་པར་ཞུས་པས། མ་འགགས་པས་མདོན་
ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པས། བྱིམ་དེ་ཉིད་དུ་དགྲ་བཙུན་པ་ཐོབ་ཅིང་ཕ་མ་སོགས་བྱིམ་གྱི་མི་
རྣམས་བདེན་པ་ལ་འགོད་པར་མཐོང་སྟེ་ཇི་དགའ་བར་གནང་ངོ་། །དེར་བྱིམ་དུ་བཞིན་དེ།
དགེ་སློང་དེས་ཀྱང་བྱིམ་དེ་ན་ནད་གྱིས་སྟོ་བར་གྱུར་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་དགྲ་
བཙུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་ཕ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་
ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ། དགེ་སློང་རང་ཉིད་གྱི་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་
སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པས། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ནས་མིར་སྟེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་
མང་བ་དང་ཆེ་ཐུང་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མཐོང་ནས་ད་ནི་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ་
སྟེ་མ་དུ་བསམ་ནས། འབར་བ་དང་ཆར་འབབ་པ་དང་སྟོག་འབྱིན་པ་སོགས་ཆོ་འཕུལ་སྟེ་
ཆོགས་པ་བསྟན་ནས། སུང་པོ་ལྟག་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེར་སུར་
བྱིགས་ལ་བཞག་སྟེ་བཏེགས་ཀྱང་འདེགས་པར་མ་རུས་ནས་འཕགས་པ་མ་འགགས་པ་

ལ་ཞུས་ཤིང་དེས་མཛོན་གཤམ་གྱིས་བརྟགས་པས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བར་རིགས་
 ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལམ་རྒྱུ་ལ། དགོ་
 སྟོང་དེའི་མཆོད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ་བྱིམ་བདག་དེའི་བྱིམ་དུ་
 གཤམ་གསལ་བ་ན་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་དོ་མཆོར་དུ་གྱུར་ནས་བྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས་དགོ་སྟོང་
 འདིའི་སྒྲུ་གདུང་གི་མཆོད་པ་བདག་ཅག་གི་བཀྱིད་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོ་བརྒྱལ་མི་
 འཆོལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་ལ་གནང་ནས། དེ་ཉིད་དང་
 དགོ་བསྟོན་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བཏེགས་ཏེ་དུར་བྱོད་དུ་བྱིར་ནས་སངས་རྒྱས་ལམ་དང་
 བཅས་པའང་བྱི་བཞིན་དུ་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་ནས། གནས་དེར་མཆོད་རྟོན་ཀྱང་བྱས་སོ། །
 དེར་དགོ་སྟོང་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྟོན་པས་སྟོན་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་
 འདིའི་ཆོ་ལོ་བཞི་བྱི་པའི་དུས་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ལམ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟོན་དུ་བྱོན་
 ཏེ། དེའི་ཆོ་དགོ་སྟོང་འདི་དེའི་གཙུང་དུ་གྱུར་ཅིང་བག་མེད་པས་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་
 གཡེམ་པ་དང་། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་རི་དྲགས་མང་པོ་ཁ་འདོགས་པར་
 བྱེད་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ནས་སྟོན་པའི་ལས་དེ་ལས་བསྐྱོགས་ཏེ།
 སྤྱི་བས་སྤྱི་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེས་ཀྱང་དགོ་
 འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་བསྟོན་བཀྱར་བར་བྱས་ཏེ། འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེས་སྤྱིར་སྟོག་བཅད་
 པས་གང་དང་གང་དུ་སྟོས་པ་དེར། ཆོ་བུང་ཞིང་ནད་མང་བར་གྱུར་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཞེངས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གང་དུ་སྟོས་ཀྱང་ལུག་ཅིང་ནོར་མང་
 བ་དང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པར་གྱུར་ལ། ད་ལྟར་ངའི་བསྟན་པ་ལ་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་ལམ་རྒྱུ་བཞིས་མཆོད་པར་འགྱུར་བའི། དགོ་
 སྟོང་འདི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དགོ་སྟོང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་བྱིམ་བདག་

ཅིག་གི་ཁྱེའུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དེས་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པས་དགྲ་བཙོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་
 ཆོ་འབྲུལ་མངོན་པར་བསྟན་ཏེ་སྒྲིག་ཤེགས་པ་ན། མཁན་པོ་དེས་ཕ་མ་ལ་སྒྲིན་ཏེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྒྲིག་དུང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་། མཁན་པོ་དེས། བདག་མ་འོངས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ན་འང་སངས་རྒྱས་འཁོར་རྣམ་བཞི་དང་བཅས་བྱོན་ཏེ་མཆོད་པའི་ལས་མཛད་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པའི་དབང་གིས་གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདིས་ནི་སྟོག་
 བཅད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱང་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་སོགས་
 གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་མཉན་ཡོད་ན་ཁྱིམ་བདག་ལྷག་པོ་རྣམ་ཐོས་སུ་འོ་རྩེ་ལ་འབྱན་པ་ཞིག་ལ་
 སུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྒྲིག་པ། ཡི་གེ་དང་ཁོང་ཕྱིས་དང་ཤོད་དགོད་པ་དང་། ལག་
 ཕྱིས་དང་དབྱུང་བ་དང་སྒྲ་བ་དང་དགམ་པ་དང་། གོས་དང་མོར་སུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 སྟོས་དང་སྒྲིན་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་དང་ཏྲ་བརྟག་པ་སྟེ་བརྟག་པ་བརྒྱད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཁྱིམ་རྒྱུང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་རྒྱབ་སྒྲུར་པོ་གྱུར་པ་ན། ཕ་མ་གཉིས་ལྟ་
 ངན་གྱིས་ལོན་ཏེ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་ཀྱང་གསོ་མ་རུས། ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེས་ཀྱང་མ་སོས་ནས། ཁྱིམ་སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་དུ་སྒྲིན་བྱངས་
 པ་ན། ཁྱེའུ་དེས་རྒྱུང་རིང་མོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་དང་།
 དགོ་སྟོང་བསམ་གཏན་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་པར་དུ་
 གྱུར་པའི་དགའ་བདེ་ཆོད་མེད་པ་སྐྱེས་ནས། དད་པས་བྲི་ལས་ལྷང་བར་བརྩམས་པ་དང་
 སྒྲུར་བ་དེ་ཡང་རང་སངས་ཏེ་ལུས་སྒྲ་མ་ཁོན་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲིན་སྒྲུར་འདུག་
 པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པས་ཁྱིམ་གང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། ཁྱེའུ་དེས་སྟོན་
 པའི་སྒྲིན་སྒྲུར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་པ་དང་། སྟོན་པས་དགོ་སྟོང་ཚུར་ཤོག་ ཆོངས་པར་

སྤྱོད་ཅིག་ཅིས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། དེའི་མོད་ལ་སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་བྲེགས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་
པ་ཅམ་དུ་གྱུར། སྤྱོད་ལམ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་བུ། ལག་ན་ལྷུང་
བཟེད་དང་ཆུ་སྤྱོད་ཐོགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཚུར་སྟོག་བཀའ་སྤྱུལ་
པས། དེ་ནི་མགོ་བྲེགས་ལུས་ལ་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་དགོངས་པས་གོ་
བགོས་པས། །མོད་ལ་དབང་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གནས། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་དེ་ལ་བཅོམ་ལུན་
འདས་ཀྱིས་ལུང་ཐོག་ནས། དེས་ཀྱང་བཙོན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཏོ། །དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་གཞན་དག་གིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྤྱོན་
སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། བྱིས་བདག་ཅིག་གི་ཆུང་མ་ལ་བྱིའུ་མཆོ་
མ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆེར་སྐྱེས་ནས་མཁན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། །ཁ་ཏོན་ལ་བཙོན་
པ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ནི་ཆོད་བག་ཅན་ཞིག་གོ། །གཅིག་ནི་བརྟན་པོ་ཞིག་སྟེ་དེ་ནི་ཁ་
ཏོན་བྱས་ཟིན་ནས་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་ཆོད་བག་ཅན་དེ་ཅིག་སྟོན་ཉལ་བའི་སྟེང་
དུ་ཡང་མྱོད་ཀྱིས་འབབ་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་ཁྱོས་ནས་དེ་ཉིད་སྤྱད་པའི་བྱིར་དུང་དུ་སོ་ལག་
གཅིག་བསྐྱེདས་ཏེ་བཞག་པར་ཡང་ཅེ་བའི་བྱིར་འོངས་ཏེ་མྱོད་ཀྱིས་ལབ་པ་ན། སོ་ལག་
གིས་དེའི་སྤྱོད་པ་ཆག་ནས་གཞི་དེ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོ། །དེར་བུ་བོ་དེས་
ཀྱང་འགྱོད་དེ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱོད་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྒྱུར་ཏེ་གཡོག་བྱས་པས་
རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་སོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་སོས་པ་དང་སྤྱོད་གས་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་བཙོན་
པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན། བུ་བོ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་དེའི་བཀྱར་སྟེ་
དང་གཡོག་བྱས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལའང་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས།
ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྤྱོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་ཆོ་སྤྱོད་པོ་ལ་
ཁྱོས་ནས་རྟེན་པ་བཅག་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རྟེན་པ་ཆག་པར་གྱུར་ལ། སྤྱོན་
ལམ་གྱི་འབྲས་བུས་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྱུག་ཅིང་ལོ་རྒྱུ་མང་བར་གྱུར་ལ། ད་ལྟར་བསྟན་པ་

ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སོགས་སུངས། འདིས་ནི་ངན་སེམས་
གི་རྣམ་སྒྲིན་དང་ནད་གཡོག་སོགས་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་བསྟན་ཏོ། །

སྐབས་འདིར་དུག་སྒྲིལ་ཆོན་དགའ་མོ་གཡོ་སྒྲིལ་བྱིད་ནས་མགོ་བསྒྲོར་བྱས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་པིཿ་ལ་བ་ར་རྩ་
ཇས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་མཛོན་ཤེས་གིས་རང་གིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་གར་
ཡོད་བཞུགས་ནས། ཡུལ་གོ་བསྒྲིལ་ན་ཁྱིམ་བདག་གདངས་ལས་རིག་གི་ཀྱན་དགའ་ར་
བ་ན་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས། དེར་གནས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་འབྲས་བུ་བཞི་གང་
རུང་ལ་བཀོད་ཅིང་། གཞན་དག་ལའང་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་བསྒྱུད་པར་གྱུར་
ཏོ། །དེའི་ཆེ་པད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀ་དཔུང་གི་ཆོགས་དང་བཅས། རི་དྲགས་བཤོར་དུ་
འགྲོ་བའི་ལམ་ཞོར་དུ་དེར་བྱིན་ཏེ་གཏམ་ཐོས་པ་ན། དེར་བལྟ་བ་དང་བསྟོན་བཀུར་གྱི་
བྱིར་སོང་བ་ན། གནས་བཟོན་དེས་རྒྱལ་པོ་བསུ་ཡང་མ་བསུས་ལངས་ཀྱང་མ་ལངས་སོ། །
དེར་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ལ་ཁྱོ་བ་སྒྲིལ་ཏེ་བྱིར་སོང་བ་དང་སྒྲོན་པོ་སྤང་བ་དག་གིས་ཀྱང་ངན་
དུ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱུ་གིས་ཆེར་སྒྲོས་ཏེ། རི་དྲགས་བཤོར་བ་ལས་བྱིར་འཁོར་བའི་ཆེ་ཡང་སོང་
སྟེ། ད་རེས་བསུ་བ་དང་ལྷང་བར་མི་བྱེད་ན་དེའི་མགོ་གཅོད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་དང་། པིཿ་
ལ་བ་ར་རྩ་ཇས་ཚུལ་དེ་རྟོགས་ནས། ཉིང་ཇེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་གོམ་པ་དུག་པོར་ནས་
བསུ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེའི་ལུས་ལ་འོད་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་མདུན་གྱི་ས་ཡང་
གས་སོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྲག་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་བཞེད་
པར་གསོལ་ཏེ། བདག་རྒྱལ་སྤིད་དང་སྒྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞུས་པས། ཁྱིད་
རྒྱལ་སྤིད་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ་སྒྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་མོད། བདག་
གིས་ཁྱིད་ལ་གོམ་པ་དུག་བསུ་བ་དེས་ཁྱིད་ལྷ་བ་དུག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤིད་སྟོང་པར་འགྱུར་

ཏེ། ཟླ་བ་དུག་ལོན་ནས་ཕྱིར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་བདག་ལ་སེམས་
 དགའ་བར་གྱིས་དང་ས་འོག་ཏུ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལ་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གནས་བརྟན་ལ་སེམས་དགའ་ཞིང་དད་པར་བྱས་
 པས་དེ་དག་སོར་ཆུད་ནས་རབ་ཏུ་མགྲ་ཞིང་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་
 བེག་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་དཔུང་གི་ཆོག་ས་དང་བཅས་རི་དྲགས་བཤོར་དུ་སོང་བ་ན། རྒྱལ་པོ་རི་
 དྲགས་ལ་ཡོངས་ནས་འབྲོག་འཆོལ་ཏེ། དཔུང་གི་ཆོག་ས་དང་བྲལ་ཏེ། ལུས་ཀྱང་མ་ཤེས་
 པར་ཟླ་བ་དུག་གི་བར་དུ་བ་ལང་གི་ལྷས་བེག་ན་འདུག་གོ། དེར་ཟླ་བ་དུག་སོང་བ་ན་སྒྲར་
 རོ་ཤེས་ཤིང་སློན་པོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསུས་ནས་སྒྲར་ལུང་བསྟན་པའང་དྲན་དུ་བཅུག་པས་
 རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་པི་རྩོལ་བ་ར་རྩུ་ཇོའི་སྒྱུན་སྒྲར་ཕྱིན་ཏེ། འཕགས་
 པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དགྲང་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱིས་དུ་སྒྱུན་དངས་ཤིང་མཆོད་པར་བྱས་
 ནས། ཉིན་ཐ་མར་ཐམས་ཅད་ལ་རས་ཡུག་ཟུང་རེ་སྤལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱང་ཉན། ཕྱིས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལའོར་དང་བཅས་པ་གོ་ཤིསྒྲིལ་བྱོན་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀས་ཀྱང་ཟླ་བ་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས། ཐ་མའི་ཉིན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ན་བཟའ་
 རས་ཡུག་འབུམ་རི་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ག་ཞན་ལའང་རས་ཡུག་ཟུང་རེ་སྤལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱང་
 ཉན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་ཆོས་ཉན་ནས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཡང་ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་པི་རྩོལ་བ་ར་རྩུ་ཇོའི་འབའ་ཞིག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་
 པ་ན་སྒྲར་གྱི་གཏམ་ཐོས་པས་རོ་མཆར་དུ་གྱུར་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ད་ལྟར་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱིས། སློན་འདས་པའི་དུས་ནའང་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་
 པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་དེའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱར་པི་རྩོལ་བ་ར་རྩུ་ཇོའི་གྱུར་ཏེ་
 དགའ་ཐུབ་གྱི་གནས་སུ་སོང་བས་མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་དྲང་སྒྲོང་དུ་གྱུར་པ་ན། རྒྱ་
 པོ་དེ་རི་དྲགས་བཤོར་བའི་ལམ་དུ་དེང་སོང་བ་ན། བསུ་བ་སོགས་མ་བྱས་པས། སྒྲར་ལྟར་

ཀྱུ་པོ་དེས་ངན་སེམས་སྒྲེས་པ་ན། མདུན་གྱི་ས་གས་ཤིང་ལུས་གྱི་འོད་གྱང་མེད་པར་
གྱུར་པས། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་བཟོད་གསོལ་ལུལ་བས་སྒྲར་སོར་ཆུད་པར་གསུངས་སོ། །
འདིས་ནི་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ངན་སེམས་བྱས་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་ལལ་པས་ཡུལ་དམ་པ་དགེ་འདུན་
སོགས་ལས་བསུ་བ་སོགས་གྱི་བཀོད་པ་དང་དུ་བྱངས་པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་གྲོང་ཁྱེར་སྤ་རྒྱ་སྤེན་ཀྱུ་པོ་ཆངས་
པས་བྱིན་ལ། ལུ་མོ་ཀྱ་ཤི་མཛེས་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྱུག་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གྲགས་པས་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཉི་འོག་གི་ཀྱུ་པོ་དུག་གིས་བསྒྲངས་
ཤིང་སོ་སོ་ནས་དབྱང་དང་བཅས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་བསྒྲོར་བ་ན། ཀྱུ་པོ་ཆངས་བྱིན་
གྱིས་གཅིག་ལ་བྱིན་ན་གཞན་ཀུན་དང་དགྲ་བླར་གྱུར་པས་ཅི་བྱ་མ་འཆལ་ཏེ་སེམས་ཁོང་
དུ་ཆུད་པ་ན། ལུ་མོ་རང་ཉིད་གྱིས་བྱིམ་ཐབ་འདོམ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་
དབྱང་བཅས་ཀུན་གྱིས་བཀུན་པར་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་ན་ལུ་མོ་དེ་ཤིང་རྟ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན་
ནས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྒྲུས་ནས།
ཤིང་རྟའི་ཁ་དྲང་སྟོང་སྒྲུ་བའི་ལོགས་སུ་གཏད་ནས་སོང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྤྱན་རྒྱར་རབ་ཏུ་བྱུང་
བར་གསོལ་བས། སྒྲེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་གཏད་དེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་དགྲ་
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱས་སོ། །དེར་ཀྱུ་པོ་དུག་སོགས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་དོ་མཆར་
དུ་གྱུར་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱན་རྒྱར་ཆོས་ཉན་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ། །དེར་དགེ་སྟོང་རྣམས་
གྱིས་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཛིག་རྟེན་
དུ་བྱོན་པའི་ཆེ། ཀྱ་ཤི་མཛེས་ལྡན་མ་འདི་བྱིམ་བདག་ལུག་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་གྱི་ནོར་ལ་
འགྲན་པ་ཞིག་གི་ལུ་མོར་སྒྲེས་ཏེ། དེས་ལ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བརྟེན་གས་
ནས། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལུལ་ཞིང་བསྟོན་བཀྱར་བྱས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་
ནས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པར་བྱས་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་

ལམ་བཏབ་པས། གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེ་དང་དེར་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་འོངས་སྒྲིད་
ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་ཏེ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྱག་ལ་མཛེས་པ་དཔེ་བླ་མེད་པར་
གྱུར་ཏེ། བསྟན་པ་འདི་ལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་གསལ་ཀྱལ་
དང་། ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིའི་ཀྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ནས། ལན་ཚུན་
གཡུལ་འཐབ་སྟེ་སྟེ་པོ་མང་པོ་ཁ་འདོགས་རེས་བྱེད་པ་ལས། བྱིས་ཞིག་ན་ཀྱལ་པོ་གསལ་
ཀྱལ་ལ་བུ་མོ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མིང་བདེ་བྱེད་མར་བཏགས་སོ། །
དེ་དང་མཉམ་དུ་ཀྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ལའང་བུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་ཞིག་
བཅོམ་ཏེ་སོ་སོ་ནས་བཅོམ་སྟོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ན། གཏམ་དེ་ལན་ཚུན་གཉིས་ཀས་གོ་
ནས་ད་ནི་ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་ཚུན་རི་སྤྱོད་འཆོ་བའི་བར་དུ་མཛེས་པར་འགྱུར་
རོ་སྟུམ་སྟེ་པོ་ཉ་བ་བཏང་སོ་སོའི་ཉེས་པ་བཤགས་ནས་དེ་གཉིས་ཆེར་སྒྲེས་པ་ན་གཉིན་
བྱེད་པར་གཏམ་སྟེ་དེ་བྱིན་འབྲུགས་ཅོད་ཞི་ནས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་བདེ་
བྱེད་མ་ཆེར་སྒྲེས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་རྟེན་དེ་བསྐྱབ་གཞི་བྱངས་ཤིང་། བྱིན་པ་དག་
བྱིན་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་དེ། རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཆོས་ཉན་ལ་བྱིན་པས་བྱིར་མི་འོང་བའི་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་རྩ་འབྲུལ་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྩ་
འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསྟན་ནས། བདག་གིས་ཆོས་འདི་ལྷ་བུ་ཐོབ་པས་བྱིས་དུ་གནས་པའི་
སྐབས་མེད་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བར་གསོལ་པ་ན། པ་མས་བདག་ཅག་གིས་སྤར་བཅོམ་མ་
ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་བྱིན་ཟེན་པས་དབང་མེད་ཀྱི། དེ་དག་དང་བྱིས་འཁོན་པར་མི་འགྱུར་
བར་བྱས་ལ་བག་མ་ལེན་སར་འོངས་ནས་བྱོད་ཉིད་ཀྱི་བྱིས་ཐབ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་
རབ་དུ་འབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། ཀྱལ་པོ་གསལ་ཀྱལ་གྱི་ཆངས་བྱིན་ལ་པོ་ཉ་
བཏང་ནས། ཀྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་བུ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་ཀྱལ་པོ་ཆེའི་མཐུ་དབྱུང་དང་

བཅས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན། སུ་མོ་དེ་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་འཕགས་ཏེ་འབར་བ་དང་ལྷན་མེར་
 འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་
 དག་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ལས་ཡོངས་སྟོན་པར་ག་ལ་འགྱུར་སྒྲུང་དུ་བསམ་ནས་ཅི་དགའ་
 བར་གནང་བས། བདེ་བྱེད་མ་ཀྱུ་ལ་སུ་ཀྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ལ་དུ་སོང་ནས་སྟོན་པའི་སྟུན་སྒྲུང་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བས། སྟེ་དགུའི་བདག་མོ་ལ་གཏད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་
 བར་རྫོགས་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཀྱུ་ལ་སུ་དེས་ཀྱང་།
 སུང་མེད་ཀྱི་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་བདག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་སྒྲུང་
 དུ་བསམ་ནས་ཕ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་སྟོན་པའི་སྟུན་སྒྲུང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དག་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་དག་སྟོང་དག་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཞུས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཛིག་རྟེན་ན་བྱོན་པའི་ཆོ་
 འདི་གཉིས་ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་མེད་ཀྱིས་བདག་ལྷག་པོ་བཟུང་མི་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ལ་སུ་ཆ་མེད་པས་ཤི་ནས་ནོར་རྣམས་ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་བས། ད་ལྟ་ནས་འཛིག་
 རྟེན་པ་རོལ་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་ནས་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སུལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་བྱས་ཤིང་ཕྱིས་གཉིས་
 ཀ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོ་གཅིག་ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྟུང་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡང་
 མ་ཐོབ་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པར་བཏབ་པས། ཆོ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པར་སྒྲུས་ལ། ད་རེས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་སོགས་སུ་གསུངས།

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྷའི་སུ་ནོར་སུའི་འོད་ཅིན་བྱ་བ་ལྷའི་
 ནོར་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་མེད་ཁང་འོད་འབར་བ་དང་བཅས་ཏེ། བམ་སྟོན་སུ་འོངས་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷའི་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོགས་པས་མཆོད་ཅིང་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཆོས་

ཉན་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་དེའི་
འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱས་པས། ཕྱི་ནང་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་
དེའི་དོན་ཞུས་པ་ན་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ། ལྷ་རྩ་ཆ་སྟེ་
ཁྱིམ་བདག་ཕྱག་པོ་རྣམ་སྒྲུལ་ཀྱི་ཞོར་བུ་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་
གི་དབུ་སྒྲུ་དང་སེན་མོ་སྒྲུངས་ནས་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་གས་གིང་། མཆོད་
རྟེན་དེའི་ཆར་ཁབ་ལ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཏགས་པས་མཆོད་རྟེན་དང་བཙས་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དེ་མཆོན་མོ་ཡང་ཉན་མོ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ངོ་། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་
དེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དང་བཙས་པ་ལ་ཡུལ་ཞིང་ཡོ་བྱད་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་བྱས་གིང་། ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
རྣམས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆེ་འཕོས་ནས་ལྷའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་
ཁང་ཡང་རང་གྱུབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་མདང་སུམ་འདིར་འོངས་ནས་ཆོས་ཉན་ཏེ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་ལྷ་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ་དེའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་
གསུངས། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་
ཡན་ཡོན་སོགས་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་ཕྱག་པོ་རྣམ་
སྒྲུལ་ཀྱི་ཞོར་ལ་འགྲན་པ་ཞིག་གི་རྒྱུར་མ་དེ་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ན། འཕགས་
པ་མ་འགགས་པས་དེ་ཉིད་རང་གི་འདུལ་སྐལ་དུ་གཟིགས་ནས། གཡོག་མེད་པར་ཁྱིམ་
བདག་དེའི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་པས། ཁྱིམ་བདག་དེས་བདག་གི་མཆིས་འབྲང་འདི་ལ། གལ་ཏེ་
ཁྱེད་ཞིག་བཙས་ན་འཕགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་འབུལ་ལོ་ཞུས། དེ་ནས་སྒྲུ་དུས་ཚང་བ་
ན། ཁྱེད་གཟུགས་བྱེད་ལྷ་ན་སྐྱག་པ་ལུས་ལ་སྒྲུ་མའི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་བྱོ་བ་ཞིག་བཙས་
ཏེ། དེ་ཉིད་སྒྲར་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཕྱིས་བཙས་པའི་དུས་གཉིས་ཀར་དེའི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲུ་

མའི་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་ཡང་འབབ་པར་གྱུར་པས་མིང་སྐྱ་མའི་མེ་ཏྲོག་ཏུ་བརྟགས། དེ་ཆེར་
 གླེས་པ་ན་ཡིག་ཅིས་དང་བརྟག་པ་བརྒྱད་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིང་། དེར་འཕགས་
 པ་མ་འགགས་པས་སྐར་གྱི་དམ་བཅའ་དྲན་པར་བསྐྱལ་ཏེ། བ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱངས་ནས་
 གཙུང་ལག་ཁང་དུ་བྲིད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ལུང་ཕོག་
 ཅིང་། དེས་ཀྱང་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩུ་འབྲུལ་དང་མཐུ་
 ཆེ་ཞིང་། བསམ་གཏན་དང་རྒྱུ་ཐར་སོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་
 ལྡང་བ་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཁབ་ལན་རེ་འཇུགས་པའི་ཡུན་ཙམ་ལ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དུ་མ་
 ལ་འཇུག་ཅིང་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱིས་ཞིག་ན་སྐྱ་མའི་མེ་ཏྲོག་དེས་བསམ་པ། བདག་
 གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསལ་བར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་
 བྱོན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ཟེད་གྱི། བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 བར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། མདོན་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་པས་ཐོག་མར་རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་གདུལ་
 བར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་བྱིས་དུ་ཕ་
 མ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་ལས་ས་བརྟོལ་ཏེ་བྱང་ནས་སྟང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་སྟེ།
 འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་པ་བསྟན་ནས་སྟན་ལ་བབས་ཏེ། ཆོས་བསྟན་
 པས་ཕ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟན་དེ་ཉིད་དུ་འཁོད་བཞིན་དུ་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་
 རིའི་ཕྱི་མོ་མཐོན་པོ་ནི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་བཅོམ་སྟེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ཁུ་མདོན་
 སུམ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མས་ལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ།
 སྦྱོན་པ་དག་སྦྱོན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་དག་སྦྱོང་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། དེ་ནི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། སྦྱོན་
 སངས་རྒྱས་འོང་སྐྱང་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། ཡུལ་སྐྱ་རྩུ་སྟེའི་བྱིས་བདག་ལྷག་པོ་ཞིག་
 གི་ཁྱེད་གྱུར་ཏེ་དེ་ཆེར་གླེས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་།

སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་པས་རིགས་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྡོབས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། ས་མ་
གཉིས་ཀྱང་དད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བཀོད་དེ་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་སྒྲུལ་
ཀྱང་བྱེད་ནས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་བསྐྱལ་ལོ། །ཁྱིམ་ཞིག་ན་དེས་བསམ་པ་བདག་
གི་ཐོས་པའི་སྡོབས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱས་ཟེན་གྱིས། ད་ནི་བདག་གིས་དག་འདུན་
གྱི་ཞལ་ཏ་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས། ས་མ་གཉིས་དང་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་གཞན་
དག་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། དག་འདུན་རྒྱུ་སྒྲུལ་ལ་ཁ་ཟས་རྒྱུ་སྒྲུལ་ལ་སྡོབས་ཆོགས་པ་དང་གོས་དང་མལ་
སྟན་ན་བའི་གསོས་སྒྲུལ་གྱི་རིགས་དང་ཁབ་ཀྱང་སྐྱལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུ་སྒྲུལ་དང་སེན་
མོའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་སྒྲུལ་ལ་ཏིལ་མར་དང་སྡོབས་ཀྱིས་བྱུག་པ་དང་། མར་མེ་དང་སྡོབས་མའི་མེ་
ཏོག་ཐེང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། དག་བའི་རྩ་བ་དེས། གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རིགས་མཐོ་
བར་སྐྱེས་ཏེ་བྱུག་ཅིང་ལོངས་སྡོད་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ལ་སྡོབས་མའི་དྲི་བྱོ་ཞིང་ཁྱིམ་དུ་སྡོབས་
མའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་མཉེས་པར་བྱས་ནས། བསྟན་
པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ་ཤེས་རབ་རྩོད་པ་དང་སྡོབས་འཇུག་གྲུབ་སྟེ་ཁབ་
ལན་རེ་འཇུགས་པའི་ཡུན་ཙམ་ལ་འང་ཏིང་ལེ་འཛིན་གཞན་དང་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་ལྡང་
བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྡོབས་ལམ་དུ་གདབ་ཅིང་། ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཞོན་བདག་
གཉིས་ཀྱིས་ཐུར་གྱུར་ཅིང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉེས་པར་བྱེད་
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྡོབས་ལམ་བཏབ་པ་སྟེ། དེའི་དུས་ཀྱི་དག་སྡོབས་དེ་ནི་སྡོབས་མའི་མེ་ཏོག་
དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ས་མ་གཉིས་པོ་འང་ད་ལྟའི་ས་མ་གཉིས་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྡོབས་པ་བཞིན་གྲུབ་པོ་
གསུངས། འདིས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་དུ་ཞལ་ཏ་བཞིས་པ་དང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་སྡོབས་
ཡོན་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྡེ་དྲེ་དུས་ཀྱིས་ཆོ་གྲོང་ཁྱེར་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྡོབས་
ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ། ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ལ་དུ་འགྲང་ཆོད་གཅིག་

ཡུལ་བ་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གཅིག་ཆགས་ནས། གྱེ་གོ་ཏ་མ་བདག་ལ་ལ་དུ་དེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་
སྒྲུལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེའུ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ལ་དུ་འདི་བདག་
ལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ངས་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱེའུ་ཀྱང་དེ་
ལྟར་སྒྲུལ་ཏེ་ལ་དུ་སྒྱུ་ལ་ལོ། །དེ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་མཐོང་ནས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ནི་བསོད་སྟོམས་གཞན་བཞེས་མི་སྤྱིད་དེ་དེ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མ་ཡིན་
ནོ་སྟམ་དུ་རིག་ནས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་དེ་ལ་ཀླུ་པ་ཁ་ཏ་ལྟ་བུ་
བྱིན་ཏེ། ལ་དུ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྒྲུར་འབུལ་དུ་བཅུག་གོ། །དེར་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཐེ་
ཆོམ་དུ་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ན་བཀའ་སྒྱུ་ལ་བ། དགོ་སྒྲོང་དག་བྲམ་ཟེ་
དེས་ཆེ་རབས་སྒྲོང་ཐུག་དུ་མར་སྒྲངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲོམས་ཏེ། མང་
དུ་བྱས་ནས་འདི་ཏྲག་ཏུ་གཞན་འབའ་ཞིག་ལ་རེ་བར་གྱུར་པས་ན། ངས་འདི་ད་ལྟར་ལ་
དུས་བྱིད་ནས་སྒྲངས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲོག་སྟེ། འདི་ཉིད་འདིའི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་
པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་འཇིག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་བྲམ་ཟེ་འདིས་མིའི་ལུས་ཐོབ་
ནས། རྒྱ་འདི་ཁོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོགས་པས།
འདིས་ནི་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཆོག་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་ཏཱ་ཤི་ལ་ན། རྒྱལ་པོ་བདྲུའི་
སྒྲོང་པོ་ཅན་གྱི་བུ་མོ་འདུས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྒྱག་པ། ཤེས་རབ་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་གཞུང་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེས། རང་གི་ལ་ལ་སྒྲུས་གཞུང་བཅུད་པས་བདག་ཐུབ་པར་རུས་པ་དེ་ལ་བདག་སྒྱུ་ལ་ཅིག་
ཅེས་གསོལ་ཞིང་། ཡབ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲགས་པས། ཐུགས་ཐང་དག་ནས་གཞུང་
སྒྲ་བ་རྣམས་འདུས་ཏེ་བཅུད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བུ་མོ་དེས་ཆར་བཅད་པར་བྱས་སོ། །དེའི་

ཆོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་གཞུང་སྤྱོད་པ་རེའུ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་གཞུགས་
བྱུང་བཟང་ལ་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དེར་བྱིན་པ་ན། ལུ་མོ་དེས་མཐོང་
མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་དབང་མེད་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་བདག་གི་བྱིམ་ཐབ་འདི་འདྲ་བ་གཞན་གང་ནས་
ཀྱང་མི་རྟོན་པས་འདི་འབའ་ཞིག་བྱིམ་ཐབ་ཏུ་དགུག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས། བཅུད་པ་ན་
བདག་ཉིད་ཐུབ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་མགུ་ནས་དེ་ལ་བྱིན་ཏེ་འབྱོར་བ་ཆེན་
པོ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་འདུས་པར་གྱུར་པ་ལས། བམ་ཞིག་ན་བྱིའུ་
ལྷ་ན་སྤྱག་པ་ཞིག་བཅོས་ཏེ་མིང་འདུས་པའི་ཀྱུ་ན་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་
སྒྲེས་ནས་རིགས་པའི་གནས་བཅོ་བཅུད་ལ་བྱུང་བར་བྱས་ཤིང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ན་བསྟན་
བཅོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཏེ། གཞུང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་འཇམ་བུའི་གླིང་
ན་བདག་དང་མཉམ་པ་ཡང་མེད་ན་ལྷག་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་སྒྲུལ་དུ་སྒྲེམས་པས་སྒྲེ་བོ་ཕལ་མོ་
ཆེ་བྱུང་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ན། དགོ་བསྟོན་ཞིག་གིས་དེའི་དྲེགས་པ་གཞོམ་པའི་བྱིར།
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་ན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཐོས་
པ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བ་ཆེར་སྒྲེས་ཏེ་ཕ་མ་ལ་གསོལ་ཞིང་། ཕ་མས་ཀྱང་བྱིམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་
མཐའ་དག་སྒྲིན་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཏང་ནས། གསུམ་ཀ་ཡུལ་དབུས་སུ་དོང་
སྟེ། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱང་མ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆོན་དཔའི་
སྒྲུ་མཆོག་མཐོང་བ་ན། དགོ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པ་བས་
ཀྱང་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྒྲེས་དེ་དུང་དུ་བྱིན་ནས་ཞབས་
ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་
བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་རང་བཞིན་ཕྱགས་སུ་ཆུད་ནས་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་ཆོས་
བསྟན་པས། དེ་རྣམས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
ཅིང་། ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་པ་དང་སྟོན་པས་རྒྱུར་ཤོག་གིས་གཉིས་པོ་བསྟོན་

པ་རྫོགས་ཤིང་འདུས་མོ་ཡང་སྒྲེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་གང་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས།
 གསུམ་ཆར་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེའི་ཆེ་
 དགོ་སྒྲོང་རྒྱམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུས་པ་ན། རྩོན་སངས་རྒྱས་འོད་ཟུང་
 འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 ཞིང་དགོ་སྒྲོང་སྡེ་སྡེ་དག་གསུམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་པ་པོར་གྱུར་ཏེ། དེས་རང་གི་པ་མ་གཉིས་དད་པ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བཀོད་དེ་སྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་རྒྱམས་ལ་གནས་
 པར་བྱས་ནས། བྱིས་ཞིག་ན་དགོ་སྒྲོང་དེས་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་བབྱིས་ཏེ། རང་གི་
 པ་མ་དང་སྒྱུན་བདག་གཞན་དག་ལ་ཡང་བསྒྲུལ་ནས། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། དཔུ་སྤྱོད་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱམས་ལའང་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས་
 རྩོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། དེ་གང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་དེས་ནི་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་
 ན་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས་གཞུང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཅིང་། དེའི་
 པ་མ་གཉིས་ཀྱང་གཞུང་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཞུང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པ་
 ཞིག་ཡིན་པས། མ་འོངས་པ་ན་བདག་ཀྱང་རྩལ་དེ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་
 ལ། དེའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་བྱོད་གྱི་པ་མ་དང་གཞུང་
 སྤྱོད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་བྱོད་ལ་བསྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་དང་ཆོས་ཐོས་ནས་
 དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྩོན་ལམ་བབྱིས་པས་ད་ལྟ་
 གསུམ་ཆར་གྱིས་རྩོན་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་གསུངས་སོ།།

༥ ཡང་རྩོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་ན་བྱིས་བདག་གཅིག་ལ་བུ་
 འཕྲེ་བོ་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་ཆེར་སྒྲིམ་པ་ན་ཆོམ་བུ་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་ལས་
 དེས་འཆོ་བ་ལ། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་བྱིས་བདག་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱུང་མས་ལྷ་གོས་སོགས་

གཞན་ལས་གཡར་ཏེ་དུས་སྟོན་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་དེའི་ལུ་སྟོར་བས་ཁྱིམ་ཐབ་གཞན་ཞིག་
ཏུ་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་ཆོམ་ཁུ་མ་ཁན་དེ་ནང་དུ་སྒྲངས་ནས་ལུ་དེ་དུབ་ཏུ་བཅུག་པ་ན་ཁྱིམ་ཐབ་
དེ་འོང་ནས་སྒོ་བརྒྱུད་བ་ན། རུང་མ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་ནས་ཆོམ་ཁུ་མ་ཁན་དེ་གཟེབ་གཅིག་
གི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཁ་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཐུག་ཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་རུབ་རྒྱན་པོ་ཞིག་བྱུང་
ནས། ཁྱིམ་ཐུག་སྟེ་ནང་དུ་ཏུལ་བ་དང་། གཟེབ་དེ་ཟིན་ནས་ཁྱིམ་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན། ལམ་དུ་
ཟླ་བའང་ཤར་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་གཟེབ་ཀྱི་ནང་ནས་འཕྱེ་པོས་གཅིན་ཤོར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་
ཟག་པ་ན། འདིའི་ནང་དུ་ཞོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ཡོད་ངེས་བསམ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་ནགས་ཁྲིང་
དུ་ཁྱིམ་ཏེ་མི་ཁྲོད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་ནས་གདམ་སྒྲུལ་ཏེ་གཟེབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་བ་ན་འཕྱེ་པོ་
ཞིག་བཅུག་པར་མཐོང་ནས། མི་ཁྲོད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱས་པས། དེ་ཁྲོས་པར་
གྱུར་ཏེ་ད་ནི་མི་འདི་གཞོད་སྟེན་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུལ་ཏེ། གཞོད་སྟེན་དེའི་མདུན་
དུ་སྟེན་སྟེག་གི་ཐབ་དང་རྩ་ས་བསགས་ནས། རལ་གྱི་རྩོན་པོ་སྟོགས་ཏེ་མི་དེ་ཉིད་མཆོད་
པར་རྩོམ་པ་ན། མི་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རབ་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྟན་འདས་ལ་སྐུ་བས་སུ་གསོལ་བས། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་འདུལ་བའི་
དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས་ལྟའི་ཆ་ལུགས་སུ་སྒྱུལ་ཏེ་དེར་བཞུགས་པ་ན། མི་ཁྲོད་ལྟ་
བརྒྱ་པོས་བདག་ཅག་ལ་ལྟའི་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་
ཏེ་བཀའ་ཅི་བསྐུལ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ང་ལ་མིས་མཆོད་མི་དགོས་ཀྱི་འདི་ཐོངས་ལ་ཆོས་
ཉོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྐུལ་ཏེ་དེ་དག་གི་ཁམས་དབང་བསམ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་
པས་མི་ཁྲོད་ལྟ་བརྒྱ་པོ་སྟན་དེ་ལ་ལའོད་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཅིང་།
འཕྱེ་པོ་དེས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་བདེན་
པ་མཐོང་བ་དང་ལྟའི་ཆ་ལུགས་དེ་མི་སྒྲུང་བར་མཛད་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དངོས་
སུ་བསྟན་པས། དེ་དག་ལྟག་པར་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་

དང་། སྟོན་པས་མི་ཤོད་ལྟ་བུ་པོ་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་ཤིང་ལུང་ལོག་སྟེ། དེ་
 དག་གིས་འབད་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེའི་ཆེ་འབྱེ་བོས་ཀྱང་བདག་
 གི་ལུས་འདི་འདྲ་བར་མ་གྱུར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་སྟེ་སྒྲུམ་པའི་མོད་ལ་ལུས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ཤིང་རངས་པར་གྱུར་ཏེ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་ཏེ་དག་
 བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུ་
 པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤུང་གི་བསྟན་པ་ལ། ལྷ་རྒྱུ་སྒྲིལ་བའི་བདག་སྟོན་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ལུ་བོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུལ་ཆེས་ཐོས་པས་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་
 དུ་བྱས་ནས་བྱིམ་ན་འདུག་ཅིག་དག་བའི་ལ་ལ་བརྩེན་པར་བྱེད་དོ། །ལུ་བོས་ནི་ཞིང་ལས་
 བྱེད་དེ་ཤིན་ཏུ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་ན། ལུ་བོ་ལ་བྱིས་ཏེ་བདག་ནི་འདི་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་
 ཏེ་ལས་བྱེད་ན་བྱིད་ནི་འབྱེ་བོ་སྟེ་ཞ་བོ་བཞིན་དུ་བྱིམ་ན་ཉལ་ཏེ་འདུག་གམ་ཞེས་སྒྲུས་པས།
 ལུ་བོ་བྱིར་མི་འོང་དེས་ལུ་བོ་ལ་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ། དེའི་མདུན་མ་པར་རྩུ་འབྲུལ་སྟེ་རྫོགས་
 པ་བསྟན་ནས། བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཆོག་རྒྱུ་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་དེ་བཤགས་པར་གྱིས་ཤིག་འཁོར་
 བ་ན་འཁོར་ཞིང་སྟུལ་བསྟུལ་ཆེན་པོ་རྟེན་ཏེ་རེ། ཞེས་གསུངས་པས་ལུ་བོ་དེ་ཡང་འགྱོད་
 པ་ཆེན་པོ་སྟེས་ཏེ་ལུ་བོའི་རྒྱུང་པར་སྟུག་འཆལ་ནས་བཟོད་གསོལ་བྱས་སྟེ། གཉིས་ཀས་
 བྱིམ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལུ་བོས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། ལུ་བོས་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟོད་ནས་འཆེ་ཀར་སྟོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། བདག་གིས་ལུ་བོ་
 ལ་ཆོག་ངན་པར་སྒྲུས་པའི་རྣམ་སྟོན་ཉམས་སུ་མི་བྱོང་ཞིང་། གལ་ཏེ་བྱོང་ནའང་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བར་འདོད་པའི་མོད་ལ་སངས་པ་དང་མ་འོངས་ཤུག་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ནོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་གང་དུ་སྟེས་ཀྱང་འབྱེ་བོར་གྱུར་ལ། སྟོན་
 ལམ་དང་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པ་དང་། མི་ཤོད་ལྟ་བུ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་སྟོན་ཡང་འབྱེ་བོ་

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་ལྷ་ཡང་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོན་ནགས་བྱོད་ཁའི་གན་མི་རྟོན་ལྷ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་མི་རྟོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། འཕྲེ་
 པོ་འདི་མི་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་བཟུང་སྟེ་གཞོན་སྟོན་མཆོད་པར་རྩེམ་པ་ན། མི་དེས་དགའ་བྱུང་
 གྱི་ནགས་ཤིག་ན་དང་སྟོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྒྲུབས་གསོལ་པ་ན། དྲང་སྟངས་དེ་ལ་དགའ་
 བའི་ལྷ་ཞིག་གིས་སྒྲུན་ནས། མི་རྟོན་རྣམས་ཀྱང་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས། མི་
 རྟོན་དེ་དག་དང་ནས་དྲང་སྟོང་གི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་
 ཤེས་ལྷ་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ཅོག་གསུངས། འདིས་ནི་དག་
 གི་ཉེས་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་ལུ་དང་ཆངས་སྟོན་གྱི་ལན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོག།

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་ཏེ་གྲོང་བྱིར་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་
 བའི་ཆོ། བྲམ་ཟེ་ཞིག་མཆོད་སྟོན་བྱེད་པར་འདོད་དེ་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་འོང་བ་དང་ལམ་
 དུ་ཐད་ནས། བྲམ་ཟེ་དེ་དགའ་བ་སྟེས་ཏེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ནས་སྟང་
 རོ། །དེའི་སྒྲུབས་སུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་འཇུམ་པ་མཛད་དེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གང་གི་ཆོ་ཞལ་འཇུམ་པ་མཛད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེའི་ཆོ་
 ཞལ་ནས་འོང་ཟེར་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་བྱུང་ནས་
 ཁ་ཅིག་ནི་འོག་ཏུ་འགོ། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་དུ་འགོའོ། །འོག་ཏུ་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་རིས་རྣམས་སུ་སྟང་ནས། དེ་དག་ཆ་གང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྟོགས་
 ཞི་བར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་རྟོན་དེ་དགའ་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པས་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕོས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྟོན་རུང་
 བྱེད་དོ། །སྟོང་དུ་འགོ་བ་རྣམས་འགོ་རྣམས་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་སྟང་ནས་མི་
 རྟོག་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། དེས་
 བར་འབྱུང་བ་བརྩམ་པར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྟོར་བར་གྱིས། །འདམ་བུའི་

ཁྱིམ་ན་སྤང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་ཆོས་འདུལ་འདི་
 ཉིད་ལ། །བག་ཡོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྤྱོད་པའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་
 ཟད་པར་བྱེད་པར་འགྲུར། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འང་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསྐྱོར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཐྱི་བཞིན་འབྲང་སྟེ། གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འདས་
 པའི་ལས་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྤྲུལ་ལོགས་ཏེ་རྒྱལ་ལོགས་མི་
 སྤང་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་ལས་ལུང་སྟོན་པར་མཛུགས་ལོགས་སུ་དང་།
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྤྱོད་པར་ལུང་སྟོན་པར་ཞབས་གྱི་མཐིལ་དུ་དང་། དུད་འགོ་སྤྱོད་པར་
 ཞབས་གྱི་རྟེན་པར་དང་། ཡི་དྲགས་སྤྱོད་པར་ཞབས་གྱི་མཐིལ་བོད་དང་། མིར་སྤྱོད་པར་བུས་
 མོ་གཉིས་སུ་དང་། སྤྱོད་པར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བར་བྱུག་གཡོན་པའི་མཐིལ་དང་། འཁོར་
 ལོས་སྤྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་བྱུག་གཡས་པའི་མཐིལ་དང་། ལྷར་སྤྱོད་པར་ལྷེ་བ་དང་། ཉན་
 ཐོས་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ཞལ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྤྱིན་མཆོམས་གྱི་མཛོད་
 སྤྱུར་དང་། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་བཞེད་ན་ནི་དབུའི་
 གཙུག་ཏོར་དུ་མི་སྤང་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་མཛོད་སྤྱུར་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་ཐལ་མོ་སྤྱུར་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་
 བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྒྱུ་མ་མཆིས་རྒྱུན་མ་མཆིས་པར་འཇུག་པ་སྟོན་པར་མི་མཛད།
 འཇུག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་གང་ལགས་རྒྱུན་གང་ལགས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། དགའ་སྤུལ་
 པ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་མེད་པར་འཇུག་པ་མི་མཛད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ། བྲམ་ཟེ་གང་གིས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་སོང་བ་དེའི་དགོ་བའི་ཅུ་བས་བསྐྱལ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་ལོག་པར་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་དང་མིའི་ནང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་ཞིང་སྤྱིང་
བ་ཐ་མར་ཡང་མིར་སྒྱེ་བ་ཐོབ་སྒྱེ་རབ་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེས་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་
མན་དག་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་མངོན་དུ་བྱས་
ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་བསྐྱོར་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་སྒྱུན་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་གསུངས།

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་མཛད་ནས་སྒྲུབ་གཤེགས་པ་ན། བྲམ་ཟེའི་
ཁྱེའུ་ཞིག་གིས་མཆོད་སྒྱུན་བྱས་ནས་གིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་སྒྲུབ་འོང་བ་དང་ཕྱད་དེ་དགའ་བ་
སྒྲེས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་བལྟས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་འཇུམ་པ་
མཛད་པས། ཀུན་དགའ་བོས་སྒྲུབ་ལྟར་འཇུམ་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན། བྲམ་ཟེའི་
ཁྱེའུ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དགའ་བ་སྒྲེས་ནས་བལྟས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་
བ་བཅུ་གསུམ་དུ་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷང་བའི་གནས་སུ་མི་སྒྱེ་ཞིང་། མཐར་རང་སངས་
རྒྱས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཡང་བཙོམ་ལྡན་འདས་མཉན་
ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ཆོ། བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་འོང་བ་དང་ཕྱད་
པས། བྲམ་ཟེ་དེས་བཀྲ་མི་གིས་སོ་སྒྲུམ་སྒྱེ་པན་ཚུན་དུ་བྱོས་སོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རེ་
ཞིག་ན་གོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲོ་བཞི་ཆར་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས་དེས་བསམ་
པ། དགོ་སྒྱུང་གོ་ཏ་མ་འདི་ནི་རྩུ་འཕུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ་སྒྲུམ་ནས་དགའ་བ་
སྒྲེས་ཏེ། མེ་ཏོག་སྒྲུབ་གང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གཏོར་རོ། །དེའི་ཆེ་བཙོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཞལ་འཇུམ་པ་མཛད་པས། ཀུན་དགའ་བོས་རྒྱ་བྲིས་པ་ན་བྲམ་ཟེ་དེས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲུབ་གང་གཏོར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བསྐྱལ་བ་

བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལུང་བའི་གནས་སུ་མི་སྒྲིའིང་། མཐར་ཐང་
སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་བྲེ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གསེགས་པའི་ཆོ། བྲམ་ཟེ་ཞིག་
ཀྱང་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་ལམ་དུ་བསྐྱོལ་མར་འགྲོ་བ་ལས། བྲམ་ཟེ་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
མཐོང་བ་དང་ཤིང་རྟ་ལས་བབས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཤིང་རྟ་བསྟུབས་སོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་བྱིར། ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་
སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་རྒྱུ་དེ་ལས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་པས། ཀྱན་དགའ་བོས་དེའི་རྒྱ་གསོལ་བ་ན། བྲམ་ཟེ་དེས་
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཤིང་རྟ་བསྟུབས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་བསྐྱལ་བ་བཅུ་གསུམ་
གྱི་བར་དུ་ལོག་པར་ལུང་བའི་གནས་སུ་མི་སྒྲིའིང་། ཐང་སངས་རྒྱས་ཤིང་རྟ་སྟོན་པ་ཞེས་
བྱ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པས་ཞལ་མཛལ་
བ་དང་བསྐྱོར་བ་དང་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༦ ཡང་གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཞིག་དཔུལ་བར་
སྒྲིམ་ཏེ་ལུས་ཆེ་ཞིང་དཔུས་ལོང་དུ་འདུག་ལ་དེའི་ལུས་རིལ་གྱི་རྩས་ཞུ་ལུབ་ཏུ་ལོགས་ཏེ། དེའི་
སྒྲི་བོ་མན་ཆད་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་སྟོན་ཞུགས་པས། དེ་ནད་མ་བཟོད་ནས་ལན་ཚུན་
རྒྱག་པར་བྱེད་ལ། དེ་གལ་ཏེ་ཐང་ལ་འགྲོ་ན་ནི་སེང་གོ་དང་སྟག་དང་གཟིག་དང་བྱིད་
ལས་སོགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་དག་ཕྱང་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་ཤ་རྣམས་བཅད་ཅིང་ཟེའོ། །
དེ་རྒྱལ་འབོག་ན་ནི་རྩ་སྟོན་མ་ཀ་ར་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་དག་ཕྱང་ནས་དེའི་ཤ་རྣམས་
བཅད་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ན་ནི། །བྱ་རོག་དང་བྱ་ཆོད་དང་རྩུ་ལག་
ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་དག་ཕྱང་ནས་དེ་དག་གིས་ཤ་རྣམས་བཅད་ཅིང་ཟེའོ། །དེ་ནས་སྟག་
པོའི་ནང་དུ་འགྲོ་ན་ནི་ཤིང་གལ་མ་ལའི་ཆལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེར་རལ་གྱི་དང་མདུང་

ཐུང་དང་མདའ་བོ་ཆེ་དང་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། མདུང་ཁ་ལེབ་རྣམས་རྒྱུ་གིས་བརྒྱབ་
 རྟེ་དེའི་རྟེན་དུ་འབབ་བོ། །དེ་ཅིག་པའི་གསེབ་བམ་རིའི་སྤྱལ་ལམ་བྱ་སྦྱིབ་དག་ཏུ་འགོ་
 བར་འདོད་ན་ཡང་དེར་ལས་ལས་སྦྱོས་པའི་མི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རལ་གྱི་དང་
 མདུང་ཐུང་དང་མདའ་བོ་ཆེ་དང་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་མདུང་ཁ་ལེབ་རྣམས་ཐོག་ས་ནས་
 དེའི་ལུས་ལ་འདེབས་ཏེ་བཅད་ཅིང་གཏུབ་པར་བྱེད་དེ་རྒྱ་དེས་སྤྱག་བསྐྱེད་དུག་པོ་མི་བཞེད་
 པའི་ཆོར་བ་སྦྱང་སྟེ་ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲིབ་འབྱེན་ཅིང་དུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྦྱོ་བོ་ལལ་
 ཆེར་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་དེ་ཡང་ཆོར་བཅད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་སྦྱོ་བ་བསྦྱེད་པ་
 རྣམས་གང་གིས་འདུལ་བར་གཟིགས་པས་སྦྱོ་བ་བསྦྱེད་པས་འདུལ་བར་གཟིགས་ཏེ། གོང་
 དུ་སྦྱོས་པའི་ངན་སོང་དཔུལ་བ་པ་དེ་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་བཀྱག་སྟེ་ཆུ་གླུང་ཁང་ལྷན་གྱི་འགྲམ་
 དུ་བཞག་པ་ན། དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉན་པའི་དུ་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཉན་ཡོད་ཐམས་ཅད་གང་
 བར་གྱུར་བས། དེ་ཉིད་བལྟ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོ་བོ་སྦྱང་ཕྱག་མང་པོ་འདུས་པས་སྤྱར་སྦྱོས་མ་ཐག་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་མཐའ་དག་མཐོང་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱིག་སྒྲུལ་མོ། །དེའི་ཆེ་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དག་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་དགོ་སྦྱོང་གི་ཆོག་སྤྱི་ཞེས་འབྲིང་བྱས་
 ཏེ་ཆུ་གླུང་ཁང་ལྷན་གྱི་འགྲམ་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་མཐོང་བ་ན་མ་དད་པ་དག་གིས་དགོ་
 སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་ཡང་ལྟ་མོའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་འོངས་སོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་ཞིང་། གང་དག་དད་
 པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངོ་མཆར་མུད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་
 ཤིག་ལུང་སྟོན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ་ཞེས་ཟེར་ནས་རྒྱུང་མ་ནས་བསུ་ཞིང་གདན་བཤམས་ཏེ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དེས་སྟོན་གྱི་ཆེ་
 རབས་དུན་ཅིང་མིའི་སྒྲིབ་དུ་སྦྱ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། བསྐྱེད་སྤྱུལ་པ། བཞིན་

བཟང་ཁྱོད་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་ནམ། བཙུམ་ལྷན་འདས་བདག་སྒྲོམ་པོ་ལགས་སོ། །ལུས་དང་
 དག་དང་ཡིད་གྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་ལས་རྣམས་གྱི་འབྲས་ལུ་སྦྱང་བ་ཡོད་དམ། བཙུམ་
 ལྷན་འདས་སྦྱང་བ་མཆིས་ལགས་སོ། །ལུས་དག་ཡིད་གྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་
 ལུ་མི་སྟུག་པ་ལགས་སམ། བདེ་བར་གསེགས་པ་མི་སྟུག་པ་ལགས་སོ། །ཁྱོད་གྱི་མི་དགའི་
 བསེས་གཉིན་སུ་ཡིན། དེས་གསོལ་པ། རང་གི་སེམས་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲི་མེད་ {དམང་}
 མཛད་པ་ན་སྒྱེ་པོ་ལལ་ཆེར་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ན། གུན་དགའ་བོས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་
 ཐལ་མོ་སྟུར་ཏེ་འདི་སྒྲོད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སྟོན་གྱི་ཆེ་
 རབས་དྲན་ལ་མིའི་སྒྲོད་དུ་སྦྱ་ཞིང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་བཀའ་མཆིད་གསོལ་བ་འདི་སུ་
 ཞིག་ལགས། དེར་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། གུན་དགའ་བོ་སེམས་ཅན་འདི་
 བློ་སྟོན་པའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བྱེད་པ་འདས་པའི་དུས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། དག་བཙུམ་པ་ཞིག་
 དག་བཙུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་སྦྱོངས་རྒྱ་ཞིག་སོང་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་སྒྲོམ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱེད་མོས་ཆལ་དུ་བྱོན་ཏེ། བློ་རིམ་བཞིན་གྱིད་དུང་རེ་རེ་རྩ་བའི་དུས་སྟེལ་
 མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེ་བུད་མེད་གྱི་
 ལའོར་གྱིས་བསྒྲོར་ཏེ་སྦྱོད་ཆལ་དེར་སོང་ནས་སྟུགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། བུད་མེད་
 དེ་དག་ཆལ་རྒྱ་ཞིང་བྱོན་པས་དག་སྦྱོང་ལྟ་བུ་པོ་གྱིད་དུང་ན་བཞགས་པར་མཐོང་ནས་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་གྱིད་ཆོས་ཉན་པའི་བྱེད་ལའོད་དོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་མཐོང་བས་གྱིན་ཏུ་
 ཁྱོས་ཏེ་ཞོ་གས་འཆོ་བ་རྣམས་པོས་ནས། དག་སྦྱོང་རྣམས་ལྟག་གིས་གཞུས་ཏེ་ལུས་རིལ་
 གྱི་ཞུ་ལུ་བུ་གྱི་རྣམས་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་གསེད་མ་ལ་གཏད་ནས་འདི་རྣམས་ཁ་
 ཅིག་ནི་གསོན་པོར་གསལ་གྱིད་ལ་ཚུགས་ལ་རལ་གྱི་དང་མདུང་བུད་དང་མདུང་པོ་ཆེ་དང་
 དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་མདུང་ཁ་ལེབ་རྣམས་གྱིས་བསྟུན་ཅིག་ཁ་ཅིག་གསོན་པོར་བྱི་ལ་

བྱིན་ཅིག་ཁ་ཅིག་ནི་ལུས་དུམ་བུ་དུག་ཏུ་ཆོད་ལ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བོར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་ཏེ་
དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་བཀོད་ངོ་། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒོ་མ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
སེམས་ཅན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་
མནར་མེད་པར་སྒྲེས་སོ། །དེས་དགོས་སྤོང་དག་ལ་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ལས་
དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་དཔྱུས་ཡོང་དུ་གྱུར་ངོ་། །ལྷག་གིས་གཞུས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་
སྒྲིན་ནི་ལུས་རིལ་གྱི་རྣམ་ཞུ་ལུ་བ་ཏུ་ཡོགས་ཤིང་སྒྲི་བོ་མན་ཆད་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་དུ་སྒྲིན་
ཞུགས་སོ། །དེས་གཤེད་མ་ལ་གཏད་ནས་ཁ་ཅིག་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་ནས་མཆོན་
གྱིས་བསྐྱོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བྱིར་བྱིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དུམ་བུ་གཏུབས་པའི་ལས་དེའི་
རྣམ་སྒྲིན་ནི་གལ་ཏེ་ཐང་ལ་འགོ་ན་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་
དང་། རུ་འཕྲོག་ན་རུ་སྒྲིན་མ་གར་ལྷགས་མཆུ་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་དང་། མཁའ་ལ་འགོ་ན་
གཏུག་པའི་བྱ་ལྷགས་མཆུ་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་དང་། རགས་ཁྲོད་དུ་འགོ་ན་གཤམ་མ་ཡིའི་ཆལ་
གྱིས་མཆོན་རྩོན་པོས་གཏུབས་པ་དང་། ཅིག་གསེབ་སོགས་སུ་མི་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་མཆོན་
ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པས་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་པའི་ཆོར་བ་མྱོང་
སྟེ་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་འབྱིན་ཅིང་བུའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རིང་ཚུན་
ཆོད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་ནས་གི་འཕྲོས་ཤིང་ཡང་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་ཞིང་ད་དུང་ཡང་བསྐྱེད་པ་
བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བཀྱ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ་དེའི་བར་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་
དཔྱལ་བ་རྣམས་ནས་གི་འཕྲོས་ཤིང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ་བར་འབྱུར་
ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱུ་རྟེན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་རིགས་ངན་གྱི་བྱིས་དུ་སྒྲེས་ཏེ་
རྟེན་དེར་ཡང་ནགས་ཁྲོད་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་བཀོད་བར་འབྱུར་ཞིང་སྤྱར་ཡང་ལས་
དེས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་མནར་མེད་པར་སྒྲེ་བར་འབྱུར་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་།

ནས་ལས་དེ་དག་ཟད་པ་ན་མིར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་དང་ཐུན་ནས། དེའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 ཞེ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཀྱལ་པོ་
 སྒྲིབ་མོས་ཆལ་དུ་སོང་ཞེ་བཅུན་མོའི་འཁོར་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་གྱིས། ཀྱལ་པོ་བྲིས་
 ཏེ་ལྷག་གིས་གཞུས་ནས། ལུས་དུམ་བུ་དྲུག་ཏུ་བཅད་དེ་གསལ་གྱིང་ལ་བསྟོན་ནས་རལ་
 གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གྱིས་བསྟན་ནས་བྱི་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལྷག་བསྟན་གྱི་
 མཐར་དེར་བྱག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲིབ་པ་ལ་མོ་ཆེ་དེ་དག་སྒྲིབ་ཆེར་སྒྲིབ་
 ཏེ། འཁོར་བ་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་
 བསྟན་པས་སྒྲིབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད་
 རོ། །འདིས་ནི་ཡུལ་དམ་པ་ལ་བྲིས་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བ་དང་བྲིས་ས་དང་སྒྱུར་བ་དང་
 སྒྲིག་བཅད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ས་མཆོ་མས་ལྷ་བྱིན་
 དམའ་དབབ་པ་དང་སྒྲིབ་གྱི་རབས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་གོང་བྱིར་སེར་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་སང་གི་འགྲུམ་གྱི་སྐས་ཟས་གཙང་མས། ཡུལ་
 སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཤུག་རབ་སང་གྱི་སུ་མོ་སྒྲིབ་འབྲུལ་མ་དང་སྒྲིབ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཁབ་
 ཏུ་བཞེས་པའི་ཆོ། ཤུག་རབ་སང་གྱིས་སུ་མོ་དེ་གཉིས་ལ་ཤུག་རི་སུ་མོ་སྒྲིབ་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲིབ་མཁན་དུ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་འབྲུངས་
 ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པའི་འོག་ཏུ་འདས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་སོ། །
 བྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲིས་སྒྲིངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མདོན་པར་སངས་རྒྱུ་པ་
 ན། གཤུལ་བྱའི་དོན་དུ་གོང་བྱིར་སེར་སྒྲིབ་གཤེགས་པའི་ཆོ། སྒྲིབ་ཀྱི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་
 གོ་ཏ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་རོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་ལྷན་མ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་
 དུ་བྱས་ཏེ། དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཅོམ་འགྲུས་ཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་

བསྟན་ཏེ། །དེའི་ཆེ་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལྟ་མའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུས་པས། བཅོམ་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས། དེ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏེ། སྟོན་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་དགུ་
 བཅུ་ཙུ་གཅིག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གཞིན་
 ལྟ་དུ་གཤེགས་པ་ན། ལུ་མ་གཞིས་ཀྱིས་བཤོས་གསོལ་པ་ན། དེར་གཅིག་གིས་སྟོན་
 ལམ་བཏབ་པ་བདག་ལས་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཏེ། དེ་མཉེས་པ་བྱེད་
 པར་གྱུར་ཅིག་མི་མཉེས་པ་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །བུ་མོ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས།
 བདག་ཀྱང་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་དང་དེར་བྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་ཅིག་ བདག་འདི་ལྟ་
 བུའི་སྒྲེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་སྟོན་གཞིས་ཀྱི་སྒྲུ་མཁན་
 བྱེད་པའི་བུ་མོ་ཞིག་ཡིད་པ་དེས་དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་
 བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཏེ། བདག་ཀྱང་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་འདི་གཞིས་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་
 པ་དེར་བདག་ཀྱང་སྒྲུ་མཁན་རྣམ་པ་སྟོན་བཀྱར་བྱེད་པར་གྱུར་ནས་འདི་གཞིས་ཀྱི་བྱ་རིན་
 པོ་ཆེ་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་
 ལམ་བཏབ་པོ། །འདི་ཉིད་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་ནས་བཙུན་འགྲུས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་
 བསྟན་པའི་རྒྱ་ནི། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་འདི་ཉིད་དགེ་སྤྲོད་མར་གྱུར་ནས་
 ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་སྤྲད་ནས་འཆི་ཁར་བདག་གི་མཁན་མོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་བཙུན་འགྲུས་ཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་ཅིང་བཙུན་འགྲུས་ཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་འཕགས་པ་ལ་བསྟོན་
 བཀྱར་བགྱིས་པ་དང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་སྤངས་བྱེད་གྱི་རི་བྱོད་ཅིག་ཏུ་
 བྱིམ་བདག་ཕྱག་པོ་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་མོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་ཆུང་མ་ལ་ཁྱེའུ་གཟུགས་བཟང་
 ཞིང་ལྷན་སྤྲུལ་པ་མདོག་བཟང་བ་པདྨའི་སྟེང་པོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་བཙས་ཏེ་མིང་པདྨའི་
 མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྟེས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་
 པ་རྟེན་ནས། བ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཉི་ལྔའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་
 རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཕྱིས་ཞིག་ན་མཁན་པོ་ལ་མ་ཞུས་པར་སྟོངས་རྒྱ་ཞིག་སོང་སོང་བ་
 ན་ཡུལ་བཙོམ་བརྒྱུག་ཏུ་བྱིན་ཏེ། དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱིན་པ་ན་སྟོན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མེད་
 བས་སྤྲད་འཆོང་མའི་བྱིམ་དུ་སོང་ངོ་། །དེར་སྤྲད་འཆོང་མ་གཞོན་ནུ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་
 སྟོང་དེ་ལ་ལྷག་པར་ཡང་ཆགས་པར་གྱུར་ནས་གདན་བཤམས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་ནས། ཆགས་པའི་གདམ་སྤྲུལ་པ་ན་དག་སྟོང་དེ་རྣ་བ་བཀའ་སྟེ་སྟན་ལས་ལངས་
 ནས་བྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོས་སོ། །དེར་སྤྲད་འཆོང་མ་དེས་རིགས་ངན་མོ་སྤྲུགས་གྱི་
 མཐུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཀྲུག་ནས། དེ་ལ་གདམ་དེ་རྒྱལ་པར་བཤད་ནས་དེ་དང་བདག་གཉིས་
 སྤྲད་པར་གྱིས་དང་གསེར་མང་པོ་སྟེན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་པས། རིགས་ངན་མོ་དེས་ཁས་སྤྲངས་ཏེ།
 དེའི་བྱིམ་དུ་དྲུག་ལ་འཁོར་བཤམས་ནས་སྟེན་སྟེག་བྱས་པས་རིག་སྤྲུགས་གྱི་མཐུས་དག་
 སྟོང་དེ་དབང་མེད་དུ་བྲངས་ནས་དེར་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་རིགས་ངན་མོ་དེས། བཙུན་པ་པདྨའི་
 མདོག་ལ་བྱིམ་འདིར་འོང་བ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡང་ན་ནི་སྤྲད་འཆོང་མ་འདི་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉིལ་ཅིག་ ཡང་ན་ནི་མེ་འདིའི་ནང་དུ་མཆོངས་ཤིག་ ཅིས་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ནས་
 པདྨའི་མདོག་གིས་བསམ་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པར་དགའ་ལ།
 མིར་སྟེ་བ་ཡང་དགའ་ཞིང་། ཡུལ་དབུས་སྟེ་བ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ་བས་ན། མའི་ནང་དུ་
 མཆོང་བ་ནི་ལེགས་གྱི་འདི་དང་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། གོས་
 སྤྲད་དེ་རིགས་ངན་མོ་ལ་གདམ་ནས། ཆེ་ཞེ་གོས་འདི་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིར་ལ་

བདག་གི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ཅིག་བདག་ནི་མེད་ནང་དུ་མཆོང་
བར་ཆད་དོ། །ཞེས་སྒྲུལ་པས། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་རིགས་ནས། རིགས་ངན་མོ་དང་
སྟངས་འཆོང་མ་གཉིས་ཆར་འགྱུད་པའི་སེམས་སྒྲེས་ནས་ཉེས་པ་བཤགས་ཏེ་མདུན་དུ་འཁོད་
པ་ལ། བདྲའི་མདོག་གིས་དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་གཉིས་ཀ་སྟན་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་
དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་དང་། བཅུན་
པས་དེ་གཉིས་ཁྲིད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་གཏད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། དེས་དེ་གཉིས་ལ་ལུང་ཕོག་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་
བཅུན་པས་མི་རིང་བར་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བདྲའི་
མདོག་གིས་འདི་ལྟར་བདག་གིས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ནི་དག་པར་བྱེད་ནུས་ན་བདག་གི་རྒྱུད་
དག་པར་བྱེད་མ་ནུས་སོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། བཅུན་པས་བསྒྲོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་
པས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་ཞིག་ན་མཉན་ཡོད་དུ་འོང་ཏེ་གཏམ་
རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལས་
གྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། འདི་ནི་ཆོ་རབས་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་བར་དུ་འདིའི་ཆུང་མར་གྱུར་ཏེ། དེའི་སྟོན་
གྱི་བག་ཆགས་གྱི་གཞི་ཡོད་པས་ན་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་སྟོན་
སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། ཡུལ་སྤུ་རྩ་སྤུ་ན་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་
ལ་ཆུང་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཁྱིམ་བདག་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་
རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་ནས་ཆུང་མ་གཉིས་ལ་གཏམ་སྒྲུལ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་
བྱུང་བར་འདོད་པར་གྱུར་པས། སྟོན་ལ་ཆུང་མ་དེ་གཉིས་དགོ་སྟོང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་ཁྲིད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱིམ་བདག་དེ་
ཁྱིམ་གྱི་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྟེ་
སྟོན་ལ་བསྐྱབ་པས། རིགས་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྟོབས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་

ནས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་གཉིས་ནི་འཐབ་གྲོལ་
 ཅན་ཁ་ཆས་ངན་པར་གྱུར་ནས། གཅིག་གིས་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་རིགས་ངན་མོ་ཞེས་
 གྲུས་ཤིང་གཅིག་གིས་ནི་སྤྲད་འཆོང་མ་ཞེས་པའི་ཆོག་གྲུས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་དེས་དེ་
 གཉིས་འཐབ་གྲོལ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལས་བཀག་ནས། སྦྱོན་པ་དང་སྦྱོན་པའི་བགོ་བཤའ་
 བྱེད་པ་ལ་བཅུད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་དགེ་སློང་དེས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བཤོས་
 དངས་ཤིང་དབུ་སྒྲ་དང་སེན་མའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཏེ་མ་འོངས་ཤུགས་འཁྱུར་
 པ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་བོ། །དེའི་ཆེད་དགེ་སློང་མ་གཉིས་པོས་ཀྱང་། བདག་
 གཉིས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཁྱེད་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་དེ་མཉིས་
 བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དགེ་སློང་དེ་ནི་པདྨའི་
 མདོག་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་མ་གཉིས་པོ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་འདི་གཉིས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆོག་
 རྒྱལ་གྲུས་པའི་རྒྱས་རིགས་ངན་དང་སྤྲད་འཆོང་མར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་དགེ་སློང་པདྨའི་
 སྟོང་པོ་འདི་ལོངས་སྟོང་ཆེ་ཞིང་གཟུགས་མཛེས་པ་ནི་སྦྱོན་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་སྤྱང་མ་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ། རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་ལ་བཤོས་དང་ན་བཟའ་ལུལ་ཞིང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་
 ཆོགས་པས་གཏོར་ཏེ་སྦྱོན་ལམ་བཀྱིས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་
 སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་དག་གི་ཉིས་པར་སྦྱོང་པའི་འབྲས་བུ་འད་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྦྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་གྲོང་དེ་ན་ཤན་པ་ལྷུག་ཅིང་ནོར་མང་
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཆུང་མ་ལ། བྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ།
 དེ་ཆེར་སྦྱོས་པ་ན་ཕས་རང་གི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ན། དེ་ན་རེ་ཡབ་བདག་ནི་བདག་ཉིད་
 འགྲུམ་པའི་རྩོམ་ཐོགས་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་གཞན་འགྲུམ་པའི་རྩོམ་ཐོགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 ན་པ་མས་ཀྱང་བྱེད་དེ་དལ་བར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་བྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་

ལ་དང་པ་རྟེན་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཞུས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་གི་ཚལ་དུ་སྤོང་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གི་སྐུན་སྦྲར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བཙོན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། རང་གི་
ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཡ་མ་གཉིས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་སྒྲིག་པ་ལས་བསྒྲུགས་ཏེ། བདེན་པ་རྒྱམས་
དང་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱམས་ལ་བཀོད་པས་སྐུན་པ་དག་སྐུན་ཅིང་བསོད་
ནམས་དག་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྤོང་རྒྱམས་གིས་དེའི་ལས་གི་རྒྱ་གསོལ་པ་
ན། སྐྱོན་རི་བྱོད་གཅིག་ན་ཤན་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་བ་ལས། དེར་རང་
སངས་རྒྱས་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ། ཤན་པ་གཅིག་དང་པ་སྐྱེས་ནས་ན་བཟའ་དང་བཤོས་
ལུལ་ཞིང་རང་སངས་རྒྱས་དེས་ཀྱང་ཆོ་འབྱུལ་སྐྱ་ཆོགས་པ་བསྟན་པས། དེ་རབ་ཏུ་དགའ་
ནས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཆངས་
པར་སྐྱོད་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སྐྱོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། བྱོང་དེར་རིགས་ངན་ཞིག་ལ་སུ་མོ་
མི་སྐྱུག་པའི་མཆོན་མ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཅོམ་པས། བ་དེས་ནམ་སྒོས་ཁྱི་ལ་
སྐུན་པར་བྱས་ཀྱང་། མ་དེས་གསོད་དུ་མ་བཅུག་པར་སྒྲོག་ཏུ་གསོས་ཏེ། ནམ་ཞིག་སྤོང་
བར་འགོ་ཞུས་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་གིས་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱད་པས། སྤོང་མོས་འཆོ་བ་ལས། དེ་
སྐྱོན་མོར་ས་རྗེན་ལ་འདུག་པ་དང་ཁ་བཟང་ངན་པས་ལུས་ལ་མཛེན་དང་མ་བྱུང་ནས་ལམ་
སྤང་ཞིག་ཏུ་འབྱེལ་ཏེ་གི་ལ་བྱུག་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོས་གཟིགས་ནས། དེའི་
མི་དགོ་བའི་ལས་དེ་བཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཏིལ་མར་དང་སྒོས་བཅོལ་ཏེ། སུ་མོ་དེ་ལ་
ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གི་དཔུ་སྐྱེད་པེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱུག་ཏུ་བཅུག་གོ། ཁྱིམ་
བདག་མགོན་མེད་བཟུང་སྐུན་གིས་ཀྱང་སྤང་མེད་དེ་སྐྱོན་མོར་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་གོས་
ཕྱིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་སུ་མོ་དེ་ལ་བྱུགས་བཅེ་བའི་ཕྱིར་ས་སྒྲོགས་དེར་གཤེགས་
པ་ན་སུ་མོ་དེ་དགའ་ནས་སྦྲར་གི་གོས་དེ་ལུལ་ཞིང་སེམས་དྲངས་པར་བྱས་ཏེ་གི་འཕོས་

ནས། མཉན་ཡོད་དུ་ཚོང་དཔོན་ཞིག་གི་ཕུ་མོ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱུག་པར་སྐྱེས་ཏེ་མིང་
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཏུ་བཏགས། དེ་ཉིད་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་
ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དགྲ་བཙུན་མ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྩེ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་
མཐུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་མདོན་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་པས་སྤར་གྱི་ཚུལ་དེ་ཤེས་ནས་འཕགས་
པ་ཀུན་དགའ་བོ་ནི་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་སྙམ་སྟེ་རྟག་ཏུ་རིམ་གྱོད་དང་བཀུར་སྟེ་བྱེད་
དོ། །དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་བཙུན་ལས་འདས་ལ་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། ཕུ་མོ་གསེར་
མདོག་འདི་སྟོན་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་དགོ་སྟོང་མར་གྱུར་ཏོ། དེའི་ཆེ་རིགས་
གཟུགས་གྱི་དྲུགས་པས་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་དགོ་སྟོང་མང་པོ་ལ་བྱད་གཟུགས་མི་སྤྱུག་
པའི་ལུས་དང་དག་གིས་ལས་རྣམས་གྱིས་དབྱས་ཤིང་། རིགས་ངན་ཞེས་ཆོག་ཅུབ་ཀྱང་
སྤྱོད་པས་ལས་གྱི་རྒྱ་དེས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་རིགས་ངན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་མི་སྤྱུག་པའི་མཆོན་མ་
བཙུན་དང་ལྷན་པ་དང་བྱིས་གྱི་རྟོན་དེས་མཆོད་རྟོན་ལ་བྱུགས་པ་ལུལ་ཞིང་བཙུན་ལྷན་
འདས་ལ་དད་པའི་སེམས་རྟེན་པས། རིགས་མཐོ་བར་སྐྱེས་ཤིང་གཟུགས་བྱད་ལུན་སྤྱོད་
ཆོགས་པར་གྱུར་ལ། སྤར་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ། སྤར་འགྱོད་ཆོངས་ལུལ་ཞིང་ཆོངས་
པར་སྤྱད་ནས་སྟོན་ལས་བཏབ་པའི་རྒྱས་ད་ལྷ་ར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགྲ་བཙུན་པ་ཐོབ་པར་
གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་མཉན་ཡོད་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྟོང་
གི་དགོ་འདུན་ཟླ་པ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་མཆོད་པའི་རྩིས་ཐོག་ཏུ། རྒྱལ་པོའི་བ་ལང་
འཆོའི་རྩི་བོའི་ཕུ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་བཙུན་ལྷན་འདས་ལ་དད་པའི་སེམས་རྟེན་ནས།
དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་འཁོར་དང་བཙུན་པ་གཟུགས་ཆོད་ལ་སྤྱོད་བྱངས་ཤིང་། བཙུན་
ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་དག་གི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་བཀའ་ལ་ཉལ་རྣམས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་
ཆོས་བསྟན་པས། བ་ལང་རྩི་བོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་སྤྱོད་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་

འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་ནས་བ་ལང་གི་བྱ་དེ་རྣམས་ཇི་པོ་གཞན་ལ་གཏད་
ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་དང་། སྒྱུན་པས་ཚུར་
ཤོག་གིས་བསྐྱེད་པར་ཇོགས་ཏེ། དེ་དག་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་
མདོན་དུ་བྱས་ནས་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པས། རང་རང་གི་ཉི་དུ་རྣམས་འདུལ་བར་
མཐོང་ནས་དེའི་ཐད་དུ་དོང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་པས་དད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ནི་བཀོད།
སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་བཙུང་ནས་སྒྱུན་པ་དང་སྒྱུན་པའི་བགོ་
བཤའ་བྱ་བ་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཙུག་གོ། །དེའི་ནང་ནས་བ་ལང་ཇི་མོ་གཅིག་
ནི་མ་དད་དེ། སངས་རྒྱས་མཇལ་དུ་འགྲོར་མ་ཉན་པ་བ་ལང་ཇི་དེ་དག་གིས་ནན་ཀྱིས་
བཟུང་སྟེ་ཁྱིད་པ་ན། དེས་རྒྱང་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་མཐོང་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་
བ་སྒྱེས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་དགོ་སྒྲོང་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་བས་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་པའི་དགའ་བདེའི་ཉམས་སྒྱེས་ཏེ། ལམ་ཀ་དེར་གོ་བ་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་དག་གཅིག་
མཐོང་བས་དེ་བཏུས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་གཏོར་ཞིང་ཞབས་ལ་བྱལ་བྱས་ཏེ་
ཆོས་ཉན་པར་འཁོད་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བུ་མོ་དེ་ལ་ཆེ་རིང་པོ་མེད་པར་མཁྱེན་
ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་
དུ་སྒྱེས་སོ། །རང་གང་ནས་གི་འཕྲོས་གང་དུ་སྒྱེས་ལས་གང་གིས་སྒྱེས་སྒྱུ་དུ་གནས་གསུམ་
དུ་བརྟགས་པས་སྒར་གྱི་དོན་དེ་ཏོགས་པར་གྱུར་ནས། ཞག་མ་ལོན་པར་མཆོན་མོར་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒར་འོངས་ནས་ལྷའི་མེ་ཏོག་སྒྱུ་ཆོགས་པས་མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཉན་པས་
རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་སྒར་རང་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་
བྱེད་ཆལ་འོད་ཀྱིས་གང་བར་མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ་དང་སྒར་གྱི་དོན་
རྣམས་གསུངས་སོ། །དེར་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པར། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་འདས་པའི་ལས་ཀྱི་ཤས་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་

གས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདས་པའི་ལས་ནི་སྒོན་སངས་ཀྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་
མར་གྱུར་ཏེ། དེ་འཐབ་གྲོལ་ཅན་ཁ་ཆས་ངན་པར་གྱུར་བས། དགོ་སྤྱོད་མ་མང་པོ་ཞིག་
ལ་བ་ལང་རྩི་མོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་
སྒོན་ལམ་བཏབ་པོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་ནི། བ་ལང་རྩི་མོར་གྱུར་པ་དེས་གོ་བ་ཏ་གའི་
མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་ཅིང་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་བས་ལྟར་སྒྲེས་སོ་གསུངས། ཡང་བ་ལང་
རྩི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པར། འདི་རྣམས་སངས་ཀྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་འཐབ་གྲོལ་ཅན་ཁ་ཆས་ངན་པར་གྱུར་ནས། དགོ་སྤྱོད་མང་པོ་
ཞིག་ལ་བ་ལང་རྩི་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲུས་ལ། དེར་དེ་དག་གིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱད་
ནས་འཆི་ཁར་སྒོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུས་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་
གིས་ནི་འཐབ་གྲོལ་དང་དག་གི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དང་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་
སངས་ཀྱས་ལ་དད་ཅིང་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བསོད་སྒྲོམས་ལ་གསེགས་པའི་ཆོ། མཛའ་སྡེ་ལྷ་བརྒྱ་
ཅུ་མ་ཞིག་སྤྱོད་མོས་ཆལ་དུ་ཅེར་འགོ་བས་མཛལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་དད་པར་གྱུར་ནས་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གཏོར། སེལ་སྒྲོན་དང་རོལ་མོས་
ཀྱང་མཆོད་ཅིང་བསྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་པས། ཀྱན་དགའ་པོས་རྒྱ་རྒྱུན་གསོལ་བ་ན། མཛའ་སྡེ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་
འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་པར་བྱས་ཏེ་བཀྱར་སྒྲིས་མཆོད་པའི་ལས་དེའི་བསོད་ནམས་
ཀྱིས་བསྒྲལ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ངན་འགོ་ལོག་པར་མི་ལྟང་ཞིང་ལྟ་དང་མིའི་གནས་
སྤྱབ་དེ་བ་སྤྱོད་སྟེ། མཐར་རང་སངས་ཀྱས་སྒོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསྟག་ཏུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེར་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒོན་གྲིན་ལས་
ཅི་མཛད་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་པར་གྱུར་ཅེས་གསོལ་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་པ་གཉིས་ལ་བབས་
པ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པོ། །དེའི་
ཆེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་འཐུང་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་ཉི་ཟླ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་སོགས་ཀྱི་མི་ལམ་གྱི་
ལྷས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་མར་མེ་ལྷན་དུ་སོང་སྟེ་བྱ་མོ་ཞིག་ལ་ཡུད་པ་ལ་
སྟོན་པོ་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལྷ་བསྐྱངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་རྒྱལ་གཏོར་
བ་དཔུང་ཉི་མེད་དུ་གྱིང་རྟེའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་སྟག་ཏུ་སྒྲ་རེར་ཆགས་སོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་
བྱ་མོ་དེས་ཀྱང་ཡུད་པ་ལ་གཉིས་པོ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གཏོར་བས་སྟོན་གྱི་གོང་དུ་གྱིང་
རྟེའི་འཕང་ལོ་ཙམ་དུ་ཆགས་པར་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྟོ་གྲོས་
བཟང་པོས། ས་སྟོགས་འདམ་རྩ་བ་ཙན་དུ་རང་གི་རྒྱ་བཏིང་ནས། སྟོ་ལྷན་སང་མཛད་
གལ་ཏེ་བདག་ཀྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་ནི་འཆང་རྒྱན། སྟོ་བ་མེད་མཛད་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱུར་
དུ་བདག་རྒྱ་བཟླི་བར་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་རྒྱའི་ཉིང་དུ་ཞབས་
གཉིས་བཞག་སྟེ། ཁྱོད་ནི་ས་འདིར་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་ཡན་པའི་བྱིར། སྟོན་པ་མངའ་
མཛད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཤུགས་སྟེང་སྟེང་པོ་ཤུགས་སྟེང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །
འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོང་པོ་འགོ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་ཡུང་བསྟན་མ་
ཐག་ཏུ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་སྟོ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཏ་ལ་བདུན་མིང་ཙམ་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་
རྒྱ་བྱིན་སྟེང་གསུམ་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པ་
མཐོང་ནས་སྟོ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེས། གང་གི་ཆེ་འདིས་སྒྲ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་འགྱུར་
བ་དེའི་ཆེ་བདག་ཅག་འདིའི་ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་དུ་བྱས་གྱིང་། ལྷ་གྱི་
བྱ་མོ་དེས་ཀྱང་། རམ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་བཙུན་མོ་བྱེད་པ་དང་
སངས་རྒྱས་ནས་དེའི་ཉན་ཐོས་མར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་ཆེ་དཔུ་སྒྲ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་

ནོར་ཅན་གྱི་བུས་བསྒོས་ཏེ། སྒོན་པོ་བརྒྱད་ཁྱིལ་སྒྲ་ཉག་མ་རེ་རེ་བྱིན་ནས་སོ་སོར་མཆོད་
 ཏེན་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཆངས་པར་སྦྱོད་
 པ་སྦྱོད་པས་ཆེ་འཕོས་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་རིས་སུ་སྒྲེས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་མར་
 མེ་མཛད་ལ་ཁྱུང་པ་ལ་སྒོན་པོ་དག་གིས་མཆོད་པ་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས།
 འཁོར་བ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏེ། དག་བའི་རྩ་བ་དེས་ནི་ངས་སྒྲན་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཙམ་དང་རྒྱུན་ཙམ་དང་ཆོག་ཙམ་དུ་གྱུར་ལ་ད་ལྷའི་དུས་ཀྱང་ལས་དེའི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་མཛའ་སྡེ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བུའི་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་
 གསུངས།

༥ ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གསེགས་པའི་ཆེ། དེ་
 ན་ལམ་ཁ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ནི་ཐག་རིང་ལ་གཅིག་ནི་ལམ་བདེ་ཡང་སེང་གའི་འཛིགས་
 པ་དང་བཅས་པས་དེ་གཉིས་གང་དུ་གསེགས་ཞེས་ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བ་ན་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པར་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་ལམ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ན། བྱོང་
 མའི་བྱིས་པ་གཉིས་རྩེ་བར་བྱེད་པ་ལས། དེ་གཉིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་དད་ནས་ཞབས་
 ལ་བྲག་བྱས་ཏེ། བདག་གཉིས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་
 བྱ་སྟེ་གལ་ཏེ་སེང་གའི་བྱུང་ན་གཅིག་གིས་ནི་རོལ་མའི་སྒྲས་སྒྲག་པར་བགྱེའོ། །གཅིག་གིས་
 ནི་མདའ་གཞུའི་སྒྲས་སྒྲག་པར་བགྱེའོ། །ཞེས་ཟེར་ནས་རོལ་མོ་དང་མདའ་གཞུ་ཐོགས་
 ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་སུ་ཆས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་འདས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་
 ཀྱིས་དག་བའི་རྩ་བ་བསྒྱེད་ཟེན་པར་དགོངས་ནས། ཁྱེའུ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་
 དགའ་བར་བསྒྱེད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བསལ་བར་བྱས་ཟེན་ཏེ་ཆོག་གིས་བྱིར་དེངས་ཤིག ཅས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པས་དེ་གཉིས་བྱིར་ལོག་པ་དང་ཞལ་འཇུམ་པ་མཛད་པས། ཀུན་དགའ་བོས་
 རྒྱ་རྒྱུན་ཞུས་པས། ཁྱེའུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དྲངས་པས་བཀའ་སྟེ་བགྱེས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་

དེས། བསྐྱལ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་མཐར་རང་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་དང་འཛིགས་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །ཡང་སྟོན་
པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེའི་བྱིམ་བདག་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ནོར་དང་ལྷན་
པ་ཞིག་གི་ཆུང་མར་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ལས། དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་བྱིའུ་
གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྟུག་པ་ལུས་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མངལ་གྱི་དྲི་མ་དང་ག་
མའི་དྲི་མ་དང་ཁྱག་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་བཅས་ནས། དེ་བཟུང་བར་འདོད་དེ་རྒྱན་
རྣམས་བཀོལ་ན་ཡང་རེ་རེ་སྤངས་པའི་ཤུལ་དུ་རེ་རེ་རང་གྱུ་བ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཐར་རྒྱན་དང་བཅས་
ཏེ་བྱས་བྱས་ཏེ་བྱིའི་སྟངས་དུ་བཞག་པ་དང་ལྷའི་མལ་བྱི་རང་བྱུང་ཞིང་། ཁང་བཟང་དེ་ཡང་
ལྷ་ཡི་ཁང་བཅུ་གསུམ་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བསྐྱེད་བ། མི་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་
བཟུམ་པ་སྟོས་རྒྱས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཁང་བཅུ་གསུམ་དེའི་ནང་གི་
མལ་བྱིའི་སྒྲས་སུ་ལྷའི་མཚོད་སྟོང་གསེར་ལས་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲས་པ་
བྱུང་ངོ་། །མཚོད་སྟོང་དེའི་དུང་ནས་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བ་
ཁ་བྱེ་བ་བཞི་བྱུང་སྟེ་ཇི་ཅམ་སྤངས་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། །དེར་མ་མ་གཉིས་དགའ་
ནས་བྱིའུའི་མིང་དབྱིག་མཚོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྟོས་པ་ན་ཡི་གེ་མཁས་པ་དང་གྲོག་
མཁས་པ་དང་མཛེངས་པ་དང་བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་དང་ཡིད་གཞུངས་པ་དང་བཏག་པ་རྣམ་
པ་བརྒྱད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྟོང་རྒྱས་པ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ལྷའི་བུ་མོ་
དག་ཀྱང་བྱུང་སྟེ་དེ་དག་དང་ཅེ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ཕྱི་ཞིག་
ནས་དགོན་མཚོ་གདང་གསུམ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ནས། བདག་གིས་ལྷ་དང་མིའི་
ཡོངས་སྟོང་ནི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་ཟེན་གྱིས་ད་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་
ནས། སྟོན་པ་དག་ཀྱང་བྱིན་བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་བྱས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བྱིགས་གང་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་དེར་ལྷའི་

མལ་ཁྱི་བྱང་ཞིང་། གང་དུ་འགྲོ་བ་དེར་མི་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་རས་སར་པ་འདིང་བར་
བྱེད་ལ། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱང་འགྲིམ་པར་གྱུར་བས་དགེ་སྤྱོད་དེར་རབ་ཏུ་ངོ་ཚ་བར་གྱུར་
བ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དེ་ལ་མི་ལྟ་བུའི་སེམས་སྦྱེད་ཅིག་དང་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སེམས་བསྦྱེད་པས་དེ་དག་མེད་
པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་བརྩོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་འབད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དགེ་སྤྱོད་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུས་པས། རྩོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་དུས་སྟེ། །ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིའི་
ཁྱིམ་བདག་ལྷག་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ཞོར་ལ་འགྲན་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་ཚེས་དང་
དགེ་འདུན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་དེར་སྤྱོད་དངས་
ཏེ་མངོན་པར་མཆོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་དབུ་སྤྱང་དང་སེན་མོ་སྤངས་ཏེ། མཆོད་
རྩོན་ཡང་བརྩིགས་ལ། དེ་ཉིད་དགའ་བའི་ཕྱིར་གཙང་ཁང་ལྷུང་བུ་ལན་ཀན་དང་རྟ་བབས་
དང་སྐར་ཁུང་དང་ཆར་ཁེབས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་རྣམས་བསྐྱེད་
བ་ཞིག་བྱས་ནས། མཆོད་རྩོན་དེའི་ནང་གི་ས་གཞི་ལ་ཡང་རས་ཀྱི་གཞི་བཏིང་བདུག་
པ་དང་བྱི་མ་དང་སྤྱོས་དང་མེ་ཏོག་དང་རོལ་མོའི་སྒྲས་བཀྱར་སྤྱི་བྱས་ནས། མ་འོངས་པ་
ན་ལྷག་ཅིང་ཞོར་མང་བའི་ཁྱིམ་དུ་གཟུགས་བཟང་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་སྦྱོ་
ཞིང་མངལ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་དང་། ཁྱིམ་དུ་ལྷའི་མལ་ཁྱི་དང་ཁང་བརྩིགས་
དང་ལྷའི་མཆོད་སྤྱོད་ཕྱོགས་བཞིར་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཅིང་ཆེར་སྦྱས་
ནས་ལྷ་དང་མེའི་འདོད་ཡོན་ལ་འོངས་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ལ་
རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་སྤྱོན་ལམ་བཟང་བའི་རྒྱ་ལས་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་བར་
གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་བསྟོན་བཀྱར་བཀྱིས་པ་སོགས་

ཀྱི་ལན་ཡོན་དང་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྐ་རྒྱུ་སྒྲིལ་གཤེགས་ཏེ་དང་
སྟོང་སྐྱུ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་
པར་མཛད་པ་དེའི་ཆེ་དགོས་སྟོང་ལྷ་པོ་པོ་མཆོར་དུ་གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགོས་སྟོང་དག་
ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ན་འང་ངས་དགོས་སྟོང་ལྷ་སྟེ་པོ་འདི་རྣམས་
ལ་བདག་གི་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱུལ་ནས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་ཤས་ཇི་ལྟར་བྱིན་པ་དེ་ཉོན་ཅིག་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་སྐ་རྒྱུ་
ཁ་སྒྲིལ་གྲོང་ཁྱེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ཞེས་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པའི་ཆོ། ལུལ་དེ་
ན་དེད་དཔོན་དབྱིག་ཅེས་བྱ་བའི་བྱ། དབྱིག་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་
ཀྱིས་རང་གི་ཕ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོར་ལན་དྲག་གི་བར་དུ་བྱིན་པས་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་འཁོར་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གྲགས་པ་
ཆེར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་ལྷ་ན་དེད་དཔོན་ལྷ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་མ་རུངས་
པར་གྱུར་ནས། དེད་དཔོན་དབྱིག་དགའི་ཐད་དུ་བྱིན་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ན། དེས་
སྐྱས་པ། ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲུ་བདུན་པ་ནི་མ་རུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་ཆད་
གང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་གྲུའི་དོན་ལས་བདུན་དུ་གྲུབ་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱེད་
ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། བྱེད་ཁོ་ན་ལ་སྟོང་བཅུ་བའི་བྱིར། ལན་བདུན་
དུ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་འགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱས་ནས། དེད་དཔོན་དབྱིག་དགས་གཞན་ལྷ་པོ་
ཁྱིད་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སོང་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གྲོང་དུ་བྱིན་ནས་རིན་པོ་ཆེས་གྲུ་
བཀའ་སྟེ་འཛམ་བུ་གྲོང་དུ་བྱིར་ལོག་པ་ན། རྒྱ་མཚོ་ནས་བདེ་བར་བྱིར་འཁོར་བའི་མཆོན་མ་
མཐོང་ནས་དེད་དཔོན་དབྱིག་དགས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀའ་སྟེ་རྟེན་
པ་ལ་བཅིངས་ནས་གལ་ཏེ་གྲུ་འདི་མ་རུངས་པར་གྱུར་ན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་ལུས་ལ་འཇུས་

ཤིག་ཅིས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་ཞིག་ན་ཆུ་གནས་ཀྱིས་གྲུ་བཞིག་པར་གྱུར་ཏེ། དེད་དཔོན་
ལྷ་པོས་དབྱིག་དགའི་ལུས་ལ་འཇུས་སོ། །དེར་དབྱིག་དགས་བསམ་པ། བདག་གིས་འདི་
རྣམས་གསོན་བཞིན་དུ་བསྒྲུལ་མི་རུས་ཀྱི། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་ཤི་བའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
གནས་པ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། སྐབས་མེད་པས། བདག་ཤི་བ་དང་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱུར་དུ་
བཀྲལ་བར་འབྲུང་རོ་སྒྲུལ་ནས། དེ་དག་ལ། གྱི་ཁྱེད་རྣམས་བརྟན་ཞིང་སྒྲོ་བ་ཆེར་སྤྱེད་
ཅིག་དང་། ངས་གཞོད་པ་མེད་པར་ཕ་རོལ་དུ་བཀྲལ་བར་བྱའོ། །བཀྲལ་ཟིན་ནས་ཀྱང་
ངའི་ལུས་མ་དོར་བར་རྒྱུད་པར་བཅིང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རྣམས་ལོངས་ལ་སྤྱོད་
ཅིག དེས་ཁྱེད་གྱི་གཉི་གའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུན་རྒྱུད་འཚོ་བར་འབྲུང་རོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་
ནས་དེས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་
ལམ་བཟབ་ནས། མཚོན་རྩོན་པོ་སྤངས་ཏེ་རང་གི་མགུལ་པ་བཅད་པས། རྒྱུ་མཚོའི་ཀྲུ་
གཙང་སྒྲུ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲམ་དུ་སྐུལ་ནས་ཐང་ལ་བོར་རོ། །དེ་ནས་དེ་དག་
གིས་དའི་རོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བཀྲོལ་ཏེ་བགོ་བཤའ་བྱས་ནས། དའི་རུས་བུ་ལ་མཚོད་
པ་བྱས་ཏེ་དོང་རོ། །དའི་རུས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དབྱིག་དགའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །
དའི་ཆེ་དེད་དཔོན་ལྷ་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོ་སྤྱོད་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དའི་
ཆེན་ཡང་ངས་རང་གི་སྒྲོག་དང་བཅས་བསྐྱོས་ཏེ། རུའི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་བསྒྲུལ་ནས་རིན་པོ་
ཆེ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྐལ་ཤས་བྱིན་ཏེ་ཉེ་ཞོ་མེད་ཅིང་བདེ་བའི་གནས་སུ་བཀོད་ལ། ད་ལྟར་
ཡང་ངས་འདི་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་བསྒྲུལ་ཏེ། དབང་པོ་དང་སྟོབས་དང་བྱང་ཆུབ་
གྱི་ཡན་ལག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐལ་ཤས་བྱིན་ནས། གཡུང་དུང་གི་མཐའ་ཐུག་པའི་གྲུབ་པ་དང་
བདེ་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བཀོད་དོ་གསུངས།

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཡུལ་ག་ཡར་གཤེགས་པ་ན། ཆམ་པས་
བསྐྱུན་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཚོ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷགས་མདའ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་མར་བཀོལ་ཏེ་སྐལ་

བ་ན། ལྷས་བྱིན་གྱིས་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་མང་དུ་བསྐྱངས་ནས་ཟོས་པ་མ་ཁུ་སྟེ་ལྷོ་ནད་ཀྱིས་
འཆི་ལ་ཐུག་པ་ན། ཀུན་དག་འཁོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐུག་
ལྷས་བྱིན་གྱི་མགོར་བཞག་སྟེ། ལྷས་བྱིན་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་གང་གིས་གཤེད་
མར་གྱུར་བའི་མི་ཁྱོད་དང་། སྒྲ་གཙན་ཟེན་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་གཉིས་ལ་ངའི་སེམས་སྟོམས་
ན། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་
པའི་མེད་ལ་ནད་ཞི་བར་གྱུར་རྟེ། །དེའི་ཆེ་ལྷས་བྱིན་གྱིས། དེ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ།
གལ་ཏེ་འདིས་སྒྲན་དབྱུང་མ་བསྐྱབས་སུ་ཟེན་ན། འདི་ཇི་ལྟར་འཁོར་གྱི་ཆོག་ས་འདི་སྟོད་
འཆོས་ནས་ཞེས་སྒྲས་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་དགྲོང་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཤོམ་མོ། །
དེ་དག་སྦྱོང་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཆོར་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱིས། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་ནའང་འདིས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་མི་ཤེས་
པ་དང་། བྱས་པ་མི་གཟོ་བ་དང་། བྱས་པ་རྒྱུད་གཟོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིན་ཅིག སྒྲན་རི་
ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཞིག་ན་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རི་ལ་ཤིང་འབྲུ་རུ་སོང་བ་དང་། ཡུལ་ངན་
བྱང་ནས་ཐུག་ཐུག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དོམ་
དུ་སྒྲེས་པར་གྱུར་རྟེ། དེར་ཡང་ལུས་ཀྱི་ལོག་པར་ལྷང་དུ་ཟེན་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་ལོག་པ་
ལྷང་བར་མ་གྱུར་ནས། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་གཞན་ལ་མི་འཆོ་
བས་རུ་བ་དང་འབྲས་བུས་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ཐུག་དེར་རུ་བ་དང་འབྲས་བུ་བསགས་
ནས་ལྷགས་པས་ཉན་པའི་ཆེ་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གནས་པ་དེ་མི་ཐུག་རུ་སོང་བ་དེས་
མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་དོམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྟོང་བརྩེ་
བའི་བྱིར་མིའི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ང་ལ་འཇིགས་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲས་ནས་མི་དེ་ལུས་ཀྱིས་
བསྐྱབས་ཏེ། རུ་བ་དང་འབྲས་བུ་དག་བྱིན་ནས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱངས་ནས་ཡུལ་
ངན་སངས་བ་ན། མི་དེ་ལ། ཁྱོད་བྱིས་དུ་སོང་ལ་ང་འདི་ན་འདུག་ཅེས་སུ་ལའང་མ་སྒྲ་ཞིག་

ཅེས་སྒྲུས་ཏེ་བྱིར་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་དེས་ཤིང་ཁུར་ཏེ་བྱིར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཏུ་རྩོན་པ་གཉིས་
 འོང་བ་དང་ཕྱད་ནས་གཏམ་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤ་ཡི་སྐལ་བ་སྦྱིན་ཆད་བྱས་ཏེ་མི་དེས་
 དེ་གཉིས་ཁྲིད་དེ། དོམ་དེ་ལུག་ན་འདུག་པ་བསྟན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དུག་མདས་བསྟན་
 ཏེ་བསད་ཅིང་དེའི་ཆེ་དོམ་གྱིས། རི་སྐལ་སྐྱལ་པོར་གནས་པ་ན། །བདག་གིས་སྐལ་ཡི་ཅི་
 ཞེས་ཐོགས། །རྩ་དང་རྩ་བ་འབྲས་བུ་ཟ། །སྐལ་འཇང་འཆེ་བར་མི་བྱེད་ན། །འཆེ་བའི་དུས་
 ལ་བབ་ཟེན་གྱིས། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་བྱར་མེད། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིད་སྐྱེད་ནི། །
 ལས་རྣམས་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་ཆོགས་སྐལ་བཅད་པའང་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་ཤ་ཆ་
 གསུམ་དུ་བསྒྲོས་ཏེ་མི་དེ་ལ་སྐལ་བ་བྱིན་པས་མི་དེས་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་ལེན་པར་རྩོམ་
 པ་ན་ལག་གཉིས་ས་ལ་ལྷུང་ངོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་རྩོན་པ་གཉིས་ཀྱིས། དེ་ཅི་ཞེས་དྲིས་
 པས། མི་དེས་འདིས་ང་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡུལ་ངན་བྱུང་བའི་ཆེ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ།
 རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐལ་བསྐྱུང་བ་ལས། དེ་ལ་བདག་གིས་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་བྱས་
 པ་དེས་ན་བདག་ལ་འབྲས་བུ་འདི་འོངས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། དེ་གཉིས་མི་དགའ་བར་གྱུར་
 ཏེ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་ལལ་བ་ཞིག་མིན་དེས་ཀྱི་འདིའི་ཤ་བཟའ་བར་མི་རུས་ཏེ་མཆོད་
 པའི་འོས་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་སྟེ་ཤ་དེ་བྱིར་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་བྱིན་ཏེ་དགོ་འདུན་རྣམས་
 ལ་སྐལ་ལོ། །དེ་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔར་ཤེས་ནས། རི་དུགས་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་འདི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉའ་ཤིང་
 འཛིན། །སྦྱིང་རྩེ་ཆེ་དང་ལུན་པ་སྟེ། །འཛིན་རྩེ་གསུམ་ན་མཆོད་གནས་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་
 ཏེ། དག་བཅོམ་པ་དེ་དང་། དག་སྦྱོང་དེ་རྣམས་དང་རྩོན་པའི་མི་དེ་གཉིས་བཅས་ཀྱིས་ཤ་
 དེ་དག་བསྐྱེད་ནས་སྐལ་བ་དུང་གི་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལ་གནས་པའི་དོམ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་མིར་
 གྱུར་པ་དེ་ནི་ལྷས་བྱིན་ཏེ། འདི་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་

དང་བྱས་པ་ཚུད་གཞོན་པར་གྱུར་ཏེ་གསུངས།

༥ ཡང་གྲིང་གཞི་སོགས་གཞན་སྤར་ལྟར་ལ་མི་ཞིག་སེང་གོས་གཙུག་ནས་བྱིང་ལ་
 འཛིགས་པ་དང་། བྱིང་དེའི་ཁར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དོམ་དུ་གྱུར་པ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྟན་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་དེ་ལ་མ་འཛིགས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ཏེ་རང་གི་ལག་བརྒྱུངས་ནས་
 ཡར་བྱངས་ཏེ་བྱིང་ཕྱིར་མཉམ་དུ་འཁོད་ནས་རེས་མོས་ཀྱིས་ཉལ་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་
 ལས། དོམ་གྱིས་བསྐྱང་བའི་ཆེ་སེང་གོ་དེས་མི་རྣམས་ནི་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་ཡིན་པས་དེ་
 ཕྱིན་ཅིག་དང་། ངས་དེ་ཞོས་ནས་གཞན་དུ་འགོ་སྟེ་བྱོད་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དོམ་གྱིས་
 བདག་གི་སྐྱབས་སུ་འོང་བ་འདོར་མི་ཤོད་དེ། བདག་ནི་རང་གི་སྟོག་འདོར་རུས་ཀྱི་སྐྱབས་
 སུ་འོངས་པ་ནི་འདོར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་མི་དེས་བསྐྱང་བ་ན། སེང་གོ་
 དེས་། ཀྱེ་མི་བྱོད་ཀྱིས་དོམ་དེ་བོར་ལ་ཕྱིན་ཅིག་དང་དེ་ངས་ཞོས་ནས་འགོ་འོ་ཞེས་སྒྲུས་
 པས་མི་དེས་བྲེལ་དང་ངོ་ཆ་བོར་ཏེ་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས། དོམ་དེ་བྱིང་དེ་ལས་
 སུལ་ནས་བྱིང་དེ་ལས་ལྟར་བཞིན་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲུས་པ། ཀྱེ་དུང་འཛིག་རྟེན་འདི་
 དག་ན། ཆོས་མིན་འདིས་ནི་བྱིན་དུ་འཛིགས། སྟོག་ཏེ་མི་རྣམས་ནང་དག་ན། འདི་
 གཉེན་ནས་བཤེས་ལ་འཇུག་པ་འདྲ། མཆན། བསེན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའང་ཡོད། །དེ་
 ནས་དེ་ལྟར་མ་ཐག་དུ་སེང་གོས་བསང་ནས་ཞོས་ཏེ། སྟོགས་དེ་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་མི་
 དེས་ཆོགས་བཅད་དེ་ཐོས་པ་ན་འགྲོད་པ་སྒྲིས་ཏེ་སེམས་ཀྱང་སྟོས་པར་གྱུར་ཏེ། སྟོ་སྟེ་ཞིང་
 བན་ཚུན་དུ་འབྱམས་ཏེ། སྤར་གྱི་ཆོགས་བཅད་པོ་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་གཉེན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲན་པ་སོགས་ལ་བརྟན་ཀྱང་གསོ་བར་མ་རུས་ནས། དཔེན་པ་ཞིག་ནས་བྱང་
 སྤང་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱུལ་མངའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དུང་དུ་བྱིད་པ་ན། དེས་བརྟགས་
 ཏེ་སྤར་གྱི་དོན་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་། མི་དེའི་སེམས་རང་བཞིན་རྣལ་དུ་གནས་པར་
 བྱས་ནས། དེ་ལ་རྒྱ་གང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སྟོ་བར་བྱས་པས་མི་དེ་སྟོ་བ་སྟོ་ནས་

དང་སྤྱོད་གི་ཐད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་དུས་ཀྱི་དོམ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། མི་དེ་
ལྷན་བྱིན་ཡིན་ནོ་གསུངས། འདི་དག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་
པར་དང་བྱས་པ་ལ་དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དེར་བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་ཞིག་གི་ཆུང་
མ་ལ་བུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་བྱིན་སྤྱོད་མོ་ཡང་ཆེར་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ཟླ་དུས་སོན་ནས་བཅས་
པ་དང་། བྱེའུ་མདོག་ངན་པ་རིད་ཅིང་སྒྱུར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་མིང་སྒྱུར་ཆུང་དུ་བཏགས། དེའི་
སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་མའི་རུ་ཞོ་ཡང་སྒྲམ་པར་གྱུར་ཏེ། མ་དེས་བ་དང་མ་ཉེའི་འོ་མ་བསྐྱངས་
ནས་གསོས་ཀྱང་དེ་ཡང་ལེགས་པར་མི་རྟེན་དོ། །ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་སྟོག་འཆོ་བར་བྱས་
སོ། །དེ་ཆེར་སྟེས་ཏེ་སྤྱོད་མོས་འཆོ་བ་ན་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོར་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལས་མི་
རྟེན་དོ། །དེར་སྟོ་བ་སྟེས་ནས་པ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་ཞིག་གི་ཐད་དུ་བྱིན་
ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་ཇོགས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་དེས་དགོ་འདུན་
གྱི་གྲལ་དུ་ཟན་ཟན་ནི་དེ་ལ་འབྲིམ་པའི་ཆེ་ཟས་གང་འབྲིམ་པ་དེ་དེའི་ཐད་དུ་བྱིན་པ་ན་
ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་དེ་དག་ལ་སྟོ་བྱུར་གྱི་རྒྱུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
དེ་དག་བྱིར་འོང་ན་ཡང་དེ་ལས་ཐལ་ནས་འོག་མ་ལ་བྱིན་ཏེ་འབྲིམ་པར་བྱེད་པས། དེ་ན་
འདུག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ནི་འཕྲོ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་མི་འཕྲོ་བོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོག་
ན་འདུག་པའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་རི་སྤྱོད་དུ་གོང་ན་འདུག་པས་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་བཟའ་བ་
དང་བཅའ་བ་མི་སྤང་བར་བྲིམས་སུ་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་བསོད་སྟོམས་ལ་
སོང་ཡང་ཆེར་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱིས་ཞིག་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྒྱུར་ཆུང་དེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲི་གཙང་ཁང་ལ་ཕྱག་དར་བྱས་པས་དེའི་ཉིན་བཟའ་བཅའ་བཟང་
པོ་རྟེན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱག་དར་བྱས་པས་བཟའ་བཏུང་
བཟང་པོ་རྟེན་ནས། དེའི་ལུས་མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་ལས་རུང་དུ་གྱུར་ཏེ། དེས་བཏུན་པ་དང་

བསྐྱེད་པ་དང་འབྲས་ལས་ཉིན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་
 དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་དེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་སྒོན་གྱི་ལས་མངོན་དུ་སྒྲིན་པས།
 དེའི་ཉིན་པར་དགོས་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་གིས་ཕྱག་དར་བྱས་ཟིན་པས། ཕྱག་དར་བྱས་མ་རྟེན་
 དེ་གྲོང་དུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་སོང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟེན་པས་དེའི་ཉིན་པར་ཟས་བཅད་
 དེ་སྤྱང་བར་འདུག་གོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་གཞན་གྱིས་ཕྱག་དར་བྱས་ཟིན་ནས་རང་གི་གནས་
 ཁང་དུ་སོང་བ་ན། བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལོར་དང་བཅས་པ་བཤོས་ལ་སྒྱུན་
 སྤངས་པར་ཐོས་པས་དེར་འགྲོའོ་སྒྲུལ་སྟེ་གནས་པ་ལས། བྱིམ་བདག་དེ་ལ་དོན་ཆེ་ཆེན་
 རོ་ཞིག་ཕྱང་སྟེ་དེས་སྤྱང་བར་གཏུགས་ཆོད་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། སྒོན་པ་ལོར་དང་བཅས་པ་བྱོན་
 བས་བཤོས་གསོལ་ཞིང་ཆོས་བསྒྲུན་ནས་བྱིར་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་བྱོན་ཟིན་པ་དང་འགྲིགས་
 པས། དེའི་ཉིན་པར་དང་ལན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་གཞན་གྱིས་
 ཕྱག་དར་བྱས་ཟིན་པས། གཏམ་དེ་ཀུན་དགའ་བོས་གསན་ནས་སྒྱུན་བདག་གཅིག་ལ་
 བསྐྱེད་ནས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་སྤྱར་རུང་ལ་བྱེད་བྱིམ་བདག་ཆེ་གོ་མའི་བྱིམ་དུ་སོང་ལ་ཟན་
 རོ་ཞིག་ཅེས་བྱས་པས། དེའི་བྱིམ་དུ་བྱོན་པ་ན་བྱིམ་བདག་དེས་བརྗོད་ནས་གཞན་ཞིག་
 དུ་སོང་ཟིན་པ་དང་འགྲིགས་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་དེ་དེའི་ཉིན་པར་དང་ལན་གསུམ་དུ་སྤྱང་
 བར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཀུན་དགའ་བོས་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་ཐོགས་ཏེ་བསོད་སྒྲོམས་
 སུ་བྱོན་ནས་གཅིག་པོ་དེ་བདག་གིས་ཟོས། གཅིག་པོ་དེའི་དོན་དུ་བྱིར་ནས་འོང་བ་དང་
 ལམ་དུ་བྱིས་ཐོགས་ནས་ཟོས་པས་དེའི་ཉིན་པར་དང་ལན་བཞི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་
 ཕྱི་ཉིན་འཕགས་པ་མོང་གལ་བུས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་སྤྱུ་མ་ལྟར་གྱིས་བསོད་སྒྲོམས་སྤངས་
 ཏེ་བྱིར་འོང་བ་ལམ་དུ་བྱ་རོག་གིས་ཐོགས་ནས་ཟོས་ཏེ་དེའི་ཉིན་པར་དང་ལན་ལྔ་སྤྱང་བར་
 གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྤྱུ་མ་ལྟར་གྱིས་འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བུས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིར་འོང་བ་མི་
 མ་ཡིན་རྒྱུས་གྱིས་ཁ་ཟས་དེ་མི་སྤྱང་བར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཉིན་པར་དང་ལན་དྲུག་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ།

བར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་ཤུ་རིའི་བུས་གྲོང་ནས་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱར་ཆུང་གི་གནས་ཁང་དུ་སོང་བ་ལས། དེའི་ལས་ཀྱིས་གནས་ཁང་གི་སྒོ་དང་སྐར་ཁུང་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེར་ཤུ་རིའི་བུས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སྒོ་བཏོད་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ལུང་བཟེད་སར་བཞག་པ་དང་། ལུང་བཟེད་དེ་ཐུར་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་སོང་བ་ཤུ་རིའི་བུའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱག་གིས་སྐྱངས་ཏེ་ཕྱིན་ལོན་གྱི་ཆོག་མཛད་པ་ན། དེས་ལུང་བཟེད་ནས་ཟས་ཁམ་དུ་སྐྱངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྒྲིང་བར་གྱུར་རྟོ། །དེར་ཤུ་རིའི་བུའི་ཕྱག་གིས་ཟན་བཅད་དེའི་ཁར་གཞུག་པར་རྩོམ་པ་ན། དེ་ལ་ཁ་མེད་པར་བྱེད་བྱེད་པོར་གྱུར་ཏེ་ཐབས་རི་ལྟར་བུས་ཀྱང་དེའི་ཁ་འབྲེད་པར་མ་རུས་ཏེ་དྲོ་ཡོད་རྟོ། །དྲོ་ཡོད་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཁ་སྐྱ་མ་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ནས་ཆུ་བསྐྱང་བ་དང་། ཤུ་རིའི་བུས་ལུང་བཟེད་ཆུའི་བཀང་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་། དེས་སྐྱངས་ཏེ། འབྲུང་བར་རྩོམ་པ་ན་ལས་ལས་སྒྲིས་པའི་མི་དག་ལྟར་སྟེ་ལུང་བཟེད་ནང་དུ་ཐལ་བ་སྒྲུགས་སོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་འདི་ནི་སྤྱང་བར་ངེས་པའི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བར་ཟད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་ཐལ་སྒྲི་དེ་ཉིད་འབྲུངས་ཏེ་གཞི་དེ་ལས་འབར་བ་དང་ལམ་མེར་འདུག་པ་དང་ཆར་བབ་པ་དང་སྒྲོག་འགྲུ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་བསྟན་ནས་སྐྱངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སྒོར་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྐུ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་བུས་ཤིང་མཆོད་རྟེན་ཡང་བརྟེན་པ་ཏེ་མཆོད་པར་བྱུང་། དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་སྐྱར་ཆུང་གི་སྒོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྩུ་རྣམས་ཞུས་པ་ན། བཀའ་སྤྱུལ་པ། སྒོན་འདས་པའི་དུས་རི་བྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཞིག་ན་བྱིས་བདག་ཕྱག་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་ནོར་ལ་འབྲན་པ་ཞིག་གི་བུར་སྐྱར་ཆུང་འདི་ཉིད་སྒྲིས་པར་གྱུར་ཞིང་། དེའི་ས་མ་གཉིས་ནི་སྒྲིན་པ་ལ་དགའ་བས་རྟག་ཏུ་སྒྲིན་པ་དག་སྒྲིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲིས་ཞིག་ན་ལ་དེ་གི་བར་གྱུར་ཅིང་། མ་དེས་ཀྱང་སྐྱར་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པ་དག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ན། བུ་དེ་སེར་སྐྱ་སྒྲིས་ཏེ་ལན་མང་དུ་བཀག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་སྐྱར་བཞིན་དུ་གྱུར་པས། ད་འདི་བསད་པར་བྱུང་སྟེ་སྐྱམ་དུ་

བསམ་སྟེ། མ་དེ་ཁང་ལུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་སྒོ་བཅད་ནས་ཟས་སྒོམ་བཅད་དོ། །དེར་མ་དེས་
 ལུ་དེ་ལ། བདག་ཐོངས་ཤིག་དང་ཕྱིན་ཆད་སྟེ་ལའང་སྒྱུན་པར་མི་བྱེད་ལ་ཕྱིན་ཆད་ཁྱིམ་
 འདིར་ཡང་མི་འདུག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་ཉན་པར། བདག་གི་བྱིད་གསོན་བཞིན་དུ་མི་གཏོང་
 རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ་སྒོ་བཅད་དེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་དེའི་ཁྱིམ་གྱི་མིས་
 ཉེ་དུ་གཞན་ལ་བཤད་པས་དེ་རྒྱུ་མས་འདུས་ཏེ་སྒོ་ཕྱེ་བ་ན་ལུག་དེར་སྟོན་གི་ལྷག་མ་ཅམ་
 ཞིག་ལུས་པ་ལ། དེས་ལུ་ལ་ཆུ་བསྐྱངས་པས། ལུས་ཆུ་ནང་དུ་ཐལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཐལ་སྟེ་
 ལུད་པས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆེ་འཕོས་སོ། །ལས་དེའི་རྒྱུ་མ་པར་སྒྱེན་པས་ལོ་སྟོང་ལྷག་དུ་མའི་
 བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྒྱུ་མས་སྟེ་བཅོས་སོ། །དེ་དེ་ནས་ཐར་ནས་ཀྱང་གང་དང་གང་
 དུ་སྒྲེས་པ་དེར་ལྷག་ནས་ཐལ་སྟེ་འབྱུང་སྟེ་གི་འོ། །ད་ལྟར་སྒྲིད་པ་ཐ་མར་གྱུར་ཏེ་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་དེ་ལྟར་ལྷ་པོ་ལས་འདས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 ལས་གཞན་ཡང་བྱས་པ་ཡོད་དེ། སྒོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྟེང་གི་བསྟན་པ་ལ། ལྷ་རྒྱུ་སྒྲིབ་
 ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་བྱེད་མཆོ་མ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆེར་སྒྲེས་ན་གཉིས་ཀ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྟེ་སྒོད་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྒོ་བས་པ་དང་ལྷན་པའི་
 ཆོས་སྒྲུབ་པོར་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལས། གཅིག་ནི་རྟེན་པ་ལུན་སྒྲུམ་
 ཆོག་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་གིས་ཆོག་སྒྲུང་དུས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱོར་ལ་ཆངས་པ་
 མཆུངས་པར་སྟོད་པ་གཞན་དག་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕོངས་ཀྱིས། བདག་གིས་ཆོས་བཞིན་དུ་དག་
 འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བཀྱོལ་སྟེ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ཏེ་ཞལ་ཏ་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་སྟོར་བར་བྱེད་དོ། །དེར་ལུ་རུ་རྒྱ་པོ་དེས་འདིས་འདི་ལྟར་བཅུ་ན་དེའི་གྲོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བདག་གི་དག་བའི་སྟོན་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་ནས་ལན་དུ་མར་བསྒྲོགས་
 ཀྱང་བསྒྲོག་པར་མ་རུས་སོ། །དེས་བསམ་པ་ད་འདི་ལ་ཐབས་ཤིག་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས། དེ་
 ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱིད་དེ་གནས་པས་དག་འདུན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་རྟེན་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་

ཏེ། རྒྱལ་དེའི་གཏམ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་དེས་ཐོས་ནས་ཕུ་རྒྱ་པོ་དེ་ལ་བདག་དེར་སོང་ལ་
 དག་སྒྲོང་རྣམས་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་མི་སོངས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་སྒྲུས་པ། དག་
 སྒྲོང་དེ་དག་གི་རྟག་པར་ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་གཞན་འབའ་ཞིག་ལ་རེ་ཞིང་འཁོད་ན་ཁྱོད་
 དག་བའི་ཕྱོགས་སྒྲངས་ཏེ་ཡང་དེར་འགོ་འཇུག་། དེར་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པའི་དག་སྒྲོང་དེས། ཁྱོད་
 ཀྱི་དག་རྩལ་པོ་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་ཤོག་ཅིག ལས་འདིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་
 བྱས་པས། དེ་ཡང་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུས་ཏེ། ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་ནས་
 འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོག་རྩལ་སྒྲུ་བའི་དག་སྒྲོང་དེ་ནི་ད་ལྟར་སྒྲུར་
 རུང་སྟེ། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ཆོ་རབས་ལྟ་བུར་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲུས་ཤིང་། དེ་
 བས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟོགས་ཏེ་ཤི་བ་འབའ་ཞིག་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་
 པོ། དེའི་དུས་སུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུའི་ད་ལྟར་དག་བཅོམ་
 པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སེར་སྒྲུ་བྱས་པ་དང་མ་ལ་གཞོད་པ་བགྱིས་པ་སོགས་
 ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་འབྲས་བུའང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། དེའི་ཕྱི་སའི་འདམ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་པུ་
མགོ་བོ་དགོ་སྟོང་གི་མགོ་བོ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱིས་གང་སྟེ།
བ་སྟེའི་གངས་སྟེད་གྱིས་ཟ་བར་བྱེད་པ་མ་བཟོད་དེ་ལན་ཚུན་དུ་རྒྱགས་ཅིང་འདམ་གྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་ད་རྒྱགས་ཤིང་ཟས་སུ་བཤང་གཅི་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བོ་མང་པོའི་དོན་འབྱུང་བར་
དགོངས་ཏེ། འདམ་རྒྱལ་དེའི་དྲིས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་
པས། སྟོན་གྱི་དགོ་ཅས་བསྐྱལ་ཏེ་སྟེ་བོ་སྟོང་ལྷག་དུ་མ་དེར་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ་སྟོག་ཆགས་
དེ་མཐོང་དོ། །དེར་བཙོམ་ལྡན་འདས་དགོ་སྟོང་གི་ཆོགས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ་སྟོགས་
དེར་གཤེགས་ནས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སྟོན་དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས་དྲན་པ་

དང་མིའི་སྐད་དུ་སྒྲུ་བུ་ལ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྤྱིན་དེ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཞིན་
 བཟང་བྱོད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་ཡིན་ནམ། གསོལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དྲི་བ་མཛད་ཅིང་ལན་གསོལ་པ་ན། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཐེ་
 ཆོམ་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱན་དགའ་བོས་དོན་དེ་གསོལ་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་འདི་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོན་འདས་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་འདི་ཉིད་དགོ་སྤྱོད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 པ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་སྤྱོད་སྤྱུལ་
 ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། སྤྱིན་བདག་དང་སྤྱིན་པ་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་ཏེ། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བསྐྱོན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ནག་པོ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་
 དུ་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་བདུན་བྱི་བདུན་སྤྱོད་དབྱར་གནས་པར་འདོད་ནས་
 སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་འདི་ཀྱན་ལ་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་འཆོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤྱར་བར་བུས་སྤྱོད་ནས་དེ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་དེ་ཞལ་ཏེ་བར་བཅོལ་པ་དང་།
 དེས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པས་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་
 དེ་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་ཆས་པ་ན། དེ་དང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་ཆོང་བ་ལྟ་བུ་ཅམ་རྒྱ་མཆོ་
 བས་གྱུ་བདེ་བར་འཁོར་ཏེ་གནས་བཅས་པའི་སར་བྱིན་ཏེ་གཏམ་སྤྱོད་པས། དེ་དག་གི་ན་
 ཏེ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་གསེར་དཔུལ་མང་དུ་སྤྱུལ་ཏེ་འདིས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་
 བྱད་སྤྱོད་ལ། གལ་ཏེ་མ་འདང་ན། ད་དུང་ཡང་གསེར་དཔུལ་ཇི་ཅམ་དགོས་པ་དེ་བདག་
 ཅག་གིས་འབུལ་ཞིང་། དབྱར་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ན་བཟའ་ཡང་འབུལ་ལོ་ཞུས་པས། དེས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་བགྱིའོ། །ཞེས་སྤྱོད་ཏེ་གསེར་དཔུལ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིན་ཏེ་བྱིན་
 པ་ན། གསེར་དཔུལ་རྣམས་ལ་བལྟས་པས་ཆགས་པ་སྤྱོད་ཏེ་དེ་དག་ལག་ཏུ་སྤྱོད་ནས། དགོ་
 སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཟས་སྤྱོད་པར་དོན་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་གི་

ཞལ་ཏ་བ་དེ་ལ། བདག་ཅག་ཟས་སྒྲིམ་ངན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་འཆོ་མི་རྣམས་སོ། །དེས་སྒྲིམ་པ།
 བདག་གི་རྟེན་པ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་བྱེད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེས་འཆོ་བར་མི་རྣམས་ན་ཁྱིད་ཅག་གིས་
 སྒྲིན་བདག་གཞན་ལ་བསྐྱལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་དགོ་སྒྲོང་དེ་
 དག་གིས་ཆོང་པ་དེ་དག་ལ་ཁྱིད་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་བདུན་ཁྱིད་ཁྱིད་སྒྲོང་གི་ཟས་སྒྲིམ་གྱི་པ་
 རྣམས་སམ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཆོང་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྣམས་ཞུས་ཏེ་སྒྲོང་
 གསུམ་པའི་ཐད་དུ་སྒྲོང་ནས། བདག་ཅག་གིས་ལོ་བྱུང་གང་དགོས་འབུལ་ཞེས་མ་སྒྲིམ་
 སམ། ཅིའི་སྒྲིམ་དུ་ཁྱིད་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཟས་སྒྲིམ་ངན་པ་གསོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །
 དེ་ཐོས་པ་དང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་སྒྲོང་ས་ནས་ཁྱོས་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་གི་ཞལ་ཏ་
 བྱེད་དུ་མ་བརྟུབ་ཅིང་། ཁྱིད་གྱིས་ང་ཁོ་ནའི་དད་པས་ཕྱིན་པ་ལོངས་སྒྲོང་ལ་ང་ཉིད་དམའ་
 འབེབས་པར་བྱེད་པས་ནི་ཁྱིད་ཕྱི་སའི་འདམ་དུ་བྱིང་སྟེ་བཤང་གཅི་བ་བར་གྱུར་གྱུང་སྒྲོལ་
 ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཕྱིས་ཞིག་འགྲོད་པར་གྱུར་ནས་དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་ལ་བཟོད་པར་
 གསོལ་ནས། དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། བདག་ཅག་གིས་ནི་བཟོད་ན་ཁྱིད་གྱི་ལས་རྣམས་གྱིས་
 མི་བཟོད་པར་འགྲུལ་རོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེས་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་དེ་སྒྲོང་ཅིག་
 ལ་ཆོག་རྒྱུ་སྒྲིམ་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་འདི་དུད་འགྲོར་སྒྲིམ་ཏེ། ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་རིང་ནས་བཟུང་ད་ལྟར་ཡན་ཆད་དུ་དུད་འགྲོ་
 ལས་ཤི་འཕོས་ཏེ་དུད་འགྲོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་གནས་དང་
 རྒྱག་བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་སྒྲོང་སྟེ་བཤང་གཅི་བ་བར་གྱུར་ཏེ། ད་དུང་ཡང་བསྐྱལ་
 པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུ་འབུང་བར་འགྲུལ་ཏེ་དེའི་རིང་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེའི་འོག་
 ཏུ་སངས་རྒྱུས་སྒྲིམ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབུང་སྟེ། དེའི་གསུང་རབ་ལ་འདི་
 དུད་འགྲོ་ལས་ཐར་ཏེ་མིའི་ལུས་ཐོབ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནའང་རྟེན་དེར་མཆོམས་མེད་པའི་
 ལས་བྱེད་པར་འགྲུལ་རོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་ཏེ་

ལོ་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མར་སྐྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་ལས་ཟད་དེ་མི་གྱུར་
ནས་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་མཛད་ཅིས་ཀྱི་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགྲ་བཙུག་པ་གྱུན་
ལ་གྲགས་གིང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། དེས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་
བཏགས་ནས་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་མཐའ་ནི་དེར་ཟད་པར་འགྱུར་རོགས་པས། དེར་འདུས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་
མོ་ཆེར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ནས། དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
ལམ་ལ་གཞིལ་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་དགོ་
འདུན་གྱི་སྐྱེ་ཇུས་སྒྲུལ་པ་དང་དག་གི་ཉིས་པར་སྐྱོད་པའི་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡུལ་ཨོ་ཏ་ལར་བསོད་སྟོམས་ལ་གསེགས་པའི་ཆོ། དབུལ་
མོ་རྒན་མོ་ཞིག་བུ་པ་ཐོགས་ཏེ་རྩ་ལེན་དུ་བྱིན་པ་ན། དེས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་
མ་ནས་མཐོང་བས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བུ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་རྩ་བུ་དེར་བཞག་ནས།
ལག་གཉིས་བརྒྱངས་ནས་བརྒྱགས་ཏེ། དའི་བུ་དང་ཕྱད་དོ་ཞེས་ཟེར་ནས། མགུལ་ལ་འབྱུང་
བར་བརྩམས་པ་ན་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་དེ་བཀག་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་
སྤྱུལ་པ། དགོ་སྟོང་དག་བུད་མེད་འདི་མ་དགག་ཅིག གལ་ཏེ་བུད་མེད་འདི་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་མགུལ་ནས་འབྱུང་དུ་མ་བཅུག་ན། ཁ་ནས་ཐག་རྒྱུ་མོ་སྐྱུག་སྟེ་འཆི་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོས་པ་དང་མ་བཀག་པར་བཞག་གོ། དེ་ནས་དེས་བཙུག་ལྷན་འདས་
གྱི་མགུལ་ན་འབྱུང་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་བྱིར་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་
གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་བུད་མེད་དེ་སྟན་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་
ཐོབ་ནས། སྐར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་པས་གནང་སྟེ། སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་
གཏད་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་པས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་དགྲ་བཙུག་པ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ།
བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་མདོའི་ཡུང་འབོག་པར་མཛད་ནས་ནང་དུ་ཡང་

དག་འཛིག་ལ་བཞགས་པའི་ཆོ་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་འདིས་བརྒྱ་སྒྲོང་པར་བྱེད་པས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དག་སྒྲོང་དག་ངའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་སྒྲོང་མ་མདོ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མ་ཀ་ཅང་ཀ་ལ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་
 ཏོ། །དེར་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན། འདི་ནི་ངའི་སྒྲེ་བ་
 ལྷ་བརྒྱའི་མར་གྱུར་པས། སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པས་ད་ལྟར་བུར་འདུ་ཤེས་ཏེ་
 རྒྱག་གོ། །དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་ཡུམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། སྒྱ་འབྲུལ་
 ཆེན་མོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་འབྱུང་དང་སྒྲོན་པའི་བར་ཆད་བྱས་པས་ཐུགས་དབྱུང་པས།
 སྒྲོན་ཆད་འདི་བདག་གི་མར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་
 འབྱུང་དང་སྒྲོན་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པས། ད་ལྟར་དབྲུལ་མོར་གྱུར་པ་དང་རྒྱས་ནས་གདོད་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའོ། །ད་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་མདོ་རྣམ་འབྱེད་དུ་ལུང་བསྟན་
 པའི་རྒྱ་ནི། སྒྲོན་འོད་སྤང་གི་དུས་སུ་དག་སྒྲོང་མར་གྱུར་ཏེ། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་
 མོ་དེ་འོད་སྤང་གིས་མདོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དག་
 སྒྲོང་མ་ངེས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་སྤྱད་ནས། འཆི་ཁར་དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྒྲོན་པའི་གོགས་
 བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་བར་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་ལྷ་དུམ་ན་བཞགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེའི་མཆོད་ལ་གྱིས་
 འབབ་པའི་འགྲམ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་ཅིག་ན། དྲང་སྒྲོང་གི་ནི་ཡ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་སྤྱིང་མའི་
 སུ་དྲང་སྒྲོང་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་སོ། །
 དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་། དེའང་རྒྱལ་བོ་ཆེན་

པོ་བཞི་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཞར་ལ་བྱལ་བར་འབྱུར་བར་དགོངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་དོན་དེ་རིགས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་མངགས་ནས་མཆོ་
 དལ་འབབ་གྱི་འབྲམ་དུ་གདན་མིའི་བཀོད་པ་བཤམས་ཤིང་། དང་སྟོང་དེ་གཉིས་ལ་འཁོར་
 མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་ལས་སྤང་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱོས་སོ། །དེ་མཐོང་ནས་དང་
 སྟོང་གི་ནི་ཡས། སུའི་ཕྱིར་གདན་བཤམས་དྲིས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཕྱིར་དུའོ། །འོ་
 བ་བྱེད་ངའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲང་། དང་སྟོང་བྱེད་ཉིད་བསྤང་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེ་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། འབྱུང་པོ་མང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གོ་ཏ་མ་སྤྲུལ་སྤྲུང་།
 དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྤང་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་གཞན་བསྤང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་
 དེས་དག་སྟོང་གོ་ཏ་མ་ནི་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ་སྤྲུལ་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡུལ་ལྷ་དུམ་ནས་མི་སྤང་བར་མཆོ་དལ་འབབ་གྱི་འབྲམ་དུ་
 གཤེགས་ནས་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་འོངས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དྲི་ཟའི་འཁོར་དང་
 བཅས་ཏེ་ལྷ་རྩལ་མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། ལྷོ་ནས་འཕགས་སྤྲོས་པོ་གྲུལ་བུམ་གྱི་འཁོར་
 དང་བཅས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་། རུབ་ནས་མིག་མི་བཟང་གྲུ་ཡི་ཆོགས་དང་བཅས་
 ཏེ་ཕུ་ཏིག་དང་། བྱང་ནས་རྣམ་ཐོས་གྱི་ཕུ་གཞོན་སྤྲོན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གསེར་དཔུལ་
 གྱིས་སོ་སོའི་བྱ་བ་བཀའ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྤྲུལ་གཏོར་ཞིང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འཁོད་
 དོ། །དེ་ལས་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྤྲོས་པོ་ནི་ཡུལ་དཔུལ་པའི་རིགས་ཡིན་ལ་
 མིག་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲོས་ནི་མཐའ་འཁོབ་པའི་རིགས་ཡིན་པས་བག་ཆགས་སད་
 པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་དགོངས་ནས། སོ་སོའི་སྤང་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 བཞིས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་གཞན་ཡང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་སྤྲོན་
 ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་དེ་དག་རང་གི་གནས་སུ་སོང་དོ། །སྤྲུལ་འདིར་སྟོན་པའི་བསྟན་

པ་ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྟགས་ལ་གཏད་པར་མཛད་པའི་ཚུ་ལ་ནི་མདོ་གཞན་ལས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེར་དག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གཉིས་ནི་ཡུལ་དབུས་
 དང་གཉིས་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཀྱུ་ཞུས་པ་ན་བཀའ་སྤྱུལ་
 པ། སྟོན་སངས་ཀྱིས་འོད་སྤྱང་གི་དུས་སུ། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་གྱུའི་ཀྱུ་ལ་པོ་དབུགས་
 དང་དབུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་གནས། བྱའི་ཀྱུ་ལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་སྤྱོད་
 དང་སྤྱོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱང་གནས་པ་ལས། གྱུ་དེ་གཉིས་མཁའ་ལྗོངས་དེ་གཉིས་ལ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱར་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་སོང་སྟེ་གནས་པ་ལས་ཕྱིས་ཞིག་ན་གྱུ་དེ་གཉིས་
 སངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དེ་གཉིས་མཁའ་ལྗོངས་གིས་མི་ཚུགས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱུ་མཆོའི་ནང་ནས་
 བྱུང་སྟེ་བག་ཡངས་སུ་འཁོད་དོ། །དེ་མཐོང་ནས་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་གཉིས་ཀྱིས་ཟ་བར་ཕྱོམ་
 པ་ན་འཆེ་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་མ་ཅུས་སོ། །དེར་དེ་གཉིས་འོ་མཆར་དུ་གྱུར་ནས་གཏམ་
 དྲིས་པ། གྱུ་ཡི་ཀྱུ་ལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་ཀྱིས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོང་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཀྱུས་པར་བསྟན་དོ། །དེར་མཁའ་ལྗོངས་གཉིས་ཀྱང་སངས་ཀྱིས་
 འོད་སྤྱང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སོང་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དེ་བཞི་མཐུན་པར་
 གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་ཕྱི་ལ་ཏུ་འགྲོ་གསེར་གིས་འཁོད་ནས་འཆེ་ཀར་བདག་ཅག་སངས་ཀྱིས་འོད་སྤྱང་
 གི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་འོད་སྤྱང་བའི་དག་བའི་ཕ་བས་གང་
 དུ་སྤྱོད་ཀྱང་དེའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་སངས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་སྟེ། དེའི་ཆེ་གྱུའི་ཀྱུ་ལ་པོ་དེ་གཉིས་ནི་ཡུལ་དབུས་པར་གྱུར་
 པ་འདི་གཉིས་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའ་ལྗོངས་གཉིས་ནི་མཐའ་འཁོབ་པ་གྱུར་པ་འདི་གཉིས་ཏེ།
 སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཀྱུ་ལ་ཆེན་པོའི་རིས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་བདེན་པ་མཐོང་
 བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲང་སྤྱོད་གི་ནི་ཡ་ཐག་མི་རིང་བར་འཁོད་པས་

ཐོས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཞབས་ལ་
ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་ཏུ་འཁོད་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་
པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མོད་ལ་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་
སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དུས་མ་ལགས་པར་གསོལ་དུ་རུང་བའི་གྲང་སྒྲིམས་
སྒྱུར་བར་གསོལ་ནས་ཀྱུ་ཤུ་དང་རྒྱ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས་བུ་དང་ཨ་ཤང་
ཐའི་འབྲས་བུ་དང་ལྷ་དུམ་སྒྲུ་རའི་འབྲས་བུ་དང་ལུ་རུ་གའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲ་གོ་དང་
རྒྱན་འབྲུམ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁུ་བ་སྟེ་བརྟུང་བའི་རྒྱུ་གངས་བརྒྱད་སྒྱུར་ཏེ་ཐུལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེས་ཏེ་དགོ་སྟོང་རྒྱམས་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ལགས་པར་བརྟུང་བའི་བྱང་
པར་ཕྱིས་ཏེ་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱང་སྟོང་དེས་སང་གི་གདུགས་ཆོད་ལ་གསེགས་
པར་ཞུས་ནས་དེའི་སྟེ་གོན་བརྩམས་པ་ན་བྱང་སྟོང་རི་བོས་མཐོང་ནས་ཅི་བྱེད་ཅིས་གཏམ་
དྲིས་པས། སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་འདྲེན་ནོ། །ཡང་སྒྲུས་པ། སངས་
རྒྱས་དགོ་འདུན་བྱ་བ་སུ་ཞིག་ དེར་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པས།
བྱང་སྟོང་རི་བོ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྱུན་སྒྱུར་ཕྱིན་པ་དང་།
རྒྱང་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་བས་དགོ་སྟོང་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་བས་བྱང་
པར་དུ་འཕགས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྒྲིས་ཏེ་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་ན། དེ་
ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་སྒྱུན་དེ་ཉིད་ཏུ་འཁོད་བཞིན་པར་ཕྱི་མི་འོང་
བའི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱས་སོ། །དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་པ་དང་། སྟོན་པས་འཁོར་
རྒྱམས་ལ་གོ་བར་བྱོས་ལ་དྲིས་ཤིག་ དེ་ནས་བྱང་སྟོང་རི་བོ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྒྱམས་ཀྱི་སར་
ཕྱིན་ནས་སྒྲུས་པ། ཁྱེད་རྒྱམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ བདག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐང་
དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟུང་པར་འདོད་ན་ཁྱེད་རི་ལྟར་བྱེད། དེ་དག་གིས། བདག་ཅག་ཀྱང་
མཁན་པོའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཀྱི་སྒྱུར་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཏེ། སྒྲོན་པས་ཚུར་ཤོག་གི་སྒྲོན་ས་བསྒྲེན་པར་རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་
 ཉིན་གསུགས་ཚོད་ལ་གསེགས་པ་ན་དྲང་སྤྱོད་གི་ནེ་ཡས་དྲང་སྤྱོད་རི་བོ་ལའོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་
 བཅས་པ་རབ་རྟུ་བྱུང་ནས་གྲལ་དུ་ལའོད་པ་མཐོང་ནས། བྱོད་རབ་རྟུ་བྱུང་ངམ། བྱུང་ངོ་། །
 དེར་གི་ནེ་ཡས་ཀྱང་སྒྲོན་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་བསོས་གསོལ་ཟིན་པའི་འོག་རྟུ་གོང་བཞིན་
 ལའོར་རྒྱམས་ལའང་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ལའོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་སྒྲོན་པས་ཚུར་ཤོག་གིས་
 བསྒྲེན་པར་རྫོགས་ནས་དྲང་སྤྱོད་གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདམས་
 ངག་ཕྱིན་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྩོན་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བོ། །དགོ་
 སྤྱོད་ལྷག་མ་དེ་དག་ལས་ལྷ་བརྒྱ་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀ་པི་ལ་ཆེན་པོ་ལ་གཏད། བྱོད་དང་
 གཉིས་བརྒྱ་ནི་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་གཏད། བྱོད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་གཏད་ནས་དེ་
 དག་ཚུ་གྲུང་གསེར་ལྡན་གྱིས་འགྲམ་དུ་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་སོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 སོ་སོར་གདམས་ངག་བསྟན་པས་ཀ་པི་ནིའི་རྒྱམས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ། མོ་ལུ་འགལ་
 གྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། ཤུ་རིའི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 བས། དབྱར་གྲོལ་བ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱུར་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཁིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཀྱང་དེ་དག་ལ་གོང་མའི་ཡིད་ལ་བྱོད་པའི་ལུང་ཐོག་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྩོན་པས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སྤྱོད་རྒྱམས་ངོ་མཚར་དུ་
 གྱུར་པ་ལ། སྒྲོན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀ་པི་ན་ཆེན་པོ་སོགས་གསུམ་པོ། འདི་དྲང་སྤྱོད་ཞིག་གི་
 སྤྱོད་མའི་གཙོ་བོ་མཚོག་གསུམ་དུ་གྱུར་ནས། དེ་གསུམ་ལ་དྲང་སྤྱོད་དེས་ལའོར་རྒྱམས་
 བསོས་ཏེ། གཙོག་ལ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་གཏད་པ་ལས།
 ལྷ་བརྒྱས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་ལྷ་རྒྱམས་ཐོབ་ཅིང་བྱོད་དང་སུམ་བརྒྱས་
 གཟུགས་མེད་དང་། བྱོད་དང་སུམ་བརྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་།
 གཞན་ཡང་དགོ་སྤྱོད་དེ་རྒྱམས་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་བྱོད་པར་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་

དག་ཤིང་འཁྱེད་པ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་ཅིང་། ཀ་པེ་ན་ལྷ་ལུ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
ན་དོད་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོགས་ལྟར་། ཡང་དེ་དག་གི་སྒྲིན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་
བ་ན། སྒྲིན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེང་གི་དུས་སྤྱད་སྤྱོད་འདི་གཉིས་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་
མཛའ་བཤེས་གཉིས་སྤྱུར་ཏེ། ཕྱིས་གཉིས་ཀས་ཕྱིས་སྤྲེང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྤྱོད་
ལ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཟས་གོས་སོགས་མཐུན་
རྒྱུན་གྱིས་འབྱོར་བས་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་བསྐྱེད་ནས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྤྱོད་
དོ། །དེ་གཉིས་འཆི་ཁར་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཤུགས་ལུ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་དག་བཅོམ་
པ་ཐོབ་པར་སྤྱོད་པ་ལྷ་བཏབ་ཅིང་། དེའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་
ལ་བཏེན་ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་སྤྱོད་པ་ལྷ་བྱས་པས་དེ་དག་ད་ལྟར་དྲང་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་སྤྱུར་ཏེ་འབྲས་
སུ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སྤྱོད་པ་འགོ་དང་བསྐྱེད་པ་གཞི་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་
ཡོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྤྱོད་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་ན་ཕྱིས་བདག་མཛའ་བཤེས་
གཉིས་ཡོད་པ་དེས། ཕྱིན་ཆད་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་གཉིས་གཉིས་བྱེད་པར་
ཆད་པ་ལས། ཕྱིས་ཞིག་ན་གཅིག་ལ་ཁྱེད་དང་། གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ་མཛའ་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྱོད་
པ་རེ་བཅས་ནས་སོ་སོར་བཅས་སྤྱོད་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ཆེར་སྤྱོད་པ་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་དད་པ་རྟོག་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། དེའི་ལ་མས་སྤྱོད་པ་མཛའ་
བཤེས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བག་མར་བྱེད་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་
སྤྱོད་པ་དག་སྤྱོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་
སོ། །དེར་མཁན་མོས་ཀྱང་དེ་ལ་ལུང་ཕོག་ནས་དེས་ཀྱང་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་འབྲུལ་ཡང་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནས་ཕྱིན་བདག་གི་ཁྱེད་དེས་ཀྱང་ཆུང་མ་

བྱོས་པར་མཐོང་ནས་འཆོལ་ཞིང་བྱིན་པས། དགེ་སློང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསམ་
གཏན་ལ་གནས་པར་མཐོང་ནས་དེས་ལག་བ་ནས་བཟུང་བར་བྱས་པ་དང་། དེ་སྟེང་གི་
གནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་བསྟན་པས་ཁྱེལ་དེ་ཡང་
གས་ཆེར་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་ཞབས་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་ཆོས་ཉན་
པར་འཁོད་པ་ན། དེས་ཀྱང་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས་ཁྱེལ་
དེ་དག་གཞན་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་དེར་འཆོགས་པ་དག་གིས་སྟན་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་བདེན་
པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁྱེལ་དེས་ཀྱང་ལ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བཙོན་
པས་དགྲ་བཙུག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བོ། །དེར་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
རྒྱ་དྲིས་པ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་དུས་སུ་སྤྱི་ལོ་
ན་ཁྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། བུ་མོ་དེ་སྤྱི་ལོ་སྟོན་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
དེ་ལ་བཏེན་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གཉིས་ཀས་ཆངས་པར་སྤྱད་ནས། དགེ་
སློང་མ་དེས་འཆི་ཀར་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
ནས་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེར་སྤྱི་ལོ་ཁྱིམ་ཐབ་
ཀྱིས། དེའི་ཆོ་ན་ཡང་ང་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་བཏེན་ནས་བདག་
གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་དང་ཆོས་ཐོས་ནས་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་སྟོན་
ལམ་བཏབ་པས་ད་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་སྟོན་པོ་མཆོག་
གཉིས་ཡོད་དེ་གཅིག་གི་མིང་ལ་ནི་རི་དྲུགས་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞིང་གཅིག་གི་མིང་ནི་བྱིན་པ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་མཛའ་བཤེས་ཡོད་གཙུག་པར་གྱུར་ནས་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱིས་བྱིན་ཆད་
གཉིན་སྤྱི་ལོ་བར་ཆད་ངོ་། །དེ་ནས་རི་དྲུགས་འཛིན་ལ་སུ་བདུན་བྱུང་བའི་ཆོ་བ་ལ་མིང་ས་
ག་ཞེས་བཏགས་སོ། །བྱིན་པ་ལ་སུ་མོ་གཞུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྱི་ལོ་བཞི་བྱུང་སྟེ།

བཅས་མ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ཆོས་བྱིན་མ་ཞེས་བཏགས་སོ། །
དེ་ནས་ཆོས་བྱིན་མ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་ཕ་མ་ལ་
གསོལ་ཏེ། དུས་དུས་སུ་དགོས་པ་དང་དགོས་པ་ཆུང་མས་ལ་བཤོས་བྱངས་ནས་མདུན་དུ་
འདུག་སྟེ་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེས་སྐབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་སྤངས་
ནས་བྱིམ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྩ་འབྲུལ་ཡང་གྲུབ་
བོ། །དེས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཕ་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་པ་དང་། ཕ་མས་བདག་
གཉིས་ལ་དབང་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་སྐར་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་ནས་གཞན་ལ་བྱིན་ཟིན་པས་གནང་
བར་བྱར་མི་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་བྱིམ་ཐབ་ལ་གསོལ་པ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་སྒྲུལ་
ནས། བྱིམ་བདག་བྱིན་པས་སང་གི་གདུགས་ཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པའང་
སྐྱོན་བྱངས་ཤིང་། བྱིམ་བདག་རི་དྲགས་འཛིན་ལ་འང་གོ་བར་བྱས་ཏེ་བུ་མོ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བར་འདོད་པས་བསྐྱོག་མི་རུས་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཤོག་ལ་སྐྱོག་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །བྱིར་ཉིན་
སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིན་ནས་བཤོས་གསོལ་ཏེ་བྱིམ་བདག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་
པ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་ཆོས་བྱིན་མ་ཡང་། དགོས་པ་མེད་དགོ་འདུན་
དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་སོང་ངོ་། །དེ་རི་དྲགས་འཛིན་པ་བུ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པས་མཐོང་ནས།
བྱིམ་གསལ་བུ་མོ་ཆོས་བྱིན་མ་བཟུང་བར་བརྩམས་པ་དང་། དེ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་
ཏེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་པས་བྱིམ་ག་མངོན་པར་དད་ནས་ཞབས་
ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ་བཞེད་པར་གསོལ་ནས་ཅི་བདེ་བར་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་དགོས་པ་མེད་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགོས་པ་ཆུང་མས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་
བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་ཀྱང་ཕོག་ཆོས་དུག་གི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་ཕོག་ནས་དེས་ལོ་གཉིས་
ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་དུག་ལ་བསྐྱབས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་ཆོ་དགོས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་ལ་ཆངས་པར་སྒྲོད་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཕོག་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་བྱིད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྒར་འདི་ཉིད་གྱི་གཟུགས་བྱེད་ལ་ཆགས་པས་
 སྒྲེ་བོ་མང་བོས་བསྐྱངས་ཀྱང་བདག་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྤྱལ་འདང་མ་བྱིན་པས། དེ་དག་
 གིས་སྒར་བྱིམ་ན་གནས་པའི་ཆེ་བདག་ཅག་གིས་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱིན་གྱིས་
 ལམ་དུ་བདག་ཅག་གིས་ཐོགས་ཏེ་ཅི་དགར་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་གྲོས་བྱས་པ་དག་སྤྱོད་
 མ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་པས། ང་འདི་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་འདྲེན་མི་རུས་ལ་འདིར་བཞག་
 བར་ཡང་མི་རུས་སོ་སྟུམ་ནས་པ་མའི་བྱིམ་དུ་བྱིད་དེ་དེར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་དག་སྤྱོད་མ་
 རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་འོན་དག་སྤྱོད་
 མ་ཆོས་བྱིན་མ་ཐོབ་གྱིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་གནང་གིས་བྱིན་ཆད་གཞན་ཞིག་ཕྱི་རོལ་
 དུ་འབྱུང་བ་ལ། འདི་འདྲ་བའི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བར་གྱུར་ན། དེ་ཡང་ཐོན་གྱིས་བསྟོན་
 བར་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། དག་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ཐོན་གྱིས་
 བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། གཞུང་བཞིན་རྒྱས་པར་བརྗོད་ནས་ཆོས་བྱིན་མ་བྱོད་
 བསྟོན་པར་རྫོགས་ཐོན་གྱིས་བག་ཡོད་པར་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ཐོས་མ་
 ཐག་པར་ཆོས་བྱིན་མས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་དག་སྤྱོད་དག་གིས་
 དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། ཐོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ། ལྷ་རྒྱུ་མེད་པའི་བྱིམ་
 བདག་ཅིག་གི་བུ་མོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ན། དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཉེས་དམིགས་
 སྤྱུ་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་འོད་སྤང་གིས་དེ་ཐོན་གྱིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་གནང་
 ཏེ། དེ་ལ་ཐོན་བསྐྱུལ་ཞིང་ནན་ཏན་དུ་གདམས་པར་བྱིན་པ་ན། དེས་དག་བཅོམ་མ་མངོན་
 དུ་བྱས་ཏེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་འབྱུལ་བསྟན་ནས་སྤང་བོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་
 སྤྱུ་གྱུ་རན་ལས་འདས་པ་ན། མཁན་མོ་དེས་དེའི་སྤྱུ་གཞུང་ལ་ཡང་མཆོད་བ་བྱས་ཤིང་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་གྱི་མཁན་མོ་དེ་
 བོ་ཆོས་བྱིན་མ་སྟེ། དེའི་དུས་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་གྱིས་འདིར་ཡང་ཐོན་ཆོག་གིས་བསྟོན་

དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་ཐར་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཐེམ་སྒྲུལ།

པར་རྫོགས་ནས། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། འདི་དག་གིས་
ཀྱང་ཆངས་སྤྱོད་ལེགས་པར་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞགས་པའི་ཆོ། འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་དཔུལ་
བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལྟའི་རིས་རྣམས་སུ་སོང་ནས་ཕྱིར་འོངས་ཏེ་མི་རྣམས་ལ་དེ་དག་
གི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་བཤད་ནས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་ལན་གཅིག་
དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་འགྲོ་བར་ཆས་ནས། མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་པ་ལས།
གནས་དེ་ན་རྒྱ་སྤོང་ཉ་མིད་ཆེན་པོ་ལུས་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ཆེག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལ། དེ་བས་རྒྱུད་
བའི་རྒྱ་སྤོང་གཞན་མང་པོ་ལྷགས་ཏེ། དེའི་ལུས་ལས་དུམ་བུ་དུམ་བུ་གྲངས་གཅིག་ཙམ་
ནས། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བཅད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་ལ། དེས་སྤྱུག་བསྐལ་ཏེ་མ་
བཟོད་ནས་ཕྱིར་ཐང་ལ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞོན་སྐྱེན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བྱུང་
ནས་ཞག་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བྱུང་ནས་ཞག་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྟ་རེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཅིབ་མ་ཞེ་གཅིག་གཅོད་
པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཅད་པ་ན་ན་ཆ་མི་བཟོད་པའི་སྐད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ཕྱིར་ཏེ་ཕྱིར་ཡང་
རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ཤིང་འགྲོ་བར་བྱེད་པས། དེའི་ཁྱུག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡང་འབྲུགས་
ཤིང་འདྲེས་པ་ལ་ཁྱུག་གི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་དག་གིས་
སྤར་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་མཐོང་དོ། །
དེ་ནས་དེ་ལས་ཅི་བགྱིས་དང་གནས་གང་ནས་འཁོས་མདོན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་
བརྟགས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ནས་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་
པ་ལས་སྟོན་གྱི་མཐའ་མ་མཐོང་དོ། །དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྱུར་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་སྟེ།
རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ་མཉན་དུ་ཡོད་པར་འོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
འཁོར་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤར་བྱོན་ནས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་བ། མོང་གལ་གྱི་བུ་སེམས་ཅན་དེ་ནི་སྤྱི་པའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་

དེ་དེས་སྒྲིག་པའི་ལས་མང་དུ་བྱས་སོ། །སློན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་དུ་སློན་པའི་ཆོ། བྱིས་བདག་གཅིག་གིས་དད་
 པ་རྟེན་ནས་ཆོས་ཉན་པས་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆུང་
 མ་ནི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྱད་པ་ཞིག་སྟེ། བྱིས་ཐབ་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྲས་པ། བཟང་
 མོ་བདག་གིས་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལས་ཆངས་པར་སློང་བའི་གཞི་ལྷ་མཚོས་ཟེན་གྱིས།
 གལ་ཏེ་བྱོད་འདི་ཉིད་དུ་འདུག་ནའང་ངས་ཟས་གོས་སློན་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་སླེ་བོ་གཞན་
 འདོད་ནའང་བདག་གིས་བྱོད་དེ་ལ་སློན་ནོ། །དེས་སྤྲས་པ། བདག་ལ་སླེས་པ་གཞན་མི་
 འཆལ་གྱིས། བདག་གིས་རྫོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་བ་བྱིད་དོ་ཞེས་བྱས་སོ། །བྱུང་མེད་
 དེའི་བྱུང་གཟུགས་ལ་སླེ་བོ་མང་བོས་ཡིད་སློན་བྱེད་པ་ལས། བཅ་ཞིག་རྒྱལ་བོའི་སློན་བོ་
 ཞིག་གིས་བསམ་ངན་འབྲུས་ཏེ་བྱིས་བདག་འདི་མེད་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིག་གོ་
 སྤྲུམ་ནས། དེས་གསེར་དངུལ་མང་བོ་བྱིར་ནས་དཔང་བོ་དང་བཙས་ཏེ་དགོ་བསྟེན་དེ་ལ་
 བཙོལ་ནས། བྱིས་ཞིག་ན་དཔང་བོ་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར་སྤང་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་
 དཔང་བོ་རྣམས་བྱིད་ནས་རྒྱལ་བོའི་དགོར་རྣམས་ག་རེ་བྱས་པས། དགོ་བསྟེན་གྱིས་གཏམ་
 བཤད་ཀྱང་དཔང་བོ་མེད་པས་ལམ་པར་བྱས་ཏེ། དགོ་བསྟེན་དེ་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་དུ་
 བྱིད་ནས་འབྲིང་སློན་གྱིས་བཞུས་ནས་བསང་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་བསྟེན་ལ་བུ་ཡང་མེད་
 པས་ནོར་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་བསྤྲས། ཆུང་མ་དེ་ཡང་རང་བྱིས་དུ་བྱིད་དེ་ཆུང་མ་བྱའོ་སྤྲས་
 པས། དེས་བདག་གིས་འདིའི་རུས་བུ་ལ་མཆོད་པ་མ་བྱས་པར་འདུས་སུ་མི་རུང་གིས་དེའི་
 རྗེས་སུ་རི་ལྷོ་ར་དགུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་བྱས་པས། སློན་བོ་དེས་དགོ་བསྟེན་གྱི་
 རུས་པ་དུར་བྱོད་དུ་བྱིར་ནས་མེར་བསྟེགས་ཏེ་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ན། བྱུང་མེད་དེ་
 མི་འབར་བའི་ནང་དུ་མཆོངས་ནས་གཤོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སློན་བོ་དེ་ནི་ཆུ་སློན་དུ་གྱུར་པ་འདི་
 ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སླེས་ཏེ་ལོ་སྟོང་ལྷག་མང་བོར་སྤྱད་བསྤུལ་

མྱོང་ནས་གི་འཕྲོལ་ཏེ། རུད་འགྲོའི་ནང་དུ་སྒྲེས་ཏེ། རུད་འགྲོ་ལས་ཆེ་འཕྲོལ་ཏེ་རུད་འགྲོ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་གསུམ་མཉམ་མྱོང་ངོ། །ད་རུང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ། མཐར་ཐོག་ལས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེ་རུ་
འབྱོན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཆེ་འདིའི་ལས་བྱེད་དེ་མིར་གྱུར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོགས་སུ་ངས་པས་སྒྲེ་བོ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྒྲོ་བར་གྱུར་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་
པར་ཆོས་བསྟན་པས་སྒྲེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་ངོ། །
འདིས་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲོག་བཅད་པ་དང་གཡོ་སྒྲུས་རྒྱན་སྒྲུས་ཏེ་གཞན་གྱི་ཚུང་མ་སྒྲོག་པའི་
ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྒྲིང་གཞི་སྒྲར་ལྟར་ལ། འཕགས་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུ་རེས་གཅིག་ཡི་དྲགས་གྱི་
གནས་སུ་བྱོན་པས། ཡི་དྲགས་ལུས་ཆེ་ལ་རོ་སྒྲིད་ནི་ཐ་མལ་པར་འདུག་པ་ལ་རྒྱེད་པ་ཡན་
ཆད་ནི་ལུས་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མེ་འབར་ཞིང་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱ་བ་ན། དེའི་ལས་ལས་
སྒྲེས་པའི་ལྷགས་གྱི་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་སེང་གོ་དང་སྤྱག་གཟིག་དྲིད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས།
དེའི་གརྣམས་བཅད་ཅིང་བར་བྱེད་ལ་མི་དག་འོངས་ནས་ཀྱང་རལ་གྱི་རྩོན་པོས་དེའི་ལུས་
གྱི་སྒྲོད་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། གཅིག་བཅད་ན་ཅིག་ཤོས་འབྱུང་ལ་ཅིག་ཤོས་བཅད་ན་ཡང་
གཅིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེས་སྤྱག་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིང་ཆེན་པོས་རུ་བར་གཟིགས་
ནས། དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་བརྟགས་པས་རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་རྟོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། སྒྲེ་
བོ་གཞན་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྒྱུན་སྒྲར་འོངས་ནས་ཞུས་པ་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་དུས་སུ། འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཞལ་
ཏེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དགོས་པ་དབྱུར་གནས་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་གོས་དང་རྟོད་པ་རྣམས་
བཅད་ནས་དགུན་གནས་པ་རྣམས་ལ་ལུལ། དགུན་གནས་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་གོས་དང་
རྟོད་པ་རྣམས་བཅད་དེ་དབྱུར་གནས་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལུལ་བས་རྒྱ་དེས། རོ་སྒྲོད་གཉིས་

སྤྱུང་ཅིང་ལས་ལས་སྒྲིམ་པའི་མི་དག་གིས་གཅིང་ཅིང་ཡང་སྒྲིལ་གཅིང་པར་བྱེད་དོ། །
 དབྱར་དགུན་གྱི་དགོ་འདུན་གཉིས་ཀའི་རྟེན་པ་ལས་བཅད་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲིང་ལ་
 གཞན་དག་ལའང་བྱིན་པ་ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ལྷགས་གྱི་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་སེང་གོ་ལ་
 སྒྲིམ་པས་ག་རྣམས་བཅད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་དེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་སྤྱུང་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་ནས།
 མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ།
 འདིའི་སྤྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་མར་འགྲུ་རོ་གསུངས།

༥ ཡང་གྲོང་གཞི་སྤྱར་ལྟར་ལས་འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ཡི་དྲགས་གྱི་གནས་སྤྱུ་
 བྱོན་པས། ཡི་དྲགས་ལུས་ལ་མེ་འབར་ཞིང་། སེང་གོ་སྒྲིམ་སྒྲིག་ཆགས་ལྷགས་གྱི་མཆེ་
 བ་ཅན་མང་པོས་དེའི་ལུས་གྱི་ཤ་བཅད་ནས་ཟ་བས་སྤྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱག་པར་
 བྱེད་ཅིང་གལ་ཏེ་དེ་ཆབ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ན་ནི་ལྷགས་གྱི་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་ཚུ་སྒྲིན་རྣམས་
 བྱུང་ནས་ཟ་བར་བྱེད་ལ། རྣམ་མཁའ་ལ་མཆིས་ན་ནི་གདུག་པའི་བྱ་ལྷགས་མཆུ་ཅན་དག་
 གིས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་གཟིགས་པས། དོན་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ན། དེ་
 ཡང་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་དུས་སྤྱུང་གོ་སྒྲིང་ཞལ་ཏ་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་སྒྲིན་བདག་
 མང་པོ་ལ་བསྐྱེད་ནས་དགོ་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ནས་ཅི་དགའ་བར་སྒྲིང་
 ཅིང་གཞན་དག་ལའང་བྱིན་པའི་རྒྱ་དེས་ཡི་དྲགས་སྤྱུང་གི་སྤྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཚུན་དུ་
 བར་གསུངས་སོ། །

༦ ཡང་གྲོང་གཞི་སྤྱར་ལྟར་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགའ་བྱེད་ཡི་དྲགས་གྱི་གནས་སྤྱུ་
 བྱོན་པས། དེར་ཡི་དྲགས་མོ་སྒྲིན་མོར་འདུག་ལ་རང་གི་སྒྲིས་གཡོགས་པ་སྒྲིང་པོ་མེས་རེག་
 མ་འདྲ་ལ་དམུས་ལོང་དུ་འདུག་པ་དེའི་ཁ་སྤྱོད་ནས་སྒྲིན་བུ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་དེས་དཔག་
 ཆོད་དུ་མར་བྱི་མནམ་པས་གང་བར་བྱེད་དེ་ཕན་ཚུན་རྒྱག་ལ་དེ་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་
 བྱི་སྒྲི་བཀྲ་དག་གིས་གཅོས་ནས་རྒྱ་དེས་སྤྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་བཟང་པོའི་ཆོར་བ་སྒྲིང་སྤྱོད། རྒྱང་

ཆེན་པོས་དུ་བ་མཐོང་ནས། དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བརྟགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་གྱུར་
 མོད། སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁུས་པས། སྤོན་སངས་རྒྱས་
 འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མ་སྟེ་སྤོད་གསུམ་ལ་མཁས་ཤིང་ཆོས་སྤྱོད་པ་མོར་གྱུར་ཏེ་
 རྟོན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། དེས་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་
 རྟོན་བྱེད་དུ་བརྟག་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དང་དགོ་སྤྱོད་མའི་དགོ་འདུན་ལ་ཐུལ་
 ཏེ། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་བྱས་པ་ལས། དེ་བྱེད་
 གཟུགས་དང་ཡང་ཆོ་དང་ཆོ་རིགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པས་དྲེགས་ནས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་མ་
 རུས་ཏེ། དེས་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་དང་མཆོད་རྟོན་གྱིས་དགོར་དང་འཆོ་བ་ནར་མ་དང་
 རྟོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་གྱི་དགའ་མགུར་སྤྱད་པས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོར་ཏེ། དེ་དགོ་སྤྱོད་མའི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པས། དེ་བྱི་བའི་སེམས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་
 མི་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཆོག་རྩལ་གྱིས་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱིན་བདག་གི་བྱིམ་དུ་
 ཡང་འདི་དག་ནི་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་དང་སྤྱིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་
 མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ལ། དེ་དག་གི་རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྟོན་པར་ཆད་ཀྱང་བྱས། སྤང་མིག་
 གིས་ཀྱང་བལྟས་པས་ལས་དེས་ཡི་དྲགས་སུ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་དག་གི་རྟོན་བཀུར་གྱི་
 བར་ཆད་བྱས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིས་དང་། ཆོག་རྩལ་གྱི་སྤྱོད་པས་ཁ་སྒྲ་ནས་སྤོན་བུ་མང་
 པོ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱར་བ་བཏབ་པས་དཔག་ཆད་དུ་མར་དྲི་མ་ངན་པས་བྱབ་པ་དང་། སྤང་
 མིག་གིས་བལྟས་པས་དམུས་ལོང་དང་། དགོར་ལ་སྤྱོད་པས་བྱི་སྤྱོད་བཀུར་བ་བར་གྱུར་པར་
 གསུངས་སོ།།

༥ ཡང་གྲོང་གཞི་སོགས་སྤྱར་ལྟར་གྱིས་འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་ཡི་དྲགས་
 ཀྱི་གནས་སུ་བྱོན་པས། དེར་སེམས་ཅན་ཤིའི་སྤྱག་བུ་འདྲ་བ་ལ་གཙང་ཁང་ལྟར་པོ་ཙམ་
 ཞིག་འདུག་སྟེ། དེས་ལ་འདུག་ན་ནི་སྤྱིག་ཆགས་ཁབ་ཀྱི་མཆུ་ཅན་ཤ་སྤྱག་གིས་བྲ་བར་

བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་མཁའ་ལ་འཕགས་ན་ཡང་དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་ཏེ་གིན་ཏུ་
 ལྷག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས། དོན་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ན་སྒྲོན་སངས་ཀྱིས་
 འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་དག་སྒྲོང་ཞལ་ཏེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་དག་འདུན་གྱི་དགོར་དང་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་སོགས་བག་མེད་པར་རང་གཅིག་པས་སྒྲོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་བསགས་
 ཏེ་བཞག་པ་ལས་ཕྱིས་ཞིག་ན་དེ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པས་ནོར་རྒྱུས་ཉེ་དུ་ལ་སྒྲིན་པར་བརྩམས་
 པ་ན། དེ་དག་སྒྲོང་དག་གིས་མཐོང་ནས་བཀག་པས། དེ་བྱོས་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཅར་
 ལ་མི་ཕན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་ནས་མེར་བསྐྱེད་སོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚེ་འཕོས་ནས་ཡི་དྲགས་
 ལྷ་སྒྲེས་ཏེ། དགོར་རྒྱས་རྒྱུས་རང་གཅིག་ལུས་ཐོས་པས་ལུས་ཤིའི་སྒྲུག་བྱ་འདྲ་ལ་གཙང་
 ཁང་ལྷུར་པོ་ཅམ་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲོག་ཆགས་ཁབ་ཀྱི་མཆུ་ཅན་དག་གིས་བཟུང་བར་བྱེད་ལ། དགོར་
 རྒྱས་མེར་བསྐྱེད་ཤིང་ཆུད་ཐོས་སྒྲུ་སོང་བས་ལུས་ལ་མི་འབར་ཞིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐུང་བར་
 གསུངས་སོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཞལ་ཏེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དག་འདུན་པའི་སྒྲི་རྒྱས་སོགས་
 དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ལ་བག་མེད་དུ་སྒྲོད་པ་དང་ཡུལ་དམ་པ་ལ་བྱོས་པའི་དབང་གིས་
 ལུས་དག་གི་ཉེས་པར་སྒྲོད་པའི་རྒྱུ་སྒྲིན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེ་ན་བྱམ་ཟེ་དབུལ་པོ་རྒྱས་
 འཕོགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་སོང་བ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཕོར་
 མང་པོ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་བྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྒྲེས་ཏེ། དའི་བྱ་ཞེས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་མགུལ་ལ་འཇུས་སོ། །དེ་དག་སྒྲོང་རྒྱུས་ཀྱིས་བཀག་པ་
 ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་མ་བཀག་ཅིག་ བཀག་ན་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་མོ་བསྐྱེད་ནས་འཆི་
 བར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེ་ནས་བྱམ་ཟེ་དེས་མགུལ་ནས་འཇུད་ཟེན་ནས་ཆོས་མཉན་པའི་
 ཕྱིར་འཕོད་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས་སྒྲོན་དེ་ཉིད་
 དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲོན་པས་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྒྲོན་པར་རྒྱུགས་པས་དགྲ་བཅོམ་

པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བྲམ་
 ཟེ་འདི་ནི་བདག་གི་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུར་ཕྱིན་ལ། དེའི་བག་ཆགས་ཡོད་པས་ད་ལྟར་མཐོང་
 བ་དང་ཐུའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་སྒྲིན་པའི་
 བར་ཆད་བྱས་པས། ཕྱིན་ཆད་འདི་དཔེ་ཐར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ངས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་
 དང་། ཡབ་ཟས་གཙང་མས་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་སྟེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་ཡབ་ཏུ་མ་
 གྱུར་ཏོ། །སྒྲོན་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་སོགས་ལ་བར་ཆད་བགྱིས་པས་ད་ལྟར་དཔུལ་
 ཞིང་ཉམ་ཐག་སྟེ་རྒྱས་འཁོགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མར་བསྐྱུང་སྟེ་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་དག་
 བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཏོ་གསུངས། འདིས་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བགྱིས་
 པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་ན་བྲམ་ཟེ་དཔུལ་པོ་ཞིང་ལས་
 ཀྱིས་འཆོ་བའི་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་
 པ་མཐོང་ནས་དད་པའི་སེམས་སྒྲེས་ཏེ། ཁ་ཟས་བཟང་པོ་དག་བཤམས་ནས་ཞིང་གི་སྟང་
 དུ་འདུག་བཞིན་དུ་བཤོས་སུལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་འདུལ་བའི་
 དུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་ནས་དེར་གཤེགས་ཏེ་བཤོས་གསོལ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་
 དང་འཆམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ཡོན་པར་བྲམ་ཟེ་
 གཟའ་མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། ཀྱིས་དགོ་པའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་ཅག་གཉིས་
 ཀྱི་དཔུལ་བའི་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག་ བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ལས་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་
 སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་གྱི་ལྷ་གྲུར་སྤང་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྱུར་
 ཅིག་ གཞན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས། དེའི་མོད་ལ་ལྷ་གྲུ་རྣམས་གསེར་དུ་གྱུར་པས།

བདག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ནི་གྲུབ་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་མ་གསོལ་བར་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་
 ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་རུས་སོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཞུས་ཤིང་ཐོག་སྒྲལ་
 བཅད་དེ་ཕུལ་བས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གསེར་དུ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་ཏེ། བུམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་དེས་དཔལ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར། བུམ་ཟེས་གསོལ་བ། ལྟ་བདག་
 གིས་དགོ་སྤྱོད་གོ་ཏེ་མ་ལ་བཤོས་གསོལ་ལོ། རྒྱལ་པོས་སྒྲས་པ། བུམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་
 ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ས་བོན་བཏབ་ཀྱིས་སོང་ལ་འདྲིགས་ཤིང་བག་ཚབ་མེད་པར་སྤྱོད་ཅིག་
 སྒྲིན་པ་དག་ཀྱང་བྱིན་ཅིག་བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་ཀྱིས་ཤིག་ཅིས་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་བུམ་
 ཟེ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཀའ་དྲིན་བསབ་པོ་སྟམ་
 ནས་ཁྱིམ་གྱི་འཕྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ཞིང་མཇུག་ཏུ་ན་བཟའ་རས་བྱང་
 རེ་ཕུལ་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་བྱིར་སྒྱུན་སྒྲར་འདུག་གོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁམས་
 དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས། བུམ་ཟེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟན་དེ་
 ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་
 བུམ་ཟེ་དེས་སྒྲིན་པ་དག་བྱིན་ཅིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་བཏང་ནས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེར་དགོ་
 སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། བཀའ་སྒུལ་པ། དགོ་སྤྱོད་དག་འདས་པའི་
 ལས་ཀྱི་ཤས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ད་ལྟར་གྱི་ལས་ཀྱི་ཤས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདས་པའི་ལས་ནི།
 སངས་རྒྱས་འོད་སྒྱུང་གི་བསྟན་པ་ལ་བུམ་ཟེ་འདི་དགོ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་
 པར་སྤྱོད་པ་སྒྱུད་ནས་འཆི་ཁར་སྤྱོན་ལམ་བཏབ་པོ། །ད་ལྟར་གྱི་ལས་ནི། འདིས་ཞལ་བས་
 ཕུལ་ཏེ་སྒྱ་གུ་གསེར་དུ་འགྲུལ་བར་སྤྱོན་ལམ་བཏབ་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས།
 འདིས་ནི་ཞིང་དག་པ་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་དང་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་གྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་

འབྲས་ལུ་འང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་གྲོང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་ན་བུམ་ཟེ་པ་ལུ་གཉིས་
ཡོད་པ་ལས། པ་དེ་ཕྱིས་ཞིག་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་
དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་སྒྲུང་སྤེད། སངས་རྒྱུ་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟན་
བཀུར་ཞིང་ཆོས་ཉན་ནས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྐྱེས་སོ། །དེར་ལྟ་རྒྱུ་སྒྲུང་
གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་གསུམ་ལ་བཞུགས་པས། བདག་ཉིད་མི་ལས་གི་འཕོས་པ་དང་
སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་སངས་རྒྱུ་ལམོར་བཅས་མཆོད་ཅིང་སྐབས་འགྲོ་
དང་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུང་ནས་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་ལུ་མཐོང་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་བཅོམ་
ལྟན་འདས་གྱི་སྐབས་སྤེད་ཏེ་ཆོས་ཉན་པས་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་
དེས་པའི་རུས་ལུ་དེ་བྱ་བོད་སྤང་པོའི་རི་ལས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤང་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ནས་
དུར་བྱོད་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ཅིང་མུ་ངན་གྱིས་བྱང་དུང་ཞིང་ཆོ་དེས་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་མཐོང་ནས་ལྟ་དེ་དེའི་དུང་དུ་སོང་ནས། ང་ནི་བྱོད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ཏེ་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་
ཀྱིས་ལྟར་སྐྱེས་པས་བདག་གི་དོན་དུ་བྱ་བྱོད་ཀྱི་མུ་ངན་བྱེད་མི་དགོས་གྱི་བྱོད་ཉིད་བཅོམ་
ལྟན་འདས་ལ་སྐབས་སུ་སོངས་གིག་དང་བྱོད་ཀྱི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་སྒྲུལ་ཏེ་ཕྱིར་ལྟ་ཡུལ་དུ་སོང་དོ། དེ་ནས་ལུ་དེས་ཀྱང་པའི་ངག་ཉན་ཏེ་བཅོམ་ལྟན་
འདས་ལ་སེམས་དག་འབར་གྱུར་ནས་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་
སྤྱར་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
བོ། །དེར་དགོ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྒྲུང་འཆོར་དུ་གྱུར་ཏེ་གཏམ་གསོལ་པ་ན། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་
མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་རུས་ནའང་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འདི་བསྟན་པ་ལ་མ་དད་པ་ལས་པས་དད་
པ་སྤུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་རུས་སྤང་འདི་གཉིས་
པ་ལུར་གྱུར་ཏེ། པ་དེས་སངས་རྒྱུ་ལ་དད་པར་གྱུར་ནས། སྐབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་

སྒྲིབ་ཏེ་གི་འཕྲོས་ནས་ལྟར་སྒྲིབ་ཏེ། དེས་ལུས་ལྷན་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་དེར་འོངས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བས། ལུ་དེས་ཀྱང་པའི་དག་ཉན་ཏེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྐྱར་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཆེ་གཅིག་དུ་ཆངས་པར་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། ད་ལྟར་དག་བཙོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་གཙོ་བོར་ཚུལ་བྱིས་ས་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱར་དོ། །

༥ སྤྱིང་གཞི་སྒྲོན་པ་ཀྱི་ལ་པའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་དག་སྤྱིང་གོ་ག་ལི་ག་ལ་འཛིགས་བྱེད་མའི་ཆལ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ན་གནས་ཏེ། ཡུལ་ས་བ་ག་རི་ལ་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་རྣམས་དད་པར་བྱས་ནྟེད་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། དེར་དག་སྤྱིང་འོངས་སོ་ཙག་ལ་བསྐྱར་བཀྱར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་སྤྱིངས་རྒྱ་ཞིང་དེར་བྱོན་པ་ན། དག་སྤྱིང་གོ་ག་ལི་གས་ཡོ་བྱད་སྤྱིང་བར་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་གནས་དབུན་པ་ཞིག་དུ་བཞུགས་ཏེ། དག་སྤྱིང་གོ་ག་ལི་ག་ལ་བྱོད་གྱིས་བདག་གཉིས་འདིར་གནས་སོ་ཞེས་སྤྱུ་ལའང་མ་སྤྱོད་ཞིག་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཐོས་ནས་ནྟེད་པ་ཆེན་པོ་དག་བྱུང་བར་གྱུར་ན་བྱོད་ལའང་མ་སྤྱོད་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་གོ་ག་ལི་ག་དོན་ཞིག་ལ་ཡུལ་གཞན་ན་འགྲོ་དགོས་པར་བྱུང་ནས་དེའི་འཕྲོས་རྣམས་མཆོག་ཟུང་གཉིས་ལ་གཏད་དེ་དེའི་བར་ལ་ལུང་འབོག་པ་དང་ཡིད་ལ་བབྱིད་པའི་ལུང་གནང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མཆོག་ཟུང་གི་མདོན་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པས་དེ་དག་རང་གི་འདུལ་སྐལ་དུ་གཟིགས་ནས། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱས་ཏུ་འཕྱུལ་གྱིས་བསྐྱུལ། ཤུ་རིའི་བྱས་རྗེས་སྤྱིང་བསྐྱར་པའི་གདམས་ངག་བྱིན་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དག་བཙོམ་པ་ནྟེད་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱོང་དེ་ན་བྱིས་བདག་གོ་ག་ལི་ག་ལ་ཤིན་དུ་དད་པ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྤྱིང་པ་མས་རབ་དུ་བྱུང་བར་མ་གནང་བ་དེའི་ཆེ་གནང་བར་གྱུར་ནས། དེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིང་དུ་དག་སྤྱིང་གོ་ག་ལི་ག་ལ་འདྲི་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱུང་

བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་བྱོད་ལ་གོ་ག་ལི་གས་ཅི་དགོས། གནས་འདིར་མཆོག་
ཟུང་གཉིས་བཞུགས་པས་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་སྒྲུལ་པས། དེ་ཐོས་བ་དང་རབ་
ཏུ་དག་འནས་དེར་སྐྱོན་ཏེ་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་འདུག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་དེ་ལ་ཆོས་
བསྟན་པས་སྟན་དེ་ཉིད་ཏུ་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་བསྟོན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཡུང་ཐོག་པས་དག་
བཅོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེས་རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་བཀོད་ནས། སྐྱོན་བ་དང་
སྐྱོན་པའི་བགོ་བཤའ་ལ་ཡང་བཅུད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བ་ག་རི་ལ་
སྐྱབས་སྐྱེས་ཏེ། གྱེ་བྱོད་གྱེ་བྱོང་འདབས་ན་མཆོག་ཟུང་གཉིས་བཞུགས་པས་དེ་ལ་བསྟོན་
བཀུར་ན་ལེགས་པ་རྟོག་དོ་ཞེས་བྱས་པས། དེ་ཐོས་བ་དང་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་
དེར་འདུས་པས་བསྟོན་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། སྤར་གྱི་དམ་བཅས་པའང་དྲན་ནས་མཆོག་
ཟུང་གཉིས་དགོན་པའི་གནས་དེ་ནས་དོང་དོ། །དེར་གོ་ག་ལི་གའི་སྒྲོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་
དག་ཀྱང་ཕྱི་བཞིན་ཏུ་འབྲང་བ་ན་དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བཏང་ནས་མཆོག་ཟུང་གཉིས་
ལམ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ནས་སྐྱོན་པ་ན་ལམ་ཏུ་ཆར་པ་ཆེན་པོ་བབ་བོ། །རི་འགའ་དེ་
ན་ཕྱག་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེར་མ་ཉེའི་རྗེ་མོ་ཞིག་སྤར་ནང་ཏུ་སོང་བ་ལས་མི་གཉིས་ཀྱི་ཉལ་
པོ་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་ཕྱིར་སོང་བའི་འོག་ཏུ་མཆོག་ཟུང་དེར་སྐྱོན་བ་དང་འགྲིགས་ཏེ་ཕྱག་
པའི་སྒྲོ་དེར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་གོ་ག་ལི་ག་ཕྱིར་འཁོར་ནས་དྲིས་པས་གཏམ་དེ་ཐོས་
ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་སོང་བའི་སྟངས་ཏུ་བདག་གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་
དྲངས་ཏེ་སོང་དོ་སྟུམ་སྟེ་ཁྱོ་བར་གྱུར་ཅིང་། གོང་གི་བྲིམ་བདག་གི་བྱ་དེ་གར་སོང་དྲིས་
པས། དེ་ཡང་སྤྱི་འདུས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐོས་པས་ཀྱང་ཆེར་ཁྲོས་ཤིང་། གྲོང་མི་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམས་གཉིས་གནས་འདིར་བཞུགས་པ་བྱོད་གྱིས་མ་སྐྱོན་ནོ་
ཞེས་སྟོང་ན་བའི་ཆོག་སྒྲུལ་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་དགའ་ཞིང་རང་གི་འཁོར་རྣམས་
ཕྱིར་བཀུག་པའི་སྤྱད་དུ། མཆོག་ཟུང་གང་ལས་གཤེགས་པའི་ལམ་དེར་ཞུགས་ནས་མཐར་

གྱིས་དེར་ཕྱིན་པས་མཆོག་ཟུང་ལ་ཕྱག་ཕྱས་ཏེ་གཏམ་སྒྲ་ཞིང་འདུག་པ་ན། མ་ཉེད་རྗེ་མོ་དེ་
 ལུག་ནས་བྱུང་སྟེ་ཕྱིར་སོང་བ་དང་། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ཁུ་འཕྲིག་ཟེས་ཏེ། དེ་མཆོན་བརྟགས་ལ་
 མཁས་པས་རྟོག་པ་བཅུག་པ་ན་དེ་མི་གཉིས་དང་ཉལ་པོ་ཕྱས་པར་གྲེས་སོ། །དེ་མཐོང་
 མ་ཐག་ཏུ་སྡིག་ལྟེ་སེམས་སྒྲེས་ཏེ། འདི་གཉིས་ནི་སྡིག་པ་ལ་དགའ་བ་སྡིག་པའི་ཆོས་
 དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་གྱིས་ཞེ་བཅད་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་ནས་དགོ་
 སྒྲོང་མཐོང་ངོ་ཅོག་ལ་གཏམ་དེ་སྒྲ་ཞིང་ཕྱར་ཀ་བཏང་ངོ་། །དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསན་
 བས། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ། ཁྱོད་དགོ་སྒྲོང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་
 ལུ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་དེས་པ་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྲོད་པ་ལ་སེམས་དགའ་
 བར་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་ལྟན་རིང་པོར་གཞོན་པ་དང་མི་ཕན་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་
 ཏ་རེ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་གྱང་། བདག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་ཅིང་སྒོ་བ་ཆེས་གྱིས་
 གྱང་དགོ་སྒྲོང་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་ལུ་གཉིས་ནི་སྡིག་པ་ལ་དགའ་བ་སྡིག་པའི་སེམས་
 དང་ལྡན་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲས་ཏེ་མ་ཉན་པར་སྐྱན་ལས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་མ་ཐག་
 བར་དགོ་སྒྲོང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་འབྲས་གྱིས་གང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཆེར་སྒྲེས་
 བས་དོལ་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱག་ཁྱག་འཛག་ཅིང་ཁ་ནས་ཁྱག་རྩོན་མོ་བསྐྱུགས་ཏེ་བདག་
 ནི་ཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར་གྱིན་ཆེ་འཕོས་ཏེ། དན་སོང་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་པདྨ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་
 པོར་སྒྲེས་སོ། །དེ་དེར་སྒྲེས་ནས་ལུས་དཔག་ཆད་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། དཔྱལ་
 གྱུང་རྒྱམས་གྱིས་དེའི་ལུ་ཕྱུང་སྟེ། ལུགས་བསྐྱུགས་གྱིས་གཞིར་ལུགས་གྱི་ཕྱར་པ་མེ་འབར་
 བ་ཤ་སྐྱག་གིས་བརྒྱངས་ནས། མོས་དོར་ལྡ་བརྒྱ་མོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཐོང་བཤོལ་དང་གྲང་
 རྒྱམས་གྱི་སྡིག་པ་ཡང་སྐྱ་གྱིའི་སོ་ལྟར་རྩོ་ཞིང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ་གཅོད་ཅིང་གཏུབ་
 བས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞིང་དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ལུག་ནས་ལུགས་གྱི་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱི་དང་སེང་གོ་སྐྱག་
 གཟིག་དོམ་བྱེད་སོགས་ལུགས་ནས་ཟ་བ་དང་། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་གྱང་ལུགས་མཆུ་

ཅན་གྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་བྱ་རྒྱུ་དང་ཆུན་ལག་རྣམས་ལྟགས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 མི་བཟང་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དན་འདོན་ནོ། །དེའི་ནམ་སྤྱོད་ན་ལྟ་གསུམ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱི་སྐྱུན་སྤར་འོངས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ནས། གཅིག་གིས། བཅུན་པ་ལྟས་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོགས་
 པའི་དགོ་སྤྱོད་གོ་ག་ལི་ག་ནི་གུམ་ལགས་སོ། །གཅིག་གིས་བཅུན་པ་དགོ་སྤྱོད་དེས་ནི་ཤུ་
 རིའི་བྱ་དང་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ལ་སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་ལགས་སོ། །གཅིག་གིས་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་
 པ། སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ཅིག་སྤྱོད་པ་ན། །ཁ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱུང་། །ཉིས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་
 བཅོད་པས། །དེས་ནི་བདག་ཉིད་གཅོད་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་དམད་འོས་སྤྱོད་པོ་བསྐྱུགས་
 པ་དང་། །བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་སྤྱོད་པོ་དམད་བྱེད་པས། །དེས་ནི་ཁ་ནས་ཅོད་པ་དེ་
 བསགས་ཏེ། །ཅོད་པ་དེས་ན་བདེ་བ་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །འདི་ན་ཆོ་ལོས་བདག་བསྐྱུག་པམ་
 པའི་ཆོ། །ཅོད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཆུང་བ་ཡིན། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ལ་སེམས་སྤང་བ་
 ཡི། །ཅོད་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོ། །དག་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྱོད་བྱས་འཕགས་ལ་དམད། །
 དེས་ནི་ལོ་གངས་དུང་ཕུར་ཕྱག་འབུམ་དང་། །བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟའི་བར། །སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ལྟ་གསུམ་གྱིས་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་མི་སྤང་བར་
 བྱུང་ཏེ། །དེའི་མཆན་མོ་འདས་ནས་སྤྱོད་ནང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལའོར་རྣམས་ལ་ནམ་
 སྤྱོད་གྱི་ལྟ་རྣམས་འོངས་ནས་ཇི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆུ་རྣམས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། དགོ་སྤྱོད་དག་
 གཞན་ཡང་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆུ་བྱར་ཅན་དུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
 ཆོའི་ཆོད་ཉན་པར་འདོད་ན་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ངས་བཤད་དོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་དཔེར་
 ན། །ཡུལ་གོ་ས་ལའི་ཏིལ་གྱི་བོང་བ་ཏིལ་ཁལ་བཅུ་ཆད་ཉི་ཤུ་ཤོང་བ་ཏིལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་
 ཕུར་བྱར་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལོན་ཞིང་ཏིལ་འབྲུ་གཅིག་གྱི་
 དུ་བོར་ན། དགོ་སྤྱོད་དག་ཡུལ་གོ་ས་ལའི་ཏིལ་ཆུ་བོང་བ་ཏིལ་གྱི་བོང་བ་ཏིལ་ཁལ་བཅུ་

ཚད་ཉི་ཤུ་པ་དེ་ནི། ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་ཆེས་ལྷུང་དུ་ཡོངས་སུ་བྱེད་ཅིང་མཐར་ཐུག་པར་འབྱུང་
 གྱི། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཁུ་བར་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཚད་ནི་བྱེད་
 པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་ང་མི་ཟེར་རོ། །ཁུ་བར་ཅན་ཉི་ཤུའི་ཚད་ཇི་ཙམ་པ་ནི་ཁུ་བར་རྫོལ་བ་
 གཅིག་གི་ཚད་དོ། །ཁུ་བར་རྫོལ་བ་ཉི་ཤུའི་ཚད་ཇི་ཙམ་པ་ནི་སོ་ཐམ་སོ་ཐམ་གཅིག་གི་
 ཚད་དོ། །སོ་ཐམ་ཐམ་ཉི་ཤུའི་ཚད་ཇི་ཙམ་པ་ནི་ཀྱི་རྟུང་བེར་བ་གཅིག་གི་ཚད་དོ། །ཀྱི་
 རྟུང་བེར་བ་ཉི་ཤུའི་ཚད་ཇི་ཙམ་པ་ནི། ཡམ་ཁུ་བེར་བ་གཅིག་གི་ཚད་དོ། །ཡམ་ཁུ་བེར་བ་ཉི་
 ཤུའི་ཚད་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ནི་ཡུའྲུལ་ལྟར་གས་པ་གཅིག་གི་ཚད་དོ། །ཡུའྲུལ་ལྟར་གས་པ་ཉི་
 ཤུའི་ཚད་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ནི་པདྨ་ལྟར་གས་པ་གཅིག་གི་ཚད་དོ། །པདྨ་ལྟར་གས་པ་ཉི་ཤུའི་
 ཚད་ཇི་ཙམ་པ་ནི་པདྨ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཚད་ཡིན་ཏེ། ལྟམ་བྱིན་གྱི་ཕྱོགས་
 སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་གོ་ཀ་ལི་གས། དགོ་སྤྱོད་ཤུ་རིའི་བུ་དང་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས་
 ལ་སེམས་སྤང་བར་བྱས་པས་དེར་སྒྲིམ་སོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་དེ་བས་ན་ཐ་ན་སྤྱོད་དུམ་མེས་
 རེག་ལ་ཡང་སྤྱོད་ན་བ་མེད་པར་བྱ་ན་རྣམ་པར་གཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཞེས་དགོ་
 སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་ག་ཞན་ཡང་གང་ཟག་གིས་གང་
 ཟག་གི་ཆོད་མ་བཟུང་ཞིག དགོ་སྤྱོད་དག་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་ན་ཉམས་པར་འབྱུང་
 རོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་ངམ་ང་འདྲ་བས་ནི་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་དུ་རུང་དོ། །དགོ་སྤྱོད་
 དག་དེ་བས་ན་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་བར་བྱ་ན། གང་ཟག་དེས་གང་
 ཟག་དེ་ལ་རྒྱ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ལུལ་དང་མཛའ་པོ་དང་
 གོགས་པོ་དང་འཆོ་བ་དང་ཐོས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་ངག་གི་ལས་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་ན་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིར་ལྷོག་པར་འབྱུང་རོ། །
 དགོ་སྤྱོད་དག་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཐ་ན་སྤྱོད་དུམ་མེ་རེག་མ་ལ་ཡང་བདག་ཅག་
 གིས་སྤང་བར་མི་བྱ་ན། རྣམ་པར་གཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད་ཞེས་དགོ་སྤྱོད་བྱེད་

གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། མཆོག་ཟུང་གཉིས་དེ་ལ་
ཐུགས་བརྩེ་བའི་སེམས་གྱིས་དཔྱུལ་གནས་དེར་བྱོན་པ་ན་གོ་ཀ་ལི་ཀས་དེ་མཐོང་བས་ལྷག་
པར་ཡང་སྤྲིང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། བདག་འདིར་སྐྱེས་ན་ཡང་སྤྲིག་པ་ལ་དགའ་བ་སྤྲིག་
པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་འདི་གཉིས་གྱིས་མ་བཏང་ངོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་འབྲུག་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་
ལྗེ་ལ་ཕྱོས་དོར་སྤྲོང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་གྱི་གྱེ་རྩུང་མི་སྤྱན་པོ་འདི་ནི་གསོར་མེད་
དོ་སྒྲུམ་ནས་ཕྱིར་མི་ཡུལ་དུ་གསེགས་ཏེ་གཏམ་རྒྱས་པར་བསྐྱད་པས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་སྐྱེ་
ཤས་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་སོ། །དེར་བཅོམ་
ལྡན་འདས་གྱིས། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་སྟེ་སྤྲོན་ཡང་འདི་གཉིས་ལ་སྤྲང་བའི་སེམས་
སྐྱེས་པས་དཔྱུལ་བར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྲོན་གྲོང་ཁྱིམ་འཐབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་སྟེ་
ཆེན་པོ་ཞེས་པས་རྒྱལ་སྤྲིད་བྱེད་པའི་ཆོ། དགོ་སྤྲོང་གོ་ཀ་ལི་ཀ་འདི་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་
ཟེ་མཁས་ཤིང་གསལ་བ་ཀྱན་གྱིས་སྤྲུ་མར་བཀྱར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རྟོན་པ་དང་གྲགས་པ་
ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆོ་ནགས་སྤྲོད་ཅིག་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དྲང་སྤྲོང་འཁོར་ལྷ་
བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་མཆོག་ཟུང་གཉིས་ནི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་མཁས་ཤིང་གསལ་
ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཕྱིས་
དྲང་སྤྲོང་དེ་ཉིད་བགྲས་པར་གྱུར་པ་ན། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་དེ་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
པའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལས་
བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་པས་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྲམ་ཟེ་དེ་རྟོན་བཀྱར་གྱིས་གདུང་ཤིང་ཐུག་དོག་
གི་བསམ་པ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཕྱུར་ཀ་བཏང་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་འདོད་པ་ལ་སྤྲོད་པ་
ཡིན་། འདི་གཉིས་ནི་ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ན། དྲང་སྤྲོང་
དེས་ལན་དུ་མར་བཀག་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མ་རུས་ནས། དེ་གཉིས་ལ་སེམས་སྤྲང་བར་བྱས་

པས་སེམས་ཅན་དམུལ་པར་སྒྲེས་པར་གསུངས་སོ། །དེར་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ལྟར་
 མཆོག་བྱང་གཉིས་ལ་གཞི་མེད་གྱི་ལམ་པའི་སྒྲུར་བ་འབྱུང་བའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྒོན་
 འདས་པའི་དུས་གོང་ཁྱེར་རྩལ་ལྡན་ཞེས་པའི་གནས་གཅིག་ན། མཆོག་བྱང་གཉིས་འདི་
 དཀའ་ཐུབ་ཅན་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། རེ་རེ་ལ་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཀུན་
 གྱི་སྒྲ་མར་བཀྱར་ཞིང་རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆེ་
 རི་སུལ་ཞིག་ན་དྲང་སྟོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པ་རྩུ་འབྱུལ་དང་མཐུ་ཆེ་བ་གཡོག་
 འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གནས་ཏེ་དེ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བརྩོན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་དུས་ནམ་ཞིག་ན་གོང་ཁྱེར་རྩལ་ལྡན་
 དང་ཉི་བའི་ནགས་ཁྱོད་ཅིག་ཏུ་འོང་སྟེ། དེར་གནས་བཅས་ཏེ་སྒྲེ་བོ་མང་བོ་ལ་ཆོས་བསྟན་
 པས། །ཁ་ཅིག་ནི་དེའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་ལྔ་བསྐྱེད་
 རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱིམ་ན་གནས་བཞིན་དུ་དགོ་བཅུའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་བཅུད་པས་སྒྲེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་དད་པར་གྱུར་ཏེ་ཡང་དེའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བ་ལས། དཀའ་ཐུབ་
 ཅན་གཉིས་གྱི་ཐད་དུ་འགའ་ཡང་མི་འོང་ངོ། །དེར་དེ་གཉིས་གྱི་བསམ་པ། སྒྲུར་ནི་གོང་
 པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ན། ད་ནི་དྲང་སྟོང་འདི་འོང་བས་ཐམས་
 ཅད་འདི་ལ་འདུན་པས་བདག་ཅག་གི་བཀྱར་སྟེ་ཆད་པར་གྱུར་པས། འདི་ལ་གྲགས་པ་
 མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ནས་ཡུལ་འདིར་མི་འདུག་པར་བྱས་ན་བདག་ཅག་ལ་སྒྲུར་བཞིན་རྟེན་
 བཀྱར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས། འཁོར་རྣམས་ལ་སྒྲུན་ཏེ་གོང་ཁྱེར་གྱི་ལམ་སྒྲང་
 དང་གཞི་མངོན་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས། དྲང་སྟོང་འདི་ནི་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་སྟེག་པའི་ཆོས་
 དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་ལ་སྟོད་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་
 ཁྱོད་ཅག་སྒྲུས་འདྲིད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུར་ག་གཏོང་བས་མི་རྣམས་དྲང་སྟོང་ལ་མི་དགའ་
 བར་གྱུར་ཏེ། དྲང་སྟོང་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྟེན་བཀྱར་གྱིས་འཆིང་བ་བཏང་སྟེ་སྒྲུར་

གནས་པའི་དགོན་པར་སོང་སྟེ་བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་
དེ་སོང་བས་དགའ་ཐུབ་པ་གཉིས་ལ་རྟེན་བཀྱར་སྒྲར་ལྟར་གྱུར་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་
བྱས་སོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་དེ་གཉིས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་ངན་སོང་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ཏེ་ལོ་
འབུམ་ཕྱག་དུ་མར་སྐྱེས་བཟུལ་སྟོང་ཞིང་དེ་ནས་ཐར་ནས་ཀྱང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་སྐྱར་
བ་འདེབས་པར་གྱུར་ཅིག ད་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་ལ་དག་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་
འདི་ལྟ་བུའི་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདིས་ནི་འཕགས་པ་ལ་
སེམས་སྤང་བར་བྱས་པ་དང་རྩོན་གྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །

༥ ཡང་གྲོང་གཞི་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་
སྤྱུ་ཆེན་པོ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་བྱོན་པ་ན། དེར་སེམས་ཅན་ལུས་ཆེ་བ་དཔག་ཆད་མང་
པོ་བྱབ་པར་འདུག་པ་ལ། དེའི་ཕྱེ་འབར་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞིར་སྐྱར་པས་བརྒྱུད་ས་
ཏེ། མྱོས་དོར་སྟོང་གིས་མྱོ་ཞིང་དེ་དག་གི་མིག་པ་མེ་འབར་བའི་མཆོན་གྱིས་དུམ་བུ་དུམ་
བུར་གཅོད་པ་གཟིགས་ཏེ། དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྟོགས་ཕྱིར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བཟུལ་གྱང་མ་མཐོང་སྟེ་དཔུལ་བ་འབའ་ཞིག་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་
དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་མཐོང་ངོ་། །དེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཞུ་བར་འདོད་ནས་སྒྲིད་ཅིག་
གིས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་དུ་བྱོན་ནས། སྟོན་པས་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་
ནས་བཞུགས་པའི་དྲང་དུ་བྱོན་ཏེ། སྐྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། བཅོམ་
ལྟན་འདས་ཀྱིས། སྟོན་འདས་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་བཀོད་པ་མ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིག་
ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་དགོ་སྟོང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པ་ཆོས་སྐྱོབ་པ་པོར་གྱུར་པས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་ཞིང་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ། ཕྱིས་ཞིག་ནས་དགོ་སྟོང་དག་བཅོམ་
པ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དེར་བྱོན་པས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དང་པར་གྱུར་ནས་

སྤར་གྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་ལ་རྟེན་བཀྱར་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་པས། དེས་དག་བཅོམ་པ་
ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་སྐྱར་བ་བཏབ་སྟེ་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
བསྐྱབས་པས་དེ་དག་མི་དད་པར་གྱུར་ནས་དག་བཅོམ་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡུལ་གཞན་
དུ་གཤེགས་ཏེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་ལ་སྤར་མ་ལྟར་བཀྱར་བར་གྱུར་ཏོ། །ལས་གྱི་རྒྱ་དེས་ཆེ་
འཕྲོས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་མནར་མེད་པར་སྐྱེས་ཏེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་དཔྱལ་
བ་འབའ་ཞིག་ཁ་བརྒྱད་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་
ཏོ། དེའི་བརྟན་པ་ལ་མིར་གྱུར་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཐ་མར་བྱེད་པར་
འགྱུར་ཏོ། དེར་ཡང་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་པ་མང་བས་ཡིད་སྟོན་སྐྱེས་པུ་ངན་ལས་འདས་པར་
འགྱུར་རོ་གསུངས། འདིས་ཀྱང་རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་དུ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་།
འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་རྣམས་སྟོན་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་ནས་ལའོར་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་དང་
སྟོན་པའི་བགོ་བཤའི་བསྐྱབས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས། གཞན་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་
སྤྱལ་ཏོ། །བགོ་བཤའ་དག་གི་རྣམ་པར་སྟོན། །རི་ལྟར་དོན་ཆེན་འགྱུར་བ་དེ། །དང་སྟོང་
ཆེ་རྣམས་གསུངས་པ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ན་ནི། །མ་བྱིན་བར་དུ་མི་བྱ་
ཞིང་། །སེར་སྤྱ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་དག་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས། །ནམ་ཡང་སྟེ་བར་
མི་འགྱུར་ན། །གང་ཕྱིར་བྱིས་པ་གཏི་མུག་གིས། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱིས་མ་ཤེས་པས། །དེ་
ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འཛིན་སེམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་མ་བྱིན་བྱ་བར་བྱེད། །དེ་དག་སེར་སྤྱ་སྟེས་ནས་
ཀྱང་། །སེམས་ནི་ཀུན་ནས་དགྱིས་ཤིང་འདུག །སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་གྲོང་བྱིར་སྤྱ་
རྩ་ཆ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་སྟེ་འོད་ཅེས་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་བྱམས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་སྟོང་རྗེ་དང་ལྟན་པ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྟོན་པ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་སྟེ། སྟེ་

བོ་མཐའ་དག་ལ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དག་སྒྱུར་ཅིང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་
 མང་པོ་སྟ་གོན་བྱས་ནས། བམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་དང་རྒྱ་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་ཐང་
 ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡུལ་དེར་ཐན་པ་ཆེན་པོ་
 བྱང་སྟེ་ལྷ་ས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆར་མི་འབབ་པར་སྒྲུས་པས།
 ཡུལ་གྱི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཁ་ཅིག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ལ། ཕལ་ཆེར་དེར་འཁོད་པ་བཀྱིས་པས་
 ཉན་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྒྱུར་སྒྲར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 མཛོད་ཀྱི་སྒྱུར་པ་དང་རྩིས་མཁན་དག་བོས་ནས་རྩིར་བཅུག་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་དེ་དག་མི་རེ་རེ་ལ་ཉན་རེ་བཞིན་དུ་ཟན་ཁམ་རེ་རེ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གཉིས་རེ་ཡོད་པར་
 བྱུར་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་ཟན་ཁམ་རེ་སྟུལ་ཞིང་དེ་དག་དགོ་བཅུ་ལ་སྒྲོད་དུ་བཅུག་
 པས། དེ་ནས་གི་འཕོས་པ་རྣམས་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྒྲེས་པས། ལྟ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱུར་པས་
 བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་དེའི་རྒྱ་བརྟགས་པས། རྒྱལ་པོ་སྒྲོའོད་ཀྱི་མཐུར་རིགས་ནས་དེའི་བསམ་པ་
 བརྟག་པའི་ཕྱིར་བརྒྱ་བྱེད་རང་ཉིད་བམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཟན་སྒྲུལ་
 བསྐྱངས་པས། རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྒྲུལ་བའི་ཁམ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་པོ་དེ་བསྟུལ་ནས། གཅིག་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་བར་བརྩམས་པ་ན། བམ་ཟེའི་ས་བདག་ཁམ་གཅིག་པོ་འདིས་འཆོ་མི་རྣམས་
 སོ་སྒྲུས་པས། ཁམ་གཅིག་པོ་དེའང་དེ་ལ་བྱེད་ཏེ། རང་གི་སྒོག་སྒོས་བཏང་ནས། སྒྱུར་པ་
 རྒྱ་ཆེན་བྱུར་པ་འདི་ཡིས་ནི། སྤྱིད་གསུམ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་འབྱུར་བར་ཤོག །བརྒྱལ་
 བས་སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་དབང་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲེ་བོ་ཕལ་ཆེར་མ་བསྒྲུལ་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲུལ། །
 ཅིས་སྒོན་ལམ་དུ་བྱས་ཤིང་དམ་བཅས་པས། བརྒྱ་བྱེད་དོ་མཆར་བར་བྱུར་ནས་རང་གི་
 གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུས་པ། སྒྲོད་འབད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ། དེས་སྒྲུས་པ། སྒྲོན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པོ། །བརྒྱ་བྱེད་གྱིས། དེའི་ཆེ་བདག་ཀྱང་
 དྲན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་སྒྲུས་ཏེ། ལྟ་ཡི་དབང་པོས་ཆར་ཕབ་པས་འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་

དེ་ཀྱང་གི་འཕྱུ་ཀྱུན་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་འབྱོར་པར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆེ་ཀླུ་པོ་ཟླ་འོད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་ད་ལྟར་རང་ཉིད་ཡིན་དེ། དེའི་ཆེ་ཡང་སྒྱུན་པ་དང་། སྒྱུན་པའི་བགོ་བཤའི་བསྐྱུགས་
པ་བརྗོད་པར་གྱུར་ན། ང་ད་ལྟར་སྒྱུན་པ་དང་སྒྱུན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་
གྱུར་པའི་ཆེ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་གསུངས། འདིས་ནི་སྒྱུན་པ་དང་སྒྱུན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱུན་པའོ། །

༩ ཡང་སྐབས་འདིར་འཁོར་ལྷ་སྒྲེ་བཟང་པོ་དག་བཙོམ་པ་ལ་བགོད་པའི་སྤྱིང་གཞི་
ལས་འབྲས་དེ་ཀླུ་པོ་བྱམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་ཉོགས་བརྗོད་འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་ཁོག་གོང་དུ་མཛངས་
སྒྱུན་ལས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་ལ། དེར་ཀླུ་པོ་རྣམ་ཐོས་བུའི་བཙོན་ར་ནས་གཟི་
བྱིན་འབྲོག་པའི་གཞོན་སྒྱུན་ལྷ་བྱོས་དེ་དེར་འོང་ནས། ཡམས་ནད་བཏང་བས་ཡུལ་དེའི་
དུད་འགོ་ཡན་ཆད་ཀླུ་པོའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་བསྐྱུང་བས་གཞོན་པར་མ་རུས་ནས།
ཀླུ་པོའི་སྒྱུན་སྒྲར་བྲམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་སུ་སྒྱུལ་ནས། འབྲལ་དུ་སྐྱུང་བའི་བྲག་རྩོན་མོ་གནང་
བར་ཞུས་པས། ཀླུ་པོས་དེ་དག་མི་མ་ཡིན་དུ་རིགས་ནས་རང་གི་བྲག་སྒྱུན་པར་ཆད་པ་
ན། སྒྱུན་པ་རྣམས་པོས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཀླུ་པོའི་སྒྱུ་མཚལ་སྐྱུང་འདོད་པ་སུ་ཡང་མ་
བྱུང་བས། ཀླུ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེ་འོང་སྤངས་ནས་རང་གི་རྩ་ཆེན་ལྷ་ལ་བྲག་གཏར་ནས་
བྱིན་པས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཀའ་བ་སྐྱུང་པར་མཐོང་
སྟེ་ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་བར་འོ་བརྒྱལ་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་
ལ་ལྷའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱུན་ནས། གཏར་གཏེ་དག་ཀྱང་ཆེ་རབ་དུ་སྒྱུལ་ནས་གཞོན་སྒྱུན་ལྷ་
པོ་དེ་དཀའ་བ་མེད་པར་ཆེམས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས། སྒྱུན་པ་
ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་ནི། །འགོ་བ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བར་ཤོག །སྒྱོན་གྱི་
ཀླུ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་གང་། །སྒྱེ་བོ་སྤྱིད་པའི་རྩ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་
སྒྲོན་ལམ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གཞོན་སྒྱུན་དེ་དག་གིས། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་རྩེ་ལ་བ་འདིས་
ཅི་ཞིག་སྒྲུབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པོ། །དེ་དག་གིས་

བདག་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་པོར་གྱུར་ཅིག་ བྱང་ཆུ་སེམས་དཔལ་། ཁྱེད་རྒྱམས་ནི་
 སློག་གཅོད་པ་ལ་རོལ་གྱི་སློག་འཕྲོག་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་ངས་དེ་འདྲ་བདག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་
 པོར་བྱ། དེ་དག་གིས་སྒྲུལ་པ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བདག་ཅག་ལ་བཀའ་ཅི་སྟེ། བྱང་ཆུ་བ་
 སེམས་དཔལ་། དག་བ་བཅུ་འེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པ་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཤིག་ དེ་ཐོས་པ་དང་གཞོན་སྒྲིན་རྒྱམས་ཀྱིས་དག་བཅུ་འེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་
 བས། གྱེ་མ་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་ནི་གང་གི་ཆེ་འདི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུ་བ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དེའི་ཆེ་བདག་ཅག་འདིའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་
 པོར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དུ་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་བྱམ་སྒྲིང་རྩེ་དང་དག་
 བཅུ་འེ་འབྲས་བྱ་བ་སྟན་ཏེ། །

༥ གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེའི་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཟོང་བྱིར་
 ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ན། དགོན་པའི་ནགས་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་གཞོན་སྒྲིན་གསུག་པ་ཅན་
 གཞན་གྱི་སློག་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱང་ནག་པོ་བཏང་ནས་ཆོང་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིང་
 དུ་བརྒྱགས་པས། དེ་དག་སྒྲགས་སྒྲེ་རང་རང་འདོད་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། དེ་
 བ་དག་བསྒྲེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། གྱེ་སྒྲུབས་མ་ཡིན་པ་འདི་རྒྱམས་ལ་སྒྲུབས་བཅའ་ཏེ་ཅི་
 རུང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་དང་དེས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་
 སུ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་
 ཞིང་མཆོན་བརྗོད་དེ་བྱུག་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་འདུལ་བའི་
 དུས་ལ་བབ་པར་གཞིགས་ནས། བྱུག་སྤང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ཏེ། ཆོང་པ་ལྟ་བུ་
 པོ་དེ་དག་ཟོང་དང་བཅས་པ་དགོན་པའི་ནགས་ཁྱོད་དེ་ནས་སྤངས་ཏེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་
 བས་ཏེ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་བཞག་གོ། ཆོང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་
 ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྒྲུན་སྤང་བྱིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་

བག་ལ་ཉལ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་སྟན་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་
རྗེས་སུ་སྟོན་པས་ཆུར་ཤོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་
ཆེ་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་ཏུ་
མ་ཟད་འདས་པའི་དུས་ནའང་ཆོང་པ་ལྡ་བརྒྱ་པོ་འདི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབས་
ནས་། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོང་པ་ལྡ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་
སྟར་ཡང་ཆོང་པར་གྱུར་ཏེ་ལམ་དུ་ཆས་པ་ན། བགས་ཁྲོད་དུ་གཞོན་སྟོན་གདུག་པ་ཅན་
ཀྱིས་སྟོག་ལ་ཆོལ་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དང་སྒྲོང་མངོན་ཤེས་ལྡ་དང་ལྡན་ཞིང་
རྩ་འབྲུལ་དང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དེས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲུངས་ཤིང་བསྐྱབས་པས་དེ་དག་
དགའ་ནས་དང་སྒྲོང་གི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཆོངས་པར་སྟོན་པ་སྟོན་པས་བསམ་གཏན་
བཞི་དང་མངོན་ཤེས་ལྡ་བསྐྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོང་པ་ལྡ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་
འོད་སྟེང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཆོངས་པར་སྟོན་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་ད་ལྟར་དག་
བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སྐྱབས་འགོ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། འཁོར་ལྡ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་དུས་མཉམ་
པར་ལྡ་བརྒྱད་ཁྲིའི་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་དོན་
གསོལ་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དེ་དག་ད་ལྟར་མ་ཟད་སྟར་ཡང་རང་གི་གཞུག་
གིས་ཆོམས་པར་བྱས་ནས་སྟོག་སངས་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ཆུ་ཀྱང་ཞིག་གི་འགྲམ་ན་
རུས་སྒྲུལ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ཞིག་གནས་
པ་དེ་རེས་འགའ་སྐམ་དང་རེས་འགའ་ཆུར་རྒྱ་བ་ལས་བྱིས་ཞིག་ན་ཆུའི་ནང་ནས་བྱུང་སྟེ།
སྐམ་ལ་ཉལ་བ་ན། དེར་གྲོག་ཆོང་ཞིག་གི་ནང་ན་གྲོག་མ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་
མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་དེར་འཆོགས་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལས། དེ་གཉིད་སང་པ་དང་རང་

གི་ལུས་ཐམས་ཅད་གྲོག་མས་གང་བར་མཐོང་ནས། ད་ཆུང་ནང་དུ་འགོ་ནི་ནུས་མོད་གི་དེ་
ལྟ་ན་སེམས་ཅན་འདི་སྟེད་གི་སྒྲོག་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བས། ད་ནི་ལུས་འདི་བཏང་བར་
བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་དེ་དག་ལ་ཕྱིན་ཏེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་འགོ་བ་མགོན་མོད་པ་རྣམས་གི་
དོན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག དེའི་ཆེ་སྒྲོག་ཆགས་འདི་དག་
དམ་པའི་ཆོས་གི་བདུད་རྩིས་ཆོས་པར་བྱས་ཏེ། ལུང་འདས་གི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་གི་རུས་སྤལ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ལ། གྲོག་མ་རྣམས་
ནི་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ལོ་གསུངས།

༥ ཡང་གྲོང་གཞི་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལས། སྒྲོན་རི་བྱོད་ཅིག་ནས་ཐག་
མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ལུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྒྲོག་མ་ཆགས་སྒྲིན་གོར་སྟེང་རྗེ་ཆེ་བ་བྱམས་པའི་
བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་ཞིག་གནས་པ་དེ། རྩ་བ་དང་འབྲས་བུས་འཆོ་ཞིང་
སྤལ་འང་འཆོ་མི་འདོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཕྱི་ཞིག་ན་གཟས་ལ་སོང་སོང་བ་ལས། རྫོན་
པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་དེ་དེས་གསོན་པོར་བཟུང་སྟེ། དགས་པ་བཤུས་ནས་བཏང་ངོ་། །
དེ་ནས་དེ་ན་ཆ་མ་བཟོད་དེ་ཆུ་འགམ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ས་གཞི་བསིལ་བའི་སྒྲོག་མ་སྤལ་
བ་ན། དེའི་འགམ་དུ་གྲོག་ཆང་ཡོད་པ་ལས་གྲོག་མ་བརྒྱད་ཁྲི་བྱུང་སྟེ་དེའི་ལུས་བྱ་བར་
གྱུར་པ་ལ་བརྩེ་བས་ལུས་བཏང་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གོང་བཞིན་དུ་བཏབ་པར་གསུངས་སོ། །
འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་བ་སྟུན་པ་ཡིན་ལོ། །

༦ ཡང་གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་གསར་འོངས་སྒྲོན་ཆད་
དེར་མ་ཕྱིན་ཏེ། སྟོན་ཡུལ་གི་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་
དུ་བཙུན་པ་ཉིད་དགའ་དང་ཐུད་ནས་དེ་ལ་སྟོན་ཡུལ་གི་རྒྱས་དྲིས་པས་ཉིད་དགས་དེ་ལ་
མཐོ་བཙུན་པར་བསམས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་མ་རུངས་པ་དད་པ་མོད་པ་ཞིག་གི་ཁྲིམ་བསྟན་ལོ། །དེ་
ནས་དགོ་སྟོང་དེ་དེའི་ཁྲིམ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་དོན་ཞིག་ལ་གོང་གཞན་ཞིག་ཏུ་

འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལས་དེས་བསམ་པ། མགོ་རེག་གོས་ཆོན་ཅན་གྱིན་པ་བདག་གི་མདུན་
 དུ་འོངས་པ་འདི་ནི་བཀྲ་མི་ཤེས་སོ་སྣམ་ནས། དེ་དེས་བཟུང་སྟེ་ཁུ་ཚུར་དང་རྟོག་པས་ཞེ་
 ཆོམ་བར་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱར་ཏེ་པོར་བས་དེ་གྲུང་པ་ནི་རྟོལ། ཆོས་གོས་སྣམ་སྐྱར་ནི་རལ།
 ལྷུང་བཟེད་ནི་ཞོམ། གསེག་ཤང་ནི་ཆག་སྟེ་ཁྱིམ་དེའི་ནང་ནས་ཕྱིར་བུང་སྟེ་ཀྱུ་ལ་བྱེད་གྱི་
 ཚལ་དུ་སོང་ནས་སྐྱུང་བར་འདུག་པ་ལ། དགོ་སྟོང་དག་གིས་གཏམ་དྲིས་པ་ན། ཉེར་དགས་
 ཐོ་བཅམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས། གཏམ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་ན། བཀའ་
 སྤུལ་པ། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་སྟོང་ལ་སྟོད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་
 ཤེས་བཞིན་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་ཞིག་དགོ་སྟོང་དག་གིས་མཐོང་ཡང་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་བཀག་ན་ནི་ལེགས། མ་བཀག་ན་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཅས་པ་
 མཛད་ཅིང་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། སྟོན་ཡང་འདིས་འདི་ལ་སྟོད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་བཏང་བས་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐུང་པར་གྱུར་ཏེ། པདྨའི་མཆོ་ཞིག་གི་ནང་ན། སྟོག་
 ཆག་རུས་སྤུལ་ཞིག་གནས་ལ་ཕ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲོམ་གྱིས་གདུང་ནས་ཁུ་འཐུང་བར་དེར་ཕྱིན་
 པས། རུས་སྤུལ་དེ་མཐོང་ནས་བཟའ་བར་ཆས་ཏེ་སོས་བཟུང་བ་ན། རུས་སྤུལ་དེས།
 གྲོགས་པོ་བདག་མ་གསོད་ཅིག་བདག་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཁམ་གཅིག་ཀྱང་མེད་གྱི་བདག་གསོན་
 པོར་བཏང་ན་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཁ་ཟས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུས་
 སོ། །དེར་ཕ་དེས་རུས་སྤུལ་དེ་བཏང་ནས་ཕྱོགས་དྲིས་པ་ན། རུས་སྤུལ་གྱིས་ཕྱོགས་ག་
 གོ་མོ་ཞིག་ན་ཐུག་གཅིག་གི་ནང་ན་སྒྱིན་གོར་ཏེ་གངས་སྤུལ་མ་སྒྲུང་བརྒྱད་གནས་གྱིས། དེ་
 རྣམས་ཁྱོད་གྱིས་སོད་ལ་ཟོ་ཞིག་ཅེས་བྱས་ཏེ། མེད་གོ་མ་སྒྲུང་གསུམ་གནས་པའི་ཐུག་པ་
 ཞིག་བསྟན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་ཕ་དེ་ཡང་ཐུག་པའི་སྒོ་ལོགས་སུ་ཆས་པ་ལས་ཕ་གཞན་ཞིག་
 གིས་མཐོང་སྟེ་གཏམ་དྲིས་ནས་དེ་ལ་གྲོགས་པོ་ལྟོས་དང་ཁྱོད་འདིར་སོང་ན་སྤྲུལ་བསྤུལ་
 དང་ཐུང་ཏེ་མེ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་མ་ཉན་པར། བདག་ནི་འདི་ན་སྟོབས་ལྡན་བཙུན་འགྱུས་

ལྷན་། །བདག་དང་མཚུངས་པ་གང་ཡང་ཡོད་མེད་དེ། །སྤང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྗེ་ལ་འབབ་
 པ་བཞིན། །དེ་རིང་སྒྲིན་གོར་སྤྲད་བརྒྱད་གཞིམ་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲིས་ནས་ནང་དུ་སོང་བ་
 དང་དེར་སེང་གའི་ཕུ་གུ་གཅིག་གིས་རྩ་བ་ནས་བཟུང་། གཅིག་གིས་མཇུག་མ་ནས་བཟུང་
 བས། །མས་སྒྲིས་པ། ཕུ་གཅིས་ཐེ་རེ་ལ་ཟ་བ་འདི་མ་བསད་འདི་བསད་པས་ཅི་རུང་ཞེས་
 བྱས་པས། དེ་གཅིས་ཀྱིས་མའི་ཆོག་ཉན་ཏེ་རྩ་བ་དང་མཇུག་མ་བཅད་དེ་པོར་རོ། །དེ་ཕྱིར་
 འོང་བ་མཐོང་ནས་ཨ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །ཁྱོད་ནི་འདི་ན་སྟོབས་ལྷན་བརྩོན་འགྲུས་ལྷན། །
 །ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་གང་ལའང་མེད་ཅེན། །དཔའ་པོ་ལུས་མཛེས་མ་རུངས་གྱུར་པ་ལ། །ཁ་ཅམ་
 བསྐྱེད་པ་དེ་དང་མཐུན་མ་གྱུར། །ཅེས་སྒྲིས་པ་ལ། དེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉིས་སོ། །ཞེས་
 ལན་སྒྲིས་པ། སྒྲིན་གོར་སྤྲད་བརྒྱད་ཕུག་ན་སྒྲིས་སོ་ཞེས། །བདག་ནི་རུས་སྤྲལ་ཆོག་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པ། །དེ་ནི་བདག་འདིར་སྒྲུན་ཞིང་དགོས་ཀྱང་རུང་། །མི་ཤེས་བྱུར་ངན་དམ་པས་
 དམད་པར་འོས། །ཞེས་བྱས་སོ། །དེའི་རུས་ཀྱི་རུས་སྤྲལ་ནི་ཉིར་དགའ་དང་ཨ་དེ་ནི་དག་
 སྟོང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ཉིས་
 དམིགས་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ །སྤང་གཞི་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་གོང་ཁྱིམ་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་ཕུག་པོ་
 རྩམ་ཐོས་བྱའི་ནོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་རུང་མ་ལ་བུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་འཕགས་
 པ་མ་འགགས་པས་རང་གི་འདུལ་སྒྲལ་དུ་གཟིགས་ཏེ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་གཅིག་ཕུར་བྱོན་པས།
 ཁྱིམ་བདག་དེས་རུང་མའི་ལྟོ་ན་གནས་པ་དེ་ཕུར་གྱུར་ན་འཕགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་
 འབུལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་སྤྱི་རུས་ཆང་བ་ན་ཁྱིམ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟོ་ན་ཕུག་པ་ཞིག་
 བཅས་ཏེ། དེ་མངལ་ན་གནས་པའི་ཆེ་མ་དེ་གཅིག་ཕུར་དབེན་པ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་པས་
 ཁྱིམ་མིང་དགོན་པ་བ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་དེ་འགྲོ་བུས་པར་གྱུར་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་དྲན་པར་གྱུར་ཏེ། སྟོན་ཆད་འདུ་འཛིན་ཉིས་པས་ཕུག་

བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱིར་བར་དྲན་ནས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །
 བྱིས་ཞིག་ན་འཕགས་པ་མ་འགགས་པས་བྱིས་བདག་ལ་སྐར་གྱི་དམ་བཅའ་བསྐྱེད་ནས་
 བསྐྱེད་ཞིང་། བྱིས་ཀྱང་དགའ་བཞིན་དུ་མ་འགགས་པའི་བྱིས་འབྲངས་ཏེ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་བྱིན་ནས། དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཏེ་བཙུན་པས་དགྲ་བཙུན་པའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། དེ་སྐད་ཡང་མི་ཡང་པར་དགོན་པ་དང་ནགས་ཁྱོད་དང་བས་མཐའ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དེར་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་ཁྱུས་པས། བཙུན་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདི་ཉིད་སྤོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་དུས་སྐད་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགོ་
 སྤྱོད་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་འདྲུ་འཛི་མང་བར་གྱུར་ནས། འདྲུ་འཛི་ཉེས་པ་དེས་ཚུལ་བྲིམས་
 འཆལ་ཞིང་། དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ལ་བག་མེད་པར་སྤྱད་པས་ལས་དེའི་རྒྱའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་
 བརྒྱའི་དྲགས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྗེས་སྤྱད་པས་གཅིག་ལུར་གནས་
 པར་དགའ་བར་གྱུར་ཞིང་དེའི་སྐབས་སྤྱད་བང་པོ་སྤོན་པར་བྱས་པས་ད་ལྟར་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པ་དང་། ཆོས་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ཞལ་ཏེ་བྱས་པས་འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པར་གསུངས། འདིས་ནི་འདྲུ་འཛི་ཉེས་དམིགས་སོགས་བསྐྱེད་དོ། །

༥ ཡང་བཙུན་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གསེགས་པའི་ལམ་ཞིག་
 ན་དགོན་པའི་གྲང་པོ་ཆེ་ཞིག་སེང་གི་ལ་འཛིགས་ནས་རང་གི་བྱ་དེད་ནས་རིའི་རྩེ་མོར་
 འཛིགས་ཏེ་འཁོད་པ་ལས། གྲང་པོའི་གཙོ་བོ་དེས་རྒྱང་མ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་མཐོང་
 བ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། རི་དེ་ལས་བབས་ནས་གིང་ཅུ་གྲོ་རྒྱའི་ཡལ་ག་དག་བྱིས་ཏེ་བཙུན་
 ལྷན་འདས་ལ་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། རྒྱ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གདུང་བར་མི་འགྲུར་
 བར་བྱ་བའི་བྱིས་དབུའི་སྤྱོད་དུ་གྲོ་རྒྱའི་ཡལ་ག་འཛིན་ཅིང་། བྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས་
 གྲོང་གཞན་དུ་གསེགས་ཀྱི་བར་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིས་ལོག་པ་ན། ལམ་དུ་སེང་གིས་བསང་དེ་
 ཆེ་འཕོས་ནས་ལྷའི་གནས་སྤྱོད་ཏེ། དེས་གནས་གསུམ་ལ་བརྟགས་པས་སྤོན་རི་ལྟར་གྱུར་

པ་ཤེས་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་བྱེད་གི་ཆལ་དུ་འོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟའི་
མེ་ཉོག་སྒྲ་ཆོག་ས་པས་མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཉན་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ་
དགའ་བའི་ཆོག་གསུམ་བཟོད་པ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་བདག་གི་ཞུག་དང་
མཆིལ་མའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱམས་པ་དང་རུས་པའི་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་། ངན་སོང་གི་སྒྲོ་བཅད་
པ་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སྒྲོ་རྒྱམས་བྱེ་བ་དང་། བདག་ལྟ་དང་མའི་ནང་དུ་བཞག་
པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ལ་པས་ཀྱང་མ་བགྱིས། མས་ཀྱང་མ་བགྱིས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་མ་
བགྱིས་ལྟ་རྒྱམས་གིས་ཀྱང་མ་བགྱིས་ནང་མི་དང་གཉེན་གྱི་ཆོག་ས་རྒྱམས་གིས་ཀྱང་མ་བགྱིས།
སྟོན་གྱི་མཚུན་རྒྱམས་གིས་ཀྱང་མ་བགྱིས་དགོ་སྟོང་དང་བུམ་ཟེ་རྒྱམས་གིས་ཀྱང་མ་བགྱིས་
ལགས་སོ། །ཉེས་པ་མང་པོར་ལྡན་པའི་ངན་སོང་ལམ། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཁྱོད་གྱི་མཐུ་
ཡིས་བཅད། །བསོད་ནམས་རབ་ལྡན་མཐོ་རིས་འགྲོ་བ་བྱེ། །ལྷ་ངན་འདས་པའི་ལམ་
ཡང་བདག་གིས་ཐོབ། །བདག་གིས་དེ་རིང་ཉེས་པ་སྤངས་པའི་མིག་ །ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་དག་ཁྱོད་
ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། །བདག་ནི་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོའི་ལ་རོལ་བརྒྱལ། །འཕགས་པ་དགེས་
པའི་ཞི་བའི་གོ་འཕང་འཐོབ། །མི་མཆོག་དབང་པོ་མི་དང་ལྟས་མཆོད་པ། །སྒྱིད་དང་རྒྱ་དང་
འཆི་བའི་ནད་སྤངས་པ། །སྤྱིད་པ་སྟོང་དུ་མཐོང་བར་དགའ་བ་ཡི། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ནི་དེང་
མཐོང་འབྲས་བུ་ཡོད། །ཅིས་བཟོད་ཅིང་ཞབས་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་
སྒྲར་ལྟ་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །ཐྱིར་ནང་དགོ་སྟོང་རྒྱམས་གིས་དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་འདི་ལ་འདས་པའི་ལས་གྱི་ཤས་ཀྱང་ཡོད། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ལས་
གྱི་ཤས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདས་པའི་ལས་ནི་འདི་ཉིད་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་
པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགོ་སྟོང་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གུས་ཤིང་གཡེལ་བར་གྱུར་ཏེ་བསྐྱབ་གཞི་
ཆེ་ཕྱ་དུ་མ་ལས་འགལ་བས་དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་སྒྱེས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་བསྐྱབ་གཞི་ཁ་ཅིག་
བསྐྱང་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་ད་ལྟར་ཆོས་ཐོས་ཤིང་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པའོ། །

ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། སྤང་པོ་ཆེར་གྱུར་ནས་ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཏེ། སེམས་དགའ་བར་
བྱེད་པ་དེས་ནི་ལྟའི་ནང་དུ་སྐྱེས་སོ་གསུངས། འདིས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་
དམིགས་དང་བསྐྱབ་གཞི་ཕྱ་མོ་བསྐྱུངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་
བསྟན་པའོ། །

༥ ཡང་སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་གྱུའི་རྒྱལ་
པོ་དབྱིག་ཅེས་བྱ་བའི་བྱ་དབྱིག་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། གྲུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ནི་ཉིན་
དུས་གསུམ་མཚན་དུས་གསུམ་དུ་ལུས་ལ་བྱེ་ཆོན་ལ་བབ་པས་སྟག་བསྐྱལ་བར་འབྲུང་བ་
ལས། བྱ་དེས་ཕ་མ་ལ་དྲིས་པ། བདག་གིས་ཡུན་རི་སྤིང་ཅིག་གི་བར་འདིས་སྟག་བསྐྱལ་
མྱོང་། ཕ་མས་རི་སྤིང་དུ་སྐྱལ་བ་མཉམ་པ་འདི་ཡོད་པ་དེ་སྤིང་དུའོ། །དེ་ནས་བྱ་དེས་
བལྟས་པས། གྲུ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་བྱེ་ཆོན་དེ་མི་འབབ་པར་མཐོང་ནས། ཡང་དྲིས་པ། ལོག་
པར་ལྟང་བར་འདྲ་ན་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་བྱེ་མ་མི་འབབ་ལ། བདག་ཅག་ལ་འབབ།
ཕ་མས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་མི་འབབ་པོ། །ཡང་བལྟས་པས་
རང་ལས་དམན་པ་ཁ་ཅིག་ལ་རང་མི་འབབ་པར་མཐོང་ནས་དྲིས་པས། དེ་དག་གིས་སྐྱབས་
འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་སྤངས་པས་མི་འབབ་པོ། །དེ་ཐོས་པས་དགའ་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་
བསྐྱབ་གཞི་ག་ལས་བྱུང་དྲིས་པས། ཡུལ་དབུས་ན་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཏེ་དེས་ནི་བདུད་རྩི་
ཆར་འབབས་པས་དེ་ལས་སོ། །བུས་སྐྱས་པ། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་གནང་བ་སྟོལ་
དང་བདག་དེར་བྱོན་ནས་སྤང་བར་བགྱེའོ། །ཕ་མས་སྐྱས་པ། བུ་མ་ཡོན་ཅིག་སྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་སྟག་བསྐྱལ་འདི་ནི་ཆུང་གི། སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་སྤངས་ཏེ་མ་བསྐྱུངས་ན་
ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་སྟག་བསྐྱལ་ནི་བཟོད་པར་དགའ་འོ། །བུས་སྐྱས་པ།
སྟག་བསྐྱལ་འདི་ནི་བའི་བྱིར་ཅི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བགྱེའོ། །ཞེས་སྐྱས་ནས། གྱུའི་བྱ་
དེས་ལྟའི་མེ་ཏོག་ལྷུང་པ་ལ་དང་བདྲ་དང་གུ་མུ་དང་བདྲ་དགར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བཀའ་

སྟེ། རྒྱ་མཆོད་ནང་ནས་མི་སྣ་དང་བར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་མཐོང་བ་དང་
དགའ་བ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་མེ་ཏོག་རྣམས་སྒྲུ་ལ་གཏོར་ཞིང་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། སྐབས་
སྐབས་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་མཐོས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པས། དེའི་གྲུའི་བྱེད་མེད་པར་
གྱུར་པས་ལྷག་པར་ཡང་དགའ་སྟེ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྗེ་སྤྱིད་འཆོད་པར་
དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པར་བྱས་པས། གཞིན་ཏུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཕན་གདགས་
དགོས་གྱིས་ཐོངས་ཤིག ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་མ་གནང་ངོ་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཡུལ་མ་ག་རྩུར་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པར་རིགས་ནས། དེའི་བར་གྱི་ལམ་ཀར་བསྟེན་
བཀྱར་བྱེད་པར་བྱས་པར། ཅང་མི་གསུངས་པར་གནང་ངོ་། དེ་ནས་གྲུའི་བྱེད་མེད་མཉན་
ཡོད་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཞབ་གྱིས་བར་གྱི་ལམ་ཐོག་ཐག་གསེག་མ་ལ་སོགས་གྱི་རྩལ་ཉལ་
ཉིལ་དང་མི་གཙང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ནེའུ་གསེང་
སྟོན་པོས་བྱབ་ཅིང་སྟོས་གྱི་ཆག་ཆག་བཏབ་པ། རོས་གཡས་གཡོན་དུ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་
བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་བྱ་རིགས་སྣ་ཆོགས་སྐད་སྟོན་པར་སྟོགས་པས་གང་བ་
མཆོའུ་དང་ལྗོང་ཀ་དང་རྗེང་རྣམས་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་པ་དང་ཁུ་བྱ་སྣ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་
སྒྲུལ་ཏེ་ལམ་ཐོག་ཐག་ཏུ་བུམ་པ་བཅུད་གྱིས་བཀོད་པ་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་
བ་དན་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེདས་ཤིང་སྟོ་གཡས་གཡོན་དུ་གཟིམས་བྲིད་སྒྲུ་རེ་རེན་པོ་
ཆེད་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་མེ་ཏོག་གི་ཁུན་འབྱུང་རྣམས་གྱིས་མཛེས་པར་སྒྲུས་ཤིང་མི་མང་པོ་དག་
ཀྱང་སྒྲུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གདུགས་ཅིབས་
བརྒྱུ་པ་དང་སྒྲུ་རེ་འཛིན་ཅིང་རྩ་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་གཡོབ་པར་བྱེད་ལ་མེ་ཏོག་སྣ་
ཆོགས་པའང་འཐོར་པར་བྱེད་དོ། །གྲུའི་བྱེད་མེད་ལྷན་འདས་གྱི་ཕྱིར་ལ་འབྲངས་ནས་
སྟོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱོགས་གང་དུ་མཉེལ་གསོ་བའམ་

བཞུགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་དེར། གནས་ཁྲི་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་། ཁ་ཟས་
རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བྱས་ཤིང་བསྟེན་
བཀྲར་ལུལ་ཞིང་མཐར་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་ཏེ། འོད་མའི་ཚལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་
གནས་པར་བཞུགས་སོ། །དེར་ཡང་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་པ་ཞུས་
པས་གནང་སྟེ། གླུའི་རྒྱལ་པོས་ཡོད་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ཞིང་བསྟེན་བཀྲར་ལ་ཉིན་ཐ་
མར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རས་ཡུག་འབུམ་རི་བའི་ན་བཟའ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གཞན་རྣམས་
ལའང་སོ་སོར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལུལ་ནས། སེམས་དད་པར་བྱས་ཏེ་སྒྱུན་སྒྲར་འདུག་
གོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུམ་པར་མཛད་པས། གྲུན་དགའ་བོས་རྒྱ་རྒྱུན་གསོལ་
བ་ན། གླུའི་བྱ་འདི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་
འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་ཞིང་
སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པར་གྱུར་པ་ན་རང་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ལམ་ལེགས་པར་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ནི་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབས་གཞི་བྱང་བ་སྒྱུན་པའི་
ཕན་ཡོན་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་རོ། །

༥ ཡང་གྲོང་གཞི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་གྲོང་གི་སྡེ་དཔོན་སང་གོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཆུང་མ་ལ་བུ་ཆགས་ནས། དེའི་མཐུས་བྱད་མེད་དེའི་ལུས་ཐོག་ཐག་ནས་བྱི་སའི་
དྲི་འབྱུང་ལ། བྱིས་ཟ་བའི་སེམས་ཅན་གྱང་སྒྲིས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཟླ་བ་དགའམ་བཅུ་ལོན་
པ་དང་། དེའི་བྱ་མི་སྒྲིག་པའི་རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཅས་ནས། དེ་
བཅས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིས་དེའི་ཐོག་ཐག་ཏུ་བྱི་སའི་དྲིས་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཀྲུས་
ཏེ་སྒྲོས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུགས་གྱང་བྱི་སའི་དྲི་མེད་པར་མ་གྱུར་ནས། ཆུང་མས་སྡེ་དཔོན་
སང་གོ་ལ་བསྟན་མ་འདོད་པ་ལས་བྱད་མེད་གཞན་ཞིག་གིས་བསྟན་པས་དེ་མི་དགའ་བར་
གྱུར་ནས་ནམ་སྒོས་བྱི་ལ་སྒྱུན་ནམ་སྒྲིམ་པ་ན། བར་སྐབས་དེར་སྡེ་དཔོན་སང་གོ་དགོ་

བའི་བཤེས་དང་འཕྲད་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་ཆོས་ཐོས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་
ཏེ། དེས་བསམ་པ། སེམས་ཅན་འདི་ལས་ལས་སྒྲེས་ཏེ། འདི་ཆེར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྒྲེས་ནས་དགོན་
མཆོག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་བཅུག་ན་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་ངན་མི་ལེན་པར་
འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་སྒྲེ་གསོས་ནས་ཆེར་སྒྲེས་པ་ནས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་བསྒྱུལ་བས་
དེས་ཀྱང་པའི་ངག་ཉན་དེ་དགོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྒྲེ་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་
ཁྱེའུ་དེས་པ་མ་ལ་གསོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་དུ་སྒྱུན་བྱངས་ནས་
བཤོས་བྱང་བའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཉན་པར་འཁོར་བ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་
པ་དང་བག་ལ་ཉལ་སོགས་སྤྱད་སྒྲེ་ནས་ཆོས་བསྐྱེན་པས་ཁྱེའུ་དེ་སྒྲུན་དེ་ལ་འཁོད་
བཞིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ནས། བདག་ལུས་འདི་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེན་
པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་སྒྲེ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པའི་མོད་ལ་ཁྱེའུ་དེའི་བྱད་བཞིན་མི་སྤྱད་པ་དང་
དྲི་མི་ཞིམ་པ་དེ་མོད་པར་གྱུར་པས་སྤྱད་པར་ཡང་དགའ་སྒྲེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་
བས། སྒྲེན་པས་རྒྱུར་ཤོག་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཏེ་བཙུན་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པོ། །དེར་དགོ་སྒྲོང་རྒྱུས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུས་པས། སྒྲེན་འདས་པའི་དུས་ན།
རི་བྱོད་ཀྱི་བྱོང་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྱད་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས་
བྱད་གཟུགས་ཀྱི་དྲིགས་པས་དགོ་སྒྲོང་དང་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལས།
ནམ་ཞིག་བྲམ་ཟེ་དེ་ཁང་སྒྲེང་དུ་འདུག་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་བྱོང་ནས་བསོད་
སྒྲོམས་བྱང་སྒྲེ་སྒྲོ་བྱང་ནས་བྱོན་པ་མཐོང་ནས། བྲམ་ཟེ་དེའི་མདུན་དུ་རྫོའི་གྲོ་མོ་ཕྱི་སས་
གང་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་རྒྱང་པས་ཕུལ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་བོར་བས་དེའི་གོས་
དང་ལུས་དང་ལྗང་བཟེད་ཐམས་ཅད་གོས་པར་གྱུར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དེས་ཡར་བལྟས་
པ་དང་བྲམ་ཟེ་དེ་དགའ་ཆེས་ནས་བཞིན་མི་སྤྱད་པར་བསྒྱུར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཐོ་བཅོམས་
སོ། །དེར་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དེ་ལ་སྤྱད་སྒྲེ་བཅུ་བའི་སྤྲད་དུ། ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་

རྩུ་འབྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བསྟན་པས། སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་ནི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སྒྱུར་དུ་དད་པ་སྒྲུ་བར་
 འགྱུར་བས་ན། རབ་དུ་དད་ནས་འགྲོད་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་བྱིམ་དུ་སྒྱུན་དངས་པ་ན་རང་
 མངས་རྒྱས་དེ་ཡང་ཕྱགས་བརྩེ་བས་ས་ལ་བབ་སྟེ་དེའི་བྱིམ་དུ་བྱོན་པ་ན་བྲམ་ཟེ་དེས་གོས་
 རྒྱལ་སྒྱུར་ནས་སྒྲུ་ལ་བྲུས་བྲུས་ཤིང་སྒྲོས་གྱིས་བྲུགས་ནས་ཚོས་གོས་གསར་དུ་བྲུལ་ཞིང་།
 བཟའ་བཅའ་རི་ལྟར་བཞེད་པ་བྲུལ་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྲུས་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས།
 བདག་གིས་ཡོན་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཞོད་པ་བྲུས་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱོད་ཞིང་གང་དུ་སྒྲུས་
 བར་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་བ་དང་། འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་དང་
 བྲད་ནས་མཉེས་པར་བྲུས་ཏེ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་
 མི་སྒྲུག་པ་སྤྱོད་ནའང་། དེ་རབ་དུ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་མོད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་གྱི་བྲམ་ཟེ་དེ་ནི་སང་གའི་བུ་འདི་ཡོན་ཏེ། ལས་དེས་གང་
 དུ་སྒྲུས་པར་མི་སྒྲུག་པའི་མཚན་མ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཞིང་ལུས་ལ་བྱི་སའི་དྲི་བྱོ་བར་གྱུར་
 ལ། སྒྲར་བསྟེན་བཀྱར་བཀྱིས་ཤིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་སྟོན་པ་བཞེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 བོ་གསུངས། དེ་ནས་དག་སྟོང་རྒྱལ་གྱིས་སྟེ་དཔོན་སང་གའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ཁྱུས་པས། སྟོན་
 མངས་རྒྱས་འོད་སྒྱུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དག་བསྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་དག་བྱིན་བསོད་ནམས་
 དག་བསམས། ཆོ་གཅིག་དུ་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་རྒྱལ་སྒྱུངས་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་
 ལམ་བཏབ་པའི་རྒྱ་དེས་གང་དང་གང་དུ་སྒྲུས་པ་དེར་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཆེ་བའི་རིགས་སྒྲུ་སྒྲུས་ཏེ། ད་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྲུས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་
 བྲས་སོ་གསུངས། འདིས་ནི་རིགས་གཟུགས་གྱི་དྲེགས་པས་གཞན་ལ་བརྟན་པ་སོགས་
 གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་སྟོན་པ་དང་བསྐྱབ་གཞི་སྒྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

༥ ཡང་གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྒྲུ་གོ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་སྟོང་མོ་
 བ་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་ཟས་མི་རྟོད་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐབས་དེར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལྷ་བ་གསུམ་

གྱི་བར་དུ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིན་ལ་བཞགས་ཏེ། གསོ་སྦྱང་གི་དུས་དང་ཞལ་བས་སྦྱེལ་
བའི་སྒྲུབས་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་མདུན་དུ་འགྲོར་མེད་དོ། །དེར་ལྷས་བྱེན་གྱིས། དཀི་བདག་
གི་དགོ་སྦྱང་གོ་ཏ་མའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མཐུན་པའི་དབྱེན་བྱ་བ་དང་འཁོར་ལོའི་
དབྱེན་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་བོ་སྒྲུལ་ནས། དགོ་སྦྱང་རྣམས་ལ་སྒྲུལ་པ། བཅུན་པ་རྣམས་
དགོ་སྦྱང་གོ་ཏ་མ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལ་གཟིགས། གང་གི་ཆེ་དགོ་སྦྱང་
རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུབ་དགོས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་
འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་འདུག་གིས། དགོ་སྦྱང་དག་ཚུར་ཤོག་བདག་གི་ཐད་དུ་འཁོད་ཅིག་
དང་བདག་གི་བྱིད་རྣམས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུབ་བོ། །དེར་དགོ་སྦྱང་ལྟ་བུ་ཙམ་
གྱིས་དེའི་ཆེག་ཉན་ཏེ་འཁོད་པ་ན། ལྷས་བྱེན་གྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟ་བུ་བསྒྲུགས་ཏེ། འོ་མ་
དང་། ཤ་དང་། ལན་ལྟ་སྦྱང་བ་གསུམ་དང་། གོས་དུས་ཤིང་དུབ་པ་མི་གྱེན་པ་དང་། བྱོང་
གི་མཐའ་ན་གནས་པ་སྟེ། གང་དག་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བོ་འདི་ལེན་པར་འདོད་ཅིང་
འཐད་པར་སེམས་པ་དང་། དགོ་སྦྱང་གོ་ཏ་མའི་ཐད་ནས་འབྱེ་བ་དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་བ་
དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ཚུལ་ཤིང་ལོངས་ཤིགས་ཅེས་བྱས་པས་དགོ་སྦྱང་ལྟ་
བུ་ཙམ་ཚུལ་ཤིང་བྲལས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྦྱང་ལྟ་བུ་ཙམ་ལྷས་བྱེན་གྱིས་བྱིད་དེ། བྱིམ་
བྱ་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སོང་ནས་སྦྱོབ་མའི་མཆོག་གོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་ཁན་ད་
དྲ་བ་བྱ་དང་ཀ་ཏ་མོར་ཀ་དང་རྒྱལ་དང་རྒྱ་མཆོས་བྱེན་རྣམས་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲལ་དུ་
བཞག་སྟེ་རང་ཉིད་གྲུང་ན་འདུག་ཅིང་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལྟར་འཆོས་པར་བྱེད་དེ། དཀི་བདག་
གིས་དགོ་འདུན་མཐུན་པའི་དབྱེན་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཡང་བྱས་ཟིན་ཏོ་སྒྲུལ་དུ་འཁོད་
དོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མེད་ལུང་ནོད་
པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་ལ། མདོ་སྟེ་སེམས་པ་དང་འདུལ་བ་སེམས་པ་དང་
ཆོས་མདོན་པ་སེམས་པ་ཡང་མི་དྲན་ཏེ་དགོ་བའི་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་

ཏྲོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤོན་ལས་ཅི་ཞིག་
 མཛད་མཛད་ནས། དེའི་རྣམ་སྤོན་གྱིས་དགོ་འདུན་ཕྱེ་བར་གྱུར་པ་ལགས་ཅེས་གསོལ་
 བ་དང་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགོ་སྤྲོད་དག་ང་ཉིད་ཀྱིས་སྤོན་གྱིས་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་
 གདོན་མི་ཟ་བར་འོང་བའི་ལས་དེ་བྱས་ཤིང་བསགས་པས་ན། ང་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱས་ཤིང་
 བསགས་པ་དེ་དག་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྲོད་བར་འགྲུལ་ཏེ། སྤོན་འདས་པའི་
 དུས་གོང་ཁྱེད་སྐུ་རྒྱུ་སྤྲོད་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་
 དེའི་དྲང་སྤྲོད་གི་གནས་ཤིག་ན་དྲང་སྤྲོད་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྷན་པ་གཡོག་ལམ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏེན་ཅིང་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་སྤོ་སྤྱོད་གས་ནས་རིག་པའི་གནས་
 བཅོ་བུ་དྲུག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སྤོན་པའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ ལམ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་དེར་འོངས་ནས་
 ལམ་རྣམས་ལ་གསང་སྤྱོད་སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་དྲང་སྤྲོད་གི་ལམ་རྣམས་
 འོངས་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ཁ་ཏྲོན་བསྐྱབ་པར་ཞུས་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དེས། ང་ནི་གཞན་གྱི་སྤྲོད་
 མ་ལ་སྤྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྤྲོད་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་མ་འདོད་པས་དྲང་སྤྲོད་གི་ལམ་
 དེ་དག་གིས་དྲང་སྤྲོད་དེ་བོར་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཐད་དུ་སྤོན་པ་ན་དེས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཟས་
 དང་ཁ་ཏྲོན་བསྐྱབས་པས་བསྐྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་
 དྲང་སྤྲོད་དེའི་ལམ་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་སྤོན་གྱིས་ལོ་འབུམ་ཕྱག་མང་པོར་
 སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྲོད་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་གང་དུ་སྤྱོད་པ་དེར་ལམ་རྣམས་
 ཕྱེ་བར་གྱུར་ལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འདྲེད་དེའི་རྣམ་པར་སྤོན་པས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ང་ལམ་
 དང་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། འདིས་ནི་གཞན་གྱི་ལམ་ཁ་དྲངས་ཤིང་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 རྣམ་སྤོན་གྱི་འབྲས་སུ་བསྐྱུན་པའོ། །

༥ ཡང་སྤྲོད་གཞི་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་དགོན་པའི་ནགས་སྤོད་ཅིག་ན་
 བཀོད་མའི་ཚུ་ལའི་མཆོད་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ན་དྲང་སྤྲོད་ལྟ་བུ་ཅུ་ཏེན་ཅིང་

དགའ་ཐུབ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་
 གཟིགས་ནས་མཉན་ཡོད་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། བཀའ་བློན་དེར་གསེགས་པ་དང་།
 དྲང་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱུ་པོས་མཐོང་ནས། དེ་དག་གིས། དགོ་སྤྱོད་གོ་ཏེ་མ་གཞིལ་བ་མང་དུ་ལེན་
 ཅིང་འཆོ་བ་སྤྱོད་བ་བཏང་བ་དེ་འདིར་འོངས་ཀྱིས། བདག་ཅག་གིས་ལག་བརྟེན་སྤྱིལ་བོ་
 བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལ་གཏམ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུལ་ཏེ་ཅང་མི་ཟེར་བར་
 འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དྲུང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཡང་ལག་
 བརྟེན་སྤྱིལ་བོ་བསྟན་པ་ཅུམ་ལས་ལན་མི་གསོལ་བར་གྱུར་པས། སྤྱིལ་བོའི་ནང་དུ་རྒྱ་
 བཏིང་བ་ལ་བཞུགས་ནས་དེ་དག་དྲང་བའི་བྱིར་བཀོད་མའི་ཁུ་འབྱེལ་བའི་མཆོད་དེ་བསྐྱམ་
 པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་དག་གིས་དེ་མཐོང་ནས་ཐུང་ན་གྱིས་གདུང་
 རྟེ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷས་གཟུགས་བསྟན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བར་བསྐྱུལ་བས་དེ་དག་དགའ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བྱིན་ནས་བཞོད་
 པར་གསོལ་ཞིང་ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་སྐྱོན་སྒྲར་འདུག་པ་ན་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་བག་
 ལ་ཉལ་སོགས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། དྲང་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱུ་
 པོ་སྟན་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་མོད་ལ་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་
 དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་སྟོན་པས་རྩེར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལུང་ཐོག་
 ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བརྩོན་པས་དག་བཙུམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེར་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་གསེགས་ཤིང་། དགོ་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་ནགས་བློན་དེར་འཁོད་
 པ་ལ་བུམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། དེར་གཙུག་ལག་ཁང་
 བརྟེན་ཤིང་བསྟེན་བཀྱར་བར་བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཁུས་པས། འདི་རྣམས་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཏེ་རྩལ་
 བྱིམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་ཞིང་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་

སོ། །

༥ ཡང་སྤྱིང་གཞི་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། གྲོང་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་ཕྱུག་པོ་རྣམ་
 ཐོས་ཀྱི་ལུང་ལོ་ར་ལ་འགྲན་བཟོད་པ་ཞིག་ལ། བྱིའུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྱུག་པ་
 ཞིག་བཅས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་ཡིག་རྩིས་དང་བརྟག་པ་བརྒྱད་སྟོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་
 བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཉིད་དགུན་དང་སྟོན་ཀ་དང་དབྱར་གསུམ་དུ་སྟོད་གནས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁ་
 གསུམ་དུ་བརྩིགས་ཤིང་། སྟོད་མོས་ཚལ་གསུམ་དང་ཆུང་མ་ཡང་གསུམ་སྤངས་ཏེ་ཁང་
 བཟང་གི་སྟོང་ན་འདུག་ཅིང་ལུང་མེད་འབའ་ཞིག་གི་རོལ་མོས་རྩེ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྟོད་
 དེ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྟོང་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་བབ་
 རྟེ་སྟོད་མོས་ཚལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དོང་ནས་རྩེ་ཞིང་གནས་
 པའི་ཆེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། སྟོད་
 མོས་ཚལ་དེ་དང་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྟོད་མོས་ཚལ་གཅིག་སྤྱལ་ནས་དེར་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཚངས་
 པའི་གསུང་གིས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་གི་ལུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་གི་གདངས་དེ་ཐོས་པས། སྟོན་ཆད་འདི་ལྷ་ལུ་མ་ཐོས་པས་སུ་ཡིན་བལྟ་བར་བྱོལ་
 སྟུམ་དུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོད་མོས་ཚལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལོགས་སུ་ཕྱིན་པས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཆན་དཔའི་སྤྱུ་མཐོང་བ་ན་སྟོན་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་མཐུས་དགོ་སྟོང་བསམ་གཏན་
 ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱག་
 བུས་ནས་ཆོས་ཉན་པར་འཁོད་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་ཁམས་དབང་དང་
 མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས། ཁྱིམ་བདག་གི་ལུ་དེ་སྟོན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པོ། དེ་ནས་དེས་པ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ། སྟོན་པས་ཚུར་ཤོག་གིས་
 བསྟོན་པར་རྫོགས་ཤིང་ལུང་ལོག་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་པ་མ་གཉིས་
 པོ་འང་བདེན་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་དེ་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པའི་བགོ་བཤའ་རྣམས་ལ་ཡང་བཅུད་

ནས་ཁྱིམ་དེ་ཅུ་དོང་ལྷ་ལུར་གྱུར་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་རྒྱམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུས་པ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས། འདི་སྒྲོན་ལས་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏེ་སྒྲོན་གྱུར་
 བ་འདས་པའི་དུས་ན་བསྐྱལ་བ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་ལ་སྒྱེ་དགུའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱི་ཐུབ་
 བ་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱམ་པར་གཟིགས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་
 བ། གྲོང་ཁྱིམ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོས་དེའི་སྒྲུ་གཏུང་གི་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་ཏེ་མཆོད་
 རྟེན་ལ་སྒྲོག་གིང་གཟུགས་པར་བསམས་ནས་དེར་སྒྱེ་པོ་པ་ལ་པོ་ཆེ་འདུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 དེས་མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་ཞོར་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་སྒྲོག་གིང་ཚུགས་
 བྱིག་ཅིས་བསྐྱོའོ། །དེ་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གི་ལུས་ཐོས་ཏེ། བདག་གིས་མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་
 ཞོར་ཆེས་མང་དུ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོག་གིང་གཟུགས་པར་བྱ་ན། བདག་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་འབྱོར་པ་
 དག་ནི་མེད་ཀྱིས་བདག་གི་ཉི་དུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་ལ་བཙུག་ཏེ་ཞོར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་
 སྒྲམ་ནས་ཉི་དུ་རྒྱམས་ཀྱི་སར་བྱོན་ནས་སྒྲུལ་པས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཇི་ཙམ་བསྐྱེད་པ་དེ་
 སྐྱེད་སྒྲིན་པར་བས་བྲུངས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་དེ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་འབྲན་པར་བྱས་ཏེ་གོང་
 ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་དེ། གསེར་བྱེ་བ་དུག་ཅུའི་བར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་གཞི་དེ་ལས་རྒྱལ་
 པོ་དེ་མི་དགའ་ཞིང་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ། སྒྲོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཞོར་
 གང་དགོས་སོ་སོ་ནས་ཐུལ་བར་ཁྱུས་གིང་། ཁྱིམ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་འདུན་རྒྱམས་ཀྱིས།
 རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་མ་འབྲན་ཅིག་ཅིས་བྱས་པས་དེས་
 ཀྱང་བཞག་གོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཁྱིམ་དེ་ལ་ཡང་ཞོར་མང་དུ་བྱོན་ཅིང་
 མཆོད་རྟེན་དེའི་སྒྲོག་གིང་བཙུགས་ནས་མཐར་བྱོན་པར་བྱས་ཏེ་དུས་སྒྲོན་ཀྱང་བྱས་སོ། །
 དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་གི་ལུ་དེས་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྒྲོས་པའི་གསེར་བྱེ་བ་དུག་ཅུ་པོ་འདི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་ཐོད་པས་མཆོད་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་འབུལ་བར་
 བྱའོ་སྒྲམ་ནས། ཁྱིམ་དེ་ཉི་དུ་དང་བཙས་པས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ།

བདག་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་ལྷུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་རིགས་མཐོ་ཞིང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་
 ལྷོན་པ་འདི་ལྷ་ལུ་དང་ཐུད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དག་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག་ ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བྱས་ཤིང་། ཉེ་དུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ཅག་རྒྱམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཁོ་
 ར་ལ་བཏེན་ནས། ལྷོན་པ་འདི་ལྷ་ལུ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ མི་མཉེས་པར་བྱེད་
 པར་མ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱེའུ་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་
 ལྷ་སྐྱེས་ནས། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་ལ་མཛེས་པར་གྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་དག་བཙམ་
 པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཉེ་དུ་རྒྱམས་ཀྱང་ད་ལྟར་གྱི་ཉེ་དུ་འདི་རྒྱམས་
 ཏེ། ད་ཉིད་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོགས་སུ་དཔེ་ལྟར་། འདིས་ནི་དགོན་མཆོག་
 མཆོད་པ་སོགས་སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་གར་ག་ཞེས་བུ་བར་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་ག་ཤེགས་པ་ལས།
 ཤི་བུ་མ་རིའི་རི་ལ་བྱོན་ནས། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ན་བཞུགས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་ཡུལ་དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་རྒྱམས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་ཁྱེའུ་མི་
 སྤྲུག་པའི་སྤྱ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཙམ་པས་ལ་མ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། ལས་ཁྱིམ་སྐྱེན་པར་བཅུ་མས་ཀྱང་། མ་དེས་སྒྲོག་ཏུ་གསོས་ཏེ་ཆེར་
 སྐྱེས་པ་ན་མིང་མི་སྤྲུག་པར་བཏགས་ནས་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱད་དོ། །དེ་བཀྲོས་སྒྲོམ་གྱིས་ལུས་
 རིང་བར་གྱུར་ཏེ་མ་ཁར་བ་ཐོགས་ནས་སྤྱོད་དུ་ཕྱིན་པ་ན། གྲོང་མིའི་བྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 དེ་ལ་ཁུ་རྒྱུར་དང་ཐལ་ལྷུག་དཔྱུག་པ་དང་བོང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་བརྟེན་ཏེ་འདྲེ་འོངས་སོ། །
 ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་གྲོང་དུ་འགྲོ་མ་རུས་ནས་སྤྱོད་མོས་ཆ་ལ་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་
 བར་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདྲེ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་རྒྱམས་བརྒྱུད་ཞིང་བསྐྱད་དོ། །དེ་
 རྒྱམས་དེ་མི་ལ་འཛིགས་ནས་ཉིན་པར་ཆ་ལ་གྱིས་གསེབ་ཏུ་ཡིབ་ཅིང་། ལུན་རུབ་པ་ན་སྤྱོད་

མོས་ཚལ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སོང་ནས་དེ་དག་ཏུ་ཁ་ཟས་བྱལ་བ་དག་བཙལ་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་
འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པས་སྒོག་དང་ནི་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེར་
བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པས་དེ་ནིད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་
དགོངས་ཏེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ནིད་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་མི་སྟག་པ་ཞིག་ཏུ་སྟུལ་ཏེ་བཟའ་
བ་དང་བཙའ་བས་གྱོ་མོ་བཀའ་ནས་ས་སྟོགས་དེར་གཤེགས་པས་མི་སྟག་པས་ཐག་རིང་
མོ་ནས་མཐོང་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བརྟུང་འོང་ངོ་སྟུམ་སྟེ་བྱོས་པར་བརྩམས་ཀྱང་དེ་བྱོས་མི་
ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་སོ། །དེ་ནས་དེས་བྱིར་ལོག་སྟེ་འདི་སྟུ་ཡིན་པ་ལྟ་བར་བྱའོ་
སྟུམ་སྟེ་འོང་བ་ན། སྟུལ་པ་དེ་མི་སྟག་པ་ལ་བྱོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས། མི་སྟག་པས་སྟུས་
པ། བྱོད་བདག་ལ་ཅི་བྱིར་འབྱོས། སྟུལ་པས། བདག་སྟོན་ལས་ཀྱི་ལུས་འདི་འདྲ་བར་
གྱུར་པས་བྱོད་གྱིས་འདྲེ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་སྟེ་བརྟུང་གིས་དོགས་སོ། །མི་སྟག་པས། བདག་
ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ནས་མིས་བརྟེགས་པས་སྟག་ནས་ཚང་ཚིང་འདིར་ཞུགས་གྱིས་བྱོད་
ཀྱང་ཚུར་ཤོག་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་བྱའོ། །སྟུལ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྟུས་
ཏེ་དེར་སོང་བས་དེ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་བགོ་བཤའ་བྱས་པས། དེ་འགྲངས་ཤིང་ངོམས་ལ་དབང་
པོ་བརྟུས་ནས་སྟུལ་པ་དེ་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་བ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཚན་
དཔའི་སྟུ་དངོས་སྟུ་བསྟན་པས། བྱེད་མི་སྟག་པ་ཆེས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་དགོ་སྟོང་བསམ་
གཏན་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཉམས་སྦྱིས་ཏེ་ཞབས་ལ་བྱག་
བྱས་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་འཁོད་པ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཁམས་དབང་དང་
མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས་སྟན་དེ་ནིད་དུ་འཁོད་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། བདག་
ལུས་འདི་ལྟར་མ་གྱུར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་སྟེ་སྟུམ་པའི་མོད་ནིད་ན་དེའི་མི་སྟག་པ་མེད་
པར་གྱུར་ཏེ་གཟུགས་བྱུང་ལུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་སྟོན་པས་ཚུར་ཤོག་
གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟོན་པར་ཐོགས་པར་མཛད་ནས་ལུང་ཕོག་སྟེ། དེས་ཀྱང་བརྩོན་

པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
 ལྷས་པས་ན། སྤོན་རི་བྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་སེར་སྒྲ་ཅན་འཇུངས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱན་
 ཏུ་འཛོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱིམ་ན་འཁོད་པའི་ཆོ། རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་དེར་བྱོན་པ་ལ་སྟོག་
 མར་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ནས། སྤྱར་འགྲོད་པ་སྟེས་ཏེ་ཁ་ཟས་རྣམས་ཕྱིར་སྟོགས་ནས་ལུས་
 དང་དག་གི་ལས་ཚུལ་མི་སྟུག་པས་ཐོ་བཅོམས་ནས་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱད་དོ། །དེ་ནས་རང་
 སངས་རྒྱས་དེས་དེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་འབར་
 བ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་པས། དེ་དང་ནས་འགྲོད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞབས་ལ་ཐུག་
 བྱས་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། སྤྱར་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ཏེ་སྤོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་
 དུས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་དེ་ནི་མི་སྟུག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རང་སངས་རྒྱས་ལས་བསོད་སྟོམས་
 ཕྱིར་སྟོགས་ཤིང་ལུས་དག་གི་ཐོ་བཅོམས་{བརྩམས་}ཏེ་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱད་པས། གང་དུ་སྟེས་
 པ་དེར་གཟུགས་མི་སྟུག་པར་གྱུར་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱད་དོ། །སྤྱར་འགྲོད་དེ་བསོད་སྟོམས་
 ལུལ་ཞིང་སྤོན་ལམ་བཏབ་པས་གང་དུ་སྟེས་པ་དེར་ཐུག་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྟེས་ཤིང་། ད་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་དང་ཕྱད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་མོད་ལ་མི་སྟུག་པ་སངས་པ་དང་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱི་བར་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་འདི་ཉིད་སྤོན་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེང་གི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཆོངས་པར་སྤྱད་ནས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སེར་སྒྲ་འདྲིའདྲེད་པའི་གིས་བྱིན་པ་སྤྱར་སྟོགས་པ་སྟོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
 དང་སྟེན་པ་དང་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་ནོ། །

༥ ཡང་སྤོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ཆོངས་བྱིན་གྱི་ཐུ་མོ་བདེ་བྱེད་
 མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བཙུན་མོར་སྤངས་ཏེ། དེའི་ཆོ་བདེ་བྱེད་མའི་མིང་པོ་
 རྒྱལ་བུ་བདེ་བྱེད་ཅེས་པའང་དེ་དང་འབྲལ་མ་ཐུབ་སྟེ་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་ནས། དེ་ཆེར་
 སྟེས་པ་ན་འཕྱོན་མ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ལུལ་དེར་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུ་ཅམ་བྱས་ཏེ། བདེ་བྱེད་

མ་དང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོགས་ཀྱང་མ་ཐུབ་
པས། རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྤྱོན་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་ལ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་
ཀྱིས་ཀྱང་ཕོ་བྲང་དུ་འོང་མི་ཆོག་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་
གསོད་པའི་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་འདུག་པ་ལ་མདའ་འཕངས་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ཕི་ཕྱོགས་
པའི་རྒྱུད་བཅད་དེ་ས་ལ་ལྷུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གས་ཆེར་བྱོས་ཏེ་གྲོང་མི་
ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་དེའི་མདུན་དུ་རྒྱལ་པོ་དེ་གསལ་ཀྱིས་ཕམ་པར་བྱས་ནས་གཤེད་མ་
ལ་གཏད་དེ་ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་བྲིད་པ་ན་གསོད་སར་བྱོན་དུ་ཉེ་བའི་ཆེ་བྱེད་བདེ་བྱེད་སྟོང་
རྗེའི་སྐད་དུ་དུ་ཞིང་སྟེང་ག་འདོན་པ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་དུས་
ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་ཏེ་དེ་དང་མི་རིང་བར་བྱོན་
པས་བྱེད་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་ཁུས་ཤིང་། བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ་ཐོངས་ཤིག་ རྒྱལ་པོས་གསོལ་
པ། གལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་ན་ནི་བཏང་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱེད་དེ་
རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་བྲིད་དེ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་ལུང་ཡང་
ཕོག་ཅིང་། དེས་ཀྱང་བཙུན་པས་དག་བཙུན་པ་ཐོབ་པོ། །དེར་དག་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཆར་
དུ་གྱུར་པ་ལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་སྟོན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་
འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་
ཏེ། སྟོན་སྐུ་རྣམས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྤྱོན་ཞེས་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆེ། མི་ཞིག་མ་
གངས་ཤིང་མ་དུལ་བའི་མིང་ངོ་མཆན། གཡེམ་པར་གྱུར་པས་རྒྱལ་པོས་གསོད་དུ་བཏང་
བའི་ཆེ། དེ་ནས་དྲང་སྟོང་མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་རྩུ་འབྲུལ་དང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེས། རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་ནས་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་བྲིད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ལུང་
ཕོག་པས་མི་དེས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཡང་ཐོབ་པོ། །དེའི་དུས་

གྱི་དང་སྤྱོད་དེ་ནི་ད་ཡིན་ལ། མི་དེ་ནི་ཁྱེའུ་བདེ་བྱེད་དང་། ཀྱུ་པོ་དེ་ནི་གསལ་ཀྱུ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེའུ་བདེ་བྱེད་འདི་སྒོན་སངས་ཀྱས་འོད་སྤྱང་གི་དུས་སྤྱད་གོ་སྤྱོད་ཞལ་
ཏ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཞལ་ཏ་བྱས་པས་ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་འོངས་སྤྱོད་
ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས་པས་གཟུགས་
བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱད་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་ད་ལྷར་དག་
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་གཡེམ་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་
བསྤྱང་བ་དང་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དུ་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ན་གྲོང་གི་བྱང་ཕྱོགས་
ཤིང་ཤ་བའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལུལ་དེའི་ཀྱུ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤྱང་བྱ་བས།
ཨ་མའི་སྤྱོད་ཆལ་སྤྱང་བ་ལ་ལུལ་དེའི་གདོལ་བ་རྣམས་བསྒྲོམ་པས། དེ་དག་གིས་ཨ་མ་
ཀྱས་པ་ཀྱུ་པོས་ཆོར་ཏེ་མི་རྣམས་བྲིམ་དུ་བཅུག་ནས་ཕྱི་རོལ་ནས་མེ་སྤར་ཏེ་དེ་དག་འཁོར་
དང་བཅས་པ་བསྒྲེགས་སོ། །གྲོང་དེའི་ནང་ནས་གདོལ་བའི་ཁྱེའུ་གཅིག་གདོལ་བའི་ལས་
གྱི་ངོ་ཆ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ་བྲམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་ལུས་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་
བའི་རིགས་སྤྱགས་བསྐྱབས་ནས་ཕྱིར་འོང་བ་ན། གདོལ་བའི་གྲོང་རྣམས་མེར་བསྒྲེགས་པ་
མཐོང་ནས་གཏམ་དྲིས་པས་ཇི་ལྷར་གྱུར་པ་བཤད་པས་དེ་ལྷ་ངན་དུ་གྱུར་ཅིང་བྲོས་ཏེ་ཀྱུ་
པོ་ལ་ལན་སྤྱན་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ལུས་མི་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་ཀྱུ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སོང་སྟེ།
ཀྱུ་པོའི་མགོ་ལ་ལུག་གིས་གཞུས་ཏེ། དུས་ངན་པའི་ཀྱུ་པོ་ཁྱོད་ལ་གདོལ་བ་དེ་དག་
གིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས། ཀྱུ་པོས་སྒྲུས་པ། དེ་དག་གིས་ངའི་ཨ་མ་རྣམས་མེད་པར་
བྱས་སོ། །གདོལ་བའི་ཁྱེའུ་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་གྱི་ཉེས་སུ་ཟེན་གྱང་བྱད་མེད་
དང་ཁྱེའུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་གྱི་ཉེས་པ་ཅི་བྱས། ད་ནི་ཀྱུ་པོ་འཆལ་བ་ཁྱོད་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་
པ་དང་དོན་ཅི་ཡོད་པ་དེ་བྱོས་ཤིག ཁྱོད་གསོན་པའི་དུས་ཟད་དེ་ཞག་བདུན་ན་འཆི་དགོས་

སོ་ཞེས་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྟེན་ཅིང་། ཆེ་
གོ་མོའི་ཉིན་པར་ཁྱོད་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུལ་པས། རྒྱལ་པོ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲུག་པར་གྱུར་
པ་ལ་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབུགས་དབྱུང་ནས་འཕགས་པ་ཀླ་ཏུ་ཡ་ན་ལ་རྒྱལ་པོ་མི་མ་ཡིན་
གྱི་གཞོན་པ་ལས་སྐྱབས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པས། འཕགས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་སྒྲུགས་
གྱི་རུས་པ་བཤེག་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་སྤང་བར་བྱེད་མི་རུས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་
བསམ་པ། བདག་གི་རིགས་སྒྲུགས་སུ་ཞིག་གིས་མ་རུངས་པར་བྱས་སྒྲུལ་ནས། སློན་པོ་
རྣམས་ལ་ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་མི་མ་ཡིན་པའི་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སུ་ཞིག་གི་སྐྱབས་བྱས་ཞེས་དྲིས་
པས། འཕགས་པ་ཀླ་ཏུ་ཡ་ནས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ཐོས་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཀླ་ཏུ་ཡ་ནའི་བྱང་དུ་
ཕྱིན་ཏེ། བཅུན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིའི་སྤྲད་དུ་བདག་གི་རིག་སྒྲུགས་རེངས་བར་མཛད། ཀླ་ཏུ་
ཡ་ནས། ལུ་འདུག་ཅིག་དང་ཁྱོད་ལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གདོལ་པའི་ཁྱེད་
དེས་འཕགས་པ་ལ་ལྷག་བྱས་ནས་འདུག་པ་ན། འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་
ཆོས་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་སྟོན་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཅིང་།
སྤར་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟོན་པར་རྟོགས་ཏེ་བསྒྲེལ་པས་དགྲ་བཅོམ་
པ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །གཏམ་དེ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་པ་དང་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་འཕགས་པ་ཀླ་
ཏུ་ཡ་ནའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནས་ལྷག་བྱས་ཏེ་དྲིན་ལན་དུ་འཕགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་
གི་ཁྱིམ་དུ་དགྲུང་བདུན་དུ་བཤོས་གསོལ་བར་ཞུས་པ་ན། འཕགས་པ་ཀླ་ཏུ་ཡ་ནས། ལྷ་
གནས་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་ཀྱིས། དེ་སྒྱུན་བྲངས་ཤིག་གསུངས་པས། རྒྱལ་
པོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་བྲངས་ཤིང་དགྲུང་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཤོས་
ལུ་ཞིང་། ཉིན་ཐ་མར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ན་བཟའ་འབུམ་རི་བ་དང་། དགོ་སྤྲོད་གཞན་
རྣམས་ལ་འང་རས་ལྷག་བྱང་རེ་ལུ་ཏེ་ཆོས་ཉན་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་
གཏམ་ཡང་དག་པས་མཁུ་བར་མཛད་དོ། །དེར་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་གདོལ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་

ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུ་ལས་པར། རྩོན་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཟིགས་འདིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པའི་ཆེ་ས་ཕྱོགས་དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུ་གཏུང་ཁྱུ་གསུང་ལ་བཞེན་ཏེ། རིང་བསྐྱེལ་རྣམས་
བསྐྱུང་བའི་བྱིར་དེ་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་གཏོང་ལ་པ་དག་གཅིག་ཉལ་བ་ལ། དེ་རུབ་
གཅིག་སྟག་གིས་ཐོས་པས། དེའི་རོགས་གཏོང་ལ་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱུ་གཏུང་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་
འཆེལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པས་མ་གཞི་དེ་དོ། །དེ་ནས་བྱིས་རྒྱལ་པོ་མཉན་ཡོད་ཀྱིས་སྐྱུ་གཏུང་
གི་མཆོད་རྟེན་ལེགས་པར་བཞེངས་གྲུབ་ནས་དུས་རྩོན་གྱི་མཆོད་པའི་ཉིན། རྩར་གྱི་གཏོང་ལ་
པ་དེས། བདག་གསོན་པོར་ཡོད་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་རིགས་ནས་
མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་བདག་རྩོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཐུང་ནས་མཉེས་
པ་བྱེད་པར་གྲུར་ཅིག་ཅིས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་གཏོང་ལ་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟའི་གཏོང་ལ་
པའི་ཁྱེལ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དག་སྦྱོང་
འཐབ་གྲོལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། དག་སྦྱོང་མང་པོ་ལ་ཁྱོས་ཏེ་གཏོང་ལ་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱེ་བ་
ལྟ་བུ་རྒྱུའི་བར་དུ་གཏོང་ལ་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་དེ་དག་ལ་
བཟོད་གསོལ་བྱས་ཤིང་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་ནས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བས།
ད་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ་གསུངས། འདིས་ནི་སྐྱབས་འགོ་སོགས་ཀྱི་ཕན་
ཡོན་དང་དག་གི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པའི་རྣམས་སྒྲིན་བསྟན་ཏེ།

༥ ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་གོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ་ཡབ་སྐུ་མངལ་
པའི་སྐྱབས་ཤིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བ་རབ་བཟང་གིས་སངས་རྒྱས་
ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དངས་ནས་བཤོས་གསོལ་ཏེ་ཆོས་ཉན་པའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅིས་
གསོལ་ཏེ། །བཅུན་པ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡུན་རིང་པོའི་སྟོན་པ་ལགས་ཏེ། ཀྱེ་མ་བདག་ལ་
ཐུ་ཞིག་སྐྱེས་ན་ནི། རི་ལྟར་བདག་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་ཁ་ལོ་བ་འཆེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ།
ང་ཡང་གཞོན་ནུའི་ཁ་ལོ་བ་འགྲུལ་བ་ཞིག་ན། ང་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་

ལྷ་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ད་དུང་ཡང་བདག་ལ་བྱ་ཞིག་བྱུང་ན་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་
གྱིས་ཞབས་འབྲིང་དུ་འབྱུལ་བར་འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ཁོང་དག་
བ་རྣམས་ནི་དམ་བཅའ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ཏེ་གསལ་གསལ་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་ཞིག་ན་
དེའི་ཆུང་མ་སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་རྒྱུར་ནས་ཁྱེལ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྐྱུག་པ་
གཅིག་བཙུག་ཏེ་མིང་བཟང་པོར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་
ཕ་ལ་སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་དྲན་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་དེས་ཀྱང་ཕུལ་ཏེ་ཁྱེལ་གཟུགས་ལག་ཁང་དུ་
ཁྱིད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ལུང་ཕོག་ཅིང་། དེས་ཀྱང་བཙུག་པས་
དག་བཙུག་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་བཀའ་དྲིན་བསམ་པའི་
ཕྱིར་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྒྲུལ་སྟེ་རང་གི་འདུལ་སྐྱུལ་གང་ཡོད་མཛོན་
ཤིས་གྱིས་བརྟགས་པས་ཐོག་མར་རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་འདུལ་བར་རིག་ནས། དེ་གཉིས་གྱི་
མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་བྱ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱུ་འཕགས་ཏེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་
འབྱུལ་བསྟོན་ནས་ས་ལ་བབ་སྟེ་ཆོས་བསྟོན་པས་ཕ་མ་གཉིས་པོ་སྟོན་དེ་ལ་ལའོད་བཞིན་
དུ་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་གྱིས་ཁྱིམ་གྱི་ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་
བསོད་ནམས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་སྐྱུན་སྦྲར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
བཙུག་པས་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་བཟང་
པོའི་ལས་གྱི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན་སྟོན་བསྐྱུལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱེད་གྲུའི་ཆོ་ལོ་བཞི་བྱི་
ཐུབ་པའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱུ་ལའོར་བ་འཛིག་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་མུ་ངན་
ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་དེའི་སྐྱུ་གཏུང་ལ་རྒྱལ་བ་མཛོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བཞི་ལས་བྱས་
པའི་མཆོད་རྟེན་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཆོད་གཅིག་ཡོད་ལ་འཕང་དུ་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་
ཡོད་པ་ཞིག་བཙུག་པར་བརྟམས་ནས་སྟོན་པོ་ཞིག་ལས་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པ་ན། སྟོན་
པོ་དེ་རང་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་དཔོན་དུ་བཞག་ནས་སྟོན་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་

ཞབས་འབྲིང་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་དེས་ལས་དཔོན་བྱེད་པ་ན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་སྤང་ཞིང་ཕ་མ་གཉིས་
ཀྱང་དད་པ་སྟན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་བཀོད་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་ལེན་དུ་བཅུག་
གོ། །མཐར་མཆོད་རྟེན་ལེགས་པར་བྱིན་ནས་རྒྱལ་པོས་དུས་སྟོན་གྱི་མཆོད་པ་བཅུག་ས་
པའི་ཆེ། དེ་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱུང་ཏེ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། སྟོན་པའི་བྱ་
དེས་། དག་པའི་རྩ་བ་འདིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་གཟུགས་བཟང་
ལྟ་ན་སྐྱུག་པར་སྐྱེས་ཏེ་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་བ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཕ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་གཉིས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་མར་གྱུར་ཅིང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་བ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་
མྱིད་པ་ལས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པའི་བྱ་དེ་
ནི་བཟང་པོ་འདི་ཡིན་ལ་དེའི་དུས་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཕ་མ་སྟེ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་
ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། ད་
ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱད་ཅིང་ཆོས་ཐོས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པ་དང་གཞན་
ཡང་འདི་གསུམ་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཆེ་གཅིག་དུ་ཆོངས་པར་སྟོན་པ་
སྟོན་ནས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་དེས་ད་ལྟར་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ་
གསུངས།

༥ ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུམ་སྐྱུ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་མིང་
པོར་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་ལེགས་རྟོགས་ཀྱི་བྱ་ལྟར་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་འཕོང་གི་སྟོབ་དཔོན་འགན་
ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཡབ་ཟས་གཙང་མས་རྒྱལ་བུ་དོན་གྱུ་ལ་འཕོང་སྟོབ་པའི་
སྟོབ་དཔོན་དུ་བཀུག་པའི་ཆེ་དེས་གེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབད་མེད་
དུ་མཁྱེན་ཅིང་། དེས་མི་གེས་པ་ཡང་མང་པོ་མཁྱེན་པས་དེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། གཞོན་

ཅུ་ཉིད་ལས་སྒྲུབ་སྒྲོབ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱིས་སྤངས་ཏེ་དགའ་
ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྷར་བཅས་དེ་ཉིད་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་ནས་གཞོན་ཅུ་
ལྷ་བརྒྱུ་ལ་གནས་ལྷ་བསྐྱབས་པས་མཐར་བྱིན་པར་གྱུར་པས། དེ་དག་གཟུགས་དང་སྒྲོབས་
ཀྱིས་དྲེགས་ཏེ་བདག་ཅག་དང་མཉམ་པ་གང་ནའང་མེད་དོ་སྒྲུལ་སྒྲེ་གནས་པ་ལ། དེ་དག་
གི་རྒྱགས་པ་ཞི་བའི་བྱིར་དུ། ལྷར་བཅས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་
པས་དེ་དག་གིས་བལྟ་བར་འདོད་པ་ན་ད་ལྷ་དགའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་གཤེགས་ཀྱིས་མཐོང་
མི་རུས་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །བྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་
བྱ་འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་མཐར་བྱིས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གཤེགས་པ་ན་ལྷར་བཅས་ཀྱིས་གཞོན་
ཅུ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་ལ་སྒྲུན་པས། དེ་དག་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུན་སྤར་བྱིན་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་
རྒྱགས་པ་ཞི་ནས། བྱང་གཟུགས་ནི་བདག་ཅག་པས་ཆེས་ལྷག་མོད་སྒྲོབས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྷར་
མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་པ་ན། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པས་ལྷའི་
དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་སྤངས་ཏེ་དེར་འོངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་
དྲེགས་པ་གཞོམ་པའི་བྱིར་སྤྲད་དོས་དེ་མི་སྤང་བར་མཛད་དེ་ལྷ་ཡི་ལུས་སུ་སྤུལ་ནས་མི་
རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་ཏ་ལ་བདུན་དང་། འཁོར་ལོ་བདུན་དང་། ར་པོ་ཆེ་བདུན་དང་།
ལག་བདུན་རྣམས་སྤུལ་ནས་གཞོན་ཅུ་དེ་དག་ལ། བྱང་གཟུགས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འདི་འོངས་
ལ་འབེན་འདི་ལ་མདའ་འཕྲོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་གཞུ་སྤངས་ཏེ་
བདུང་བར་བརྩམས་པ་ན་བདུང་ཡང་མ་རུས་སོ། །དེར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུག་གིས་བདུང་
སྒྲེ་མདའ་འཕྲངས་པས་འབེན་དེ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བྱུང་དུ་ཐུག་ནས་སའི་འོག་ཏུ་སྤང་དོ། །དེ་
མཐོང་བ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ནས་བཙོམ་ལྷན་
འདས་ལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་
ལ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱར་པས་གཞོན་ཅུ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་སྒྲུན་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་བདེན་པ་

མཐོང་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོན་པས་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་
བར་དུ་གྱུར་རྟེ། །དེར་དག་སྟོང་ནམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ། སྟོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་
ཉིད་ཀྱུ་ལ་པོ་གངས་ཆེན་མཆོའི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ཀྱུ་མཆོའི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་
བཟོ་དང་སྒྱུ་རྩལ་ཀྱུ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ནས། བས་ཆོས་མིན་གྱིས་ཀྱུ་ལ་སྤིང་བྱེད་པར་
མཐོང་བས་ཡིད་སྟོ་ནས་དཀའ་བྱུང་གིས་ནགས་སུ་སོང་སྟེ་མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་
དྲང་སྟོང་དུ་གྱུར་རྟེ། །དེ་ནས་བྱེ་ཞིག་ན་ད་ལྟའི་བྱེ་འདི་ནམས་སྟོན་པའི་བྱ་ལྟ་བུར་གྱུར་
རྟེ། ད་ལྟའི་སྟོབ་དཔོན་གང་ཡིན་དེ་དེ་དུས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ནས། གནས་ལྟ་ལ་བྱང་
བའི་ཆོ་ང་ཀྱུ་ལ་གྱིས་དེགས་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱུ་ལ་བྱ་དྲང་སྟོང་གི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་
པས་དེ་དག་དེའི་དྲང་དུ་བྱེན་ནས་སེམས་མགུ་བར་གྱུར་རྟེ་དྲང་སྟོང་གི་ཐད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་
བས་བསམ་གཏན་དང་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གཞོན་ནུ་ལྟ་
བུ་པོ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་དག་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་བསྐྱུག་བྱིམས་
ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། ད་ལྟར་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པར་
གསུངས་སོ། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་སྟོན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་རྟེ།

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཀྱུ་ལ་བྱེད་ཆལ་དང་མི་རིང་བ་ཞིག་
ན། བ་ལང་གི་བྱ་གཅིག་འཁོད་དེ། དེར་སྤྲང་བྱ་མཆོག་གཉིས་འཐབ་ནས་གཅིག་གི་གཅིག་
བརྒྱུད་ནས་གཅིག་གི་ལྟོ་དལ་རྟེ་དེའི་རྒྱ་མ་ས་ལ་ལྟུང་ནས་ལྟོ་དེ་ལ་སྤང་བའི་སེམས་སྟོས་
རྟེ་ས་ལ་འགྲེལ་ {སྟེལ་} རྟེ། །དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་གཟིགས་པས། གལ་རྟེ་སྤྲང་
དེ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་ཤི་བར་གྱུར་ན་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་རྟེ། འདི་
ངན་སོང་ལས་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས་སོ་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་དེའི་དྲང་དུ་གསེགས་རྟེ་
སྤྲང་དེའི་རྒྱ་མ་ནམས་བྱིར་ལྟོ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། མ་ཁ་དུབ་ནས་རྩ་དང་རྩ་ཡང་བྱེན་རྟེ།
བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ། བཞིན་བཟང་འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་གོ། །ཆོས་ཐམས་

ཅད་ནི་བདག་མེད་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ནི་བཤོ། །ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱིས་
ཤིག་དང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཡང་སྤྱིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་གྲུང་དེ་
ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་ཆོ་འཕོས་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོང་དཔོན་
ཞིག་གི་ཁྱེལ་གཟུགས་བྱད་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ལོ་བདུན་ལོན་པ་
ན་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ལོ་དེ་ཉིད་དུ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་
རྩ་འབྲུལ་གྱིས་འགྲོ་ཞིང་། གནས་གཞན་དང་གཞན་དག་ནས་ལོ་མའི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་དང་
འབྲས་ལུ་རྒྱམས་བཅུག་སྟེ་བྱིར་ནས་འོང་ཞིང་དག་འདུན་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་
སྤྱོད་རྒྱམས་གྱིས་མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ་དག་ཚུལ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲས་པ་ན། སྤོན་
སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་སྤྱོད་ཚུའི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་
ཏེ། དེས་དག་འདུན་ལ་རིལ་བ་སྐྱེ་བྱུགས་གྱིས་རྩ་འབྲེམ་པ་ལས། དག་སྤྱོད་དག་བཅོམ་པ་
ཞིག་གཞན་ཞིག་ལ་ཡེངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དེ་དང་ཐུག་ནས་རིལ་བ་ལག་ནས་ཤོར་ཏེ་
ཆག་པས། དེ་བྱོས་ནས་དག་བཅོམ་པ་དེ་ལ། འདི་ནི་གྲུང་དེར་པོ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཞིང་ཆོར་ཐེག་
མེད་པ་ཞིག་གོ་སྒྲུས་པས། དེ་ཐོས་ནས་དག་བཅོམ་པ་དེས་དེ་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱིད་
ནས་ཉེས་པ་བཤགས་སུ་བཅུག་ཅིང་། དེས་ཀྱང་འགྲོད་ཆངས་ལུལ་ནས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་
པར་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྤོན་ལམ་བཏབ་པོ། །སྤར་གྱི་ལས་དེས་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་གྲུང་
འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཤིང་། ཐུས་གྱི་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་ཆོས་ཆོག་གསུམ་དེ་
ཐོས་ནས་སེམས་དགའ་བར་བྱས་པས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཐར་ཏེ་དག་བཅོམ་པའི་
བར་དུ་གྱུར་ཏོ་གསུངས། འདིས་ནི་དག་བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་ཆོས་ཐོས་པ་སོགས་
གྱི་ཕན་ཡོན་འཆི་ག་མའི་དུས་གྱི་ཀྱན་སྤྱོད་གཙོ་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལུལ་ཡངས་པ་ཅན་སྤྱེལ་རྫིང་གི་འབྲམ་ན་བཞུགས་པའི་
ཆོ། སྟེ་དཔོན་སང་གའི་སྤྱི་རྩིང་རྗེ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་འཕྱོན་མ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་

ཀྱེན་གྱིས་འཐབ་མོ་བྱུང་སྟེ་སྟོང་རྩེ་བཟང་པོས་མཛའ་སྟེ་མི་གསུམ་བསད་པས། ཡངས་
 པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་གསོད་སར་བྲིད་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
 འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ནས་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་དེར་གསེགས་ནས་ཡངས་
 པ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཞིན་བཟང་དག་ཁྱེུ་འདི་གསོད་དེ་ཅི་རུང་གིས་
 ཐོངས་ཤིག་མི་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཙུན་པ་གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ནི་བཏང་བར་འཆལ་
 ལོ་ཞེས་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེུ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་མཛད་ནས། དེ་ལ་ལུང་ཕོག་སྟེ་དེས་ཀྱང་བཙུན་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་
 བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་
 ཏང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆེ། མི་དེ་གཡེམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ། ཀྱུ་པོའི་བྲིམས་ལ་ཐོགས་
 ཏེ་གསོད་སར་བྲིད་པའི་ཆེ་ཏང་སྟོང་དེས་སྟོག་བསྐྱབས་ཤིང་དཀའ་ཐུབ་གྱི་ནགས་སུ་བྲིད་
 ནས་བསམ་གཏན་དང་མཛོན་ཤེས་ལ་བཀོད་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འོད་སྤང་
 གི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱང་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུས་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་བུམ་ཟེ་ཞིག་ལ་ཁྱེུ་ཆེ་ཞིང་བགས་པ་
 དང་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པ་ཞིག་བཅས་པས་མིང་གི་ལ་པོར་བཏགས། དེ་ཆེར་སྟེས་པ་ན་བུམ་ཟེ་
 ལས་དུག་པར་གྱུར་ཏེ་མཐར་གྱིས་རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་རྟོ། །
 དེ་བྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྟེན་དང་འགྲོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་བྲིས་པ་མ་གཉིས་ཤི་བ་ན་མཉན་ཡོད་དང་ཤུར་པ་ར་ཀའི་གྲོང་
 ཁྱེར་གྱི་རི་སུལ་ཞིག་ན་ཏང་སྟོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ནགས་ཁྱོད་དེ་
 ན་གནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱད་པར་ཅིའང་མ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་ཏང་སྟོང་དེ་ཡང་ཤི་ནས་
 གི་ལ་པོ་དཀའ་ཐུབ་གྱི་གནས་དེར་གནས་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུར་པ་ར་ཀར་གསེགས་

པ་མཐོང་ནས་བསྟོན་བཀུར་བྱ་བར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་བྲག་དེ་ལ་རྒྱུ་བས་བབ་ན་ནི། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས། བྲག་དེ་ལས་མཆོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱོན་
ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་གཞོད་པར་བདེ་བར་བྱོན་ནོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་བྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་བ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་
ནས་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་སྟོན་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་མོད་
ལ་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་སྟོན་པས་རྒྱུར་ཤོག་གིས་རབ་
ཏུ་བྱུང་གི་བསྟོན་པར་རྟོགས་ནས་གདམས་ངག་བསྟན་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དད་པ་དང་མོས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟོན་ནོ། །
དེ་ནས་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་སྟོན་
དང་སྤོང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། འདི་ཉིད་དགའ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་དད་དེ་བྲག་གཡང་ལ་
མཆོངས་པ་དང་སྤོང་གི་ཕྱག་གིས་བཟུང་སྟེ་བྱངས་ནས་བསམ་གཏན་དང་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་
པར་གསུངས་ཤིང་། ད་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ་དད་མོས་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་
བསྟན་པའི་རྒྱ་ནི། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་སུ། དང་སྤོང་ལྷ་བརྒྱ་མངོན་པར་དད་
ནས་། དགའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོན་དངས་ནས་
རྩ་བ་དང་འབྲས་བུའི་མཆོད་ནས་ཆོས་ཉན་པ་ན། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་ཆོས་བསྟན་
པས་དེའི་ནང་ནས་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཀྱང་ཀྱིས་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་མོད་ལ་བྱིར་
མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། སྤར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བས་དང་
སྤོང་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་གཏད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟོན་པར་རྟོགས་ཏེ་དེ་
དག་ལ་ལུང་ཐོག་ཅིང་བརྩོན་པས་གཞན་ཀྱང་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ། དེ་
ལས་དང་སྤོང་གཅིག་གིས་ནི་ཐ་ན་དྲོ་བ་ཅམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་མ་ཐོབ་པོ། །དེ་གང་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་དད་པ་དང་མོས་པ་དང་ལྷན་པ་

རྒྱུ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེས་ཆོ་ག་ཅིག་ལ་ཆོས་པར་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་ནས་
འཆི་ཁར་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱུ་ཤུ་བུ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དག་བཅོམ་
པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། བདག་གི་མཁན་པོ་བཞིན་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་
ལམ་བཟུང་པར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེའི་བྲམ་ཟེ་འབྱུང་པོ་ཞེས་
བྱ་བའི་བྱ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བ་ཞིག་རང་གི་པ་དེ་རྒྱས་
པར་གྱུར་ནས་དེའི་སྟོབ་མ་བྲམ་ཟེའི་བྱེུ་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་པ་ལས། བྲམ་
ཟེ་རྒྱུ་ཀྱི་ལ་ཚུང་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་དེ་ཞི་བའི་ཐབས་ཚུམ་ཡང་ཞི་བར་བྱེད་མ་རྒྱས་པས་
ཡིད་སྟོ་ནས་འཁོར་རྒྱུ་ཀྱི་པོར་ཏེ་གཅིག་ཤུར་ནགས་ཁྱོད་ཅིག་ཏུ་སོང་ངོ་། །ནགས་དེ་ན་
གཞོད་སྟོན་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་སྟོག་ཆགས་སྟོང་ཐུག་ཏུ་
མ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་སྟེད་པ་ཞིག་ཀྱང་གནས་ཤིང་། དྲང་སྟོང་ཞིག་ཀྱང་གནས་ཏེ་དེ་གཉིས་
པན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ནག་པོ་དེ་དྲང་སྟོང་དེའི་ཐད་ཏུ་རབ་
ཏུ་བྱུང་ཞི། དེས་ཡིད་བྱེད་གྱི་ལུང་ཕོག་པས་ནག་པོས་ཀྱང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མདོན་
ཤེས་ལྟ་ཐོབ་སྟེ་དྲང་སྟོང་རྒྱན་པོ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་གནས་དེར་འདུག་པར་བྱེད་ངོ་། །དེའི་ཆོ་
བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་མི་རྒྱུ་ཀྱིས་གཞོད་སྟོན་ནག་པོ་དེ་འདུལ་བར་
གསོལ་བ་བཟུང་པས། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གཞོད་སྟོན་དེ་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་བཀུག་ནས་
བཀའ་སྟུལ་པ། གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཀྱིས་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་སྟེ་ཤིག་པ་འདི་ཐོངས་ཤིག་
གཞོད་སྟོན་གྱིས། བདག་ལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྟུལ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཆོལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ནས་
སྟུབས་འགོ་དང་བསྟུབ་པའི་གཞི་བྱངས་ནས་སྟོན་ཆད་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་མི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསྟུང་
བ་དང་བསྟུབ་པར་ཁས་བྱུངས་སོ། །དེ་ནས་གཞོད་སྟོན་དེ་རང་གནས་སུ་བྱིན་ཏེ་འདུག་པ་
ན། དྲང་སྟོང་ནག་པོ་དེ་ཞག་བདུན་ན་འཆི་བར་མཐོང་ནས། དེ་ལ་སྟོང་བརྩེ་བའི་བྱིར་དེའི་

ཐད་དུ་ཕྱིན་ནས་དོན་དེ་གོ་བར་བྱས་པས། དེ་ལྟ་ངན་གྱིས་ནོན་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་
 གྱང་ཉམས་ཏེ་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་ལ། གནོད་སྦྱིན་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་
 བསྐྱེད་པས། དྲང་སྤྱོད་ནག་པོས་དཀའ་ཐུབ་གྱི་ནགས་སྤངས་ནས་འོད་མའི་ཆེལ་དུ་སྤྱོད་
 བ་ན། རྒྱང་མ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཁོར་རྒྱུ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་མཐོང་བས་དགོ་
 སྤྱོད་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་བས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྦྱེས་
 ཏེ། དྲང་དུ་ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་
 དུ་འཁོད་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་སྟན་དེ་ལ་འཁོད་
 བཞིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་
 ནས་སྟོན་པས་རྩུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཏེ། །
 དེར་དགོ་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོར་དུ་གྱུར་པ། སྟོན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དྲང་སྤྱོད་མངོན་
 ཤེས་ལྟ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་བའི་ཆོ། དྲང་སྤྱོད་ནག་པོ་འདི་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་ལེ་ལོ་ཅན་
 ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བདུན་ལས་ཆེ་མོད་པར་ཤེས་ནས། དེ་ལ་སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་བརྗོད་
 པས། དེས་གྱང་བརྩོན་པས་བསམ་གཏན་དང་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྟོན་གྱི་རབས་གསུངས་
 ཤིང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་འདི་ཉིད་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཆོངས་
 པར་སྤྱད་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་དེས་ད་ལྟ་རྒྱུ་མཆོར་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་
 ཏེ་གསུངས། འདི་དག་གིས་གྱང་ཆོངས་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏེ།

༥ ཡང་ཤུག་ལག་ན་དབྱུག་ཐོགས་གྱི་བྱ་བྱེའུ་མདའ་ཐོགས་ཅིས་བྱ་བ་གྲགས་འཛིན་
 མའི་མིང་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་ཤིན་ཏུ་མཇའ་བར་
 གྱུར་པ་ལས། ཕྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ། ཅི་ཞིག་མཐོང་ན་འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་བདག་གི་སྤྱིང་མོ་བོར་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་སྟམ་དུ་སེམས་མི་དགའ་
 ཞིང་འཁོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཕྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། གདུལ་བྱའི་དོན་

མཛད་ཅིང་སེར་སྒྲུའི་གནས་སུ་གསེགས་ཏེ་ཡབ་སྲས་གདན་འཛོམས་པར་མཛད་པ་དེར།
 སྤྱུ་སྟོང་ཐུག་དུ་མས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ན། སྤྱུ་མདའ་ཐོགས་
 བེ་སྤར་གྱི་འཁོན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྒྱུན་སྤར་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་སྤྱུ་རྣམས་གྱིས་
 བན་ཏན་གྱིས་བྲིད་པ་ན། དེས་སྤྱུ་རྣམས་གྱི་ངོ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་
 བསྐྱབ་གཞི་ལྷ་མཚོས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེས་སྟོན་གྱི་འཁོན་བྲན་ཏེ། བདག་གིས་དེ་
 ལས་བསྐྱབ་གཞི་བྲངས་མོད་བསྐྱུང་མི་དགོས་སོ་སྒྲུམ་ནས་རྒྱ་དེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ཉམས་
 བར་བྱས་སོ། །དེ་སྤྱུ་རྣམས་གྱིས་ཆོར་ནས་དེ་ལ་སྟོང་རྩེ་བའི་དབང་གིས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱིས་སྒྱུན་སྤར་བྱེད་ཏེ་དེ་ཉིད་ངན་སོང་མི་གཏོང་བར་གསོལ་པ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། དེའི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་དགོས་སོ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་
 བས་པེ་ཞིག་དེ་ལ་ཅི་ཡང་བཀའ་མ་སྟུལ་ནས། ཆེད་ལྷག་མ་ཞག་བདུན་ལུས་པར་གཟིགས་
 ཏེ། དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟུལ་པ། སྤྱུ་མདའ་ཐོགས་བེ་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་འཆི་བར་
 འགྲུལ་རོ་ཞེས་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། །དེ་སྤྱུ་མདའ་ཐོགས་གྱིས་ཐོས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་མ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། ཁང་བཟང་གི་སྟོང་ན་འདུག་ཅིང་བྱུང་མེད་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་
 ཏེ་རོལ་མའི་སྒྲུལ་ཅེ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྟོད་དོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྟོན་དུ་ཉན་
 ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་བཏང་ནས་ཕྱིར་རང་ཉིད་འབྱོན་པར་དགོངས་ཏེ་ཞག་དང་པོར་མ་འགགས་
 པ་དང་། གཉིས་པར་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། གསུམ་པར་མོང་འགལ་གྱི་བྱུང་དང་། བཞི་པར་
 སྤྱ་རིའི་བྱ་རྣམས་བཏང་སྟེ་དེ་དག་གིས་སྤྱུ་མདའ་ཐོགས་ལ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་
 ཆོས་བསྟན་པས་མཐར་གྱིས་དེ་འཆི་བས་འཛིགས་གིང་སྒྲག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཞག་
 ལྷ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་བྱོན་པས་སྤྱུ་མདའ་ཐོགས་དད་ནས་ནང་དུ་སྒྱུན་བྲངས་
 གིང་ཞབས་ལ་ཕུག་བྱས་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་སྒྱུན་སྤར་འདུག་པ་ན་བཀའ་སྟུལ་པ། མདའ་
 ཐོགས་འདི་ལྷར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་འདི་ནི་འཛིགས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཕྱན་ཆོགས་

ཅམ་དུ་ཟད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་དུང་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་
ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་འདི་ནི་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེས་གསོལ་བ།
སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། དེ་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྟོབ་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ཁྲིད་དེ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བསྟན་པས། དེས་
གསོལ་བ་ལས་གང་གིས་འདིར་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ལགས། བཀའ་སྩལ་བ། གྲོག་གཙོང་
པ་ཀུན་ཏུ་བཏེན་ཅིང་བསྒྲོམས་ཏེ་མང་དུ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་སྟེ་བར་
འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་གི་འཕོས་ནས་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་འདིར་སྟེས་ན་ཡང་
ཆེ་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་མི་དགོ་བ་བཅུ་འེ་ལས་ཀྱི་ལམ་རྒྱས་པར་བསྟན་པས།
དེ་ལྟ་བུར་འཛིགས་པ་སྟེས་ཏེ་བདག་གིས་བསྐྱབ་གཞི་མ་བསྐྱངས་པས་ངན་སོང་དུ་སྟེ་བར་
མི་འགྱུར་གངས་སྒྲུལ་ནས། དེས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་དེ་དག་བཤགས་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་
ཕྱིར་འཁོད་པ་ན། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་སྟན་དེ་ཉིད་
དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་ལྟར་སྟེས་ནས་གནས་གསུམ་
ལ་བརྟགས་པས་འཆི་ཁར་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་བསྐྱངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པས་ལྟར་
སྟེས་པར་མཐོང་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲུལ་འོངས་ནས་ཆོས་ཞུས་
ནས་སྒྲུར་ལྟ་ལུལ་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཤུག་རྣམས་འོངས་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཤུག་
མདའ་ཐོགས་གར་སྟེས་ཞུས་པས་བཀའ་སྩལ་བ། གྲོགས་པོ་དག་ལྟར་སྟེས་སོ། །དེ་དག་
གིས་གསོལ་བ་དེས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བགྱིས་ཏེ་ཆང་འཐུང་ན་དེ་ཇི་ལྟར་ལྟར་སྟེས།
བཀའ་སྩལ་བ། དེས་འཆི་ཀར་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་བཤགས་ཏེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་པས་ལྟར་སྟེས་སོ། །དེར་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། ཀྱེ་མ་སངས་རྒྱས། ཀྱེ་
མ་ཆོས། ཀྱེ་མ་དགོ་འདུན། ཀྱེ་མ་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་
པའི་སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་ངན་སོང་ནས་ཐུང་སྟེ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྐྱགས་

གིས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་པ་ན། རྒྱུ་མངས་རྒྱུ་འོད་ལྷང་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་
 ཆོ། ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྱིར་ཆོང་པ་དབུལ་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་མངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་
 རྟེན་ནས། བསོད་ནམས་བྱ་བའི་བྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཞུགས་ཏེ་བདེ་བར་འཁོར་ནས་
 སྤྱིན་པ་དག་སྤྱིན་ཅིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོ་བུང་དུ་ལས་མེད་
 བར་གཟིགས་ནས་དེ་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱུ་འོད་
 ལྷང་གིས་དེ་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ལྷང་བསྟན་པས། དེ་གིན་དུ་སྤྱུག་ནས་མངས་
 རྒྱུ་གྱི་སྤྱན་སྤྱར་བྱིན་ཏེ་སྤྱུག་པས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་བྱངས་ནས་གི་འཁོས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་
 སྤྱེས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོང་པ་དེ་ཤུག་མདའ་ཐོགས་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་ཡང་འདི་འཆི་
 བས་འཛིགས་གིང་སྤྱུག་ནས་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱངས་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྤྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཆི་
 བས་འཛིགས་གིང་སྤྱུག་ནས་སྤྱུག་པས་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མངས་བསྐྱངས་ཏེ་གཞི་
 དེ་ལས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཐར་པར་འགྲོ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་གསུངས་སོ། །འདིས་
 བྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་ཆུན་ཞུགས་འཆི་ག་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱུག་པས་འགྲོ་
 དང་བསྐྱབ་གཞི་བྱངས་ན་དོན་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་ཆུང་མ་
 ལ་བྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྱུག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། ཆེར་སྤྱེས་པ་ན་རིག་པའི་གནས་
 བཅོ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་བྱས་པས། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ་གཞུང་གིས་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་དེ་རྒྱགས་པས་དྲེགས་
 ཏེ་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་གསོད་དེ་དེར་བྲམ་ཟེ་དག་གིས། འདི་དག་སྤྱིར་གོ་ཏ་མ་སར་
 བཏང་ན་དེས་རབ་དུ་བྱང་ཡང་གི། དེ་ལྷ་ན་བདག་ཅག་འདིའི་འོག་ནས་ཐར་པར་འགྱུར་
 རོ་བསམས་ནས་དེ་དག་གིས་མངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་བརྫོད་པས་དེ་ཐོས་པ་དང་བྲམ་

ཟེའི་ཁྱེལ་དེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲར་བྱེན་པ་ན་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྦྱེས་
ཏེ་བྱད་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས། འདིའི་ཤེས་རབ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཡིན་མིན་བརྟག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ཀྱི་དྲི་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་པས། བཙུམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་ཐུགས་སྦྱ་ཆུད་ནས་སོ་སོར་ལན་སྟུལ་པས། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པར་ངེས་སོ་སྒྲུལ་སྟེ་ལྷག་པར་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཙུམ་པ་
ཁྱིམ་དུ་སྒྲུབ་དངས་ཏེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མངོན་པར་མཆོད་ནས། ཐ་མའི་ཉིན་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ལ་ན་བཟའ་འབུམ་རི་བ་དང་། འཁོར་རྒྱམས་ལ་རས་བྱང་རི་ལུལ་ནས་ཆོས་
མཉན་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་སྒྲར་འདུག་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དེ་དག་ལ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་
པས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་དེ་འཁོར་དང་བཙུམ་པ་སྒྲུབ་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། །
དེ་ནས་ཁྱེལ་དེས་ལ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲར་ཚུར་ཤོག་
གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཁོང་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་བཙུམ་པས་དགྲ་བཙུམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་
དག་སྟོང་རྒྱམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། བཀའ་སྟུལ་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་དབང་ལས་
གྱུར་ཏེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་
ཏུ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་ {གྱི་གྱིས་} (ཆོག་གསལ་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྤང་བས་གང་ལྟར་ཡང་དབྱེད་གཞི་ཙམ་སྒྲུལ། དེ་དུང་འདིར་འདྲ་
ཁ་གསལ་སྤང་ཡང་རང་སར་བཞག་ཡོད། ཞུ་མཆོག་) དེའི་སྒྲ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་
ཆོད་གཅིག་ཡོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བརྟེན་གསལ་ནས་དུས་སྟོན་གྱི་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོས་
དྲིལ་བསྒྲགས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་སྟོར་འདི་ན་སྟེ་པོའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་མཆོད་རྟེན་གྱི་
དུས་སྟོན་ལ་བབས་པ་ན་དེར་སོང་ལ་བཀའ་སྟེ་གྱིས་ཤིག་ ལུ་དེར་མ་སོང་ན་དེའི་ཅི་བདོག་པ་
ཐམས་ཅད་སྒྲར་བཞེས་སོ་ཞེས་བསྟོའོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེམ་དང་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་སོང་ངོ་། །དེ་ཐོས་པ་དང་རྒྱལ་པོས་ངའི་བཀའ་
བཙག་གོ་སྒྲུལ་དུ་བྱོས་ཏེ་དེའི་ནོར་རྒྱམས་ཐོགས་པར་བརྟུམ་པ་རྒྱལ་པོ་དེའི་བུས་ཐོས་ཏེ།

ཀླུ་ལ་བྱ་དེ་དང་། མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་གཉིས་མཛའ་གཙུག་ལེན་པས། དེས་དེ་ལ་སྦྲན་
 ཏེ། ཁྱོད་སོང་ལ་པ་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་ལ་མགྱོགས་པར་སོངས་ཤིག ཀླུ་པོས་
 ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་རྒྱུས་སྒྲུག་ཏེ་རེ་ཞེས་གྱིས་ཤིགས་བྱས་སོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་བྲམ་ཟེ་མདུན་
 ན་འདོན་བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱིན་པ་ན། བྱ་དེས་མཆོད་རྟེན་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་བཀྱར་སྟེ་
 ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་སྐྱུག་ཅིང་ནོར་མང་བའི་རིགས་སྐྱེས་ཤིང་
 གཙུག་ལ་བཟང་ལྟ་ན་སྐྱུག་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ནས་གཞུང་གིས་
 རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 ཞིང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྟོན་ལམ་བཟང་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་བོ་མང་པོས་
 བརྗེས་ཏེ་ཤི་འཕོས་ནས་ལྟར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེས་གནས་གསུམ་ལ་བརྟགས་
 པས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་ལྟར་སྐྱེས་པར་
 མཐོང་ནས་དེ་མ་ཐག་པར་མཆོད་རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་ལྟའི་མེ་ཏྲིག་དང་སྐྱོས་
 ལྟ་ཆོགས་པས་གཏོར་ནས་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་བ་དེས་རང་གི་བྱ་
 དེ་སྐྱོ་བོ་རྒྱུས་གྱིས་བརྗེས་ནས་ཤི་བར་ཐོས་ཏེ། དེར་སོང་ནས་བུའི་རོ་ལ་འབྱུང་ཅིང་སྐྱོ་
 སྐྱུགས་འདོན་པ་ལྟའི་བྱ་དེས་མཐོང་ནས་དེར་བྱིན་ཏེ་སྦྲས་པ། ས་ཅིག་བདག་གི་བྱིར་བྱ་
 རན་མ་བྱེད་ཅིག བྲམ་ཟེས་སྦྲས་པ་ཁྱོད་སྐྱ་ཡིན། དེས་བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བུའོ། །བྲམ་ཟེས།
 ཁྱོད་གང་དུ་སྐྱེས། དེས་ལྟར་སྐྱེས་སོ། །བྲམ་ཟེས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས། དེས་
 སྦྲས་པ། མཆོད་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་བསྟོན་བཀྱར་བྱས་ནས། སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པ་པོར་ལ་མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་བསྟོན་བཀྱར་བྱས་ཏེ་སེམས་
 དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སྦྲས་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་ཉིད་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེར་བྲམ་ཟེ་དེའི་བྱ་རན་ཡང་སངས་
 ཤིང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། དག་བའི་

ཅུ་པ་འདིས། ལུ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ལུ་དེ་ནི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་འདི་ཡིན་ལ་
དེའི་ཆེ་ཐར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བྲམ་ཟེའི་ཁོ་ནའོ་གསུངས། འདིས་ནི་རྟེན་བྱུང་འཕགས་ལ་
མཆོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་གྲོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་ལྷག་པོ་ཞིག་
གི་ཆུང་མ་ལ་ལུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ། མ་དེའི་ལུས་མགོ་མཇུག་ཏུ་མི་གཙང་བའི་དྲིས་བྱུང་
ཅིང་། ཟས་སྒྲོམ་དུ་བྱིས་དང་གཅིན་ཟ་ཞིང་འབྱུང་འདོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཙན་པ་དང་
ཁྱེའུ་ལུས་བྱིས་དང་གཅིན་གྱིས་གཡོགས་པ་ཞིག་བཙན་ཏེ། ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ཐག་ཏུ་བྱིས་འདྲིས་
བྱུང་པར་གྱུར་ལ། དེ་བཟུང་ཏེ་ལུས་ལ་སྒྲོས་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཀྱང་བྱིས་འདྲིས་
པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་ཁུ་དང་ཁུན་མར་དང་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་རྒྱུ་
ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ནས། འགོ་རུས་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་རང་གི་བྱིས་སྤངས་ནས་ཟ་ཞིང་
ལུས་ལ་སྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཆེར་སྒྲིས་ནས་མཁན་པོའི་སར་ཡི་གེ་སྒྲོབ་ཏུ་བཏང་བས། བྱི་
སའི་འདམ་སྟག་སྟག་གར་ཡོད་དུ་སོང་ནས་བཤང་གཅི་ཟ་བར་བྱེད་པས་ཕ་མ་གཉིས་ཤིན་
ཏུ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱད་དོ། །དེ་ནས་དེ་མི་གཙང་བའི་འདམ་སྟག་སྟག་
དེ་དག་ཏུ་གནས་བཙན་ཏེ་བྱིས་ཟ་ཞིང་གཅིན་དག་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་སྒྲུ་བོ་རྒྱུ་
ཀྱིས་མཐོང་ནས། འདི་ནི་ཕ་བཞིན་དུ་བྱིས་དང་གཅིན་ཟ་ཞིང་འབྱུང་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་མིང་
ཡང་ཕ་ཞེས་ཐོགས་སོ། །དེ་འོད་སྤྱང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དུ་རིག་
ནས་རང་གི་སྒྲོབ་མ་བྱས་ཏེ་སྒྲུ་བཏོགས་ཐོར་པ་དང་མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་བྱུག་མ་བྱིན་ནས།
བྱིས་ཟ་བའི་ཡི་དམ་བྱིན་ཏེ་བཏང་དོ། །དེ་ནས་བྱིས་འདམ་དེར་སོང་སྟེ་འདུག་པ་ལ། དེ་
ན་མཆོན་མོ་ཡི་དུགས་ལ་བརྒྱ་ཙམ་རྒྱ་ཞིང་བཤང་གཅི་ལ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ལས། ཁྱེའུ་དེས་
ཡི་དུགས་དེ་རྒྱུ་ནི་ཐོས་གཞུགས་ནི་མ་མཐོང་དོ། །བྱི་ཞིག་རྫོགས་བྱེད་འོངས་ཏེ་དེ་

ལ། ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་ཡི་དམ་དུ་སྤངས་པ་འདིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཐོབ་བམ།
 དེས་སྒྲས་པ། ཁྱད་པར་ཞེས་པ་རི་ལྟར་ཡིན། རྫོགས་བྱེད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟའི་གཟུགས་
 སྒྲ་མཐོང་ངམ་ལྟའི་སྒྲ་སྒྲ་ཐོས་སམ། དེས་སྒྲས་པ། བདག་གིས་གཟུགས་ནི་མ་མཐོང་
 གི་སྒྲེ་པོ་མང་པོའི་སྒྲ་དག་ཐོས་སོ། །རྫོགས་བྱེད་ཀྱིས། དེ་དག་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 གྱི་ད་ཡང་ཡི་དམ་དུ་གྱིས་དང་གཟུགས་ཀྱང་སྟོན་སྤྱོད་དོ་སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་ཡི་
 དྲགས་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས། འདི་དག་བདག་ཅག་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱིས་འདིར་འཕངས་ཏེ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་མཉམ་པར་སྤྱོད་ན་འདི་ལ་གཟུགས་ཀྱང་སྟོན་པར་ཅི་སྟེ་མི་བྱ་སྒྲམ་དུ་དེ་ལ་གཟུགས་
 བསྟན་ནས་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་སོ། །དེར་རྫོགས་བྱེད་འོངས་ནས་བྱིས་པས།
 ལས་ལུས་ནི་བསྟན་མོད་ཀྱི་མི་སྤྲུག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནོ། །རྫོགས་བྱེད་ཀྱིས། ད་དུང་ཡིད་
 དམ་བརྟན་པོར་མཛོད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གཟུགས་ཀྱང་སྟོན་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་
 ཞིག་ན་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་ལུས་ཡི་དྲགས་ལྟ་བུ་པོ་ཆེ་ཟད་ནས་མི་རིང་བར་འཆི་བར་
 གཟུགས་ནས། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་གན་དུ་བྱོན་ནས། བཞིན་བཟང་དག་འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ནི་མི་རྟག་གོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་
 བའོ། །དང་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱིས་གྲིག་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་ཡང་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེར་ཡི་དྲགས་རྒྱམས་ཆེ་ཟད་ནས་དེ་དག་ཤུ་རིའི་ལུ་
 ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་གི་འཕོས་ནས་ལྟའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་
 གནས་གསུམ་ལ་བརྟགས་པས། ཡི་དྲགས་ནས་གི་འཕོས་པ་དང་ལྟར་སྒྲིས་པ་དང་ཤུ་རིའི་
 ལུ་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ལྟར་འོངས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པས་དེ་དག་གིས་བདེན་པ་རྒྱམས་མཐོང་དོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདེན་
 པ་མཐོང་ནས་བྱེད་ལས་ལྟར་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་དའི་སྟོང་གི་བར་སྤྱང་ལ་ལྟའི་
 གཞུལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་པར་འཁོད་དེ་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་རྒྱམས་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་

པར་བྱས་སོ། །ཁྱེད་མས་དེ་མཐོང་ནས་ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཅི་བྱེད་ཅེས་དྲིས་པས། ལྷ་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས། བདག་ཅག་ནི་སྔོན་ཁྱེད་གྱི་གྲོགས་པོ་དེ་རྒྱལ་ས་ཡིན་ནོ། །མས་སྔོན་ནི་ངས་ཚུལ་དེ་
ལྷ་རྒྱལ་མཐོང་ངོ། །ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ཅག་ནི་གནས་འདི་ནས་གི་འཕོས་ཏེ་ལྷ་འི་ནང་
དུ་སྐྱེས་སོ། །མས་ཁྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་ཁོ་ནས་ལྷ་འི་ནང་དུ་སྐྱེས་སམ། ལྷ་རྒྱལ་གྱིས།
དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྔོན་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱིས་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེས་པ་ལས། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་
བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་དུགས་གྱི་སྐྱེ་གནས་དང་བྲལ་ཏེ་ལྷ་འི་སྐྱེ་གནས་ཐོབ་པོ། །ཁྱེད་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོངས་གིག་དང་ཁྱེད་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེལ་འདི་
ལས་ཐར་པར་འགྱུར་ཡང་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་མི་སྣ་དང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རྗེས་
ཁྱེད་གྱིས་མཐོང་ནས། གཞན་དག་ལ་འང་བསྟན་དེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་
གྱུ་བ་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་འདི་ལ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པར་འོངས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་
ཏེ་སེམས་ཅན་མང་པོ་དག་གིས་ཕྱི་ས་བའི་ཡི་དམ་སྤངས་སོ། །ཁྱེད་མས་ནི་ལྷ་རྒྱལ་
གྱི་ཆོག་ཐོས་ནས་ཚུ་གྲུང་ཁང་ལྷན་གྱི་འགྲམ་དུ་སོང་ནས་ལུས་ལ་བྱས་བྱས་ཏེ་བཙུམ་ལྷན་
འདས་གྱི་སྐུ་སྣ་ཕྱིན་པས་སྐྱ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱེས་
ཏེ་ཞབས་ལ་བྱག་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་དུ་འཕོད་པ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེའི་ཁམས་
དབང་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་དེས་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་རབ་
དུ་བྱུང་བ་ནས་དག་བཙུམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེར་དགོ་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱིས་བཙུན་པ་མའི་
ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། སྔོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། ལྷ་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཁྱིམ་བདག་ལྷག་པོ་རྒྱལ་སྒྲུལ་གྱི་ནོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་
སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱལ་སྤྱངས་ཏེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་
བྱས་ནས། དེས་བདག་གིས་དགོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་སྒྲུལ་སྟེ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་ནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་

རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས་དེར་དག་སྒྲོང་ཞིག་ཞལ་ཏེ་བར་
 བསྐྱོས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན། ཞལ་ཏེ་བ་དེ་ལྗོངས་སུ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཁྱིམ་བདག་དེ་
 ལ་དྲིས་ནས་སོང་ངོ་། །དེའི་འོག་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་ལྗོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་སོང་བ་ལས་
 གཙུག་ལག་ཁང་དེར་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ཁྱིམ་བདག་གིས་མཐོང་ནས་གིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ།
 འདི་གཅིག་ལུ་སྐྱུན་དངས་ན་ནི་གནང་བར་མི་འབྱུང་གྱི། འདི་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་དག་སྒྲོང་གི་དག་
 འདུན་ཁྱིམ་དུ་སྐྱུན་དངས་ལ་བཤོས་གསོལ་ལོ་སྐྱམ་ནས། དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་འདུན་གྱི་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དངས་ཤིང་། ཁྱིམ་བདག་དེས་འདྲེག་མཁན་བཀུག་སྟེ། དག་
 སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་འདྲེག་ཏུ་བཙུག་ནས་བྱས་བྱས་ཤིང་། རང་གི་ལག་ནས་བཟུང་བཅའ་
 གཅང་མ་བཟང་པོ་མང་པོས་ཆོམས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་དག་སྒྲོང་ཞལ་ཏེ་བ་དེ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ན། དག་སྒྲོང་རྣམས་མི་སྐྱང་བས་གཏམ་དྲིས་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་གིས་
 དག་སྒྲོང་གསར་དུ་འོང་བ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སྐྱུན་དངས་སོ་ཞེས་ཐོས་པས། དེ་མི་དགའ་བར་གྱུར་
 ཏེ། དེའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ནི་ང་ཡིན་ན་དག་སྒྲོང་གསར་འོང་ཞིག་གི་ཕྱིར། དེས་
 དག་སྒྲོང་རྣམས་སྐྱུན་དངས་སོ་སྐྱམ་དུ་བྱོས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་སོང་བ་ན། ཁྱིམ་
 བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་དེ་ལ་གྲུས་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་མཐོང་ནས་ཐུག་
 འོག་གིས་ཕྱིར་ཡང་བྱོས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྒྲོང་རྣམས་བཤོས་གསོལ་ནས། གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་དོང་བའི་ཆེ་དག་བཅོམ་པ་དེའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་སྐྱས་པ། བཙུན་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་
 བདག་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་འདི་སུ་ཡིན་གེས་སམ། དག་བཅོམ་པས། ངས་གེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་
 འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞལ་ཏེ་བས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་སྐྱ་བྲེགས་པ་ཉམས་
 སུ་སྒྲངས་པ་བས་ནི། བྱོད་ཀྱི་སྐྱ་བཏོགས་ཀྱང་སྒྲོལ། །བྱས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྒྲངས་པ་བས་ནི།
 བྱོད་ཕྱི་སའི་འདམ་དུ་བྱིང་ཡང་སྒྲོལ། །ཟས་སྒྲོམ་སྒྲངས་པ་བས་ནི། བྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་ས་དང་
 གཅིན་ཐོས་ཤིང་འབྱུངས་ཀྱང་སྒྲོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་བཅོམ་པ་དེས་དེ་ལ་ཐུགས་

བཅུ་པའི་སྤྲུང་དུ་རང་ཉིད་འཕགས་པ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱས་ནས། དེ་ལ་ཉེས་པ་འཆགས་
སུ་བཅུག་པས། དེ་ཡང་འགྲོད་ནས་བཞེད་པར་གསོལ་ཞིང་། ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྲོད་
པ་སྤྲུང་ནས་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བ་ནི་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ཆེ་དག་བཅོམ་པ་དེ་ལ་ཆོག་རྩལ་མོས་སྒྲོས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་བཏོགས་ཀྱང་སྒྲའོ་སྒྲས་
པས་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེར་སྒྲ་བཏོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཕྱི་སའི་འདམ་དུ་བྱིང་ཡང་སྒྲའོ་
སྒྲས་པས། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱི་སའི་འདམ་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་
ས་དང་གཅིན་ཟོས་གིང་འབྲུངས་ཀྱང་སྒྲའོ་སྒྲས་པས་ཆེ་རབས་སུ་ལུས་ལ་ཕྱི་སའི་དྲི་བོ་བ་
དང་། ཟ་བ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་བཞིན་ཏུ་ཞལ་ཏ་བཀྱིས་པ་དང་ཆངས་པར་སྤྲོད་པ་དང་
སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེར་ལྷག་ཅིང་མོར་མང་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་གིང་།
ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་མཇུག་ཞིང་ཆོས་ཐོས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པར་གསུངས།
དེར་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་ལྟ་བུ་པོའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུས་པས། དེ་རྣམས་སངས་
རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་དུས་སུ་དགོ་བསྐྱེད་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་
སྤྲོམས་བསྐྱངས་པས་སེར་སྒྲེས་ཏེ། དགོ་སྤྲོད་འདི་དག་ནི་ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་གཞན་
ལ་རེ་ཞིང་རྒྱའོ་ཞེས་ཆོག་རྩལ་མོ་སྒྲས་པའི་རྒྱ་དེས་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུར་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེས་གིང་།
དེའི་དུས་སུ་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱངས་ཏེ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་
དེས་ནི་ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ་གསུངས། འདིས་ནི་རག་གི་ཉེས་སྤྲོད་དང་སེར་
སྒྲ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དང་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱང་བ་དང་འཆི་ཁར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཕན་
ཡོན་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོའི་རི་བོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཆོས་
སྒྲོན་པའི་སྒྲུབས་གིག་ན། རི་སྒྲོས་ཀྱི་དང་ལྔ་དང་ནས་མ་བྱ་ལྟ་བུ་སྒྲུག་ཅིས་བྱ་བ་ཞིག་སྤྲོད་
གི་རྣམ་མཁའ་ལས་འོང་བ་དེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ནས་ས་ལ་བབ་སྟེ་དུང་དུ་

འཁོད་པ་ན། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཆེན་གསུམ་པོ་བསྟན་ཏེ། ང་ལ་
 སེམས་དགའ་བར་གྱིས་དང་དུང་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་དང་བྲལ་བར་འགྲུལ་ཡང་སྤྱོད་དོ། །
 ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། དེ་དགའ་ནས་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཁྱུར་ཏེ་སོང་བ་ལམ་དུ་བྱས་
 བསད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་ཆོ་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེར་
 ཆོང་དཔོན་ལྷག་པོ་ཞིག་གི་ཕུར་སྒྲེས་ཏེ། ཅུང་ཅུ་ནས་དད་པ་རྟོན་དེ་ཕ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་
 ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དེ་ཉིད་ན་ཆོད་ཀྱི་ལོ་བདུན་ཁོ་ན་ལོན་པའི་ཆོ་དབྱ་བཅོམ་པ་མངོན་
 དུ་བྱས་ནས་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་གནས་གཞན་དང་
 གཞན་དུ་སོང་ནས་ལོ་མའི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་རྣམས་བཅུག་སྟེ་བྱིར་འོང་ཞིང་དག་
 འདུན་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་མཐོང་ནས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་
 ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲར་རྒྱ་བྱར་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་ཐོས་ཏེ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་
 བས་མིར་སྒྲེས་གིང་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་པ་ན། དེ་ཉིད་བྱར་སྒྲེས་
 པའི་རྒྱ་གསོལ་བ་ན། སྒོན་འདས་པའི་དུས་ཞིག་ན། ཡུལ་ཀྱང་གིའི་གྲོང་བྱིར་སྒྲར་རྒྱ་ཆ་སྒྲིན་
 རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་ལུས་འཕགས་ན་རྒྱལ་པོའི་བེ་དེ་ཏ་བྱ་བ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་ནས་སྒྲེ་པོ་མང་པོ་ཁ་འདྲོགས་པར་བྱེད་པ་ལས། ནམ་
 ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གཡུལ་ཡམ་ནས་གཅིག་ཕུར་བྱོས་པས་ཐར་ནས་ནགས་ཁྲོད་
 གཅིག་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྟ་ལས་བབ་སྟེ་འདུག་པ་ན། རྩ་བུ་ཐོ་མོ་དག་ཅེ་ཞིང་དགའ་མགྱུར་སྒྲོད་
 པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྒྲོན་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་འདྲོད་པ་ཡང་སྒྲོད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་
 མེད་པས་སྒྲེ་གནས་འདི་བཟང་པོ་ཞིག་གོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་ནགས་ཁྲོད་དེར་རང་སངས་
 རྒྱས་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་མཇུག་པས་རབ་དུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་རྟའི་འཕྲོང་ལ་ཁ་
 ཟས་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཅུང་པ་ཏགས་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་ནས་བཞོས་གསོལ་ཏེ། །རང་སངས་རྒྱས་དེས་
 གུང་རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱིར་ནས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བཞག་

གོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་དེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྟེ་
བར་འགྱུར་བ་དེར་མ་བྱར་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག། འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱས་ནས། ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་
དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆང་བྱོན་ནི་ད་ལྟར་གྱི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིས་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་
མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ་གསུངས། འདིས་ནི་སྟོན་པའི་བསོད་ནམས་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་
སེམས་ཅན་འཆི་ག་མའི་རྣ་ལམ་དུ་ཆོས་སྒྲ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉེས་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། རི་སྟོས་ཀྱི་ངད་ལྗང་ལ་བྱ་གུ་མུ་དའི་
དུས་སྟོན་སྒྲ་ཆོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནད་པ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་
འདུག་གོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱ་དེ་ལྱང་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྟེ་བོ་མང་པོ་དྲང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས། དེ་དང་ཐག་མི་
རིང་བ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་ཏེ་བྱ་ཅ་ག་ལྟ་བུ་བརྒྱས་སྒྲོར་བ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་བྱོན་གྱིས་རྒྱབས་
སོ། །དེ་ནས་བྱ་དེས་བྱ་ཅ་ག་ལྟ་བུ་བརྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པར་མཐོང་ནས།
བདག་གིས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དའི་འདོད་པ་སྟེས་སོ། །དེ་
ལྟར་བྱ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་བ་ཞིན་དུ་གི་འཕོས་ནས་ལྟའི་ཡུལ་
དུ་སྟེས་ཏེ། ལྟ་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲར་འོང་བ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་
པ་མཐོང་ནས་སྒྲར་རང་གནས་སུ་སོང་ངོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕོར་རྣམས་ལ་
བྱ་དའི་རོ་བསྟན་ཏེ་འདིའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་འདྲི་བར་མཛད་པས། ཤུ་རིའི་བུའི་མཛོན་
ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བརྟགས་ཀྱང་བྱ་ཉིད་ནས་བྱར་སྟེ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་དའི་ལས་
ཀྱི་རྒྱ་རྩ་མ་ཆོད་ངོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྟོན་འདས་
པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་དོན་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་ཏེ། དའི་དུས་སུ་བྱ་
འདིར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དག་སྟོང་གི་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་ནས། དེས་སྟོན་བདག་དང་སྟོན་

པ་པོ་རྣམས་ལས་བཟའ་བཏུང་བསྐྱངས་ཏེ། བྱིས་པ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་ནས་དག་སྟོང་མང་
 པོས་བཀག་པས་དེ་བྱིས་ཏེ། བྱེད་ནི་དུད་འགྲོ་བཞིན་དུ་བསམ་མཐོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་
 སྟོང་དག་གིས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བྱིས་འགྲོད་
 པར་གྱུར་ཏེ། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་སོ་ཞེས་བཤགས་ནས་ཆེ་གཅིག་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྟོད་
 དེ་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་སུ་དག་སྟོང་དེ་དག་ལ་ཆོག་རྒྱབ་སྒྲུས་པའི་ལས་
 དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས། སངས་རྒྱལ་དོན་གཟིགས་ཀྱི་རིང་ནས་ད་ལྟར་གྱི་བར་དུ་དུད་འགྲོའི་
 སྟེ་བ་གསུག་པར་མ་ཆད་པ་སྐྱངས་ཤིང་། ད་ནི་ང་ལ་སེམས་དགའ་བ་སྟེས་པས་ཤི་འཕྲོས་
 ཏེ་ལྟར་སྟེས་ཏེ། སྟོན་གྱི་དུས་དེར་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བདེན་
 པ་ཡང་མཐོང་བེན་པར་གསུངས་པས། དག་སྟོང་དེ་དག་སྟོ་བ་ཆེན་པོ་སྟེས་པར་གྱུར་ཅིང་།
 དེ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས་དག་སྟོང་དེ་དག་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །འདིས་ནི་དག་གི་
 ཉེས་སྟོད་གྱི་རྣམ་སྟོན་དང་འཆི་ཀར་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱང་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་ན་བྲམ་ཟེ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་
 བ་རྣམ་ཐོས་སུའི་ནོར་དང་ལྟན་པ་ལུས་འཕགས་ཞེས་པ་དང་། དེའི་སུ་ལྟག་འཕགས་ཞེས་
 པ་རིགས་གནས་བརྩེ་བརྒྱད་ལ་བྱང་ཞིང་གཞུང་གིས་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ནས་
 པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེའི་ཆོ་བྲམ་ཟེ་ལུས་འཕགས་ཀྱིས་མཆོད་སྟོན་བྱ་བར་འདོད་ནས་བྱ་མཆོག་
 ལྟ་བརྒྱད་དང་། བ་ལང་དང་། མ་རྟེ་དང་། མ་རྟེ་མོ་དང་། བཞོན་པ་དང་། བེའུ་དང་། བེའུ་
 རུང་དང་། ར་དང་། ལུག་དང་། སྟོག་ཆགས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་བསགས་ཏེ་སྟོང་པོ་ལ་
 བཏགས་ཤིང་གཞན་བཟའ་བཅའ་མང་པོའང་བཤམས། ཉི་འོག་གི་དག་སྟོང་དང་བྲམ་
 ཟེ་རྣམས་ཀྱང་བོས་ཏེ། དེའི་བསམ་པ་ལ། དག་སྟོང་གོ་ཏ་མ་འདི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་

ཡིན་པས་འདིས་མི་མཐུན་པ་དང་བྱུགས་སུ་མི་ཆུད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། བདག་གི་མཆོད་
སྦྱོར་ཡང་ཡན་ལག་འགའ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གིས་འདི་ལ་ཡང་དྲི་
བར་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲུབ་སོང་
ནས་སྒྲུབ་གྱི་དོན་དེ་གསོལ་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལས་བརྩམས་ནས་མཐུན་
པའི་ཆོས་བསྟན་པས་བྲམ་ཟེ་ལུས་འཕགས་དང་ཁྱེུ་ལྟག་འཕགས་གཉིས་སྟན་དེ་ལ་འཁོད་
བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་ལྟག་འཕགས་ཀྱིས་སྦྱས་པ།
ཕྱིན་ཆད་བདག་ཅག་བྲམ་ཟེ་རྩམས་ལ་སྟོན་མོ་མི་བགྱིད་དོ། །ལུས་འཕགས་ཀྱིས་དེ་སྐད་
མ་ཟེར་ཅིག སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགོས་སྤོང་གི་དགོས་འདུན་བཤོས་གསོལ་ཏེ། ཡོན་
ལུལ་བའི་འོག་ཏུ། དེའི་ལྟག་མ་ལས་བྲམ་ཟེ་ལ་ཡང་སྦྱོར་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱས་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སང་གི་གདུགས་ཆོད་ལ་སྦྱོར་
དངས་ཤིང་། ཕྱི་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ཁྱེུ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་གཞགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་
བར་བཏང་ཞིང་། མཆོན་མོ་ཞལ་ཟས་བཟང་པོ་དག་སྟོན་བྱས་ཏེ། ནང་པར་གདན་ཁྱིའི་
བཀོད་པ་སོགས་བཤམས་ནས་དུས་ལ་བབས་པ་ན་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་
དངས་ཤིང་། རང་གི་ལག་ནས་བཟའ་བཅའ་གཙང་མ་མང་པོ་བསྟུབས་ཤིང་རས་བྱང་རེའི་
ན་བཟའ་ཡང་ལུལ་ཏེ་ཆོས་ཉན་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་
དག་པས་དགའ་བར་མཛད་ནས་སྒྲུབ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་དེར་
བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། །ཁྱོས་དང་བདག་ཅག་གི་ཕྱིར་མཆོད་སྦྱོར་བརྩམས་
པ་ལས་དགོས་སྤོང་གོ་ཏམ་ལ་སྦྱོར་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེར་བྲམ་ཟེ་ལུས་འཕགས་ཀྱིས། ཁྱེད་
ལ་དགོས་སྤོང་གོ་ཏམས་ཅི་གནང་། བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་བཤམས་པ་ནི་ཁྱེད་ལ་སྦྱོར་
པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱས་ཀྱང་མ་ཉན་ཏེ། དེད་ལ་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྦྱས་
ཏེ་གསོད་པར་བརྩམས་པ་ན། དེ་ལ་སྦྱང་གཉིས་པོ་བྲོས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲུབ་

ཕྱིན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་གཉིས་ཀས་དག་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དག་སྤོང་
རྒྱལ་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྤོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་འཛིག་རྟེན་དུ་
བྱོན་པའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་མཆོད་སྦྱོན་བྱ་བར་བརྩམས་པ་ལས། དེར་འབྲལ་བའི་བྱུང་སྟེ་བྲམ་
ཟེ་ག་ཞན་ཞིག་ལ་མཆོན་བསྐྱོན་ཏེ་བསད་པས་གཞི་དེ་ལས་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་བྲོས་ནས་
དམོད་པས་གསོད་པར་གྲོས་པ་ན། དེ་ལ་སྤྲུང་བྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་སྦྱོན་སྤྲུང་
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྲུང་ནས་འཆི་ཁར་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་སྟེ་དེའི་དུས་
ཀྱི་བྲམ་ཟེ་ལ་སྤྲུང་ནི་ད་ལྟར་གྱི་འདི་གཉིས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བྲིམས་བསྤྲུང་ཞིང་སྦྱོན་
ལམ་བཟུང་བས་ད་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ་གསུངས།

༥ ཡང་སྦྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེའི་བྲིམ་བདག་གཅིག་ལ་སུ་
བདུན་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་ཆེར་སྦྱོས་པའི་ཆེ། ལ་དེས་སུ་རྒྱལ་ལ་སྦྱས་པ། དའི་ཆེ་ག་
གིས་བྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་ལ་རྟེན་ཆོས་གིག་དང་། དེས་བྱེད་ཆེ་འདི་དང་།
ཆེ་བྱི་མའི་ཕན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། སུ་ཆེ་བ་དུག་གི་མ་ཉན་ཏེ་དང་
པོ་ནི་འོད་སྤྲུང་རྫོགས་བྱེད་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་གནག་ལྟས་སུ་དང་། གསུམ་པ་
ནི་སྦྱོར་འདོད་ཀྱི་སུ་མའི་སུ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་དང་། བཞི་པ་ནི་མི་ཕམ་སྦྱའི་ལུ་བ་ཅན་
དང་། ལུ་པ་ནི་ཀུ་ཁྱའི་སུ་མོག་ཅན་དང་། དུག་པ་ནི་གཅིར་སུ་པ་གཉིན་གྱི་སུ་རྒྱལ་ལ་དག་འ་
བར་གྱུར་ཅིང་། ཐ་ཆུང་དེས་ཕའི་དག་ཉན་ཏེ་བྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་ལ་རྟེན་བཅས་
པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་ལ་དག་འ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་སུ་ཆེ་རིམ་ནས་
བཟུང་དུག་པོས་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་པ་དུག་པོ་སོ་སོར་བོས་ནས་ཟས་བྱིན་པའི་
འོག་ཏུ། ཐ་ཆུང་དེས་སུ་པོ་རྒྱལ་ལ་སྦྱས་པ། བྱེད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྦྱོན་པ་ལ་ཟན་བྱིན་
ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་བཤོས་གསོལ་གྱིས། དེར་བྱེད་
ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བདག་གི་གྲོགས་གྱིས་གིག་ཅེས་བྱས་ནས། བྱེད་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་

དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱུན་དངས་ཤིང་མཆོད་ནས་ཆོས་ཉན་དུ་འཁོད་པ་ན། སྟོན་པས་དེ་
དག་གི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས་ཁྱིམ་བདག་དེ་བུ་དང་འཁོར་
དུ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ནས། ཁྱིམ་བདག་
དེས་སངས་རྒྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་མཆོད་པར་ཁུས་ཀྱང་སྟོན་པས་
མ་གནང་སྟེ་སྒྲུར་གསེགས་སོ། །དེ་ནས་བུ་ཆུང་མས་ཀྱིས་པ་མ་ལ་གནང་བ་ཁུས་ཏེ་སྟོན་པའི་
སྐྱུན་སྒྲུར་ཚུར་ཤོག་གིས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེར་དག་སྟོང་
ཆུང་མ་དེ་མཆོར་དུ་གྱུར་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན། སྟོན་ཏེ་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་བདུན་པན་
ཚུན་མི་མཐུན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཁ་འདོགས་རེས་བྱེད་པ་ལས། ཕྱིས་ཞིག་ན་ཀྱ་ཤིའི་རྒྱལ་པོ་
ཆངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་པའི་སྟོ་སྟེས་ཏེ། དྲང་སྟོང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་རྩུ་
འབྱུལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྐྱུན་སྒྲུར་བྱིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དུག་པོ་བསྐྱུལ་པར་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། དྲང་སྟོང་དེ་རྒྱལ་པོ་དུག་དཔུང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པའི་མཁར་
རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་བྱིན་པས། རྒྱལ་པོ་དུག་པོ་དེ་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དག་འཕྲེ་རྟེན་པ་ལ་
ཕྱག་བྱས་ཏེ་འཁོད་པ་ན། དེས་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་དག་གིས་འཁོར་བ་ཞི་སྟེ་ཕན་ཚུན་
མཇལ་དུ་མ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་དྲང་སྟོང་དེའི་ཐད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བས་བསམ་གཏན་
བཞི་དང་མདོན་ཤེས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་རབས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་
ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་དང་རྒྱལ་པོ་དུག་ནི་བུ་ཕོ་དུག་པོ་དང་། ཆངས་བྱིན་ནི་ཐ་ཆུང་འདི་
ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱུ་འོད་སྒྱུང་གི་དུས་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་
པ་སྤྲད་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་སུ་པོ་དུག་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། ཐ་ཆུང་འདིས་
སངས་རྒྱུ་ལ་དད་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་གིས་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་བྱངས་ཤིང་།
སྐྱུན་བདུན་པོ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཆེ་གཅིག་ལ་ཆངས་པར་སྟོད་དེ་འཆི་ཁར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། ད་ལྟར་ཡང་པ་སྤྲད་དུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱུ་མཉེས་པར་བྱས་ཀྱི་མི་

མཉེས་པར་མ་བྱས་སོགས་སུངས།

༥ ཡང་སྒྲིང་གཞི་སྟོན་པ་ཀླུ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བཞགས་ཏེ་འཁོར་བ་ཀླུ་ཐུག་མང་པོ་ལ་ཆོས་
 སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཅ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དགོན་པའི་གནས་
 མལ་ཞིག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་འོན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཞིང་གོས་རྒྱུང་པར་གྱུར་ནས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱི་དུང་དུ་བྱོན་པས། དགེ་སློང་གསལ་བྱ་བ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་བརྟུན་པའི་སེམས་
 སྒྲེས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགེ་སློང་བྱོད་གྱིས་དགེ་སློང་འདི་ལ་
 བརྟུན་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་ཅིག འདི་ནི་ང་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ངའི་
 བསྟན་པའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་སྟོན་གསུམ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་ཅིང་།
 ཆོས་གྱི་ཀླུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འོད་སྤང་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འོད་
 སྤང་ཚུར་ཤོག འོངས་པ་ལེགས་སོ། །སྟན་བྱེད་འདི་ལ་འདུག་ཅིག ཅེས་སོགས་གསུངས་
 ཏེ་སྟན་གྱི་བྱེད་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་འགྲོད་ཅིང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་
 སློང་རྣམས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དགོན་པ་ལ་གནས་པའི་བསྟན་པ་དང་ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་འོད་སྤང་གི་ཆེ་བ་འབྱེན་པའི་བྱིར་འཁོར་མང་པོ་དེའི་ནང་དུ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་དང་འབྲ་
 བའི་བསྟན་པ་བརྟུན་ཆེར་གསུངས་པས། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ནི་ལྷག་པར་ཡང་ལྷ་དང་བཅས་
 བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་དགེ་སློང་རྣམས་གྱིས་དོན་དེ་གསོལ་བ་ན། ད་
 ལྟར་མ་ཟད། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་འདས་འདི་ལ་བཀའ་སྤྱེ་བྱས་པས་དེའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་བོ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱོང་བྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀླུ་པོ་ཆོངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བས་
 ཀླུ་པོ་སྤྱོད་ཆོས་བཞིན་དུ་སྟོང་པར་མཛད་པ་ལ་སྤྱོད་ཚུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་པས་དེས་ཀླུ་
 པོ་སྤྱོད་གྱི་བྱ་བ་མི་འབྱོར་བར་གཞིགས་ནས། ཀླུ་པོ་དེ་ཉིད་གསེགས་ཁར་སྟོན་པོའི་མཆོག་
 མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བཀའ་སྤྱེ་ཆེན་པོས་བོས་ཏེ་སྤྱོད་དང་ཀླུ་པོ་སྤྱོད་གཏད་ཅིང་།
 དེས་ཀྱང་ཀླུ་པོ་གྲོངས་པའི་འོག་ཏུ་ཀླུ་པོ་སྤྱོད་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པས་སྟོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་

སྒྲུལ་མར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་པར་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཆོངས་བྱིན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། སྒྲོན་པོ་མཆོག་མཛོད་ནི་འོང་སྤྱང་ཡིན་པར་གསུངས་
སོ། །འདིས་ནི་དགོ་སྤྱོད་དགོན་པ་ལ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་གང་གི་ཆེ་ཆོད་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བརྒྱད་
ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལོ་བས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐོས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་།
ཐོས་པ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཆོད་པ་ལྷན་པ་འོང་སྤྱང་ཆེན་པོ་
ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་
བསྟན་ཞིང་བདག་ཉིད་དང་འདྲ་བར་ཆེ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བར་སྒྲོན་པ་དེའི་ཆེ། དེ་གཉིས་ལྟ་དང་
བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་སྒྲུལ་མར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགོ་སྤྱོད་
འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་འགྱུར་
ཏོ། །གཅིག་གིས་ནི་ཐོས་པའི་མཛོད་སྤྱང་བར་རྒྱས་སོ། །གཅིག་གིས་ནི་བསྟན་པའི་དོན་
བྱེད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་ཀྱང་ཤེས་གྲོང་ཁྱེད་དུ་གསལ་གསལ་ཏོ། །དེ་ཡང་
མི་འབའ་ཞིག་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ན་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པར་མི་འགྱུར་གྱི་དེ་བས་གཉིས་ཀ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་དགོངས་ནས། ཆོད་པ་ལྷན་པ་འོང་
སྤྱང་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་བྱས་
ཏོ། །སྤྱོད་གསུམ་ཡང་དག་པར་བསྟུས་ནས། དགོ་སྤྱོད་ཀུན་དགའ་བོས་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོད་སྤྱང་དུ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་
བར་མ་བྱེད་ཅིག་དེར་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཁྱོད་ཀྱང་དྲང་སྤྱོད་ཉི་མ་གྱུང་པ་
རབ་ཏུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་དེ་ལའང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་
ཅས་ཀྱིས་ཤིག་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དུ་ལུ་རུ་བརྟུལ་ཏོ། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་བཙུགས་ནས་དེར་བསྟན་
པ་གནས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་བདག་གསོ་མ་ཅན་རབ་ཏུ་

བྱུང་སྟེ། དེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱོད་གྱི་ཐོས་པ་རྣམས་མ་གཏད་གྱི་བར་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་
 ཅིག གསོ་མ་ཅན་ལ་ཡང་འདི་སྐད་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་གྲུའི་ཀླུ་ལ་པོ་གར་མ་ཁན་དཔའ་
 པོ་གཉིས་བརྟུལ་ཏེ། གར་མ་ཁན་དང་དཔའ་པོའི་དགོན་པའི་གནས་བཙུགས་ནས། དེ་
 བཞིན་དུ་ཡུལ་བཙུག་པ་རྣམས་ཏུ་སྤོས་འཆོང་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་སྤྱི་ཉེ་སྤྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དེས་ཀྱང་དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་བྱས་ནས། དེ་ལ་ཡང་ཐོས་པ་རྣམས་མ་གཏད་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག ཉེ་སྤྱང་ལའང་འདི་སྐད་ཅེས་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་རིགས་གྱི་སྤྱོད་
 ལྡན་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དེས་ཀྱང་དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཐོས་པ་
 རྣམས་མ་གཏད་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ལའང་འདི་
 སྐད་ཅེས་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་དམར་སུ་ཞེས་བྱ་བར་ཟས་དུག་ཅན་གྱི་བསམ་
 པ་མ་བྱས་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་། བཙུག་ལྡན་འདས་གྱིས་ཇི་སྐད་བཀའ་རྒྱལ་
 པ་བཞིན་དུ་འཆོལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེའི་འོག་དུ་བཙུག་ལྡན་འདས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། ཀླུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འོངས་ནས་སྤྱོད་
 སྤང་འཁོད་པ་ན་བཀའ་རྒྱལ་པ། དབང་པོ་དག་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
 པར་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བར་འགྱུར་གྱིས། ང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་ཁྱོད་གྱིས་བསྟན་པ་
 སྤང་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་སོགས་བསྟན་པ་ཡུལ་གང་དུ་རྟུབ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རྟུབ་པའི་རྟེན་
 སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས། དབང་པོ་དག་གི་མའི་དུས་ན་གང་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་
 པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེར། ཁྱོད་གཅིག་དུ་བསྟོམས་ལ་བསྟན་པ་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག

ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་གིས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་དང་། འཕགས་སྤྱོད་
པོས་ལྟོ་ཕྱོགས་ནས་དང་། མིག་མི་བཟང་གིས་རྒྱལ་ཕྱོགས་ནས་དང་། རྒྱལ་ཐོས་སྒྲུལ་གྱིས་
བྱང་ཕྱོགས་ནས་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྤང་བར་འཆལ་ལོ་ཞེས་དམ་
བཅས་ཏེ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འོད་སྤང་དང་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བསྟན་པ་
གཏད་པ་དེའི་ཆོ་དགོས་སྤྱོད་རྒྱལ་གསོལ་པ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགོ་
སྤྱོད་འོད་སྤང་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ཐོས་པའི་མཛོད་གཏད་ནས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་འདི་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་གཟིགས། བཀའ་སྩལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་
འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་ངས་དགོས་སྤྱོད་འོད་སྤང་ལ་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ཡུལ་
གཏད་དེ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་གཏད་ནས་འདི་གཉིས་གྱིས་ང་གི་བའི་འོག་
ཏུ་བསྤངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་མི་ཐེ་ལ་ན། རྒྱལ་
པོ་ལྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བགྲེས་པར་གྱུར་ཏེ།
སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཆུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་པས། སྟོན་པོའི་མཆོག་དགའ་པོ་དང་ཉེ་དགའ་ཞེས་
བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཀའ་གནས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་དགོར་མཛོད་གཏད། གཅིག་
ལ་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ཡུལ་གཏད་དེ། ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བྱིད་གཉིས་
གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་སྤངས་ལ། རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་ནས། རྒྱལ་པོ་དེས་བྱ་
རྒྱལ་མར་བཅུག་སྟེ་དུས་ལས་འདས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པོ་མཆོག་གཉིས་གྱིས་དེ་ལྟར་
བསྤངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཤིང་བྱེད་ཞིང་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་གཉིས་གྱིས་དགོར་
མཛོད་དཔུང་བཅས་འབུལ་བར་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བགྲེས་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་
ལ། སྟོན་པོ་གཉིས་ནི་འོད་སྤང་དང་ཀུན་དགའ་པོ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་གསོལ་མ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་དགོས་སྤྱོད་འདི་གཉིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དེ་

གཉིས་གཅིག་གི་མཁན་པོ་ནི་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གིས་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་དང་།
 གཅིག་གི་མཁན་པོ་ནི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་
 པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་འཆི་ཁར་སྤོན་ལམ་དུ་
 མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་
 རང་རང་གི་མཁན་པོ་ལ་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གིས་རི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་ཤིང་། བྱད་པར་ཀྱན་དགའ་བོས། དེ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་འོག་ཏུ་ཡང་བདག་གིས་ཐོས་པའི་མཛོད་རྒྱུ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། འོད་
 སྤང་དེ་ནས་འཕོས་ཏེ་ཀྱུ་ལ་པོ་གྱི་གྱི་འོ་སྤོན་པོའི་ཐུར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཀྱུ་ལ་པོ་གྱི་གྱིས་དེའི་སྒྱ་གདུང་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ། དུས་སྟོན་
 གྱི་ཆོ་དགོ་སྤོང་རྣམས་སྟུན་འདྲན་པར་འདོད་པ་ན། སངས་རྒྱུ་པར་ལས་འདས་
 ཏེ་ཞག་བདུན་ནས་བསྟན་པའང་རུབ་པར་གྱུར་ཏེ། དགོ་སྤོང་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་
 པ་འདས་ནས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཅིང་། སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་དག་
 བྱི་ཁྱིམ་པར་གྱུར་ཏེ། །དེས་ན་དེའི་ཆོ་དགོ་སྤོང་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟོན་པས། ཀྱུ་ལ་པོས་དེའི་
 བསྟན་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་སོང་
 རོ། །དེའི་ཆོ་སྤོན་པོའི་ཐུ་དེས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཆོན་པོ་བྱས་ཏེ། བདག་གིས་སངས་
 རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 སྤོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ད་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་
 དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་སྤོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་ཀྱུ་ལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྲམ་ཟེ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཐུ་ཞེས་བྱ་
 པ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་ཐུས་པའི་གཉིན་གྱི་ཐུར་གྱུར་ཅིང་། ཤུ་རིའི་ཐུ་དང་བྱིས་པའི་དུས་

ཡི་གེའི་བསྒྲུབ་གྲུར་མཉམ་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེར་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་
 སྒྲིང་པོའི་སྒྲོན་པོར་གྱུར་ཏེ། དེས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེར་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྲམ་ཟེ་དང་
 བྲིམ་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞོར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་རྒྱལ་པོའི་ཞོར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེར་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་
 དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ་དེའི་གམ་དུ་བྱོན་པ་ན། དེས་ཀྱང་དགའ་བས་བསུས་ཤིང་
 གདན་བཤམས་ཏེ་བཤོས་གསོལ་བ་ན། ཤུ་རིའི་བུས་ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་བྱས་ཟིན་
 གྱིས་དེས་ཆོག་གོ། །འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བུས། བྱོད་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་གཏོད་བདག་གི་བྲིམ་དུ་
 བྱོན་ན་ཅིའི་བྱིར་ཟན་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཟར་མི་བདུབ། ཤུ་རིའི་བུས། འདི་ལྟར་བྱོད་ནི་ངང་
 ཚུལ་འཆལ་ཞིང་ངང་ཚུལ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་
 རྣམས་ཀྱི་ཞོར་ལེན་པར་བྱེད་ལ། བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་
 ཞོར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འཛིན་བྱེད་ཀྱི་བུས། བདག་ནི་བྲིམ་པ་སྟེ། བྲིམ་ལ་
 གནས་པ་ལགས་ན། བདག་གིས་ནི་བདག་ཉིད་དང་ཕ་མ་དང་ཚུང་མ་དང་བྲན་དང་ལས་
 བྱེད་དང་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་དང་མཛའ་པོ་དང་སྒྲིང་ཉི་བ་དང་ཉི་དུ་དང་རྒན་རབས་དག་ཀྱང་
 ཆོམ་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་འབུལ་དགོས་ལ། སྒྲོན་གྱི་མཚུན་གཏོད་བ་དང་
 དགོ་སྒྲོང་དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་འང་ཟན་སྒྲིན་དགོས་ཏེ། བདག་གིས་ནི་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་
 པ་འབའ་ཞིག་གིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱོར་མི་བུས་སོ། །ཤུ་རིའི་བུས་འོ་ན་བྱོད་ཉིད་ལ་འདྲི་
 བར་བྱ་ཡིས། བྱོད་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལན་ཐོབས་ཤིག་དཔེར་ན་མི་ཞིག་གི་
 ཕ་མ་སོགས་དེ་དག་གི་བྱིར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྒྲོད་ཅིང་ལོག་པར་སྒྲོད་དེ། ཤི་འཕོས་ནས་ངན་
 འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་ནས། དེ་སེམས་ཅན་དམུལ་
 བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དུག་པོ་མི་བཟང་པ་སྒྲོང་དུ་བཅུག་ན་དམུལ་
 སྤང་དེ་དག་ལ་བདག་ལ་གཏོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིའི་བྱིར་ན་བདག་གིས་ཕ་མ་

སོགས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་ཅིང་ལོག་པར་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་འདིར་སྒྲེས་
 པར་བྱད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། མི་དེས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མ་ལས་དོན་དེ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རམ། འཛིན་བྱེད་གྱི་བྱས། དེ་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །ཤུ་རིའི་བྱས། དད་པ་དང་ལྡན་
 པའི་རིགས་གྱི་བྱས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་
 བསྐྱབས་ཏེ། བ་མ་སོགས་ལ་དུས་དང་དུས་སྤྱི་ཡང་དག་པར་རི་མོར་བྱེད། བསྐྱོན་བཀྱར་
 བྱེད། བདེ་བས་བསྐྱོན་པར་བྱེད་དེ། སྒྲིག་པའི་ལས་ཅུང་བྱད་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ། བསོད་ནམས་
 གྱི་ལས་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་འདུག་ན་དེ་ལ་བ་མ་སོགས་ཀྱང་སྤྱར་སྒྲིང་བཅུ་བར་བྱེད་
 དེ། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པས། བྲམ་ཟེ་འཛིན་བྱེད་གྱི་བྱ་དུས་ཏེ་མ་ཆེ་མ་སྤྱགས་ཤིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 ལྷ་ལེགས་པར་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཕྱིས་བྱོན་དུ་གིས་ཟེན་པར་གྱུར་པ་ན། འཕགས་པ་
 ཤུ་རིའི་བྱས་གཏམ་དེ་ཐོས་པས་བྲམ་ཟེ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་ལ་ཆོས་བསྐྱོན་པས་ཆངས་
 པའི་གནས་པ་བཞི་ལ་བཀོད་ནས་སྤྱར་བྱོན་ནོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་དེ་ཆངས་
 པའི་གནས་པ་ཅམ་ལ་བཀོད་པ་བས་བདེན་པ་ལ་མ་སྤྱར་བར་གཟིགས་ནས་འོད་མའི་ཆལ་
 དུ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ་བྲམ་ཟེ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གིས་དེ་ལ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱོན་པས། དེ་ཉིད་སྤྱན་དེ་ལ་འཕོད་བཞིན་དུ་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་དེ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་ནས་སྤྱི་ཉིད་དེར་མི་སྤྱང་
 བར་གྱུར་ཏེ་འོད་མའི་ཆལ་དུ་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། མི་རིང་བར་བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་
 ཆོ་འཕོས་ཏེ་ཆངས་པའི་འཛིན་ཏེན་དུ་སྒྲེས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་ཤུ་རིའི་
 བྱ་ལ་དོན་དེ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ན། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་གིས་དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་གསོལ་
 པ་ན། སྤོན་གྲོང་ཁྱིམ་འཐབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་གྲུ་ཡི་ལྷ་ཞེས་པས་རྒྱལ་མིང་བྱེད་
 པའི་ཆོ། དེའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་འབྱོར་པའི་བྱེད་པར་དག་བྲམ་ཟེ་དཔལ་པོ་ཞིག་གིས་

མཐོང་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་དཔལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནི་སྦྱོན་པ་དང་། དུལ་བ་དང་། ཡང་
དག་པར་སྦྱོར་པའི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱིས། བདག་གིས་ཀྱང་དགོ་བའི་
ཅུ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱས་ན་དཔལ་བ་འདི་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་ནས། རང་སངས་
རྒྱས་ཞིག་ལ་བསོད་སྦྱོར་སྤུལ་ཏེ། དགོ་བའི་ཅུ་བ་འདིས། བདག་གང་དུ་སྦྱོས་པ་དེར་
ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་བའི་རིགས་སུ་སྦྱོས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་
བདག་རྣམས་ཀྱི་ནོར་ལེན་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱལ་པོ་
ལས་ནོར་ལེན་པ་དང་། འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་སྦྱོན་པ་མཉེས་པར་
བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་
དུས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་དཔལ་པོ་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་
པ་ལ་འདི་ཉིད་དགོ་བསྟན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་སྦྱབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་ཡང་དག་
པར་བསྐྱབས་ནས་འཆི་ཁར་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་ནས་ཀྱང་
གའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་ཏེ་གཟིམས་མལ་གྱི་ཐ་མལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྤྱི་དངོས་ཀྱིས་
གདུལ་བར་བྱ་བ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་དང་། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་གཉིས་ལུས་པར་
གཟིགས་ཏེ་དེ་ལས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ནི་འདུལ་བར་སྤྱི་ལ། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་
ནི་རྒྱགས་ཤིང་བག་མེད་པར་གནས་ཏེ་ངའི་ཐད་དུ་མི་འོང་གིས་ང་དེའི་ཐད་དུ་འགྲོ་བར་
བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་
ནང་དུ་གནས་ཏེ་དེས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱོར་
བ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་གྱི་ལྟམས་སུ་
ཞུགས་པ་དང་། སྤྱི་བལྟམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་
དུས་རྣམས་སུ་དྲི་ཟ་རབ་དགའ་ལ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་བསྐྱུལ་ཡང་གོ་

གི་ཀ་བདག་གིས་སྤྱད་བྱངས་སྤྱར་བ་ཚུམ་ལགས་ཏེ། དེ་རེ་ཞིག་ལགས་པར་བགྱིས་
ནས། སྤྱད་གྱིས་སྤྱེབས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནས་འགྲོར་མ་ཉན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྟན་འདས་
གྱི་སྤྱེལ་སྤྱེལ་པ་གཅིག་གཟིམས་མལ་དུ་བཞག་སྟེ། དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོར་བེད་ཅུའི་པེ་མང་རྒྱུད་
སྟོང་དང་ལྟན་པ་ཐོགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱེལ་ནས་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོར་རབ་དགའ་གནས་པའི་སྒོ་དུང་
དུ་བྱོན་ཏེ་སྒོ་བས་ནང་དུ་སྤྱོན་པ་ན། དེ་དང་རྒྱལ་གྱིས་དྲེགས་པས་བདག་གིས་ཆར་བཅད་
པར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ་ནང་དུ་བོས་ནས་པེ་མང་འགྲན་པ་ན། ཐོག་མར་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་
རྒྱུད་གཅིག་བཅད་པ་ནས་མཐར་གྱིས་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུའི་བར་བཅད་དེ། རྒྱུད་
གཅིག་པོ་དེ་ལས་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་མཛད་ཅིང་། རབ་དགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཅིག་
པོ་དེ་ལས་གྱི་བར་བཅད་ནས་སྤྱེངས་པས་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱུད་གཅིག་
པོ་དེ་འང་བཅད་པས་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ནི་སྤྱེ་སྤྱེ་མ་ལྟར་གྱུར་ལ་རབ་དགས་སྤྱེ་གྲགས་
པར་མ་གྱུར་པས་དེ་དང་རྒྱལ་ཆག་གོ། །དེར་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱི་སྤྱེ་དངོས་བཟླ་ན་ཏེ་ཆོས་
བཤད་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་སྟེ་སྤྱེབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་བྱངས་སོ། །དེ་ནས་དེར་
མི་སྤྱང་བར་མཛད་དེ་རྩ་ཅན་དུ་བྱོན་ཏེ། དེར་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བརྒྱ་
ཉི་ལྷེན་པ། ཐོགས་དེའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་དགུ་བཙམ་པར་བཀྱར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ།
རྩིང་བྱ་དལ་འབབ་གྱི་འགྲམ་མེ་ཏོག་ཞུ་དུམ་བྱ་རའི་ཆལ་ན་ཉིན་པར་གནས་ཏེ། དེས་
བཟླས་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བཟླས་པའི་ཆེ་ཞུ་དུམ་བྱ་རའི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཁ་འབུམ་
ཞིང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ལྟག་པར་ཡང་རྒྱས་པར་མཐོང་བས་དེ་
དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་གྱུར་ཏེ་སྟུམ་སོ། །སྤྱེབས་འདིར་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་རྣམས་
རྩིང་པར་གྱུར་པས་ལྷ་ངན་གྱིས་ནོན་ཏེ་སྤྱེ་སྤྱེགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་ལ་དགའ་བའི་
ལྟ་ཞིག་གིས་ཆལ་འདི་བྱོད་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དོ་ལྟ་བུ་མའི་

གཟིམས་ཁྱིལ་བཞུགས་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་རྒྱིང་
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པས། དེ་ཐོས་པ་ན་རབ་བཟང་གིས་བདག་གི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བར་
བྱེད་སྒྲུབ་སྟེ། ཤིང་སྤུལ་བྱུང་གི་ཚལ་དུ་སོང་བ་ན་ཀུན་དགའ་བོ་ཕྱི་རོལ་དུ་འཆག་པ་དང་
འབྲད་དེ། དགོ་སྤྱོད་གོ་ཏེ་མ་དོ་རྒྱབ་འདའ་ཞེས་ཐོས་ན། བདག་ཐེ་ཆོམ་འགའ་ཞིག་ཁྱེད་
ཟེར་བ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་སྒྲུབ་སྟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་ཀུན་དགའ་
བོས་བསྒྲོག་གོ། །དེ་ལྟར་རབ་བཟང་གི་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཀུན་དགའ་བོས་
བསྒྲོག་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསལ་ཏེ། ང་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལྟན་ཅིག་གཏམ་
བྱེད་པའི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་གྱིས་ཐོངས་ཤིག་ ཅིས་གསུངས་པས་རབ་བཟང་ནང་དུ་བཏང་ངོ་། །
དེས་ཀྱང་ཁུ་བ་རྣམས་ཁྱས་པ་ན། བཀའ་སྤུལ་པ། རབ་བཟང་ངན་ནོར་ཆོད་ཉི་ཤུ་དགུ་ལོན་
ནས། །ལེགས་པ་གང་ཡིན་ཆོལ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར། །རབ་བཟང་ངན་ནོར་རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་ཕྱིན་ཆད་ནས། །ལོ་གངས་ལྷ་བཅུའི་བར་དུ་ཉིང་འཛིན་བསྒྲུམས་པ་བྱས། །ངན་ཆུ་ལ་
སྒྲིམས་རྣམས་དང་ཞབས་དང་རིག་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཕྱི་གཅིག་བཏུད་པ་དག་ཀྱང་བསྒྲུམས་
པར་བྱས། །རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡང་། །འདི་ལས་ཕྱི་
རོལ་བ་ཡི་དགོ་སྤྱོད་གཞན་ན་མེད། །ཅིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱི་དེ་མེད་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་མེད་པར་གསུངས་པས་རབ་བཟང་
གིས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་ཆུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དགུ་བཅོམ་ཐོབ་བོ། །
དེས་བསམ་པ་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་བལྟ་བ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དུ་རང་
ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདའ་འོ་སྒྲུམ་ནས་གནས་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་མུ་ངན་ལས་
འདས་སོ། །གནས་ལྷ་ནི་རབ་བཟང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དགོ་སྤྱོད་གིས་བལྟས་ན་དགོ་སྤྱོད་
གི་ཆ་བྱད་དང་མུ་སྟེགས་ཙན་གྱིས་བལྟས་ན་མུ་སྟེགས་ཙན་གྱི་ཆ་བྱད་དུ་མཐོང་བ་དང་གཅིག་
ཇིང་བུ་ཞིག་སྤུལ་ནས་བསྒྲོར་ཏེ་དེར་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་བྱིང་ལ་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་མི་བྱིང་

བར་དུང་དུ་འོང་བྱས་པ་དང་གཉིས། གདུང་འདེགས་པའི་ཁྱོགས་མུ་སྟེགས་པས་འདེགས་
 མི་བྱས་དགོས་པའི་འདེགས་བྱས་པ་དང་གསུམ། གདུང་བསྟེགས་པའི་མི་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་སྤར་མི་བྱས་ཤིང་དགོས་པའི་རྣམས་གྱིས་བྱས་པ་དང་བཞི། རུས་བུ་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་དགོས་པའི་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ཞིང་མཆོད་བྱས་པ་སྟེ་ལྟེ། །དེ་ལྟར་ཀུན་
 ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ཆོ་འཕྲུལ་དང་བཅས་ཏེ་མུ་དན་ལས་འདས་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་
 ཐོས་པས། རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ལམ་སྤང་རྣམས་བསྒྲུབ་ཏེ། གོ་ཏ་མས་ངའི་བསྟན་པ་
 ལས་གཞན་དུ་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་ན། དེང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཆོངས་
 པ་མཆོངས་པར་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེར་དགོས་པའི་རྣམས་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་བདེན་པའི་སྟོབས་ཐོབ་ནས། རབ་བཟང་འདི་
 སངས་རྒྱས་པའམ་མུ་སྟེགས་བྱེད་སའི་ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྟོན་པ་དེ། དེའི་ཐད་དུ་འགྲོ་
 བྱས་པ་དང་། གདུང་འདེགས་བྱས་པ་དང་། གདུང་ལ་མི་སྤར་བྱས་པ་དང་། དེའི་མི་གསོད་
 བྱས་པ་དང་། རུས་བུ་སྤངས་སྟེ་མཆོད་བྱས་པར་འགྲུལ་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་མི་བྱས་སོ་བྱས་
 བས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཞུགས་པ་ན། མུ་སྟེགས་བྱེད་དེ་དག་གིས་ནི་ཆུ་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་པར་
 མཐོང་སྟེ་དེའི་ཐད་དུ་འགྲོ་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་། གཞན་གདུང་འདེགས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་
 བྱས་ཀྱང་གང་ཡང་མི་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ་རུས་བུ་འང་མི་མཐོང་རོ། །དགོས་པའི་མི་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ། རུས་བུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ནས་མཆོད་པར་བྱས་
 པས་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏེ། །དེར་དགོས་པའི་རྣམས་གྱིས་དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་
 ཞུས་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། འདི་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། སྟོན་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་ལསྤངས་
 བས་བྱམ་ཟེ་མཆོན་མཁན་ལ་བསྟན་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་འགྲུལ་ཏེ། བྱིམ་ན་གནས་ན་འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུལ་པར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛའ་གྲོགས་སྐུ་རྩེ་པ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བྱ་མེད་ཅེས་བྱ་བས་ཐོས་
ནས། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ང་དང་མ་འགྲོགས་པར་བྱེད་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆེ་ལ་
དུ་མ་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ན་གཤེགས་པའི་
ཆེ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་ལྟར་མ་བྱས་སོ་སྒྲུལ་སྟེ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཕྱིས་
མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིས་གྲོང་
ཁྱེར་སྐྱ་རྒྱུ་སྒྲིལ་གདན་དྲངས་པའི་ལམ་གྱི་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བྱ་མེད་
མེད་གནས་ཏེ་དུང་དུ་མི་འོང་བ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མྱ་ངན་མེད་ཁྱོད་ཅེའི་ཕྱིར་ང་དང་ཐུང་
དུ་མི་འོང་། དེས་གསོལ་བ་སྒྲོན་བདག་ལ་དམ་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི་ང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེར་ཁྱོད་བྲིད་
དེ་འགྲོའོ། །གསུངས་པ་ལས་བྱེད་གཅིག་ཤུར་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སྐྱ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་
མི་དགའ་འོ། །བསྐྱལ་སྤྱུལ་པ། ངས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བསམས་ཏེ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་
ན་དེ་ནི་དུས་ལ་བབ་པོ། །དེ་ནས་མྱ་ངན་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་སྤྱན་རྒྱར་རབ་ཏུ་
བྱང་ཞིང་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་ཏེ་ལུང་ཡང་མཛོས་ནས། དེ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་འདུག་པ་ལ།
སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གིས་དགོན་པའི་བསྐྱུགས་པ་བསྐྱོན་དེ་དགོན་པ་ཞིག་ན་གནས་བཅས་
པ་ལས། ཕྱིས་འོད་སྤྱང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་ལྟ་རྒྱུ་མས་ནམ་མཁར་འགྲོ་བ་ལས་དོ་རྒྱབ་
སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདའོ་ཞེས་པའི་གཏམ་དགོ་སྤྱང་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་ཐོས་པས་ཤིན་
ཏུ་མི་དགའ་ཞིང་སྒྲེ་སྤྱགས་འདོན་པ་ན་ལྟ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱན་རྒྱར་བཞུགས་
པས་དེ་ལ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱོན་པས་སྤྱན་དེར་དབྱ་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། སངས་
རྒྱས་མ་གཤེགས་པའི་སྤྱ་ལོགས་དེར་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེར་ལྟ་དེས་བསམ་པ་འདིས་
ཁྱོད་པར་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་དེ་བདག་གི་མཐུ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་སྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སངས་
རྒྱས་ཤུགས་ཐུབ་པའི་བསྐྱོན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ་བདག་དེ་བས་སྤྱར་ཡོངས་སྐྱ་མྱ་ངན་ལས་

འདྲེན་པར་གྱུར་པ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདྲེན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། དེའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་དེ་ནི་རབ་བཟང་ཡིན་ཅོག་གསུངས། གཞན་ཡང་སངས་
 ཀྱས་ལམ་བུ་འཛིན་ཏེ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ་ནགས་ཁྲོད་ཅིག་ན་དྲང་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་གནས་པ་
 ལ། དེ་དང་བཞེས་པའི་ལྷ་ཞིག་གིས་སངས་ཀྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་
 དེ་དག་སངས་ཀྱས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱར་ཕྱིན་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་དགྲ་བཙུག་པའི་བར་དུ་གྱུར་
 ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱས་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདྲེན་པར་
 གྱུར་པ་ན། ལྷ་དེས་ཀྱང་དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། དེའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་དེ་
 ཡང་རབ་བཟང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་ཏུ་ཅད་ཞེས་
 སུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ། རབ་བཟང་འདི་ཉིད་ཀྱི་པོ་ཆོད་སྟོན་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་སྟོད་མོས་
 ཆོལ་དུ་གྱུ་བ་ན་ཉི་འོག་གི་ཀྱི་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམག་བསྐྱེད་ཏེ་དཔུང་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཆོ་
 གྲོང་བྱི་འོག་ཟུང་བ་བདུས་གང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་བདུད་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཆས་
 པའི་ཆོ་མདའ་ཏེ་ལྷ་ལས་ཏུ་ཅད་ཞེས་དེའི་ཀྱི་ལྷ་དྲུལ་ཡང་། ཀྱི་པོ་དེ་ལ་སྟོང་བཅུ་བས་མ་
 འཛིན་པ་ཤིག་བྱས་ཏེ་འབད་པས་གྲོང་བྱི་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཉིད་རི་དྲགས་ལྷ་བརྒྱའི་བྱུང་པོ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཀྱི་པོ་རྣམས་ཀྱི་པོ་ཆོ་ཞེས་པའི་དཔུང་གིས་
 བསྐྱོར་བའི་ཆོ། འབབ་ཆུ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བྱུ་མཆོག་རང་ཉིད་འདུག་སྟེ་ཟམ་
 པ་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་ཐམས་ཅད་བྱོས་སུ་བཅུག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་མིག་པས་ཀྱི་པོ་
 བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེས་སྐྱར་བ་ན་བལྟས་པས། སྤུལ་དུ་རི་དྲགས་གཅིག་ལུས་འདུག་པ་དེ་མཐོང་
 བས་དེ་ཡང་འབད་པས་ཕ་རོལ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་རང་ཉིད་ཆོའི་དུས་བྱས་སོ། །
 དེའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་དེ་ལུས་པ་དེ་ནི་རབ་བཟང་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཡང་འདི་
 ཉིད་འཛིན་པ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་དུ་ལྷ་ཡང་གཡུང་དུ་གི་ཆོས་ལ་བཀོད་དོགས་སུངས། དེར་
 དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་བ་རབ་དགའི་ལས་ཀྱི་ཀྱི་ལུས་པར། སྟོན་སངས་ཀྱས་འོད་སྤྲེང་

གི་དུས་སུ་འདི་ཉིད་དག་བསྐྱེད་དཔུལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། དེའི་ཆེ་ཆུལ་པོ་གྱི་གྱིའི་
 རོལ་མོ་མཁན་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཡིད་སྤོང་སྒྲེས་ཏེ། ཆེ་དེར་སྐྱབས་
 འགོ་དང་བསྐྱབས་གཞི་རྣམས་བསྐྱབས་ནས། དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེར་ཐུག་
 ཅིང་ནོར་མང་བ་དང་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་ཆུལ་པོར་འབྱུར་བ་དང་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་གྱུར་
 ཅིག ཅེས་འཆི་ཁར་སྤོང་ལམ་བཏབ་པའི་རྒྱ་དེས་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་
 ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཆུལ་པོ་རྣམས་པར་ཆུལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། དགོར་
 མཛོད་རྣམས་སྤོང་པར་བཏང་ཞིང་མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་དག་བ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་
 པས་སྒྲེ་བོ་ཆེ་འཕོས་པ་རྣམས་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྒྲེས་ཏེ་ལྟ་རྣམས་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ན། ལྟའི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དེའི་རྒྱ་བརྟགས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུར་རིག་ནས་དེའི་ཉམས་
 བརྟག་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ཏེ་ཆུལ་པོའི་སྤོང་སྤྱོད་ཕྱིན་ཏེ། དེད་
 ཅག་ལ་བསང་མ་ཐག་པའི་མིའི་ག་དང་ཁྱེད་མོ་དག་ཁ་ཟས་སྤོང་པར་བྱས་ན་དག་བ་
 བཅུའི་བྲིམས་བསྐྱེད་པོ་ཞེས་སྒྲུལ་པས། ཆུལ་པོས་སྤོང་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 བས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ག་དག་བཅད་ཅིང་ཁྱེད་རྣམས་ཟགས་ཏེ་སྤོང་པར་བྱས་པས་བརྒྱ་
 ཕྱིན་པོ་མཆོར་དུ་གྱུར་ནས་བྲིས་པས། ཆུལ་པོས་འགྲོད་པར་མ་གྱུར་པའི་བདེན་ཆོག་བཛོད་
 པས་ལུས་སྤྱོད་མ་བཞིན་སོར་རྒྱུད་པར་གྱུར་པའི་སྤོང་རབས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདི་དག་
 གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་གཞན་གྱིས་དག་བའི་གོགས་བཅུས་པ་སོགས་
 ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྤོང་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་ན་བྲིམ་བདག་བཟའ་བྱན་
 གཉིས་འདུག་པ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པར་གྱུར་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབས་གཞི་ཡང་སྐྱབས་སྤོང་
 པ་དག་ཕྱིན་ཅིང་བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་བྱེད་དེ། བྲིམ་དེ་ནི་རྒྱ་དོང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 བས་ཕྱི་ཞིག་ན་སངས་རྒྱས་འཕོར་དང་བཅས་པ་དེའི་བྲིམ་དུ་སྤོང་བྱངས་ཤིང་། བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་ཕྱི་ཞིག་
ན་འཕགས་པ་ཤུ་རེའི་བུ་སྟགས་ཕྱོད་ནས་ཡོན་བསྟེ་མཛད་ཅིང་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་
ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་
ན། དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྟོན་པ་དང་བསྟོན་རྣམས་
དག་བྱས་ཏེ། ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྟུང་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བའི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས། ཁྱིམ་བདག་
མགོན་མེད་ཟས་སྟོན་གྱི་གཏོང་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱིན་
ནས་རིན་པོ་ཆེ་དག་སྤངས་ཏེ་སྟོན་པ་དག་སྟོན་ཞིང་བསྟོན་རྣམས་དག་བྱས་ཀྱང་དེས་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་མ་རྒྱས་པས་ཤུ་རེའི་བུ་ལ་ཐབས་དྲིས་པ་ན། ཤུ་རེའི་བུས། ཁྱིམ་བདག་མགོན་
མེད་ཟས་སྟོན་གྱིས་ནི་ས་འོག་གི་གཏོར་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བས་ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པས་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་དང་དེས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པར་འགྲུར་རོ་
གསུངས་པས། དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བཅོན་པས་དག་བཅོམ་
པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། གཏམ་དེ་མགོན་མེད་ཟས་སྟོན་གྱིས་ཐོས་པས་རབ་ཏུ་དག་འནས་
དེའི་རྒྱང་པ་ལ་ཐུག་བྱས་གིང་མཛོན་པར་མཚོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་
ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། འདི་ཉིད་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་རྒྱས་སུ་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ཏུ་
གྱུར་ཏེ་དེས་ཁྱིམ་བདག་རྒྱ་སྟོན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འདོད་ཀྱང་མནན་མ་རྒྱས་ཏེ། རབ་
ཏུ་བྱུང་བས་དེ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་། ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྟུང་ནས་འཆི་ཁར་
སྟོན་ལམ་བཟུང་བའི་འབྲས་བུར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། འཕགས་སྒྲེས་པོས་ཤུག་རྒྱུ་ལ་བཏགས་
 པ་དེའི་ཆེ་ཀུན་དགའ་བོའི་སྤང་མོའི་བྱ་གཉིས་པ་མ་དང་བྲལ་ཏེ་འབྲམས་པ་ལས་མཐར་
 གྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་དུ་བྱིན་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་གྱུར་པའི་གཏམ་སྒྲུས་པས་ཀུན་
 དགའ་བོ་ཤིན་ཏུ་ཡི་མུག་སྟེ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དད་པས་བྱིན་པ་ཆུད་གསོན་པར་མི་
 བུའོ་ཞེས་གསུངས་ན་བདག་གིས་འདི་གཉིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྒྲུལ་པ་ན། དག་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་སྒྲུས་པ། ཡན་འདོགས་པ་ལ་སྒྲིན་པར་བུའོ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱིས་མ་གསུངས་སམ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ཅག་ལ་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཏེ་དང་།
 མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་ཡན་ཐོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། དག་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཆུང་ཟད་ཅུང་དག་ཁྱེར་ཏེ་འོང་ཞིང་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་
 དགའ་བོས་ནི་བསོད་སྒྲུལ་སྤངས་པའི་བྱེད་དེ་གཉིས་ལ་བྱིན། བྱེད་རང་གིས་གསོལ་བས་
 རྒྱ་དེས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་ཞིང་རིད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་
 ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱེད་འདི་གཉིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངམ། གསོལ་པ། རབ་ཏུ་འབྱུང་ལགས་
 མོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྤྱོད་དག་
 དེའི་བྱེད་དག་འདུན་ཀྱི་ཟས་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པར་ངས་གནང་ངོ། །ཅི་རིགས་
 པའི་ལས་ལྟར་བཟེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཏེ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། མོ་ཤིང་རྒྱུ་ལ་
 ཀྱང་འབྱུལ་དུ་རྒྱུ་ཅིག་ཅིས་དག་འདུན་ཀྱི་ཟས་གནང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟ་བཞིན་
 བག་ཡངས་སུ་གནས་པ་ན། བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། བྱེད་འདི་གཉིས་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན་ཅིའི་བྱེད་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་གསོལ་པ། རབ་ཏུ་འབྱུང་ལགས་མོ། །
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། འོ་ན་རབ་ཏུ་འབྱུང་ན་ཅི་ཉེས། གསོལ་པ། བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གང་
 ཟག་ལོ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བྱ་བ་སྒྲིན་པར་ཇོགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་བཀའ་
 སྤྱུལ་ཏེ། འདི་གཉིས་ལོ་བཙུན་ལས་མ་ལགས་ན། བདག་གིས་འདི་གཉིས་ཇི་ལྟར་རབ་

ཏུ་འབྱུང་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁ་ཟས་བཤམས་པ་ལས་
 བྱ་རོག་སྒྲིང་རྩས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་ཐོགས་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་
 བས་ན་ལོ་བདུན་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྒྲིང་རྩས་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ངས་གནང་གིས་རབ་ཏུ་
 ཐུངས་ཤིག དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་ཁྱེའུ་དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་ཐུང་སྟེ་ཁ་ཏོན་སྒྲིབ་ཏུ་བཅུག་
 པ་ན་ཀུན་དགའ་བོ་ནི་གཉིན་ལ་བུམས་པས་ནན་ཏུ་རྒྱས་ཚར་གཅོད་མི་བཟོད་པས་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཉིད་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ་སོགས་ལ་གཡེངས་ནས་རི་བཞིན་དུ་གྲོག་པར་
 མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་འཕགས་པ་མོང་འགལ་གྱི་སུ་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་ཀྱང་། དེ་ཡང་
 དེས་ཤིང་འགྲོགས་ན་བདེ་བས་དེའི་རྒྱས་ལོན་ནས་རི་བཞིན་པར་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 དེར་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མོང་འགལ་སུས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཞིག་སྤྱལ་ནས་
 དེ་གཉིས་ལ་བསྟན་པས། དེར་ལྷགས་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་ཞིག་ཏུ་རྒྱ་བཀོལ་ཞིང་མི་འབྱུང་བ་མཐོང་
 བས། དེའི་རྒྱ་དྲིས་པ་ན། འདི་ནི་ཀུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་ལོངས་
 སྒྲིང་ཅིང་ལོ་ལོ་ལ་གནས་པས་དེ་གཉིས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་འདིར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་དོན་
 དུ་འོ་ཞེས་སྤྱས་པས། དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་སྟེ་བྱིན་ཤིན་ཏུ་བཅོན་པར་བྱེད་ཀྱང་། སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྤུལ་དེ་སྤྲོད་དེ་ན་དེའི་ཉིན་པར་ཟན་ཟ་མི་རྩས་ཤིང་། ཕྱི་དྲོད་
 བ་ཅི་ཟོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པར་གྱུར་པས། རྒྱ་དེས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བར་གྱུར་ནས་
 བཅོན་པའི་མཐུ་མེད་པར་གྱུར་དོ། །དེར་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལྷ་གནས་གྱི་བཀོད་
 པ་སྤྱལ་ཏེ་བསྟན་པས། དེ་གཉིས་བལྟར་བྱིན་པ་ན། གནས་དེར་སང་གོའི་བྱི་སྒྲིང་པ་གཉིས་
 ལྷ་ཡི་སུ་མོ་མང་བོས་བསྒྲོར་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་བས་དེའི་རྒྱ་དྲིས་པ་ན། འདི་ནི་ཀུན་དགའ་
 བོའི་ཆ་བོ་གཉིས་རབ་ཏུ་ཐུང་ནས་བཅོན་འགྱུས་བཅུམས་པས་ཆེ་འཕོས་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ་
 སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་བྱི་ཡིན་ལོ་སྤྱས་པས། དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་ལྷག་པར་ཡང་
 བཅོན་འགྱུས་ཅོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱིས་ཞིག་ན་འཁོར་ལོ་ལྷར་བསྤུས་པའི་མདོ་

བརྩམས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་པས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་པ་ཆད་ཟོ་ཆུན་རྒྱུད་མོའི་འབྲུལ་
 འཁོར་བ་ཞིན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་། རུད་འགོ་དང་། ཡི་དུགས་
 དང་། ལྷ་དང་མིར་འཁོར་དགོས་པས་ན་བདག་ཅག་གཉིས་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་དགོས་
 པ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་མོང་
 འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་དུལ་བར་རིག་ནས་ཡུང་ཕོག་པས་དག་བཅོམ་
 པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གནས་ཐ་དང་པ་ནས་མེ་
 ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེར་དགོ་སྤྱོད་ཆུན་
 པོ་དག་གིས་མཐོང་ནས་རང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་སྐྱེས་ཏེ། ལོ་བདུན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོན་
 ཏན་འདི་ལྷ་བྱ་ཐོབ་ན། བདག་ཅག་སྒྲིའི་མདོག་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་ཡང་ཡོན་ཏན་
 གྱི་བྱུང་བར་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པོ་སྒྲུལ་སྟེ་སྒྲོ་བར་གྱུར་ནས་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་
 དུ་བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུས་པ་ན། ཐོན་གྱི་སྒྲོན་
 ལམ་གྱིས་དབང་ལས་གྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཛིག་
 རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་མཇེའ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་མ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་སོང་སྟེ་ཅེ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྤྱོད་
 པ་ལས། རྒྱུད་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་བྱོན་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ད་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པས་འཇམ་བུའི་གླིང་དག་བཅོམ་པས་གང་ཞིང་འདུག་
 པས། བདག་ཅག་ད་ལྟར་འབྱུང་བ་གཞིན་པས་ཁྱིམ་ལ་གནས་ཏེ་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་
 སྤྱོད་ལ། ཁྱིམ་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་རབ་དུ་བྱུང་པས་ཆོག་གིས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུལ་ཏེ་
 གནས་པ་ལས། དེ་དག་གཡེངས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་དེ་གའོད་རབ་དུ་བྱུང་དོ་སྒྲུལ་
 པའི་ངང་དེར་ཆེ་ཟད་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཤི་འཕོས་ཏེ། རྩལ་དུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལུས་པ་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པར་གྱུར་པས་སེམས་སྒྲོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་
 གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་གསར་བུས་དགོ་འདུན་

གྱི་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཅས་བཀའ་སྤྱུལ་བས། དེ་གཉིས་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་གཡོག་
 བྱེད་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཆེན་ཞུགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཡིད་མི་དགའ་
 རྟེན་བདག་གཉིས་གཞིན་ནུ་ནས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བས་འདི་ལྟར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་དེ་
 གཉིས་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་ནས་འཆི་ཀར་སྒྲོན་ལམ་དུ། མངས་རྒྱས་
 ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཙུག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་གལ་
 ཏེ་དེས་བྱིས་པ་ཆུང་ཆེས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མས་བཅས་
 བར་གྱུར་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་བདག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅས་བྱས་སོ། །
 དེའི་དུས་གྱིས་ཆེན་ཞུགས་གཉིས་ནི་དགོ་ཚུལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་གཉིས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཆོངས་
 བར་སྒྱུད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྒྱ་དེས། འདི་གཉིས་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ན་ང་ཉིད་གྱི་
 བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་མངོན་
 དུ་བྱས་ནས་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལོ་བདུན་ལོན་པ་བྱ་རྒྱུ་སྒྲོན་ནུས་པ་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བར་ངས་གནང་ངོ་ཞེས་གསུངས། འདིས་ནི་ཆོས་ལ་བྱི་བཤོལ་དང་ལེ་ལོ་བབྱིས་པའི་
 ཉེས་དམིགས་དང་གྱུར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱུ་མས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེའི་བྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་བྱིའུ་རོ་སྟོད་
 གཞུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་མཛེས་ལ། རོ་སྟོད་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བ་ཞིག་བྱུང་བས་
 མིང་འབྲེ་བོར་བཏགས། དེ་བཙུག་པའི་ཆེ་བྱིམ་དེར་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་འབྱོར་བར་
 གྱུར་ཏེ། དེ་ཇི་ཅམ་ཆེར་སྒྲིམ་པ་དེ་ཅམ་དུ་བྱིམ་བདག་དེའི་བྱིམ་འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་
 པས་བྱིའུ་འདི་ནི་དཔལ་ཡོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་བས། མཉན་ཡོད་
 ན་གནས་པའི་སྒྲི་བོ་མང་བོ་དག་དུས་དུས་སུ་དེ་ལ་བལྟར་འགྲོ་ཞིང་། དོན་ཅི་རྩོམ་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་དེའི་མིང་གིས་རྩོམ་པར་བྱེད་དེ། དེས་དོན་རྒྱུ་མས་གྲུབ་པར་གྱུར་པས་ལྷག་
 པར་ཡང་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ཐོག་ཐག་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་དེས་ཡིག་ཅིས་

དང་བརྟག་པ་བརྟུན་སྒྲིགས་ལ་འད་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་བྱས་ཤིང་། བྱིས་ཞིག་ན་དེ་རིན་པོ་
ཆའི་ཁྱོགས་ལ་ཞོན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཡལ་མོ་ཆེས་གཡོག་བྱས་ནས། སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་སྤོང་བ་ལས་
སྐྱེ་བོ་མང་བོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་ཆལ་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྲིས་པས། བཙུམ་
ལྷན་འདས་བཞུགས་པར་ཐོས་ཏེ་དེར་སྦྱིན་པ་ན། རྒྱུང་མ་ནས་མཆོན་དཔེའི་སྐུ་མཆོག་མཐོང་
བས་དག་སྤྲོད་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་བས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་དགའ་བདེའི་
ཉམས་སྐྱེས་ཤིང་དུང་དུ་འཁོད་དེ་ཆོས་མཉན་པ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་མཐུན་
པའི་ཆོས་བསྟན་པས་སྟན་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། ལུས་འདི་ལྟར་མ་གྱུར་ན་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྐྱམ་པའི་མོད་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཡན་ལག་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་སྦྱིན་པས་རྒྱུར་
ཤོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་དག་བཙུམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེར་དག་སྤྲོད་རྒྱམས་ཀྱིས་
དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲུང་པ་ན། སྦྱོར་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ། འདི་
ཉིད་དག་བསྟོན་མང་དུ་ཐོས་པ། རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྤྲོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་སྒྲུལ་
པ། དག་བསྟོན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟོར་བྱེད། སྤྲུམ་བྱེད། རི་མོར་བྱེད།
མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་དག་བསྟོན་དེ་དག་གིས་དག་བསྟོན་དེ་ལས་ཆོས་
ཉན་ཞིང་ཡོན་ཀར་པ་ཁ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་རེ་འབུལ་བར་བྱེད་ལ། དེས་ཀྱང་དག་འདུན་རྒྱམས་ལ་
འབུལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནས་སྤྱི་ཞིག་ན་དག་བསྟོན་དེ་དག་བསྟོན་གྱིས་སྤྱི་ཆོན་དེ་དག་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དོང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་དག་སྤྲོད་གི་དག་འདུན་རྒྱམས་འདུལ་
བའི་ཆེ་གའི་ལས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྲོད་གིས་དག་བསྟོན་ཐམས་ཅད་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེད་དེ། འདི་བྱེད་ཀྱིས་མཉན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་བྱས་
སོ། །དེ་ནས་དག་བསྟོན་སྤྱི་ཆོན་དེ་དག་གིས་དག་བསྟོན་དེ་ལ་སྒྲུལ་པ། དེ་ལྟར་བདག་ཅག་
ནི་དག་སྤྲོད་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དུ་བྱུང་ན་བྱེད་ལྟ་བུ་མང་དུ་ཐོས་པ། རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་
སྤྲོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་སྐུ་བ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་བསྐྱེད་ཅིས་ཟེར་ནས། དེ་དག་དེ་ལ་མཁས་

པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་དག་བསྟེན་དེ་གཞི་དེ་ལས་བྱིས་
 ཏེ། དག་སྟོང་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ། ངས་ནི་འབྲེ་བོ་བྲི་ལ་འདུག་པ་བྱིད་རྣམས་ལ་ཅི་རྟེན་པ་
 བསྒྲུབས་ཏེ་བྱིན་ན་བྱིད་ཀྱིས་བདག་གཅིག་ལུ་ལ་མི་ཟེར་བར་མང་པོའི་ནང་དུ་དམའ་པ་བོ་
 ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱིས་དག་བསྟེན་དེ་ནི་འགྲོད་པར་གྱུར་ནས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་སོ་
 ཞེས་བཤགས་ནས། སྟོན་པ་དག་སྟོན་བསོད་རྣམས་དག་བྱས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབས་སུ་
 འགྲོ་བ་དང་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསྒྲུངས་ནས་འཆི་ཀར་སྟོན་ལམ་བཟང་པ། གྱེ་མ་འདི་
 ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དག་པ་འདི་ལྟ་ལུ་ལ་ཆོག་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་སྟོན་ཉམས་སུ་
 མི་སྟོང་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྟོང་ནའང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་བདག་གི་བཀྲ་
 མི་ཤིས་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་བདག་གིས་དགོན་མཆོག་མཆོད་
 ཅིང་སྟོན་པ་གཏོང་བ་དང་། སྒྲུབས་འགྲོ་དང་བསྒྲུབ་གཞི་བསྒྲུངས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་
 གང་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེར་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་བ་དང་། བདག་གི་མིང་འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་
 གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པར་འཛིན་ཅིང་། ཅི་བསམ་པ་དང་ཅི་འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྱོར་
 ཞིང་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་དག་སྟོང་ལ་ཆོག་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་རྩུ་དེས་
 ཆེ་རབས་ལྟ་བུར་འབྲེ་བོར་གྱུར་ལ། སྟོན་པ་དང་རྩུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་བཞིན་
 དུ་གང་དང་གང་དུ་སྟེས་པ་དེ་དང་དེར་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་རིགས་
 སུ་སྟེས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སུ་གྱུར་ནས། འདིར་ཡང་ང་མཉེས་པར་བྱས་
 ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ལ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་
 མེད་པར་གྱུར་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ནི་མཛོན་དུ་བྱས་སོ་གསུངས། འདིས་
 བོད་རྒྱལ་དང་ངག་བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་རྩུ་ལ་བྲིམས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་
 ལུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

། ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། བཀའ་བྱིན་གཟིགས་ན་དངས་སྟོང་ལྔ་
བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་ཏེ་མི་ཡི་སྦྱོན་སྟེན་བྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་
དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། མེ་ཐབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་
མཐོང་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་མེ་སྤར་མི་རྩལ་པར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེར་དྲང་སྟོང་རྣམས་
ཀྱིས་རྗེས་འདིའི་མཐུས་བདག་ཅག་གིས་མེ་སྤར་མི་རྩལ་ཏེ། འདི་ནི་མཐུ་ཆེ་བས་ན་ལྷ་ཆེན་
པོའི་རྗེས་ཡིན་ཡང་དག་གོ་སྒྲུལ་སྟེ། ཞབས་རྗེས་དེ་ཉིད་ལ་བསྟེན་ཆས་ལུལ་བས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་མེ་རང་འབར་དུ་བྱུར་ཏེ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཐུག་གི་བར་སོང་བས།
དྲང་སྟོང་རྣམས་ལ་མཆོན་དུ་བྱུར་ཏེ་གནས་པ་ན་རྗེས་དེ་ལྷ་སྤུ་མེ་ཐབ་ཀྱི་དྲང་ནས་རྒྱལ་བྱེད་
ཀྱི་ཆལ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་ན། དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་བཅད་དེ་
རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་སོང་ངོ་། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་བས་གིན་ཏུ་དད་པ་ལ་ཡང་
དག་པའི་ཆོས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་ནས་ཚུར་
སོག་གིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་མི་རིང་བར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མཛོན་དུ་བྱས་
སོ། །དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲས་པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེང་གི་
ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟོན་པ་དེའི་ཆེ་ས་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པས། དེའི་ཆེ་དྲང་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་
སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་འགོ་བ་ལ། ཞབས་རྗེས་ཀྱི་སྟོང་དུ་སོན་པ་ན་དེ་དག་འགོ་
མ་རྩལ་ཏེ་དེའི་རྒྱ་རྟོག་པ་ན། ལྷ་ཞིག་གིས་བསྟོན་པས་དེ་དག་ས་ལ་བབས་ཏེ་ཞབས་རྗེས་
ལ་ཐུག་བྱས་ཤིང་དེའི་རྗེས་བཅད་པས་སངས་རྒྱས་དང་མཛལ་ཏེ། དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་
ཞིང་ཆེ་གཟིགས་ཆངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མ་ཐོབ་ནས་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་
བཏབ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་ད་ལྷར་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་བྱུར་པར་གསུངས་སོ། །

། ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལུལ་མི་ཐེ་ལ་ན། ལྷ་ཆེན་པོའི་ཨ་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་
པའི་ཆེ་ལུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་ཐུག་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་དང་ལྷན་པ་ཆོགས་ཅན་ཞེས་

བྱ་བའི་ཆུང་མ་ལ་བྱ་བྱད་ངན་པོ་ལོང་བ་ཞིག་བཅས་པས། ཕ་མ་གཉིས་མི་དགའ་བར་གྱུར་
 བས། བྱ་དེ་ནམ་མཁུ་སྤྱུ་ལམ་སྤང་དུ་བོར་ཏེ་བྱི་ལ་བྱིན་ནོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བྱི་ལ་ལྷུང་བ་ལྷན་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བོ་མང་པོའི་དོན་འབྱུང་བར་
 གཟིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱིས་མི་ཟ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བང་པར་དགོས་པ་དགོས་པ་ལྟར་
 བྱི་ལ་ལོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་དེར་གཤེགས་པ་ན། སྤོན་གྱི་དགོ་ཅུས་བསྐྱུ་ལ་ཏེ་སྤྱི་བོ་མང་པོ་དག་
 གྱུང་འདུས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱི་ལ་ལྷུང་དེའི་སྤོན་གྱི་ལས་དྲན་ཅིང་སྤྱི་ཤེས་པར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱི་ལ་ལྷུང་མི་སྤྱུག་པ་ཡིན་ནམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་
 སྤྱུག་པ་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྤོན་
 པ་མི་སྤྱུག་པ་ཉམས་སྤྱོད་བ་ཡོད་དམ། གསོལ་པ། ཉམས་སྤྱོད་བ་མཆིས་ལགས་སོ། །
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱི་ལ་ལྷུང་གི་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱི་ཡིན། གསོལ་པ། རང་གི་སེམས་
 ལགས་སོ། །དེར་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ན། གྱུར་དགའ་བོས་འདི་ཉིད་སྤྱི་ལགས་
 ཞེས་གསོལ་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི་མི་དགོའི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། སྤོན་
 བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་ཡུལ་མི་ཐེ་ལ་འདི་ཉིད་ན་རྒྱལ་པོ་མི་སྤྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་
 ཏེ། དེ་ནི་ཐུག་དོག་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། རང་གི་བཅུན་མོའི་འཁོར་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་མིག་
 གིས་བལྟས་པ་ཅོམ་ལའང་ཁྱོ་བར་གྱུར་ནས། དེའི་མིག་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱིས་ཞིག་
 ན་དེ་སྤྱོད་མོས་ཚལ་དུ་སོང་བ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་དེར་བྱོན་པ་དང་འགྲིགས་ནས།
 བཅུན་མོའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐུག་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་བྱོན་ནས། འདིའི་མིག་ཐུངས་
 ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པས། རང་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་སྤོན་གྱི་ལས་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་དེ་མདོན་སྤྱུ་
 དུ་གྱུར་ནས་རྒྱ་བ་ཡང་མ་དྲན་ན། འཕྱུལ་བ་ལྷ་ཅི་སྤོས། དེ་ནས་ཞབས་འབྱིང་བ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེའི་མིག་གཉིས་ཐུང་བའི་འོག་དུ་རང་སངས་རྒྱས་དེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་
 འཕྱུལ་བ་ལྷན་ནས་བྱ་བྱད་ལས་འདས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་འབྱོད་པར་གྱུར་ཏེ་དེའི་

སྒྲུག་དུང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་མིང་སྒྲོན་ལམ་ཡང་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་སྒྲུག་
 བ་དེ་ནི་ཡོང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཏེ། དེས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ལྷུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 སྤྱང་ཕྱག་དུ་མའི་མིག་མེད་པར་བྱས་པས། དེ་ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྷུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། དུང་
 འགྲོའི་སྒྲེ་བ་ལྷ་བརྒྱ། མིའི་སྒྲེ་བ་ལྷ་བརྒྱ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་དཔུས་ཡོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 བྱུར་ནས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྷུང་བར་བྱུར་ཏེ་གསུངས། ཡང་ཀུན་དགའ་བོས་སེམས་ཅན་འདི་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་ནམ་ཐར་བར་འགྱུར་ཞུས་པས། མ་འོངས་པ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་སངས་
 རྒྱས་ཡིད་བབྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཏེན་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་བསྟན་པ་ལ་འདི་ཉིད་
 མིར་སྒྲིས་ཏེ། དབང་པོ་ཆང་བར་འགྱུར་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་
 ཀྱང་། ལས་ལས་སྒྲིས་པའི་བྱ་རོག་དག་ལྷགས་ནས་མིག་གཉིས་འབྱོན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 གཞི་དེ་ལས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་ལས་འདི་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲེ་བོ་ལལ་ཆེ་སེམས་རབ་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱུར་པ་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་
 ཆོས་བསྟན་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་གཞིལ་བར་བྱུར་ཏེ། །འདིས་
 བོ་ལུང་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བགྱིས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་ལྷུང་བའི་རྣམ་
 སྒྲིན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

༥ ཡང་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རི་ཁྲོད་ཅིག་ན་བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་
 ཞིང་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཞིག་ལ་ལུ་འོད་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆེར་སྒྲིས་པ་ན། བ་དེས་
 ཞིང་ལས་བྱེད་པས་སྒྲོག་ཆགས་སྤྱང་ཕྱག་དུ་མ་ཁ་འདོགས་པར་མཐོང་ནས་སེམས་སྒྲོ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུན་སྤར་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་དེ་འོང་བའི་ལམ་དུ། གཅེར་ལུ་བ་གཉིན་གྱི་ལུ་
 དང་ཕྱད་པས། དག་སྤྱང་གོ་ཏ་མ་འདི་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་སྟེ་དེའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མིང་ཡང་
 གཅེར་ལུ་བ་འོད་སྤྱང་དང་རུས་གཅིག་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་ཞིག་ན་ཆེ་བའི་

རྒྱལ་མཐོང་ཏེ་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་བར་ཤེས་ཏེ་ཕྱ་ངན་གྱིས་ཞོན་པ་ན། དེ་ལ་དགའ་
བའི་ལྷ་ཞིག་གིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བར་བསྐྱལ་བས། དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་བྱུང་
སྟེ། འོད་མའི་ཆལ་གྱིས་ལོགས་སུ་ཆས་པ་ལས། ལམ་བྱེད་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པ་ན། དག་སྒྲོང་
རྣམས་ནི་ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་གཅེར་བུར་འདུག་པས་དེ་དག་
དང་མཛོན་སུམ་དུ་བྱད་པར་འགྲོ་མི་རུས་སོ་སྟུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་ན་བཙོམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་རུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ། དེར་གསེགས་ནས་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་བསྟན་པས། དེས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་
མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྒྲིས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་ཀྱང་བྱུངས་སོ། །
དེ་ནས་མི་རིང་བར་བ་རུས་མ་ཞིག་གིས་བརྒྱུངས་ཏེ་ཆོ་འཕོས་པ་ལས། དེ་འཆི་ཀར་དབང་
པོ་རྣམས་དྲུངས་ཤིང་བཞིན་གྱིས་མདོག་ཡོངས་སུ་དག་ལ་བགས་པའི་མདོག་དཀར་པོར་
འདུག་གོ། །དེ་དག་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ་ན་བཀའ་སྤྱལ་པ། དག་
སྒྲོང་དག་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་ཞོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ངའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
ཆོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པས་ན། དེས་ན་ང་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱས་གྱིས་དག་སྒྲོང་དག་རིགས་
ཀྱི་བྱ་དེས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་ནས། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་གྱིས། དེའི་
རུས་བྱ་ལ་རུས་བྱའི་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག་ ཅེས་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
དེར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཅེར་བུ་བའོད་སྒྱུང་དང་རུས་གཅིག་པ་ཕྱ་ངན་ལ་འདས་སོ་ཞེས་བསྐྱབས་
སོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་ལྷ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་དགའ་སྟེ་ལམ་སྤང་རྣམས་སུ་བ་དན་སྒྲིང་ཞིང་།
དག་སྒྲོང་གོ་ཏ་མ་ན་རེ་ངའི་ཆོས་འདུལ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ཐར་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དོ་
ཞེ་ན། རེད་ཀྱི་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྲོད་པ་འདི་ཡང་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་སོ་
ཞེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རུས་བྱ་མཆོད་པར་སོང་བས་དག་སྒྲོང་རྣམས་
དང་འདོད་པ་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ནས། སྤྱི་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྒྲོད་པ་ཡིན་པ་ལྷ་རྣམས་

ལ་འདྲི་བར་བྱས་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་
སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཆོས་རྟོགས་ནས་དེས་ན་བར་མ་དོར་བྱ་ངན་
ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རྣམས་སྦྱངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་དགོས་
སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རུས་ལུ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་། དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། སྦྱོན་
སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ། འདི་ཉིད་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཞེས་ཏུ་གྱུར་ནས་སྦྱབས་
འགོ་དང་བསྒྲུབ་གཞི་སྤངས་ནས་འཆི་ཀར་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་ལུར་གསུངས་
སོ། །

། ཡང་སྦྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་རིའི་སྤུལ་ཞེས་ན་དྲང་སྤྱང་ལའོར་བྱི་
ཉིས་སྤྱང་ཡོད་པ་ཞེས་གནས་ཏེ། དྲང་སྤྱང་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་
པ། རྒྱ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞེས་སྦྱེ་དེས་བྲམ་ཟེ་བྱི་ཉིས་སྤྱང་པོ་དེ་དག་བསམ་གཏན་
བཞི་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་བཀོད་དོ། །ནམ་ཞེས་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལའོར་
ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་མཆོ་མ་དྲོས་པ་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལས་གསེགས་
པར་མཐོང་ནས། དྲང་སྤྱང་རྣམས་མཛོན་པར་དགའ་སྦྱེ་བྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་སྦྱེ། རྒྱལ་བྱེད་
ཀྱི་ཆལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྦྱོན་པའི་སྦྱོན་སྒྲུབ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་ལའོད་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། དྲང་སྤྱང་བྱི་ཉིས་སྤྱང་པོ་ནི་སྦྱོན་དེ་ལ་ལའོད་བཞིན་
དུ་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་འབྲས་ལུ་མཛོན་དུ་བྱས་ལ། དྲང་སྤྱང་གཙོ་བོ་དེ་ནི་ཐོས་པས་དྲགས་
ཏེ་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པོ། །དེར་དྲང་སྤྱང་བྱི་ཉིས་སྤྱང་པོ་རྒྱུར་ཤོག་གི་བསྟན་པར་རྟོགས་ཏེ་བཙོན་
པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དྲང་སྤྱང་གཙོ་བོ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་ཅི་ཡང་
མ་ཐོབ་སྦྱེ། དེ་ཐོས་པ་ལ་ཞུགས་པས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྦྱེ་སྦྱོང་གསུམ་ལོབས་ནས་རིག་
པ་དང་གོ་ལ་བའི་སྦྱོབས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱང་ལྷག་དུ་མ་ལ་ཆོས་སྦྱོན་པར་
བྱེད་པ་ལས། ཕྱིས་ཞེས་ན་བདག་གི་གོ་གསལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ལ་བདག་

གིས་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པོ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲིལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྒྲིབ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། འོན་ལ་སེམས་
 ཤིང་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ། མཐར་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སྒྲོང་རྒྱུ་སྒྲིལ་
 གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ། བརྩོན་པ་དང་སྒྲོང་དེ་ཐོས་པའི་རྒྱགས་པས་དྲེགས་
 རས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ལ། སྒྲོང་གི་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་། ཉེ་བར་
 བརྟགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཟིགས།
 བཀའ་སྒྲུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡང་འདི་ཉིད་
 བྲམ་ཟེ་འོད་སྒྲུང་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་རི་སྒྲུལ་ཞིག་ན་དང་སྒྲོང་ལམ་ཁོར་བྱི་ཉིས་
 སྒྲོང་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་
 སོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་ཞིག་ན་དང་སྒྲོང་གཙོ་བོ་དེ་འདས་ནས། དེའི་ལམ་ཁོར་བྲམ་ཟེ་འོད་སྒྲུང་གི་
 ཉིས་སྒྲོང་བོ་ལྷ་པོ་ཕྱིས་ལོན་པ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་སྒྲུང་གཙོ་བོས་བསྒྲུངས་ཏེ་དེ་དག་
 ལ་ཡིད་བྱེད་གི་ལུང་ཐོག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མཛོན་ཤེས་
 ལྷ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་འོད་སྒྲུང་གཙོ་བོས་བསམ་པ་བདག་གི་སྒྲོབ་མ་འདི་རྒྱུ་སྒྲིལ་
 གིས་ནི་བདག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཆོས་འདི་ལྷ་སྒྲུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ལ། བདག་ནི་ཐོས་
 པའི་རྒྱགས་པས་དྲེགས་པས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ན། བདག་ལ་ཐོས་པ་འདི་ཅི་དགོས་སྒྲུམ་ནས།
 དེས་ཀྱང་སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་། ཉེ་བར་བརྟགས་པས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
 མཛོན་ཤེས་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་དེའི་ཆོ་ཡང་ཐོས་པས་དྲེགས་ནས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པ་ལ། ཕྱིས་ཐོས་དོན་
 སེམས་པས་བསམ་གཏན་དང་མཛོན་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེར་དགོ་སྒྲོང་རྒྱུ་སྒྲིལ་
 གིས་དང་སྒྲོང་དེ་རྒྱུ་སྒྲིལ་གི་ལས་གི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། དེ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། སྟོན་
 བསྐྱལ་པ་བཟང་བོ་འདིའི་སྒྲིལ་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཆོ་ལོ་བཞི་བྱི་བྱེད་པའི་དུས་སྒྲུ་སངས་རྒྱུ་ལམ་
 བ་འཇིག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲུ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་སྒྲུ་གཏུང་ལ་རྒྱལ་བོ་མཛོན་
 ལྡན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཏེ་དུས་སྟོན་གྱི་མཆོད་པ་བརྟགས་པ་ན། རི་ཁྲོད་གི་རྒྱལ་

པོ་ལམ་ཁྱིམ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མཛོན་པར་མཆོད་ནས། སྟོན་པ་འདི་འདྲ་
བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་སོ། །ལམ་རྒྱུ་སྒྲིལ་
ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ཅག་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་འདི་འདྲ་བ་མཉེས་པར་བྱས་
ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་དྲང་སྟོང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ལམ་ཁྱིམ་སྟོང་པོ་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་འདི་རྒྱུ་སྒྲིལ་
ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འདི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་སྒྲིལ་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱས་པས་ད་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་སོགས་སྒྲུངས་
སོ། །འདིས་ནི་ཐོས་པས་དེགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དོན་ལ་སེམས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་
གྲང་པོ་ཆེའི་བླ། གྲང་ཆེན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ནག་པ་གྲང་ཆེན་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟག་
ཅིང་ནོར་མང་ལ་བཟོ་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་བར་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེ། ལ་མ་གི་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོས་གྲང་པོ་ཆེའི་བླར་བསྐྱོས་ཏེ། ལའི་
ལས་ཐབས་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅིང་། ལུང་མ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིམ་དུ་དགའ་མགུར་སྟོང་པ་ལས།
བྱིས་སངས་རྒྱུ་སྒྲིལ་གི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། རྟེན་སྟོང་གསུམ་བསྐྱབས་
ཏེ། རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིང་བསམ་གཞུགས་
ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱང་བསྐྱེད་ནས། ལམ་སྟོབས་མ་ལུ་བརྒྱ་ཅམ་བསྐྱས་ཏེ་སྟོང་སྒྲུ་
བ་ལས་མཐར་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་རང་གི་བྱིམ་དང་ཉེ་བར་བྱིན་པ་ན། སྒྲུབ་བྱིམ་ན་གནས་
པའི་ལུང་མ་དེས་བྱིམ་དུ་སྟུན་དངས་ནས། དེའི་རྒྱུད་བརྟགས་པས་དེས་འཕགས་པའི་ཆོས་
མ་ཐོབ་པར་རིག་ནས་ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་པས་ལམ་རྒྱུ་སྒྲིལ་དང་སྒྲུལ་ནས་གཅིག་སྒྱུར་གྱུར་
པ་ན། ངན་གཡོས་བསྐྱས་ཏེ་དེས་ཀྱང་བསྐྱབ་གཞི་སྒྲུལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། །

དོན་དེ་དག་སྤྲོད་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བས། བཀའ་སྩལ་
 བ། དག་སྤྲོད་དག་རིགས་ཀྱི་ཐུ་དེ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་བྱིམ་ན་མི་གནས་ཏེ། དེ་ནི་ཡང་ངའི་བསྟན་
 བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་
 དུ་བྱེད་པར་འགྲུལ་རོ་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་ནག་པ་སྤྲང་ཆེན་གནས་དེ་ཉིད་འདུལ་
 བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་བསོད་
 གྲོམས་བཞེས་ཏེ་རྩུར་ཐེབས་པའི་ལམ་ཀར་དེའི་སྒོ་དུང་དུ་བྱོན་ནས་ནག་པ་སྤྲང་ཆེན་གནས་
 ལ། བྱོད་བྱིམ་ན་གནས་པ་ཐོངས་ལ་རྩུར་ཤོག། ཡང་ངའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་
 བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི། སྤྲོ་ཆེ་སྤྲོ་མ་རྣམས་སུ་བྲུ་མ་དང་བྲུ་
 མའི་གནས་ལྟ་སྟུར་སྟུར་པ་སྤྲི་ངག་ཀྱང་མ་བཅག་པས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་
 ཡང་སྩས་ཀྱང་གཅོག་མི་རུས་པས། དེས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་དུ་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ་
 ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས་འོད་མའི་ཆལ་དུ་བྱིད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་
 ལུང་ཐོག་པ་དང་། བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེར་དག་སྤྲོད་ནམས་
 ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། སྟོན་རི་བྱོད་ཀྱི་བྱོད་ཞིག་ན། བྱིམ་བདག་ནག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་བ་ཞིག་མཆིས་པ་དེ་སྟེད་མོས་ཆལ་དུ་ཅེ་བ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་
 བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་དང་འབྲང་ནས་དད་པའི་སེམས་སྟེས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་སུལ་ཞིང་།
 རང་སངས་རྒྱས་དེ་བཞུགས་པའི་གནས་དྲིས་ཏེ་དུས་དང་དུས་སུ་བཤོས་སུལ་ཞིང་བསྟོན་
 བཀའ་གྱི་ཕྱིར་འགོ་བ་ལས། བྱིས་ཞིག་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྟེས་ཏེ། རང་སངས་
 རྒྱས་དེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་གདབ་པས། དེས་སྤྲོས་པ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་
 མི་བྱེད་དོ། །དང་སྤྲོད་ནམས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོངས་ཤིག། དེ་ནས་དེས་བྱིམ་བཏང་སྟེ་དང་སྤྲོད་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་ལྟ་ཡང་བསྟེད་དོ། །དེ་
 རྣམས་དེས་སྟོན་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོན་བཀའ་བྱ་བར་འདོད་ནས་སོང་བ་དང་དེ་ཉིད་

མུ་ངན་ལས་འདས་ཟིན་པས་དེའི་སྒྲུ་གཏུང་ལ་མཆོད་རྟེན་བཅུགས་ནས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ཏེ་
 སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེ་ཆོ་འཕོས་ཏེ་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་སོ། །
 དེའི་དུས་ཁྱིམ་བདག་ནག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རང་
 སངས་རྒྱུས་ལ་མཆོད་པས་ལྷུག་ཅིང་ནོར་མང་བ་དང་། སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱུས་
 དང་ཕྱད་ཅིང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་འདས་པའི་དུས་གོང་
 ཁྱིམ་ལྷ་རྩ་ལྷོ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་ཕྱིན་ཞེས་པས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ། དེའི་མདུན་ན་འདོན་
 བམ་ཟེ་མེས་སྟོན་ཞེས་པའི་རྒྱུང་མ་ལ་ཁྱེའུ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་གཅིག་མིང་ལ་མེ་བུ་
 དང་། གཅིག་ལ་མེ་ལྷ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་གཉིས་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་ཁྱིམ་བཏང་སྟེ་ནགས་
 ལུ་སོང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མདོན་གེས་ལྷ་ཡང་གྲུབ་སྟེ་རང་གི་ཁྱིམ་
 དུ་ཕ་མ་ལ་བལྟར་ཕྱིན་པས། ཕ་མའང་གིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་མདོན་པར་མཆོད་ནས་དེའི་སྐྱེད་
 མོའི་ཆལ་དུ་སྟེལ་པོ་བཅས་ཏེ་དྲང་སྟོང་དེ་གཉིས་འཁོད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཆངས་ཕྱིན་ཡང་
 དད་ནས་སྟུན་དྲངས་པས། དུས་དུས་སུ་དྲང་སྟོང་དེ་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་རྒྱལ་
 པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ནས་པང་པས་བྲངས་ཏེ་
 ལྟན་ལ་བཞག་ནས། ཁ་ཟས་བཟང་པོས་ཆོམས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་
 འཁོད་པ་ལས། ཕྱིས་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་ཕྱིན་གྱིས་འབངས་རི་བྱོད་པ་རྣམས་ལོག་ནས་
 དཔུང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་ཆས་ནས། ལུ་མོ་ལ་སྒར་ལྷ་རྩ་དྲང་སྟོང་གཉིས་འོངས་ན་བཀྱར་
 ཏེ་གྱིས་གཤིག་བྱས་སོ། །དེ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་དྲང་སྟོང་མེ་ལྷ་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ལུ་མོ་དེས་
 པང་པས་བྲངས་པས། ལུ་མོ་ད་རྣམས་ནི་རིག་ན་གཏུག་པ་ཡིན་པས། དེས་རིག་མ་ཐག་ཏུ་དྲང་
 སྟོང་མེ་ལྷ་རྩ་འཕུལ་ལས་ཉམས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ལུ་མོ་དེའང་བམ་ཟེ་ལ་ཆགས་ཏེ་
 ཕན་ཚུན་འཁྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའང་ཕྱིར་འཁོར་
 ཏེ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ན། དྲང་སྟོང་མོའི་ལུ་དགའ་བྱུང་གི་ཆལ་ན་གནས་པས་མདོན་གེས་

ཀྱིས་བརྟགས་པས་དེའི་དོན་རིག་ན། འདི་དང་དུ་སྟོག་ཡལ་བར་གྱུར་སྤྱོད་དོ་སྒྲུལ་ནས་
རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འོངས་ནས། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་བྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་མགུ་བར་
འགྲུལ་བའི་ཆོས་བཤད་ནས། ལུ་པོ་ཁྲིད་དེ་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལས་དགའ་ཐུབ་གྱི་ནགས་
ལྷ་སོང་ཞིང་། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་གྱི་མན་ངག་ཕོག་པས། བྱིར་ཡང་བསམ་གཏན་དང་མཛོན་
ཤེས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་གིས་གཏམ་ཐོས་པས་ཁྲོས་ནས། དཔུང་གི་
ཆོགས་དང་བཅས་དྲང་སྤྱོད་དེ་གསོད་བའི་བྱིར་དགའ་ཐུབ་གྱི་ཆལ་ན་འོང་བའི་ཆོ། དྲང་
སྤྱོད་གིས་ཀྱང་དེའི་དོན་རིག་ནས་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་འཁོད་ཅིང་སྤྱོད་
ཡང་བསམ་གཏན་དང་མཛོན་ཤེས་ཐོབ་པར་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་
རྒྱང་བ་ལ་ཐུག་བྱས་ཤིང་བཞོད་པར་གསོལ་ནས་སོང་དོ། །དེའི་ཆོ་དྲང་སྤྱོད་མེད་ལུར་གྱུར་
པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ལ། དེའི་ལུ་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་
ནག་པ་སྤྱང་ཆེན་གནས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ལུ་མོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཆུང་མ་
འདི་ཉིད་དོ། །དེའི་ཆོ་ན་ཡང་འདི་ཆངས་སྤྱོད་ལས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ངས་དྲངས་སོ། །
གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་དུས་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་སྤྱོད་
ལ་གནས་ཤིང་། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པས་ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདིས་ནི་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་ལུར་བྱད་མེད་དང་མཉམ་དུ་
འགྲོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་གྱིན་དུ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་
སྤྱང་དང་། ཡུལ་དཔའ་རབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀ་གཉིས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ།
དུས་དུས་སུ་སྤྱོད་པོ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་འདོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་འཕགས་པ་ཀྱ་ཏུ་ཡ་ནའི་བུས།
དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བའི་བྱིར། སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོགས་
པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་རང་གི་འདུལ་སྒྲལ་གང་ཡོད་བརྟགས་པས། ཡུལ་དཔའ་རབ་གྱི་སྤྱོད་པོ་

རྣམས་ལྟག་པར་གསུལ་དུ་བྱུང་བར་མཐོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷོངས་རྒྱ་བར་གསོལ་
བས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀླུ་ཡ་ནའི་བྱ་བྱོད་སོང་ལ་བདག་བརྒྱལ་ནས་གཞན་སྒྲོལ་ཅིག་བདག་
གྲོལ་ནས་གཞན་གྲོལ་བར་གྱིས་ཤིག་བདག་དབུགས་དབྱུང་ནས་གཞན་དབུགས་ལྷུངས་
ཤིག་བདག་ཡོངས་སུ་བྱ་བྱེད་ལས་འདས་ནས་གཞན་ཡོངས་སུ་བྱ་བྱེད་ལས་སྒྲོས་ཤིག་དེ་
ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀླུ་ཡ་ནའི་བྱ་བྱོད་ལྟེ། འཁོར་ལྡ་བརྒྱ་དང་བཅས་ལྷོངས་རྒྱ་
ཞིང་སོང་ནས། ཡུལ་གྱིན་དུ་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
ལ་ཞུགས་པར་བྱས་ཤིང་། ཡུལ་དཔའ་རབ་དུ་སོང་ནས། རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀ་དད་པ་ལྟན་
སུམ་ཆོགས་པ་ལ་གནས་པར་བྱས་སོ། །སྒྲེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་
པ་ལ་དད་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀའི་བྱ་ས་ར་ན་ཞེས་པ་བཟོ་དང་སྒྱུ་རྩལ་
གྱི་གནས་མཐའ་དག་ལ་བྱང་བར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིད་པ་དེ་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་ས་
མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀླུ་ཡ་ནའི་བྱའི་ཐད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ཤིང་བསྟོན་པར་
རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ཁྱིད་དེ་ཡུལ་གྱིན་དུ་རྒྱལ་དུ་སོང་ནས་འཁོད་པ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་
ས་ར་ན་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱིན་པ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་
རྣམས་དད་པར་གྱུར་ཏེ་སྟན་བཤམས་ཤིང་བཟའ་བཅའ་མང་པོས་ཆོམས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་
ཉན་དུ་འཁོད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་རབ་སྒྲུང་གིས་མཐོང་སྟེ་བྲོས་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ས་ར་ན་ལ་
སྒྲུས་པ། ཅི་བྱོད་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནམ། དེས་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ། བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་རྣམས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས།
དེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་ཞུམ་རིང་བ་རྣམས་པོས་
ནས་དགོས་སྟོང་དེ་ལྟག་གིས་ཞེན་པར་བཞུས་ཏེ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་བྲོས་ཏེ་བདག་མ་ཉེས་
བཞིན་དུ་དུས་ངན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་འདིས་བརྟེན་གསུལ། བདག་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་།

ནས་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་བསགས་ཏེ་འདི་ཉིད་མེད་པར་བྱའོ་སྒྲུ་མ་སྟེ་མཁན་
 པོའི་རྒྱུང་པ་ལ་བྱུག་བྱས་ནས་དོན་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་དེ་བསྟན་བཞི་རྒྱུ་མ་སྟེ་མཁན་པར་
 གསོལ་བས། མཁན་པོས་བྱ་བྱོ་བའི་དབང་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་དེ། རྟེན་པ་དང་། མ་རྟེན་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་།
 གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྟུག་བསྟུལ་བ་
 ཐམས་ཅད་བཟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་མ་གསུངས་སམ་ཞེས་བྱས་ཏེ་ལན་དུ་མར་བཀག་ཀྱང་
 དགག་མ་རྒྱས་ནས། བྱོད་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་འདོད་ན་ད་ལྟར་ནམ་སྟོས་སྟེ་བས་གཅན་གཟན་
 སོགས་ལམ་གྱི་འཛིགས་པ་ཆེ་བས་དོ་རྒྱུ་འདིར་སྟོན་ལ་ནང་བར་སོངས་ཤིག་དེས་ཀྱང་
 བཀའ་བཞིན་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་གནས་དེར་ཉལ་བ་ན། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཀྱ་ཏུ་ཡ་ནའི་
 ལུས་དེ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་འདི་ལྟར་མི་བ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེས་བསྟན་པ་ལུ་
 ཏེ་ཕྱི་ལྟུང་ཕྱིན་ནས་ཀྱུ་ལ་སྟོན་ལ་དབང་སྒྱུར་ཞིང་དཔུང་གི་ཚོགས་བསགས་ཏེ། ཀྱུ་ལ་པོ་རབ་
 སྟངས་གི་སྟེང་དུ་བྱངས་པ་ལས། དེས་རང་ཉིད་ཐམ་པར་བྱས་ཏེ་ཀྱུ་ལ་པོ་རབ་སྟངས་གིས་བཟུང་
 སྟེ་གཤེད་མའི་མི་རྒྱུ་མ་གྱིས་བྱིད་ནས་གསོད་སར་ཕྱིན་དུ་ཉེ་བ་ན་འཕགས་པ་ཀྱ་ཏུ་ཡ་
 ནའི་བྱ་བྱོང་དུ་བསོད་སྟོམས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པར་གྱས་བཏབ་སྟེ། མཁན་པོ་བདག་གི་
 སྟུབས་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ལ་དཀའ་བ་མཛད་པ་དང་། སྟོག་ཡངས་པ་སྟོན་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་འདུག་པ་ན་མི་ལམ་སད་པར་མཛད་པས། དེ་མི་ལམ་སད་ནས་
 ཀྱང་དེ་སྟངས་ལྟར་བར་བྱེད་པ་ལ། འཕགས་པས་དེ་ལ། བྱ་བྱོད་གྱིས་མི་ལམ་མཐོང་བར་ཟད་
 ཀྱིས་མ་འཛིགས་ཤིག་བྱས་པས་དེ་ཐོས་པ་དང་སེམས་རྒྱལ་དུ་བབས་ཏེ་མཐོ་བསམ་བཏང་
 བས་དེ་ལྟག་པར་ཡང་སེམས་སྟོ་བར་གྱུར་པ་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་བསྟན་པས་སྟན་
 དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་ས་ར་ནས་དག་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་ཀྱུ་ལ་པོ་རབ་
 སྟངས་གིས་ཀྱང་གཏམ་ཐོས་ནས་བཟོན་པར་གསོལ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱ་ཏུ་ཡ་ནའི་བྱ་

ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཤོས་ལ་སྒྱུན་བྲངས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་བར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་
པས། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་གཏམ་ཐོས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བཅུན་པ་ས་ར་ནའི་
ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུས་པར། བཀའ་སྤྱལ་པ། བཅུན་པ་ས་ར་ན་འདི་སྟོན་སྒྲ་རྩ་ཆ་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོ་
ཆངས་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་རྒྱ་བ་ལས། དེར་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་
བཞུགས་པ་ལ་བཅུན་མོའི་འཁོར་རྣམས་དད་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་བྱང་དུ་འཁོད་པ་ན། རྒྱལ་
པོ་དེ་ཉིད་ཁྱོས་ཏེ་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ཕྱག་གིས་ཞེན་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རང་སངས་
རྒྱས་དེས་དེ་ལ་ཕྱག་ས་བརྟེ་བའི་སྤྱད་དུ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་འབར་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་དེར་རབ་ཏུ་དད་ནས་འགྱོད་པ་ཆེན་པོས་
ནོངས་པ་བཤགས་ཤིང་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དེར་སྒྱིལ་པོ་ལུབ་ནས་རི་སྒྲིབ་འཆོ་བའི་བར་དུ་བསྟོན་
བཀྱར་ལུལ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་སྒྱ་གཞུང་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་བཀྱར་སྟེ་
ཆེན་པོས་མཆོད་པར་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་ཆོ་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་
གིས་གཞུགས་པས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་གི་འོག་ཏུ་ཤི་བར་གྱུར་ལ། སྤྱར་འགྱོད་ཆངས་
ལུལ་ནས་བསྟོན་བཀྱར་བས་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་བ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སངས་
རྒྱས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་
གི་བསྟན་པ་ལ། རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་ཆངས་པར་སྤྱད་ནས་དབང་པོ་དུལ་བར་བྱས་པའི་རྒྱས་
ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་གསུངས། འདིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་སོགས་ལུལ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་
གིས་གཞུགས་པ་སོགས་ཁྱིམས་གཏད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལུལ་བེད་ཏའི་སྤྱོདས་ཀྱི་རི་དྲགས་
ཀྱི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ཅན་རི་དྲགས་ཀྱི་ལྷགས་པ་གྱོན་ཞིང་རྩ་ཐོགས་པ་རི་དྲགས་རྣམས་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩ་བ་ཞིང་ཆུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་དེ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རི་དྲགས་དེ་

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འགྲོ་བར་མཐོང་ལ། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འགྲོ་བར་
 འགྲུལ་བ་དེ་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་རི་དྲགས་དེ་རྒྱམས་མི་སྤང་
 བར་བྱས་པས། དེ་དག་རིམ་གྱིས་འོད་མའི་ཆལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་བས་
 སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་འཁོད་པ་ལ། མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་
 དེ་རྒྱམས་གྱིས་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དག་སྤོང་རྒྱམས་གྱིས་དེ་དག་གི་ལས་
 གྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། འདི་རྒྱམས་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་སུ་དགའ་བྱུང་གྱི་གནས་
 ཞིག་ན་བུམ་ཟེ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་གསེགས་པར་མཐོང་ནས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་རྒྱམས་ལ་སྒྲིས་པ། འོད་སྤང་གི་དག་
 སྤོང་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་འདི་ལ་སྟོས། འདི་རྒྱམས་ནི་གནས་མེད་དེ། གང་དགའ་བར་
 རྒྱ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱིས་བུམ་ཟེ་དེ་དང་པར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་འོད་
 སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆོངས་པར་
 སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ནས་འཆི་ཀར་སྟོན་ལམ་བྱས་སོ།
 དེའི་ཆེ་དག་སྤོང་རྒྱམས་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བ་མོ་སྒྲིས་པས་སྟེ་བ་ལྟ་བུར་རི་དྲགས་སུ་སྟེས་ཤིང་།
 ད་ལྟར་སྤིང་པ་ཐ་མ་དང་གནས་ཐ་མར་གྱུར་པའི་བར་དུ་ཡང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་འཛིན་
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ཆོངས་པར་སྤྱོད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་མཇལ་
 ཞིང་ཆོས་ཐོས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པར་གསུངས། འདིས་ནི་དག་བག་མེད་
 པའི་ཉེས་པ་དང་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེའི་བུམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་རྒྱ་
 བ་བདེ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱུང་མ་ལ་སྤིང་ཆགས་པས། དེའི་མཐུས་མ་དེས་ཀྱང་གཞུང་གི་རྩོད་
 པ་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཏམ་ཟེར་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་རྒྱུས་ལ་བབས་

པ་ན་ལུ་མོ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ་མིང་ལྷ་བར་བཏགས་སོ། །
དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་ཡི་གེ་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཆར་རེས་ལོས་པར་གྱུར་ཏེ་གཞུང་
གི་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལ་མཛོན་པར་དད་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྲུག་སྤར་ཕྱིན་ཅིང་ཆོས་མཉན་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་
ལུ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་སྐྱེད་གྱུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་གཏད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགོ་སྤྱོད་
མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་འདུ་བ་ལོགས་ཞིག་ཏུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། སྐྱེད་གྱུའི་
བདག་མོས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པར་མ་རྒྱས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྟན། དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ནི་མ་བསྟན་
ལགས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། བཀའ་སྤྱུལ་བ།
གལ་ཏེ་ལན་གཅིག་སྐྱས་པས་འཛིན་རྒྱས་ན་ནི་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྤྱོད་མ་ལྷ་
བ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པས་སྤྱོད་མོས་ཐུག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ག་ལ་བར་ཐལ་མོ་སྤྲུར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་
པ་བསྟན་དུ་གསོལ། ལན་གཅིག་བཀའ་སྤྱུལ་པས། བདག་གིས་བཟུང་བར་འཆལ་ལོ། །
དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་བསྟན་ཏེ། ལན་གཅིག་
པོ་དེས་དགོ་སྤྱོད་མ་ལྷ་བས་ལོབས་ཏེ་དེས་སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་ཡང་ལོབས། ཆོག་ཏུ་བྱ་བ་ཅི་
ཡང་རུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ལོབས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་
པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་དོ། །དེར་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་ཞུས་པས་
སྤོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་དུས་སུ་འདི་ཉིད་དགོ་སྤྱོད་མར་གྱུར་ཏེ། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
མཁན་མོ་དེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གིས་ཐོས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡུང་བསྟན་
པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཆེ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་

པར་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ནས། འཆི་ཀར་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕུག་ཕུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་
ལམ་དུ་བྱས་སོ། །ལས་དེའི་རྒྱས་ད་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ངས་འདི་
ཐོས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་གསུངས། འདིས་ནི་རྒྱལ་བྱིས་སངས་དང་ལྟན་
པས་རི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེའི་
བྱིས་བདག་ཕུག་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ། བྱིའུ་ལྟ་ (བལྟ་ལོ་ལོ་
ལྟ་ལྟ།) ར་སྟུག་པ་ཞིག་ཕྱང་སྟེ་དེ་གཟུགས་བྱང་ཏེ་ཅང་མཛེས་ཆེས་པས་མིང་མིའམ་ཅི་
ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྟེས་པ་ན་གཟུགས་བྱང་གི་དྲེགས་པས་སུ་ལའང་འདྲད་པར་མི་
བྱེད་པས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་དྲེགས་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྟུགས་
པ་བཟོད་ནས་དེའི་སྟུན་སྟུར་བཏང་བས། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དཔེའི་སྟུ་མཆོག་མཐོང་
བའི་མོད་ལ་དྲེགས་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཞབས་ལ་ཕུག་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པས་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེར་དག་སྟོང་
རྣམས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ནས་དོན་དེ་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ད་ལྟར་འབའ་
ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། ངས་སྟོན་ཡང་འདིའི་བྱང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་བསལ་ནས་བསམ་གཏན་
དང་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་སྟོན་སྟུ་རྟུ་སྟུ་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་ཞིག་
ཏུ་གྱུར་ཏེ་བྱང་གཟུགས་ཀྱིས་དྲེགས་ཏེ། སུ་ལའང་འདྲད་པར་མི་བྱེད་པ་ལས། པ་མ་གཉིས་
ཀྱིས་འདིའི་རྒྱགས་པ་བསལ་དགོས་སྟུ་མ་སྟེ། ད་ཀྱང་ཕུག་གི་ཆལ་ཞིག་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་
ཉིད་༥ དྲང་སྟོང་མངོན་གཤམ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་རྩུ་འཕུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གནས་པས།
དེའི་ཐད་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱི་དྲེགས་པ་བསལ་བར་ཞུས་ཏེ། བྱིའུ་དེ་དེར་བཏང་བས། དྲང་
སྟོང་དེ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱང་གཟུགས་ཅན་དུ་སྟུལ་པས་དེའི་

དྲེགས་པ་སེལ་ནས། དེའི་ཐད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་
ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་
དུ་བྱུང་སྟེ་ཆེ་གཅིག་ཆངས་པར་སྤྱད་ཅིང་། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པས།
ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་གསུངས། །

སྒྲུབས་འདིར་གྲགས་འཛིན་མ་མིའམ་ཅི་མོར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཕྱིར་རང་གི་སྟོག་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་ལ་བྲམ་ཟེ་གང་པོ་བྱང་ཆུབ་དུ་ལུང་
བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་དུ་འཆད་དོ།

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ལུལ་དེའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་
ཁྱེའུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྟུག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེར་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་བྲམ་ཟེ་ལས་
དུག་པར་གྱུར་ཏེ་མཐར་གྱིས་རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བྱང་ཞིང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་
ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་གཞུང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དེའི་ཕ་
མ་གཉིས་ཤི་བར་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་བྱང་གཟུགས་དང་ཐོས་པས་བདག་དང་མཚུངས་པ་ཡང་
མེད་ན། ལྟག་པར་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་སྟུམ་མོ། །དེར་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། ཁྱེའུ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མ་ཡང་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕའི་ལུགས་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་
ཁྱེའུ་དེ་ན་རེ་བྱད་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་བདག་དང་མཚུངས་པ་མེད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་
གིས་འདི་ལ་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེར་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་དེ་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ།
ཕྱོན་ཆད་དེ་དང་མི་འདྲིལ་ {འདྲུལ་} བར་ནང་སྦྱིམས་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་ལ་མི་དགའ་
བར་གྱུར་ནས་བདག་ལ་ཡོན་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ཅི་དགོས་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་
ཀྱིས་དེ་ཉིད་འདྲུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ནས་མི་སྤང་
བར་གྱུར་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་ས་བརྟོལ་ཏེ་གྱེན་དུ་འཕགས་ནས་འོད་ཀྱིས་སྤང་
བར་མཛད་པས། དེ་མཐོང་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་རབ་དུ་དགའ་ནས་གདན་བཤམས་པ་

ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིས་དེ་ནས་གཏེར་
 ཀྱང་སྦྱོན་པར་མཛད་པས་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་
 བཙམ་པ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱོན་དངས་ཤིང་། ཡ་མཚན་ཅན་རྣམས་ལ་འང་དེའི་བར་
 དུ་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པར་དེ་ལ་བསྒྲགས་པས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་སྤར་གྱི་ནང་བྲིམས་ཀྱིས་མི་
 འོང་བར་གྱུར་པ་ན། དེས་གལ་ཏེ་བྱེད་རྣམས་འོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱེད་ན་བྱེད་རྣམས་ལ་
 བསྒྲུབ་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་དགོ་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་འཁོར་བཙམ་ལ་སྤུལ་ནས། དེའི་བསྟན་
 པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བར་བྱའོ་སྒྲས་པས། དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཅག་ཡོན་གྱིས་ལམ་
 བར་འགྲུལ་རོ་སྒྲམ་སྟེ་ནང་བྲིམས་བཤེགས་ནས་དེར་སོང་སྟེ་འོངས་སྤྱད་དོ། །དེར་བྲམ་
 ཟེའི་བྱེད་དེས་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཙམ་པ་མཆོད་ཅིང་། ཡ་
 མཚན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བཟའ་བཏུང་གིས་ཆོམས་པར་བྱས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་སྤུལ་ནས་
 ཉིན་ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་
 དང་ལྡན་པས་ཆོམས་པར་བྱས་ནས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ན་བཟའ་འབུམ་རི་བ་དང་དགོ་
 སྦྱོང་ག་ཞན་རྣམས་ལ་འང་རས་ཡུག་ཟུང་རེ་སྤུལ་ནས། སྤྱོད་མེད་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སྦྱོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། ཀྱི་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ནི་བདག་འཛིག་ཏེན་འོང་བ་འདྲེན་
 པ་མེད་པ་སྦྱོན་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རིགས་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཛིག་ཏེན་མཁྱེན་པ།
 སྦྱོང་བུ་འདུལ་བའི། ཁ་ལོ་བསྐྱར་པ། སྤྱོད་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ། སངས་
 རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་
 ཟེའི་བྱེད་དེ་ལ་བཀའ་སྤུལ་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་བྱེད་བྱེད་མ་འོངས་པའི་
 དུས་ན་འཛིག་ཏེན་འོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་སྦྱོན་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དོ།

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེའི་བྱིས་བདག་ལྷག་པོ་
རྣམ་ཐོས་བྱའི་ནོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་ཁྱེུ་ལྷན་སྒྲུག་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེར་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན།
ལེ་ལོ་ཅན་མཆོག་ཏུ་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་སྟེ་བྱི་ལ་ཉལ་ནས་བྱི་ལས་ལྷང་དུ་མི་བདུབ་པ་ཞིག་
བྱུང་བས་དེ་ལ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པས་བསྒོ་ཡང་ལན་ཡང་སྒྲུར་མི་བདུབ་
ཅིང་། དེ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ན་དེ་ལེ་ལོས་ལྷང་མི་མོས་པ་ལས་ལུས་སེམས་ཀྱི་
གདུང་བ་ཅིའང་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་ཡོན་གནས་དག་སྟོན་བྱངས་
ལ་བཤོས་གསོལ་ན། དེ་དག་མཐོང་ན་ཞེས་བསྐྱེད་དེ་ལྷང་སྤྱོད་དོ་སྟུམ་ནས། དེ་དག་གིས་
སྟོན་པ་སྟེ་དུག་ག་ཡར་བྱངས་ཏེ་ཟན་བྱིན་པས་ཁྱེུ་དེས་དེ་དག་མཐོང་ཡང་མ་ལངས་སོ། །
དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོན་བྱངས་པས། ཁྱེུ་དེས་
རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་བས་གུས་པར་སྒྲིམ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོན་ལས་ལངས་ནས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུར་བྱིན་ནས་ཞབས་ལ་ལྷག་བྱས་ཤིང་། ཕ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རང་
གི་ལག་གིས་བཟའ་བཅའ་སྣ་ཆོགས་པ་ཅི་བཞེད་པ་བསྟུབས་ནས་ཆོས་ཉན་པར་འཁོད་པ་
ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེུ་དེ་ལ་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་བསྒྲགས་པ་བཟྃ་དེ། ལུ་བཙོན་
འགྱུས་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པས། ཁྱེུ་དེས། བདག་བཙོན་འགྱུས་ཞན་པས་སྒྲ་མའི་བྱང་པར་ཐོབ་
མི་རུས་ཀྱིས། ད་བདག་རྒྱ་མཚོར་སོང་སྟེ་དོན་བསྐྱབས་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཀུར་
སྟེ་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱིན་ནས་བྱའི་དོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། མཉན་
ཡོད་དུ་བྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོན་བྱངས་ཏེ་སྒྲ་བ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་
ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་བ་བྱས་ཏེ། ཐ་མའི་ཉན་པར་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་

ལྷན་པ་དང་ན་བཟའ་འབུམ་རི་བ་སོགས་སྤུལ་ནས། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་
བཏབ་པོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། མ་འོངས་
པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོབས་དང་བཙུན་འགྱུས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྷན་
པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཡུལ་དེ་ན་བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་བཟའ་བྲན་
མང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། བདག་ཁྱིམ་བདག་ལྷག་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་
བ་བཙུག་པར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས་
དོན་དེ་བསྟན་པས། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་དེ་ལ་མཁོ་བ་རྣམས་བྱིན་ནོ། །ཁྱིམ་བདག་
མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལྡ་བ་རྒྱ་ཙམ་རེ་བྲིད་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་
དུ་འགོ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་དར་བྱེད་པ་ལས་བྲམ་ཟེ་དེའང་དེའི་ནང་དུ་བྲིད་དོ། །ཉིན་
གཅིག་ཁྱིམ་བདག་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་མགྲོགས་པར་ཁྱིམ་དུ་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་བས་
བྲམ་ཟེ་དེ་རྩལ་ལྷག་བྱེད་པར་བཞུགས་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་སྤྱོད་
མེད་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་བསྟེན་པར་དགོངས་ནས། དེས་རི་ཙམ་ལྷག་པ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
རྩལ་གྱིས་གང་ནས་རྩལ་ཟུང་ཙམ་ཡང་ལྷག་དར་བྱས་པ་མི་མདོན་པ་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས། དེ་དེས་གཡེངས་ཏེ་ཉི་མ་ཐལ་ནས། དེ་རྩལ་ཁྱིམ་དུ་མ་བྱིན་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་
དེར་ཉལ་བ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་
ཆ་ལ་གྱིན་དུ་བྲམ་ཟེ་དེའི་མལ་ཆོས་ལ། བྲིད་ཀྱང་དེའི་འདབས་སུ་འདུག་སྟེ། དེས་ཅི་དང་
ཅི་དྲིས་པ་ལ་ལན་ཐོབ་ཅིག གཞན་དགོ་སྟོང་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་འདི་ལ་བརྩེ་བའི་
ཕྱིར་དུ་རང་རང་གི་རྩལ་ལ་ཅི་དང་ཅི་ཐོབ་པ་དེ་དོ་རྩལ་འདིའི་མདུན་དུ་སྟོན་པར་གྱིས་
ཤིག་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་དུ་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱིས་
རང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དེས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་ལ་སྟོན་ཆོགས་

པ་སྟོན་པར་མཐོང་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། འདི་ལྟར་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་འདི་དག་
སུ་ཞིག་ཅེས་དྲིས་པས། ཀུན་དགའ་བོས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
དེའི་བསམ་པ་ལ་ཁོར་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ན། དག་སྟོང་གི་ཏ་མ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་དེ་
ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གུ་སྟུམ་མོ། །དེར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
པས། སྟོང་ལ་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། བམ་བྱེད་ལ་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དང་། ཐོ་
རངས་ན་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་རྣམས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདུན་དུ་འོངས་པ་ན། དེ་
དག་བྲམ་ཟེས་མཐོང་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་དྲིས་པས། དེ་དང་དེའོ་ཞེས་བཤད་པས། བྲམ་
ཟེ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། མིར་གྱུར་པ་ལ་འང་འདི་ལྟ་ཐུགས་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ལྟར། ཀྱི་མ་
བདག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག འོན་ཀྱང་བདག་
གི་ཡིད་སྟོན་ཙམ་གྱིས་འབྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། བདག་གིས་སྦྱོར་བ་དག་བྱེན་བསོད་ནམས་
དག་བྲམ་ནས་གཞོན་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ་ནམ་ལངས་པ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་
ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་བྲམ་ནས་བྱིར་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཆས་པ་ན། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་
ཟས་སྦྱོར་གྱིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ། བྱོད་གྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་དེའི་བར་ལ་ངོ་མཚར་བའི་
ལྷ་མོ་ཅི་མཐོང་དྲིས་པས་དེས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དེར་བྲམ་ཟེ་བྱོད་གྱིས་ངོ་མཚར་
མེད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་ཐུག་མཐོང་ན། བྱོད་ཅི་འདོད་པར་གྱུར་སྟུམ་པས། བྲམ་ཟེས། བདག་
སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་མོད་གྱི། གནས་དེ་ཡིད་སྟོན་ཙམ་གྱིས་འབྲུབ་པར་མི་འགྱུར་
བས། བདག་གིས་སྟོང་མོ་བྲམ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་བྱིམ་
བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོར་གྱིས་ཐོས་ནས། བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ཁོར་གྱི་ཐུང་བོ་ཆེན་པོ་བྱེན་ནོ། །
དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་
སྦྱོར་དངས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ནས་བསྟོན་བཀུར་
བགྱིས་ཏེ། ཐམ་འི་ཉན་པར་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་། བ་བཟའ་འབུམ་རི་བ་སོགས་ཐུལ་

ནས། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས། བྱོད་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་
ལ་མཐར་གྱིས་སུ་བདུན་བྱུང་བ་ཆེར་སྦྱོས་ནས། དེ་དག་ལས་སངས་རྒྱས་པའི་མཛའ་སྡེ་དག་
བསྟེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་རྒྱུ་ལ་གྱི་ནང་དུ་བཅུད་ནས་དེ་རྒྱུ་ལ་དག་པའི་
ལས་ལ་སྦྱོ་ཞིང་འཁོད་པ་ལས། མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེའི་བྱི་ལུང་དུ་ལ་པོ་འཆོ་བས་ཐོངས་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བདག་དག་བསྟེན་གྱི་མཛའ་སྡེ་དག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ལ། བདག་གི་དེ་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་བ་བཙུག་པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས་དེར་སོང་ནས། རོར་གྱི་སྤངས་རི་
ཙམ་གྱིས་ན་བྱོད་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་ཏུ་དབང་དྲིས་པས། དེ་དག་གིས། ཀླུ་པ་པ་ཏ་ལྷ་བརྒྱས་
ངེད་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་ཏུ་དབང་ངོ། །བྲམ་ཟེས། བདག་ལ་དེ་ལྷ་སུ་ག་ལ་ཡོད་བྱོད་ནི་
དབང་ལྷག་གིས་ཆོག་པར་འདུག་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སྤོང་པ་ཡིན་ན་བདག་ནི་དཔུལ་པོ་འཆོ་བས་
ཐོངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བདག་གིས་བྱོད་ལ་རོར་དེ་སྟོང་དཔུལ་མི་རུས་སོ། །དེ་ནས་
མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་གྱིས་སྦྱོས་པ། གལ་ཏེ་བྱོད་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་
དད་པར་བྱེད་ན་ནི། ངེད་གྱིས་བྱོད་ལ་ཀླུ་པ་པ་ཏ་ལྷ་བརྒྱས་སྦྱིན་ནོ། །དེར་བྲམ་ཟེས་སངས་
རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྷ་སུ་ཞེས་དྲིས་ཤིང་། དེ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་
རྒྱ་ཆེར་བརྫོད་པས། བྲམ་ཟེ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། བདག་ཀྱང་བྱོད་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱོབས་སུ་འགྲོ་བར་བཞུགས་ཞེས་སྦྱོས་པས། དེ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཀྱང་
ཀླུ་པ་པ་ཏ་བརྒྱས་སུ་མ་བྱིན་ཅིང་། བྲམ་ཟེའི་བྱི་ལུང་དེ་ཡང་དེ་རྒྱུ་ལ་གྱི་ནང་དུ་འཁོད་
པ་ལས། བྱི་ཞིག་ན་མཛའ་སྡེ་དེ་རྒྱུ་ལ་གྱི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དག་འདུན་ལྷ་བ་
གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉན་རེ་བཞིན་རེས་མོས་གྱིས་

བཤོས་གསོལ་བ་གྲོས་བྱས་པས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་། བདག་ནི་དབུལ་བས་དེ་ལྟ་བུ་མི་
ནུས་ཀྱིས། བདག་ཀུན་གྱི་རྗེས་ལ་ཞོག་ལ་བྱེད་རྣམས་གྱི་ཡོ་བྱད་གྱི་ལྷག་རོལ་ཅི་ཡོད་པ་
དེ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་སྒྲུས་པས་མཛའ་སྡེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་སངས་
རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་རིང་ལ་རེས་མོས་གྱིས་བསྐྱོན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་།
དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེས་དེ་རྣམས་གྱི་ལྷག་རོལ་རྣམས་བསགས་ཤིང་གཞན་ལས་ཀྱང་
འཆ་ལ་ནས། ཐ་མའི་ཉིན་དེར་སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་བྱངས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་
གསལ་རྒྱལ་དང་། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་ཡང་བསྐྱུལ་ནས། རང་གི་ལག་ནས་བཟའ་
བ་དང་བཅའ་བ་དང་གཙང་མ་བཟའ་བོ་མང་བོས་ཆོམས་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་བཞེད་པ་བསྐྱབས་
ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་བ་ལ་འོས་པའི་ན་བཟའ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གཞན་དག་ལ་འང་
རེ་རེ་ལ་རས་བྱང་རེ་ལུལ་ནས། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་ཆེ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བྲམ་ཟེའུ་ཁྱེའུ་དེ་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས། བྱོད་མ་འོངས་པ་ན་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐུན་མཛད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྐྱོན་
ནོ། །

༥ ཡང་སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཉིན་རེ་ཞིག་དུས་
གསུམ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་སྒར་ཆོས་ཞུར་བྱིན་ཏེ་སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་
མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤང་མའི་གནས་དགའ་ལྡན་གྱི་པདྨའི་
མཆོད་ནང་ན། དུས་མ་ཡིན་པར་པདྨ་ཞིག་སྦྱེས་ནས། དེས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་འབུལ་
བར་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱེད་ཏེ་བྱིན་པའི་ལམ་དུ། བྱེད་མེད་བུ་ལ་དད་པ་ཞིག་
གིས་དེ་མཆོད་པའི་བྱིར་ཀུར་ཁ་པ་ཁ་ལྟ་བུ་བསྐྱོན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་
མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཐོས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་བྱིར་ཀུར་ཁ་པ་ཁ་སྒྲོང་སྦྱིན་
ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། བྱེད་མེད་བུ་ལ་དད་པ་དེའང་ང་རྒྱལ་སྦྱེས་ཏེ་ཉིས་སྒྲོང་སྦྱིན་པར་བྱས་

སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་པར་འབུམ་གྱི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱོད་དོ། །
 དེར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤང་མ་དེ་དོ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་པར་
 དད་པར་གྱུར་ཏེ་མེ་ཏོག་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་
 བས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་སྦྱས་པ། བདག་ལ་ནོར་མི་དགོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་མཚོན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་སོང་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་དེ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་དུ་བོར་བ་ན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་པདྨ་དེ་ཤིང་རྩའི་འཕང་ལོ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསེགས་ན་
 བེ་འགོ་བཞུགས་ན་བེ་སྤོང་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤང་མ་དེ་
 ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས། ཁྱེད་མ་འོངས་པ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པདྨ་འི་སྤྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྦྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཀུན་དགའ་ར་བ་སྤང་བ་ཞིག་གིས་
 མཚོན་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་པདྨ་ཞིག་སྦྱེས་པས། དེས་པདྨ་འདི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་
 ལུལ་ན། བདག་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་སྤྱོད་པོ་བྱང་དུ་སོང་བ་ན།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོད་པར་དགོངས་ནས། དེའི་
 ལེགས་སུ་བསོད་སྦྱོམས་ལ་གསེགས་པས། ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤང་མ་དེས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་མཚན་དཔེའི་སྤྱོད་མཚན་དེ་མཇལ་བའི་མོད་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་
 བས། མེ་ཏོག་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་ལུལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་སྤྲོད་དུ་མཚོན་པས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་མཐུས་པདྨ་དེ་ཤིང་རྩའི་འཕང་ལོ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྲོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་
 ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསེགས་ན་འགོ། བཞུགས་ན་སྤོང་པར་གྱུར་པས། དེ་ལྷག་པར་

དུ་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཟོ་བོ། །དེར་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤང་མ་དེ་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་པས། བྱིད་མ་འོངས་པའི་
དུས་སུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སླ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་
ཏོ། །

། ཡང་སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལུལ་དེ་ན་བྱིམ་བདག་ལྷག་པོ་རྣམ་
ཐོས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་
གཤིན་པ། སྒྱིན་པ་ལ་སྤྱིང་ཅིང་སྒྱིན་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོམས་པ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ནི་ལ་མཆོན་
ཅན་རྣམས་དང་ལྟ་བུ་མཆོངས་པ། དུས་དུས་སུ་མཆོད་སྒྱིན་ཆེན་པོ་བྱིད་ལ་བསྟན་བཅོས་
སྤྱིད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་སྤྱིད་པར་བྱིད་པ་ལས། དེས་བལྟས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་
ལ་ནི་བསྤྱོད། གཞན་ལ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱིད་པས་སེམས་མ་མགུ་ནས། བྱིས་ཞིག་ན་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟགས་པ་ཐོས་པས་སེམས་རབ་ཏུ་མགུ་བར་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
བདག་གི་མཆོད་སྒྱིན་གྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་མོ། །དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་དེའི་སློན་མེད་པའི་དགོ་ཅུ་བསྐྱེད་པར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བྱིད་ཀྱི་ཆ་ལ་དུ་མི་
སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། བྱིམ་བདག་དེའི་མཆོད་སྒྱིན་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ་བྱིམ་
བདག་དེ་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་པས། བྱིམ་བདག་དེས་སངས་རྒྱས་དང་
བཅས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྱུན་དྲངས་ནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བསྟན་བཀུར་བྱས་ཏེ། ཐ་མའི་ཉིན་པར་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་དང་ན་བཟའ་
འབུམ་རི་བ་སོགས་ལུལ་ནས་སློན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཟོ་བོ། །དེར་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིམ་བདག་དེ་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས། བྱིད་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལེགས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

། ཡང་སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དེད་དཔོན་ཞིག་ཟོང་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཆོ་

ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་ལ། མཉན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་སྒོ་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་སྟེ། ལམ་པོ་ཆེར་ཞུགས་
 པ་ན། གལ་ཏེ་བདག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་བདེ་བར་འཁོར་ཞིང་གྱུར་ཏེ་དོན་གྲུབ་ན་སྒོ་
 འདིར་བདག་གི་སྒོའི་དུས་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ལམ་པོ་ཆེ་འདིར་ཡང་ལམ་གྱི་དུས་སྟོན་བྱའོ། །
 ཞེས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སོང་བ་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་གྲོང་དུ་ཕྱིན་ནས་བདེ་བར་རྒྱ་
 མཚོའི་འགྲམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། འགྲམ་དེར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་དང་གྲུ་པོ་ཆེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་
 རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། མཉན་ཡོད་དུ་ཆས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན། རྩོད་རྣམས་དེར་
 བཞག་ནས་གོང་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་ཆེན་པོ་དང་ལམ་པོ་ཆེའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་བྱས་ཤིང་། སྒྱིན་
 པ་དག་སྒྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུང་པོ་ཆེན་པོ་
 ཐུངས་ནས། དགོ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། སྦྱོང་པ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དང་། སྤྱུག་ཅིང་ཐོངས་
 པ་དང་། བཀྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱིན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེད་
 དཔོན་དེ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཟུང་བར་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་སྒོ་དེ་ཉིད་ནས་མཉན་དུ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་གཤེགས་པ་ན་དེད་དཔོན་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས་
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤར་གྱིས་བཏབ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཏོར་བས་
 དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱུའི་སྟེང་དུ་ལྷིང་ཁང་དུ་གྱུར་ཏེ་
 གཤེགས་ན་འགྲོ་བ་ཞུགས་ན་སྟོང་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་མཐོང་བས་ལྷག་པར་ཡང་དགའ་བ་
 སྒྲིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྱིན་དངས་ནས་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟོན་བཀྱར་བྱས་ནས། ཐ་མའི་ཉིན་དེར་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་དང་། ན་
 བཟའ་འབུམ་རི་བ་སོགས་ཕུལ་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་
 ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེད་དཔོན་དེ་ལ་ལེགས་སོ་ཕྱིན་ནས། ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༩ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེའི་བྱིམ་བདག་ཞིག་གི་
ཆུང་མ་ལ་བྱིའུ་གཟུགས་བྱད་ལྟ་ན་སྟུག་པ་ཞིག་སྟེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཆེར་སྟེས་པ་ན་རྒྱ་མཚོ་ན་
རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཤུལ་དུ་བྱིམ་བདག་དེས་ཀྱང་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་
སྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་
གཞི་བྲུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིམ་དུ་སྟེན་དངས་ཤིང་ཆོས་ཐོས་པས།
བྱིམ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ཐོབ་ཅིང་། དུས་དུས་སྟེ་
རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་ཆེལ་དུ་འོངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་ཆོས་མཉན་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་
གི་སྤྱད་ཡང་འདིར་འོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་
ཕྱི་ཞིག་ན་སྤྱད་རྒྱ་མཚོ་ལས་དོན་གྲུབ་སྟེ་བྱིམ་དུ་འོང་བ་ན། ས་མ་གཉིས་ཆོས་ཉན་དུ་སོང་
བ་དང་འགྲིགས་པས་སྤྱད་ཡང་རིངས་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆེལ་དུ་འོངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱུག་བྱས་ཤིང་། ས་མ་གཉིས་ཀྱི་མགྲུལ་ནས་འཇུག་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་
འཁོད་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
གཏམ་མཛད་པས་བྱིའུ་དེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདུན་པ་སྟེས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རྒྱུས་
བྱིམ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སོང་ནས་སྟུག་བསྟུལ་
སྟོང་ལྷག་མང་པོ་སྟོང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐ་མལ་པ་དག་བྱིར་ཏེ་འོངས་སོ། །བདག་གཉིས་ནི་འདི་
ན་འདུག་བཞིན་དུ། ཆོགས་ཆུང་དུས་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དག་རྟེན་དོ་ཞེས་སྟེས་ཏེ་
བདེན་པ་མཐོང་ཟིན་པ་དེ་གོ་བར་བྱས་པས། བྱིམ་བདག་གི་སྤྱད་ལྟུག་པར་ཡང་དགའ་
བར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་ཟླ་བ་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་སྟེན་དངས་
ནས། དེའི་རིང་ལ་ན་བཟའ་དང་ཞལ་ཟས་དང་། གཟིམས་ཆ་དང་། གདན་དང་། བསྟེན་
གསོས་དང་སྟེན་ཐོང་སྟེ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས། ཐ་མའི་
ཉིན་པར་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་དང་། ན་བཟའ་འབུམ་རི་བ་ལ་སོགས་ཤུལ་ནས།

སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བོ། །དེའི་ཆེ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱིས་བྱིས་བདག་གི་བྱ་དེ་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས། བྱོད་མ་འོངས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་ལོང་བ་འདྲན་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་པན་ཅ་ལའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་པན་ཅ་ལའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། དུས་དུས་སྐྱེ་བྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་ཁ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་བཤེས་པ་ཡིན་པས། དེས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་འདུལ་བར་གསོལ་བ་བཟུང་བོ། །དེར་བཙུང་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་མི་སྒྲིང་བར་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་འཐབ་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་རྒྱལ་པོ་རང་རང་གི་དཔུང་རྣམས་པམ་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ལུར་ཐར་པ་དེ་ལྟ་བུར་མཐོང་བར་མཛད་ནས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ལ་ཞུགས་ནས་བྱོས་ཏེ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕུག་བྱས་ནས་འཁོད་པ་ལ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་ནི་དག་བཙུང་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཅིག་ནི་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བར་གཞིགས་ནས་གཅིག་ལ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། གཅིག་ལ་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་གཏམ་གསུངས་པས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་པན་ཅ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྩུ་ཤོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཙུང་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་ལ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་པན་ཅ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཙུང་པ་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ། ལྷ་བ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་ནས་མཛོན་པར་མཛོད་ཅིང་། ཉིན་ཐ་མ་ལ་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་དང་། ན་བཟའ་འབུམ་རི་བ་

སོགས་ལུ་ལ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པོ། །དེའི་ཆེ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས། ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
བའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

། ཡང་སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ལུ་ལ་དེ་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལ་ལུ་བདུན་
ཡོད་དེ། དེ་དག་ཆེར་སྐྱེས་ནས་བྲམ་ཟེ་ལས་དུག་པར་གྱུར་པ་ན་སོ་སོར་རྒྱང་མ་སྤངས་ཏེ་
ཁྱིམ་ལུ་བ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་ནོར་རྣམས་བགོ་བཤའ་བྱས་ཏེ་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དག་ལ་བྱིན་
ནོ། །དེ་ནས་བྱི་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེ་དེའི་རྒྱང་མའང་གི། བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་རྒྱས་གིང་འཁོགས་ཏེ་
མིག་གིས་མི་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་སུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ག་ཞན་
དག་གི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲོང་ཞིང་འཆོ་བར་བྱེད་དོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གདུལ་
བའི་དུས་ལ་བབ་པར་ག་ཞིག་ན་ནས་མཉན་ཏུ་ཡོད་པར་བསོད་སྒྲོམས་ལ་ག་ཤིག་ན་ནས་
བྲམ་ཟེ་རྒྱས་འཁོགས་སྒྲོང་ཞིང་འགོ་བ་དེ་ལ་ག་ཞིག་ན་ཏེ་བཀའ་སྟལ་པ། ཁྱོད་ཅིའི་བྱིར་
ལའར་བ་དང་སྒྲོད་ཐོགས་གིང་། ག་ཞན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲོང་བར་བྱེད། བྲམ་ཟེས་གསོལ་པ།
བདག་ལ་ལུ་བདུན་མཆིས་ཏེ། དེ་རྣམས་བདག་གིས་གསོས་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ནས། ཐོས་
པས་ཀྱང་མཐར་བྱིན་པར་བགྱིས་ཏེ་བཞག་ མཆིས་བྱང་དང་བཅས་ཏེ་བཅོམས་ཏེ་བདག་
གི་ཁྱིམ་ན་ཅི་བདོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གིས་སོ་སོར་བགོས་ཏེ་སྟལ་ན། དེ་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱེད་པས་ན། ལའར་བ་དང་སྒྲོད་ཐོགས་གིང་ག་ཞན་དག་
གི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲོང་ཞིང་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །བཀའ་སྟལ་པ། བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལས་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱས་ལ། སུ་དེ་རྣམས་འཁོར་གྱི་ནང་ན་འཁོད་པ་ལ་
བསྐྱགས་པར་རུས་སམ། གསོལ་བ་བདག་གིས་རྫོགས་ཐོགས་སོ། །དེར་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་

བཀའ་ལྟུང་པ། གང་དག་བཅས་ནས་དགའ་འགྱུར་བ། གང་གི་འོ་མ་འོ་གུན་བསགས་
པ། འདི་དག་བདག་གིས་ཆེས་དང་སྒྱུར། བདག་ནི་ཁྱིམ་ནས་བསང་བར་གྱུར། འོ་མ་
ཟད་པས་ནི་གང་དག་གིས། བདག་སྤངས་དེ་དག་དེ་ན་མིན། ཁྱིམ་པོ་ལུ་ཡི་ཆ་ལྷགས་
ཅན། འཕ་ལུ་ཞེས་བརྗོད་དེ་མི་བརྗོད། འོ་མ་ཆེན་ཞེ་ག་ཟད་པ་བཞིན། འོ་མ་ཆེན་ཡལ་བར་
གྱུར་པ་ན། གཞོན་ཅུ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རྒྱུ་ཞེས། གཞོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སྤྲོད་བར་གྱུར། འོ་མ་ལ་
མ་ཕན་ལུ་རྣམས་པས། བདག་གི་ཁར་བ་འདི་འདམ་སྟེ། ཁར་བ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་
མཐུས། འབ་ལང་རྒྱུ་ཞིང་འོང་བ་དང་། སྒྱུ་ལ་དང་ཁྱི་ཟ་སྒྲོག་པར་བྱེད། མུན་པའི་ནང་
ན་མུན་དུ་འགྲོ། ཡང་འདི་གནས་སུ་ཆོད་ཀྱང་རིག། འདི་ག་འཆོས་ན་ཡང་བདག་ལ་ཆོད། འདི་
ནས་བྲམ་ཟེ་དེས་ཆེག་དེ་སྒྲོ་ལ་བཟུང་ནས་ལུ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སོང་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱས་
པས། དེ་ཐོས་པ་དང་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་སྒྲ་མ་ཁོན་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་
གྱི་བདག་པོར་བཞག་གོ། འདི་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས། བདག་གི་དཔལ་དང་སྒྲུ་ལ་བ་ལྷན་པ་གང་
ཅི་ཡང་རྒྱུ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཞོ་བསམས་ནས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་བཟུང་བཅུང་གཅང་མ་བཟང་པོ་མང་པོ་དག་གསོལ་ནས་རིན་ཐང་
ཆེ་བའི་ན་བཟུང་ལུ་ལོ། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ཕ་ལུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་
དབང་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས། བྲམ་ཟེ་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟན་དེ་ལ་འཁོད་
བཞིན་དུ་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་ཅིང་། སྒྲར་རྒྱུར་ཤོག་གིས་བསྟན་པར་རྗོད་པས་པས་
དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། འདིར་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་པ་ལ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རྒྱུ་བ་འདས་པའི་དུས་ནའང་གོང་
ཁྱིམ་ཅམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཁྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་ལུ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། ལུ་བདུན་པོ་དེ་
ཆེར་སྒྲེས་ནས་བཏག་པ་བརྒྱད་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ནས་ཕ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱིམ་ལུ་བཅིང་
ཅི་བཤོག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤོག་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེ་རྒྱས་པར་

གུར་པ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱམས་པ་ན། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་
 བེག་ན་དྲང་སྟོང་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ཐུང་ནས་དེ་ལ་གཏམ་བྱས་
 པས། དྲང་སྟོང་དེ་ཁྱིམ་བདག་རྒྱན་པོ་དེ་སྤྱར་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བྲིད་ནས་ཆོས་བསྟན་
 པས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕ་དེ་ཁྱིམ་དུ་བོས་ནས་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་གུར་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་
 དེས་དྲིན་གཞོ་བའི་ཕྱིར་དྲང་སྟོང་དེ་ཁྱིམ་དུ་བོས་ནས་ཟན་བྱིན་ཅིང་། དེའི་ཐད་དུ་རབ་དུ་
 ཐུང་བས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་
 ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་བདག་དེ་ནི་བྲམ་
 ཟེ་རྒྱན་པོ་དང་། བུ་རྣམས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་བུ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་རྣམས་
 མངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་ཐུང་ཞིང་ཆེ་གཅིག་དུ་ཆངས་པར་སྟོང་པ་སྟོང་
 བས། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དེས་ན། ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་དོ། །
 འདིས་ནི་ཕ་མ་རྒྱན་རབས་ལ་བཀུར་སྟེ་དགོས་པར་བསྟན་པའང་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱེའུ་ཞིག་
 བཏག་པ་བརྒྱད་སོགས་ལ་ཐུང་བར་གྱུར་ནས། ཕ་དེས་མཛའ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏང་
 བ་ན། དེ་དག་ལྟ་བུ་དང་འདོད་པ་མི་མཐུན་པར་སྤྲ་བ་ཤ་སྟག་སྟེ། རང་རང་གང་ལ་དགའ་
 བ་དེའི་བསྟགས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས། ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱེའུ་དེས་ཀྱན་ལ་དྲིས་ཤིང་
 བཏགས་པས་ཀྱན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་རུང་བར་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་དག་
 བསྟན་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟགས་པ་བརྗོད་པས་དེ་སྟོན་པར་གྱུར་དོ། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྟུན་སྤར་བྱིན་ཅིང་ཆོས་ཉན་པས། དེ་སྟུན་པ་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱིམ་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ནས། བདག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སོང་ནས་སྟུན་པ་
 དང་བསོད་ནམས་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ་དེ་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་དང་འགྲོགས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
 ནང་དུ་སོང་བས། རིན་པོ་ཆེའི་གྲིང་དུ་བྱིན་ནས་དགོས་པ་གྲུབ་སྟེ་ཕྱིར་འོངས་པ་ན་རྒྱུང་མི་

བཟད་པ་བྱུང་ནས། བྱ་པོ་ཆེ་དེ་རིའི་གཅོང་རོང་ཞིག་ཏུ་བཅད་ས་ཏེ། དུས་རྒྱུ་བས་ཕྱིར་ལོག་
 པ་དང་། ཆོང་པ་དེ་དག་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས། བདག་ཅག་ནི་ཤི་ཟེན་ནོ་ཞེས་སྒྲེ་སྒྲགས་
 སྒྲ་ཆོགས་པ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ན། དེད་དཔོན་དེས་མ་འཛིགས་ཤིག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྟན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་དེངས་ཤིག་དང་། དེས་བདག་ཅག་གི་སྐྱབས་མཛད་པར་འགྱུར་
 རོ་སྐྱས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། དེའི་མོད་ལ་བྱུ་བ་ཕྱིར་
 ལྷོག་སྒྲེ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བདེ་བར་ཕྱིན་ནོ། །དེར་མཐར་གྱིས་ཆོང་པ་རྒྱམས་མཉན་ཡོད་
 དུ་ཕྱིན་ཇུས་རྒྱམས་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱུག་བྱེད་པར་
 ཕྱིན་པས། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་དེད་དཔོན་ལ་
 སྐྱགས་པའི་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་
 དེ་རྒྱམས་དག་སློང་རྒྱར་ཤོག་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་བཙུན་པས་དག་བཙུམ་པ་མཛོན་
 དུ་བྱས་སོ། །དེར་དག་སློང་རྒྱམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ད་ལྟར་
 འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བྱུང་པ་འདས་པའི་དུས་ནའང་། སྟོང་ཁྱེར་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྟེན་
 དག་འཁྱུ་གྱི་གནས་ཞིག་ན། དྲང་སྟོང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྟན་ཞིང་རྩ་འབྱུལ་དང་
 མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲེ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་སྟེ་བྱུང་། །དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་ཆོང་
 པ་ལྷ་བརྒྱུ་ཙམ་རྒྱ་མཚོར་སོང་བ་ལས། ཕྱིར་ལོག་པ་ན་རྒྱ་མཚོའི་དུས་རྒྱུ་བས་འབྲུགས་པས་
 དེ་དག་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། དེད་དཔོན་གྱིས་ཆོང་པ་གཞན་རྒྱམས་
 ལ་བསྐྱུལ་ནས་ཐམས་ཅད་དྲང་སྟོང་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། དྲང་སྟོང་དེས་ཆོང་པ་ལྷ་
 བརྒྱུ་པོ་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་བྱུང་སྟེ། རང་གི་དག་འཁྱུ་གྱི་ཆལ་དུ་
 བཀོད་ངོ། །དེ་ནས་ཆོང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གསོན་པོར་གྱུར་པ་འདི་དྲང་སྟོང་འདིའི་
 མཐུ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་སྟེན་པ་དག་ཕྱིན་ཅིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ཏེ། དྲང་སྟོང་དེའི་ཐད་
 དུ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བྱུང་བས་བསམ་གཏན་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ངོ། །དེའི་དུས་

ཀྱི་དྲང་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ང་ཡིན་ལ། དེད་དཔོན་དང་ཆོང་
པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་འདི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་འཛིགས་པ་ཆེན་
པོ་ལས་བསྐྱབས་ནས་བསམ་གཏན་དང་མཛོན་ཤེས་ལ་བཀོད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་
སངས་རྒྱུས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ནས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་
བྱས་པས། ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་
ཡོན་ཀྱང་བསྟན་ནོ།།

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་ལྷག་པོ་རྣམ་
སྒྲུལ་གྱི་ཁོར་དང་ལྟན་པ། སྤྱད་དང་སྤྱོད་པ་བྱུང་ངོ་ཅིག་འཆི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཁྱིམ་འཕགས་
པ་མ་འགགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབས་གཞི་སྤངས་ནས་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲིན་
པའི་བགོ་བཤའ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་དེའི་ཆུང་མ་ལ་ཁྱིམ་
ལྟ་ན་སྤྱག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ་དེ་འཆོ་བའི་ཁྱིམ་འཕགས་པ་མ་འགགས་པ་ལ་སྤུལ་ནས།
ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་བྱིད་ཅིང་གསོ་བར་བྱེད་ལ། དགོ་སྤྱོད་གི་ཆ་ལུགས་
སུ་བཅོས་ནས། དགོ་སྤྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་
གང་གི་ཆེ་ཤེད་བྱེ་བར་གྱུར་པ་ན། ཁྱིམ་བདག་དེས་སངས་རྒྱུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་
དངས་ནས་བཤོས་སྤུལ་ཏེ། ཁྱིམ་དེའི་སྤྱད་དུ་གསེར་དུལ་མང་པོ་སྤུལ་ཞིང་བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་དག་པས་དགའ་བར་མཛད་ནས་སྤྱར་གཤེགས་སོ། །
དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་དེས་ཁྱིམ་དེའི་ཆོས་གོས་རྣམས་སྤྱད་དེ། ཁྱིམ་པའི་གོས་དང་རྒྱན་
བསྟོན་པ་ན་དེ་དག་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ནས། ཆོས་གོས་ཆོན་ཅན་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
པས་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་མ་རུས་ནས། དགོ་སྤྱོད་གི་ཆ་ལུགས་སུ་འདུག་བཞིན་དུ་གསོ་བར་
བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་དེ་ཉིད་དུ་ནེུ་ལྔ་དངས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡི་གོ་སྤྱོད་ཏུ་
བཅུག་གོ། །དེ་ནས་དེ་རང་གི་ཁྱིམ་དེར་ཡང་དགའ་བ་མེད་ན་གཞན་དུ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། གཙུག་

ལག་ཁང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་བེད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་གསོས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཁང་དུ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་གྱུར་ནས། དེ་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་མི་འདོད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པའི་ནང་དུ་དེས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ཁྱེད་ཐོབ་ཅིང་། དེར་ཕ་མ་ལ་ཞུས་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྟོན་པར་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ལས་ལུང་མཐོས་ཏེ་བཙུན་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་འདུལ་སྐྱེལ་གར་ཡོད་བརྟགས་པས། རང་གི་ཕ་མ་སོགས་དང་མེད་ལྷངས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་འདུལ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་ས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ངོ་། །དེ་མཐོང་བ་དང་ཕ་མ་གཉིས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ཆོས་ཉན་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་དེས་ཆོས་བསྟན་པས་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུས་ཀྱང་བྱིན་སྟེན་པ་དང་སྟེན་པའི་བགོ་བཤའ་ཡང་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཁྱིམ་དེ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེས་མེད་ལྷངས་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་སྐྱར་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུས་ལ་བཀོད་ངོ་། །དེར་དགོས་སྤང་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་སྟོབས་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་སུ་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱི་ལུ་སྟོན་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་སུ་གཞུགས་བཟང་བ་ལྟ་ན་སྐྱབ་པ་ཞིག་བཅོས་ཏེ། དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཉིད་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་བྱངས་སོ། །དེ་གང་གི་ཉིན་པར་བཅས་པའི་དེ་ཁོ་ནའི་ཉིན་པར་ཁྱིམ་བདག་གཞན་གྱི་སུ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཡང་བཅས་ཏེ། དེ་དག་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་བརྟག་པ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་ལ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེ་དག་སོ་སོའི་ཕ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛའ་སྦྲེའི་ནང་དུ་

བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱིས་ཞིག་ན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་མཇའ་མེ་རྒྱམས་སྐྱེད་
མོས་ཆལ་དུ་འགོ་འདོད་པར་གྱུར་ནས། བེའུ་རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་དུ་བཏང་ནས།
ཁྱེད་སྒར་སོང་ལ་བཟའ་བཅའ་དག་སྟ་གོན་གྱིས་ཤིག་དང་བདག་ཅག་སྐྱེད་ནས་འོང་ངོ་
ཞེས་སྒྲུལ་སྟོ། །དེ་ནས་དེ་སོང་ནས་བཟའ་བཅའ་གཙང་མ་དག་སྟ་གོན་བྱས་པ་དང་། སངས་
རྒྱལ་འོད་སྐྱེད་ལོ་ཐར་དང་བཅས་པ་དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་དང་འགྲིགས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་
མཛོན་པར་དང་ནས་སྐྱེད་ཆལ་དེར་སྐྱོན་དངས་ཏེ་ཁ་ཟས་དེ་དག་གིས་མཛོན་པར་མཆོད་
ནས་བསོད་སྟོམས་སྟལ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཇའ་མེ་རྒྱམས་འོངས་པ་ན། དེ་དག་ཁྱོས་ནས་
ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་གསོད་པར་བརྩམ་པ་ན། དེ་སྒྲུག་ནས་དྲང་སྟོང་སྒྲུབ་པར་སོང་མེ་སངས་
རྒྱལ་འོད་སྐྱེད་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མེ་སྟོན་གསུམ་ལ་སྐྱེད་པས་ལོ་བས་ཏེ་རིག་
པ་དང་གོ་ལ་བའི་སྟོབས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ནས། དེས་ལ་མ་གཉིས་སྐྱབས་
འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱམས་ལ་བཀོད་ནས་སྐྱོན་པ་དང་སྐྱོན་པའི་བགོ་བཤའ་བྱེད་ཏུ་
བཅུག་གོ། །དེ་ནས་མཇའ་མེ་རྒྱམས་ཀྱང་འགོད་དེ་བཟོད་གསོལ་སྟལ་ཞིང་། དེ་ལས་སྐྱབས་
འགོ་དང་བསྐྱབ་གཞི་རྒྱམས་ཀྱང་སྐྱེད་སྟོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་དགོ་སྟོང་དེ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་
འཆི་ཀར། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བྱས་སྟོ། །དེའི་ཆེ་མ་མ་དང་མཇའ་
མེའི་ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་དྲུང་དུ་འཁོད་པས་བདག་ཅག་རྒྱམས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་
སངས་རྒྱལ་དེ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
བྱས་སྟོ། །དེའི་དུས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་མེ་སྟོན་གསུམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཁྱིམ་
བདག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་ལ་མར་གྱུར་པ་དེའང་ད་ལྟར་གྱི་ལ་མ་འདི་གཉིས་དང་
མཇའ་མེ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ནི་མེའུ་ལྷངས་ལྷ་བརྒྱ་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ་འདི་རྒྱམས་ཀྱིས་ད་ལྟར་མཉེས་
པར་བྱས་ཀྱི་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སྟོ་གསུངས། འདི་ནི་སྐྱོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་འབྲས་

ཐུ་བསྟན་ཏེ།

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་གོ་ས་ལ་དང་། ཡུལ་མ་ག་རྩའི་
 བར་མཆམས་ནས་སེང་གོ་མཐུ་ཅུལ་ཆེ་བ་གཉིས་གནས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེ་བོ་མང་བོ་
 ཁ་འདོགས་པར་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱ་འགྱུལ་ཐམས་ཅད་ཆད་དོ། །དེ་
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེ་གཉིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་ནས། ཀུན་དགའ་
 བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་འཁོར་མང་བོ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་མ་ག་རྩའི་ཕྱོགས་སུ་སྡོངས་རྒྱ་
 ཞིང་ལམ་དེ་ནས་གཤེགས་པས། དེའི་ཆེ་སེང་གོ་གཉིས་བོ་ལན་ཚུན་འཐབ་པར་ཆས་པ་
 ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་སུ་བཞུགས་པས། སེང་གོ་དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་བ་དང་རབ་རྩ་དགའ་ནས་འཐབ་པའི་སེམས་ཞི་སྟེ་ཞབས་
 ལ་བརྟུང་དེ་དུང་དུ་འཁོད་པ་དང་། བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཞིན་བཟང་བྱེད་གཉིས་སྟོན་གྱི་
 ཉིས་བར་སྟོན་པའི་ལས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་སྒྲེ་ན། བྱེད་གཉིས་ད་ལྟར་ཡང་དེ་འབའ་
 ཞིག་གི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ། །བཞིན་བཟང་གཉིས་འདི་ལྟར། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་
 རྟག་གོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་དོ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ང་ལ་
 སེམས་དགའ་བར་གྱིས་གིག་དང་། དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྤྱོད་
 དོ། །ཞེས་བཀའ་བསྤྱུལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་སོ། །སེང་གོ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཟས་
 བཅད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བཞིན་དུ་གི་འཕོས་ཏེ། ལྟའི་ནང་དུ་
 སྒྲེས་སོ། །དེར་གནས་གསུམ་ལ་བརྟགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བས་དུད་
 འགྲོ་ལས་ལྟར་སྒྲེས་པ་མཐོང་ནས། ཞག་མ་ལོན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟུན་སྟར་འོངས་
 བས་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཕྱིར་ལྟ་ཡུལ་དུ་སོང་དོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་
 ཆེལ་འོད་གྱི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་པས། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་དེས་པ་ན། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནགས་བྱོད་གྱི་སེང་གོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཐོས་གིང་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་

ཆེ་འཕོས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ནས་མདང་སུམ་འདིར་འོངས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་ནས་རང་གནས་
སུ་སོང་ངོ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ན་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་
ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་འདས་པའི་དུས་ན་ཡུལ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྐྱོན་དང་། བི་དེ་རིའི་
རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེ་གཉིས་མི་མཐུན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་ཁ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། དྲང་
སྟོང་ཆེན་པོ་མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་འདུམ་པར་མཛད་ཅིང་
ཆོས་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བུ་རྒྱལ་སར་བཞག་སྟེ། དྲང་སྟོང་
གི་ཐད་དུ་གཉིས་ཀ་རབ་དུ་བྱུང་བས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་བོ། །དེའི་
དུས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་ང་ཡིན་ལ། རྒྱལ་
པོ་དེ་གཉིས་ནི་སང་གི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་འདི་གཉིས་འཁོན་བྱང་བར་བྱས་ནས་
བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ངོ་གསུངས། དེར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲས་པས།
འདི་ལ་འདས་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྔོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེང་གི་བསྟན་པ་ལ་འདི་
གཉིས་དག་བསྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་དུད་འགོ་
ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲུས་པས་དུད་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་ལ། སྐབས་འགོ་དང་བསྐབས་གཞི་
བསྐབས་ཤིང་འཆི་ཁར་སྔོན་ལམ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱས་དང་མཛེས་ཞིང་ཆོས་ཐོས་ནས་
བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །ད་ལྟར་གྱི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ་སང་གི་དེ་གཉིས་ང་ལ་སེམས་
དགའ་བར་གྱུར་པས་ལྟའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའོ་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སྔོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། བགས་ཁྱོད་ཅིག་ན་རྩོན་པ་མང་པོས་
རི་དྲགས་བཤོར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་། རྟི་དང་། འཛེལ་རྒྱབས་དང་རྟི་མང་པོ་བཙུགས་ནས།
དེར་རི་དྲགས་མང་པོ་ཞིག་བཟུང་བ་ལ། རྩོན་པ་དག་དེར་སོང་སྟེ་རྟིས་བཟུང་བའི་རི་དྲགས་
རྣམས་ལ་མདའ་འཕངས་ནས་པལ་ཆེར་བསད་དེ་རྩུང་གས་ཤིག་ལུས་པ་ན། བཙོམ་ལྟན་
འདས་ཕྱོགས་དེར་གཤེགས་པས། རི་དྲགས་དང་རྩོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་ནས་

མཐོང་བས་དེ་དག་གི་ཉན་ཏུ་དག་འབར་གྱུར་ཏེ། རྩོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 བྱུག་བྱས་ནས་ཆོས་ཉན་ཏུ་ལའོད་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་
 བས་དེ་དག་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་ལའོད་བཞིན་ཏུ་བདེན་པ་མཐོང་ནས། དེ་དག་ཚུར་སྟོག་གིས་
 བསྟེན་པར་རྩོགས་ཤིང་བཅོམ་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །རི་དྲགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དག་འབཞིན་ཏུ་གི་འཕྲོས་ཏེ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ཏུ་སྟེན་ཤིང་ཞག་མ་
 ལོན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་ཆོས་ཞུས་པས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་སྤར་
 ལྷ་ཡུལ་ཏུ་སོང་ངོ་། །དེར་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། རྩོན་
 སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དག་སྟོང་འཐབ་གྲོལ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ནས་
 དག་སྟོང་དག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་གདོལ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་དུད་འགྲོ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་
 བས་ད་ལྟར་གདོལ་པ་དང་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་གྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་ཆངས་པར་སྟོད་ཅིང་
 དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱས་པས་ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ་གསུངས། འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཐོས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་ཕན་ཡོན་གྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དག་སྟོང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་
 དང་། ཆོང་པ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། སྤང་པོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཐབས་ཅིག་ཏུ་སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་གསེགས་
 པ་ལས། རགས་ཁྱོད་ཅིག་ཏུ་རགས་ལ་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བས་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་
 ཤིང་སྒྲག་པར་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་སུ་གསེགས་
 པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྟོབས་གང་དང་། །དག་བཅོམ་གང་གི་སྟོབས་གང་དང་། །
 སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གཟི་བྱན་གྱིས། །མེ་ཁྱོད་ལམ་ནི་དབྱེ་བར་གྱིས། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་གཞན་འདྲ་བ་ལས། རྒྱང་པ་གསུམ་པའི་གནས་སུ། དམ་ཆོས་དང་། དག་འདུན་ཞེས་
 ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་གསུམ་གསུངས་པས་དེའི་མོད་ལ་མེ་ཞི་བར་གྱུར་པས།
 ཆོང་པ་དེ་དག་རབ་ཏུ་དག་འན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟུན་སྤར་ལའོད་ནས་ཆོས་མཉན་

པས་ནི་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གསུངས་པས་དེ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲིན་པར་
 བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་མང་ངོ་། །དེར་དགོས་པ་རྣམས་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ནའང་། བགས་
 བྱོད་གཅིག་ན་བྱ་མང་པོ་གནས་པ་ལས། བགས་ལ་མེ་ཤོར་ཏེ་བྱ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འགོ་
 རུས་པ་རྣམས་བྱོས། འགོ་མི་རུས་པ་དང་། སྒྲོང་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་བོར་རོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་གོང་མ་སྟེག་ཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་སྒྲིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སྒྲེས་ཏེ། བདག་གིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་བཙུན་འགྲུས་མ་བསྐྱེད་ན་མེམས་
 ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་རི་ལྟར་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྒྲུལ་སྟེ། འདབ་མ་རྒྱ་སྤངས་ནས། མེ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་སྟེ་འདབ་མ་སྒྲུགས་ནས་ཆེགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲུས་
 པ། འདི་དག་འདབ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་དག་ད་དུང་འཕུར་མི་རུས། འདི་དག་རྒྱང་
 པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་དག་ད་དུང་འགོར་མི་རུས། འདི་རྣམས་ལ་མ་འཕུར་ཏེ་སོང་། །
 མེ་བྱོད་སྒྲོང་ལ་མ་འགྲུལ་ཅིག །བདེན་དང་བདེན་ཆེག་གང་ཡིན་པ། །བདག་གིས་བྱམས་
 མེམས་རབ་བསྒྲོམས་པའི། །བདེན་པའི་ཆེག་ནི་འདི་ཡིས་ནི། །མེ་བྱོད་སྒྲོང་ལ་མ་འགྲུལ་
 ཅིག །དེར་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་མཐོང་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་གྲོགས་བྱའོ་
 སྒྲུལ་སྟེ་ཆར་ཆེན་པོ་ལབ་པས་མེ་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་དག་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་པར་བྱས་སོ། །
 དེའི་དུས་ཀྱི་གོང་མ་སྟེག་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སྒྲོང་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དང་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆེ་བགས་བྱོད་ན་གནས་པའི་མེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲེ་པོ་ལལ་མོ་ཆེ་འདི་དག་གོ །
 གཞན་ཡང་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་སུ་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁ་
 ཅིག་དགོ་བསྒྲེན་དུ་གྱུར་ནས་ཆངས་པར་སྒྲོང་པ་སྒྲུད་ཅིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་
 པ་དེས་ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་གསུངས། འདིས་ནི་དག་གི་རྩུན་སྤངས་ཤིང་བདེན་པར་
 སྒྲེ་བ་དང་བྱམས་མེམས་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུའང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞག་ས་པའི་ཆེ་གོང་དེའི་ཁྱིམ་བདག་ཕྱག་ཅིང་ནོར་
 མང་བ་རྣམ་ཐོས་སུ་འོ་ར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལས་ཁྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་
 ར་སྟུག་པ་ཞིག་བཅས་པས་མིང་ཡང་ལྷ་ར་སྟུག་ཅེས་པར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྟེས་པ་
 ར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་གྲགས་པས་བྱབ་ནས་ཐམས་ཅད་དེར་བལྟ་བར་འོང་
 བ་ལས། ཁྱིམ་ཞིག་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱོན་
 རས་སྟེ་བོད་པ་ག་དུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་པས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་རྣམས་དེར་འདུས་
 རས་ཁྱེད་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཁྱེད་དེས་དེའི་རྒྱ་དྲིས་པ་ན། སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟུགས་པ་ཐོས་ནས་དེ་རབ་དུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། ལ་མ་དང་
 ལྷན་ཅིག་དུ་འོང་མའི་ཆལ་དུ་སོང་བ་ན། ཁྱེད་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟེ་མཐོང་བ་ན་
 དེ་ལ་ལ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྟེས་ཏེ། ལ་ལ་ཞེས་བཞོན་ཅིང་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྟེ་དུང་ན་
 འདུག་གོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུན་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་འོག་དུ།
 ལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བར་བྱས་ཀྱང་དེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཐད་ནས་དབུལ་བར་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 བདག་ཅག་གི་ཁྱིམ་དུ་སྟུན་དངས་ན་ཐབས་དེས་ཁྱིམ་དུ་བྱིད་རུས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས།
 སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགྲུང་བདུན་གྱི་བར་སྟུན་དངས་ཤིང་མཆོད་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་ཁྱིམ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་བདེན་པས་མཐོང་ཞིང་། ཁྱེད་དེ་དག་སྟོང་རྒྱུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྟོགས་ཏེ་བཙོན་
 པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དག་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་པ་ན།
 བཀའ་སྟུལ་པ། ཁྱེད་འདི་ནི་ངའི་འདས་མ་ཐག་པའི་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱུར་སུར་གྱུར་པས་
 ར། སྟོན་གྱིས་བཀའ་ཆགས་དེ་ཁོ་ནས་འདིས་ང་ལ་མཛལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེའི་ལས་
 ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན། སྟོན་ལམ་གྱིས་དབང་ལས་གྱུར་ཏེ། སྟོན་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་

བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྲི་བྱུང་པ་ན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་
འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤུལ་ཏེ། ཉིན་རེ་
བཞིན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་
ལས། ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རང་གི་བྱ་བུ་པོ་དེ་བྱི་དོར་བྱེད་པར་
བསྐྱོས་པ་ལས། དེས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གིས་ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་
བར་དུ་བྱི་དོར་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་
དེར་དགོང་མལ་བཏབ་པ་ན། དེ་རུབ་རྒྱལ་པོ་དེས་དགོ་སྤོང་རྣམས་རྩེ་འབྲུལ་སྟོན་པའང་
མཐོང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆོངས་པ་སོགས་ཀྱང་འོང་བར་མཐོང་བས། དེ་བཙུག་ལྟན་འདས་
ལ་གིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སྤོང་བྱིར་དུ་བྱིར་འགོ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ནས། གཙུག་
ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་ལོ་ལྷ་སྟོང་གི་བར་དུ་གནས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོ་སྤོང་
རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་བགྱིས་གིང་། བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱང་བསྐྱེད། སྐབས་སུ་འགོ་
བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བསྐྱངས་ནས་འཆི་ཁར། བདག་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་གཟུགས་
བཟང་བ་ལྟ་ན་སྐྱུག་པ་དང་། སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཉིན་
མོངས་པ་སྤངས་ནས་དག་བཙུག་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྟོན་ལམ་
བཏབ་སྟེ། དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་འདི་ཁོ་ནའོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་
འོད་སྤྱང་གི་དུས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ལ་དབང་པོ་སྟོན་པར་བྱས་པས་
ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོགས་ཀྱངས། འདིས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོ་འདུན་མཆོད་པའི་
ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉེན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་དང་རྒྱལ་པོ་འདི་ཁབ་ཀྱིས་བར་
མཚམས་གིང་སྤུ་ལའི་ནགས་ཁུང་ན། མི་ཆོད་དེ་ཆོམ་རྒྱན་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་གནས་ཏེ།

མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་ཁ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལས། བྱིས་ཞིག་ན་ཀྱུ་པོ་
གསལ་ཀྱུ་གིས་ཕུ་འབགས་སྒྲིས་པོ་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་མངགས་པས། མི་
ཚོད་ལྷ་བརྒྱ་པོ་གསོན་པོར་བཟུང་སྟེ། ཀྱུ་པོ་གསལ་ཀྱུ་ལ་ཕུལ་ཞིང་། གསལ་ཀྱུ་
གིས་གཤེད་མ་རྣམས་ལ་བསྒྲོས་ཏེ་གསོད་དུ་བཏང་བ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དེ་དག་
འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། ཀྱུ་པོ་གསལ་ཀྱུ་གི་ཐད་དུ་སྤོན་ནས་
བཀའ་ལྷུལ་པ། ཀྱུ་པོ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་ཕུ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་འདི་རྣམས་མ་གསོད་པར་ཐོངས་
ཤིག་ཀྱུ་པོས་གསོལ་པ། གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བཏང་བར་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་ཏེ་
བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་བྲིད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཕུང་ཕོག་པས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དག་སྒྲོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་
ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་འདས་པའི་དུས་ན་འང་།
ཡུལ་བུ་དེ་ཏའི་ཀྱུ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེ་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་རི་དྲགས་བཤོར་དུ་སོང་
བ་ལས། ཀྱུ་པོའི་སྤོན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་བསད་པར་བགྲོས་པ་བསད་ཤོར་ཏེ། ཀྱུ་པོ་དེས་
སྤོན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་བཟུང་ནས་གསོད་དུ་བཏང་སྟེ་གཤེད་མ་ལ་གཏད་པའི་ཆོ། བགས་བྲིད་
ཀྱི་དྲང་སྒྲོང་ཞིག་གིས་བསྒྲུས་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་བྲིད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསམ་
གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་བསྐྱེད་ངོ་། །དའི་དུས་ཀྱི་དྲང་སྒྲོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤོན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ནི་མི་ཚོད་ལྷ་བརྒྱ་པོ་
འདི་དག་གོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྱུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། འདི་རྣམས་
ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས་ཤིང་དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་དེས་ད་ལྟར་རྣམ་
པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

༥ ཡང་སྤོན་པ་ཀྱུ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། མཉན་ཡོད་དང་ཀྱུ་པོའི་ཁབ་
ཀྱི་བར་མཚམས་ན་ཤ་བ་སྒྲོང་གནས་ཏེ་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཁ་འདོགས་པར་

བྱེད་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་བསྐྱལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་འདྲལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲལ་བའི་དུས་
ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱ་ལའི་ནགས་ཁུང་
ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་ཏུ་གཤེགས་སོ། དེར་ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་གཟུགས་མི་སྤྱག་
པར་བསྐྱར་ཏེ་ཤུགས་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དང་
གཞོན་སྤྱོད་ཆེ་བར་གྲགས་སོ་ཅོག་དེར་འོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤིང་། ཤ་
ཟའི་ཆོགས་དེ་དག་གཅོས་པས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲེས་པར་
བརྩམ་པ་ན། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མེས་གང་བར་སྐྱལ་པས་དེ་དག་འབྲེས་མ་རུས་ནས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་འབའ་ཞིག་ཞི་བར་མཐོང་སྟེ། སྐབས་འཆོལ་ཞིང་དྲུང་དུ་
འཁོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། བདག་ཅག་ལ་བཀའ་ཅི་སྐྱལ་ཅེས་གསོལ་པས། བཀའ་
སྐྱལ་པ། ཕྱིན་ཆད་སྤིག་པ་ལས་བསྒྲོག་ལ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་
བྱངས་ཤིག ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་དུ་འཆོལ་ལོ། །ཞིས་གསོལ་ཏེ། སྐབས་
སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་བྱངས་ཏེ། དེ་ཕྱིན་སྤིག་པའི་ལས་བྱངས་ཤིང་བྲ་
ན་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ནས། ཕན་ཚུན་འགྲུལ་བ་རྣམས་ལ་ཆུ་དང་ཁ་ཟས་
ཀྱང་སྤྱོད་ཞིང་ལམ་སྟོར་བ་རྣམས་ལ་ལམ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེར་སྤྱོད་རྣམས་དོ་
མཆར་དུ་གྱུར་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འདས་
པའི་དུས་ན་འང་ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ན་ཤ་ཟའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་གནས་ཏེ་ཡུལ་ཀྱ་ཤི་དང་གོ་
ས་ལའི་མི་རྣམས་མ་རུངས་པར་བྱེད་པ་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་
ཞིག་ན་དྲང་སྟོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བཏུལ་ཏེ་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །དེའི་དུས་
ཀྱི་དྲང་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ཤ་ཟར་

གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ད་ལྟའི་ཤ་རྩ་འདི་རྒྱམས་ཡིན་ནོ་གསུངས།

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ན་འཕོང་གི་
སྟོབ་དཔོན་དབང་པོའི་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕོང་གི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་
གནས་པ་དེས། ལི་རྩལ་བྱི་གཞོན་རྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་འཕོང་གི་རིག་པ་བསྐྱབས་ནས། དེ་དག་
ཀྱང་དེ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏེ་སྟོབས་པོ་ཆེར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ན་གནས་པ་རྒྱམས་དང་། ཡངས་པ་ཅན་ན་གནས་པ་རྒྱམས་འབྲས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་ན་གནས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དབྱང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བཀོན་ནས་ཡངས་
པ་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བྱངས་པའི་ཆོ། འཕོང་གི་སྟོབ་དཔོན་དབང་པོའི་མགོ་ལོར་ལྔ་
བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དེས་ལན་ལྔ་ཡི་བར་དུ་ཐམ་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་བདས་ནས་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ཀྱི་མི་རྒྱམས་ཁ་བཏགས་པས། འཕོང་གི་སྟོབ་དཔོན་དབང་པོའི་མགོས་མི་ལྔ་སྟོང་
མདའ་འཕངས་ཏེ་བསད་དོ་ཞེས་ཐོག་ཐག་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་
རྒྱམས་ཀྱིས་དབང་པོའི་མགོ་འདུལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཙུམ་ལྔ་ན་འདས་རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་ནས་མི་སྟང་བར་གྱུར་ནས། ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསལ་གསལ་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་དབང་པོའི་
མགོ་འཕོང་མི་ཤེས་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་དེ་སྟོངས་པར་གྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་
འདི་ཁོ་ན་ལྟར་མ་རུངས་པར་གྱུར། དོན་འདི་བཙུམ་ལྔ་ན་འདས་ལ་གསོལ་ལོ་སྟམ་ནས་དུང་
དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་སྟུན་སྟུར་འདུག་པ་ན། བཙུམ་
ལྔ་ན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་སྟུན་
དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་
དང་། བཙུམ་ལྔ་ན་འདས་ཀྱིས། ལི་རྩལ་བྱི་ལྔ་བརྒྱ་པོ་རྒྱམས་ལ་སྟོན་ཅིག་གསུངས། དེ་ནས་
དེ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སོང་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པར་འགྱུར་བའི་
ཆོས་བསྟན་ཅིང་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ། དབང་པོའི་མགོ་དང་ལྟན་

ཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཉན་པས། ལི་རྩུ་བི་ལུ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་
 གྲང་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་བརྩོན་པས་ཀྱན་གྲང་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆེ་
 དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་གོང་ཁྱེད་གྱུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་དབང་
 ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་དབང་ཆེན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོ་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་གནས་མཐའ་དག་ལ་
 བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བལྟས་པས། སྟོན་པོ་ལུ་བརྒྱ་པོ་དང་པ་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་
 པས་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་དེ་སྟོན་ཅེ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་དཀའ་བྱུང་གིས་
 བགས་སུ་སོང་བ་ལས། ཕྱིས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དེ་འདས་ནས། ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་ཡུལ་
 ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ན། སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་རྒྱལ་སར་བཞུགས་གོ་
 སྟམ་ནས། སྟོན་པོའི་མཆོག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་བུའི་བྱུང་དུ་སོང་ཅེ་དོན་དེ་གསོལ་བ་
 བ། རྒྱལ་བུའི་གལ་ཏེ་ཁྱོད་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན་དེའི་འོག་ཏུ་
 འོང་ངོ་གསུངས་པས། སྟོན་པོའི་མཆོག་དེས་རང་ཉིད་དགོ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་
 པར་བྱས་ཤིང་སྟོན་པོ་གཞན་ལུ་བརྒྱ་པོ་དག་གྲང་དགོ་བཅུའི་ལས་ལ་བཀོད་ནས། རྒྱལ་
 བུ་དེ་སྒྱུན་བྲངས་ནས་རྒྱལ་སར་བཞུགས་གོ་ དེ་ན་ཡུལ་ཁམས་མཐའ་དག་དགོ་བཅུའི་ལས་
 ཡང་དག་པ་ལ་བཀོད་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་
 ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ལ། སྟོན་པོའི་མཆོག་དེ་ནི་དབང་པོའི་མགོ་དང་། སྟོན་པོ་ལུ་
 བརྒྱ་པོ་ནི་ལི་རྩུ་བི་ལུ་བརྒྱ་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ངས་དབང་པོའི་མགོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་
 བཏེན་ནས་སྟོན་པོ་ལུ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་སྤྱིག་པ་ལས་བསྐྱོགས་ཏེ། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
 ལ་བཀོད་དོ། །གཞན་ཡང་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་སྟུང་ནས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱས་པས་ད་

ལྷ་རྣམས་པར་གྲོལ་ལོ་གསུངས།

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་ལྷའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
བདེན་པ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ནང་ན་ལྷའི་དབང་
པོ་བརྒྱ་ཕྱེན་ལ། ལུས་ཀྱི་འོད་ཅུང་བ་དང་། གོས་རྒྱན་སོགས་ལས་སྒྲིམ་སྟོན་པར་གྲགས་
པ་དང་། གོས་ཀྱིས་རེག་ན་རྒྱབ་པར་གྱུར་པ་དང་། ལུས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་པ་དང་། མིག་
འཇུག་པ་སྟེ་ཉེ་བའི་ལྷས་ལྷ་ཐུང་བས་འཆི་འཕོ་བར་གཤམ་ནས་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་ལ།
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་སོགས་མས་བསྐྱལ་བས་འཛམ་སྤྱི་དུ་འོངས་ནས། དགོ་སྤྱོད་
དང་བྲམ་ཟེ་དང་ཁོང་དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐད་དུ་འོངས་
ནས། ཐབས་ཅི་ཞིག་གིས་ན་ལྷའི་སྤྱོད་པ་འཆི་འཕོ་བར་གྱུར་པ་ལས། འཆི་འཕོ་བར་མི་འབྱུར་
ཞེས་དྲིས་པས། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེན་བལྟར་འོངས་པ་འདི་ནི་བདག་
ཅག་གིས་རྟོན་པ་ལེགས་པར་རྟོན་དོ་ཞེས་ཟེར་ནས། དེ་དག་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱེན་ཉིད་ལ་
སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པས། བརྒྱ་ཕྱེན་གྱིས་བསམ་པ། འདི་ལྷར་བདག་ནི་འདི་རྣམས་
ལ་འདྲི་བར་འདོད་ཅིང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལས། འདི་དག་བདག་ལ་སྐབས་སུ་
འགྲོ་བར་བྱེད་ན། བདག་དགོ་སྤྱོད་དང་། བྲམ་ཟེ་འདི་ལྷ་སྤྱོད་ལ་འདྲི་ཅི་དགོས་སྟུག་སྟེ་
རེ་ཐག་ཆད་དོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་གཟིགས་པ་
རྣམ་པ་བཞིས་གཤེགས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་མཐོང་བས་བརྒྱ་ཕྱེན་རབ་ཏུ་དགའ་
བར་གྱུར་ནས་ད་ནི་དེ་ལས་བདུད་ཅི་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ་སྟུག་ནས་ལྷའི་སྤྱོད་པ་བཞི་སྤྱོད་བར་
བཏང་ཞིང་། དུས་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་འོངས་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ། བལྟམས་པའི་ཆེ་ཡང་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་། སྒྲ་ཆེར་སྒྲེས་པའི་ཆེ་ཡང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་རེས་པར་འབྱུང་
བར་བསྐྱལ་ཞིང་། བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་ཡང་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་སོང་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཅུབ་
སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ནས། ལྷ་སྟེ་དང་། ཉེ་བའི་ལྷ་སྟེ་དང་། སྤྱོད་

གི་ཁྱིམ་པ་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་། བཟང་སྒྲེའི་སྒྲེ་ཚན་རྣམས་བརྟུལ་བ་དང་། དགའ་མོ་དང་
དགའ་སྟོབས་བདེན་པ་ལ་བགོད་པ་དང་། ལྷེད་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་དང་། ལྷེད་སྤྲུང་འོད་སྤྲུང་སྤྲུན་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ག་ཡར་གསེགས་ནས་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་ཏུ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྲིམ་བདག་
སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་བདེན་པ་ལ་བགོད་པ་དེའི་ཆོ་རྣམས་སྤྱི་ལྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ད་དུང་
བདག་གི་ཁུ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་པོ་སྟུང་མོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་
འོད་མའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པ་ན། མཆོག་ཟུང་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
མཛད་ནས། ད་ནི་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་འཁོར་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཙུགས་པ་བདེན་པ་ལ་
དགོད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏེ། ལྷོ་ཕྱགས་
བྲམ་ཟེའི་གོང་ཨ་མའི་ནགས་སྤོང་ཅས་བྱ་བ་དེའི་བྱང་ཕྱོགས། རི་བོ་དེ་ལྟེ་དབང་པོའི་
ཕྱག་ཕྱག་ཏུ་གསེགས་ནས་མའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེར་ལྟེ་དབང་པོ་
བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་པར་རིག་ནས་ལྟེ་འཁོར་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་
མོ་བདེ་སྟགས་དང་། དྲི་ཟེའི་བྱ་ཟུར་སྤྲུང་ལྟ་བུ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་གནས་དེར་ལྟགས་པས་
ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་གྱིས་རི་བོ་དེ་ལྟ་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེར་
དྲི་ཟེའི་བྱ་གཙུག་སྤྲུང་ལྟ་བུ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་བཙུགས་པས་བེད་ཅུའི་པི་མང་བྲངས་ནས་
ཆོགས་སྤྱི་བཙུང་པའི་དབྱངས་གྱིས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་སྤྱི་
གསོལ་པ་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལྟེ་དབང་པོ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཙུགས་པར་གཟིགས་
ནས་ཕྱག་ཕྱག་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་ལྟེ་དབང་པོ་
འཁོར་དང་བཙུགས་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཆོས་
མཉན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུན་སྤྲུང་འདུག་ནས། བརྒྱ་ཕྱིན་ལྟེ་དབང་པོས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་
ཁུ་བ་དང་ཁུ་ལན་རབ་ཏུ་མང་པོ་མཛད་པའི་མཐར་བརྒྱ་ཕྱིན་རབ་ཏུ་མགྲུ་ནས། ལྟ་དང་

བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །གང་ཟག་ཁྱོད་གྱི་སྒྲ་མ་མཆིས། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །སྒྲེས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞིས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། ལྷ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཆོས་རྣམས་ལ་
 ཆོས་གྱི་མིག་རྣམས་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་སྒྲེས་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་མཆོག་ཐོག་
 དེ་མ་ཐག་པར་སྟན་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དེ་ཉིད་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ།
 སྟན་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་སྒྲེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་འཕྲོས་པ་དང་སྒྲེས་པ་ནི། མིག་མི་འཇུག་པ་དང་།
 མི་སྣང་བར་གྱུར་པ་དང་། ལུས་གྱི་རིག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱ་ཕྱིན་རང་
 ཉིད་དང་བདེ་སོགས་མ་ལས་ལྷ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་
 པོ་དང་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་རི་སྒྲིང་འཆོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ། ལྷའི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་ཕྱས་ནས་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་ཕྱས་ཏེ། སྤྱིར་ལྷའི་ཡུལ་དུ་
 གཤེགས་སོ། །དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ཁྱུས་པ་ན། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་གྱུར་ཏེ། སྟོན་
 སངས་རྒྱུས་འཁོར་བ་འཛིག་འཛིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱུས་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་མཛེས་
 ལྷན་དུ་གཤེགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས། གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཏེ་
 གནས་ཁང་དུག་སྟོང་ཕྱས་ནས་སངས་རྒྱུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་ཞིང་གཙུག་
 ལག་ཁང་དེ་དག་དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་འཁོར་བརྒྱད་ཁྱིམ་དང་
 བཅས་པས་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཅིང་། མཐར་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ནའང་།
 སྐྱ་གདུང་ལ་མཆོད་རྟེན་བཅུ་གསུམ་ཏེ། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་
 པས། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེས་པ་དེར་གཤེགས་ཏེ་ལྷར་སྒྲེས་ན་ནི་
 ལྷ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མངའ་བདག་དུ་གྱུར་ཅིག གཤེགས་ཏེ་མིར་གྱུར་ན་ནི་ཆེ་

བར་གྲགས་པ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་
སོ། །དེའི་ཆེ་ལོར་བརྒྱད་ཁྲི་པོས་བདག་ཅག་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་
མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་
དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་ནི་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལས་དེའི་རྣམ་པར་
སྟོན་པས་ཆེད་འགའ་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མངའ་བདག་བྱས་ལ། ཆེད་འགའ་མིར་
སྐྱེས་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱས་སོ། །དེའི་ཞམ་རིང་བ་བརྒྱད་ཁྲིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ལྟ་བརྒྱད་ཁྲི་པོ་འདི་དག་སྟེ། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་བར་གྱུར་
ལ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟར་ང་མཉེས་པར་བྱས་ཀྱི་མི་མཉེས་པར་མ་བྱས་སོ་གསུངས།
འདིས་ནི་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱབས་
ཀྱི་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་རང་གི་ཆོས་
ལུགས་ལྟར་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་
ཆུང་མ་སྤངས་པ་ལས། ཆུང་མ་ནི་གཟུགས་བཟང་ལྟ་ན་སྐྱེས་པ་གཡེམ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་
ཏེ་བྱིས་ཐབ་ནི་ཀན་པོར་གྱུར་པས་དེ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མི་འདོད་
པ་ལ། བྲམ་ཟེ་དེས་ཆུང་མའི་ངོ་སྤྱང་བའི་བྱིར་ནོར་འཆོལ་དུ་འོང་བ་ལས། །མལ་དུ་མི་ཁྱོད་
ཀྱིས་བཅོམ་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་པས་ལ་བར་གྱུར་ཏེ་བདག་བྱིས་དུ་སོང་ན་ནི་ཆུང་མས་འཐབ་
པར་འགྱུར་གྱིས། ད་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱོད་འདོར་བར་བྱའོ་སྟུམ་ནས་ནགས་ཁུང་ཐེབས་པོར་
སོང་སྟེ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་འགག་པར་བརྩམས་པ་ན་བཅོམ་ལྟ་ན་འདས་
ཀྱིས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས། བགས་ཁུང་ཐེབས་པོ་དེར་
གཤེགས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ། ཁྱོད་གཟུ་ལུམ་མ་བྱེད་ཅིག ངས་ཁྱོད་ལ་ནོར་སྤྱོད་ནོ་ཞེས་

བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་གཏེར་ཆེན་པོ་བསྟན་པས། དེས་ཀྱང་ནོར་ལྷུ་མས་ཁྱེར་ཏེ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་
 སོང་ནས། དེའི་ཁྱིམ་འཕྱོར་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་བཞག་ནས་སྒྱུན་པ་དག་བྱེན་ཞིང་བསོད་
 རྟེན་དག་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེས་ཕྱི་ཞིག་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བཀའ་
 དྲིན་དྲན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་དེ་སྒྱུན་སྒྲུབ་བྱེན་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་
 ལ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་
 རྟོགས་ནས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དག་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་
 དུ་གྱུར་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་དུས་
 ནའང་བྲམ་ཟེ་འདི་དཔུལ་བས་འཛིགས་ནས་བདག་ཉིད་འཆི་བར་བྱས་པ་ལས། ངས་ནོར་
 གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་བྱེན་ནས། དག་བ་བཅུའི་ལམ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྲོང་
 ཁྱེར་སྤྱ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀླུ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་དེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་སྟུག་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་གང་ལ་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྒྱུན་ཞིང་ཐམས་ཅད་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་
 བར་བྱས་པས་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པས་ལོ་ལོགས་
 ཤིང་ཕྱགས་འཕེལ་བ་སོགས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འཕྱོར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་
 ཆེ་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པས་སྒྱེ་པོ་རྣམས་
 སྒྲོ་བར་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་དབང་ཆེན་སྡེའི་ཡུལ་དུ་བྱེན་པས། ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་
 ནས་ཡུལ་སྟོང་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་དྲིས་པ་ན་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་ཐོས་
 པས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐོས་ཏེ་དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་རྒྱལ་པོ་
 དབང་ཆེན་སྡེའི་སྟེང་དུ་བྱེན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྡེས་ཐོས་ཏེ་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱས་
 པ། གྱུ། ངས་ནི་ཆེ་གཅིག་གི་འཆོ་བ་ཅུམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་བྱེད་མི་ཐོད་གྱིས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 རྣམས་ཡུལ་ཡུང་བར་འགྱུར་མི་འདོད་ན་ནི་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག ངས་

ནི་དེ་ལ་གཞིན་པ་བྱེད་མི་ཤོད་དོ། །ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱིད་བྱུན་གར་བུའི་གོས་གྱོན་ཅིང་། །
འབྲས་ལུ་ཟེ་ལ་གཙན་གཟན་དག་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྒྲུའི། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་གིས་
འཛེམ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྤྱིད་དག་གི་ཕྱིར་ནི་གསོད་དང་བཅིང་མི་བྱ། །ཞེས་
བྱས་ཏེ་དགའ་ལྷུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་སོང་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་
ལ་བབ་ལུལ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་ཡུལ་དེ་ཆམ་ལ་བབ་སྟེ་འདུག་པ་ན། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཞིག་
ནས་བྲམ་ཟེ་དཔུལ་པོ་ཞིག་བཟུང་མི་མང་བས་དེ་དག་བསྐྱུང་མ་རུས་ནས་སྤྱ་རྒྱ་སྤྱིར་
རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་སྟེ་ལ་སྒྲོང་དུ་འོང་བ་ན། དེས་རྒྱལ་པོ་ནགས་སུ་གནས་བཅས་པར་ཐོས་
ཏེ་མུ་ངན་གྱི་ཁོན་བཞིན་དུ་དགའ་ལྷུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་ཕྱིན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
ཁོར་བསྐྱུང་བས། བདག་དགའ་ལྷུབ་ཀྱི་ནགས་ན་གནས་བཅས་པ་མ་ཐོས་སམ། བདག་
ལ་ཁོར་ག་ལ་ཡོད་གསུངས་པས། བྲམ་ཟེ་དེ་རེ་ཐག་ཆད་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་ཞིང་བརྒྱལ་
སངས་པ་ན་གནས་དེར་འཆི་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་སྟེ་བྱིད་གི་ཡལ་ག་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས་
འགག་གིར་བཏང་བར་བརྩམས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པར་ཡང་སྒྲོང་རྩེ་ཆེན་
པོ་སྒྲིས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞུ་ལུམ་མ་བྱེད་དང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུལ་
བ་གཙན་པར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་ཚུར་ཤོག་ལ། ངའི་ལག་པ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱོལ་ཏེ་དམ་པོར་
ཆིངས་ལ། ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བྱིད་ཅིག་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་ཁོར་གྱི་ལུང་པོ་ཆེན་
པོ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཐབས་གྱུད་ན་མ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེས། དེ་
ལྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་སྒྲོར་བྱིད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དེས་མཐོང་སྟེ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས།
བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ག་ནས་བྱིད་དེ་འོངས། བྲམ་ཟེས། འདི་ནི་ལྟའི་དགྲ་ལགས་
ཏེ། འདི་ནི་བདག་གིས་དགའ་ལྷུབ་ཀྱི་ནགས་ཆལ་ན་གནས་པ་ལས་མཐུས་བཟུང་ནས་བྱིད་
དེ་མཆིས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་དེས་བསམ་པ། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ལུས་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་ལ།
བྲམ་ཟེ་འདི་ནི་ལུས་ཉམ་ཆུང་བས་ན་འདིས་འདི་བཟུང་བར་ག་ལ་རུས་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲིང་

རྗེ་ཆེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པས་ན། འདིས་བདག་གིས་བདག་བཅིངས་ནས། འདི་ལ་
 དྱིན་གོར་མ་ཆག་སྒྲུལ་སྒྲེ་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་འདི་བྱིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་དྲང་པོར་སྒྲོས་
 ཤིག དེ་ནས་དེས་ཀྱང་དྲང་པོར་བཤད་པས། ཀླུ་པོ་དེ་དད་པར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་
 དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གིས་གནོད་པ་བྱས་སོ་སྒྲུལ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲོལ་ཏེ།
 ཀླུ་པོ་འདི་པོ་བྱང་དུ་སྒྱུན་དྲངས་ནས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱུང་དེ་སེང་གའི་བྲིའི་
 སྒྲིང་དུ་བཞག་ནས། རང་གི་ཅོད་པར་དབྱར་བཅིངས་ཏེ་བྱིད་ནི་ཀླུ་པོར་འོས་ལགས་ཀྱི་
 བདག་ནི་འོས་མ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱས་ནས། དེས་དེ་ལ་དཔུང་གི་ཆོགས་དང་། དགོར་
 མཛོད་རྣམས་ལུལ་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཀླུ་པོ་
 དབང་ཆེན་སྒྲེས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ལོར་གྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་དྱིན་ནས། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་
 ལམ་ལ་གནས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་དབང་ཆེན་སྒྲེས་གྱུར་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་
 ལ། བྲམ་ཟེར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་གསུངས། འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་
 པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་སྟོབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་འཆོ་བྱེད་གཞིན་ཅུ་གསོས་ཀྱི་སྒྲན་མར་ལྷགས་མདའ་ཞེས་པ་བསྒྲོལ་
 བ་དང་། ལྟ་དྱིན་གྱི་སྒྲན་དེ་མ་ཞུ་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྒྲན་གྱི་རབས་རྣམས་ཀྱང་གསུངས་
 སོ། །

༥ ཡང་སྒྲན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་གྱུར་པར་གའི་བྲིམ་བདག་གི་ལུ་
 རྗེའི་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆེར་སྒྲེས་ནས་བརྟག་པ་བཟུང་སོགས་ལ་བྱང་བར་གྱུར་པ་ན། དེའི་
 ལུས་ལ་ལུ་བ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱི་སྒྲན་གིས་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིན་ཏེ་དོལ་
 བས། དེའི་ལུས་རྣམས་ཞུ་ལུབ་ཏུ་གཡོགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་སྒྲན་པ་སོགས་ཀྱིས་གསོས་
 ཀྱང་སོས་པར་མ་རུས་ཏེ་ལུས་ལ་རྣག་བྲག་འཛག་ཅིང་དྲིང་བར་གྱུར་པས། ལུས་ལ་སྒྲོས་
 བྱགས་ཤིང་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་པས་མིང་སྒྲས་པ་ཞེས་བྱར་བོགས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་པ་མ་

གཉིས་གི་བའི་འོག་ཏུ། དེས་ཞིང་ལས་དང་ཆོང་དང་གྲུའི་ལས་སོགས་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་
 འཛིག་ཅིང་མི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་བསམ་པ། བདག་གི་ལས་བྱས་སོ་ཅོག་འཛིག་
 ཅིང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་ན་མི་འཛིག་པའི་ཆོས་གང་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་
 བ་འགའ་ལྟ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྒྲུལ་མོ། །དེའི་ཆོ་དེ་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་ཞིག་གིས། ཁྱོད་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་ལ་དོན་འདི་བྲིས་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བསྒྲུལ་ཞིང་ཡུལ་དེའི་ཆོང་པ་དག་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་ཐོས་པས་དེ་
 སྟོ་བར་གྱུར་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་
 ཆོས་མཉན་པ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱན་ཞུགས་
 ཀྱི་འབྲས་ཁུ་ཐོབ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་འདི་ལྟར་མ་གྱུར་ན་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་སྒྲུལ་པའི་མོད་ལ་
 ལུས་ཀྱང་སྒྲུལ་ལྟར་སོར་རྒྱན་ནས་རྒྱར་སོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་དགྲ་བཅོམ་
 པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་ན་ལམ་
 དུ་བ་དུས་མས་བརྒྱུད་ཏེ་བསང་ནས། དེ་འཆི་ཀར་དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དུངས་ཞིང་
 བཞིན་གྱིས་མདོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་པགས་པའི་མདོག་དཀར་པོར་གྱུར་ཏེ། །དེ་དགོ་
 སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་གསོལ་པ་ན་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེགས་ཀྱི་བུ་དེ་ནི་དའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པས་ན་ནོར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེགས་ཀྱི་བུ་དེ་ནི་མུ་
 ངན་ལས་འདས་ཀྱིས། འདིའི་རུས་སུ་ལ་རུས་སུའི་མཆོད་པ་གྱིས་སྤིག་ དེ་ནས་དགོ་སྟོང་
 རྣམས་ཀྱིས་རུས་སུ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་མཆོད་རྟེན་བརྩེགས་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་
 ལ་དའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། སྟོང་
 བྱེད་ལྟ་རྟ་སྟོན། རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ། དའི་ཆོ་གྲོང་
 དའི་ཁྱིམ་བདག་གཉིས་འགྲས་ནས། གཅིག་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ནོར་མང་པོ་སྤུལ་ཞིང་། གཅིག་
 དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟན་པས་དེ་གཉིས་ཤགས་འགྲེད་པའི་ཆོ་གཡོ་ཤགས་ཀྱིས་ལམ་པར་

བྱས་ནས་བྱིམ་བདག་དེ་ལ་བྱིན་ཏེ། དེས་རང་གི་བྱིམ་དུ་བྱིད་ནས་ལྷག་གིས་ཞེན་པར་
གཞུས་ནས། ལྷག་མ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་དུག་གི་བྱེ་མ་གཏོར་ཏེ། དེའི་ལུས་དེ་ག་རྣམས་སུ་
བཞེན་དུ་གྱུར་ནས། དེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་མང་པོས་བསྐྱས་ཏེ་སྤྲོད་པའི་ལུང་གིས་དེའི་
ལུས་སོས་པར་བྱས་སོ། །དེ་སོས་པ་དང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་
སོང་བས་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་མཛད་ནས། སྤར་
ཀྱི་བྱིམ་བདག་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་དེར་སོང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འབར་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་པས། སྤར་ཀྱི་བྱིམ་བདག་དེ་ཡང་ཆེས་དད་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱང་
པ་ལ་ཐུག་བྱས་ནས་བཞེད་པར་གསོལ་ཞིང་། རི་སྤྱོད་འཆོ་ཡི་བར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བསྟོན་བཀུར་བྱས་ཤིང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་གདུང་ལ་མཆོད་རྟེན་བརྩེགས་
ཤིང་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བྱིམ་བདག་དེ་ནི་མོངས་
བའམ་སྤྲས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་བྱིམ་བདག་དེའི་ལུས་ལ་ལྷག་གིས་བཞུས་ནས་
དུག་གི་བྱེ་མས་གཏོར་བའི་ལས་དེའི་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱིས་གང་དང་གང་དུ་སྒྲིས་པ་དེ་དང་དེར་
ལུས་འདི་ལྷ་སུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ལ། བྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་
ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས་གང་དུ་སྒྲིས་པ་དེར་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བའི་རིགས་
སུ་སྒྲིས་ཤིང་། ད་ལྟར་རང་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་འབུམ་བས་ཀྱང་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་དང་ལྷ་སུ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་མོད་ལ་ལུས་ཀྱི་བཀྲ་མི་ཤིས་
བཀྲ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་
སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲད་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱས་
པས་ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་གསུངས། འདིས་ནི་གཡོ་སྤྲོས་གཞན་བྱིམས་ལ་སྤྲུང་བའི་
ཉེས་དམིགས་སོགས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་མཆོད་སྦྱོན་
 བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་ཁམས་ཐ་དད་པའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་འདུས་ཏེ་དེ་དག་ཡོན་ལ་མ་འཆམ་ནས་
 འཐབ་མོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བྲམ་ཟེ་གཞན་ཞིག་གིས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གནས་དེ་ནས་
 གསེར་དངུལ་དང་བཟའ་བཅའ་མང་པོ་བྱིར་ཏེ་བྲོས་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དེ་དག་གིས་བཟུང་ནས་
 བུ་ཚུར་དང་རྫོག་པ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུང་ཞིང་བོར་བས། དེ་སེམས་སྦྱོན་སྦྱོན་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་
 ཆལ་དུ་འོངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྦྱོན་སྦྱོར་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྦྱོན་པར་རྫོགས་ནས་
 བཅོམ་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ། རང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྟགས་པས་
 སྦྱོར་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་བདག་པོ་སོགས་བྲམ་ཟེ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་འདུལ་བར་འགྱུར་བར་མཐོང་
 བྱས་དེ་དག་གི་མཐོང་སར་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཁང་བར་གཤེགས་
 བས། དེ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་པང་གིས་འབྱུང་དེ་སྟོན་ལ་བཞག་ནས་རྒྱུང་པ་ལ་
 ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་འཁོད་པ་ལ། དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས།
 མཆོད་སྦྱོན་གྱི་བདག་པོ་དང་། བྲམ་ཟེ་དེ་དག་སྟོན་དེ་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་ནས་པལ་ཆེར་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་
 གཞོལ་བ་དང་། ཆོས་ལ་འབབ་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་འབབ་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད་དོ། །
 དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་གྱིས་དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲེང་གི་དུས་
 ལ། ལྷ་རྒྱུ་སྟེ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གཏན་ཆོག་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཆེ་གཅིག་ལ་ཆངས་
 པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་ནས། འཆི་ཁར་སྦྱོན་ལམ་བཅུག་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུས་དེ་ལྷ་རྒྱུ་
 པར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། བྲམ་ཟེའི་བྱིར་ཞིག་སྦྱོར་སངས་དུ་
 བྱིན་པས། རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་
 བྱས་དད་པར་གྱུར་ཏེ་སྐབས་འགོ་དང་བསྐབས་གཞི་རྣམས་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་བྱིས་བྲམ་

ཟེའི་ཁྱེའུ་དེས་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་པ་ན། བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གསེགས་ཏེ་
 མཆོད་སྦྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་དག་བཞེས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་མོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེར་
 ཕྱོན་ཏེ་གྲལ་གྱི་གོང་དུ་བཞུགས་ལ་ཁྱེའུ་དེས་མཐོང་ཞིང་བྲམ་ཟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 མཐོང་བར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསོས་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་སུ་
 འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་སྒྱུ་མི་སྒྲུང་བར་རྒྱལ་བྱེད་གྱིས་ཆལ་དུ་གསེགས་སོ། །དེར་
 བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་དེ་མཐོང་བས་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་གི་མཆོད་སྦྱོར་གྱུ་བ་པོ་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་གིས་མི་མཐོང་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་བྱུང་ངོ་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་དབང་ལྷུག་དང་ཁྱབ་
 འཇུག་སོགས་བྱུང་ངོ་ཟེར་བ་ལ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གསེགས་སོ། །
 གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཡིད་མི་ཆེས་ན་བདག་གིས་སང་ནང་བར་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྒྲུས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཉིན་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་པའི་ནང་དུ། ཁྱེའུ་དེས་སྒྲ་གོས་ལྷག་པ་གཅིག་
 ཏུ་གཟུར་ནས། ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྗང་ས་ལ་བཅུགས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་གྱི་ལོགས་
 སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
 དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཅི་ཡང་མི་མཁྱེན་པའམ། མི་གཟིགས་པའམ། མི་རྟོགས་པའམ།
 ལྷགས་སུ་མི་ཆུད་པ་ཅིའང་མི་མངའ་ན། ཀྱེ་མ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་
 དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བདག་གི་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་འདིར་གསེགས་ཏེ་ལོངས་སྟོང་པར་
 གསོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེའི་མོད་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོ་སྟོང་མང་པོས་ཞམ་རིང་བྱས་
 ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གནས་དེར་གསེགས་ཏེ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་
 གདན་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུས་མཐོང་སྟེ་ཞབས་ལ་ལྷག་འཆལ་བ་ན།
 བྲམ་ཟེ་གཞན་དག་གིས་ཁྱེའུ་འདི་སྟོས་ཏེ་ཅི་ཡང་སྒྲ་ཞིང་འདུག་གོ་ཟེར་རོ། །དེར་བྲམ་
 ཟེའི་ཁྱེའུས། བདག་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་
 འཁོར་དང་བཅས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་སོ། །ཞེས་སྒྲུས་པས། དེའི་མོད་ལ་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་བུམ་ཟེའི་ཁྱེལ་དེས་
ཀུན་གྱི་མཐོང་བར་བཟའ་བཅའ་གཅིང་མ་སྣ་ཆོག་པས་པས་སངས་རྒྱས་ལཱེར་དང་བཅས་
པ་མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཉན་པའི་མཐར་སངས་རྒྱས་ལཱེར་དང་བཅས་པ་གདན་ལས་བཞེངས་
ཏེ་གསེགས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། བུམ་ཟེའི་དག་ཁྱོས་ནས་དེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཟའ་བཅའ་བཤམས་
པ་དེ་དག་དག་སྒྲོང་གོ་ཏེ་མ་ལ་ཕྱིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཁྱེལ་དེ་གསོད་པར་བརྩམས་པ་ན། དེ་
འཇིགས་ནས་བྱོས་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་དུ་སོང་ནས་སྟོན་པའི་སྒྱུ་སྒྲུབ་འདུག་པ་ལ། དེ་
དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་རྒྱུར་གྲོག་གིས་བསྟེན་
པར་རྫོགས་ནས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དག་སྒྲོང་རྩམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་
ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་སུ་སྣ་རྩ་སྟེ་བུམ་ཟེའི་ཞེག་གིས་
མཆོད་སྟོན་བྱས་ཏེ། ཡོན་འགྱེད་པའི་ཆེ་འཐབ་མོ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་དེ་ཉིད་གསོད་པར་
བརྩམས་པ་ན། དེ་སྒྲག་ནས། དྲང་སྟོང་སྒྲ་བའི་གནས་སུ་བྱོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་
གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱང་ནས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱད་དེ་འཆི་ཀར་སྟོན་ལམ་བཟུང་
པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། བུམ་ཟེའི་ཞེག་གིས་མཆོད་སྟོན་བྱས་ཏེ་
གསེར་དངུལ་མང་པོ་བུམ་ཟེའི་རྩམས་ལ་ཡོན་དུ་སྤུལ་པ་ལས་དེ་འགྱེད་པའི་ཆེ་འཐབ་མོ་ཆེན་
པོ་བྱང་སྟེ། ཅོད་པར་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྩམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་
བབས་པར་དགོངས་ནས་དག་སྒྲོང་དག་འདུན་དང་བཅས་ཏེ། མཆོད་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་
གསེགས་ཏེ། འཐབ་མོའི་རྩ་བ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་པ་ལས་བརྩམས་ནས་དེ་དང་མཐུན་
པའི་ཆོས་བསྟན་པས་བུམ་ཟེའི་བརྒྱ་ཤྲག་དུ་མ་སྟོན་དེ་ཉིད་དུ་འཁོད་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་དྲོད་
དང་ཁ་ཅིག་རྩེ་མོ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་དང་ཆོས་མཆོག་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དག་བཅོམ་པའི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་

ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བ་དང་།
 བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། ཚངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་དེ། འཁོར་དེ་དག་གི་ནང་
 བས་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ལ་གཞི་ལ། ཆོས་ལ་འབབ། དགོ་འདུན་ལ་འབབ་པར་མཛད་
 བས་སྒྲུབ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེར་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཁྱིམ་པ་ན། སྤྱོད་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲེང་གི་བསྟན་པ་ལ་དེ་རྣམས་ཁ་ཅིག་དགོ་བསྟན་དུ་
 གྱུར། ཁ་ཅིག་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཆེ་གཅིག་དུ་སྒྲུབས་འགོ་དང་། བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྣམས་
 བསྐྱེད་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་དེས། ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 གྱུར་ཏེ་གསུངས།

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་རྒྱུ་འོད་སྤྲེང་རལ་པ་ཅན་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་།
 དེའི་སྤྱོད་མ་ཆུ་གྲུང་འོད་སྤྲེང་དང་། ག་ཡ་འོད་སྤྲེང་གཉིས་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་རེ་
 བཅས་སྤྱོད་ཀྱིས་རལ་པ་ཅན་སྤྱོད་པོ་ཆུར་ཤོག་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་བཅོམ་
 པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་དེ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ། ཡུལ་མ་ག་རྒྱར་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོང་མཐར་མཆོད་རྟེན་རབ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིག་མའི་ནགས་ཁྲོད་ན་བཞུགས་
 པ་ན། ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་བཅོ་སྒྲུངས་གཟུགས་ཅན་སྤྱོད་པོས་ཐོས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོའི་འབྲུལ་བ་དང་མཐུ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟ་ཁྲི་ཉིས་སྤྱོད་དང་རྟོད་མ་སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་།
 ཡུལ་ན་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྲིམ་བདག་སྤྱོད་ཐུག་དུ་མ་དང་བཅས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་བསྟན་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་འོང་བ་ན། གྲོང་ཁྲོལ་གྱི་སྤོར་བྱུང་བ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཅོད་པར་ས་
 ལ་ལྟར་བས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཁྲོད་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 བཏུ་བ་དང་། བསྟན་བཀུར་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཁྲོད་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 མཉམ་དུ་བསགས་པའི་ལས་མཐུན་པ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་བཅོན་རར་འདུག་ཅིང་ཁ་ཅིག་

ནི་ཡུལ་གཞན་ན་འདུག་པས་བཙུན་རྣམས་ཐོངས་ལ་སྒྲོངས་དག་ཏུ་ཡང་དྲིལ་བསྒྲུགས་ཏེ་དེ་
དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་སོངས་ཤིག་ ཅེས་བསྒྲུལ་བས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་
དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན། ལམ་དུ་རྒྱལ་པོས་རང་གི་
དཔུང་ཆོགས་ལ་བལྟས་པས་རྒྱགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་བྱད་གཟུགས་དང་མཐུ་དབང་མཆུངས་པ་
མེད་དོ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་བཙུན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མཐུན་ནས་དེ་བས་ཆེས་བྱད་གཟུགས་
བཟང་བའི། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཏེ་དེ་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
མིད་བཞུན་པས་འགོ་བར་བྱ་བའི་ས་དེ་མིད་དུ་བཞུན་པ་ཞེན་ཏེ་སོང་ནས། རྒྱལ་ཐབས་
རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། དཔུ་རྒྱན་དང་གཏུགས་དང་། རལ་གྱི་དང་། རོར་བུ་ལུ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་ཡབ་
དང་། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་མ་ཁྱེད་རྣམས་མུད་ཅིང་བཞག་ནས་སྐྱོན་སྒྲུབ་ཕྱིན་པ་ན།
སྐྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པོ་མཐོང་བས་བྱད་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིང་། དེར་
བཙུན་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། བཙུན་པ་བདག་ནི་མ་ག་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་
བཟོ་སྐྱེད་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞུན་
ཏེ་རང་གི་སྐྱོན་ལ་འདུག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་བས་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྐྱོགས་ཤིག་ཏུ་འཁོད་
ཅིང་། བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་རྣམས་ལ་ལས་ཕྱག་འཆལ། ལ་ལས་དགའ་བའི་གཏམ་
གསོལ། འགའ་ཞིག་རྒྱུ་རིང་མོ་ནས་བལྟ་ཞིང་འཁོད་དོ། །དེའི་དུས་ན་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་
བདག་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལྟོང་རྒྱས་འོད་སྐྱེད་ཡང་འཁོར་དེ་ན་མཐོང་སྟེ། ཅི་དགོ་སྐྱེད་ཆེན་
པོ་འོད་སྐྱེད་གི་དུང་དུ་ཆོངས་པར་སྐྱོད་དམ། འོད་སྐྱེད་དགོ་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་ཆོངས་
པར་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་ཐེ་ཆོས་དུ་གྱུར་པ་ལས། ལྟན་པས་དེ་མཐུན་ཏེ་དོན་དེའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། འོད་སྐྱེད་དང་ཁྱུ་ལན་འགའ་རེ་མཛད་ནས། བཀའ་སྐྱུལ་པ། འོད་སྐྱེད་འཁོར་
རྣམས་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་ དེ་ནས་འོད་སྐྱེད་སྐྱོན་དེར་མི་སྐྱེད་བར་གྱུར་ཏེ་སྐྱོགས་བཞུགས་ནས་
མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། འཆག་པ་དང་། སྐྱོད་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བར་བྱེད་པ་

སྟེ། སྟོང་ལམ་རྣམ་བཞི་དང་། སྟོང་ཆོག་པ་འདི་འོད་འབྱེན་པ་དང་། སྟོང་ནས་མེ་འབར་
 ཞིང་སྟང་ནས་ཆུ་འབབ་པ་དང་། སྟང་ནས་མེ་འབར་ཞིང་སྟོང་ནས་ཆུ་འབབ་པ་སོགས་ཡ་
 མ་ཟུང་གི་ཆོ་འབྲུལ་བསྟན་ཏེ། སྟོན་པའི་སྟུན་སྟར་ལུས་བརྟུང་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་
 བདག་གི་སྟོན་པ་ལགས་སོ། །བདག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ། །ཞེས་
 ལན་གསུམ་གསོལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་འགྲུལ་མཛད། རྟེན་རྒྱུ་
 འོད་སྟང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་ཕྱས་ནས་སྟོན་པ་ལོའོད་པ་ན། སྟེ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་ཞིང་དད་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ན། བདག་མེད་པའི་དོན་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་
 ཅན་སྟོང་པོ་དང་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་དུས་དེ་
 ཉིད་དུ་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་སྟུབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་
 སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་སངས་རྒྱས་ལོའོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ཏུ་སྟུན་དངས་ཏེ་འོད་མའི་ཆོལ་བྱ་ཀ་ལན་ཏ་ཀའི་ཀུན་དགའ་ར་བར་བཞུགས་སོ། །
 དེའི་ཆོ་དག་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ནའང་འདི་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་མཛོན་གཤམ་དང་དག་
 བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་ངས་བཀོད་པ་དང་། གཞི་དེས་ངའི་གྲགས་པས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་
 ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། སྟོང་བྱིར་བྱལ་ལྡན་ཞེས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་སྟོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་
 པས་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བྱིར་དེ། དེ་ལ་སྤྲས་མཚན་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་དེ་ཉིད་ཆེར་
 སྟེས་པ་ན་བཟོ་དང་སྟུ་རྩལ་ཀུན་ལ་བྱང་བར་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་མདུན་ན་འདོན་ནི་
 བྲམ་ཟེ་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་མཁས་གཤམ་གསལ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་
 རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱིད་པ་ལས། རྣམ་ཞིག་དེ་ལ་བྱིར་ལྡན་སྟུག་པ་ཞིག་
 བཅས་ཏེ་མིང་མེ་སྟོང་དུ་བཏགས། དེ་ཆེར་སྟེས་པ་ན་མཐར་གྱིས་རིགས་པའི་གནས་བཅོ་

བརྒྱད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བུ་རྩལ་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ཤིང་བཤེས་པར་གྱུར་པ་
ལས། ཐུས་མདུན་ན་འདོན་བྱུང་འཇུག་གི་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐོགས་ཀྱི་བདག་པོ་མུ་ངན་གྱིས་
འོན་པ་ལ། རྒྱལ་བུ་རྩལ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་གསོལ་ནས་མེ་སྐྱོང་མདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་བོར་
བཀྱར་ཞིང་། དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་འདས་ནས་རྒྱལ་བུ་རྩལ་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
ཆེ་མིང་རྒྱལ་པོ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་ཁྱེལ་མེ་སྐྱོང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་གཏད་པས་དེ་ཡང་མིང་འབྱུར་ཏེ་མེ་སྐྱོང་བྱུང་འཇུག་ཅས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་ཆེ་
རྒྱལ་པོ་རྩལ་གྱི་སྒོན་གཞོན་རུའི་ཆེ་མཇེལ་བཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་རིགས་གཞོན་རུ་རྩལ་
ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་དཔོག་པར་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོ་རྩལ་གྱིས་མེ་སྐྱོང་བྱུང་འཇུག་
ལ་བསྐྱོས་ཏེ། ས་ཆེན་པོ་འདི་ཆ་བདུན་དུ་བགོས་པའི་ཆ་རྩལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་གཞོན་རུ་རྩལ་
པོ་དེ་ལ་བྱིན་ཅིང་རང་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་བཀོད་ནས་ཆ་གཅིག་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་རྩལ་རང་ཉིད་གྱིས་
བཟུང་ངོ་། །དེ་ནས་མེ་སྐྱོང་བྱུང་འཇུག་ནི་འཇམ་བུའི་གྲིང་ན་ཆངས་པར་བཀྱར་ཏེ། བྲམ་
ཟེ་འདི་ནི་ཆངས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་ནོ། །དེར་བྲམ་ཟེ་བྱུང་འཇུག་གིས་ཐམས་
ཅད་གྱིས་བདག་ནི་ཆངས་པར་བཀྱར་ཞིང་ཆངས་པའི་ལམ་དུ་འཛིན་ན། སྒོན་གྱི་སྒྲོབ་
དཔོན་དག་ལས་བྲམ་ཟེ་གང་ཞིག་དབྱར་ལྷ་བ་བཞིའི་བར་དུ་བྲམས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་
ཀྱིས་གནས་པ་དེ་ལ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་བལྟར་འོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་ཉིད་
མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་ཆངས་པའི་ལམ་དྲིའོ་སྟུམ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྩལ་ལ་གསོལ་ཏེ་ལྷ་བ་བཞིའི་
བར་དུ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། བྲམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་དང་དགའ་བ་དང་།
བཏང་སྟོམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱས་པས། མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་
ཆངས་པ་དངོས་སུ་བལྟར་འོང་བ་དང་དྲི་བ་དང་དྲི་ལན་འགའ་ཞིག་གི་མཐར་ཆངས་པའི་
ལམ་དྲིས་པ་ན། ཆངས་པས་སྒྲུས་པ། ཆངས་པ་མི་ཡིས་ང་རྒྱལ་སྤངས་བྱས་ལ། །ཅེ་གཅིག་
བརྒྱད་དེ་སྤྱིང་རྩེས་མོས་བྱས་ཤིང་། དྲིང་མེད་ཅིང་འབྲིག་པ་རབ་སྤངས་ལ། །དེ་ལ་གནས་

གིང་དེ་ལ་བསྐྱབས་བྱས་ནས། རྩལ་མེད་མི་ཡིས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐོབ། །བྲམ་ཟེ་
 བྱལ་འཇུག་ཆེན་པོས་སྦྱས་པ། ཚངས་པ་གང་དག་མི་ཡི་དྲི་ང་ལགས། །ཁུ་འགྲམ་ཁུས་
 ཡོག་བཞིན་དུ་གང་གིས་གཡོགས། །ངན་སོང་རྒྱ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། །
 ཚངས་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡང་ཡོང་མི་ཤེས། །ཚངས་པས་སྦྱས་པ། བློ་དང་བརྟུན་དང་ངན་
 ཐམས་འཆོ་བ་དང་། །ངན་དུ་བྱེད་དང་སྟོ་བྱེད་ཐམ་དང་། །ཆགས་དང་སྤང་དང་དེ་བཞིན་
 གཏི་མུག་དང་། །འཆབ་པ་དང་ནི་སེར་སྒྲ་གཏུམ་ཆོག་རྣམས། །བྲམ་ཟེ་འདི་དག་མི་ཡི་དྲི་
 ང་བ། །ཁུ་འགྲམ་ཁུས་ཡོག་བཞིན་དུ་དེ་ཡིས་གཡོགས། །ངན་སོང་རྒྱ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱབས། །ཚངས་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡང་ཡོང་མི་ཤེས། །ཆོས་འདི་རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན། །
 དེ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་གྱུར་ན། །ཚངས་པ་དག་ཏུ་སྟེ་འགྱུར་གྱིས། །བློད་ཀྱི་བརྟན་པོར་
 བསྐྱེམས་པར་གྱིས། །ཞིས་སྦྱས་ཏེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་བྲམ་ཟེ་བྱལ་འཇུག་ཆེན་
 པོས་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པས་རི་སྐད་བཤད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་ཁྱིམ་ན་གནས་
 བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་དགའ་བས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་སྦྱམ་ནས། རྩལ་པོ་རྩལ་
 ལ་སྦྱས་པས། དེས་ཀྱང་བདག་གི་བྱ་བུ་པོ་རྩལ་སར་མ་བཅུག་གི་བར་དུ་སྟོན་ཅིག དེ་
 བས་མཁན་པོའི་རྗེས་སུ་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་དུས་ལ་བབ་པར་
 མཁྱེན་ན་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་རྩལ་རིགས་ཀྱི་རྩལ་པོ་དུག་ལ་སྦྱས་པས། དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་མཁན་པོ་བློད་ལོ་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་ཅིག་དང་། ལོ་བདུན་ནས་བདག་ཅག་གི་བྱ་
 དང་ལུ་པོ་དག་རྩལ་སར་བཅུག་ལ། མཁན་པོའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །བྱལ་འཇུག་གིས།
 ཀྱི་ལོ་བདུན་ནི་ཉ་ཅང་རིང་ཆེས་སོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ལོངས་
 སྟོན་རྣམས་ནི་རྒྱགས་པར་འགྱུར་བའོ། །འཆོ་བ་དང་འཆི་བ་ནི་དྲོད་བཟུང་དགའོ། །ལོ་
 བདུན་ལོན་ནས་བློད་རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་གཏོལ་མེད་ཀྱིས་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 ངོ། །དེ་དག་གིས་རིམ་པར་ལོ་དུག་ནས་གཅིག་གི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་བདུན་

ནས་གཅིག་གི་བར་དང་ཞག་བདུན་ནས་གཅིག་གི་བར་དུ་སྒྲུལ་ལྟར་སྒྲུལ་གྱིང་། བྱལ་འཇུག་གི་སྒྲུལ་མའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོགས་པས། དེ་དག་གིས་གྱང་ཞག་བདུན་སོགས་གྱང་བཏང་ནས། དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་དང་ཅུ་པོ་སོགས་རྒྱལ་སར་བཅུག་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་སྒྲུལ་སོ། །དེར་བྱེད་གྱིས་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ན་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ཆོག་སོགས་སྐྱེ་པོ་མང་པོ་ལ་སྒྲུལ་པས་གྱང་ཐམས་ཅད་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ། དེར་བྲམ་ཟེ་བྱལ་འཇུག་ཆེན་པོས་བྱིམ་གྱི་འཁོར་བཏང་སྟེ། སྦྱོན་པ་དག་སྦྱོན་ཞིང་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ཏེ། སྒྲ་དང་ཁ་སྒྲ་བྲེགས་གོས་དུར་སྦྱིག་བགོས་ནས། ཡང་དག་པའི་དད་པ་ཁོ་ནས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། བགས་ཁྱོད་ཅིག་ཏུ་སྦྱིལ་པོ་ལུབ་སྟེ་གནས་བཅས་ནས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གཡོག་འཁོར་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་གཞན་ཡང་སྐྱེ་པོ་མང་པོ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ལུང་ཕོག་ནས་བརྩོན་པས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་བྱལ་འཇུག་ཅས་པའི་མིང་དེ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ནས། སྦྱོན་པ་བྱལ་འཇུག་ཅས་གྲགས་སོ། །དེའི་དུས་གྱིས་སྦྱོན་པ་བྱལ་འཇུག་ནི་ད་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ནི་གཟུགས་ཅན་སྦྱིང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་སྦྱོང་ཕྱག་དུ་མ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ་གསུངས། འདིས་ནི་བྲམ་ས་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཆོས་ལ་བྱི་བཤོལ་བྱུར་མི་རུང་བར་སྦྱུར་དུ་བརྩོན་དགོས་པར་བསྟན་པའང་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྦྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་པོ་ཕལ་ཆེར་འཐབ་པ་དང་། མཆོང་འབྲུབ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། རྩོད་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་འཁོད་དོ། །དེར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་དེ་རྣམས་གསུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གམ་

དུ་གསེགས་པ་ན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསུས་ཏེ་གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
ནས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་ལོད་པ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གོགས་པོ་དག་ བྱོང་
ནི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་དང་འཐབ་དགོས་ཀྱིས། ཉན་མོངས་སྤང་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་
གྱིས་ཤིག་ཅིས། དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། དེ་དག་གི་བློ་བའི་ཀྱན་དཀྱིས་
ཞི་ནས་སྟན་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་བྱོལ་ཅིང་། དེ་དག་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་ཤིང་ལུང་པོག་སྟེ་བཙུན་པས་དགྲ་བཙུམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སྤྱོད་
རྣམས་ངོ་མཛར་དུ་གྱུར་པ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་
དུས་ནའང་ངས་སྒྲེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་འདི་དག་བསམ་གཏན་དང་མཛོན་པར་གཤམ་པ་ལ་བཀོད་
པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་རི་བྱོང་གི་བྱོང་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་མཛོད་སྟོན་བྱས་ཏེ། དེར་བྲམ་
ཟེ་རྣམས་སྟན་གྱི་ཕྱིར་འཐབ་པ་ལས་དེའི་ཆེ་དཀའ་བྱུང་གི་གནས་ཤིག་ན་དྲང་སྤྱོད་ལོར་
ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་འཐབ་མོ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་དག་སྒྲེ་
བསྟེས་ཏེ་དྲང་སྤྱོད་དེའི་ཐད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བཙུན་པས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་མཛོན་
གཤམ་ལྷ་བསྟེན་དོ། དེའི་དུས་ཀྱི་དྲང་སྤྱོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་
ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ལ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་སྒྲེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་འདི་དག་གོ། །གཞན་ཡང་འདི་རྣམས་
སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཆངས་པར་སྤྱོད་ནས་དབང་པོ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱས་པས། ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ་གསུངས།

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པོ་
ཞིག་ལ་བྲིམས་བཅད་དེ་བཙུན་ཁང་དུ་ཐུགས་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལས། དེའི་འཆི་ཁར་སྟོན་
ལམ་ལོག་པ་བཏབ་པའི་དབང་གིས་གཞོད་སྟོན་མ་རུངས་པ་ཞིག་དུ་སྟེས་ཏེ་མི་ནད་ཆེན་
པོ་བཏང་སྟེ་ཡུལ་གོ་ས་ལའི་སྒྲེ་བོ་པལ་ཆེར་ཁ་དག་པར་གྱུར་པ་ན་ལྷས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་
དེ་ལྟར་གྱུར་པར་རིག་ནས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་དེ་ཉིད་འདུལ་

བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནོད་སྦྱིན་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་གྱི་
འདབ་ཏུ་བཀྲུག་ཏེ། བྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་མེ་ཆེན་པོས་ལའོར་བ་སྒྱལ་པས། དེས་བཙུག་
ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་འབའ་ཞིག་ཞི་བར་མཐོང་ནས་དེར་བྱིན་ཞིང་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྒྱེ་པོ་རྒྱུ་མཐུན་
བ་དང་སྒྱེ་བ་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེར་དགོས་སྤྱོད་རྒྱུ་མཐུན་པོ་མཆོར་དུ་གྱུར་པ་ལ། ད་ལྟར་
འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་གྱི་དུས་ཀྱང་གནོད་སྦྱིན་མ་རུངས་པ་འདི་བཏུལ་ནས། སྒྱེ་པོ་
ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་སྐྱོར་སྤྱོད་སྦྱོར་རྒྱལ་པོ་
ཆོངས་བྱིན་ཞེས་པས་རྒྱལ་བྱིན་བྱེད་པའི་ཆོ། ཡུལ་གྱི་ཤིང་གྲུ་གཏུག་པ་དུག་མི་བཟད་པ་
ཞིག་བྱུང་ཏེ་དེས་གྲོང་དང་སྤྱོད་སྦྱོང་རྒྱུ་མཐུན་སྤྱོད་པར་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ཆོངས་བྱིན་གྱིས་དཔུང་
གི་ཆོགས་བསགས་ཏེ་དེ་དག་ལ་གྲུ་གཏུག་པ་ཅན་དེ་སོད་ཅིག་ཅིས་བསྒྲོའོ། །དེ་དག་གིས་
བྱུག་བྱས་ཏེ་ལྟ་དེ་ནི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་དགུམ་པར་མི་རུས་ཀྱིས། ལྷགས་སམ་སྦྱོན་
གྱིས་དེ་དགུམ་པར་རུས་ལགས་སོ། །ཡང་ན་དགོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀྲུར་བའི་དགོས་སྤྱོད་
དང་། བྲམ་ཟེ་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱིས་འདུལ་བར་རུས་སོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་
གདོལ་པའི་ཁྱེུ་བྲམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྱོད་རྗེ་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བྲམས་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེས་སྒྱེ་པོ་མང་པོ་ལ་སྤྱོད་བཅུ་བའི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་འདུལ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ན།
དེའི་ལ་མ་གཉིས་ཀྱིས། དེ་ནི་དཔུགས་གཏུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏུལ་མི་རུས་སོ། །
ཁྱེུས་སྒྲུས་པ། བྲམས་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་དེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གནོད་པར་བྱེད་མི་རུས་
སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། ལྷགས་དེར་སོང་བ་ན། གྲུ་དེས་ཁྱེུ་དེ་མཐོང་ནས་ཁྱོས་པས། དཔུགས་
བཏང་བར་གཟུགས་པ་ན། ཁྱེུ་དེས་བྲམས་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་བྲམས་པའི་མིག་
གིས་གྲུ་དེ་ལ་བལྟས་པས། དེའི་མོད་ལ་གྲུ་དེའི་དུག་མེད་པར་གྱུར་ནས། གྲུ་དེ་ཉིད་ལག་
པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་ནས། མི་མི་གནས་པའི་ས་ལྷགས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་

ཀྱལ་པོ་ཚངས་ཕྱིན་དགའ་ནས་རང་ཉིད་གདོལ་པའི་ཁྱེལ་པོ་ཐད་དུ་ཕྱིན་ནས་དམ་པ་སྣ་
གཅིག་འདམ་དུ་བཅུག་པ་ལས། ཁྱེལ་དེས་ཀྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་དགོ་བཅུའི་ལས་ལམ་ཡང་
དག་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་མཛོད་ལ་ཡུལ་མི་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དགོ་བཅུའི་ལས་ལ་གཟུང་
པར་མཛོད་ཅིག་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཅིང་། དགོ་བཅུའི་ལས་ཡང་དག་
པར་སྤངས་ཏེ་མངའ་འབངས་མཐའ་དག་དགོ་བཅུའི་ལས་ལ་བཀོད་དོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་
གདོལ་པའི་ཁྱེལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཡིན་ལ། གྲུ་གཏུག་
པ་ཅན་དེ་ནི་གཞོན་སྤྱོད་མ་རུངས་པ་འདི་ཡིན་ལོ་གསུངས། འདིས་ནི་བྱམས་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་ལན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །

༥ ཡང་སྐབས་འདིར་གི་བེ་ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ནི། བཙུམ་
ལྷན་འདས་ཀྱང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་གསེགས་པ་ལས། ཆུ་ཀྱང་མཐའ་ལྷན་དང་།
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཤི་བར་གི་ལམ་ནས་ཀྱང་དུ་བཟུར་ཏེ་དེའི་ཆེ་འཁོར་གི་ནང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་
འདུལ་བར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བར་བྱ་བ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་གཟིགས་
ཏེ་དེར་ཆོས་གོས་བཞི་བལྟ་བས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ་གཟིམས་ནས། ཀྱན་དགའ་པོ་ལ།
ངའི་རྒྱབ་མི་བདེ་བས་རེ་ཞིག་བསྟེ་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་སྤྱོད་པ་
པར་གིས་གིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། ཀྱན་དགའ་པོས་འཁོར་གི་ཆོགས་དེ་དག་ལ། དྲན་
པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། གིན་
ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལས་
བཅུ་མས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས། གང་དག་ཉན་ཐོས་དང་འབྲེལ་བར་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་
པ་རྣམས་སྟན་དེ་ཉིད་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་དབྱ་བཙུམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེར་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་པོར་བསྤངས་གིང་དྲན་པ་མཛོན་དུ་བཞག་སྟེ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱན་
དགའ་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ་

ཞེས་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་འདི་ནི་ད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས།
 གང་དག་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྲེལ་བ་དེ་དག་སྟན་དེ་ནི་དུ་དག་བཅོམ་པའི་
 གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས། དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་འདི་སྟོན་
 པའི། །ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་དེ་ནི་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་གསལ་པར་བཞེད་གྱུར་ན། །གཞན་
 ལྟ་ཅི་ལྟར་དེ་མི་ཉན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་བརྗོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དོ་མཆར་
 དུ་གྱུར་པ་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ད་ལྟར་འབའ་ཞིག་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་གསུང་
 པ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་བཞེད་པར་མ་ཡིན་གྱིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་འདས་
 པའི་དུས་ན་ཡང་ལེགས་པར་སྒྲུ་བ་གསུང་བ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལེགས་པར་སྒྲུས་པའི་དོན་གྱིས་བྱིར་ངས་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་ནི། སྟོན་རྒྱལ་
 བོའི་ཕོ་བྲང་བཞི་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་གི་བེ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་
 ནི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བྱམས་
 པས། ཐམས་ཅད་ལ་གང་ཅི་མཁོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་དགེ་
 བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པས། དེ་ནས་གི་འཕོས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ཡུལ་དུ་སྦྱེས་
 པས་ལྟ་རྒྱུ་མས་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེའི་དོན་རྟོགས་ནས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཉམས་སད་པའི་བྱིར་དུ་རང་ནི་ད་སྟོན་པོའི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་
 བས། རྒྱལ་པོའི་ཁང་སྟོང་དུ་འདུག་སྟེ། གྱེ་མ་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་མ་མི་རྟག། སྦྱོ་ཞིང་འཇིག་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་དེའི་ལྟ་མ་གསལ་
 པར་བཞེད་པ་ན། སྟོན་པོ་དེས་བདག་ནི་བཀྲེས་སོ་སྟོམ་མོ། །གལ་ཏེ་མིའི་གཤམ་དྲོན་མོ་
 དག་གི་བཟའ་བཏུང་གིས་ཆོམ་པར་བྱེད་རུས་ན་སྒྲུའོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་དེས་གཞན་ལ་འཆོ་
 བ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བས་རང་གི་གཤམ་དག་སྦྱིན་པར་བྱའོ་དགོངས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་སྦྱིན་པར་བྱས་པས་དེས་སྤྱར་གྱིས་ཆོག་གཉིས་པོའི་གཤམ་དུ། སྦྱེས་ནས་འགག་པར་

འགྲུལ་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉི་ལམ་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་སྒྲུས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གུས་
 བས་མཐོས་ཏེ་སྒྲོ་ལ་བྱང་བར་བྱས་ནས། །འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་
 པའི་སྒོ་ཡིན་ལོ་སྒྲུམ་ནས། སྒྱུ་གྱི་རྩོན་པོས་རང་གི་བྱང་གི་ཤ་བཅད་དེ་དེ་ལ་བྱིན་ནས། གྲོགས་
 པོ་འགྲངས་སམ། དེས་མ་འགྲངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཤ་བཅད་དེ་བྱིན་
 ནས། དྲིས་ཀྱང་སྒྲར་ལྟར་གྱིས། མཐར་བདག་གི་ལུས་རིལ་པོ་གཏོང་བའི་དུས་ལ་བབ་
 པོ་སྒྲུམ་ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ནས་བྱིན་པས་དེའི་ཆོས་རྒྱལ་བ་
 དུག་ཏུ་གཡོས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་འབབས་པས། བརྒྱ་བྱིན་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏེ། རང་
 གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་འགྲོད་པར་མ་གྱུར་ཏམ་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་འགྲོད་པར་
 མ་གྱུར་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པས་ལུས་སྒྲུམ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེའི་ཞབས་
 ལ་ལྷག་བྱས་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་བདག་ལ་འང་དྲན་པར་
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོང་བ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ལོ་གསུངས།

༥ ཡང་གི་བེ་གཉིས་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས་གཞན་སྒྲུམ་ལྟར་ལས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེའི་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོན་དུ། ཞབ་སོར་བཞི་བ་སྦྱོང་ཤིང་ལེབ་ལ་བཅུགས་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཤིང་ལེབ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་བདག་ཉིད་ཉལ་ཏེ་འཆིར་བར་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གིས་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་པའང་ཡིན་ལོ། །

༦ སྐབས་འདིར་གོ་བ་སྒྲིའི་དགོ་སྦྱོང་རྒྱལ་ས་དང་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྦྱོང་རྒྱལ་ས་
 ཅོད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོན་པས་བཅས་པ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་ལས་བརྒྱུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་རྒྱལ་ས་པལ་ཆེར་ཆང་
 བར་བྱས་ནས།

། ད་ནི་གང་པོ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྟོགས་བརྟུན་བརྒྱ་པ་ལས་འབྲུང་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྱུར་
བ་དག་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས་མཆོད་འོས་གཅིག་
ལུས་གྱུར་པ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱུགས་ར་དུ་
བྱུང་སྟེ། གསུང་རབ་གྱི་ཉིང་(སྟིང་)ལུ་འབྲུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་ལྷ་དང་མི་མན་ཆད་ལ་ཡང་
དག་པར་རབ་ཏུ་སྒྱུན་པ། ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་
མའི་ཆལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་རྟེན་ཅིང་བཞུགས་ཏེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་དུ་གྲགས་པས་ཡོངས་སྤྱུགས་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ལྷོ་སྤྱུགས་གྱི་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ལྷོངས་ན་བྲམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་གང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུག་ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྤྱེད་ཆེ་
བ་ཡོངས་སྤྱུ་འཛིན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་གྱི་ལུའི་ནོར་དང་ལྷན་པ། རྣམ་ཐོས་
ལུའི་ནོར་དང་འབྲན་པ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་ཡང་དད་པ་དང་ལྷན་ལ་དགོ་ཞིང་བསམ་པ་
བཟང་བ་བདག་ལ་ཕན་པ་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་ཞུགས་པ། སྟིང་རྩེ་བ་དང་བདག་ཉིང་
ཆེ་བ། ཆོས་འདོད་པ། གཏོང་བ་ལ་སྤྱེད་པ། སྒྱུན་པ་ལ་དགའ་བ། རབ་ཏུ་སྒྱུན་པ་ལ་མཛོན་
པར་དགའ་བ། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། དེས་མཆོད་སྒྱུན་གྱི་ཁང་པ་བརྩིགས་
ཏོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྤྱུ་སྒྲིགས་ཅན་ལ་སྒྲིགས་པ་སྤྱེ་བོ་སྟོང་ལྷུག་དུ་མ་ཁ་བཟས་གྱིས་ཆོམ་
པར་བྱེད་པ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟིང་
པོ་འཁོར་སྤྱོད་ཆགས་འབྲུམ་ལྷུག་མང་པོ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་
འོང་བའི་གང་པོའི་ཉེ་དུ་རྣམས་གྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱུགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྟུན་
པས། དེ་ཐོས་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ་རང་གི་ཁང་ཐོག་ཏུ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
གྱི་ལོགས་སྤྱུ་ཁ་བལྟས་ཏེ། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཅུགས་ཏེ་མེ་ཏོག་གྲང་གཏོར།
བདུག་པ་དང་རྒྱ་ཡང་སྤུལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཆོད་སྒྱུན་གྱི་གནས་སྤྱུག་གཤེགས་པར་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་གྱིས་མཐུས་མཆོད་རྩལ་རྣམས་འོད་མའི་ཆལ་དུ་ལྷགས་

ཏེ། མེ་ཏོག་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུ་ལྷོང་དུ་ཁང་པར་གྱུར་ཅིང་། བདུག་པ་ནི་
 སྤྱིན་གྱི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། རུ་ནི་བེད་ཅུ་ལྷོང་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་
 དགའ་བོས་དེའི་དོན་གསོལ་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལྷོངས་ནས། བྲམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོང་བ་གང་པོ་ཞེས་པས་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། དགོ་སྤྱོད་
 དག་ཆོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཞབས་འབྲིང་
 བྱས་ཏེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོའི་ལྷོངས་སུ་གཤེགས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་དེ་ཉིད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དང་
 པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ནས་འཁོར་རྣམས་མི་སྤང་བར་མཛད་ནས་སྤྱི་ཉིད་གཅིག་པུ་
 ལྷང་བཟེད་དང་རུ་སྤྱོད་ཐོགས་ཏེ་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པས། དེ་མཐོང་བ་
 དང་བྲམ་ཟེ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་རིངས་པར་མདུན་ནས་བསུ་ཞིང་གདན་བཤམས་པ་ལ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཏང་ན་
 ལྷང་བཟེད་འདིའི་ནང་དུ་བྱིན་ཅིག དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་ལྷ་བརྒྱས་གཡོག་
 བྱས་ཏེ་ཞལ་ཟས་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་ལྷང་བཟེད་དེ་ཉིད་འགོངས་པར་བྱས་པ་ན། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ནང་ནས་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ནང་
 དུ་འཕོ་བར་མཛད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་པ་དང་ལྷང་བཟེད་དེ་ཉིད་གང་བར་
 བསྤྱན་ཅིང་། དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷང་བཟེད་གང་བ་ལྷ་བ་ཆོས་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུར་
 འཁོད་པར་བསྤྱན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས་ཀྱང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དང་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལྷང་བཟེད་རྣམས་གང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྤྱོད་བསྤྱོད་གསོ། །དེ་ལྟར་
 ཆོ་འབྲུལ་བསྤྱན་པ་བྲམ་ཟེ་གང་པོས་མཐོང་ནས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཏེ་སངས་
 ཀྱས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྤྱོན་ལམ་བཏབ་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་
 དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་འདིས། བདག་འཛིག་
 ཏེན་ཡོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་མ་བཀལ་བ་རྣམས་

སྒྲོལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་བྱིན་བ་རྣམས་དབུགས་
འབྱིན་བ་དང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་སྒྲོལ་བའི་སངས་
རྒྱལ་སུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྱས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་དེ་
ཞལ་གྱི་སྒྲོལ་ལས་འོད་ཟེར་མུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩ་སྒྲིབ་བར་མཛད་
དེ་སྒྲིབ་འདུས་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ། དབུའི་གཙུག་ཏྲུ་མི་སྒྲིབ་བར་
གྱུར་ཏོ། །དེར་ཀུན་དགའ་བོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་དེའི་རྒྱ་རྒྱེན་གསོལ་བ་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དུམ་ཟེ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ་འདིས་ང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པའི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་འདིས་བསྐྱལ་
བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་
བསྐྱབས་ཏེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོལ་བའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱས་ནས་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉི་བར་
བཞག་པ་གསུམ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་གང་པོ་བཟང་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
དེའི་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གང་ང་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་གང་པོས་བྱང་ཆུབ་དུ་ལུང་བསྟེན་པ་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱལ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷ་
བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་བཀྱར་ནས་ལྷག་པར་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་སོ། །
དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱོར་བ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱོལ། །སྒྲ་མར་
བྱོལ། །རི་མོར་བྱོལ། །མཆོད་པར་བྱོལ། །སྦྱོར་བ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས། །སྒྲ་མར་བྱས། །རི་
མོར་བྱས། །མཆོད་པར་བྱས་ནས་བརྟེན་ཏེ་གནས་པར་བྱོལ་ཞེས་དགོ་སྒྲོང་བྱིས་དེ་ལྟར་
བསྐྱབ་པར་བྱོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་
ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་དང་བཅས་ཏེ། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་
 གྲེལ་ཇིང་གི་འགྲམ་གྱི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་པར་གནས་སུ་བཞུགས་ཏེ། གྲོང་དུ་བསོད་སྦྲུམས་
 ལ་གཤེགས་པ་ན་དམག་དཔོན་སེང་གའི་ཁྱིམ་དུ་སྦྱུན་དངས་པས། དེའི་མནའ་མ་གྲགས་
 ལྡན་མ་ཞེས་པ་གཟུགས་བཟང་བ་ལྟ་ན་སྦྱག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
 མཚན་དཔེའི་སྐུ་མཚོག་མཐོང་བས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་དམག་དཔོན་སེང་གའི་ལ། བདག་
 གྲང་འདི་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། དེས་གྲང་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་
 བ་ལ་མོས་པས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲིད་སྦྲུམ་སྟེ། ཆོག་གིས་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་ཅིང་གསེར་དངུལ་སོགས་ནོར་མང་པོ་བྱིན་པས། དེས་གྲང་བྱིར་ནང་དེར་སངས་
 རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་དུ་སྦྱུན་དངས་ནས། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པས་ཆོམས་
 པར་བྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་དག་གིས་གཏོར་བ་ན་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུའི་སྟེང་དུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་ལུ་བརྟེན་པ་བཞེན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་
 ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་བཟབ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་
 མཛད་ནས། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལྡན་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༦ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་རྣམ་
 ཐོས་ལུའི་ནོར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ལུ་མེད་ནས་ཡུན་རིང་ག་དུང་བ་ལ། ཕྱིས་ཞིག་ནས་དེའི་
 རྒྱང་མ་ལ་ཁྱེལ་ལྟ་ན་སྦྱག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ་ཆེར་སྦྱེས་ཏེ་ལོ་ལྷ་དུག་ཙམ་ལོན་པ་ན་ལོ་ལོ་
 རབ་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་སྟན་ལས་ལྡང་བ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་སྤོང་གསལ་བར་གྱུར་
 པ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་འདུག་བཞེན་དུ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བསྐྱབས་སོ། །དེའི་ཕ་དེ་རྫོགས་
 བྱེད་ལ་དགའ་བས་སྟོན་པ་དུག་པོས་ཏེ་ཟན་བྱིན་གྲང་། ཁྱེལ་དེ་མིག་གིས་ལྟ་བ་ཙམ་
 ཡང་མ་འདོད་ན་ལྡང་བ་དང་ཞེས་བྱེད་པ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེར་ཕ་དེ་མྱ་ངན་གྱིས་རབ་

ཏུ་མོན་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་དང་
དྲིགས་པ་བཅད་པ་དང་། བྱིའུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དགོ་ཅུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གསེར་
མདོག་ལྷ་བུའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་བཀྱེ་སྟེ་དེའི་ཁྱིམ་ཀྱན་སྤྲོད་བར་བྱས་ཤིང་། བསྐྱལ་པ་དུ་
མར་བྱམས་པའི་བྱགས་བསྒྲོམས་པའི་མཐུས་འོད་དེས་རེག་པའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
སེམས་རབ་ཏུ་སིམ་པར་གྱུར་པས་འདི་སུ་ཞིག་གི་མཐུའོ་སྒྲུལ་སྟེ་ཕན་ཚུན་དུ་ལྷ་བར་བྱེད་
པ་ན། སངས་རྒྱས་དགོ་སྒྲོང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་དེར་གསེགས་པས། བྱིའུ་དེར་
རབ་ཏུ་དགའ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་། གདན་བཤམས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
ནས་ཞབས་ལ་བྱག་བྱས་ཏེ་ཆོས་མཉན་པར་འཁོད་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་
ལེ་ལའི་ཉེས་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་དུ་མ་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། ཅན་གྱི་
དབྱུག་གུ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་བྱིའུ་དབྱུག་གུ་འདི་རུངས་སྤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་
ནས་དེས་དབྱུག་གུ་དེ་བརྟུངས་པ་དང་། སྤྲོ་སྤྲོ་པ་ཐོས་པར་གྱུར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་
སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཐོང་ནས་སེམས་ལྷག་
པར་སྒྲོ་བར་གྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེད་དཔོན་བྱས་ནས་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལན་དུག་གི་བར་དུ་ཕྱིན་ཏེ་བདེ་བར་འཁོར་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཁྱིམ་དུ་སྤྲོན་དངས་ཏེ་བཤོས་གསོལ་ནས། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་
བཏབ་པོ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙོན་འགྲུས་དང་མཐུ་ཅུ་ལ་དང་སྤིན་ཏུ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདི་གོང་གི་ལས་བརྒྱུ་པའི་ནང་གི་དེ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་ཡང་
བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་སྤྲོད་ངོ་།

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་
ཆོ། ལུལ་དེའི་དེད་དཔོན་ཞིག་རྒྱ་མཚོར་ལན་གསུམ་དུ་ཕྱིན་པས་ཐམས་ཅད་གྱུ་མ་རུངས་

པར་གྱུར་ནས། ཕྱིས་ཞིག་ན་ད་ནི་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་བརྟེན་
ནས་དེའི་ཐུགས་རྗེས་གྱུར་དོན་འགྲུབ་པར་འགྲུལ་སྤྱོད་པས། དེ་ལྟ་ན་ནོར་གྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་
མཆོད་པ་བྱའོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་རིན་པོ་ཆེའི་གྱིང་
དུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་བདེ་བར་འཁོར་བ་ན། དེད་དཔོན་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སེར་སྒྲ་སྒྲིས་ཏེ་གཏོང་
བར་མ་རྒྱས་ནས། ཞོའི་བཞི་ཆ་ཞིག་གིས་ཨ་ག་རུའི་སྒྲོས་ཉིས་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་སྤང་
ནས། རོ་ཆ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ཁང་དུ་འདུག་སྟེ་བདུག་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བདུག་པ་དེ་
སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་
བཞིན་དུ་འཁྲིགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་མཐོང་བས་མཆོག་དུ་རོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏེ་རང་
གི་སེམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲད་ནས། བདག་གིས་བཙུག་ལྡན་འདས་བསྐྱུ་བར་མི་རུ་ལོ་སྒྲུལ་
སྟེ། དེད་དཔོན་དེས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཙུག་པ་ཁྱིམ་དུ་སྒྱུན་དངས་གིང་ཞལ་བས་
བཟང་པོས་ཆོམས་པར་བྱས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་ཆེ་བདག་གིས་གཏོར་རོ། །དེར་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཐུས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་དཔུང་སྟེ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ།
རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་དང་ཁང་པ་བརྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་ལལ་གྱིས་བསྐྱུན་ {བསྐྱུན་}
དུ་མེད་པ་ག་སྟག་དུ་གྱུར་ནས་འདུག་གོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་ལྟག་པར་ཡང་དགའ་བ་སྒྲིས་
ཏེ། བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ནས་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྒྲོན་ལམ་
བཏབ་པོ། །དེའི་ཆེ་བཙུག་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་ནས། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་འགྲུལ་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༡ ཡང་བཙུག་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ན་ཐག་
པ་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གིན་དུ་དཔུལ་བ་ལག་གྲུས་འཆོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བདག་སྤར་ཡང་
བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས་འདིར་འོང་ལ། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ན་སྒྲིབ་
ཕྱི་མར་མགོན་མེད་པར་འགྲུལ་བས། བདག་གིས་བཙུག་ལྡན་འདས་ལ་སྒྲ་འགའ་ཅམ་གྱིས་

མཆོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་སྟེ། བྱིས་བདག་གཞན་གྱི་རས་བདག་སྒྲུལ་ནས། དེ་ལས་
རས་གྱི་ཆར་ཆར་ཞིག་བྱིར་ཏེ་སྤང་དུ་ཞུགས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་ལ་ཐུགས་
བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་ཕྱོགས་དེར་གཤེགས་ནས་ན་བཟའ་ཅུང་རལ་བར་བསྟན་པས་དེས་རས་
གྱི་དེ་ཆར་ཆར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐུལ་ཞིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དེའི་མོད་ལ་ཆོས་
གོས་དུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་དེ་ལྟར་པར་ཡང་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ། སྦྱོན་པ་ཆུང་ལ་ཞིང་ནི་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །མཐུ་ཆེན་བྱོད་ཉིད་ཐུགས་
སྦྱུང་བར་བས། །སྦྱོན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འདི་ཡིས་ནི། །བདག་ནི་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཤོག །སྦྱོན་པ་འདི་ནི་ཆུང་དུ་ལགས་གྱིས་ཀྱང་། །བདག་གི་སེམས་ནི་རབ་ཡངས་
དཔག་ཡས་ཏེ། །མི་དང་ལྟ་མཆོག་རྒྱལ་བས་བཞེས་ནས་ནི། །སྦྱོན་པ་ཆུང་ཡང་འབྲས་བུ་
ཆེན་པོར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱོད་ནི་བྱི་མར་ཞིབ་མཐུ་ཆེ་
བས། །རྒྱ་ཆེན་གྲགས་པ་མི་དང་ལྟས་མཆོད་པ། །རང་བྱུང་འཇིག་རྟེན་པན་པ་སྦྱིང་བརྩེར་
ལྡན། །ཆར་ཆར་སྤྲ་མ་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུག་
པ་དང་བཅས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆར་ཆར་སྤྲ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་
བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྦྱོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་མཉན་ཡོད་གྱི་ཆོང་དཔོན་
གྱི་བུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་གྱི་སྦྱོན་པ་དུག་
མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། བྱིས་ནད་ཆབས་པོ་ཆེ་ཞིག་གིས་ཐེབས་ཏེ། དེ་སྦྱོན་པ་
དང་། སྦྱོན་དང་། ནད་གཡོག་མེད་དེ་གི་ལ་ཐུག་ནས་འདི་ལྟར་དུ་སེམས་ཏེ། ད་ནི་བདག་
སྦྱག་བསྐལ་བར་གྱུར་པའི་སྦྱབས་བྱེད་པ་འཇམ། རྫོགས་པ་དང་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་
མ་ཡིན་པ། གཞན་སྦྱ་ཞིག་ཡོད་སྒྲུལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་
བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་

ནས་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཀྱི་སྟེ་དེའི་ལུས་ལ་ཕོག་པའི་མོད་ལ་རབ་ཏུ་སིམ་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲོ་བྱུང་དུ་བཞུགས་པ་བསྒོ་བས་སྤྱན་དྲོན་དུ་སྤྱན་བྱངས་ཏེ།
 གདན་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་བྱིམ་བདག་གི་ཐུ་དེ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆེ་བ་བྱོད་ལ་
 གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གསོལ་པ། བདག་ལ་ལུས་གྱི་གཞོད་པ་དང་། སེམས་གྱི་གཞོད་
 པ་མཆིས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུམས་
 པའི་སེམས་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་ཏེ། འདི་བྱོད་གྱི་སེམས་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་གཉེན་
 པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟའི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རི་སྒོས་གྱི་དང་ལྡང་ནས་སྤྱན་གི་རི་ཀ་བྱིར་འོངས་ཏེ་ཐུལ་བ་དེ་ལ་བྱིན་
 ཏེ། འདི་ནི་བྱོད་གྱིས་ལུས་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཚ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་
 ཏོ། །དེ་ནས་དེས་ལུས་དང་སེམས་གིན་ཏུ་སྤྱུངས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་འའང་བསྟན་ནས། སངས་རྒྱས་འཁོར་
 དང་བཅས་པར་བཤོས་གསོལ་ནས། འབུམ་རི་བའི་ན་བཟའ་ཐུལ་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་། སྒོས་
 དང་། མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཆོད་ནས་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་པོ། །དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུལ་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

སྐབས་འདིར་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤྱུང་མ་སངས་རྒྱས་པདྨའི་
 སྤྱུང་མ་ཞེས་པར་ལུང་བསྟན་པ་མཛད་དེ་གོང་གི་ལས་བརྒྱུ་པའི་པདྨ་གཉིས་གྱི་སྤྱུང་མ་དང་བྱང་
 པར་མི་སྤྱུང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་པཱུ་ལིའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་
 བཏུལ་ཏེ། གཅིག་དག་བཅོམ་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་། གཅིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའང་
 སྤྱུང་མ་དང་མཆུངས་སོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ན་བཞགས་པའི་ཆོ། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གཉིས་
 མི་མཐུན་པར་གྱུར་ནས། དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་རྫོགས་བྱེད་ལ་དད། གཅིག་ནི་སངས་
 རྒྱས་ལ་དད་དེ། དེ་གཉིས་རང་རང་འདོད་ཕྱོགས་ལྟར་གྱིས་ཆེ་བ་བརྗོད་ནས་བདོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡལ་བའི་སྒྲུགས་ཀྱི་གཏའ་བཞག་གོ། །དེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་ནས་
 སྟོན་པོ་གཉིས་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་ཡལ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲིལ་བསྒྲུགས་ནས་སྐྱེ་བོ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་
 འདུས་ཤིང་། བམ་མཁའ་ན་ལྟ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་དག་གྱང་འདུས་པའི་ནང་དུ། བ་ལང་གི་
 ཕྱི་བས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ། སྟོས་དང་མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོགས་པ་ལ་ཐོག་
 མར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་དེས། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་གང་གིས་རྫོགས་བྱེད་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་དུག་མཆོག་ཡིན་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་འདིས་ནི་མེ་
 ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་ཆུ་འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོངས་ཤིག་ ཅེས་བྱ་བའི་མོད་ལ། མེ་
 ཏོག་དེ་དག་ནི་ས་ལ་ལྟགས། མེ་ནི་ཤི། ཆུ་ནི་ས་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བྱད་པར་གྱུར་པས་
 སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཅ་ཅ་དང་ག་ཞའི་སྐད་ཆེན་པོ་ཕྱུང་བས་དེ་སྟོབས་པ་མེད་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དགོ་བསྟེན་དེས། སྒར་ལྟར་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ་མཆོད་
 རྗེས་འདི་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོངས་ཤིག་ ཅེས་བྱས་པས། མེ་ཏོག་དེ་དག་བྱ་
 ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་འབུར་བ་བཞིན་དུ་བམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་ལོགས་
 སུ་སོང་ངོ་། །བདུག་པ་ནི་སྒྲིན་གྱི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆུ་ནི་བེད་ཅུའི་སྟོང་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་
 སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ཏེ་སོང་བ་ན་མེ་ཏོག་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུའི་སྟེང་ན་འདུག་ བདུག་པ་དང་ཆུ་ནི་སྒྲིན་སྒར་འདུག་གོ། །དེར་
 སྐྱེ་བོ་ཡལ་མོ་ཆེ་དག་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཆོས་མཉན་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་སྒར་འཁོད་པ་ན། དེ་དག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་གསུམ་པོ་མཆོག་དུ་འཛིན་ཅིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་

ནམས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་ལྟ་དང་མི་ནམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་གྱིས་ཆོས་གྱི་
ནམ་གྲངས་བསྟན་པས་སྒྲེ་པོ་པལ་མོ་ཆེ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་རྟེན་ཅིང་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུབས་
སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་གཞི་ནམས་ཀྱང་སྤངས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ནི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་
ལུ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲར་གྱི་ལུ་སྒྲེགས་བྱེད་གྱི་དག་བསྟན་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
ལ་ལྟག་པར་དད་པར་གྱུར་ཏེ། ཞབས་ལ་ལྟག་བྱས་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་
ལམ་བཟང་པོ། །དེར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་ཏེ། ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ན་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །

༥ ཡང་སྒྲོན་པ་ཀྱུ་བྱེད་གྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཀྱུ་པོ་མ་སྒྲེས་དགའི་དཔུང་
གིས་ཀྱུ་པོ་གསལ་ཀྱུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་པམ་པར་བྱས་པ། ཀྱུ་པོ་གསལ་ཀྱུ་
སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ལྷ་ངན་གྱི་ཁང་ལུར་གནས་པ་ན། ཡུལ་དེའི་བྱིས་བདག་ལྟག་པོ་
ནམ་ཐོས་གྱི་ལུ་འོ་ར་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་གསེར་གྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་མི་འབྲེང་བས་ཀྱང་
པན་ཚུན་མི་མཐོང་བ་ཞིག་སྤངས་ནས་བྱིན་ཏེ་ཀྱུ་པོ་ལ་སེམས་གསོས་བཟང་ཞིང་། དེར་
ཀྱུ་པོས་ཡུལ་དུ་ཉན་ན་བ་བཟང་བས། ཚན་པོ་གཉིས་གྱིས་པན་ཚུན་གཏམ་སྒྲུབ་ན་པ་དྲུའི་
ཟེ་བ་ཞེས་པའི་གཡུལ་གྱི་དག་ཐབས་ཡོད་དེ་དེ་ལ་མི་སྒྲར་མ་ནམས་གཡུལ་གྱི་སྒྲོན་དུ་བཟང་
ལ། འབྲིང་པོ་ནམས་བར་དུ་བཞག་ དཔའ་པོ་ནམས་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་ན་དེས་ཐུབ་པར་འགྱུར་
ཞེས་སྒྲུས་པ་ཐོས་ནས་ཀྱུ་པོ་གསལ་ཀྱུ་གྱིས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་དམག་དྲངས་པས་ཀྱུ་པོ་
མ་སྒྲེས་དག་པམ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་གསོན་པོར་བཟུང་ནས་ཤིང་ཏུ་ལ་སྒྲོན་ནས་བཅོམ་
ལྟན་འདས་གྱི་དུང་དུ་བྱིད་དེ་གསོལ་པ། བཅུན་པ་ཀྱུ་པོ་མ་སྒྲེས་དག་འདི་ནི། ཡུན་རིང་
པོ་ན་བདག་གི་འཁོན་རྩ་མ་ལགས་པར་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། དག་རྩ་མ་ལགས་པར་
དགར་བགྱིད་པ་ལགས་མོད་གྱི། འདི་ནི་བདག་གི་གོགས་པའི་ལུ་ལགས་པའི་སྤྲོད་དུ།
བདག་ནི་འདི་འགྱུམ་པར་མི་འཆལ་ཏེ་འདི་བཟང་བར་འཆལ་ལོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀྱུ་

པོ་ཆེན་པོ་ཐོངས་ཤིག རྒྱལ་བར་གྱུར་ན་འཁོར་པ་མང་། །ཕམ་པར་གྱུར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་
གནས། །རྒྱལ་དང་ཕམ་པ་སྤངས་ན་ནི། །ཉེ་བར་ཞི་སྟེ་བདེ་བར་གནས། །དེ་ནས་རྒྱལ་
པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བདག་གིས་རྒྱལ་སྤིང་ཕྱིར་ཐོབ་པ་འདི་ཆོང་དཔོན་འདིའི་དྲིན་ཡིན་གྱིས་
འདི་ལ་ཅི་འདོད་པའི་བྱ་དགའ་སྤྲོན་ནོ་སྒྲུལ་ནས་ཆོང་དཔོན་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུལ་བས་དེས་ཀྱང་
ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤིང་བསྐྱེད་སྒྲུལ་ནས། དེའི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་དགའ་འདུན་དང་བཅས་
པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲོན་དངས་ཤིང་། ཡུལ་ཀ་ཤི་དང་གོ་
ས་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཕྱིད་ཅག་བྲལ་
ཐུང་མེད་པ་ཅི་དགའ་བར་གནས་པར་བྱོས་ཤིག་འདིར་ཡང་ཤོག་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དའི་སྟོན་མོ་ཡང་ཆོལ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཡང་བསྟོན་
བཀུར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ནས། དེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ལ་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་། མི་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་དག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་བཅུད་ནས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་
པོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཆོང་དཔོན་འདི་མ་འོངས་པ་ན་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཛིགས་སྤྲོན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་
ཏོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་སྤྲོན་པ་སོགས་དངོས་པོ་ཆེ་ཕྱ་གང་
ཡིན་ཀྱང་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགའ་འདུན་དང་བཅས་པ་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་
ཆུ་ཀྱང་ཁང་ལྷན་གྱི་འཇུག་རྒྱུ་མཉན་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་མཉན་པ་རྣམས་
འོངས་ནས་ཆུ་ཀྱང་ཁང་ལྷན་གྱི་འགྲུལ་རྫོང་དང་། གསེག་མ། གྲོ་མོ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་
མཆོན་དང་བ་དན་ནི་བསྐྱེད་སྒྲུལ། མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་ནི་གཏོར། སྤྲོས་དང་ཞལ་ཟས་དང་མེ་

དོག་སོགས་མཚོད་རྒྱུ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ནི་སྟོན་པུས། གྲུ་ཟམ་གྱི་སྟེང་ཡང་མེ་དོག་གི་ཁང་
 པ་དག་གིས་བརྒྱན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས་ཏེ། བཟའ་བཅའ་
 གཙང་མ་བཟང་པོ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་ཆོས་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་བཞིན་པར་བསྟུབས་ནས་ཆོས་
 མཉན་པའི་ཕྱིར་ལོད་པ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་
 སོགས་ཐུགས་སྒྱུ་ཆུད་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཉོགས་པར་འགྲུལ་བའི་ཆོས་བསྟན་
 པས། དེ་དག་ལ་ཆེར་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་བཀོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་སོགས་དག་ཅུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་མཉན་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་
 དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་གྲུ་ཟམ་ལས་བསྐྱལ་
 ཏོ། །དེའི་ཆེ་དག་སྟོང་རྣམས་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་སྟོན་
 གྱི་དག་བའི་ཅུ་བཅི་ཞིག་མཛད་ནས་འདི་ལྟར་གྱུར་གསོལ་པས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར་བའི་ཆོ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིང་རྟ་སྐལ་ལྷན་ལོར་དག་བཙུམ་
 པ་དུག་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་དང་བཅས་ཏེ་ཆུ་བོ་གང་གླེང་དུ་གཤེགས་པ་ན། ཞམ་རིང་བྱས་
 ཏེ་འཕྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གྲུ་ཟམ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་ཞལ་ཟས་བཟང་པོས་ཀྱང་ཆོས་པར་
 བྱས་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཟོ་བའི་རྒྱ་དེས། ངས་ལོར་བ་ན་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཉམས་སྒྱུ་སྟོང་ལ། ད་ལྟར་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བརྟེན་
 པ་ནའང་འདི་ལྟ་བུའི་མཚོད་པ་བྱས་སོགས་ཀྱངས། འདི་ནི་གྲུ་གཟིངས་སོགས་ལས་བདེ་བར་
 བསྐྱལ་བའི་ཕན་ཡོན་གྱང་བསྟན་ཏོ། །

༩ ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ཡུལ་གྱི་རུའི་སྟོངས་
 རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་ནས། མཐར་གྱི་རུའི་གོང་ཁྱིའི་དུ་བྱོན་ཏེ་གྱི་རུའི་སྟེ་བོའི་ཆོགས་དེ་དག་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བར་འགྲུལ་བ་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟུན་པ་ལ་སྟེད་པ་

ག་སྒྲུལ་གོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པས། ལྷའི་དབང་
 བོ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ལྷ་སྒྲུ་གཞོན་སྦྱོན་དྲི་
 ཟ་སྒྲུལ་ཐུམ་གྱི་ཆོགས་མང་པོ་ལྷགས་ཏེ། ཅན་ས་མཆོག་གི་ཀ་བ་བྱིར་འོངས་ནས། ཉ་
 ཉ་ཞེས་ཅ་ཅ་དང་ག་ཞ་བཏོན་ཏེ་སྒྲིད་ཆེན་པོ་ལྷུང་ནས་ཅན་ས་མཆོག་གི་ཁང་བཟང་
 བཅིགས་ཤིང་དེར་ལྷའི་དབང་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷའི་ཞལ་
 ཟས་དང་། ལྷའི་གཟིམས་ཆ་དང་གདན་དང་སྦྱོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་
 མཆོད་པར་བྱས་སོ། །དེར་ཀྱ་རུའི་སྦྱེ་བོའི་ཆོགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་མཐོང་
 བས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ནས། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་ན། འདི་
 བོ་འཛིག་རྟེན་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་སྦྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ་ཐུགས་
 གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས་ཁང་བཟང་དེ་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁང་བཟང་
 དེ་ཉིད་མི་སྦྱང་བར་མཛད་ནས། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་
 ཆོས་བསྟན་པས་ཡུལ་ཀྱ་རུའི་མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དགོ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་བཀོད་ཅིང་
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་དགོ་ཅུ་དཔག་ཏུ་མཛད་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །
 དེར་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པ་མཐོང་བས་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་བའི་ཅུ་བ་འདི་དག་གང་དུ་མཛད་ཅེས་གསོལ་བའི་ལན་དུ་
 བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྦྱོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྦྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་
 བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་པར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་དུག་ཁྱི་
 ཉིས་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་སྦྱོན་དངས་ཏེ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེན་བཀྱར་
 སྒྲུལ་ཏེ་མཐར་སྒྲ་ན་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ནའང་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་མཐའ་ཡས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ལ་ད་ལྟར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ན་ཡང་

འདི་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་བྱས་སོགས་སུངས།

༥ ཡང་སྟོན་པ་ཀྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཅམ་དགོན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་དེ་དག་ལ་ལམ་སྟོར་ནས། བྱེ་སྟོངས་ཤིག་ཏུ་བྱིན་
 ཏེ། དེ་དག་ཀྱུ་གས་ཟད་ཅིང་ངལ་ཞིང་དུ་བ་སྟེ་ཉི་ཆོན་གྱིས་གདུང་ནས་ཉ་བྱེ་ཆོན་དུ་བོར་བ་
 ལྟར་གྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམ་ཐག་པས་གྲུ་ལང་ལ་སོགས་པ་རང་རང་འདོད་
 པའི་ལྟ་རྒྱུས་ལ་བོས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མ་གྱུར་བས། དེར་དགོ་བསྟོན་
 སངས་ཀྱས་ཀྱི་བསྟོན་པའི་ཀྱས་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བསྐྱེད་ནས། ཆོད་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་སངས་ཀྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་དག་འདུལ་
 བའི་དུས་ལ་བབས་པར་མཐུན་ནས་མིག་འབྱེད་འཇུག་གི་ཡུན་ཅམ་གྱིས་སངས་ཀྱས་དགོ་
 འདུན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ལ་དུ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་དེར་གསེགས་
 སོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པས། ལྟའི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆར་བབ་ཅིང་སེར་གྱ་བསིལ་བ་ཡང་བཏང་བས་དེ་དག་སྒྲིམ་པ་དང་ཆ་བས་
 གདུང་བ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལམ་བསྟོན་པས་དེ་དག་བདེ་བར་མཉན་
 ཡོད་ཀྱི་གོང་དུ་བྱིན་ནས་ངལ་བསོས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བདེན་
 པ་བཞིའི་ཆོས་བསྟོན་པས་ཆོད་པ་དེ་རྒྱུས་པལ་ཆེར་འབྲས་སུ་བཞིལ་བའོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་སྒྲིན་པར་མཛད་དེ་དགོ་བའི་ཅུ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །
 དེར་དགོ་སྟོང་རྒྱུས་འོ་མཆར་དུ་གྱུར་པ་ན། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་སངས་ཀྱས་ ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ཀྱུ་ལ་པོའི་ཕོ་བྱང་གི་འཁོར་ཞིག་
 ཏུ་སྟོངས་ཀྱི་ཞིང་བྱོན་པ་ན། ཀྱུ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཀྱུ་ལ་པོ་དེས་སྟོན་
 དངས་ཏེ་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སངས་ཀྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་བསྟོན་བཀྱར་བ་ལས།
 དེའི་ཆེ་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ་ཆུ་གྲུང་དང་ཁྱོན་པ་རྒྱུས་ཀྱང་ཆུ་ཁུང་བར་གྱུར་ལ་ཤིང་རྒྱུས་

ཀྱང་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པས། རྒྱལ་པོ་དེས་གོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་སུ་འབྱོར་
པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སྒྲོས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
སྒྲུབས་གསོལ་པས། དེའི་མོད་ལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་ཆར་ལབ་སྟེ་ཡུལ་ཁམས་
ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་བྱས་སོ། །གཞི་དེས་སྒྲེ་བོ་ལལ་མོ་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དད་པ་
རྟོག་ནས་སྒྲོས་གྱིས་བྱུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྩེགས་ཏེ་ཞལ་བསྒོས་སོ། །དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་
ཅན་དན་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་མུང་ངན་ལས་འདས་
ཏེ། དེའི་ནང་ནས་ང་འབའ་ཞིག་ལུས་སོ་གསུངས། འདིས་ནི་རྟེན་ལ་ཡོན་ཆབ་དང་བྱས་
སོགས་སུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཡུལ་འདམ་སུའི་
ཆལ་གྱི་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་ལ་མི་ནད་བྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་
ཆེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཞི་བར་མ་རུས་ཏེ་དེར་དགོ་བསྟོན་ཞིག་གནས་པ་དེས་
སྒྲན་ནས་ཀྱན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
མཁུན་ནས་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ལོར་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་འདམ་སུའི་ཆལ་དུ་གཤེགས་
ནས། གོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་བྱབ་པར་མཛད་པས། མི་མ་ཡིན་རྣམས་
བྱར་ཏེ་ཡམས་གྱི་ནད་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཡུལ་དེའི་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
གྱིས་བསྟོན་བཀྱར་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་དག་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་བསྟན་པས་
སྒྲེ་བོ་ལལ་ཆེར་གྱིས་འབྲས་སུ་བཞི་ལས་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་གསུམ་དང་འབྲེལ་
བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་པ་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ། དེ་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་ལོར་ཞིག་

ཏུ་བྱོན་པ་ན། ཀྱུ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཀྱུ་ལ་པོ་དེས་སངས་ཀྱས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་སྒྲུན་དངས་ཏེ་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲེན་བཀུར་སྤུལ་བའི་ཆེ། གྲོང་ཁྱེར་
 དེའི་སྒྲི་བོ་མང་པོ་ལ་མི་ནད་བྱུང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པར་གྱུར་པ་ན། ཀྱུ་ལ་པོ་དེས་རྫོགས་པའི་
 སངས་ཀྱས་སྒྲ་བ་ལ་ཡམས་ནད་ཞི་བའི་ཐབས་མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཀའ་
 སྤུལ་པ། ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་སོང་ལ་ངའི་ཆོས་གོས་སྒྲུམ་སྒྱུར་འདི་ཀྱུ་ལ་མཚན་གྱི་ཕེ་མོ་ལ་ཐོགས་
 ལ་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། བདག་གི་ཡུལ་སྒྲོར་དུ་ཆུག་ཅིག་འདི་ལ་དགའ་སྟོན་
 ཆེན་པོ་ཡང་གྱིས་ཤིག་སྒྲི་བོ་ལལ་མོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་ཀྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡང་
 དག་པར་འཛིན་དུ་ཆུག་ཅིག་དང་། དེས་ནི་བྱེད་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་རོ། ཀྱུ་ལ་པོས་ཀྱང་
 རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་པས་དེའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་ཡམས་ནད་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། ཀྱུ་དེས་སྒྲི་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་ལ་སྒྱབས་སུ་སོང་ངོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་དེས། ངས་
 འཁོར་བ་ན་ལྟ་མིར་སྒྲི་བ་འཐོབ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ལ། ད་ལྟར་ཡང་ལས་
 དེས་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། ངས་ཅི་བསམ་པ་དང་ཅི་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ་གསུངས། འདིས་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་རྟེན་གསུམ་
 སོགས་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོས་སྒྲུན་དངས་ཏེ་གྲོང་སོགས་བསྒྲོར་བ་དང་སྒྱབས་སུ་སོང་བའི་ལན་
 ཡོན་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་ཀྱུ་ལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ལྟ་བུའི་གྱིས་ཀྱུ་ལ་
 པོ་མ་སྒྲིས་དག་བསྐྱུས་ཏེ། ལ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ་བཀྲོངས་ནས་ཀྱུ་ལ་
 སར་ཞུགས་ཏེ་སུ་མ་དད་པ་དེ་མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་དད་པ་ཅན་རྣམས་མཐུ་ཆུང་བར་གྱུར་བའི་
 ཆེ། ཀྱུ་ལ་པོའི་སྟོན་པོ་རྒན་པོ་མ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་མཚོད་སྒྲིན་བྱས་
 ཏེ་དེར་བྲམ་ཟེ་འབུམ་སྤྲུག་དུ་མ་འདུས་པ་ན། དེ་དག་གིས་སུ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་གོ་ཏེ་མ་ལ་

བལྟར་མི་འགོ་བར་ནང་བེམས་བཅས་ཏེ། བྱང་གི་དབུས་སུ་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོ་
ག་བཞིན་དུ། བརྒྱ་བྱེན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཆེ་སྟུན་དངས་པ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
དེ་རྒྱམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་གཟུགས་
སུ་སྟུལ་ཏེ་མཆོད་སྟེན་གྱི་འདུན་ཁང་དེ་ལྷའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་མཛད་དེ་དེར་གསེགས་ཏེ།
གདན་ལ་བཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཀུན་ཏུ་ལྷའི་དབང་པོ་མཆོད་སྟེན་ལ་
གསེགས་སོ་ཞེས་གྲགས་པར་གྱུར་པས་དེར་སྟོག་ཆགས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་འདུས་སོ། །
དེར་བུམ་ཟེ་རྒྱམས་དགའ་ཞིང་སེམས་དད་པར་གྱུར་པ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བརྒྱ་
བྱེན་གྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་མི་སྒྲུང་བར་མཛད་དེ་སྟུང་ངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་རྒྱམས་ལ་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པར་འབྱུར་བའི་ཆོས་བསྟན་པས། བུམ་ཟེ་དུག་བྲི་ཉིས་སྟོང་གི་
བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་སྟོག་ཆགས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་ཀྱང་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་དད་པ་རྟེན་
དོ། །དེར་དགོ་སྟོང་རྒྱམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟེན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་
པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་ཏེ། དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་དབང་
པོ་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་ཏེ། དེ་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་དེས་ལྷ་
བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྟུན་དངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་ཏེ་བསྟོན་བཀྱར་ཐུལ་ཞིང་།
དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་འཁོར་དེ་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་དབང་དུ་གྱུར་པས། དེ་དག་དད་
པའི་བྱིར་རྒྱལ་པོས་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དབང་
པོའི་རྟོག་གིས་ཀྱང་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་བསྟན་
པ་སྒྲུང་བ་ལ་གཅིས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱ་དེས་འཁོར་བར་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོང་ཞིང་།
ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཡང་ངའི་བསྟན་པ་འདི་མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ་གསུངས།

༥ ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྷས་བྱེན་གྱིས་བསྟུལ་ནས། རྒྱལ་
པོ་མ་སྟེས་དགས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་རྒྱམས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟེན་སྒྲུང་འགོ་བ་དང་

བསོད་སྟོམས་འབུལ་དུ་མི་ཆོག་པའི་བྲིམས་བཅས་པས་དག་བསྟེན་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཕྱི་
 ངན་གྱིས་ཞོན་པ་ཀྱན་དགའ་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པས། བཀའ་སྩལ་པ། འདི་
 ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དུས་མཁུན་གྱིས་བྱོད་སྟོང་མ་ཆུང་ཞིག་གཞན་ཡང་ངའི་བསྟེན་
 པ་ཇི་སྟེན་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན། ད་ལྟར་
 ལྟ་ཅི་སྟོས། དེར་བརྟུ་བྱིན་ལྟའི་དབང་པོས་སྐབས་དེ་ལྟར་གྱུར་བར་རིག་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟུན་སྟར་ལྟགས་ཏེ་ཇི་སྟེན་འཆོའི་བར་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བར་ཞུས་པས།
 བཀའ་སྩལ་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་འཇིག་རྟེན་ན་བསོད་ནམས་འདོད་པ་མང་གིས་འདི་ལྟར་ང་ལ་
 སེམས་དད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་བརྟུ་བྱིན་གྱིས་ལོ་ལྟའི་བར་དུ་ཞུས་ཀྱང་
 སྟར་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་དགྲུང་ལྟར་ཞུས་པས་གནང་སྟེ། བརྟུ་བྱིན་གྱིས་འོད་མའི་
 ཆལ་དེ་ཁང་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་དང་འདྲ་བར་བསྟེན་ཏེ་ལྟའི་གདན་ཆ་རྣམས་དང་།
 ལྟའི་རྒྱུ་དང་། ལྟའི་བདུད་རྩིའི་ཞལ་ཟས་དག་ཀྱང་བསྟེན་ཏེ། ལྟ་འབུམ་ཐུག་དུ་མའི་
 འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་འོངས་ནས་མཛོན་པར་མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཉན་པར་བྱས་སོ། །དེར་རྒྱལ་
 པོ་མ་སྟེས་དགའ་ཁང་བཟང་གི་སྟོང་ན་འཁོད་པས་མཐོང་ནས་འགྱོད་པ་སྟེས་ཏེ་དད་པར་གྱུར་
 ཅིང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོལ་པས། རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དགའ་ནང་བྲིམས་བསེག་
 སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིལ་བསྐྱགས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཅི་དགའ་བ་གྱིས་སེག་
 ཅས་བྱས་པས། སྟེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་ནས་ལྟ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་
 སྟེ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟེན་པས་ལྟ་དང་མི་དུ་མས་བདེན་
 པ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་དག་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ན། སྟེན་འདས་པའི་དུས་སངས་
 རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཡུལ་
 དེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་
 པོའི་ཕོ་བྲང་གི་འཁོར་དེ་ན་ཡམས་ཀྱི་ནད་བྱུང་བས། དེ་ནི་བའི་བྱིར་རྒྱལ་པོ་དེས་སངས་

ཀུས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྒྱུན་དངས་པས། ཟླ་
བ་གསུམ་ནས་ནད་ཡམས་རྒྱན་ཆད་པས་རྒྱལ་པོ་དང་གོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྒྱུས་སེམས་དད་
པར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། ལོ་ལྔའི་བར་དུ་དགའ་སྟོན་བྱས་སོ། །
རྒྱ་དེས་ལའོར་བར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་འདི་
ལྟ་བུའི་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ལ། ཡོངས་སུ་མུ་འན་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་ཡང་འདི་བསྟན་པ་
ལ་ལོ་ལྔ་པའི་དགའ་སྟོན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས།

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་རོལ་མོ་མཁན་
མཛའ་སྟེ་ལྟ་བརྒྱ་ཙམ་འཁོད་དོ། །དེའི་ཆེ་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ཞེས་བྱ་
བ་ཞིག་གསར་དུ་འོངས་ཏེ། དེའི་མཐུན་རྒྱུད་གཅིག་ལས་སྐད་སྒྲ་བདུན་དང་ཁོང་དུ་འབྱིག་
པ་སྒྲ་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་བར་ཤེས་སོ། །དེས་གོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དུག་ཡུལ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་
པར་བསྐྱགས་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་ནས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་རོལ་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
པར་གྲགས་པས་དེ་ལ་འགྲན་པར་བསྐྱལ་བ་ན་གསལ་རྒྱལ་གྱིས། འདི་མཁན་པོ་རོལ་མོ་
མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་ད་ལྟ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་གྱིས་ཚུར་ཤོག་དང་
དེར་འདོད་དོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལའོར་རོལ་མོ་མཁན་ལྟ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་
ཞབས་འབྲིང་བྱས་ནས། རོལ་མོ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་དང་། མི་འབུམ་ཕྱག་མང་
པོ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་འོང་བ་ན། བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་དེ་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་
མཁྱེན་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པས། དྷི་ཟ་ཟུར་ལུད་ལྟ་བུ་ལའོར་དྷི་ཟ་བདུན་སྟོང་
གིས་བསྐྱོར་བ་འོངས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་གཞི་བེད་རྩུ་
ལས་བྱས་པས་བི་མང་ལུལ་ལོ། །དེར་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་བཙུམ་ལྟན་
འདས་གྱི་སྒྱུན་སྒྲར་བི་མང་སྒྲུངས་ཏེ། གོང་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བས། རྒྱལ་
པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བོ་ལལ་ཆེར་ཡ་མཆོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་

ཀྱང་བེ་རྒྱུ་འེ་ཕི་མང་ཕྱག་ཏུ་སྤངས་ནས་སྤྲོད་ས་པས་དེ་ལས་རྒྱུད་གཅིག་ལས་ཀྱང་སྤྲོད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་སྒྲ་དུ་མ་དང་ཁོང་དུ་འབྱིག་པའི་སྒྲ་གྲངས་དུ་མ་འགྲུལ་བར་བསྟན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་
 ཀྱང་སྤྲོད་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་གྲག་ཅིང་། ལུས་འདི་ཡང་ཕི་མི་དང་སྤྲོད་རྣམས་
 བེ་དབང་པོ་དང་། ཁོང་དུ་འབྱིག་པ་རྣམས་མི་སེམས་ཀྱི་ཁམས་དང་འདྲ་བར་བསྟན་ཏེ།
 དེ་ཐོས་པས་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་དད་པ་སྤྲོས་ནས་ཕི་མང་དྲི་གཙང་ཁང་
 དུ་ཕུལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བཙོན་པས་དགྲ་བཙོན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་ལྷ་དང་
 རྒྱ་དང་གཞོན་སྤྱོད་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དད་པར་གྱུར་ནས། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་དང་བསྐྱབ་
 པ་དང་སྤྱ་བར་ཁས་སྤངས་སོ། །རོལ་མོ་མཁན་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་
 ཏེ། ཡུལ་མི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་བསྤྲོད་ས་ནས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འབྱོར་པ་ཆེན་
 པོས་བརྒྱན་ཏེ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་རོལ་མོའི་རིག་བྱེད་དཔག་
 ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་བཀྱར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་འཇུག་
 པ་མཛད་ནས་འོད་ཟེར་རྣམས་མཛོད་སྤྱར་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོས་དེའི་
 རྒྱ་ཞུས་པས། རོལ་མོ་མཁན་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་འདི་དག་མ་འོངས་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་
 སྟན་ཞེས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་འགྲུལ་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། །དེར་དགོ་སྤྲོད་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་
 བས་སྤོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཇི་ལྟ་བུ་མཛད་ཅེས་གསོལ་བས། སྤོན་བཙོན་ལྷན་འདས་ཉིད་ཡུལ་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་
 རྟོགས་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེ་དེ་དུ་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྤྲོད་མོས་ཚལ་དུ་གཤེགས་ནས་
 མེ་ཡི་ཁམས་ལ་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བཞུགས་པ། རྒྱལ་པོ་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་སེལ་སྟན་དང་
 རོལ་མོའི་སྤྲོད་མོས་ཀྱི་ཚལ་དུ་བྱོན་པ་ན་མཛལ་ཏེ་སེམས་
 དགའ་བར་གྱུར་ནས་སེལ་སྟན་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་སྤྲོ་བསྐྱགས་ཏེ། བཙོན་ལྷན་འདས་

དེ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་སུ་གསོལ་ནས། ཞལ་བཟུང་བཟང་པོས་ཀྱང་མཆོད་ཅིང་སྒྲུ་
ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྒྱ་དེས། ད་ལྟར་ང་ལ་རོལ་མོ་མཁན་རྣམས་
ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས་སོ་གསུངས། འདིས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་བྱིར་
དབྱངས་རོལ་སོགས་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། མཉན་ཡོད་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་
མ་ལ་བྱི་བོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལ་ཐོགས་ནས་གཤེད་མས་གསོད་
སར་བྲིད་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱུགས་དེར་གཤེགས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལ་
གསོལ་དུ་བཏང་བས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཕུལ་ནས་མི་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དགྲ་བཅོམ་པའི་
གོ་འཕང་ཐོབ་བོ། །དེར་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་དབང་
པོའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་འཁོར་ཞིག་ཏུ་སྒྲོངས་
རྒྱ་ཞིང་བྱོན་པ་ན། དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་ཏོག་ལ་ཆོགས་
བཅད་བརྒྱས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞལ་བཟུང་བཟང་པོ་ཡང་གསོལ་ནས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བོ། །གཞི་དེས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་དང་ཕོ་བྲང་གི་འཁོར་གྱི་མི་
རྣམས་ཀྱང་དད་པ་སྐྱེས་སོ། །ལས་དེས་འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཉམས་སུ་
སྐྱོང་ལ། ད་ལྟར་ཡང་ངས་ཅི་བསམ་པ་དང་ཅི་འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ་གསུངས།

༥ ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྒྲིང་བོ་འཁོར་
འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་དང་བཅས་པས་བདེན་པ་མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྲིན་གཞོ་
བ་དང་། སྐུ་བོ་མང་པོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཞུགས་ཆོད་ལ་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མ་ག་རྣམས་ཕོ་བྲང་

འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བསྒྲོ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གསེགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་
 དང་། མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་དང་། སྒྲོས་དང་བྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་གྱིས་སྤྲེལ་ ཀྱུ་ལ་
 བེའི་ཁབ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་དང་གསེག་མ་སྤྲེལ་མེད་པར་གྱིས་སྤྲེལ་ མེ་ཏོག་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་གཏོར་ལ་ཀྱུ་ལ་མཆོད་དང་བ་དན་སྒྲེངས་སྤྲེལ་ འོད་མེའི་ཆལ་ནས་ཀྱུ་ལ་
 བེའི་ཁབ་གྱི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རས་ཀྱིས་ཁེབས་པར་གྱིས་སྤྲེལ་ ཅེས་བྱས་ཏེ་
 སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་བྱས་སོ། །དེར་ཀྱུ་ལ་པོ་རང་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་དབུའི་སྒྲེང་དུ་གསུགས་ཅིབས་བརྒྱ་བ་དང་། གཞན་སྒྲོང་གིས་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོང་གི་གསུགས་
 ཐོགས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུ་ལ་བ་འཁོར་ཡང་དུ་ལ་བ། ཞི་བ་ལ་འཁོར་ཡང་
 ཞི་བ། གྲོལ་ལ་འཁོར་ཡང་གྲོལ་བ། དབུགས་ཕྱིན་ལ་འཁོར་ཡང་དབུགས་ཕྱིན་བ། བྱང་
 ལ་འཁོར་ཡང་བྱང་བ། དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ལ་འཁོར་ཡང་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་བ། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་ལ་འཁོར་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། མཛེས་ལ་འཁོར་ཡང་མཛེས་
 པ་སྟེ། བྱུ་མཆོག་བ་གྲུང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའམ། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་ལ་བྱུ་སྒྲོང་
 གི་ཆོགས་ཀྱིས་སམ། ཆངས་པ་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷས་བསྒྲོར་བ་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་མཛེས་པར་
 ལྷམ་མེ་ལྷང་ངེ། གྲུང་ཆེན་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་རྒྱལ་པ་མེད་པ་ལྷ་བྱུར་དབང་པོ་ཤིན་དུ་དྲངས་པ་
 དང་སྒྲོད་ལམ་གྱི་ཚུལ་མ་འཆལ་བར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲོང་ཁྱེར་དེར་གསེགས་ཏེ་ཁབས་སྒྲིའི་ཐེམ་པ་ལ་བཞག་པའི་མོད་ལ་ས་
 ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དུག་དུ་གཡོས་སྤིང་སྒྲོ་དོག་པ་རྣམས་ཡངས་པར་གྱུར་པ་དང་ས་རྣམས་མཐོ་
 དམན་མཉམ་ཞིང་། གྲུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བྱུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་སྐད་འབྱིན། རོལ་མེའི་
 ཆ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་བསྐྱལ་བར་རང་གིས་སྒྲུ་འབྱིན། འོད་བས་མིག་ཐོབ། འོན་པས་
 སྒྲུ་ཐོས། ལྷགས་པས་སྒྲུ་སྤྲེལ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཀྱང་དབང་པོ་ཆང་། ཆང་དང་
 དུག་གིས་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞི། བན་ཚུན་འཁོན་པ་རྣམས་འདུམ། སྒྲུ་མ་མ་རྣམས་ཀྱང་

བདེ་བར་བཅས། བཅོམ་དུ་བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་ཐར། ཁོར་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཁོར་རྟེན། བར་
སྒྲུང་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་བཅས་དེ་ལྷ་ལུང་འབྱོར་པས་
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཤེགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལག་དར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒོ་ཁང་དུ་
ཅན་ས་མཆོག་གི་རྒྱས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞབས་བཀྲམ་གིང་། བར་དུ་
བྱོན་ནས་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དང་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཞལ་བས་བྲངས་གིང་། ཀ་གི་
ཀའི་ན་བཟའ་ཡང་ལུལ་ལོ། །རྒྱ་དེས་མ་ག་རྒྱའི་ཕོ་བྲང་གི་འཁོར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་དད་
བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོད་གོ་སྒོར་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་རྒྱ་ཞལ་པ་ན། སྔོན་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཉིད་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་
པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་
པོ་དེས་སངས་རྒྱས་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྐྱབ་བྲངས་ནས་ཞལ་བས་
རོ་བརྒྱ་པ་དང་འབྲམ་རི་བའི་ན་བཟའ་ཡང་ལུལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དེ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་
པའི་མཆོད་རྟེན་ཡང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཆད་གཅིག་འཕང་དུ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཡོད་
པ་བཅིགས་སོ། །རྒྱ་དེས་ངས་འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་།
ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ན་འང་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྒྲིང་པོས་འདི་ལྷ་ལུང་མཆོད་པ་བྱས་སོ་
གསུངས།

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་
དེ་ན་ཆོང་དཔོན་ལྷག་ཅིང་ཁོར་མང་བ་རྣམ་ཐོས་ལུང་ཁོར་དང་ལྷན་པ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་དགའ་
བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་སུ་ཆེན་པོས་དད་བར་བྱས་ཏེ། བསྐྱར་བ་
ལ་བཅུད་ནས་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྐྱབ་བཀྲམ་བྱ་བར་འདོད་ནས་འཕགས་པ་མོའུ་
འགལ་གྱི་སུ་ཆེན་པོ་ལ་གྲོགས་བགྱི་བར་གསོལ་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་
བཤམས་སོ། །དེར་མོའུ་འགལ་གྱི་སུས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་གྲོགས་བྱེད་པར་བསྐྱུལ་

བས། ལྷའི་དབང་པོ་འོད་མའི་ཚལ་བྱ་གཤམ་དག་གཞན་པ་དགའ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་སྐྱུལ། ས་
 སྐྱུང་གི་སྤྱད་དང་རབ་བརྟན་དང་འདྲ་བའི་སྤྱད་པོ་ཆེ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་དག་ཁྱིད་འོངས་ནས་དེ་
 དག་གིས་སངས་རྒྱལ་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་དུ་གཏུགས་ཅི་བས་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་འཛིན་
 ཅིང་། བདེ་སྐྱབས་མ་ལ་སྐྱབས་པའི་ལྷའི་སྤྱོད་ཕྱག་མང་པོ་ལ་རྩ་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་
 བ་ཅན་གཡོ་བ་ཏུ་བརྟུག་རབ་དགའ་དང་བྱུར་སྤྱད་ལྷ་པ་དང་ཏུ་མ་བུ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱ་སྟོང་
 ཕྱག་མང་པོ་ལ་རོལ་མའི་བྱུང་བར་སྤྱོད་ཚུགས་པར་ལེན་པར་བསྐྱུལ། ལྷའི་བདུད་ཅི་དང་
 ཞལ་བས་དག་ཀྱང་སྐྱུར་ཏེ། བྱིས་བདག་དེས་ལྷ་དང་མའི་ཡོ་བྱུང་རབ་ཏུ་མང་པོ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་
 ལམ་བཟང་པོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་འོད་ཟེར་རྣམས་དབུའི་
 གཟུག་ཏོར་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེར་ཀུན་དགའ་བོས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གསོལ་བས། བྱིས་
 བདག་དེ་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷའི་བྱ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་བ་ན། སྟོན་བྱུང་བ་
 འདས་པའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཀྱིས་
 པོ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ། སངས་རྒྱལ་གང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེ་དུ་བྱོན་ཏེ། དེ་ལོ་རེ་
 དང་བཅས་པ་ཀྱིས་པོ་དེས་སྐྱུན་དྲངས་ནས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཆོད་ཅིང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་ཏེ། དགའ་སྟོན་བྱས་པས་སྟོན་ཆགས་འབུམ་ཕྱག་
 དུ་མ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བཀོད་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བྱས་སོ། །རྒྱ་དེས་ངས་ལོ་རེ་
 བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་སྟེ། ད་ལྟར་ཡང་ཆོད་དཔོན་དང་བརྒྱ་བྱོན་
 གྱིས་འདི་ལྷ་བུའི་མཆོད་པ་བྱས་སོ་གསུངས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་མཆོད་པ་དང་
 སྐྱེ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་གཞན་དགོ་བ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕན་ཡོན་སྐྱབས་དང་ཐབས་ཤེས་
 བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མི་འཇོག་པ་

ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཡུལ་མ་ག་རྩ་ན་ལྗོངས་
 རྒྱ་ཁིང་ག་ཤེགས་པ་ལས་གང་གྲུང་གི་འབྲམ་དུ་བྱོན་པ་ན། དེར་མཆོད་རྟེན་ཞིག་རལ་
 དུ་གྱུར་པ་རྒྱུད་དང་ཉི་ཆོན་གྱིས་བཤིག་པ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་སྤྱིའི་ལགས་ཞེས་གསོལ་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་དེའི་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སྒྲུ་རྩ་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་བྱོན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བུ་མེད་ནས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་དེའི་
 སྤྱོད་མོས་ཆོལ་གྱི་རྫིང་ཞིག་ཏུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྦྱས་ཏེ། དེ་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་ན་ཁྱེའུ་ག་ཟུགས་
 བཟང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་སྦྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་འདུག་སྟེ།
 དེའི་ཁ་ནས་བརྒྱའི་བྱི་འབྱུང་ལ་ལུས་ལས་ནི་ཅན་གྱི་བྱི་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་
 རྒྱུད་མས་སྦྱན་པས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཆོལ་དེར་དོང་བ་ན། ཁྱེའུ་དེས་རྒྱལ་
 པོ་ལ་སྦྱས་པ། ཡབ་ཚུར་ག་ཤེགས་བདག་ནི་ཁྱོད་ལ་སྒས་མི་མངའ་བས་སྒས་ལགས་སོ། །
 དེར་རྒྱལ་པོ་ཡང་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ནས། བུ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཇི་སྐད་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བྱས་ཏེ་བརྒྱའི་སྤྱོད་པོ་ལས་སྦྱངས་ཏེ་ཁྱེར་ངོ་། །དེ་ནས་ཁྱེའུ་དེས་གང་དང་གང་དུ་རྒྱུད་པ་
 བཞག་པ་དེ་དང་དེར་བརྒྱ་དག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དེའི་མིང་ཅན་ཞེས་བཏགས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ཆེར་སྦྱས་པའི་ཆོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དུས་སྟོན་ལ་བྱོན་པས། གང་དུ་འགྲོ་བ་དེར་བརྒྱ་ལྷ་
 ན་སྤྲུག་པ་རེ་བྱུང་ཁིང་། དེ་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་ཕོག་མ་ཐག་ཏུ་རྫིངས་ཤིང་བསྒྲུལ་སོ། །དེ་སེམས་
 ཅན་དག་པ་བསམ་པ་དགོ་བ་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་དགོ་བའི་རུ་བ་བསྐྱེད་པ་དེས་མཐོང་
 ནས་རྒྱལ་པོ་ཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྦྱོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བརྒྱ་འདི་དག་སྦྱོས་པའི་མོད་ལ་མཛེས་
 པར་འདུག་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་གདུངས་པས་ནི་རྫིངས་ཤིང་སྒྲུལ་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ལུས་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་སྟུམ་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་སེམས་ཤིང་འཇལ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ན།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གས་
ཀྱི་ནང་ན་འདུག་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལ་གནས་
གཙང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་ཆོན་ཅན་ཕུལ་བས་དེ་བགོས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་
ཏེ་ཆོ་འཕུལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་དང་སློན་པོ་དང་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་མི་རྣམས་
དད་ནས་དག་བའི་ཅུ་བ་རྣམས་པ་སྤྱོད་ཆོག་གས་ཀྱང་བསྒྲུབ་དོ་གསུངས། དེར་དག་སློང་རྣམས་
ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུས་པ་ན། དེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ།
དེར་དབུ་སྒྲུབ་དང་སེན་མའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་ཅིང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡང་བསྒྲོམས་པས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དུ་བཞུགས་ནས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་དུ་
བསོད་སྒྲོམས་ལ་གསེགས་པའི་ཆེ། ལམ་སྤང་དུ་བྱད་མེད་གཅིག་གིས་ཁྱེའུ་ཞིག་པང་ན་
ཐོགས་ཏེ་འོང་བ་དང་ཕྱད་དེ་ཁྱེའུ་དེས་སངས་རྒྱས་མཇལ་བ་དང་མངོན་པར་དགའ་སྟེ། ཀྱུན་
དགའ་ར་བའི་སྤྲུང་མ་ཞིག་པར་ཆོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་པར་སྤྲུངས་ནས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་དབུ་ལ་བོར་རོ། །དེ་ནས་པར་དེ་གིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོང་གི་
ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གསེགས་ན་ནི་འགྲོ་བཞུགས་ན་ནི་སྟོང་དོ། །
དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་པར་རྒྱ་གའི་མདོག་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་དག་བཀྱེན་ནས་མཉན་
ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་བར་བྱས་པས་རྒྱལ་སློན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གས་རྣམས་
དད་པར་བྱས་སོ། །དེར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་པས། ཀྱུན་དགའ་
པོས་རྒྱ་རྒྱུན་གསོལ་བ་ན། ཁྱེའུ་འདིས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་པར་འཕྲོར་བའི་རྒྱ་དེས། བསྐྱལ་
པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་དུ་ལོག་པར་མི་ལྟོང་ཞིང་། ལྷ་དང་མའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྲུང་ནས། རང་
སངས་རྒྱས་པར་འདྲེ་བྱ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །འདིས་ནི་མེ་ཏོག་
ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏེ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེའི་
 དེད་དཔོན་ཞིག་རྒྱ་མཚོར་སོང་བ་ལས། དེའི་རྒྱུད་མས་སྤེད་མེད་ཀྱི་ཕུ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། གལ་
 ཏེ་བདག་གི་ཁྱིམ་ཐབ་ལྷུར་དུ་འོངས་ན་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དཔུལ་ལོ་
 ཞེས་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་དེ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བདེ་བར་འཁོར་བས།
 དེས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་བྱར་མོའི་ཆོག་སྒྲིལ་བསྒྲོར་ཏེ་མཚོད་རྩལ་
 ལྷ་ཆོག་སྒྲིལ་བ་ཐོག་སྒྲིལ་ཏེ་ལྷ་ཁང་དུ་ཆས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་བྱུང་
 རྒྱུ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་གཞིགས་ནས་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་
 བ་ཕྱོགས་དེར་བསོད་སྒྲོམས་ལ་གསལ་བས། སུ་མོ་དེས་མཐོང་ནས་སེམས་དད་པར་
 བྱུར་ཏེ་འཁོར་ལོ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་བོར་ཁོང་། སྒྲོས་དང་བདུག་པ་དང་། མེ་
 ཏོག་གྲུང་ཕུལ་ལོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ། སུ་མོ་དེ་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་འདིས། བསྐྱེད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུ་ལྷ་དང་མའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་མཐར་
 རང་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོའི་སྒྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ནི་
 ཏེན་ལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་མཚོད་རྩལ་ཕུལ་བའི་ལན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཡུལ་མ་གརྒྱ་ན་སྤྱི་དཔལ་
 རྒྱ་ཁོང་བྱོན་པས། རྒྱ་བོ་གང་གླེན་འགྲུལ་དུ་མཚོད་ཏེན་རྒྱེད་པ་ཞིག་རལ་དུ་བྱུར་བ་ཞིག་
 མཐོང་ནས་དེའི་དོན་གསོལ་བ་ན། འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་མགོ་བཅུ་པའི་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
 ཀྱི་དུས་སུ་གྲོང་ཁྱིམ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་སྤྱི་མོས་ཚལ་གྱི་རྒྱུ་ལུང་ཕྱར་བསྐྱོ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱི་ཏེ་ཁ་བྱེད་པའི་ནང་ན་ཁྱེད་མཚན་དཔེ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་གིས་
 འདུག་པ་ན་རྒྱལ་པོ་དགའ་ནས་བཀུར་སྤྱི་ཆེན་པོས་ཕོ་བྲང་དུ་སྤྱི་དུས་དངས་ཤིང་མིང་མགོ་
 བཅུ་པར་བཏགས་ཏེ་བཅས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེར་བྱས་སོ། །ཁྱེད་དེ་ཡང་དད་པ་དང་ལྷན་ལ། བསམ་

པ་བཟང་ཞིང་དག་པ། བདག་ལ་ཕན་པ་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་ཞུགས་པ། སྤིང་རྩེ་ཆེ་
 བ། བདག་ཉིད་ཆེ་བ། ཆོས་འདོད་པ། སྐྱེད་གྲུ་ལ་བུམས་པ་ཞིག་སྟེ་དེས་ཀྱུ་ལ་ས་ལ་འདུག་
 ན་ཉེས་པ་མང་བར་མཐོང་ནས་ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་གསོལ་ཏེ། སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་ནས་གོས་ཆོན་
 ཅན་གྱོན་ཡང་དག་པའི་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བཙོན་པས་རང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། བམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་
 པ་བསྟན་པས་ཡབ་ཀྱུ་ལ་པོ་ཡང་དད་ནས་སྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མངོན་པར་མཆོད་ཅིང་།
 དེ་ནས་དེ་ལུས་ལ་སྐྱོན་སྒྲ་ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསྟན་ཏེ། ལུང་གིང་བྱང་པའི་མེ་བཞིན་
 དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་དེའི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ཞོ་གསུངས་དེར་དག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྤོན་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་དགྲུ་བཙུ་ཅ་གཅིག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་
 པར་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་ཕོ་བྲང་གཉན་ལྡན་དུ་བཞུགས་ནས་གྲོང་དུ་བསོད་སྦྲོམས་
 ལ་གཤེགས་པའི་ཆེ་དེད་དཔོན་ཞིག་ཀྱང་པདྨ་ཐོགས་ཏེ་སྤང་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཐུག་པས།
 དེད་དཔོན་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ལ་དད་པར་གྱུར་ནས་མེ་རྟོག་དེ་དབུ་ལ་གཏོར་བས།
 དབུའི་སྤྱིང་གིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏེ་གཤེགས་ན་འགྲོ་བཞུགས་ན་སྤོད་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེར་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱིས་དེད་དཔོན་དེ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་
 ཅིང་། དེ་བྱིམ་དུ་བྱོན་པ་ན་རང་གི་རྒྱང་མ་ལ་བྱ་བཙུང་ཞིང་འདུག་ནས་དེས་སྤྱོད་ངན་འདོན་
 པ་ཐོས་པས་སེམས་སྦྱོར་ནས། བདག་ནམ་ཡང་འཁོར་བ་ན་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དེ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་མགོ་བཙུ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དག་བའི་ཅ་བ་དེས་བསྐལ་པ་དགྲུ་བཙུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་དུ་ནམ་ཡང་མ་ཡི་མངལ་
 དུ་མ་སྐྱེས་ལ། སྤིང་པ་ཐ་མ་ལ་ཡང་དེའི་འབྱོར་པ་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ་གསུངས།

༥ ཡང་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། མཉན་ཡོད་ན་ཆོང་
 དཔོན་ལྷག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། འོངས་སྤྱོད་རྣམས་རྒྱ་འམ་སྤྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་མི་རྟག་ཅིང་

མི་བརྟན་པ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་གཞོན་པ་དུ་མའི་འབྲུང་ཁུངས་སུ་འདུག་པས་བདག་གིས་སངས་
 རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱས་དང་ཞལ་བས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་སངས་རྒྱལ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ། ཐོག་མར་བསྟོ་ཁང་དུ་སྒྲོས་དང་། ཏིལ་མར་བྱིར་ཏེ་
 བྱས་དང་སྒྲུ་མཉེ་ཕུལ་ཞིང་། དེ་ནས་རང་གི་ལག་གིས་ཁ་བཅས་བཟང་པོ་གཙང་མ་ཅི་བཞེད་
 བར་ཕུལ་ནས་ཆོས་ཉན་ཏེ་ཞབས་ལ་བྱག་བྱས་པ་ན། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུམ་པ་
 དང་བཅས། དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཆོད་དཔོན་འདི་མ་འོངས་པ་ན་རང་སངས་རྒྱལ་མདོག་
 འཇམ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིམ་བདག་
 བྱག་ཅིང་ནོར་མང་བ་རྣམ་ཐོས་བུའི་ནོར་དང་ལྡན་པ་དད་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྒྱུན་པ་ལ་
 སྒྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཡོངས་སྒྲོད་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་རིག་ནས་སངས་རྒྱལ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་བྱིམ་དུ་སྒྱུན་དྲངས་ནས་ཞལ་བས་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཉན་པས་
 དད་པའི་སེམས་བརྟན་པ་ན། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུམ་པ་མཛད་དེ་མ་འོངས་པ་ན་
 རང་སངས་རྒྱལ་འོད་བསིལ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༦ ཡང་བཙུམ་ལྡན་འདས་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོངས་རྒྱ་ཞིང་རྩ་བོ་
 གང་གའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་ནས། མཉན་པ་རྣམས་ལ་རྩ་གྲུང་འདི་ལས་སྒྲོལ་ཅིག་ཅིས་བཀའ་
 རྒྱལ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུམ་སྒྲོལ་ཅིག་དེར་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ང་ཡང་སྟོན་མཉན་
 པ་བྱེད་བྱེད་དེ་ངས་དགའ་བོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩ་གྲུང་དུ་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱུལ། མོར་ཐོང་ནི་
 ཞེ་སྤང་གི་རྒྱ་མཆོར་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱུལ། བམ་ཟེའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོར་ལྷུང་བ་ལས་
 བསྐྱུལ། ལྷེང་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་ནི་གཏི་མུག་གི་རྒྱ་མཆོར་ལྷུང་བ་ལས་བསྐྱུལ་ཏེ་འོན་ཀྱང་ངས་
 གྲུ་བཙུམ་མ་སྤངས་སོ། །ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་ཀྱང་བསྐྱུལ་བར་ཁས་མ་སྤངས་སོ། །དེའི་ནང་
 ན་མཉན་པ་གཅིག་དད་པ་སྒྲིམ་ནས་བསྐྱུལ་བར་ཁས་སྤངས་ཏེ། དག་སྒྲོང་རྣམས་གྱུར་ཞུགས་

པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས། དེའི་སྒོན་དུ་ཕར་འགྲམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་
 པས་མཉན་པ་དེ་རབ་རྩུ་དད་པར་གྱུར་པ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་དགའ་བའི་ཆོག་གྲང་བརྗོད་
 པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་ནང་ནས་མཉན་པ་གཅིག་འགྲོད་པ་སྦྱེས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་
 ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཉིས་པ་བཤགས་ནས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཙས་པར་བཤོས་གསོལ་
 ཏོ། །དེར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཙས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་རང་སངས་
 རྒྱས་འཁོར་བཀྲལ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀླུ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་ཏེ། གྲོང་དུ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་ན། དེའི་ཆེ་ཡུལ་ཆོས་སུ་སྦྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ལུས་ལ་ཕྱག་པ་སྟོ་ཆོགས་
 ཀྱིས་སྦྱད་པར་བྱེད་པ་ལས། བྱིམ་བདག་གི་བུ་ཞིག་གི་བྲན་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བསམ་
 པ་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཅུན་དམར་པོ་བདར་ཞིང་འདུག་པ་དེས། བཙམ་ལྡན་འདས་
 མཐོང་ནས་དད་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ཏེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་ཅུན་གྱི་ཕྱག་པ་ཞབས་ལ་ཕུལ་བས།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲང་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་ཀླུ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཅུན་
 གྱི་དྲིས་བྱུང་པར་མཛད་དོ། །དེར་བུ་མོ་དེ་རབ་རྩུ་དགའ་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། རང་
 བྱང་རྩུ་པ་སྒོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཙས་ཏེ་བུ་
 མོ་འདི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མ་འོངས་པ་ན་རང་སངས་རྒྱས་སྦྱོས་ཀྱི་དད་ལྡང་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ནི་སྦྱོས་སྟགས་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །

༦ ཡང་སྒོན་པ་ཀླུ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཀྱན་དགའ་ར་བའི་སྤང་མ་ཞིག་
 གིས་སོ་ཤིང་ཞིག་བྱིར་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་འོང་བ་ན། ལམ་དུ་ལྷས་མཁན་གྱིས་འདི་གང་གིས་
 ཟོས་པ་དེས་ཁ་བཟུང་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱས་པས། དེས་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་འབུལ་ལོ་སྟོམ་ནས། དུང་དུ་བྱིན་ཏེ། ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཆོམས་

ཤིང་དེ་ལུ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་གིས་བཞེས་ཏེ། ཞལ་དུ་གསོལ་ནས་སྒྲར་
ས་ལ་བཅུགས་པས། དེའི་མོད་ལ་ཤིང་ཅུ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅུ་ཞིང་གའ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་
གྲིབ་མ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་དང་མི་དུ་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། བྱིས་བདག་
མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱིས་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ལུ་ལོ། །དེར་ཀུན་དགའ་
ར་བའི་སྤང་མ་དེས་མཐོང་ནས་མཆོག་ཏུ་དགའ་ཞིང་དད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་
ནས་རང་བྱང་ཅུབ་ཏུ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་
བཅས་ཏེ། དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་སྤང་མ་འདི་བསྐྱལ་བ་བཅུའི་བར་དུ་
ལོག་པར་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤིང་བ་ཐ་མ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་བྱི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་བཞུགས་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་
སྟོམས་ལ་གསེགས་པའི་ཆོ། མཇའ་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ཆང་གིས་ར་རོ་ཞིང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་
སྡེ་ཆོགས་པ་དང་མེ་ཏོག་སྡེ་ཆོགས་པ་ཐོགས་ཤིང་། གོས་རྒྱན་བཟང་པོ་དག་གིས་བརྒྱན་
ཏེ་གོང་བྱི་བྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིགས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་
བའི་མོད་ལ་ཆང་གིས་སྦྱོས་པ་ལས་སངས་ཤིང་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། བྱུང་དང་། གར་
དང་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྡེ་ཆོགས་པས་མཆོད་ཅིང་། མེ་ཏོག་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོན་པོ་རྣམས་སྒྲུ་ལ་
གཏོར་བས། དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུའི་སྟེང་དུ་ཁང་བུ་བཅུགས་པ་དང་གདུགས་
ལྷ་བུར་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། གསེགས་ན་ནི་འགོ། བཞུགས་ན་ནི་སྟོང་པར་གྱུར་ཅིང་། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འོད་སྟོན་པོ་བཀྱི་སྟེ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཨན་ད་རྟེན་
གྱི་མདོག་ལྷ་བུ་སྤང་བར་བྱས་སོ། །དེར་མཇའ་སྡེ་རྣམས་དགའ་ནས་རང་བྱང་ཅུབ་ཏུ་སྦྱོན་
ལམ་བཏབ་པོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ། མཇའ་སྡེ་འདི་རྣམས་
དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་བསྐྱལ་བ་ནི་བྱའི་བར་དུ་ལོག་པར་ལྷང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐར་

སྤྱིད་པའི་ཐ་མ་ན་རང་སངས་རྒྱས་གདངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་འགྲུལ་རོ། །དེ་དག་གིས་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གང་ང་ལ་སེམས་དྲངས་བར་བྱས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དག་སྟོང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱའོ། །ཞེས་དག་སྟོང་དག་ཁྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འདི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་སྦྱོར་སྟགས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཀུན་སྟོང་དང་འབྲེལ་བར་དག་ཅུ་བགྱིས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆོས་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། དག་སྟོང་དག་སྦྱ་ཐབ་སེར་པའི་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཏེ་རིད་ཅིང་ལུས་ཉམ་ཆུང་བར་གྱུར་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བསྟོན་མི་མངའ་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལ། དག་སྟོང་རྒྱལ་འོ་མཆོར་དུ་གྱུར་ཏེ། དོན་དེ་གསོལ་པ་ན་བཀའ་སྩལ་པ། སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། བྱོང་བྱེད་ལྷ་རྒྱུ་སྟོན་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་སྟོན་དུས་དང་དུས་ཆོགས་མ་སྟོམས་པ་ལས་མི་ནད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་སྦྱ་ཐབ་གྱི་ནད་གྱིས་བཏབ་པོ། །དེ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱོས་ཏེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྦྱན་པ་རྒྱལ་པ་སྦྱས་ནས་ནོར་དང་སྦྱན་དང་ནད་གཡོག་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཡོན་ཀྱང་དེ་རྒྱལ་པོས་མ་རུས་ནས། སྦྱར་རྒྱལ་པོས་དྲིས་པས། སྦྱན་པ་རྒྱལ་པ་མཐུན་པར་ཉ་རོ་ཉི་ཉ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་ཤ་རྟེན་ན་གསོ་རུས་གྱིས་གཞན་ཐབས་མ་འཆོལ་སྦྱས་པས། བྱོགས་མཐའ་དག་ཏུ་བཅོལ་ཀྱང་མ་རྟེན་ནས་ནད་པ་རྒྱལ་པོས་སྟོང་རྗེའི་སྦྱད་གྱིས་ཆོག་སྦྱ་བ་གསན་ནས། ལྷག་པར་ཡང་སྟོང་རྗེ་སྦྱོས་ཏེ་དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། ནོར་པལ་ཆེར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱས་ཏེ། བུ་བུ་བོ་རྒྱལ་སར་བཅུག་ནས་ཉི་དུ་དང་སྦྱོ་བོ་རྒྱལ་ལ་ཉེས་པ་བཤགས། ཐོ་བྱང་གི་འཁོར་གྱི་མི་དང་སྟོན་པོ་རྒྱལ་ལ་

བསྐྱེད་པོ། བད་པ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བ་རྣམས་ལ་དབྱུགས་ལྷུང་སྟེ། གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་
 བྱིམས་སྤངས་ནས་ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དུ་སྦྱང་སྟེ། སྦྱོར་དང་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པ་གཏོར་ནས་
 ཤར་སྒྲུགས་སུ་ཁ་བཅུས་ཏེ་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པ། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་གང་གིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཕོངས་པར་གྱུར་ཏེ། བད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟིར་བ་མཐོང་ནས་
 བདག་གིས་རང་གི་སྒྲོག་པངས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་
 བདག་ཅུ་གྲུང་སྒྲོག་བྱེད་འདིའི་ནང་དུ་ཉ་རོ་ཉི་ཏར་སྟེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་སྦྱས་ཏེ་ཁང་བཟང་
 གི་སྟེང་ནས་མཆོངས་སོ། །དེའི་མོད་ལ་ཤི་ནས་ཅུ་གྲུང་སྒྲོག་བྱེད་ཀྱི་ནང་ཉ་རོ་ཉི་ཏར་
 སྟེས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅུ་གྲུང་སྒྲོག་བྱེད་ཀྱི་ནང་ཉ་རོ་ཉི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟེས་ཀྱིས་དེ་ནི་ནད་ཆ་བས་པོ་ཆེས་གཟིར་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང་འདྲའི་
 ཞེས་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་ཤ་བཅད་དེ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ན། དེས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་བྱབ་པར་བྱས་ཏེ། བདག་གི་ཤ་བྲག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་
 དག་བདེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི། བདག་གི་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ་སྦྱུམ་ནས། དེ་ལྷ་
 བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་ཤ་བྲག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོམས་པར་
 བྱས་ཏེ་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་རྫོགས་བྱང་ལས་ཀྱང་སེམས་མ་ལོག་གོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 གི་ནད་ཞི་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཉ་རོ་ཉི་ཏ་དེས་མིའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་བསྒྲགས་ལ། ཀྱི་སེམས་ཅན་
 དག་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ང་ནི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་
 སྒྲོག་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་ལུས་འདི་ལྷར་སྤངས་པ་ཡིན་གྱིས། ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་
 གྱིས་ཤིག་དང་གང་གི་ཆེ་ང་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ། ཁྱོད་ནད་ལས་གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱ་སྟེ། བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱས་པས། དེ་སྦོས་པ་
 དང་སྟེ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་པ་རྟེན་དེ་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས། ཤིན་

ཏུ་དཀའ་བ་བྱེད་ཁྱོད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོ་བདེ་ག་ཅག་ཁྱོད་གྱི་
 ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །ངས་སྟོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བྱས་པ་དེས།
 ང་ལོར་བ་ན་ལོར་བའི་ཆོ་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ལ། ད་ལྟར་མངོན་པར་
 སངས་རྒྱུས་པ་ནའང་། ཐོ་བའི་དྲོད་སྟོམས་གིང་འཇུག་དང་ལྡན་ཏེ། ངས་ཐོས་པ་དང་འཇུག་སྟེ།
 བ་དང་འཆོས་པ་དང་བྱངས་པ་རྒྱུ་ལེགས་པར་བདེ་བར་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏེ། ང་ནད་མེད་
 ཅིང་གཞོན་པ་མེད་ལ་ནད་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དགེ་སྟོང་དག་དེ་བས་འདི་ལྟར་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྟོམ་པར་བྱའོ་གསུངས། འདིས་
 བེ་ནད་པ་ལ་སྟོན་སྟོན་པ་སོགས་གྱི་ཡན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་ཀླུ་བྱེད་གྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དགེ་སྟོང་རྒྱུ་ལེགས་ལ་བཀའ་
 ལྷུ་ལ། དགེ་སྟོང་དག་གལ་ཏེ་རི་ལྟར་ངས་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཤེས་ལ། སྟོན་པའི་
 བགོ་བཤའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ཡང་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལེགས་
 ཀྱང་ཤེས་སུ་ཟེན་ན་ནི། ཁམ་གྱི་ཐ་མ་དང་ཁམ་གྱི་མཇུག་ལུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་
 ཀྱང་གལ་ཏེ་ཡོན་གནས་ལེན་པ་པོ་རྟོན་ན་དེ་ལ་མ་བྱིན་པའམ། བགོ་བཤའ་མ་བྱས་གྱི་བར་
 དུ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ལ། དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱང་སེར་སྒྲ་སྟེས་པས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་གིང་འདུག་
 བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རི་ལྟར་ངས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལེགས་ཀྱིས་མི་ཤེས་
 པས་ཀྱན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པའམ་བགོ་བཤའ་མ་བྱས་པར་ཟ་བར་བྱེད་
 ལ། དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱང་སེར་སྒྲ་སྟེས་པས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་གིང་འདུག་གོ་ཞེས་དང་།
 དོན་དེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་སྟེས་ཀྱང་བཀའ་ལྷུ་ལ་པས། དགེ་སྟོང་རྒྱུ་ལེགས་འོ་མཚར་དུ་
 གྱུར་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། དགེ་སྟོང་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྟོན་པའི་
 བསྐྱབས་པ་ཡང་བརྟོན་ལ། སྟོན་པའི་བགོ་བཤའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལེགས་པར་སྟོན་པའང་བརྟོན་
 པ་འདི་ལྟར་ལ་འོ་མཚར་ཆོ་བ་ཅི་ཡོད། ངས་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་སྟོང་བའི་བྱིར་བདག་

གི་ཟ་བའི་ཟན་ཁམ་ཁར་འོངས་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ་གོང་ཁྱིམ་སྤྱི་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་པོ་ཚངས་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཡུལ་དེར་མུག་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་སྟེ་
 པོ་ལལ་ཆེར་འཆི་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ་ཀྱུལ་པོའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་སྤྱབས་འཆོལ་བ་ན། ཀྱུལ་
 པོས་མཛོད་པ་ལ་བོས་ཏེ་ཕྱིས་མཁན་རྣམས་ལ་བཙུར་བཅུག་པས། ཏུས་འདི་སྟོན་གཅིག་
 གི་བར་དུ་ཡུལ་ན་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ནིན་གཅིག་བཞིན་ཁམ་རེ་དང་། ཀྱུལ་པོ་
 ལ་ཞལ་ཁམ་གཉིས་རེ་མཆིས་སོ་ཞེས་གསོལ་བས། སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་མི་
 རེ་ལ་ཁམ་རེ་སྟེར་ཞིང་ཀྱུལ་པོས་གཉིས་རེ་གསོལ་བ་ལ། ཕྱིས་སུ་མ་ཆུད་པའི་བྲམ་ཟེ་གསར་
 བ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་ལ་ཀྱུལ་པོ་རང་གི་སྒྲལ་བའི་ཁམ་གཅིག་པོ་ཕྱིན་ཞིང་། རང་ནིང་ཁམ་
 གཅིག་པོ་དེས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལྟའི་དབང་པོས་དེ་ལྟར་རིགས་ཏེ། ཀྱུལ་པོའི་
 བསམ་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཏུ་སྒྲལ་ནས་འོངས་ཏེ་ཟན་བསྐྱངས་པས། ཀྱུལ་པོ་
 རང་གི་སྒྲལ་བའི་ཁམ་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞག་རྒྱག་གི་བར་དུ་ཟན་བཅད་
 དེ་སྒྱུར་བར་འདུག་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས། བརྒྱ་ཕྱིན་གིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཏེ་རང་
 གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཀྱུལ་པོ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །ད་ས་པོན་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་དང་ཞག་བདུན་ནས་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱས་སོ། །ཀྱུལ་པོས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཆར་ལབ་སྟེ། མུག་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དས་དེ་
 ལྟ་བུའི་མུག་བྱུང་ན་ཡང་རང་གི་སྟོག་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་དག་ཕྱིན་ནོ། །
 དགོ་སྟོང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སྟོན་པ་དག་སྟོན་ནོ། །བསོད་ནམས་
 དག་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱུལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། མི་སྟུན་པོ་
 ལྷས་ཕྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགོང་། {དགོངས་} བའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ཆེ་ནོར་སྟོང་ཡང་
 བཏང་། ཏུག་གི་ཕྱི་མས་ཀྱང་གཏོར། གསེད་མའི་མི་ཡང་བཀྱེས། ལུན་རིང་མོ་ནས་གསེད་

མ་དང་དག་དང་མི་མཛེས་པར་གྱུར་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་ལ་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་
 དང་ཕན་པའི་དགོངས་པ་དང་། ཐུགས་བརྩེ་བའི་དགོངས་པ་ཉི་ལྟ་པར་གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་
 ཆེ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ད་ལྟར་
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། ཞེ་སྒྲུང་དང་བྲལ་བ། གཏི་མུག་དང་
 བྲལ་བ། སྒྲེ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་མུ་ངན་དང་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་།
 སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་
 བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཟེན་པའི་འདི་ལྟ་བུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད། འདས་པའི་དུས་ན་འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་ཞེ་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་ན། བ་སོ་གཞིན་པའི་ཆེ་
 གསོད་དུ་འོང་བ་ན་ཡང་། ངས་འདི་ལ་སེམས་སྤང་བར་མ་བྱས་ཏེ། སྒྲོན་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱ་
 ར་སྤྱི་ན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བཙུན་མོ་སྒྲོང་ན་མ་ཞེས་པ་རྟག་
 ཏེ་བྱོ་གཏུམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ལུ་ཆོས་སྒྲོང་ཞེས་པ་དད་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་བ་ཀུན་གྱི་
 སྒྲིང་དུ་སྒྲུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། མཁན་པོའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་བྱིས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏེ་ཡི་གེ་སྒྲོབ་པོ། །བྱིས་རེ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་དབྱེད་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ། བཙུན་མོའི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་སྒྲིང་མོས་ཆལ་དུ་ཅེ་ཞིང་སོང་བ་ལས་བཙུན་མོ་སྒྲོང་ན་མ་ཕྱག་དོག་
 དང་བྱོ་བས་ཤོན་ཏེ་འབྲུགས་སོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་སྒྲོམ་འཐུང་བའི་བྱེད་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་
 འབྲུགས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐིན་སྒྲིང་བ། གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་འཐུང་བའི་བྱེད་འཐུང་བར་གྱུར་
 བ། བདག་ལུང་ཁྱག་འཐུང་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས་སོ། །འདོད་པ་ལ་བསྟེན་པ་ནི་སྒྲིག་པའི་
 ལས་མི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཆོས་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱི་བྱམས་སེམས་དང་
 བྲལ་ནས་བྱོ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱེད་དེངས་ལ་བྱེད་ཆོས་སྒྲོང་གི་མགུལ་བ་ཆོད་དེ། དེ་
 ལ་ཁྱག་ལུང་ཅིག་ཅས་བསྐྱོའོ། །དེ་བྱེད་ཆོས་སྒྲོང་བྱིས་པའི་གྲ་ཁང་ན་འདུག་པས་ཐོས་

ནས། དུས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ལམ་ཐར་སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར་ཁྱོད་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་ཡང་གསོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུལ་
ཏེ། བྱེད་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུན་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཡབ་
ཅིག་བདག་གིས་མོངས་པ་ཅི་ཡང་མ་བགྱིས་ན་བདག་ནི་མི་གུམ་པར་ཅིག་གནང་། རྒྱལ་
པོས་བྱ་སྒྲུག་གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱི་མས་བཟོད་ན་ནི་ངས་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོས་
སྦྱོང་དུ་ཁེང་མའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་རྒྱུང་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ལུས་བཟོད་པར་མཛོད་ལ་བདག་
གསོད་དུ་མ་བཅུག་ཅིག་ ཅེས་སྒྲུལ་ཀྱང་དེས་བཟོད་པ་མ་བྱས་སོ། །དེར་གསེད་མ་རྒྱུས་
ཀྱིས་བྱེད་ཆོས་སྦྱོང་གི་མགུལ་བཅད་ནས་ཁྱག་སྒོ་ངན་མ་ལ་སྒྱུད་པ་ན་ཡང་དེ་ལ་འགྱོད་པ་
མེད་དོ། །བྱེད་ཆོས་སྦྱོང་ནི་ཕ་མ་དང་གསེད་མ་རྒྱུས་ལ་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་
བྱེད་དོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་སྦྱོང་ནི་ང་ཡིན་ལ་བཅུན་མོ་སྒོ་ངན་མ་ནི་ལྟས་བྱིན་འདི་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཆེ་ང་གསེད་མའི་ལག་ཏུ་སོང་ན་ཡང་འདི་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ད་
ལྟར་ང་ལ་གསོད་པར་བཅུན་པ་ན་འང་འདི་ལ་བྱམས་པར་སེམས་པན་པར་སེམས་སྒྲིང་བཅུ་
བར་སེམས་སོ། །དག་སྦྱོང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ།

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། མཉན་ཡོད་ན་དག་སྦྱོང་དག་
འདུས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། གཅིག་ནི་དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོ་ལ་དབྱར་གནས་པར་དམ་
འཆའོ། །གཅིག་ནི་སྟོན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་ཉའི་བར་དུ་དབྱར་གནས་པར་དམ་འཆའ་སྟེ། དེར་དག་
སྦྱོང་རྒྱུས་ལྟར་བཟོད་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱེད། ཆོས་གོས་འབྱུང་ཅིང་བཙོ་སྒྲག་བྱེད། ཆོས་བྱ་
རྒྱུས་འདུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་དག་སྦྱོང་ཞིག་ཆོས་གོས་འདུབ་པར་འདོད་དེ་
ཁབ་མིག་ཏུ་སྦྱུད་པ་གཞུག་མ་རྒྱས་ནས་སྒྲིང་རྗེ་བའི་སྐད་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་ན་བསོད་ནམས་
འདོད་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་ཡང་ཡང་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ན། བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་གསན་ནས།

ཕྱག་གྲུང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟ་བུ་དེ་བརྒྱུད་སྤྲོད་ནས། དགོ་སྤྲོད་ང་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་བསོད་ནམས་
 འདོད་པའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། དགོ་སྤྲོད་དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་བཟུང་
 རྟེ་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་གསོལ་བ། བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་བསགས་ན། ད་དུང་ཡང་བསོད་ནམས་འདོད་པའོ། །ཞེས་གསུང་
 ངས། བཀའ་སྤྱུལ་པ་ང་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཆོག་མི་ཤེས་ཏེ། ངས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 རོ་སྤྲོད་བས་ན་དེའི་བྱིར་ང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མི་ཤེས་སོ། །དེར་དགོ་སྤྲོད་ནམས་ངོ་
 མཆར་དུ་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགོ་སྤྲོད་དག་ད་ལྟར་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་
 ཞིང་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་ལ། སྤྱོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཟེན་པས་འདི་ལྟ་
 བུ་ལ་ངོ་མཆར་བ་ཅི་ཡོད། སྤྱོད་འདས་པའི་དུས་དུག་གསུམ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་གཞོན་པའི་
 ཆོག་ས་མ་སྤངས་པའི་སྐབས་སུའང་། ང་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་
 མེད་དེ། སྤྱོད་ཀླུ་པོའི་པོ་བྲང་ནི་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཀླུ་པོ་ནི་ལྷན་ཞེས་བྱ་བས་
 ཀླུ་མིན་བྱེད་དེ། ཀླུ་པོ་དེ་ནི་སྤྲོད་རྗེ་ཆེ་ཞིང་གཞོན་ལ་དགའ་བ་ཡིན་པས། དེ་ནངས་
 བར་སྤར་ལངས་ཏེ་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་འདུན་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཟས་དང་གོས་
 དང་ནོར་དང་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཅི་འདོད་པ་དག་སྦྱོན་ཞིང་། དེའི་
 འོག་ཏུ་བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་སོང་ནས། བཙུན་མོ་དང་བུ་དང་སྤོན་པོ་དང་རུ་དཔོན་ལ་སོགས་
 པའི་མི་རྣམས་ཟས་སྒོམ་གྱིས་ཆོམས་པར་བྱས་ནས། དེས་བདག་གིས་མི་རྣམས་ནི་ཆོམས་པར་
 བྱས་ན་སྟོག་ཆགས་ཕྱ་མོ་རྣམས་ལུས་པ་དེ་དག་ཅི་ཞིག་གིས་ཆོམ་པར་བྱ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་
 དེས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་ཟེན་ནས་གོས་ལ་གཅིག་ཅུ་གྱོན་པར་བྱས་དེ་
 ལུས་ནི་ཆེ་ལུས་པར་གྱུར་པ་ན། ད་ནི་སྟོག་ཆགས་ཕྱ་མོ་རྣམས་ལ་རང་གི་ལུས་སྦྱོན་པར་
 བྱའོ་སྟམ་སྟེ། དེས་གང་ན་གསྤྲང་དང་སྤྲང་བུ་མཆུ་རིང་སོགས་ཡོད་པ་དེར་ལུས་པོར་ཏེ་དེ་
 དག་རང་གི་བྲག་གིས་ཆོམས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱབྱིན་གྱིས་མཐོང་ནས་དེ་

ལ་ཉམས་སད་པའི་བྱིར་བྱ་ཚོད་ནག་པོ་མི་བཟད་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུལ་ཏེ་དེའི་མིག་འབྲུ་བར་གཟས་
བ་ན་ཡང་། དེ་སྒྲུག་པར་མ་གྱུར་ཏེ་བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས་ནས། བྱ་ངའི་ལུས་འདི་
ལས་གང་འདོད་པ་ཅི་དགའ་བར་སྒྲོད་ཅིག དེ་ནས་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་
སྒྲུལ་ནས་མིག་བསྐྱངས་པ་དང་། ངའི་ལུས་འདི་ལ་འགོག་པ་སུ་ཡང་མེད་ཀྱིས་ཅི་འདོད་པ་
བྱིར་ཅིག་བྱས་སོ། །དེར་བརྒྱ་བྱིན་ལྷག་པར་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་བྲམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་མི་སྒྲུང་
བར་བྱས་ཏེ། རང་གི་གཟུགས་སུ་བལྟ་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། བྱོད་ཀྱི་སྒོ་གིན་ཏུ་
ངས་སོ་བྱོད་ཀྱི་སྒོ་ན་ལམ་བསྒྲོད་དུ་མེད་དེ། བྱོད་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བརྩོན་པ་འདིས་
སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་ཆོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱས་སོ། །
དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་ལྷན་ནི་ང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ང་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོག་མ་གཤེས་ནས་ད་ལྟར་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་བས་ན་འདི་
ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲིན་པ་དག་སྒྲིན་ནོ། །བསོད་ནམས་དག་བྱེད་ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱི་ཀྱན་
དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་ནས་འཁོར་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་སྤྱང་བུའི་སྤྱང་ཅི་མ་བཀོལ་བ་དང་འདྲ་
བའི་ཆོས་རོ་དང་ལྷན་ནོ་ཅོག་བཤད་ཅིང་། འཁོར་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མས་ཀྱང་དབང་པོ་རྒྱམས་
མི་གཡོ་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོས་རོ་དང་ལྷན་ནོ་ཅོག་མཉན་པ་དེའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་རྒྱམས་
ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་
ལྟར་གྲུས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་མཉན་པ་དང་བཟུང་བ་དེ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་
བྱུངས་ཤིག་དང་ངས་བཤད་དོ། །སྒོན་བྱང་པ་འདས་པའི་དུས་ན་གོང་བྱིར་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིན་
རྒྱལ་པོ་གཟུགས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་
ལྟར་བྱམས་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱངས་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་མས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ཞིང་འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་
ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བརྩོན་མོ་དམ་པ་མཛེས་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་

བ་དང་། སྤྲུལ་མཛེས་ལྡན་ཞེས་པ་སྤྲུག་ཅིང་ཡངས་པ་གཅིག་ཕུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཕྱིས་
 ཀྱུ་ལ་པོ་དེ་ཆོས་འདོད་པར་གྱུར་ནས་སྒྲོན་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དག་ལ་ཆོས་ཆོལ་བར་
 བསྒྲོ་ཡང་མ་རྟེན་ཅིང་། གསེར་འབུམ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་ཀྱུ་ལ་མཚན་གྱི་ཕེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ།
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲིལ་བསྒྲགས་ཏེ་དཔེ་ཡུལ་ན་ཆོས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གསེར་འབུམ་
 ཡོད་པའི་སྒྲོན་འདི་སྒྲིན་ནོ། །བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཀྱར་ཞིང་བསྒྲོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་ལོན་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་པ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཀྱུ་ལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་གདུང་ཞིང་
 ཡི་ཆད་དོ། །དེ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྟོགས་ནས། དཔེ་ཆོད་འགམ་པའི་ཕྱིར། རང་
 ཉིད་གཞོད་སྒྲིན་མི་སྤྲུག་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་འཁོར་མང་པོའི་ནང་དུ་འོངས་ནས། ཅི་ཕྱོད་ཆོས་
 འདོད་ན་ངས་བསྟན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། ཀྱུ་ལ་པོ་དག་འོན་ས། གསང་བ་པ་ཆོས་སྒྲོགས་
 ཤིག་ངས་མཉན་པར་བྱའོ། །གཞོད་སྒྲིན་གྱིས། གྱེ་མ་ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་བདེ་ཞིང་འཁོད་པ་
 ན་ཆོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་གྱིས་ང་ནི་བཀྱོས་གྱིས་སྒྲོན་ལ་ཟན་བྱིན་ཅིག་ ཀྱུ་ལ་པོས་ཁ་ཟས་བཟང་
 པོ་དག་སྟོག་ཕྱིས་པ་ན། གཞོད་སྒྲིན་གྱིས། ང་ནི་འཕྲུལ་ལ་བསང་པའི་ག་ཟ་ཞིང་ཁྱག་འབྱུང་
 བ་ཡིན་གྱིས་ཕུ་གཅིག་པ་མཛེས་ལྡན་འདི་ང་ལ་བྱིན་ཅིག དེ་ཐོས་པས་གཞོན་ནུ་མཛེས་
 ལྡན་གྱིས་ཡབ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ལྟ་བཞེད་པ་མཛོད་དེ་ལྟའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་མཛོད་
 ལ་བདག་གསང་བ་པའི་ཟས་སུ་སྒྲུལ་ཅིག དེ་ནས་ཀྱུ་ལ་པོས་ཕུ་གཅིག་པ་སྤྲུག་ཅིང་ཡངས་
 པ་སྒྲིང་དུ་སྤྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཞེད་པ་དང་ལྡན་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་
 དུ་གཞོད་སྒྲིན་ལ་བྱིན་ཅིང་། དེས་ཀྱང་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ཀྱུ་ལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་མདུན་དུ་དུམ་བུར་བཅད་ཅིང་ཐོས་ནས་ཁྱག་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ན་ཡང་
 ཆོས་འདོད་པའི་ཕྱིར་མི་དག་འབར་མ་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཀྱང་གཞོད་སྒྲིན་གྱིས། ཀྱུ་ལ་པོ་
 ང་མ་འགྲངས་གྱིས་ད་དུང་བྱིན་ཅིག ཀྱུ་ལ་པོས་སྒྲིང་དུ་སྤྲུག་པའི་ཆུང་མ་བྱིན་པ་ཡང་སྤྲུལ་
 ལྟར་ཐོས་ཏེ། ད་དུང་ཡང་མ་འགྲངས་གྱིས་ཀྱུ་ལ་པོ་རང་གི་ལུས་ང་ལ་བྱིན་ཅིག་ཀྱུ་ལ་པོས་

སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་ན་ངས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད། སྒར་ང་ལ་
ཆོས་སྟོན་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བྱའོ། །དེར་གཞོན་སྟེན་གྱིས་རྒྱལ་
པོ་དམ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་འཁོར་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མའི་མདུན་དུ། སྒྲུག་པ་དག་ལས་སྤང་ན་
སྟེ། །སྒྲུག་པ་དག་ལས་འཛིགས་པ་སྟེ། །འཛིགས་པ་དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །ཕྱི་
ངན་མེད་ན་གལ་ལ་འཛིགས། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་
ཡིད་རབ་ཏུ་ཆོམས་པར་གྱུར་ཏེ། གཞོན་སྟེན་ངའི་ལུས་འདི་ཇི་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ དེར་
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་རིག་ནས། གཞོན་སྟེན་གྱི་གཟུགས་དེ་ཉིད་མི་སྤང་
བར་བྱས་ཏེ། རང་གི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ནས། ལེགས་སོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། སྒྲས་དང་བཅུན་
མོ་སྒྲར་སྤུལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གོ་ཤི་ཀ་བདག་གི་ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱས་པ་ལེགས་སོ། །ཞེས་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་བཟང་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་
ལ། གཞོན་ལུ་མཛེས་ལྡན་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། མཛེས་ལྡན་མ་ནི་གྲགས་འཛིན་མའོ། །
དེའི་ཆེ་ཡང་ངས་ཆོས་ཀྱི་བྱིར་གཉེན་སྒྲུག་པ་དང་། རང་གི་སྟོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་
བྱས་ན་ད་ལྟར་ལྟ་ཅི་སྟོས། དགོ་སྟོང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ལ་
བརྟུར་སྟེ་བྱའོ། །སྤྱ་མར་བྱའོ། །བསྟོད་པའི་མིང་ངོ་མཆན། རི་མོར་བྱའོ། །མཆོད་པར་བྱའོ།
ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་
ཆོ། དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྟོང་དག་ཁྱིམ་གང་ན་པ་མ་གཉིས་ལ་ལེགས་
པར་རི་མོར་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་གཡོག་བྱེད་
པའི་ཁྱིམ་དེ་ནི་ཆངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ན་དགོ་སྟོང་དག་རིགས་ཀྱི་
བྱའི་པ་མ་གཉིས་ནི་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་ཆངས་པ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་
གང་ན་པ་མ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་རི་མོར་བྱེད་མཆོད་པར་བྱེད་གཡོག་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དེ་

ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུའི་ཕ་མ་གཉིས་ནི་རིགས་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲོབ་
 དཔོན་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བྱིས་གང་ན་ཕ་མ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་རི་མོར་བྱེད་མཆོད་པ་
 བྱེད་གཡོག་བྱེད་པའི་བྱིས་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྦྱིན་པའི་འོས་སྤྱུར་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། བུའི་
 ཕ་མ་གཉིས་ནི་རིགས་པའི་སྒྲོན་མ་ཀུན་ཏུ་སྦྱིན་པའི་འོས་སྤྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིས་གང་
 ན་ཕ་མ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིས་དེ་ནི་མེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། བུའི་ཕ་མ་གཉིས་
 ནི་མེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་གང་ན་ཕ་མ་གཉིས་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིས་དེ་
 ནི་ལྟ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་བུའི་ཕ་མ་གཉིས་ནི་རིགས་པའི་སྒྲོན་མ་ལྟ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་དང་། ཕ་མ་གཉིས་ནི་ཆངས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དང་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན། །བུ་ཡི་ཀུན་
 སྦྱིན་འོས་སྤྱུར་པ། །མི་ཡང་ཡིན་ལ་ལྟ་ཡང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལྷག་གི་གནས། །དེ་ལ་
 བ་དང་ནི་བྱས་རྣམས་དང་། །རྐང་པ་དག་ཀྱང་བཀྱ་བ་དང་། །ཡང་ན་ཟས་དང་སྒྲོམ་རྣམས་
 དང་། །གོས་དང་མལ་ཆ་སྟན་རྣམས་ཀྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་བཀྱར་སྟེ་བྱ། །ཕ་མ་དག་
 ལ་བཀྱར་བྱས་པ། །དེས་ན་མཁས་པ་དེ་དག་ནི། །འདིར་ཡང་སྦྱད་པར་མི་འགྱུར་ལ། །
 ཤིན་འདྲ་མཐོ་རིས་དགའ་བར་འགྱུར། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་ཆོ། དག་སྦྱོང་རྣམས་
 རོ་མཆར་དུ་གྱུར་ནས་གསོལ་བ། །བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕ་མ་ལ་སྤྱི་ཞུ་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་པ་
 བ་གསུངས་པ་ནི་རོ་མཆར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དག་སྦྱོང་དག་ད་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་ལ་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ་འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལ་
 རོ་མཆར་བ་ཅི་ཡོད་དེ། སྒྲོན་ལའོར་བ་ན་གནས་ཤིང་དུག་གསུམ་པོ་མ་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་
 ཆོ་མ་ལ་གཞོན་པ་ཆུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ལ། །བཀྱར་སྟེ་
 ཆུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་
 ཤིག་དང་། དས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་ན་

དེད་དཔོན་མཛའ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་ཅིང་ནོར་མང་བ་སྤྱད་དོ་ཅིག་གི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 ལ། བྱིས་གིག་ན་ཁྱེའུ་ལྟ་ན་སྤྲུག་བ་ཞིག་བྱང་བས་མིང་སྤྲོ་མོ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་པ་དེ་རྒྱ་
 མཆོར་སོང་བ་ལས་དེ་ཉིད་དུ་གི་འོ། །དེ་ནས་སྤྱད་དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་རང་གི་མ་ལ། བདག་
 གི་པ་སྒྲོན་ལས་ཇི་ལྟ་སྤྲས་འཆོ་བར་བྱེད། བདག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སྤྱད་འབྲང་དོ། །ཞེས་བྲིས་
 བས། མས་བསམ་པ་འདི་ལ་དྲང་པོར་སྤྲས་ན་རྒྱ་མཆོར་སོང་སྟེ་གིར་འོང་སྟམ་ནས་སྤྱོད་
 གྱི་པ་ནི་ཡུལ་ཆོང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱང་འདོད་ན་ཡུལ་ཆོང་བ་གྱིས་གིག་ དེ་ནས་
 དེས་ཡུལ་ཆོང་བའི་ལས་བྱས་པས་དང་པོའི་ཉིན་པར་ཀྱར་ཁ་པ་ཆ་བཞི་རྟེན་དེ་མ་ལ་བྱིན་
 ནས། ཡུལ་འདིས་དགོ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་དང་སྤྲུག་ཅིང་ཐོངས་པ་དང་བཀྱོན་པ་རྣམས་ལ་
 སྤྱོན་པ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱོད་གྱི་པ་སྤྲོས་
 གྱི་ཆོང་བྱེད་དོ་བྱས་པས། དེ་སྤྲོས་ཆོང་བྱས་པས་ཀྱར་ཁ་པ་ཆ་བཞུད་རྟེན་དེ་མ་ལ་བྱིན་ནོ། །
 ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱོད་གྱི་པ་གསེར་དཔུལ་གྱི་ཆོང་བྱེད་དོ་བྱས་པས། དེས་ཀྱང་གསེར་
 དཔུལ་གྱི་ཆོང་བྱས་པས་དང་པོའི་ཉིན་པར་ཀྱར་ཁ་པ་ཆ་བཅུ་དྲུག་རྟེན་དེ་མ་ལ་བྱིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཀྱར་ཁ་པ་ཆ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྟེན་དེ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲར་བཞིན་མ་ལ་བྱིན་ནོ། །
 དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་གསེར་དཔུལ་ཆོང་བ་ཞིག་གིས་སྤྲུག་དོག་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་གྱི་པ་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
 པོའི་ཆོང་བ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ལ་སྤྲས་དམན་པའི་ལས་འདི་བྱེད་དུ་བཅུག། དེ་ནས་དེ་སྤྲོས་ནས་
 མ་ལ་སྤྲས་པ་དང་། མས་དེ་ནི་བདེན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་ལ་སྤྲུག་ཅིག་
 སྤྱང་ཡིན་པས་ང་པོར་ཏེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མ་འགོ་ཞིག་སྤྲས་ཀྱང་དེ་མི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉིན་སྤྲུག་དོག་ཅན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཉན་མ་འདོད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲིལ་
 བསྒྲགས་ཏེ་ཆོང་བ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་མཆོར་འགོ་བའི་ཆས་རྣམས་བསགས་ནས་
 ལམ་དུ་སྤོན་པ་ན། མ་ནི་སྤྲུལ་སྤྱིང་བྲམས་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མཆི་མ་འཛག་
 ཅིང་དུ་བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་ལ་འཇུས་ཏེ་ང་པོར་ཏེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མ་འགོ་ཞིག་ཅེས་

བྱས་ཏེ་སྤྲོ་སྤྲོ་གསུང་གི་སྐད་ལྟར་བ་དང་དེས་མའི་མགོ་བོ་ལ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་ནས་མགོན་
 བོ་རྣམས་དང་ཆས་པ་ལས། མ་དེས་བུ་བྱོད་གྱིས་ལས་འདིའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་བྱོད་བར་
 མ་གྱུར་ཅིག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེད་དཔོན་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་དེ་རིམ་གྱིས་སོང་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ན་གྱུར་ཞུགས་ཏེ་ཕྱིན་པས། བྱུ་དེ་ཉའི་རིགས་ཚུ་སྤྲོན་མ་ར་ཀས་མ་རུངས་པར་བྱས་
 ཏེ་བྱབ་པར་གྱུར་པ་ན། མཛའ་བོའི་བུ་མོས་སྤང་ལེབ་གཅིག་ལ་ཟེན་ནས་སྐམ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་
 སོང་བ་ན། ཐག་རིང་བོ་ཞིག་ནས་གོང་ཁྱེར་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་མཐོང་ནས། དེའི་
 ལོགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་ལྟའི་བུ་མོ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྲོ་བ་བཞི་བྱུང་སྟེ།
 ཚུར་བྱོན་བྱོད་བྱོན་པ་ལེགས་སོ། །འདི་དག་ནི་བདག་ཅག་གི་ཟས་དང་སྒོམ་དང་། གོས་
 བཞག་པའི་ཁང་བ་དང་། གཟིམས་ཁང་ལགས་ཏེ་ནོར་བུ་དང་མུ་ཏིག་དང་བེ་རྩུ་དང་དུང་
 དང་མན་ཤེལ་དང་བྱི་རུ་དང་། གསེར་དུལ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་གང་བ་ལགས་གྱིས་
 ཚུར་སྤྱོན་དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་ཟེར་ནས། དེ་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལོ་དུ་
 མར་དགའ་བ་བྱོང་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་བྱེད་བྱེད་
 པ་དང་། རྩ་འཕུལ་ཆེ་བ་དང་། མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དེའི་ལྟོ་ཕྱོགས་གྱི་
 ལམ་དུ་སོང་བ་ལས་འགོ་མི་སྟར་བ་ལ། ལྟག་པར་ཡང་དེར་འགོ་འདོད་པ་བྱུང་སྟེ་སོང་བས་
 རེ་ཞིག་ན་གོང་ཁྱེར་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་སྟེ་དེའི་སྒོར་ཕྱིན་པ་ན། རྩ་མ་བས་ཆེས་
 བཟང་བའི་ལྟའི་བུ་མོ་བརྒྱད་བྱུང་སྟེ་བསུས་ནས། རྩ་མའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་ལོ་དུ་མར་དགའ་བ་བྱོང་རོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོག་གུང་མ་ཉན་པར་ལྟོ་ཕྱོགས་གྱི་
 ལམ་དུ་སོང་བ་ན་གོང་ཁྱེར་དགའ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་མཐོང་སྟེ། དེའི་སྒོར་ཕྱིན་པ་ན་རྩ་མ་ལས་
 གུང་མཚར་བའི་ལྟའི་བུ་མོ་བརྒྱ་དྲུག་ལོངས་ཏེ་རྩར་ལྟར་བསུས་ནས་དེར་ཡང་ལོ་མང་དུ་
 དགའ་བ་བྱོང་ནས། རྩ་མའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟོ་ཕྱོགས་གྱི་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ཁང་བཟང་ཆངས་
 པའི་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་སྟེ། དེའི་སྒོར་ཕྱིན་པས་དེའི་ནང་ནས་ཆེས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་

པའི་ལྷ་མོ་སྐུ་ཕུང་གཉིས་བྱུང་སྟེ་བསྐྱེད་ནས་དེར་ཡང་ལོ་དུ་མར་དགའ་བ་མྱོང་བའི་མཐར་
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དེར་ཞུགས་ནས་བྱིན་པ་ན་ལྷགས་
 ཀྱི་མཁར་ཞིག་མཐོང་སྟེ་དེའི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རིམ་པར་སྒྲོ་བཅད་དེ་ནང་མའི་
 རང་དུ་བྱིན་པ་ན་དེར་མི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མགོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་མེ་འབར་བ་ཞིག་ལམ་
 ཞིང་འདུག་པ་ལ་དེའི་མགོ་པོ་ལས་རྣལ་ཞུགས་ཅི་འཇག་པ་རྣམས་དེའི་ཟས་སུ་བྱ་བར་མཐོང་
 རས་དེ་ལ་བྱོད་སུ་ཡིན་ཅེས་དྲིས་པས། དེ་ན་རེ་ང་ནི་མ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར། དེ་ཐོས་པ་དང་། ང་ཡང་ལས་དེ་ཁོ་ནས་འདིར་བྱིད་པ་འདྲའོ་སྐུ་ཕུང་པ་དང་། རམ་
 མཁའ་ནས་སྐྱུ་བྱུང་སྟེ། བཅིངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲོ་ལ་བར་གྱུར་ཏོ། །གྲོ་ལ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་བཅིངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་མོད་ལ་མི་དེའི་མགོ་ལ་ལམ་ལོ་མི་སྐྱུང་བར་གྱུར་
 རས་མཇའ་བོའི་བུ་མོའི་མགོ་ལ་བྱུང་ངོ་། །དེར་གཤིག་ཏུ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་གྱི་ཉམ་ཐག་པར་མཐོང་
 རས་མི་དེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྒྲུས་པ། བྱིད་ནི་ལོངས་བྱེད་རྟག་ཏུ་མྱོས། །དགའ་བྱེད་
 ཆངས་པའི་སྒྲ་མ་ཡི། །ཁང་བཟང་ལས་ནི་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་བྱིར་ན་འདི་རུ་འོང་། །
 མཇའ་བོའི་བུ་མོས་སྒྲུས་པ། བདག་ནི་ལོངས་བྱེད་རྟག་ཏུ་མྱོས། །དགའ་བྱེད་ཆངས་པའི་
 སྒྲ་མ་ཡི། །ཁང་བཟང་ལས་ནི་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །འདོད་ཆེན་གྱིས་ནི་འདིར་ལོངས་སོ། །
 ལས་ཀྱིས་རིང་དུ་བྱིད་པར་བྱེད། །རིང་པོ་ནས་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་བྱིད། །གང་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན། །དེར་ནི་ལས་ཀྱིས་བྱིད་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གང་ཞིག་གིས། །བདག་
 གི་སྒྲོག་ནི་གཅོད་བྱེད་པ། །ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་འབར་བའི། །ལམ་ལོ་མགོ་ལ་ལམ་
 བར་གྱུར། །མི་དེས་སྒྲུས་པ། བྱིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱུང་སེམས་ཀྱིས། །མ་ཅིག་དགའ་བ་བྱེད་
 བྱེད་པའི། །མགོ་པོར་དོག་པས་བསྐྱེད་པས་ན། །དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན། །མཇའ་
 བོའི་བུ་མོས་སྒྲུས་པ། །ལོ་གངས་སྟོང་ཐུག་དུ་ཡི་བར། །བདག་གི་སྒྲོག་ནི་གཅོད་བྱེད་པ། །
 ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་འབར་བའི། །ལམ་ལོ་མགོ་ལ་ལམ་ལོ་བར་འགྱུར། །མི་དེས་སྒྲུས་

པ། ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུང་དང་། །བརྒྱ་ཕྱག་དུག་ཅུའི་བར་སྟོང་དུ། །ལྷགས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་འབར་བ་ནི། །ཁྱེད་གྱི་མགོ་ལ་འཁོར་བར་འགྱུར། །མཛའ་བོའི་བུ་མོས་སྐྱས་པ། །གྱི་
 གཞན་ཡང་འདིར་འོང་བ་ཡོད་དམ། །མི་དེས་སྐྱས་པ་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་པ་དག་འོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བས་ཉན་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྟེན་དེ། །གྱིང་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་འདི་
 མགོ་བོའི་སྟོང་དུ་འཛིན་པར་འདོད་གྱིས། །འདི་ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་གཞན་སུ་ཡང་
 འདིར་འོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྐྱས་པས། །དེའི་མོད་ལ་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་མགོ་བོ་ལས་
 བྱེད་དུ་འཕགས་ནས་ཏ་ལ་བདུན་སྟོང་ཅུ་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་གོ། །དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མཛའ་བོའི་བུ་མོ་དེ་ཆོ་འཕོས་ནས་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྟའི་རིས་སུ་སྐྱེས་སོ། །དེའི་དུས་
 གྱི་མཛའ་བོའི་བུ་མོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ཏེ། །ངས་ཉོ་ཆོང་བྱས་ནས་མ་ལ་ཀླར་
 །ཁ་པ་ཏ་སུལ་བའི་ལས་གྱིས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བཞིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་ལ། །ངས་མ་ལ་
 གཞོད་པ་ཆུང་དུ་བྱས་པའི་ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྟོང་ངོ་། །
 དག་སྟོང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཕ་མ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ། །གཞོད་པ་
 མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །བུའི་ཕ་མ་གཉིས་ནི་དགའ་བ་བྱེད་བྱེད་པ་དང་སྒྲོམ་སྟུང་
 པ་དང་། གསོ་བ་དང་བསྟེན་པ་དང་རུ་མ་བསྐྱུན་པ་དང་འཛམ་བུ་གླིང་བཀྲ་བར་སྟོན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་མ་གཉིས་ཕྱག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བཞག་སྟེ་ལོ་བརྒྱའི་
 བར་དུ་ཁྱེར་རམ། །ཡང་ན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ནོར་བུ་དང་མུ་ཏིག་དང་བེཾ་ཆེན་དང་དུང་དང་མན་
 ཤེལ་དང་བྱི་རུ་དང་། གསེར་དང་དཔུལ་དང་རྫོའི་སྟོང་པོ་དང་། སྐྱག་དང་པདྨ་རྩ་ག་དང་
 གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་བཀའ་བའི་དབང་ཕྱག་ལ་དབང་བྱེད་དུ་བཅུག་
 གྱང་། དེ་ཅུ་གྱིས་ནི་བྱས་པ་མ་གཉིས་ལ་དྲིན་བསལ་པའམ་ཕན་གདགས་པར་མི་འགྱུར་
 གྱི། གང་གི་ཕ་མ་དེ་གཉིས་དང་པ་མེད་པ་ལ་དང་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སེར་སྒྲ་ཅན་གཏོང་བ་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་འཛུང་
བ་དང་། འདུལ་བ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ནི།
ལུས་པ་མ་གཉིས་ལ་དྲིན་བསལ་བ་ལམ་ལན་བཏགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་
ཏོ། ། འདིས་ནི་པ་མ་ཡུལ་ཆེས་གཉན་ཞིང་བཀྱར་སྟེ་བྱ་དགོས་པ་དང་བདག་གཞན་བརྗེ་
བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེའི་ཆོང་དཔོན་སྤར་ལྷག་པོ་ཞིག་
ཕྱིས་ཡོངས་སྟོང་གིས་དཔུལ་བར་གྱུར་ནས་དེ་ལ་ཁྱེའུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཛའ་བོ་དང་ཉེ་དུ་
རྒྱུས་ཀྱིས་རབ་བྱང་སྟེ་དེ་དག་གིས་བུམས་པར་བུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིས་ཞིག་ན་རྒྱལ་བྱེད་
ཀྱི་ཆལ་དུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་དང་མཛའ་བས། སེམས་དགའ་བར་
གྱུར་པ་ལ། བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་འཁོར་བ་ལས་སྟོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བསྟན་
པས། དེས་པ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་རོ། ། དེ་རབ་
ཏུ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དབེན་པ་ལ་མི་དགའ་བས་སྤར་ལྟར་ཉེ་དུ་རྒྱུས་དང་ལྟན་ཅིག་འདུ་ཞིང་
གནས་པ་ལ། བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་དབེན་པའི་བསྟན་པ་
པ་མང་པོ་གསུངས་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིས་དུ་གནས་པ་ལས་བསྐྱོགས་ནས་དབེན་པ་
ལ་བཀོད་པས་མཐར་གྱིས་དག་བཙུགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན། དེས་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་
སྤར་ནས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་ནས་གྲུས་པས་བསྟོད་ཅིང་རི་མོར་བུས་སོ། །
དེར་དགོ་སྟོང་རྒྱུས་པོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏེ་དོན་དེ་གསོལ་པ་ན། བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས།
ངས་ད་ལྟར་སྤར་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཟེན་པའི་ཆོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལན་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་གྲོང་ལས་བསྐྱོགས་ཏེ་དགོན་པའི་གནས་ལ་བཅུད་ནས་དག་བཙུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
དུ་བཞུགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་དུག་གསུམ་

426

ཅི་བྱེད་བྱས་པས། རི་བོང་ན་རེ། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་དགོན་པའི་གནས་ལ་དགའ་བས་བདག་གི་ག་གསོལ་ལ་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་འཆོ་བར་མཛོད་ཅིག བགས་ཁུང་དག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རི་བོང་ལ། །སྙན་སྒྲུབ་ཏིལ་དང་འབྲས་རྒྱུ་མས་ཅང་མ་མཆིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་ཞུགས་ལ་སྒྲོལ་མཛོད་ལ། །གསོལ་ཏེ་དེང་ཅམ་དགའ་ཐུབ་ཆལ་དུ་བཞུགས། །དྲང་སྤྱང་གི་ཆོག་དེ་ཐོས་ནས་སྒྲུས་པ། དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་དང་དགོན་པ་སྤྱིར་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲིག་དོར་ཡང་སྤྱི་གོང་དུ་མི་འགོའོ། །དེ་ཐོས་ནས་རི་བོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་གུན་དུ་བལྟས་ཏེ། བདག་ནི་དགོན་པར་སོང་ནས་ཀྱང་། །དབེན་པ་ལ་ནི་ཡིད་དགའ་ན། །དེ་ཡི་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་ནི། །དབང་ཆེན་ཆར་ནི་འབབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲུས་པའི་མོད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུས་ལྟ་གནས་རྒྱུ་མས་གཡོ་བར་གྱུར་པས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་ན་དེ་ལྟར་རིགས་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པས། དགའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་མས་འབྱོར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དྲང་སྤྱང་དེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རི་བོང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ན་གནས་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། རི་བོང་དེ་ལ་སྒྲུས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་བཙུན་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་བའི་རང་བཞིན་འདིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པར་སེམས། དེས་སྒྲུས་པ། བདག་འགོ་བ་མགོན་མོད་པ་རྒྱུ་མས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱུས་སུ་གྱུར་ཅིག དྲང་སྤྱང་གིས། དེའི་ཆོ་བདག་ཀྱང་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག རི་བོང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། དེའི་དུས་ཀྱི་རི་བོང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ལ། དྲང་སྤྱང་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་འོ། །དགོ་སྤྱང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་། དགོ་བའི་རྟེན་དང་གནས་པར་བྱ་ཡི། སྤིག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། སྤིག་པའི་རྟེན་དང་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ན་ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་པ། བཙུན་པ་བདག་གཅིག་སུ་དབེན་པར་མཆིས་ནས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་

ཞུགས་པ་ན་སེམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་།
 དག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། དག་པའི་རྟོན་འདི་ནི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་བྱེད་ལགས་ཀྱི། སྒྲིག་
 པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། སྒྲིག་པའི་རྟོན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་
 སྟམ་བཞུད་དོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་དེ་སྒྲིད་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
 བ་འདི་ལྟ་སྟེ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་དག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་། དག་པའི་རྟོན་འདི་ནི་
 ཆངས་པར་སྟོད་པ་རིལ་པོ་དང་། མ་འདྲེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲིག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། སྒྲིག་པའི་གྲོགས་
 པོ་དང་། རྟོན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་
 བས་སེམས་ཅན་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཀ་པ་དང་། བ་པ་དང་། འཆི་པ་དང་། ཟུང་ན་དང་། སྟེ་སྒྲགས་
 འདོན་པ་དང་། སྒྲུག་བསྒྲུལ་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་པ་དང་། འབྲུགས་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་
 དེ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་
 པར་བྱུང་ཞེས་གསུངས། འདིས་ནི་དག་པའི་བཤེས་གྲོགས་དང་དབེན་པ་བསྟན་པའི་ཡན་
 ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀླུ་པ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱི་ཀུན་
 དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་ཉིད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
 བྱངས་སྒྲུབ་པར་ལངས་ཏེ་ཀླུ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་གིས་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ལས།
 ཉིན་གཅིག་བྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། བྱུག་དར་ལུས་པར། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་
 དག་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གནས་བསྟན་པའི་བྱིར་བྱུགས་མ་བྱུག་དུ་བསྒྲུམས་ནས་ཀླུ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆལ་འབྲུག་པར་མཛད་དོ། །དེ་མཐོང་ནས་ཉན་ཐོས་མཆོག་བྱུང་དང་། འོད་སྤང་།
 ཀུན་དགའ་པོ། བམ་གྱུ་སྒྲོགས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུག་ནས་འདྲུལ་དུ་

གཤེགས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་དགོ་སྤྱོད་དག་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་
 ཕྱག་དར་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ཏེ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་སེམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། གཞན་སེམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་མགུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་
 བར་འགྱུར་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སོགས་པ་དང་། ལུས་དང་བྲལ་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་འགོ་མཐོང་
 རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲེལ། །དེ་ནས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་ཕྱགས་དེར་
 ཕྱོན་པ་ན་གཏམ་དེ་ཐོས་པས། གང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དག་དང་ཐབས་
 ཅིག་ཏུ་ཕྱག་དར་མཛད་པ་དེའི་སྤྱོད་དུ་བདག་གི་རྒྱུད་པས་བརྗེས་ཏེ་ཇི་ལྟར་འགོ་བར་བྱ་
 སྒྲུལ་སྟེ། རོ་ཆ་ཞིང་གཏོང་སྒྲུད་དེ་གནས་དེར་འདུག་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་
 བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་བཀའ་སྩལ་པ་ཁྱིམ་བདག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཆོས་
 ལ་གྲས་པ། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི་ཆོས་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁ་
 ཏོན་ཀྱིས་ལ་ནང་དུ་ཤོག་ཅིག དེ་ནས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་
 ཅིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་ཕྱོན་ཅིང་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་འཁོད་པ་ལ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་དག་པས་སྤྱོད་བར་མཛད་དོ། །དེར་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས།
 བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ལ་ཞེས་སྦྱོས་ཤིང་གྲས་པ་སྦྱོས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 འབའ་ཞིག་གསུང་པ་དོ་མཆར་ལགས་སོ། །བཀའ་སྩལ་པ། དགོ་སྤྱོད་དག་ད་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ལ་ཞེས་སྦྱོས་ཤིང་
 གྲས་པ་སྦྱོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དོ་མཆར་ཅི་ཆེ་སྟེ།
 སྤོན་ཉན་མོངས་པ་མ་སྤངས་ཤིང་གཞོད་པ་དུ་མའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཀྱང་། ངས་
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱས་ཏེ་སྤོན་ལྷ་རྣམས་སྤོན་ལྷ་པོ་ཆངས་ཕྱོན་
 ཀྱི་བཅུན་མོ་ལ་སུ་ཆགས་པར་གྱུར་ནས་དེའི་མཐུས་ལོགས་པར་གསུངས་པ་མཉན་འདོད་
 པར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱོན་པས། རྒྱལ་པོས་གསེར་བྱེ་བ་ཐོགས་ཏེ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ལོགས་

པར་གསུངས་པ་ཚོལ་ཀྱང་མ་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་ཁྱེལ་དེ་བཅས་པ་ན་གཟུགས་བཟང་བ་ལྟ་
 ན་སྟུག་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མིང་ལོགས་པར་གསུངས་པ་ཚོལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །
 དེ་ཉིད་ཆེར་སྦྱས་ཏེ་ཕ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོར་བཅུག་པ་ན། སྒོན་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་
 པོ་དག་ལོགས་པར་གསུངས་པ་ཚོལ་བར་བསྐྱོས་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་ཐམས་ཅད་དུ་གསེར་བྱེ་
 བ་བསྟན་ཀྱང་མ་རྟེན་ནས་དེ་སེམས་རབ་ཏུ་གདུང་བར་གྱུར་པ་ན། བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་དབང་
 པོས་མངོན་ཤེས་གྱིས་དེའི་དོན་རྟོགས་ནས་ཉམས་སད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གཞོད་སྦྱིན་མི་སྟུག་
 པ་ཞིག་ཏུ་སྟུལ་ནས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ། ལོགས་སྦྱོད་ཆོས་ནི་སྦྱོད་པར་བྱ། །ཉིས་པར་
 སྦྱོད་པ་དེ་མི་བྱ། །འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ། ཆོས་སྦྱོད་བདེ་ལ་རྟེན་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སྒྲུས་པས་རྒྱལ་པོ་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲུས་པ། གསང་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ། །
 བདག་གི་མཉན་གྱིས་ཡང་གསུངས་ཤིག །གཞོད་སྦྱིན་གྱིས། གལ་ཏེ་བདག་གིས་སྒྲུས་པ་
 བཞིན་བྱེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །རྒྱལ་པོས། བདག་ལ་བཀའ་སྟུལ་པ་ཅི་མཆིས། གཞོད་
 སྦྱིན་གྱིས། ཉིན་མཚན་བདུན་གྱི་བར་དུ་མེ་དོང་དུ་སེང་ལྡེང་གི་ཤིང་གིས་མེ་སྐར་ནས། གལ་
 ཏེ་དེར་མཆོང་བར་བྱེད་ན་དེའི་འོག་ཏུ་བྱོད་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་བསྐྱས་པར་བགྱིའོ། །
 རྒྱལ་པོས་དེ་ཐོས་པས་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་ནས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 དུ་དྲིལ་བསྒྲགས་ཏེ། དེང་ནས་ཞག་བདུན་རྒྱལ་པོ་ལོགས་པར་གསུངས་པ་མཉན་པའི་བྱིར་
 མེ་དོང་དུ་བདག་ཉིད་མཆོང་བར་ཆད་གྱིས། བྱོད་གྱི་ནང་ནས་གང་མྱད་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་
 བར་འདོད་པ་དེ་དག་འདིར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་བྱས་པས་སྦྱེ་བོ་འབུམ་ཐུག་དུ་མ་འདུས་ཤིང་
 ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་འབུམ་ཐུག་དུ་མ་འདུས་ཏེ་འཁོད་པའི་ནང་དུ་གཞོད་སྦྱིན་དེ་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཕགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལ་སྒྲུས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་
 པ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག དེར་རྒྱལ་པོས་བུ་བུ་བོ་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་ནས་སྦྱེ་བོ་རྒྱམས་
 ལ་ཉིས་པ་བཤགས་ཤིང་དཔུགས་བྱུང་ནས་མེད་དོང་གི་དུང་དུ་སེང་སྟེ། ང་ནི་ཆོས་བྱིར་མེ་

འབར་ཉི་མ་ཁྲག་མདོག་འདྲ་བའི་མདག་མེད་དོང་། །ཤས་ཆེར་འཛིགས་བྱེད་ནང་དུ་མཆོང་
བར་སེམས་ཏེ་སྒྲིག་བྱེད་འཛིགས་པ་མེད། །མེ་དོང་འདི་ནི་བདག་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་
ཡིས་རྫིང་བུར་བ་བཟང་བ། །ཅན་ཅན་འདམ་གྱིས་བསྒྲིས་པའི་ཁུ་བསེལ་བསྐྱས་གང་བར་འགྱུར་
ཡང་དག། ཅིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་སྒྲིས་ནས་མེ་དོང་དུ་མཆོངས་པས་དེ་མ་ཐག་བར་མེ་
དོང་རྫིང་བུར་གྱུར་ཅིང་། བརྒྱ་བྱེན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དོ་མཆར་བར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་གཟུགས་སུ་
བསྐྱུར་ནས། སྤར་གྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་སྒྲིས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཁུ་བསེམས་དཔས་
ཆོག་བཅད་དེ་སྒྲོ་ལ་བཟུང་ནས་གསེར་གྱིས་སྒྲིགས་པམ་ལ་བྲིས་ཏེ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ཀུན་ཏུ་
གོ་བར་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ངས་ལེགས་
པར་གསུངས་པ་མཉན་པའི་བྱེད་རང་གི་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་བཏང་ན་ད་ལྟར་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། དག་
སྤྱིང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད། །སྤྱུ་མར་བྱེད། །
རི་མོར་བྱེད། །མཆོད་པར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཆོས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་
དགོས་པ་དང་། མཆོད་པའི་རས་མ་སོགས་འགོ་མ་དགོས་བྱུང་ནས་མདོའི་ཆོག་བརྫོད་བཞིན་
བྱེན་ན་ཉིས་པ་འགོག་པའི་ཁུངས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཁྱུ་ལ་བྱེད་གྱི་ཆེ་ལ་དུ་བཞུགས་ནས། སྤྱི་དེ་དུས་ཀྱི་ཆེ་མཉན་
ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གསེགས་པའི་ཆོ། ལམ་སྤང་དུ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་ཡུན་རིང་བརྟགས་
ནས་ས་ལ་རི་མོ་བྲིས་ཏེ། གྱེ་གོ་ཏ་མ་བདག་ལ་ཀུར་ཁ་པ་ཁ་ལྟ་བརྒྱ་ཅམ་མ་སྤུལ་གྱི་བར་
དུ་རི་མོ་འདི་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ཅིས་གསོལ་པས། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ལས་ཁུང་
མི་ཟ་བར་བསྟན་པ་དང་། མ་བྱེན་ལེན་པ་ལས་བསྒྲིག་པའི་བྱེད་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་
ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་བྲམ་ཟེས་ལམ་བཀག་པར་ཐོས་ནས་ཁྱུ་ལ་པོ་གསལ་ཁྱུ་ལ་དང་།
རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་ག་དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་སྤྱང་སྤྱིང་སྤྱིན་དང་། གནའ་
མི་དང་། བརྒྱ་བྱེན་དང་། ཆོངས་པ་སོགས་ལྟ་ནམས་དང་། རྣམ་ཐོས་གྱི་བུ་ལ་སོགས་པས་

རང་རང་གིས་གསེར་དུལ་སོགས་ཁྱེད་ཏེ་བྲམ་ཟེ་ལ་སྒྱུན་པར་བརྩམས་ཀྱང་། དེ་དག་
ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེའི་འོག་
ཏུ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྱུན་གྱིས་ཐོས་ནས་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་དུལ་གྱིས་བཀའ་
པའི་སྟེང་དུ་ཀླུ་པ་ཁ་ལྟ་བུ་བཞག་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྱུན་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཏེ་ལུ་
བ་ན། བཀའ་རྒྱལ་པ། ཁྱིམ་བདག་འདི་དག་ནི་ཁྱེད་གྱིས་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས་བྲམ་
ཟེ་ལ་ཁྱེད་ཅིག་དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྱུན་གྱིས་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་གང་
བདེ་བྲམ་ཟེ་ལ་ཁྱེད་ནོ། །དེར་དག་སྟོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་དེའི་དོན་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཇི་སྟེང་ཅིག་ནས་འདིའི་ལུ་ལོན་ཆགས་ལགས་བཀའ་རྒྱལ་པ། སྟོན་བྱུང་བ་
འདས་པའི་དུས་གོང་ཁྱེད་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་སྒྱུན་གྱི་ལུ་བྱ་བོ་རྒྱལ་ཚབ་བྱེད་པ་དེ་
དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྟེང་མོས་ཆལ་དུ་སོང་བ་ན། རྒྱལ་ལུ་དེའི་གོགས་སྟོན་པའི་ལུ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་དང་རྒྱན་པོ་བ་གཞན་ཞིག་གཉིས་ཆོ་ལོ་ཅེ་བས་སྟོན་པའི་ལུས་ཀླུ་པ་ཁ་ལྟ་བུ་བཞག་
སྒྲིག་ཏུ་ཤོར་བ། རྒྱལ་ལུས་སྟོན་པའི་ལུའི་གཉེན་བྱས་ཏེ་མི་དེ་ལ་མ་ཁྱེད་ནོ། །དེའི་དུས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ང་ཉིད་ཡིན་ལ་སྟོན་པའི་ལུ་ནི་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་
སྒྱུན་དང་། རྒྱན་པོ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ངས་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོའི་ལུ་ཡིན་
སྟམ་ནས་རྒྱན་པོ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཀླུ་པ་ཁ་ལྟ་བུ་མ་ཁྱེད་པ་དེས་ང་ལོའོར་བ་ན་ལོངས་སྟོང་གྱིས་
ཐོངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོང་བ་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཡང་འདིས་ལུ་ལོན་བདས་སོ། །
དག་སྟོང་དག་དེ་ལྟར་ན་ལས་གཅིག་ཏུ་ངས་པར་གནག་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་
གཅིག་ཏུ་ངས་པར་གནག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀར་བས་དཀར་བ་དང་། ལས་
འདྲེས་མས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་འདྲེས་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལས་གཅིག་ཏུ་ངས་
པར་གནག་པ་དང་འདྲེས་མ་རྣམས་སྤངས་ལ་ལས་གཅིག་ཏུ་ངས་པར་དཀར་བ་རྣམས་འབའ་
ཞིག་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །མ་ཁྱེད་པ་ལོན་པ་སྤང་བ་ལ་ཡང་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་དེ་

ལྷ་མཁའ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་པར་དག་སྒོར་བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

འདིར་གུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་གི་ཕྱོད་གྱི་རབས་རྣམས་འབྱུང་སྟེ་གོང་ཏུ་བསྟན་པ་དང་
ཚུལ་མཐུན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པའི་རབས་བྱང་བསྟན་པ་
ཡིན་པས་གུས་པ་བསྐྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པར་བྱའོ། །

༡ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་མའི་ཚལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་སོ། །
གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རེའི་
བྱ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དམ་བཅས་ཏེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་
དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཐར་པར་མ་བྱས་
ཀྱི་བར་དུ་ཟན་མི་ཟའོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དེ་གཉིས་དུས་རེས་འགའ་
ནི་དཔུལ་བ་དང་། རེས་འགའ་ནི་དུད་འགྲོ་དང་། རེས་འགའ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་
ཁིང་འགྲོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉན་པ་མཐོང་ནས། འཁོར་
བཞི་པོ་རྣམས་ལ་བརྗོད་ཅིང་དེས་སྟོ་བར་གྱུར་པ་ན་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་བྱད་
པར་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དག་གྲང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བསྐྱལ་
བར་བྱེད་པ་ལས་ཐྱིས་ཞིག་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་ཁིང་
སོང་བ་ལས། ཡི་དྲགས་སྟོ་བ་ནི་རི་ཙམ་ལ་ཁ་ནི་ཁབ་མིག་ཙམ་སྟེ། རང་གི་སྒྲས་ཡོགས་
པ། འབར་ཁིང་རབ་རྩ་འབར་ལ་གྱུན་རྩ་རབ་རྩ་འབར་ཏེ། མེ་ལྷེ་གཅིག་རྩ་འབར་ནས་
འཆོག་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་འབྱེན་ཏེ་སྟུག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་དང་མི་བཟོད་པ་དང་ཆ་བ་དང་།
ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཆོར་བ་མྱོང་བ་དང་། བཤང་གཅི་གར་ཡོད་ཀྱི་སར་འཁོད་པ་ལ་དེ་ཡང་
བདེ་སྒྲག་རྩ་མི་རྟོན་པ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་དེས་ཡི་དྲགས་དེ་ལ་དྲིས་པ་
ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་དང་མི་བཟོད་པ་མྱོང་། ཡི་དྲགས་

གྱིས། ཉི་མ་གར་བ་ན་སྒྲོན་མ་མི་དགོས་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དོན་འདི་ཞུས་ཤིག་དང་།
 དེས་ཁྱོད་ལ་བདག་གི་ལས་གྱི་རྣམ་པ་ལུང་སྟོན་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མོ་ལུ་
 འགལ་གྱི་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཁོར་རྣམ་པ་ཞི་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲར་བྱིན་པ་
 ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་སུ་རྩུར་ཤོག་ཁྱོད་འོངས་པ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ད་
 གཤོད་ག་ནས་འོང་། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་སུས་སྒྲར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསོལ་ཏེ། ལུས་ཆེན་རི་བོ་
 མཐོན་པོ་འདྲ་བ་ལ། །མཆུ་དང་རྒླག་མ་སྒྲམ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་ །རང་གི་སྒྲུལ་ནི་གཤོད་
 ཡོགས་གཅེར་བུར་མཆིས། །མཆུ་སྒྲོ་བྱ་ཁབ་མིག་འདྲ་རབ་ཏུ་རིང་། །དེ་ལྟར་གཅེར་བུ་སྒྲུལ་
 ཡོགས་པ། །རུས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱང་བ་བཞིན། །ཐོད་པ་ཐོགས་ཤིང་མི་བཟད་ལ། །
 རུ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱགས་པར་བབྱིད། །བགྱིས་པ་དང་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡིས། །དུབ་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 དག་གིས་ཉིན། །ཉམ་ཐག་སྒྲིད་ཀྱང་འབྱིན་པར་བབྱིད། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཆོར་བ་རབ་ཏུ་
 བྱོང་། །དེ་ཡིས་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ། །རབ་འཛིགས་སྤྲིག་པ་ཅི་བབྱིས་ན། །དེར་ནི་སྤྲུག་
 བསྐྲུལ་འདི་འདྲ་བ། །འཛིགས་སུ་རུང་བ་བྱོང་བར་འགྲུར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མོ་ལུ་
 འགལ་གྱི་སུ་ཡི་དྲགས་དེ་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འདས་པའི་དུས་ན་
 ཀླུ་པོའི་ཁབ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཆོང་དཔོན་སྤྲུག་པོ་རྣམ་ཐོས་གྱི་སུའི་ཁོར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 ལ་བུར་ཤིང་བཅོར་བའི་གནས་གྲ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ཏུ་སུ་རམ་གྱི་ཤིང་འཆོར་བར་
 བྱེད་དོ། །དེར་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་རྒྱུང་ནད་གྱིས་ཐེབ་སྟེ། དེར་བུར་ཤིང་གི་ཁུ་བ་སྒྲོང་
 དུ་བྱོན་པས། བྱིམ་བདག་དེ་དད་ནས་བུར་ཤིང་འཆོར་བའི་མི་ཞིག་ལ་བུར་ཤིང་གི་ཁུ་བ་
 སུལ་ཅིག་བྱས་སོ། །དེས་གཞན་གྱི་རྩལ་ལ་སེར་སྒྲུ་སྒྲུས་ཏེ། འདི་ལ་སུ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་བྱིན་
 ན་བྱིས་ཀྱང་འདིར་འོང་བར་འགྲུར་རོ་སྟུམ་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་ལ་གཞོལ་བ། མཐོ་རིས་
 གྱི་གནས་གཉིས་པོར་བ། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་བྱོགས་པ་དེས། རང་སངས་
 རྒྱས་དེ་ལ། དགོ་སྒྲོང་ལྟར་བཟེད་རྩུར་བྱིན་ཅིག་དང་། བུར་ཤིང་གི་ཁུ་བ་སྒྲུབ་ནི་ཞེས་བྱས་

སོ། ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མ་དགོངས་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་
ཤེས་མི་འཇུག་པས། དེ་ལ་ཕན་གདགས་པར་དགོངས་ནས་ལྷུང་བཟེད་བྱེན་པ་དང་། དེས་
ལག་ཏུ་བྱེར་ནས་ནང་དུ་གཅིན་གྱིས་བཀང་ཞིང་། སྤྱང་དུ་བྱར་གིང་གི་ཁུ་བའི་དབུ་བས་
བཀའ་ནས་ལུལ་བས། དེས་ཆོར་ཏེ་ཐོས་ནས་གཤེགས་སོ། ། དེའི་དུས་ཀྱི་བྱར་གིང་གི་
ལས་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡི་དྲགས་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་འཁོར་བ་ན་སྤྲུག་
བསྐྱལ་མཐའ་ལས་བ་མྱོང་བར་གྱུར་ལ་ད་ལྟར་ཡང་ཡི་དྲགས་སུ་གྱུར་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་
བཟེད་པ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། ། མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་དེ་བས་ན་ཅི་ནས་ཡི་དྲགས་དེའི་ཉེས་པ་དེ་
ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སེར་སྒྲ་སྤྱང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་གིང་དུང་ཞིག་
ཏུ་བཞུགས་པ་ན་ཡི་དྲགས་མོ་ཞིག་གིས་བདག་བཀྱས་སོ་སྒྲོམ་མོ་ཞེས་ཉམ་ཐག་གི་སྒྲིབ་
འབྱེན་པ་གསན་ནས་དེར་གཟིགས་པ་ན། སྒྲོམ་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་དྲགས་མོ་ཞིག་གཟིགས་
ནས། གཏམ་དྲིས་པ་ན། དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་གིག་དེ་ནས་མོ་འུ་འགལ་ཆེན་པོ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་ལྷགས་ཏེ་སྤྱ་མའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དེ་གསོལ་པ་ན། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིའི་བྱིམ་
བདག་གཅིག་གི་ཚུང་མ་སེར་སྒྲ་ཅན་འཇུངས་པ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པ། བྱ་ལའང་
གཏོར་མ་མི་སྟེར་ན་གཞན་དག་ལ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་སྤྲུག་ཅིང་ཐོངས་
པ་དང་། བཀྱས་པ་དག་མཐོང་ན་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཞིག་ན་དག་སྦྱོང་བསོད་
སྒྲོམས་པ་ཞིག་བྱིམ་དུ་འོངས་པ་ན། བྱིམ་ཀྱང་འོང་གིས་དོགས་ནས་དེ་ནང་དུ་བོས་ཏེ་སྒྲོ་བཅད་
ནས་སྤྱང་དུ་བཅུག་གོ། དེ་ལ་མང་དུ་སྦྱོས་ཏེ། དག་སྦྱོང་བྱོད་ལ་བཀྱར་སྟེ་མ་ཡིན་པ་བྱས་
པ་འདི་ཡིན་གྱིས། བྱིན་ཆད་བྱིམ་འདིར་མ་འོངས་གིག་ཅེས་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་དེ་སེར་
སྒྲ་ཀྱན་ཏུ་བཏེན་ཅིང་བསྒྲོམས་ཏེ་མང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེས་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་། དེ་བས་ན་ཉེས་པ་དེ་ལྟར་མི་འོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེར་སྒྲ་སྒྲ་
བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་གསུངས།

༥ ཡང་སྒྲོན་པ་ཀླུ་ལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། འཕགས་པ་མོ་འུ་
འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ཡི་དྲགས་གྱི་ནང་དུ་བྱོན་པ་ན། དེར་ཡི་དྲགས་མོ་སྒྲར་སྒྲོས་པ་ལྟ་
བུ་ལ་དེས་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་ཆུ་གྲུང་དང་ཁྱོན་པ་རྣམས་སྒྲུལ་པར་འགྲུར་བ་དང་གང་གི་
ཆོ་ཆར་འབབས་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་སྒྲུང་དུ་མེ་སྒྲག་འཕྲོ་བའི་མདག་མའི་ཆར་འབབས་པ་ཞིག་
མཐོང་ནས་སྒྲ་མའི་ཆུ་གྱིས་བཅོམ་ལྟར་འདས་ལ་གསོལ་བས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྒྲོན་སངས་
ཀླུ་ལ་འོད་སྒྲུང་གི་དུས་སྒྲུ་དག་སྒྲོང་ཞིག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་སྒྲོམ་གྱིས་གདུངས་ཏེ། ཁྱོན་
པའི་དུང་དུ་སོང་བར་བྱ་བའི་ཞིག་བུམ་པ་ཀླུ་ལ་ཀའ་སྒྲུ་འདུག་པ་ལ། དག་སྒྲོང་དེས་ཆུ་བསྐྱེད་སྒྲུ་
པས། བྱ་མོ་དེ་སེར་སྒྲ་སྒྲོས་ཏེ། དག་སྒྲོང་བདག་གི་བུམ་པ་འགྲིབ་ཏུ་འོང་གིས་གལ་ཏེ་
ཁྱོད་གི་ནང་དུ་མི་སྒྲོན་མོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། དག་སྒྲོང་དེ་སྒྲོམ་གྱིས་གདུང་བཞིན་དུ་རེ་ཐག་
ཆད་ནས་སོང་ངོ་། དེ་ནས་བྱ་མོ་དེས་སེར་སྒྲ་ཀྱན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་བསྒྲོམས་ཏེ། མང་དུ་
བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུས་གི་ནས་ཡི་དྲགས་སྒྲུ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་བྱུང་
ཞིང་འདུག་གོ་གསུངས་སོ། །

༦ ཡང་བཅོམ་ལྟར་འདས་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཆོ་དང་ལྟར་པ་མོ་འུ་
འགལ་གྱི་བྱ་སྒྲུ་དྲོའི་དུས་སྒྲུ་ཀླུ་ལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་བྱོན་ནས་ཕྱི་དྲོ་བྱ་ཆོད་སྒྲུང་
པའི་རི་བོ་ལ་འཛགས་ཏེ་གིང་དུང་ཞིག་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡི་དྲགས་མོ་སྒྲར་སྒྲོས་པ་ལྟ་
བུ་ལ། ལུས་ལ་ཕྱི་སའི་དྲི་བྱོ་ཞིང་ཟས་སྒྲུ་ཕྱི་ས་ཟ་ལ་དེ་ཡང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་མི་རྟོན་པ་ཞིག་
གཟིགས་ནས་དོན་དེ་བཅོམ་ལྟར་འདས་ལ་གསོལ་བ་ན། སྒྲོན་སྒྲ་རྒྱ་ཆ་སྒྲིན་རང་སངས་
ཀླུ་ལ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་གྲོང་དུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་གསེགས་པའི་ཆོ། ལུ་ལ་དེའི་ཆོང་དཔོན་
ཞིག་ལ་བསོད་སྒྲོམས་བསྐྱེད་སྒྲུ་པས། དེས་རང་གི་མནའ་མ་ལ་འཕགས་པ་ལ་ཁ་ཟས་མཐུན་

པ་ལུལ་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས། མནའ་མ་དེ་སེར་སྒྲིལ་ནས་སྤང་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་ལྟངས་
བཟེད་སྤངས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ {ཅིག} ཏུ་སོང་སྟེ་དེ་ཕྱི་སེལ་བཀའ་ཞིང་སྟེང་ཏུ་འབྲས་ཆེན་
གྱིས་བཀའ་སྟེ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ལུལ་ལོ། །རྒྱ་དེས་ཆོང་དཔོན་གྱིས་མནའ་མ་དེ་དེ་ཕྱིན་
ཆད་རྟག་ཏུ་སེལ་སྟེ་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། ཏུང་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་སྒྲིལ་ཏེ་རྟག་
ཏུ་ཕྱི་སེལ་བ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་ན་སེར་སྒྲིལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་ལྟ་
ལུ་དག་འོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་པ་རོལ་འོད་
མའི་ཆལ་གྱི་ཚུར་རོལ་ན། སྤར་སྟོས་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་དྲགས་མོ་ཤིན་ཏུ་མི་སྟག་ཅིང་སྟག་བསྐལ་
ལ་ཉམ་ཐག་པའི་སྤང་འབྱེན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཅམ་ཁ་བྱུས་ལྗོངས་བ་བཞིན་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་
ཏོ། །གང་ཏུ་ཡང་འདུག་ས་མི་རྟོག་པ་འཕགས་པ་མོ་ལུ་འགལ་བུས་གཟིགས་ནས། དེ་དག་
འཕགས་པའི་དུང་དུ་འོངས་ཏེ་ཆོག་མཐུན་པར། བརྩོན་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་བ་དག་ཅག་ནི་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཆོང་དཔོན་ལྟ་བུ་བརྒྱར་གྱུར་ཏོ། །བདག་ཅག་སེར་སྒྲིལ་ཅན་འཇུངས་པ་ཡོ་
བྱང་རྣམས་ལ་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པར་གྱུར་ནས། བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་པ་མ་ཕྱིན་ལ་གཞན་
དག་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གོགས་བྱས་སོ། །སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ཡང་ཡི་དྲགས་གྱི་
ཆོག་ལྟ་བུས་མང་ཏུ་སྟོས་ཏེ་བྱེད་ནི་ཡི་དྲགས་སྒྲིལ་པ་བཞིན་ཏུ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ཕྱི་ལྷག་
པའོ། །ཞེས་བྱས་སོ། །དེས་ན་བདག་ཅག་གི་བའི་འོག་ཏུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡི་དྲགས་སྒྲིལ་
སོ། །བརྩོན་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་བས་ན་བདག་ཅག་གི་ནི་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་
གནས་པ་དེ་དག་ལ་བདག་ཅག་གི་ལས་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པར་མཛོད་ལ་དང་བ་དྲིས་ཏོ། །
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་བཤོས་གསོལ་ནས། བདག་ཅག་གི་
སྤང་དུ་ཡོན་བསྟོ་བར་བྱས་ཤིག དེས་བདག་ཅག་ཡི་དྲགས་གྱི་སྟེ་གནས་ནས་ཐར་ཀྱང་
མིང་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུལ་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུས་དེ་

དག་གི་ཉི་ཤེས་རྣམས་ལ་གཏམ་སྒྲུབ་ཏེ། བྱི་ཉིན་དེར་སངས་རྒྱལ་ལོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུར་
 འདྲེན་པར་བྱས་ནས། ཡི་དྲགས་དེ་རྣམས་ལ། སང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་སྒྲོང་གི་དགོ་
 འདྲེན་དང་བཅས་པ་བཤོས་ལ་སྒྱུར་དངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱང་དེར་ཤོག་ཅིག་བྱས་སོ། །དེ་
 དག་གི་ཉི་ཤེས་རྣམས་ལ་འདྲ། ཁྱེད་ཀྱང་ཤོག་དང་ཉི་ཤེས་མཆོད་སྟོན་བྱེད་པ་དེར་ཡི་དྲགས་
 དེ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མེད་འགལ་གྱི་
 བྱ་ཉིད་མཆོད་སྟོན་གྱི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ནངས་པར་གྱི་གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་
 པ་ན་ཡི་དྲགས་དེ་རྣམས་མི་སྒྲུང་ནས་མཐར་མཛོན་ཤེས་གྱི་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བལྟས་ཀྱང་
 མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ་ན་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཁྱོད་མི་དགར་མ་བྱེད་
 ཅིག ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཆོད་མེད་པ་དག་ཡོད་དེ་དེ་དག་ཏུ་ལས་རྒྱུད་གིས་འཕངས་མོད་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་ལ་སྟོས་ཤིག ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་
 མཛོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ཡང་བསྟན་
 གྱིས་གཞི་རྒྱུད་ཤིག དེ་ནས་གཞི་བརྒྱུད་པ་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདྲེན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་འདུས། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཉི་ཤེས་རྣམས་དང་ཡི་དྲགས་མཐོང་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་
 གཞན་དག་ཀྱང་ལྟ་མོ་ལ་ལྟགས་ཏེ་འདུས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ནས་
 ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདྲེན་དང་བཅས་
 པ་བཤོས་གསོལ་པ་མཐོང་བར་འགྲུར་པ་དང་བདག་ཅག་གི་བྱིར་ཉི་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདྲེན་རྣམས་བཤོས་གསོལ་ཞིང་འཁོད་དེ་སྟོམ་དུ་བྲན་
 པ་རྟེན་པར་འགྲུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་འབྱུལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཡོན་གྱི་རབས་གསུངས་པ།
 སྒྱུན་པ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ནི་ཡི་དྲགས་བྱི་བཞིན་སོང་། །ཡི་དྲགས་འཇིག་
 རྟེན་རབ་འཇིགས་ལས། །དེ་དག་སྒྱུར་དུ་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བསྟོ་བར་མཛོད་ཅིང་། གཞི་

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། རྟོག་ཆགས་འབྲམ་ཕྱག་དུ་མ་སེར་
སྒྲིའི་བྱི་མ་སྒྲངས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཡི་དྲགས་དེ་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་ཤི་འཕོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་
གནས་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་ཞག་མ་ལོན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྒྲུན་སྒྲར་འོངས་ཏེ་
ཆོས་མཉན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་ཕྱིར་ལྷ་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
ཆོ་དང་ལྷན་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། བྱོད་གྱི་ཡི་དྲགས་མང་པོ་དག་ལྷའི་
ནང་དུ་བཀོད་ནས། དེ་དག་གྲང་མདང་སུམ་ངའི་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ངས་ཆོས་
བསྟན་ནས་དེ་དག་གིས་རྟོན་པར་བྱ་བ་རྟོན་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་རྟོན་ནས་དོང་བ་དེ་ནི།
བྱོད་གྱིས་ཞལ་ཏེ་བྱས་པ་འབྲས་སུ་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་མོའུ་
འགལ་ཆེན་པོས་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་སོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་ཆོང་
དཔོན་ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་བ་རྣམ་ཐོས་སུ་འོ་ནོར་དང་འགྲན་པ་ཞིག་གིས་ཆུང་མ་ལ། རྒྱ་སྐར་
ཆུ་སྒྲད་ལ་བབ་པའི་རེས་ཤིག་ན་བྱིའུ་ཞིག་བཅས་པ་ལ་མིང་ཆུ་སྒྲད་ཅེས་བཏགས་སོ། །དེ་
ཆེར་སྐྱེས་ནས་པ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བྱིམ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་ནས་ཉེ་འཆོང་གིས་འཆོ་བར་
བྱེད་ཅིང་། ཉན་རེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲུན་སྒྲར་འགོ་ཞིང་ཆོས་ཉན་པས་དད་པར་གྱུར་
ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ན། མ་དེས་བདག་མ་ཤིའི་བར་དུ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ཞིག་དེའི་
འོག་ཏུ་ཅི་དགའ་བར་བྱོས་ཤིག དེ་ནས་དེས་གྲང་མ་ཡི་ངག་ཉན་ཏེ་ཅི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་
མ་ལ་བྱིན་ཏེ། ཡུམ་འདིས་དགོ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་སྒྲུག་ཅིང་ཐོངས་པ་དང་བཀྱོན་པ་
རྣམས་ལ་སྦྱོན་པ་དག་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་མ་དེ་ནི་བརྟམ་ཆགས་ཅན་འཇུངས་
པ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ་ཀུན་པ་ཏ་དེ་དག་སྤྲས་ཏེ། དགོ་སྟོང་དང་བྲམ་

ཟེ་གང་དག་ཟས་འདོད་དེ་བྱིས་དེར་འོངས་པ་དེ་དག་ལ་བྱིད་ནི་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་
 དུ་བྱིས་བྱི་ཉུག་ཅིང་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འབྱུང་ལ་ཡང་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། བདག་གིས་ཉིན་
 གཅིག་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་འདི་སྟེང་ཅིག་ལ་ཟན་བྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱིས་རེ་ཞིག་ན་གི་
 སྟེ་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་གིང་སུ་ཆུ་སྒྲིད་ནི་མ་དང་བྲལ་བའི་མུ་ངན་གྱིས་ཞོན་ཏེ་སྐྱིན་པ་དག་
 བྱིན་བསོད་ནམས་དག་བྱས་ནས་བྱིས་གྱི་ལམ་ལ་བཏང་སྟེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བསྟན་པ་
 ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བཙོན་པས་རིམ་གྱིས་དག་བཙོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་དེ་
 བྱིས་ཞིག་ན་ཆུ་གྲུང་གང་གའི་འགྲམ་དུ་ལོ་མའི་སྤྱི་ལ་པོ་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ན། དེའི་མ་ཡི་
 དྲགས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་འོངས་ནས་སྤྱོད་པ། སུ་གཅིག་གང་ལས་བཙོམ་པ་ཡི། །བྱམས་པའི་མ་
 བེ་བདག་ཡིན་ཏེ། །ཟས་དང་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཡི་དྲགས་ནམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས། །
 བདག་ནི་གི་བའི་དུས་འདས་ནས། །ལོ་གྲངས་ཉི་ལྔ་ལྔ་ལོན་ཏེ། །ཆུ་ཡི་བག་ཀྱང་མ་མཐོང་
 ན། །ཁ་ཟས་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་མཐོང་། །འབྲས་བུར་ལྡན་པའི་གིང་ནམས་ནི། །དུང་སོང་དེ་
 དག་འབྲས་མེད་འགྱུར། །གང་བའི་མཆོ་འགྲམ་བདག་སོང་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྒྲམ་
 བར་འགྱུར། །བཙོན་པའི་གིང་དུང་བདེ་བ་ལགས། །བྱིད་གྱི་སྒྲོང་ནང་ཆུ་ཡང་བསིལ། །
 བཀྱོན་པ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེད། །སྒྲོམ་གྱིས་གདུངས་གྱིས་ཆབ་སྤྱོད་ཅིག་ །དེ་ནས་ཆུ་
 སྒྲིད་གྱིས་མ་ལ་སྤྱོད་པ། །ཡུམ་བྱིད་མིར་གྱུར་པའི་ཆེ་བདག་གི་སྐྱིན་པ་དག་སྐྱིན་ཞིང་བསོད་
 ནམས་དག་བྱེད་དུ་མ་བཙུག་གས། །ཡི་དྲགས་མོས་སྤྱོད་པ། །སུ་གཅིག་བདག་ནི་སེར་
 སྤྱོད་ཞོན་པས་སྐྱིན་པ་དག་ཀྱང་མ་བྱིན་བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་མ་བྱས་སྟེ་ཞོན་རྟེན་པ་དེ་
 དག་སྤྱིག་པའི་སེམས་གྱིས་དོང་དུ་སྤྱོད་སོ། །སུ་གཅིག་དེ་བས་ན་བདག་གི་བྱིར་སངས་
 ཀུས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ལ་བཤོས་གསོལ་ནས་ཡོན་གྱི་རབ་འདོན་པར་
 གསོལ་ཅིག་ དེས་བདག་ཡི་དྲགས་གྱི་སྐྱེ་གནས་ནས་ཐར་པ་ཡང་སྤྱིད་དོ། །ཆུ་སྒྲིད་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བཀྱི་ཡིས་བྱིད་ཀྱང་གྲལ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ཅིག་ །ཡི་དྲགས་མོས། བདག་

ནི་གཅེར་ཐུར་འདུག་པས་ངོ་ཚ་སྟེ་མི་རུས་སོ། །ཅུ་སྟེད་ཀྱིས། ཡུམ་ཁྱོད་སྟོན་པ་བྱེད་པའི་
ཆེ་ངོ་མི་ཚ་ན། ད་ལྟ་འབྲས་བུ་སྟོང་པའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་ཚ། ཡི་དྲགས་མོས་འོན་དེ་བཞིན་
དུ་འོང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཅུ་སྟེད་ཀྱིས་ཉེ་དུ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དུ་
སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཤོས་ལ་སྒྱུན་དངས་ནས། གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་པ་ན་
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་དག་ཀྱང་འདུས། ཡི་དྲགས་མོ་ཡང་གྲལ་
དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ། སྟོན་ཆགས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་འདུས་པ་རྒྱུ་ལ་ཡི་དྲགས་
མོ་དེ་མཐོང་ངོ། །དེ་དག་གིས་དེའི་ལུས་མི་སྟུག་པ་མཐོང་ནས་གིན་དུ་སྟོབ་སྟེས་ཉེ་སངས་
རྒྱས་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ངོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཅུ་སྟེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཞལ་བཟང་བཟང་པོས་ཆེམས་པར་བྱས་ནས་ཡི་དྲགས་མོའི་ཆེད་དུ་ཡོན་བསྟོ་
བར་གསོལ་པ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཆོགས་བཞི་
པོ་དེ་གསུངས་ནས་ཡོན་བསྟོ་བར་མཛད་ཅིང་། གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་པའི་ཆོས་
བསྟན་པས་སྟོན་ཆགས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་ཐོས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ངོ། །ཡི་
དྲགས་མོ་དེ་ཡང་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཉེ་གི་ནས་ཡི་དྲགས་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་མོར་སྟེས་
སོ། །དེར་ཅུ་སྟེད་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། ཡུམ་ད་ནི་མཐུ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་ཀྱིས་
གིག་དེར་སྒྲུས་པ། ཐུ་གཅིག་བདག་ནི་སྟོན་པ་ལ་དགའ་བ་མེད་དེ་མི་རུས་སོ། །དེར་ཅུ་
སྟེད་ཀྱིས། ཆགས་པའི་ཐུན་པས་མིག་ནི་རབ་བསྐྱེདས་ཉེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་འཇིག་
ཉིན་བསྐྱེདས་པ་ཡི། ཁྱོད་ཀྱིས་རུས་བུ་ཆེན་པོ་ག་མེད་པ། །རུས་པ་པགས་པ་སྟེ་རྒྱུ་ལས་
ད་དུང་འདུག། ཅིས་སྟོས་ཉེ་ལན་མང་དུ་སྒྲུས་པས། དེའི་འོག་དུ་དེ་ལས་རས་བྱུང་ཅིག་ཐོབ་
པོ། །དེ་ཅུ་སྟེད་ཀྱིས་དག་འདུན་ལ་ཐུལ་ཞིང་། དེ་ལས་དག་སྟོང་ཞིག་གིས་ཉོས་ནས་གོས་
ཀྱི་གདང་ལ་བཞག་པ་ན། ཡི་དྲགས་མོ་དེ་མཆོན་མོ་འོངས་ནས་ཕྱིར་བརྒྱས་སོ། །དེ་ནས་
དག་སྟོང་དེས་ཅུ་སྟེད་ལ་བསྟོད་ནས་ཅུ་སྟེད་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་མོ་ལ་སྟོས་ནས་ཕྱིར་བཀུག་

སྟེ་བྱིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱིར་བརྒྱས་པ་ཚུར་བཀྲུག་པའི་འོག་ཏུ་དགོ་
སྟོང་དེས་ཀྱང་རས་དེ་གཤགས་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེན་ལ་གྲུན་
བས་དེ་བྱིན་ཆད་མ་བརྒྱས་སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེར་སྒྲུལ་དེ་ལྟར་མཐོ་
འཆམ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། ཅིས་ཀྱང་ཡི་དྲགས་མོ་དེའི་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བའི་
བྱིར་སེར་སྒྲུལ་སྒྲུང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་གསུངས། འདི་གཉིས་ཀྱིས་སེར་སྒྲུལ་ཉེས་དམིགས་
དང་གཤིན་པོ་སོགས་ཀྱི་བྱིར་བྱུལ་གྱི་ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་ཅུ་བགྱིས་གིང་བསྟོས་པའི་ཕན་
ཡོན་གྱི་ཁུངས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །

འདིར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་མོ་དམུས་ལོང་གཟིགས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་འབྱུང་སྟེ་གོང་གི་ལས་བརྒྱ་པའི་སྐབས་དང་ཕྱོགས་འདྲའོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་ལྷག་
པོ་རྣམ་ཐོས་སུའི་ནོར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་སོང་ནས། བཙུམ་
ལྡན་འདས་ལས་འཁོར་བ་ལས་སྟོ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཐོས་པས། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་
ཀྱན་ལ་གྲགས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། གོས་དང་། ཟས་དང་།
མལ་ཆ་དང་། སྟན་དང་། བད་གསོས་དང་། སྒྲན་ཐོང་རྣམས་རྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་རྟེན་
དོ་ཅོག་རང་གིས་གསོག་པར་བྱས་ཏེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བགོ་བཤའ་མ་བྱས་གིང་རང་གི་
ཡོ་བྱད་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་བཞིན་དུ་གི་ནས་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲུལ་སོ། །
དེ་ནས་དེའི་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་མཐུག་མེད་པ་བརྟུངས་ནས་སུང་
པོ་བྱིར་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ནས་དེའི་རུས་བུ་ལ་རུས་པའི་མཆོད་པ་བྱས་ནས་བྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་ལྷགས་ནས་གནས་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་ཆོས་གོས་དང་ལྗང་བཟེད་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེན་སྒྲུར་
འབྲིམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དེར་ཡི་དྲགས་རྒྱུད་ལག་དང་མིག་མི་སྒྲུག་ལ་ལུས་མཆོག་ཏུ་
འཇིགས་པ་ཞིག་ཆོས་གོས་དང་ལྗང་བཟེད་དེ་འཛིན་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་མཐོང་

བ་དང་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕན་གདགས་བ་དང་སྤྱོད་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་བ་དང་སེར་སྤྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱུག་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དགོས་སྤྱོད་གི་ལམ་རྒྱ་བསྐྱོར་ནས་དེར་གསེགས་པས། ཡི་དྲགས་དེས་དེ་ལྟར་གསེགས་པ་མཐོང་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བ་སྐྱེས་ཤིང་རང་ཉིད་ངོ་ཆ་བར་ཡང་གྱུར་ཏེ། །དེར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཞིན་བཟང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྤང་བའི་བྱིར་ཆོས་གོས་དང་ལུང་བཟེད་འདི་བསྐྱབས་ཏེ། དེས་ན་ཡི་དྲགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ཡང་ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱིས་ལ་ཡོ་བྱད་འདི་ལ་ཡང་སེམས་མ་ཆགས་པར་བྱོས་དང་ལེགས་སོ། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་ཡི་དྲགས་དེས་ཆོས་གོས་དང་ལུང་བཟེད་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞབས་ལ་བྱུག་བྱས་ནས་ཉེས་པ་བཤགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱིར་ཡོན་བསྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཡི་དྲགས་དེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་ཆོ་འཕོས་ཏེ་ཡི་དྲགས་རྩ་འཕུལ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ལུས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུགས་ཏེ། ལྷའི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཆོག་ས་པས་བྱ་བ་བཀའ་ནས། དེའི་མཆོན་མོ་འོངས་ཏེ་འོད་མའི་ཆལ་གྱིས་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་འོད་ཆེན་པོས་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཆོག་ས་པས་གཏོར་ཏེ་ཆོས་ཉན་ནས་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ་སོང་དོ། །དེར་དགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཐོ་རངས་མི་ཉལ་བར་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་མཐོང་ནས་བྱིར་ནངས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་མདང་སུམ་མི་མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པའམ་བརྒྱ་བྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྤྱོད་ཞིག་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བཏུ་བའི་བྱིར་མཆིས་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོས་སྤྱོད་དག་མི་མཛད་ཀྱི་བདག་པོ་སོགས་འོང་བ་མ་ཡིན། ཡི་དྲགས་དེ་ཤི་

ནས་ཡི་དྲགས་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་ཏེ་དེ་མདང་ {མདངས་} སྒྲུམ་འོངས་ནས་ངས་དེ་
ལ་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་དག་ལ་བ་སྒྲིམ་ནས་སོང་ངོ་། །དག་སྒྲོང་དག་དེ་བས་ན་ཅི་ནས་ཆོང་
དཔོན་ལས་ཡི་དྲགས་སྒྲུལ་པ་དེའི་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བར་སེར་སྒྲུང་
བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །

༩ ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདམ་བུ་སྒྲིམ་ཡི་
དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ན། ཡི་དྲགས་མོ་གཤེན་རྩེའི་སྒྲིང་མོ་འདྲ་བ་ལ་ལུས་བྲག་གིས་
བསྒྲོམ་པ། དུར་བྱོད་ན་འདུག་བཞིན་དུ་གིང་རུས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ཉིན་མཆན་དུ་བྱ་ལྟ་ལྟ་
འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་ལ་བྱམས་བཞིན་དུ་བཀྲེས་པས་ཉིན་ནས་ཟློས་གུང་མ་འབྲངས་ཏེ་སྒྲུག་
བསྐྱལ་བར་མཐོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ནས། དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་གྲོང་བྱེར་སྒྲུ་རྒྱ་ཆ་སྟེ་ན་ཆོང་དཔོན་སྒྲུག་པོ་རྒྱུ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་
ཁོར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཆུང་མ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བུ་མེད་ནས་རབ་དུ་གཏུང་
བར་གྱུར་པ་ན་ཕྱིས་ཞིག་ནས་ཆུང་མ་གཞོན་པ་དེ་ལ་བུ་ཆགས་པར་གྱུར་བས། ཆོང་དཔོན་
དེས་དེ་ལ་ལྟག་པར་བྱམས་ཤིང་བཀྲུར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་བས། ཆུང་མ་ཆན་པ་དེས་
སྒྲུག་དོག་བྱས་ནས་དེ་ལ་མངལ་བཤིག་པའི་སྒྲན་སྒྲུད་པས་དེའི་བུ་འབྱེལ་བར་གྱུར་པ་
ན་དེས་གུང་ཤེས་ཏེ་ཉི་དུ་རྒྱུ་མས་བསགས་ནས་དེའི་གཏམ་བསྒྲགས་པས། ཆན་པ་དེས་
དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མནའ་བོར་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་བྱོད་ལ་མངལ་རྒྱུ་པའི་ཕྱི་བྱོན་པར་
གྱུར་ན་བདག་ཡི་དྲགས་མོར་གྱུར་ཏེ་བུ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ཟ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་བྱས་སོ། །དེའི་
དུས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱི་ཆུང་མར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཡི་དྲགས་མོ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྟོན་སྒྲུག་དོག་
བྱས་པས་ཡི་དྲགས་མོར་སྒྲིམ་སོ། །དེས་བརྩུན་བྱས་ཏེ་མནའ་བོར་བའི་ལས་ཀྱིས་ཉིན་
མོ་དང་མཆན་མོ་བྱ་ལྟ་ལྟ་བཅས་ཏེ་ཟ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བས་ན་བྱོད་ཀྱིས་དག་གི་ཉེས་པ་
སྒྲུང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་ཡི་དྲགས་མོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་

འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་འདིས་ནི་བརྟུན་དང་མནའ་ཟོས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ན་སྤྱེའུ་རྫོང་གི་འགམ་གྱི་ཁང་པ་བརྟེན་གས་
པའི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེར་གྱི་འོབས་ཤིག་གི་ནང་ན་ཡི་
དུགས་ངན་སྤྱུགས་དང་ངར་སྒྲུབས་དང་གཅིན་དང་རྒྱག་བྲག་དང་ཕྱི་ས་ཟ་བ་ལྟ་བུ་ཅམ་
གནས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་བྲམ་ཟེ་བཟའ་ཕྱན་གཉིས་ལ་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་ཁྱེའུ་
མ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཟས་སུ་བཤད་གཅི་ཟ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མིང་ཕྱི་ས་ཁུང་དུ་བཏགས།
དེར་ཆེར་སྒྲེས་པ་ན། འོད་སྤྱང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་གཅིར་བུར་རྒྱ་ཞིང་ཡི་
དུགས་དེ་རྒྱམས་དང་ལྷན་དུ་འབྱམས་ཤིང་མི་གཅང་བ་ལ་སྒྲོད་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱིས་ཞིག་
ན་དེ་གཞན་ཞིག་དུ་སོང་བའི་འོག་དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་གནས་དེར་བྱོན་ནས། ཕྱག་སོར་
ལྟ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཆུའི་རྒྱན་ལ་བ་ནས་ཡི་དུགས་རྒྱམས་ཆོམས་པར་མཛད་པས།
དེ་དག་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་ཡུལ་
དུ་སྒྲེས་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་འོངས་ནས་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་
སྤར་སོང་དོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱི་ས་ཁུང་ཕྱིར་འཁོར་ནས་འོབས་སུ་སོང་བ་དང་ཡི་དུགས་རྒྱམས་
མ་མཐོང་ནས་དེ་རྒྱམས་ཆོལ་ཞིང་རྒྱ་བ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་དུས་
ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས་ཕྱོགས་དེར་གསེགས་པ་ན། དེ་སེམས་རབ་དུ་དགའ་ནས་སྒྱུན་
སྤར་བྱོན་ཏེ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲོན་པས་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྒྲེན་པ་
རྫོགས་ཏེ་ལུང་ཕོག་པས་དེས་དག་བཙུག་ལྷན་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སྒྲོང་རྒྱམས་དོ་
མཚར་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། སྒྲོན་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདིའི་སྤྱི་དགུ་
རྒྱམས་ཆེ་ལོ་བཞི་བྱི་བྱུང་བའི་དུས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་
པོའི་པོ་བྱང་མཛེས་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དེར་བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་

གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཅུགས་ཏེ་དེར་ཕྱོགས་དང་ཡུལ་སྤྱོད་ཆོགས་ན་གནས་པའི་དགོ་སྤྱོད་
 དག་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་གནས་པར་སེམས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ན་སྤྱོད་དགོ་
 སྤྱོད་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་ལ་སེར་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་གསར་དུ་འོང་བ་
 མཐོང་ན་ཆོག་པ་ཟེ་ཞིང་གཞོན་སེམས་ཀྱི་འབྲུགས་པ་བསྐྱེད་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་
 དག་མཐོང་ནས་དགའ་སྤྱོད་གཏམ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་མ་བྱེད་དོ། །དེར་ཕྱོགས་ཞིག་ན་དགྲ་བཙུག་
 པ་ཞིག་འོང་བ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དེའང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས།
 དེས་དགྲ་བཙུག་པར་གཤམ་ནས་ཕྱི་ཉིན་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་དང་བཙུག་ཏེ་སྤྱོད་དངས་
 པ་ན་དགོ་སྤྱོད་གཞི་པ་དེ་མེད་པས་ཕྱི་མ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་དང་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བཀྲར་བྱས་པ་ན། དགོ་སྤྱོད་གཞི་པ་དེ་འོངས་ནས་དེ་ལྟར་དགོ་སྤྱོད་གསར་འོངས་ལ་མཆོད་
 པར་མཐོང་ནས། དེ་ལ་ཕྱག་དོག་དང་སྤྱང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོག་རྒྱུ་པོ་སྤྱོད་ཏེ། དགོ་
 སྤྱོད་ཁྱོད་ནི་ལུས་མི་གཙང་བས་བྱུགས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་བདག་འདི་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱེད་བཀྲར་
 ལེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། །དེ་ནས་དེས་དེ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡིན་པར་ཐོས་
 ནས་འགྲོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཏེ་དེའི་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤིང་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ན་དགྲ་
 བཙུག་པ་དེས་ཀྱང་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པས་ལྷག་པར་
 ཡང་འགྲོད་དེ་བཤགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་འཆི་ཀར་ལས་དེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱོད་བར་
 མི་འགྲུལ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པོ། །
 དེའི་དུས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གཞི་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ས་ཁུང་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་འཕགས་
 པར་ཆོག་རྒྱུ་པོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དེས་འཁོར་བ་ན་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས་མཐོང་ཡས་པ་ཕྱོད་པར་གྱུར་ཏེ།
 ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་སྤྱོད་པ་ཐ་མར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཡང་མི་གཙང་བ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་།
 དེའི་ཆེ་ཁ་ཉོན་བྱས་པ་དང་། སྤྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱོད་མཆོད་དང་། ཉོན་འབྲེལ་
 དང་། གནས་དང་། གནས་མིན་ལ་མཁས་པར་བྱས་པ་དེས། ད་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་

དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སེམས་སྤང་བ་ལ་
བརྩོན་པར་བྱའོ་གསུངས། འདིས་ནི་སེམས་སྤོའི་ཉེས་པ་དང་ཆོག་རྩལ་བརྗོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་
ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེའི་
ཁྱིམ་བདག་ལྷག་པོ་སེམས་སྤོའི་ཕན་ཁ་ལ་ཡང་གཏོར་མ་མི་སྟེར་ཞིང་། དགོ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་
དང་བཀྱེན་པ་མཐོང་ན་སེམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རང་གི་སྤྱོད་མོས་ཆལ་
དུ་གསེར་དངུལ་གྱི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲས་ཏེ་བཞག་ནས། དེ་ལ་ཆགས་ཏེ་ལྷག་པར་ཞེན་
བཞིན་དུ་གི་འཕོས་ནས་གནས་དེར་སྐྱུལ་གདུག་པ་ཅན་དུ་སྒྲིས་ཏེ་སྤྱོད་མོས་ཆལ་དེར་སྐྱ་
ཡོང་བ་ཐམས་ཅད་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱོད་
པོས་ཐོས་ནས་དེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདུལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཕྱོགས་དེར་གསེགས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་སྤྱོད་གི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲོམས་པའི་བྲམ་ས་
པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་དག་བཀྱེས་ཏེ། དེ་སྐྱུལ་དེའི་ལུས་ལ་ཕོག་མ་ཐག་དུ་སེམ་པར་གྱུར་
ནས་དེས་བལྟས་པས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས་དང་བའི་
སེམས་སྤྱོས་སོ། །དེར་བཀའ་འཁུལ་པ། བཞིན་བཟང་བྱོད་གྱིས་རྩལ་འདི་བསྐྱབས་པ་དེས་
ན་བྱོད་སྐྱུལ་གདུག་པར་ལུང་བར་བྱས་སོ། །ད་ཡང་ང་ལ་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་
འདི་ལ་ཡང་སེམས་མ་ཆགས་པར་བྱོས་དང་ལེགས་སོ། །འདི་ནས་གི་འཕོས་ནས་སེམས་
ཅན་དཔུལ་བར་སྤྱོས་ཏེ། དེ་ནས་སྐྱུལ་དེས་སྟོན་གྱི་ཆོ་རབས་དྲན་ནས་དུས་སོ། །དེར་
བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས། བྱོད་ནི་དུད་འགོར་སྤྱོས་པ་ལ། །ད་ནི་ང་ཡིས་ཅི་བྱར་མེད། །མི་
ཁོམ་པར་ནི་སྤྱོས་ཟེན་གྱིས། །དོན་མེད་དུས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་རྩེ་
ཅན། །ང་ལ་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །དུད་འགོའི་སྤྱོད་གནས་སྤངས་ན་ལེགས། །འོན་
ཀྱང་མཐོ་རིས་འགོ་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་སྐྱུལ་དེ་ལུང་བཟེད་གྱི་

ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་། སྐུ་ལ་དེས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲིན་ནས་
 ཟས་བཅད་དེ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གི་འཕོས་ཏེ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྟར་སྒྲིས་ནས། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེན་སྐྱར་འོངས་ནས་མཆོད་
 ཅིང་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་དགའ་བའི་ཆོག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ། ལྟེ་
 སུ་དེ་ཀླུ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་ཕོ་བྲང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་སྐྱང་
 བར་བྱས་ཤིང་ཀླུ་པོ་མནལ་ལས་བསྐྱངས་ནས། སྐྱར་གྱི་ལོ་ཀླུ་རྒྱུ་མས་བཤད་དེ་སྐྱེད་མོས་
 ཚལ་གྱི་གཏེར་རྒྱུ་ལ་ནས་ལྟ་ལུ་ལྟ་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཀླུ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོས་དེའི་
 དག་ལྟར་ཉན་ནས་གཏེར་རྒྱུ་ལ་སྐྱང་སྟེ་སངས་ཀླུ་ལ་ལོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་བཤོས་གསོལ་ངོ་། །དེར་ཀླུ་པོས་དེའི་ལས་ཀྱི་ཀླུ་ཞུས་པ་ན། བཀའ་སྐུ་ལ་
 བ། དེས་ཤས་ཆེར་ཆགས་པ་བསྐྱེད་དེ་དག་སྐྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་སྐྱུག་ཅིང་ཕོངས་པ་དང་།
 བཀྱེན་པ་རྒྱུ་ལ་སྐྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེས་ནི་སྐུ་ལ་གདུག་པར་སྐྱེས་སོ། །ང་ལ་
 སེམས་དགའ་བར་བྱས་པ་དེས་ནི་ལྟེ་ནང་དུ་སྐྱེས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 ཀླུ་འོད་སྐྱང་གི་རིང་ལ་དག་བསྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 སྐྱངས་པ་དེས་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ངོ་། །ཀླུ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བས་ན་སེར་སྐྱ་སྐྱང་
 བའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་ནས་སྐུ་ལ་གདུག་པར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་སྐྱུ་དག་འབྱུང་
 བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལྟེ་སྐྱུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ཤིང་དག་ལྟ་སྐྱུ་འབྱུར་
 བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སྐྱང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་ལྟ་ག་པར་
 ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་སངས་ཀླུ་ལ་དད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལུ་ལ་དེ་ན་ཞིང་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་
 བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལ་སུ་གཅིག་པ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་པ་མས་ཀྱང་

ལྷག་པར་བྱམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་དང་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་
བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་སོང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཐོས་ཤིང་དད་པར་གྱུར་པའི་འོག་དུ་ཆེ་
ཐུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་པས་ཤི་འཕོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྦྱེས་ནས་ཞག་
མ་ལོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་སྦྱོན་སྒྲར་འོངས་ནས་ཆོས་ཉན་པས་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་
ལུ་ཐོབ་ནས་དགའ་བའི་ཆོག་བརྗོད་ནས་རང་གནས་སུ་སོང་བ་དང་དེའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་
བྱེད་ཀྱི་ཆལ་བྱུང་པར་མཐོང་ནས་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་གསོལ་བས་སྒྲར་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་རྣམས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། །དེའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་དེ་ནི་བྱ་གཅིག་ལུ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་ངན་གྱིས་
ནོན་ཏེ་དུར་བྱོད་དུ་དེའི་ལུར་བར་དུ་སྤངས་སྟེ། དེའི་མིང་ནས་འབོད་དེ་སྦྱོ་སྒྲགས་འདོན་པར་
བྱེད་པ་ན། ལྷའི་བྱ་དེས་མཐོང་ནས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྦྱས་ཏེ། བའི་བྱ་ངན་སེལ་བའི་བྱུར་
དང་སྦྱོང་ཞིག་དུ་སྒྲུལ་ནས་དེའི་ཐད་དུ་ཕྱིན་པ་ན། བྲམ་ཟེ་དེས་དྲང་སྦྱོང་ཆེན་པོ་བྱོད་དགའ་
ཐུབ་འདིས་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ། དེས་སྒྲུས་པ། ང་ནི་རྒྱལ་མིང་སྒྲུབ་སྟེ། ངའི་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་རྩའི་འཕང་ལོ་བྱས་
ལ། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞིས་ནི་མདུན་ནས་འདྲེན་ཏེ། ཤིང་རྩ་དེ་ལ་ཞོན་ཞིང་ས་ཆེན་
པོ་འདི་བསྒྲོར་བར་འདོད་དོ། །བྲམ་ཟེས་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་བར། །རྒྱུན་
དུ་དགའ་ཐུབ་སྦྱད་བྱས་ཏེ། །དགའ་ཐུབ་མཆོག་ནི་སྦྱད་བྱས་ཀྱང་། །གནས་དེ་བྱོད་ཀྱིས་
རེ་མི་འཐོབ། །དྲང་སྦྱོང་གིས། །བྱོད་ཀྱང་ཤི་བའི་ཞོག་པ་མཆོག་དུ་བྱིང་ཞིང་མི་གཙང་བའི་
རོ་ཤིང་འདྲ་བར་གྱུར་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ། བྲམ་ཟེས། ལྷག་པའི་བྱ་གཅིག་པ་ཤི་སྟེ་དེ་
སྒྲུབ་པོ་དྲང་སྦྱོང་གིས། གལ་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་བར། །རྒྱུན་དུ་དུ་བའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། །
ལུ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་རེ་མི་ཐོབ། །བྱོད་ནི་དུས་ཀྱང་ཅི་ལ་ཕན། །བྲམ་ཟེ་དེས་ཆོག་དེ་ཐོས་ནས་
བདེན་སྒྲུལ་སྟེ་དད་པ་སྦྱེས་ནས་བྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་བྱིས་པ་ནི། དྲང་སྦྱོང་གི་ཆ་ལུགས་དེ་མི་
སྤང་བར་བྱས་ཏེ། ལྷའི་ལུར་རང་གི་གཟུགས་བསྟན་ནས་པ་ལ་སྒྲུས་པ། བདག་ནི་བྱོད་

གྱི་བྱ་གཅིག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་པས་ལྷ་འི་ཡུལ་བཟང་
 བོར་སྒྲེས་ནས། བྱེད་གྱི་མྱ་ངན་བསལ་བའི་ཕྱིར་འོངས་སོ། །བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ལ་
 སྐབས་སུ་སོངས་ཤིག་དང་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བར་ཡང་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་བུམ་ཟེ་དེས་
 ཤི་བའི་རུས་བྱ་བོར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྒྱུན་སྒྲར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཉན་པས་རྒྱུན་དུ་
 ཞུགས་པ་ཐོབ་བོ། །དེར་དག་སྒྲོང་རྒྱལ་ས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 འདིས་ད་ལྷར་བདེན་པ་མཐོང་ནས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པར་མ་ཟད་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་འད་འདི་
 གཉིས་པ་བྱུར་གྱུར་ཏེ། པས་གཞན་གྱི་ནོར་བརྒྱས་པས། ཀྱུ་ལ་པོས་གཤེད་མ་ལ་གཏད་
 པ་ལས་བྱ་འདིས་ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲོག་སྒྲིན་པར་བྱས་ཤིང་། གཞན་
 ཡང་། སངས་རྒྱལ་འོད་སྒྱུང་གི་དུས་སུ་འདི་གཉིས་ཀ་དག་བསྒྲེན་དུ་གྱུར་ནས། སྐབས་སུ་
 སོང་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱངས་པས་ན་ད་ལྷར་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། དག་
 སྒྲོང་དག་དེ་བས་ན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་སྒྲུལ་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འབད་བར་བྱ་
 གྱི། དེ་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དེ་ན་སྤྱ་ལ་གཅིག་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་སྒྲོན་བྱུང་སྟེ། དེར་སྒྲོག་ཆགས་འབུམ་ཐུག་དུ་མ་འདུས་ནས་ཤིང་སྤྱ་
 ལའི་མེ་ཏོག་བྱངས་ཏེ་ཕྱི་བར་བྱེད་པ་ལས། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་སྤྱ་ལའི་མེ་ཏོག་
 བྱངས་ཏེ་དེར་ཕྱིན་པ་ན། ལམ་དུ་སངས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་པར་མཐོང་
 ནས་བུ་མོ་དེ་རབ་དུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། སྤྱ་ལའི་མེ་ཏོག་གིས་གཏོར་ཞིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་སྤྱར་སྤྱ་ལའི་ཤིང་ལ་འཛོགས་པ་ལས་ལྷུང་སྟེ་
 ཤི་ནས། སངས་རྒྱལ་ལ་བསྒྲེན་བཀུར་ཞུས་པའི་རྒྱལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འི་ནང་དུ་
 སྒྲེས་ཏེ། དེ་ལྷ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལུས་དང་གཞལ་མེད་ཁང་སྤྱ་ལའི་

མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་བཟང་ལྟའི་འདུན་སར་ཕྱིན་ནས་ལྟ་རྒྱལ་ལ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་
ནས་དྲིས་པ། ཅི་ཕྱིར་བྱོད་གྱི་ལུས་མདོག་དག་པའི་གསེར་འདྲ་བརྒྱ་ལྟའ་ལྟ་བུར་
གྱུར། །འདི་ན་ལུས་དཔལ་མཚུངས་མེད་བྱོད་གྱི་ལུས་ལས་འོད་ལྷུང་འདི་དག་ཅི་ལས་
གྱུར། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱོད་གྱི་བཞིན་མདོག་པར་རྒྱས་འདྲ་གསེར་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར། །ལས་
རྒྱལ་གང་གི་འབྲས་བུ་མྱོད་གྱུར་འདི་ནི་ལྟ་མོ་བྱོད་གྱིས་བདག་ལ་སྒྲོས། །ལྟ་མོས་སྒྲུས་པ།
མཚན་མཆོག་དག་གིས་རྒྱས་པ་ཡི། །མི་ཡི་ནི་མ་ཉན་ཐོས་བཅས། །སྤྱ་ལའི་མེ་ཏོག་རྒྱལ་
མེད་པ། །བཟང་པོ་དག་གིས་ལེགས་པར་གཏོར། །ལས་དགའ་དེ་འདྲ་བུས་པའི་ཕྱིར། །བདག་
ནི་ལྟག་པར་མདོན་དུ་མཛེས། །བཞིན་མདོག་པར་རྒྱ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་དག་འོད་ལྡན་ལྟ་
ན་སྤྱག་། །བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲུས་པ། །གྱེ་མ་ཡོན་ཏན་ནིད་གྱི་ཞིང་། །ནེས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
སྤངས་པ། །མཐོ་རིས་སྤྱག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་བྱོད་གྱིས་ས་བོན་བཏབ། །བཞིན་
མཛེས་པརྒྱའི་འདབ་མ་ཡངས་པ་འདྲ་བའི་མིག་ལྡན་མ། །ལུང་མེད་མཆོག་རྒྱལ་གྱིས་ནི་
གང་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་པརྒྱ་རྒྱས་པའི་འདབ་ཡངས་འདྲ་བའི་སྤྱན་མངའ་
བ། །གསེར་མཆོག་ལུང་པོ་ལྟ་བུར་མདངས་དཀར་དེ་ལ་སྤྱ་མི་མཚོད། །དེ་ནས་ལྟའི་བུ་མོ་
དེ་ལྟའི་བུ་མོ་འབུམ་ཐུག་དུ་མས་གཡོག་བྱས་ཏེ་དེ་ནིད་གྱི་མཚན་མོ་སྤྱ་ལའི་མེ་ཏོག་གི་
གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྤྱན་སྤྱར་འོངས་ནས་ཆོས་ཉན་པས་
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། །དགའ་བའི་ཆོག་གསུམ་བརྗོད་ནས་སྤྱར་
ལྟ་ལྟལ་དུ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ནངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཁོར་རྒྱལ་ལ་བཀྱར་སྤྱལ་
བ། །བུ་མོ་གང་གིས་ལམ་ཁར་མེ་ཏོག་གིས་གཏོར་བ་དེ་བྱོད་གྱིས་མཐོང་ངམ། །བཅུན་པ་
མཐོང་ལགས་སོ། །དེ་ནི་ང་ལ་སེམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཤི་སྟེ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་
ལྟ་ལྟལ་བཟང་པོར་སྒྲིས་ནས་དེ་ངའི་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ། །ངས་དེ་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་ནས་བདེན་

པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དགོས་པ་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་
པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ངོ་། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་མའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཀྱུ་ལ་པོ་གཟུགས་ཅན་
སྟོང་པོས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་བཅུན་མོའི་ལཁོར་དང་བཅས་ཏེ་དུས་གསུམ་
དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྒྱུན་སྒྲར་འགོ་བ་ལས། ཕྱིས་ཞིག་ན་དབྱིད་གྱི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ཆེ་བཅུན་མོའི་ལཁོར་དང་བཅས། སྟོང་མོའི་ཚལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། བཅུན་མོའི་ལཁོར་རྣམས་
གྱིས་བདག་ཅག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྒྱུན་སྒྲར་འགོ་མི་རུས་གྱིས་འདིར་
བདེ་བར་གསེགས་པའི་དབུ་སྒྲ་དང་མེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་གས་ཏེ་དེ་ལ་མཆོད་པར་
བགྱིའོ། །དེ་ནས་ཀྱུ་ལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་ཏེ་དབུ་སྒྲ་དང་མེན་མོ་བསྐྱངས་ཏེ་
དེར་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་གས་ནས་བཅུན་མོའི་ལཁོར་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་རྟག་པར་མར་མེ་དང་།
བདུག་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་བ་དང་། ཕྱག་པ་དང་། གདུགས་
དང་། ཀྱུ་ལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དག་གིས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱེད་ངོ་། །དེ་ནས་ཕྱིས་ཀྱུ་ལ་པོ་
མ་སྟེས་དག་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་ཅད་དེ། ཡབ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་བསད་ནས་རང་ཉིད་ཀྱུ་ལ་
པོ་བྱས་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་རྒྱུན་བཅད་དེ་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་
བཀྱར་སྟེ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་བྲིམས་བཅས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཅོམ་ལྡན་པའི་རེས་ལ་བབ་པའི་
དུས་ཞིག་ན་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་སོགས་བྱེད་པ་མེད་ནས་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཡོགས་པ་མཐོང་
ཞིང་ཀྱུ་ལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ཡང་དྲན་ནས་བཅུན་མོའི་ལཁོར་རྣམས་ཟུང་ན་གྱིས་ནོན་
ནས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ན། བཅུན་མོ་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རང་གི་སྟོག་དང་
བསྟོས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཏེ་དེར་ཕྱིན་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱག་དར་བྱས་ཤིང་
མར་མའི་ཕྱེད་བ་བསྐྱིགས་ནས་མཆོད་པར་བྱས་སོ། །དེ་མ་སྟེས་དག་ཁང་བཟང་གི་སྟོང་
ན་ལཁོད་པས་མཐོང་ནས་རྒྱ་མཆོན་དྲིས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་མ་བཀྱག་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་གྱིས་

ཀྱལ་པོའི་བཀའ་བཅའ་སྒྲུལ་པ་ན། དེས་བདག་གིས་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་བཅའ་ཀྱང་ཆོས་ལྡན་
ཀྱི་ཀྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོའི་བཀའ་མ་བཅའ་གོ། དེ་ནས་དེ་བྱིས་ནས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཏེ་བསད་དོ། དེ་སངས་རྒྱས་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་ཆེ་འཕྲོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འི་
གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཆད་གཅིག་ཚུན་ཆད་སྒྲུང་བར་གྱུར་པས་
ལྷ་འི་དབང་པོ་ངོ་མཆོར་ནས་དེ་ལ་རྒྱ་དྲིས་པ་དང་། ལྷ་མོས་སྒྲུལ་པ། འཛིག་ཏེན་གསུམ་
མགོན་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་གཅིག་ལ། མཆོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུག་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །
སྒྲུ་མཆོག་ཉོན་མོངས་སུན་པ་སེལ་དེ་ལ། ལུན་པ་སེལ་བའི་མར་མེ་ཡོན་དུ་སྒྲུལ། ལྷ་པོའི་
འོད་ཟེར་མདོག་དང་འདྲ་བའི་འོད། མཐོང་ནས་ཐུབ་ལ་སྟིང་ནས་དད་པ་སྐྱེས། འོད་
ཟེར་མཐོང་ནས་དགའ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། སྟོན་པ་སྒྲུ་བའི་མཆོག་ལ་ལྷུག་ཀྱང་བགྱིས། །
དེར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གོང་ལྷར་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་དོ། དེ་ནས་ལྷ་འི་ལུ་མོ་དཔལ་ལྷན་མ་དེ་ཉོན་
ཞག་མ་ལོན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་བྱིན་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཀྱལ་
པོའི་ཁབ་བྱ་ག་ལན་ད་ག་གནས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་མོ་འང་ཉོན་མོ་བཞིན་སྒྲུང་བར་བྱས་
ཏེ་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མདོན་དུ་རྟོགས་ནས་དགའ་བའི་ཆོག་བརྒྱུད་ནས་རང་གནས་
སུ་སོང་དོ། བྱིར་ནངས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཀྱལ་
པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོའི་བཅུན་མོ་དཔལ་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་སྟོག་དང་བསྟོན་ཏེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དབུ་སྒྲ་དང་སེན་མོའི་
མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེའི་ཐང་བ་དངར་ནས། ཀྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་བྱིས་པས་བསད་དོ། དེ་
ང་ལ་སེམས་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གི་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལུལ་བཟང་པོར་
སྐྱེས་ནས་དེ་མདང་སུམ་ངའི་ཐང་དུ་འོངས་ཏེ། ངས་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་
བར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་གནས་སུ་སོང་དོ། དགོ་སྟོང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་
བྱ་ཏེ། སྟོན་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀླུ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་བཞགས་ཏེ། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་
 ཟས་སྦྱོན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ལམ་དང་བཙུག་ལ་ཆལ་དེ་ཉིད་ལུ་ནས་མཐར་གྱིས་གསེར་
 སྒང་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་ལུ་བ་དེའི་ཆེ་བདག་གཅིག་ལུས་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཙམ་ངོ་
 མཚར་མི་ཆེ་ཡིས། བདག་གིས་སྦྱོ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱང་
 མང་པོ་བསྦྱོད་པའི་ཕྱིར་མཉན་ཡོད་ན་གནས་པའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་དད་པ་བསྐྱུས་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་ལམ་དང་བཙུག་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱའི་སྦྱོ་བོ་ནས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ལ་གསོལ་
 ཞིང་། དེས་ཀྱང་བྱིས་བདག་སྦྱོ་བོ་ལྷག་པ་དང་། ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་
 གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲུང་བོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས། དད་པ་སྦྱུད་
 པར་འདོད་ཀྱིས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ཙམ་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་
 གྱིས་ཤིག་ཅིས་བསྐྱོའོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་དང་བྱིས་བདག་སྒྲུང་བོ་ཆེ་ལ་ཞོན་
 བས་དད་འབུལ་སྦྱུད་པར་བྱེད་པ་ན། སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་འབྱོར་པ་དང་བསྐྱུན་
 བས་། གོས་དང་རྒྱན་དང་གསེར་དཔུལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱོན་པར་བྱེད་ཅིང་
 དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ལེན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་བྱེད་མེད་ཤིན་ཏུ་
 དཔུལ་མོ་ཞིག་གིས་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བཙུག་པས་རས་ལྷག་
 གཅིག་རྟེན་པ་དེ་ལུས་ལ་གྱོན་ནས་ལམ་སྒང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་དེས་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་
 ཟས་སྦྱོན་དེ་ལྷར་འོང་བ་མཐོང་ནས། དགོ་བསྐྱེན་ཞིག་ལ་བྱིས་ཏེ། བྱིས་བདག་འདི་ལྷག་
 ཅིང་ནོར་མང་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་ཆེ་སྟེ། གཏོར་ས་འོག་ཏུ་སྐྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་ན་ཅིའི་
 ཕྱིར་འདི་གཞན་གྱིས་བྱིས་ནས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོར་བར་བྱེད། དགོ་བསྐྱེན་དེས། གཞན་ལ་ཕན་
 གདགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གང་དག་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཙུག་པ་
 ལ་བཤོས་གསོལ་མི་རུས་པ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཕན་པར་བྱེད་དེ། ཅི་ནས་མང་པོ་བསྐྱོངས་ཏེ་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དབུལ་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སུ་མོ་དེས། བདག་སྟོན་
བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས། བདག་གཅིག་ལུས་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
བཤོས་འདྲེན་པར་མ་རྒྱས་པས་བདག་གི་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་འབུལ་བར་བགྱིའོ་སྟུམ་སྟེ་རང་
ལ་ཅི་བདོག་བལྟས་པས་རས་དེ་ལས་དངོས་པོ་ཅིའང་མ་མཐོང་ནས། འདི་ད་ལྟར་གནས་
འདི་ནས་ལུལ་ན་བདག་གཅིར་སུར་གྱུར་པས་མི་རྒྱས་ཀྱི་ཁང་ཐོག་ཏུ་སོང་ནས་དོར་རོ་སྟུམ་
སྟེ་དེ་ཁང་སྟེང་དུ་ཕྱིན་ནས་རས་དེ་སུད་ནས། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་
འཕང་བ་དང་། བྱིམ་བདག་དེའང་འཕྲིག་ {མཁྲིགས།} ཟོས་ནས་གཡོག་རྒྱུ་ལས་བལྟར་བཏང་
བས་སུ་མོ་དེ་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་པ་མཐོང་ནས་གཏམ་དྲིས་པས། དེས་ལོ་རྒྱུས་དྲང་པོར་
བསྟན་པས་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཐོས་ནས་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་ཏེ་སུ་མོ་དེ་ལ་
གོས་དང་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསྟོན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་
ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་གནས་སུ་སྦྱོས་ཤིང་། དེ་སྦྱོས་མ་ཐག་ཏུ་ལྟའི་སུ་མོ་གཞན་སུ་
ལ་ཡང་མེད་པའི་གོས་ཀྱི་མཆོག་དག་ཀྱང་དེ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དེ་ཞག་མ་ལོན་པར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྒྲར་འོངས་ཏེ་དེའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་
བར་བྱས་ཤིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་ལྟའི་སུ་མོ་དེ་
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དགའ་བའི་ཆོག་བརྗོད་དེ་རང་གི་གནས་
སུ་སོང་ངོ་། །ཕྱིར་ནངས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལ་ཁོར་རྒྱུ་ལས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རས་
ལུལ་བའི་སུད་མེད་དེ་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་དང་པ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་རས་
ལུལ་ནས་ཤི་སྟེ། ལྟའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོས་ནས། དེ་མདང་སུམ་ངའི་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ་ངས་དེ་ལ་
ཆོས་བསྟན་ནས། བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དགོ་སྟོང་དག་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་
པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་རྒྱུ་ལས་ལ་བཀའ་སྟེ་བྱའི་བཀའ་སྟེ་མེད་
པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུངས། འདི་གསུམ་གྱིས་ནི་

རྟེན་གསུམ་ལ་མི་རྟོག་དང་མར་མི་དང་ན་བཟའ་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ། རྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ནས་རྒྱལ་པོ་
 གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་མཐོང་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལོན་པས་མུངན་
 གྱིས་ནོན་ནས་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་དེའི་གཏམ་སྒྲ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷའི་སྟན་རྣམ་པར་དག་
 བ་མི་ལས་འདས་པས་གསན་ནས། གནས་དེར་དབྱར་ལྷ་གསུམ་འདས་པའི་འོག་ཏུ་
 རྒྱུངས་རྒྱ་ཞིང་མཐར་གྱིས་གསེགས་པ་ལས་ནགས་བྱོད་ཅིག་ཏུ་བྱོན་པ་ན། དེར་ནི་ཙྰ་མི་
 སྐད་གསུངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསེགས་པ་མཐོང་ནས་གིན་ཏུ་རིངས་
 བར་སོང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚུར་གསེགས། གསེགས་པ་ལེགས་སོ། །བདག་ལ་ཕན་
 གདགས་སུ་གསོལ། ནགས་བྱོད་འདི་ཁོ་ནར་དོ་རུབ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་
 བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་དེ་གནས་པའི་གིང་དུང་དུ་རྩ་
 བཏིང་ནས་བཞུགས་གིང་། དགོ་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གིང་གཞན་གྱི་དུང་དུ་ལོང་དོ། །
 དེ་ནས་ནི་ཙྰ་དེས། སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་གྱིས་
 གཞོད་པ་བྱེད་པར་དོགས་ཏེ། མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ནགས་བྱོད་དེ་ནས་ཕན་ཚུན་སྒྲོར་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ།
 བདག་ནི་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེས་པ་ལགས་པས། བདག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཚོད་
 པའི་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ན་བཞོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་སྟོན་དུ་མཆིས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་
 གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་སྟོན་པར་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་ཏེ། དེ་སྟོན་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་
 པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ཁང་བཟང་གི་སྤྱིང་ན་ཅེ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁུན་པར་
 མཛོད་ཅིག་ སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསེགས་གྱིས། ལྷ་བྱོད་གྱིས་
 བཤོས་སྟེ་གོན་མཛད་པར་རིགས་སོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་རྒྱལ་པོས་རིངས་པར་སྟོན་པོ་དང་
 ལའོར་གྱི་ཆོགས་ལ་བསྒྲོ་ཞིང་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྟོན་

དངས་ནས་ཞལ་བཟང་བོས་ཆོས་པར་བྱས་སོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་ནེ་ཙོ་དེ་གི་ནུ་དགའ་
 ནས་རྒྱལ་བའི་མདུན་ལོགས་སུ་ཕན་ཚུན་དུ་འཕུར་ཞིང་ལྷིང་བ་ལས་བྲས་བྱེད་ཏེ་བསད་
 ཏོ། །དེ་སངས་རྒྱལ་ལ་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་གི་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ལྷའི་
 ལུ་མོར་སྐྱེས་ཏེ་དེ་ཞག་མ་ལོན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྒྱུན་སྒྲར་འོངས་ནས་ཆོས་ཉན་
 པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ནས་དགའ་བའི་ཆོག་བརྗོད་དེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ། །ཕྱིར་ནངས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འཁོར་རྒྱུ་ལ་ནེ་ཙོ་གང་གིས་ནགས་བྱོད་དེར་རྒྱབ་མོ་དགོང་
 མལ་ལ་སྒྱུན་དངས་པ་དེ་བྱོད་གྱིས་མཐོང་ངམ། གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ལགས་
 སོ། །བཀའ་སྒྲུལ་པ་དག་སྤོང་དག་ནེ་ཙོ་དེ་ཉིད་གི་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྐྱེས་ཏེ་
 མདང་སུམ་འདིར་འོངས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་ནས་ཕྱིར་སོང་ངོ། །དེར་དགོ་སྤོང་རྒྱུ་ལ་གྱིས་
 དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། སྤོན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྒྲུང་གི་དུས་སུ།
 དེ་དགོ་བསྐྱེད་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱབ་པ་ལྷོད་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་རྒྱུ་པར་སྤོན་པས་ནེ་ཙོར་སྐྱེས་
 སོ། །དང་ལ་སེམས་དགའ་བར་བྱས་པ་དེས་ལྷར་སྐྱེས་སོ། །དེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷག་མ་
 རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་པ་དེས་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ངོ། །དགོ་སྤོང་དག་དེ་བས་ན་ལས་
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་གནག་པ་དང་ལས་འདྲེས་མ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་དཀར་
 བརྒྱུ་ལ་འབའ་ཞིག་ལ་གཏད་པར་བྱསྟེ་དེ་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྒྲུལ་ངོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཕྱིར་བདག་མགོན་མེད་
 ཟས་སྤོན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་བས་སེམས་གདུང་བར་
 གྱུར་ངོ། །དེས་རྒྱལ་བོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱལ་ནས། རྒྱལ་བོ་དེས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་གོ་
 བར་བྱས་ངོ། །ཕོ་ཉ་བ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་སྤོན་པར་མངགས་པས། དེ་རྒྱལ་བའི་ཁབ་
 ཏུ་སོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྐྱུན་གསོལ་ཞིང་རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲིན་ཞུས་
 བས། ཕོ་ཉ་བ་དེས་རྒྱལ་བོ་གཞུགས་ཅན་སྤོང་བོ་ལའང་གནང་བ་ཞུས་ངོ། །དེར་དབྱར་

གནས་ཟིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལོ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་མཉན་ཡོད་དུ་གསེགས་སོ། །དེ་དང་
 མཉན་དུ་ཕོ་ཉ་བ་དེ་ཡང་གིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་འགོ་བ་ལ། དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞབས་
 གྱིས་གསེགས་པར་མཐོང་ནས། གིང་རྟ་ལས་བབས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལུལ་བ་དང་།
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། རྩུ་འབྲུལ་རྒྱུ་པའི་གིང་རྟ་དང་། །ཡང་དག་རྩོལ་ལ་ང་གནས་ནས། །
 ཉན་མོངས་ཆེར་མས་མ་སྤྱད་པར། །ས་སྤེང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བར་བྱེད། །ཕོ་ཉས་གསོལ་པ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཞབས་གྱིས་གསེགས་པ་ལགས་གྱིས་ཀྱང་། བདག་ལ་
 ལན་གདགས་པ་དང་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་ཆེབས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཐུགས་
 བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་གིང་རྟའི་སྤེང་ན་བཞུགས་བཞིན་དུ་མཉན་ཡོད་དུ་བྱོན་
 ཅིང་། ཕོ་ཉ་བས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱན་ཏེ་སྤྱེ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསུས་ནས་རྒྱལ་
 བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་ཞུགས་སོ། །ཕོ་ཉ་དེས་ཆོས་ཐོས་ནས་དེའི་མཆན་མོ་ཉིད་དུ་གི་ནས་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྤྱོད་ཏེ། ཞག་མ་ལོན་པར་དེ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་
 འོངས་ཏེ། ཆོས་ཉན་པས་འབྲས་སུ་དང་པོ་ཐོབ་ནས། དགའ་བའི་ཆོག་བརྗོད་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་
 དུ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་ཀུན་སྤང་བར་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་
 གྱིས་མཐོང་ནས་ནམ་ལངས་པ་ན་དེའི་དོན་གསོལ་པས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱེད་གྱི་ཕོ་ཉ་
 བ་དེ་ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ནས་གི་སྤྱེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྤྱོད་ནས་དེ་མདང་
 སུམ་ངའི་ཐད་དུ་འོངས་ཏེ། ངས་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ནས། རང་
 གི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ནས། གྱེ་མ་སངས་རྒྱས། གྱེ་
 མ་ཆོས། གྱེ་མ་དགོ་འདུན་འདི་དག་ལ་ནི་རྩུང་དུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཆེན་པོར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲོས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་
 སངས་རྒྱས་མཆོག་དང་། ཆོས་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དང་།
 ཆོགས་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་མཆོག་ཡིན་པར་བསྟན་

ཏེ། མཆོག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དེ་དག་གི་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡང་ལྟ་དང་མི་རྣམས་
ཀྱི་ནང་དུ་མཆོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ་གསུངས། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་པ་
འཆལ་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བསྐྱབ་གཞི་ཕྱ་མོ་བསྐྱུང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་བ་དག་
འདུན་པ་སོགས་ཀྱི་མངག་གཞུག་ཆོས་བཞིན་དུ་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

། ཡང་བཙུང་ལྟ་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ། ཀོ་ས་ལའི་ལྗོངས་
རྒྱ་ཁིང་གཤེགས་པ་ལས་ནགས་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ན་མ་རྟེན་ཁྱེད་ཆེན་པོ་མ་
རྟེན་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་ཤིང་དེའི་ནང་ན་མ་རྟེན་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་བུ་མི་
གཞན་ཀྱི་དྲི་ཆོལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་དུ་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིད་དོ། །དེར་བཙུང་ལྟ་
འདས་གཤེགས་པར་མཐོང་ནས། མ་རྟེན་རྗེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིད་ཆེན་པོས་བོས་ཏེ། འདི་
ན་མ་རྟེན་མ་རྟེན་ལ་མཆིས་ཀྱིས། སྤུལ་འདིར་མི་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེར་
བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱིས། ཀྱེ་ངས་འདིར་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དེར་
གཤེགས་པ་ན། མ་རྟེན་མཐོང་ནས་རྩ་མ་ལྟ་དུ་གཟུགས་ནས་བྱོགས་དེར་བརྒྱགས་སོ། །
དེ་ནས་བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱིས་མདུན་དུ་སེང་གི་རལ་བ་ཙན་ལ། གཡས་གཡོན་དུ་མི་
ཆེན་པོ་ལ། སྤྱོད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་བཅས་སྐུལ་བས། མ་རྟེན་རབ་ཏུ་འཛིགས་
ནས་བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ལྷེས་བལྟ་ནས་ཞུམ་བཞིན་དུང་དུ་འཁོད་པ་ན། དེ་
ལ་བཞིན་བཟང་འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་གོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་
མིང་པའོ། །ལྟ་དཔེ་ལས་འདས་པ་ནི་ནི་པའོ། །ཞེས་ཆོག་གསུམ་བསྟན་ནས་ཆེ་རབས་
དུན་པར་མཛད་པས་དེ་དུས་སོ། །དེར། ཁྱོད་ནི་དུང་འགྲོར་སྤྲོས་པ་ལ། སོགས་གོང་དུ་
སྐུལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་གསུངས་ཏེ། ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་
ཀྱིས་དང་དུང་འགྲོའི་སྤྲོ་གནས་ལས་ཐར་ཡང་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་བཀའ་སྐུལ་བས། མ་རྟེན་
ཟས་བཅད་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྤྲོས་ཤིང་བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱི་སྤྲོན་

སྤར་འོངས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་དགའ་བའི་ཆོག་བརྗོད་ནས་རང་གནས་
 ལུ་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ནགས་ཁྱོད་དུ་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བྱབ་པ་མཐོང་ནས་མ་ཉེའི་རྗེ་རྒྱམས་
 གྱིས་དེའི་དོན་གསོལ་བ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་གསུངས་པས། དེ་
 དག་མཛོན་པར་དགའ་ཞིང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་སྒྲེས་པས་ཀྱང་
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་ནས་བྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་བདག་ཅག་གིས་
 ཅིས་མི་ཐོབ་སྙམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཙས་པ་ལ་བཤོས་སུ་ལ་ཞིང་དེ་དག་དང་
 བས་རབ་དུ་བྱུང་བས་མཐར་གྱིས་དག་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བོ། །དེར་དག་སློང་རྒྱམས་
 གྱིས་དེ་དག་གི་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྤོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་
 འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། འདི་རྒྱམས་དག་སློང་སྟེ་སློང་གསུམ་པ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་
 བཙས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་དག་སློང་མང་པོས་དེ་ལ་གསུང་རབ་
 གྱི་དོན་བྲིས་པས། དེས་ལན་མ་ཐེབས་པས་བྲིས་ཏེ། བགས་གྱིས་མ་ཉེ་དང་འདྲ་བ་འདི་
 དག་ཅི་ཤེས་ཞེས་སྒྲིས་ཤིང་། དེའི་སློབ་མ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཉེའི་རྗེ་དང་འདྲ་བ་འདི་
 དག་ཅི་ཤེས་ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་སྒྲིས་པའི་རྒྱ་དེས། སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་དང་སྟེ་སློང་འཛིན་པ་མ་ཉེའི་
 བྱ་མཆོག་དང་སློབ་མ་རྒྱམས་རྗེ་བུར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ད་ལྟར་ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་
 བས་ལྟར་སྒྲེས་པ་དང་། དེ་རྒྱམས་གྱིས་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བྲིས་ས་བསྐྱུངས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་
 དང་དག་བཙམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དག་སློང་དག་དེ་བས་ན་དག་གི་ཉེས་པ་སྤང་
 བའི་བྱིར་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་མ་ཉེ་དང་མ་ཉེ་རྗེ་རྒྱམས་གྱི་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་
 བར་མི་འབྱུར་བ་དང་། ལྟའི་བུ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འབྱུར་བར་དག་
 སློང་བྱོད་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆོལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྟའི་བུ་བསྟོན་གནས་ཞེས་པ་
 འཁོར་ལྟ་བུ་དང་བཙས་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྤོན་སྤར་འོངས་ནས་ཆོས་ཉན་ཏེ་རྒྱུན་དུ་

ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་སྟེ་དགའ་བའི་ཆོག་བརྗོད་ནས་སྤར་ལྷ་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །དེའི་
ཆོ་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་མཐོང་ནས་ལའོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ན། གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ནས།
སྟོན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་ཏེ་དྲང་སྟོང་སྤྱོད་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་
བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་ཀྱི་གྲི་དེར་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་འོང་བ་བྲམ་ཟེ་གཉིས་ཀྱིས་
མཐོང་ནས། དེ་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་འདོད་པ་སྟེ་ཏེ་དགོ་བསྟེན་ཞིག་ལ་ཐབས་དྲིས་པས།
བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པ་ན་དེས་ཅི་བསམས་པ་དང་། ཅི་འདོད་པ་བསམས་
ཅད་འབྲུག་པར་འབྲུར་རོ་ཞེས་ཐོས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་ཅུ་སྟོད་ལས་བསྟེན་
གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་ལས། གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྐྱེད་པས་དེ་
གི་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཀྱི་གྲི་འུར་སྟེ་མིང་ལགས་སྟེ་ཞེས་བཏགས་ནས་ལ་གི་བའི་འོག་
ཏུ་རྒྱལ་པོར་བཅུག་གོ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་བསྟེན་གནས་ཉམས་པར་བྱས་པས་དེ་གི་ནས་
སྤར་སྟེ་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ལན་བདུན་བདུན་བྱེ་ཆོན་བཟུང་སྟེ་དེས་རུས་
པ་འབའ་ཞིག་ལུས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྟེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞོན་ནས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བཏགས་
པས་སྟོན་རི་ལྷར་གྱུར་པ་ཤེས་ནས། ད་ཡང་བདག་གིས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་འདི་ལས་ཐར་པར་འབྲུར་ཡང་སྤྱིད་སྒྲུལ་སྟེ། དེར་བྲམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་
སུ་སྤྱུལ་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཐད་དུ་ཕྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་ཆོ་རིང་བར་
ཤོག་ཅིག་ རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་བདག་ལ་འཆོལ་
གྱིས་ལྷས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་སྤྱུལ་ཏུ་གསོལ། གལ་ཏེ་མ་བསྐྱེད་ན་
གདོན་མི་འཆོལ་བར་ལྷའི་དབུ་ཆོལ་པ་བདུན་དུ་གསུངས་པར་འབྲུར་རོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་
དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་གིན་ཏུ་སྒྲག་ནས་གསེར་འབུམ་ཡོད་པའི་སྟོད་རྒྱལ་
མཆོན་གྱི་ཕེ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲིལ་བསྒྲགས་ནས། སུས་ང་ལ་བསྟེན་
གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་སྟོན་པ་དེ་ལ་གསེར་འབུམ་འདི་སྟེན་ཞིང་བཀུར་སྟེ་

ཆེན་པོས་ཀྱང་བཀུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟོན། །དེར་ཤིང་མཁན་གྱི་བྱང་མིང་ཆེན་མོ་ཞིག་གིས་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཀ་བ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། རྟོན་བདག་གི་ལས་ཀ་བ་འདི་ལ་སྟོན་དང་བདུག་པ་དང་མེ་ཏོག་དག་གིས་མཆོད་པར་བཀྱིད་ན་འདི་ལྟར་སྟེ་གཟིགས་ཤིག་ དེར་ཀ་བ་དེ་ལྟར་བ་དང་། དེའི་འོག་ནས་བསྟོན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་དང་། དག་བསྟོན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ལ་བྲིས་པ་ཞིག་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་ལ་བསྟོན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བྲིས་ཏེ་བྱིན། དྲང་སྟོང་སྟེ་བ་ན་གནས་པའི་དྲང་སྟོང་གི་ཉིས་སྟོང་གིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །ཀྱང་དེས་བསྟོན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱབས་ནས་ཐང་ལ་བྱང་སྟེ་ལུས་པོར་ནས་བཅད་དེ་ཤི་འཕོས་ཏེ་གཡོག་འཕོར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྟེས་སོ། །དག་སྟོང་དག་བསྟོན་གནས་ནི་དེ་ལས་བྱང་སྟེ་མིང་ཡང་དེ་ལས་བཏགས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །འདིས་ནི་བསྟོན་གནས་ཀྱི་ལྟངས་དང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་ལན་ལོན་དང་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉིས་དམིགས་བསྟོན་པ་སྟེ། འདི་དང་གོང་གི་མཛོངས་སྟེན་གྱི་དེ་གཉིས་སྟེར་ཁོག་གཅིག་ཀྱང་བྱང་པར་བྱང་བྱང་སྟེ་སྟེན་དོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། བཅུ་ལའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ངང་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་སྟེས་སུ་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ངང་པ་དེ་དག་ལ་མི་འཛིགས་པ་བྱིན་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དུ་བཏང་བས། དེ་དག་སངས་རྒྱས་འཕོར་དང་བཅས་པས་བཤོས་གསོལ་པའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཁྱོས་མ་བྱིན་པ་དག་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། འཕོར་རྣམས་བཞི་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བྱིན་ཏེ་ཉན་པར་བྱེད་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཆོ་འཕོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟར་གནས་སུ་སྟེས་ཏེ་དེ་དག་ཞག་མ་ལོན་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་ཆོས་ཞུས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བས་དགའ་བའི་

ཆོག་བཟོད་ཅིང་རང་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །ཕྱིར་ནངས་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་
སྒྲོང་དག་གོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས། ངང་པ་ལྷ་བརྒྱ་འདིར་བཏང་བ་དེ་ཁྱོད་གྱི་
མཐོང་ངམ། བཅུན་པ་མཐོང་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་དག་ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་
གྱུར་ཏེ་གི་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་བཟང་པོར་སྐྱེས་ཏེ། དེ་དག་མདང་ངའི་ཐད་ཏུ་
ལྷགས་ནས་དེ་དག་ལ་ངས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་རང་གི་གནས་སུ་
དོང་ངོ་། །དེར་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ཁྱུས་པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་
གི་དུས་སུ་འདི་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོད་པར་བྱས་པ་དེས་ན་ངང་པར་སྐྱེས་
སོ། །ང་ལ་སེམས་དགའ་བར་བྱས་པ་དེས་ནི་ལྷ་རྒྱེས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་
བསྐྱངས་པ་དེས་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། །དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་བས་ན་ལས་གཅིག་
ཏུ་དཀར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་གསུངས། འདིས་ནི་བསྐྱབ་པ་འགལ་བའི་ཉེས་
དམིགས་དང་། དེ་ལས་བསྐྱབ་གཞི་གཞན་སྤྲོ་མོ་བསྐྱངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་དང་
ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སེར་སྐྱའི་གནས་ན་
གིང་ཅུ་གྲོ་རྩའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། སེར་སྐྱའི་གནས་ན་ཤུ་ལྷག་ཅིང་
ནོར་མང་བ་རྣམ་ཐོས་སུ་འོ་ར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་ཁྱེའུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་
ན་སྐྱུག་པ་མིའི་ཁ་དོག་ལས་ནི་འདས་ལྷའི་ཁ་དོག་ནི་མ་ཐོབ་པ་འཇམ་སུའི་རྒྱ་བོ་གསེར་གྱི་
མདོག་འདྲ་བ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་འོད་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤང་
བར་བྱས་པས་མིང་གསེར་འོད་ཅས་བཏགས་སོ། །དེར་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་བྱད་གཟུགས་གྱི་
རྒྱགས་པས་ཐོས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཐྱི་རོལ་ན་ཅེར་ཐྱིན་པ་ན། ཤུ་རྣམས་གིང་ཅུ་གྲོ་རྩའི་
ཀུན་དགའ་ར་བར་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་གཏམ་དྲིས་པས། སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་ཐོས་པའི་
མོད་ལ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཟིང་ཞིང་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་

སྤྱན་སྦྲུལ་ཕྱིན་པ་ན་སྤྱི་མཐོང་པ་ཅོམ་གྱི་དེའི་བྱད་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་
ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་ནས། བ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་
པར་རྫོགས་ཏེ་བཙུན་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སྤྱོད་
རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྟོན་བསྐྱལ་པ་དགྲ་བཙུ་ཅ་གཅིག་འདས་པའི་ཕ་
རོལ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གཉིན་
ལྷན་དུ་བཞུགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱི་བྱ་བ་
ལས་འདས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་མཉན་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱི་གདུང་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས། རིན་པོ་
ཆེ་སྤྱི་བཞི་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཡོད་ལ། འཕང་
དུ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུས་སྟོན་ཡང་གཙུགས་སོ། །
དེའི་ཆོ་ཁྲིམ་བདག་གཅིག་གིས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ཞིག་བཏགས་ནས་
སྟོས་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་བྱས་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་
བུ་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཉེས་
པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཁྲིམ་བདག་དེ་ནི་ཁྲི་
གསེར་འོད་འདི་ཡོན་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཆོད་རྟེན་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པས་འདི་ལྟར་གཟུགས་བྱད་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་ཆོ་འདི་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མདོན་དུ་
བྱས་སོགས་པས།

༥ ཡང་སྟོན་པ་ཅུ་གོ་རྒྱུའི་ཀུན་དགའ་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཤུག་ཕྱག་པོ་རྣམ་ཐོས་
བུའི་ནོར་ལ་འགྲན་པ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་ཁྲི་ཕྱུ་མཛོས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྱག་པ། ཁ་ནས་ལྷུང་པ་
ལའི་དྲི་བོ་བ་ལུས་ལས་ཅན་གྱི་དྲི་འབྱུང་བ་ཞིག་བཅས་པས་མིང་དྲི་ཞིམ་ཞིས་བཏགས་
སོ། །དེར་ཆེར་སྟེས་ནས་ལམ་སྤང་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཅན་གྱི་དྲི་བསྐྱེད་གིས་གོང་ཁྲིར་ཐམས་
ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཞིང་། དེ་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་དང་

མཇལ་ནས་ཆོས་ཐོས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཕ་མ་ལ་གསོལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་
ཞིང་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེར་དག་སྒྲོང་རྒྱམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་
ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྒོན་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ། བྱིས་བདག་གཅིག་
དང་པ་སྐྱེས་ནས་སྒྲོས་དང་བྱུག་པ་རྒྱམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལུལ་ཏེ། བདུག་པ་དང་མེ་ཏོག་གིས་
མཆོད་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྒྱ་དེས་ད་ལྟར་བྱི་ཞིམ་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་
དུ་བྱས་སོ་གསུངས།

༥ ཡང་སྒོན་པ་བྱ་གོ་རྩའི་ཀུན་དགའ་ར་བར་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྤྱུ་རྒྱམ་ཐོས་བྱའི་
ལོར་དང་ལྟན་པའི་ཆུང་མ་ཞིག་ལ་བྱིས་དཔེ་རྒྱ་དང་བུལ་བའི་གཟུགས་བྱད་གཅིང་བ་ཞིག་
བཅས་ཏེ་མིང་བྱད་བཟང་དུ་བཏགས། དེར་ཆེར་སྐྱེས་ནས་སྒྲོགས་གང་དང་གང་དུ་གོམ་
པ་ཐོར་བ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིང་བར་གྱུར་པས། དེ་བསོད་ནམས་དང་ལྟན་ཞིང་ཆེ་བར་གྲགས་
སོ། །དེ་ཉིད་བྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་མཇལ་ཏེ་ཆོས་ཐོས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་
དག་བཅོམ་པའི་བར་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །དེར་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན། སྒོན་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་
གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་དུས་སྒོན་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་མི་དབུལ་པོ་ཞིག་མཆོད་རྟེན་གྱི་
ལའོར་སའི་ནང་དུ་སོང་བ་ན། མཆོད་རྟེན་དེ་མེ་ཏོག་རྫིང་པ་དང་རུལ་གྱིས་གཡོགས་པར་
མཐོང་ནས། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་ནས་དང་པ་སྐྱེས་ཏེ་བྱུགས་མ་བྲངས་
ནས་མཆོད་རྟེན་ཡང་བྱུགས་མེ་ཏོག་རྫིང་པ་རྒྱམས་ཀྱང་བསལ་ཏོ། །དེ་ནས་དེས་མཆོད་རྟེན་
ལ་རུལ་དང་བྱི་མ་མེད་པར་མཐོང་ནས་དགའ་བ་སྐྱེས་ཏེ། བྱུག་འཆལ་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
པས་ད་ལྟར་བྱད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་འབྲས་བུ་བཞི་མཛོན་དུ་བྱས་སོ་གསུངས།

༦ ཡང་སྒོན་པ་བྱ་གོ་རྩའི་ཀུན་དགའ་ར་བར་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྤྱུ་བྱུག་ཅིང་ལོར་
མང་བ་ཞིག་གི་ཆུང་མ་ལ་བྱིས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟན་སྒྲུག་པ། སྒྲོབས་ཀྱི་བྱུགས་གཞན་
ལས་འཕགས་པ་ཞིག་བཅས་པས་མིང་སྒྲོབས་ལྟན་ཞིས་བྱ་བ་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་

པ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་མཇལ་ཞིང་ཆོས་ཐོས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པ་ནས་དག་
བཅོམ་པའི་བར་སྐར་བཞིན་དུ་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྒྲོན་སངས་
རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སྒྲོན་ཆེ་སྒྲེ་བོ་མང་པོས་གྲུ་གར་བྱས་པས་
མཆོད་རྟེན་དེ་དུལ་གྱིས་གཡོགས་པ་ན། བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་དད་པ་སྒྲེས་དེ། སྒྲོས་ཀྱི་ལྷེ་གུ་ཏིལ་མར་དང་སྐྱར་བ་སྐལ་
ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། རྒྱ་དེས་ད་ལྟར་སྒྲོབས་དང་ལྷན་ཞིང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་
དུ་བྱས་སོ་གསུངས།

༥ ཡང་སྒྲོན་པ་བྱ་གོ་རྒྱའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། སྤྱུ་ལྷུག་ཅིང་ནོར་
མང་བ་ཞིག་གི་རྒྱང་མ་ལ་བྱིའུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྐྱུག་པ་མཛེས་པ་ཆེ་བར་གྲགས་
པ་མཐོང་ན་དགའ་བ་ཞིག་བཅས་དེ་མིང་སྐྱུག་གུ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྒྲེས་པ་ན་
སྒྲོན་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ཞིག་སྒྲེ། དགོ་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་བཀྱོན་པ་དང་སྐྱུག་ཅིང་
ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་གཏོང་བས་སྐྱད་པར་བྱེད་དེ། བྱིས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་མཇལ་བ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་སྐར་བཞིན་དུ་གྱུར་དོ། །དེར་དེའི་ལས་ཀྱི་
རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྒྲོན་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ། བམ་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཤིང་རྣམས་
མེ་ཏོག་རྒྱས་དེ་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་ན། བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་
བདག་ནི་ལྟ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་གདགས་པར་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་པོས་
ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དེ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་དྲིལ་
བསྐྱགས་དེ་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྒྲུ་གོན་བྱས་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་བཏགས་
དེ། སྒྲོག་ཆགས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་སེམས་དགའ་བ་སྒྲེས་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་
པར་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བྱིམ་བདག་དེ་ནི་སྐྱུག་གུ་འདི་ཡིན་དེ། དེས་སྒྲེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་
དང་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དེས། ད་ལྟར་སྒྲེ་བོ་པལ་གྱིས་སྒྲིང་ལ་

སྤྱི་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་ལ་རྒྱ་དེས་གཟུགས་བཟང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་དུ་
གྱུར་ཏེ་གསུངས།

༥ ཡང་སྟོན་པ་སེར་སྒྱུ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྤྱུ་ཕུག་པོ་རྣམ་ཐོས་སུ་འོོན་དང་ལྡན་
པ་ཞིག་གི་ཆུང་མ་ལ་ཁྱེའུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྱི་ཅིང་པ་མིག་པར་སྟོན་པོ་དང་འདྲ་བ་
མགོ་ལ་ལྟའི་ཞོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་ཀ་ཐོགས་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེས་གྲོང་ཁྱིམ་སེར་
སྒྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཞོར་སུ་མཐོན་ཀའི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་མིང་ལ་བརྟའི་མིག་
ཅེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྒྱེས་པ་ན་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེར་ལྟ་དང་མི་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱགས་པར་བྱེད་ལ། སྒྱེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་མཇལ་ནས་
ཆོས་ཐོས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ནས། རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དགྲ་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་
སོ། །དེ་ནས་དེ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་དང་། སྒྱེ་བོ་ལལ་པོ་ཆེས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་དོ་
མཆར་བར་གྱུར་ཏེ། །དེར་དགོ་སྟོང་བརྟའི་མིག་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་ནས།
ཅི་ནས་བདག་གི་ཞོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མ་མཆིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞུས་པས་སྟོན་པས།
སུ་འདི་ནི་ལས་ལས་སྒྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་ཞོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་མེད་པར་བྱ་མི་རུས་སོ། །
འོན་ཀྱང་དད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ལ། མ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བར་
བུའོ་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། །དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་
པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ། དེད་དཔོན་ཞིག་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
པོའི་གྱའི་དོན་གྱུ་བ་སྟེ་ཕྱིར་འོངས་པ་ན། དེའི་ནང་ནས་ཞོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཁྱིམ་ཏེ་འོངས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆར་
ཁེབ་ལ་བཏགས་པས། དེའི་འོད་སྟོགས་མཆོམས་མཐོན་ཀའི་མདོག་ལྟ་བུར་སྒྱུང་བར་
བྱས་ཤིང་མེ་ཏོག་པར་དག་གིས་ཀྱང་མཆོད་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དེད་
དཔོན་དེ་ནི་བརྟའི་མིག་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞོར་སུ་བཏགས་པས་མགོ་ལ་

ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཞིང་པ་དྲུག་པོས་མཆོད་པས་མིག་པ་དྲུག་ལྟར་མཛེས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་སོ་གསུངས།

༥ ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཅུ་གྲོ་རྩུར་བཞུགས་པའི་ཆེ། སྤྱུ་ལྷུག་ཅིང་ནོར་མང་བ་
 ཞིག་གི་ཚུང་མ་ལ་བྱེད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟན་སྤྱུག་པ་བྱ་ག་ལ་པིང་ག་ལྟར་སྐད་སྟན་པ་
 ར་སྒྲ་ལྟར་གདངས་སྟན་པ་ཞིག་བཅོམ་ཏེ་མིང་ར་སྒྲར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་མཛེས་ཏེ་ཆོས་ཐོས་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ནས། དེ་རབ་ཏུ་
 བྱང་སྟེ་དག་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་
 རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་བྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་རྩལ་མོ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས།
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྩལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པས། དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་ད་ལྟར་ར་
 སྒྲ་ལྟ་བུའི་གདངས་ཅན་དུ་སྦྱར་ཅིང་རྒྱ་དེ་ཁོ་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཐོ་གསུངས།

༦ ཡང་སྟོན་པ་ཅུ་གྲོ་རྩུའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། སྤྱུ་ལྷུག་ཅིང་ནོར་
 མང་བ་ཞིག་གི་ཚུང་མ་ལ་ག་སྤྱུག་བྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་སྟེ་དེ་མཐོང་བས་བྱིམ་བདག་དེ་མི་
 དགའ་བར་སྦྱར་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྟུན་སྒྲར་བྱིན་ཏེ་ཞུས་པ་ན། བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 བྱིམ་བདག་བྱོད་མ་འཛིགས་ཤིག ག་སྤྱུག་བྱ་དེ་རས་བལ་ཕྱེལ་བའི་ནང་དུ་ཚུག་ལ་ཞག་
 བདུན་གྱིས་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་དུ་ལག་པས་བྱབས་ཏེ། འོ་མས་ཀྱང་ཡང་
 ཡང་གཏོར་ཅིག་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྩལ་ཏེ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཆོན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་བྱིམ་བདག་དེ་ཆེས་དགའ་
 བར་སྦྱར་ཏེ། རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། ཞག་བདུན་ན་དེ་རྩལ་བའི་ནང་ནས་
 བྱ་བ་རྒྱ་བྱང་སྟེ། ཀུན་གྱང་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ཆོན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ག་སྤྱུག་
 བྱང་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་མཛེས་ཏེ་ཆོས་ཐོས་པས་
 བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱང་ནས་ཀུན་གྱང་དག་བཅོམ་པར་སྦྱར་ཏེ། །དེར་ངོ་མཚར་

དུ་གྱུར་ནས་དེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིམ་པ་ན། སྔོན་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞིགས་ཀྱི་མཆོད་
 ཏེན་དེ་ལ་མཛའ་སྡེ་བརྒྱ་མཛོན་པར་དད་ནས། དེ་དག་གིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཏིལ་མར་སྒྲིམ་
 ཅན་གྱིས་བྱུགས་ནས། མེ་ཏོག་དང་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་དང་། མར་མེ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོད་
 པར་བྱས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྔོན་ལམ་བཏབ་པ་བདག་ཅག་གང་དང་གང་དུ་སྒྲིམ་པ་དེར་
 སྒྱུར་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷོ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲུང་པར་གྱུར་ཅིག་ ཆོན་པོ་ཆེའི་སྒྲོལ་ས་
 ཀྱི་ཤུགས་ཐོབ་པ་དང་བྱད་གཞུགས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་
 རྒྱུ་མཉམས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ མི་མཉམས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བྱས་པ་
 ལས་དེའི་རྒྱུ་ད་ལྷར་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སྔོན་པ་བྱ་བྱོར་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཤུགས་ཕྱིར་མོར་མང་བ་ཞིག་གི་ཆུང་
 མ་ལས། བྱེད་གཞུགས་བཟང་ཞིང་ལྷན་སྒྲུག་པ་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མགོ་བོ་ལ་ཐོགས་པ་
 ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བས་མཆོན་མོ་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྒྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་
 བྱུང་པར་གྱུར་པས་ཉིན་མོ་བཞིན་སྒྲུང་བར་བྱས་པས་མིང་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །
 དེ་ཆེར་སྒྲིམ་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་དང་མཛའ་ཞིང་ཆོས་ཐོས་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ལ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བོ། །དེ་གྲོང་དུ་བསོད་སྒྲིམས་ལ་བྱོན་པ་
 ན་བུ་མ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་མ་དད་པ་དག་གིས་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མགོ་ལ་ཐོགས་ནས། ལམ་
 པོ་ཆེ་དང་། སྒང་དང་། བཞི་མདོ་དང་སུམ་མདོ་དག་ཏུ་འབྱམས་པ་ལས་ནི། ཤུགས་ཕྱིར་
 དགོ་སྒྲོང་རྒྱུ་ལྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ནི་ཆོག་པའོ། །བུ་མ་ཟེའི་ཚུལ་ནི་ཆོག་པའོ་ཞེས་འབྲུ་
 བར་བྱས་པས། དེ་ངོ་ཆོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་མེད་པར་མཛོད་ཅེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། བྱ་འདི་ནི་ལས་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་མེད་པར་བྱ་མི་རྒྱས་སོ་གསུངས་ནས་
 བྱིན་ཆད་དད་པ་མེད་པ་རྒྱུ་ལྱི་མི་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིམ་པས་སྔོན་མི་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱན་པོས་ཅེས་ནས་སྒྲུགས་སུ་མོར་བྱ་

རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཤེལ་ཞིག་ཐོབ་པ། ལྷ་མ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེའི་ཆར་
ཁེབ་ལ་བཏགས་ཏེ་ཐུག་བྱས་ནས། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དག་ཐོབ་པར་
ལྟར་ཅིག་ ལྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ལྟར་ཅིག་ མི་མཉེས་པ་བྱེད་པར་མ་ལྟར་
ཅིག་ རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱི་པོ་ལ་ཐོགས་བཞིན་ཏུ་མའི་ལྟོན་མ་འབྱུང་བར་
ལྟར་ཅིག་ ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །རྒྱ་དེས་ད་ལྟར་འདིའི་མགོ་ལ་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་
ཞིང་གཟུགས་བཟང་བ་དང་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་ལྟར་ཏེ་གསུངས།

༩ ཡང་ལྟོན་པ་བྱ་གོ་རྒྱའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། སྤྱུ་ཐུག་པོ་ཞིག་གི་
ཆུང་མ་ལ་ཁྱེའུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟོན་སྤྱུག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེ་བཅས་པའི་ཆེ་ལྟོ་
རྣམས་ཀྱིས་ཁོར་ཁོར་ཡུག་ནས། ལྟའི་བ་དན་བསྐྱེདས་སོ། །ལྟའི་རོལ་མའི་ཆ་བྱད་དག་
ཀྱང་བརྟུངས་སོ། །ལྟའི་མེ་ཏྲིག་ལྱུང་པ་ལ་དང་། པདྨ་དང་། ཀུ་ལྱུང་དང་། པདྨ་དཀར་པོ་
རྣམས་ཀྱང་གཏོར་ཏེ། སེར་སྤྱའི་གནས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པ་རྒྱས་པར་
ལྟར་ཏེ། ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་དེའི་ཁྱེར་བ་དན་བསྐྱེདས་སོ། །རྒྱ་དེས་ཁྱེའུ་མིང་ལ་སྟོན་
གྲགས་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྤྱེས་པ་ན་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་ཞིང་ཆོས་ཐོས་པ་ནས་
དག་བཅོམ་པའི་བར་ལྷ་མ་རྣམས་བཞིན་ལྟར་ཏེ། །དེར་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། ལྟོན་
སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེའི་དུས་ལྟོན་གྱི་ཆེ། བྱད་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བ་
དན་སྐྱེད་པ་ལས། རྒྱལ་པོའི་བྱད་གཅིག་གིས་བྱད་གཅིག་གཞོན་པ་དང་། དེས་བྱད་ཀྱི་
བ་དན་ཐོབ་ནས་དེས་སྤངས་ཏེ། སྟོག་ཆགས་འབུམ་ཐུག་དུ་མའི་འཁོར་དང་བཅས་པས་
རོལ་མའི་སྤྱ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་པ་ལེན་ཅིང་། བ་དན་དེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྟོག་གིང་ལ་བཏགས་
ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །རྒྱ་དེས་འཁོར་བ་ན་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་པར་ལྟར་ལ།
ད་ལྟར་ཡང་དག་བཅོམ་པའི་བར་དུ་ལྟར་པར་གསུངས་སོ། །

༩ ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆེ་ལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཆོང་

དཔོན་རྒྱལ་ཐོས་སྤྱོད་ཅོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་ཆུང་མ་ལ། སུ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་
སྤྲུལ་པ་ལྟའི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཅོར་སུ་རིན་པོ་ཆེ་མགུལ་དུ་ཐོགས་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ།
དེ་ལས་འོད་ཕྱུང་བ་དེས་མཉན་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱས་པས་མིང་འོད་བཟང་མ་ཞེས་
པར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་དད་པ་ཆེ་ཞིང་སྦྱོན་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ། སྦྱོང་བ་སྟ་
དང་སྟ་འོད་བ་ལ་རང་གི་མགུལ་ནས་རྒྱན་བཀོལ་ཏེ་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱིན་ནས་ཀྱང་
ཡང་རྒྱན་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱད་སྦྱོན་པོའི་སྤྱད་དང་། ཆོང་དཔོན་
གྱི་སྤྱུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་པས། བ་དེས་དེ་དག་གཅིག་ལ་ཁྱིན་ན་གཞན་ཀྱན་དང་
དགུར་འབྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་ན། སུ་མོ་དེས་ཡབ་ལ་ཐུགས་ངན་
མ་མཛད་ཅིག་དང་། ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབ་འདམ་པར་འཆོལ་
ལོ། །དེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཞུས་ནས་དྲིལ་བསྐྱགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ན། སུ་
མོ་འོད་བཟང་མ་གིང་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཆོས་གོས་ཆོན་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས་ནས། སངས་
རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་ཏེ་བསྟོད་པ་འདོན་བཞིན་སྤང་དུ་ཞུགས་
སོ། །དེར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་སྤྲུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་སྦྱོན་བྱེད་ཅིང་བལྟ་བ་ལ་སུ་མོ་དེས་
བདག་ཁྱོད་རྒྱལ་ས་གང་གི་སྦྱོན་སྤྱུ་བརྒྱུ་པ་མ་ལགས་ཏེ་བདག་ནི་འདོད་པ་གཏན་
དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་དེར་རབ་རྟ་ཕྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་
བྱས་པས་དེ་དག་ཕྱིར་ལོག་གོ། །དེ་ནས་སུ་མོ་དེས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་
བྱས་ནས་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། རབ་རྟ་ཕྱུང་བར་གསོལ་བས། བཙུང་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་དག་དེས་འདྲན་པར་གཟིགས་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། སུ་མོ་
སོང་ལ་འཁོར་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ལྟོས་ཤིག། དེ་ནས་སུ་མོ་འོད་བཟང་མ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་ནས་
ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་སྟེ་པོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་འདི་མཐུས་འཕྲོག་
པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བཟུང་བར་བརྒྱལས་ཏེ་བསྐྱགས་པ་ན། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུང་

བ་བཞིན་དུ་བུ་མོ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསྟན་པས་དེ་དག་
 དད་པར་གྱུར་ནས་དེའི་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་གིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ན་བུ་མོ་དེ་ནམ་
 མཁའ་ལས་བབ་ནས་སྒྲེ་བོ་པལ་པོ་ཆེའི་གུང་དུ་འདུག་སྟེ་ཆོས་བསྟན་པས་སྟོན་ཆགས་
 འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་བདེན་པ་མཐོང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྒྲེ་
 དགའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་གཏང་ནས་རབ་རྒྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་དག་བཙོམ་
 པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དག་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུས་པ་
 ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བཙུན་མོ་
 དམ་པ་དེ་རྒྱས་ནས་རྒྱན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལུས་ལས་བཀོལ་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱལ་ཞིང་།
 ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། དག་བའི་རྩ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོར་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་འདིས། བདག་གིས་ཀྱང་དག་བཙོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྟོན་
 ལམ་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བཙུན་མོ་དམ་པ་དེ་ནི་འོད་བཟང་མ་
 འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེས་ད་ལྟར་དག་བཙོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་རིང་བསྐལ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱང་འཕགས་ལ་མཆོད་པ་དང་སྤྲ་རྒྱན་དང་མཆོད་
 རྫས་ཀྱི་རིགས་སོགས་ཕྱལ་བའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཙོམ་ལྟར་འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། བྱིས་བདག་མགོན་
 མེད་ཟས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་དུ་
 སྤྱག་པ་ཞིག་བཙོམ་པས་མིང་རབ་སྤྱག་མར་བཏགས་སོ། །དེས་ཆོ་རབས་ཡང་དྲན་ཏེ་བཙོམ་
 མ་ཐག་པར། སྦྱོར་པ་བྱིན་པ་མང་ལྷུང་ཅི་ཡང་རུང་། ཞིང་གི་བྱང་པར་གཞི་ལས་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་། །དེ་བྱིར་མཁས་པས་བསྒྲིམས་ {བསྒྲིབས་} ཏེ་འཛིག་རྟེན་དུ། །དད་པས་ལྟ་མི་དབང་
 ཕྱག་སངས་རྒྱས་སྦྱོར། །ཞེས་སྒྲས་པས་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་འདི་ནི་ག་ཟེ་མོ་ཞིག་
 གོ་སྒྲས་པ། དེས་སྒྲས་པ། ལུམ་བདག་ནི་ག་ཟེ་མོ་ཡང་མ་ལགས། སྦྱོར་མོ་ཡང་མ་ལགས་

ཀྱི། བདག་ནི་བུ་མོ་ལགས་ཏེ་སྦྱོར་བ་དག་སྦྱོར་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་ཐོས་བ་དང་ཁྱིམ་
བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོར་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལའོར་དང་བཅས་བ་
ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བཤོས་གསོལ་ཏེ་ཡོན་བསྔེའང་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་མཐར་གྱིས་ལོ་
བདུན་ལོན་པའི་ཆོ། །ལ་མ་ལ་ཞུས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱོར་སྒར་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་
ཀུན་ལ་སྦྱིང་དུ་སྤྲུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆོ་མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་སྒོག་
ཆགས་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་མུ་གེས་ཤི་བར་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་
པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་སོང་ལ་རབ་སྤྲུག་མ་ལ། ང་ན་རེ་ལའོར་བཞི་པོ་
རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། རྟ་
དང་། བད་གསོས་དང་། སྦྱོར་ཐོང་རྣམས་སྤུལ་ཅིག་ཅིས་ཀྱིས་ཤིག་དེ་ནས་ཀུན་དགའ་
པོས་རབ་སྤྲུག་མ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་དེ་བསྐུལ་བས། རབ་སྤྲུག་མས་ཐལ་མོ་
སྤྱར་དོ། བཀའ་བཞིན་དུ་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱས་ཏེ་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་བལྟ་བའི་ཕྱིར་མཉན་
ཡོད་དུ་ཆས་པ་ན། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོར་གྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་དེར་ཕྱིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤྱར་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དགོས་སོ། །རབ་སྤྲུག་མས་སྤྲུས་པ།
གལ་ཏེ་ཡབ་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་ས་འོག་གི་གཏེར་རྣམས་ཀྱང་གཟིགས་ན། འདི་ལ་ངོ་
མཆར་ཅི་མཆིས། དེ་བས་བདག་ནི་སྦྱོ་བོ་དབུལ་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྲོད་དུ་ཞལ་ཏ་
བགྱིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་བསྟོན་ལྟ་བུ་དང་། བཅུན་མོ་སྤོང་རྒྱུད་མ་དང་། རྒྱལ་
རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དབྱར་རྒྱལ་མ་དང་། བཅུན་མོའི་ལའོར་གྱི་སྤྲ་དྲང་སྤོང་སྦྱོར་དང་། གནའ་
མི་དང་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་ག་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐབས་
ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བུ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ནགས་ཁུང་དུ་སོང་ནས་དེར་མི་མ་ཡིན་པ་
མིའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་སྐབས་ཕྱིའོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་ཕྱི་ནས་ཀྱང་། དེས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡོ་བྱེད་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོན་བཀྱར་ཞིང་དེའི་རིང་ལ་བརྩོན་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟླ་བ་གསུམ་འདས་པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
 རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་མ་ཉན་ཡོད་ནས། ཀླུ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་པ་ན། རབ་སྟུག་
 མས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ལམ་དུ་ཐུད་ནས་འོ་བརྒྱལ་མི་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་
 ནས་རེ་ཞིག་ན་ནགས་ཁུང་ཆུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་དྲོ་ལ་བབ་པ་ན་རྒྱགས་ཀྱང་མེད་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་གསོལ་ནས། དེས་
 ལྷུང་བཟེད་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་བཞག་སྟེ། གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་དག་གི་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་
 ཡོད་ཅེ་ན། བདག་གི་ལྷུང་བཟེད་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་
 ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བྱས་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅིས་བཀའ་ངོ་། །
 དེ་ནས་རབ་སྟུག་མས་གལ་རིམ་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུང་
 བཟེད་རྣམས་ཞལ་བས་ཀྱིས་བཀའ་བར་བྱས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་
 དག་ངའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་མ་བསོད་ནམས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དགོ་སྟོང་མ་རབ་སྟུག་མ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། །དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་
 དུ་གྱུར་ནས། དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་
 པའི་ཆོ། བྱོང་བྱིར་སྟུ་རྟུ་སྟུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ཆོ། ཆོང་དཔོན་ཞིག་
 གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེད་མོས་ཆལ་དུ་སོང་ནས་དེར་བཟའ་བཅའ་མང་པོ་བྱིར་བ་
 ལས། རེས་ཞིག་ན་དེའི་མངག་གཞུག་བྱ་མོ་ཞིག་གིས་འབྲས་ཆན་གྱི་གཟེབ་བྱིར་ཏེ་འོང་
 བ་དང་འགྲིགས་པས་བྱ་མོ་དེ་ལྟ་པར་དད་དེ། བདག་ཇོ་བོས་བསང་དམ་བཅིང་ངམ།
 བརྟེགས་ཀྱང་རུང་བདག་གིས་བཤོས་གསོལ་བར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། འབྲས་ཆན་གྱི་གཟེབ་ཁ་
 བྱིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཞལ་བས་སྟོ་ཆོགས་པས་ཆོམས་པར་བྱས་སོ། །
 དེ་ནས་དེ་ཆོང་དཔོན་གྱི་ཐད་དུ་སོང་ནས་ལོ་རྒྱས་དྲང་པོར་བཤད་པས་ཆོང་དཔོན་དེ་ཡང་

མགུ་ཞིང་ཡི་རང་ནས། ལུ་མོ་དེ་བྱན་མོ་ལས་ཕྱུང་སྟེ་བདག་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་བསྐྱུང་བར་
བསྐྱོས་སོ། །དེ་ནས་ལུ་མོ་དེས་ཇོ་བོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཁྱས་པས། དེས་ཀྱང་གནང་ཞིང་
ཕྱུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དག་ཀྱང་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་འོང་སྐྱུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
བྱུང་ནས་ལོ་དགུ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཞལ་ཏེ་བའི་ལས་བྱས་ཏེ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་ནས།
སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་
བཏབ་པོ། །རྒྱ་དེས་ཕྱག་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་གཟུགས་བཟང་ལ་སྐྱེ་བོས་བཀུར་བ་
དང་། སྟོན་ལམ་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་སོགས་སྐྱུང་ས། འདིས་ནི་དགོ་འདུན་
པ་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏོག་སྐྱལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་སེར་སྐྱའི་གནས་ཤིང་ཕྱོ་རྒྱའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ།
ཤུག་སྐར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱུང་མ་ལ་ལུ་མོ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་
ན་སྐྱག་པ་གོས་དགར་པོ་གྱོན་པ་མང་ལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ་མིང་དགར་
མོར་བཏགས་སོ། །དེ་ནི་ཅམ་སྐྱེ་བ་དང་གོས་ཀྱང་སྐྱེས་ཏེ་དྲི་མ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ།
དེའི་ལུས་ལ་ཡང་དྲི་མས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆེན་མོར་གྱུར་པ་ན་རྒྱལ་བའི་ལུ་སོགས་
སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བསྐྱུངས་པས་པ་དེ་སེམས་མི་དགའ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ། ལུ་མོ་དེས་པ་མ་ལ་
གནང་བ་ཁྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྐར་བཅས་དུས་ཀྱི་གོས་
དགར་པོ་དེ་ཡང་ཆོས་གོས་ལྷ་ཆར་དུ་གྱུར་ཅིང་དེས་བཅོན་པས་དག་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་
བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱས་པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་
སྐྱུང་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་ཆོང་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མ་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བསམ་པ་བཟང་
བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱོན་དངས་ཏེ་བཤོས་གསོལ་
ནས། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ལ་ཆོས་གོས་སྐྱ་བརྒྱུད་སྐྱལ་ཞིང་། ཕྱིས་བསྟན་པ་ལ་རབ་
ཏུ་བྱུང་ངོ། །དུས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མ་དེ་དགོ་སྟོང་མ་དགར་མོ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་

ཆོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་ལུ་བས་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་བཞིན་དུ་བཅས་པ་དང་། ཆོངས་པར་
སྦྱོད་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །འདི་དང་གོང་གི་དཀར་མོ་གཉིས་མིང་
གཅིག་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་གོ། །

སྐབས་འདིར་དགེ་སྦྱོང་མ་རྒྱ་བའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་དེ་གོང་དུ་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་
མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆོས་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཀྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་གྱུའི་
ཀྱལ་པོ་རི་བོ་དང་ཡིད་འོང་གཉིས་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་སྟོན་ཕྱད་སྟེ། དེར་གྲོང་ཁྱེར་
ཆེན་པོ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱེ་བོ་འདུའོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་སྟོ་སྟོགས་ནས་སྒྲོས་གར་
མ་ཁན་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་འོངས་པ་དེའི་བུ་མོ་ཡུད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་
ལྷ་ན་སྤྱག་ལ་མཛེས་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ལང་ཆོ་དང་ནད་
མེད་པའི་རྒྱགས་པས་དྲེགས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལྷད་མའི་ནང་དུ་འོང་བའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཡིད་སྦྱོན་བྱེད་ཅིང་། རྟོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་དུག་ཀྱང་བལྟར་འོང་ངོ་། །
དེ་ནས་བུ་མོ་ཡུད་པ་ལས་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་སྒྲུས་པ། ཀྱི་ཀྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་མིར་
གྱུར་པའི་ནང་ན་བདག་དང་བྱད་གཟུགས་ཀྱིས་མཉམ་པའམ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་
དམ། སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། དགེ་སྦྱོང་གོ་ཏ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། །ཡུད་པ་ལས།
ཅི་དེ་མི་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ལྷ་ཡིན། སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
མ་བྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་ཡུད་པ་ལ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲར་འོངས་ནས་སྤྱ་གར་གྱི་ཕེ་འཛོ་དང་ཆགས་པའི་རྣམས་འགྱུར་རྣམས་
བསྟན་པས། དགེ་སྦྱོང་འདོད་ཆགས་མ་བུ་ལ་བརྣམས་ནི་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྒྱས་འཁོགས་མི་སྤྱག་པར་བསྐྱུར་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་བསྟན་
པས། དེས་དེ་མཐོང་བ་དང་བྱད་གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་རྒྱགས་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་།

དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱང་གས་ཆེར་སྒྲོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཡུད་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
ཞབས་ལ་བྱུག་བྱས་ནས་ཆོས་ཉན་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུད་པ་ལ་དང་དགོ་སྒྲོང་
འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བཞི་ལས་ཅི་རིགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ཡུད་པ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །སྒྲོས་གར་མཁན་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོ་བར་གྱུར་ནས་དག་
བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་། ང་ད་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་པ་བརྟེན་ཟེན་པའི་སྐབས་སུ། འདི་
གཟུགས་བྱད་དང་ལང་ཆོས་དྲེགས་པ་ལས་ཀྱ་བས་སྒྲོ་བར་བྱས་ནས། གཞུང་གསལ་སྟེ་
གཡུང་དྲུང་གི་གནས་ལ་བཀོད་པ་ལ་ངོ་མཚར་བ་ཅི་ཡོད་དེ། སྟོན་སྒྲིད་པའི་འཆིང་བ་མ་
སྤངས་པའི་སྐབས་སུའང་། ངས་བུ་མོ་ཡུད་པ་ལ་ཀྱ་བས་སྒྲོ་བར་བྱས་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟ་
ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལྟ་རྟུལ་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་བུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཀ་ཤི་
མཛེས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་དེ། རྒྱལ་སྒྲིད་ལ་མཛོན་པར་སྒྲོ་ནས་དྲང་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་རབ་
ཏུ་བྱུང་ནས་གངས་ཀྱི་སུལ་ཞིག་ན་གནས་ཏེ་དགའ་བྱུང་གིས་འཆོ་ཞིང་མེའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱེད་
པ་ལས་སྐབས་ཤིག་ན་འབྲས་བུ་དང་རྩ་བའི་བྱིར་རི་སུལ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོང་བ་དང་། དེར་མིའམ་
ཅིའི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་དྲང་སྒྲོང་གཞོན་ནུ་དེ་མཐོང་བས་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྱ་གར་དང་ཆགས་
པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བསྟན་པས། དྲང་སྒྲོང་དེས་བུ་མོ་དེ་ལ་ཀྱས་པ་དང་འགྱུར་བ་ཅན་
གྱི་མི་རྟག་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་དེའི་བྱད་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་ཞིན་ས། དད་པའི་སེམས་
ཀྱིས་དྲང་སྒྲོང་དེ་ལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དྲང་སྒྲོང་གཞོན་ནུ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ལ་མིའམ་ཅིའི་བུ་མོ་དེ་
ནི་ཡུད་པ་ལ་འདི་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེར་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན།
སྟོན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདིའི་སྒྲེ་དགའི་ཆེ་ལོ་བཞི་བྱི་བུ་བའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་

འཁོར་བ་འཛིག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པའི་ཆེ།
ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོས་གར་མཁན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་འོངས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱི་སྒྱུན་སྒར་གར་གྱི་མཆོད་པ་ལུལ་དུ་བཅུག་ནས་དེ་དག་ལ་ནོར་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཆེན་པོ་
བྱིན་ནོ། །དེར་སྒྲོས་གར་མཁན་དེ་རྒྱལ་སྐངས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་སྒྱིན་པ་ཆེན་པོ་
བྱས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྐངས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲོན་ལམ་
བྱས་སོ། །དེའི་དུས་གྱི་སྒྲོས་གར་མཁན་དེ་ནི་ལྷུང་པ་ལ་སོགས་འདི་རྒྱལ་སྐངས་ཡིན་ཏེ། དེའི་
ཆེ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་ད་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སོགས་སུངས།

༥ འདིར་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་སུ་མོ་ཀ་ཤི་མཛེས་ལྷན་མའི་རྟོགས་བརྗོད་འབྱུང་
སྟེ་གོང་དུ་བཞུག་པ་དང་དོན་གཅིག་ལ་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་
སྒྲུང་ཉི་ཤེག་གི་རྒྱལ་པོ་དུག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྒྱལ་སྐངས་ལས་འཕགས་
ཏེ་རྒྱུ་འབྲུལ་བཞུག་པས་དེ་རྒྱལ་སྐངས་དད་པར་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་བཞུག་པས། སྒྱེ་པོ་འབུམ་
ཐུག་དུ་མས་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

༦ ཡང་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་མཉན་ཡོད་ན་ཆོང་དཔོན་
རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུག་ཅིང་ནོར་མང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་སུ་མོ་གཟུགས་མཛེས་
ཤིང་ལྷན་སྒྱུག་པ་མགོ་པོ་ལ་སྐྱེ་ཏིག་གི་ཐེང་བ་བཏགས་པ་ཞིག་བཅོམ་པས་མིང་སྐྱེ་ཏིག་
བཏགས། དེ་ཆེར་གྱུར་པ་ན་སྐྱེ་ཏིག་གི་ཐེང་བ་དེ་ཕོག་པ་ན་ཐེར་ཞིང་བྱུང་བར་གྱུར་པས།
སུ་མོ་དེས་བགྱེས་པ་དང་ཕོངས་པ་དག་མཐོང་ན་སྒྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་
སྒྲོན་པོའི་སུ་སོགས་སྒྲོང་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་བྱིམ་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་
པ་ལ། བྱིས་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྒྱིན་གྱི་སུ་ཐ་རྒྱུང་རབ་སྒྱུག་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་མར་
བསྐྱུང་བ་ན། སུ་མོ་དེས་གལ་ཏེ་དེ་ཆེར་སྒྱིས་པ་ན་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་
དམ་བཅའ་ན་ནི་དེ་ལྟར་དུ་བགྱིའོ། །ཞེས་བྱས་ཀྱང་། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཆད་ནས་

དེར་ཕྱིན་ཏེ། ཕྱིས་ཞིག་ན་གཉིས་ཀ་རབ་རྩ་བུ་ཞིང་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པོ། །དེར་དགོས་སྤོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིམ་པ་ན། སྟོན་
སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་སྤེད་དཔོན་ཞིག་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་ནས་གྱུའི་དོན་ལེགས་པར་
གྲུབ་ཏེ་ཕྱིར་ལོའོར་བ་ན། དེ་ལ་རྒྱུང་མ་གཟུགས་བཟང་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་ལ་སྟོས་མར་མུ་ཏིག་གི་ཐོང་བ་མཆོག་གཅིག་ཕྱིན་ཏེ་དེའི་མགོ་ལ་ད་གྱིས་པ་ལས་བྱིམ་
བདག་དང་པ་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་དང་པ་བསྐྱས་ནས།
སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ལ་ལོ་ལྟ་བུའི་དུས་སྟོན་བྱ་བར་སྟོན་ནས། རྒྱལ་པོ་གྱི་གི་ལ་གསོལ་ཏེ་
གོང་ཐོར་དུ་དང་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མ་དེ་དགའ་ནས་མུ་ཏིག་གི་
ཐོང་བ་དེ་རང་གི་མགོ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ་དེ་ལ་སྤུལ་ལོ། །དེར་དེད་དཔོན་གྱིས་མུ་ཏིག་གི་ཐོང་བ་
དེ་མེད་པར་མཐོང་ནས་གཏམ་བྲིས་པ་ན། དེས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས་དེད་དཔོན་དེར་སོང་
ནས་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱིར་བསྐྱས་ནས་རྒྱུང་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་པ་ན་དེས་ཕྱིར་ལེན་དུ་མ་བརྟུབ་
སྟེ། བདག་གིས་འདི་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱས་སོ། །བྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་སྐྱུས་པ།
བཟང་མོ་ངས་འདི་གསེར་དཔུལ་མང་པོས་ཉོས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། དེ་ནས་སུ་མོ་དེས་
སྤངས་ནས་མེ་ཏོག་མང་པོ་བསགས་ཏེ། སྟོས་དང་མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐོར་
ནས་དྲང་སྤོང་སྒྲུ་བར་སོང་སྟེ། དྲིའི་གཙང་ཁང་ལ་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ནས་མེ་ཏོག་གིས་གཏོར་
ཏེ། མུ་ཏིག་གི་ཐོང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དབུ་ལ་བོར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་ལ་
གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དག་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་
པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མ་དེ་ནི་མུ་ཏིག་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དེས་གཟུགས་
བཟང་ཞིང་མགོ་ལ་མུ་ཏིག་གི་ཐོང་བ་བྱུང་བར་གྱུར་ལ། སྟོན་ལམ་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་
མངོན་དུ་བྱས་སོ་གསུངས།

འདིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་དག་སྒྲོང་མ་ཀ་ཙང་ག་
ལ་མདོ་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་འབྱུང་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།།

༥ དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མོ་བདེ་བྱེད་མའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའང་
གོང་དུ་ལས་བརྒྱུ་པའི་སྐབས་ལྟར་ལས། འདིས་ཕྱིར་མི་འོངས་ཐོབ་ནས་སྒྲེ་བའི་དབུས་
སུ་རྒྱུ་འབྲུལ་བསྟན་ནས་དད་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཆོས་བསྟན་པས་སྒྲེ་བོ་འབུམ་ཐུག་དུ་
མས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་
སྟོན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་སྒྲོང་མ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་སྒྲོབས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
བསྟན་པ་དང་། དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་ཆོད་དཔོན་གྱི་བུ་མོར་
གྱུར་པ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལོ་བྲི་ཉིས་སྟོང་གི་བར་དུ་བསྐྱུངས་ནས། རང་
གི་མཁན་མོ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་མ་འོངས་
པ་ན་བདག་ཀྱང་ཤུག་ཐུབ་པས་དེ་ལྟར་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པར་
གསུངས་པའི་བྱེད་པར་ཙམ་མོ། །

༦ ཡང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མོ་མི་སྟག་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་བརྗོད་པའང་གོང་
དུ་མཛདས་སྟེན་དུ་གསུངས་པའི་བུ་མོ་རྩོ་རྩོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལས། དེ་རྒྱལ་པོས་ལྟོ་ཕྱགས་
ནས་འོང་བའི་དེད་དཔོན་ཐུག་པོ་གང་ག་ཞེས་པ་ལ་རུབ་མོ་མི་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པ།
བྱིན་ངས་གཟུགས་མཐོང་བས་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇིགས་ནས་འདོར་མ་
བཟོད་དེ་ཐུག་ཏུ་སྐྱས་ཤིང་། མཛའ་སྟེའི་ཆོགས་ལའང་པཎ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་པོ་འཇལ་ནས་ནང་དུ་
སྐྱས་པའི་ཆོ། བུ་མོ་དེ་སྒྲོ་བར་གྱུར་ནས་ཁང་ཐུག་ཏུ་འགག་ཏུ་སོང་བ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
མཁྱེན་ནས་དེར་གསེགས་ཏེ་བྱམས་པའི་འོད་བཀྱིས་ཤིང་འགག་ཐག་བཀྱོལ་ནས་དབུགས་
ཐུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ངོ་མཚར་མྱོང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་དུག་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་། མིར་སྒྲེ་བ་དང་།

འཕགས་པ་གནས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། དག་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་དང་།
 རོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་
 འབྲས་བྱ་དང་པོ་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ལ་བཞོས་དང་ན་བཟའ་ཡང་ལུལ། དེར་མི་སྟུག་
 པ་མེད་ཅིང་ལྷའི་བུ་མོ་བཞིན་དུ་ཁང་ལུག་འོད་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་ན། དེད་དཔོན་མྱོས་
 པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་མཛའ་སྡེ་རྣམས་དེར་ཕྱིན་པས་མཐོང་ནས་རོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕྱིར་
 འོག་བའི་གཏམ་དེད་དཔོན་ལ་བཤད་པས། དེ་མི་དགའ་བཞིན་བྱིས་དུ་འོངས་པས་དེ་
 ལྷར་གྱུར་པ་མཐོང་ཞིང་གཏམ་དྲིས་པས་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་རྟེན་ཅིང་། བུ་མོ་དེ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་བྱད་པར་ཅམ་མོ།

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། མཉན་ཡོད་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཞིག་
 རུང་མ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་མཆོར་སོང་བ་ལས། རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་བྱེད་ཞིག་བཅས་པར་མིང་
 རྒྱ་མཆོ་བཏགས། དེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་འཁོར་ནས་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན། དེས་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་བྱིད་
 དེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་པས། སྤོན་པོ་ནག་པོའི་རྒྱུད་གིས་གྲུ་དེ་ལུ་མདའ་བསྒྲོར་བ་ན།
 དེད་དཔོན་རྒྱ་མཆོ་ནི་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་དགའ་བས་སྟོན་པ་དུག་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་
 ཅིང་། གཞན་དག་གིས་ནི། ལུ་ལང་དང་རྒྱ་ལྷ་དང་ཀྱ་བེ་ར་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་རང་
 འདོད་པའི་ལྷ་ལ་འཁོད་པར་བྱས་ཀྱང་སྐྱབས་བྱེད་པ་ནི་ལུ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དེར་
 དག་བསྟོན་ཞིག་འདུག་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསྐྱེད་པས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁུན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཆལ་ན་བཞུགས་བཞིན་དུ་ནི་མ་སྟོང་བས་ལྷག་པའི་འོད་བགྱེད་ཆོང་པ་དེ་དག་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་
 བར་བྱས་སོ། །དེར་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་འོད་དེས་ལུས་སེམས་ལ་སིམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤོན་
 པོ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ཡང་བསྒྲོག་པར་གྱུར་ཏེ་བདེ་བར་ཡུལ་དུ་འཁོར་བ་ན་དེ་དག་འཆི་བས་
 སྐྱོ་བར་གྱུར་ཏེ། སྤོན་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བསགས་གིང་ནི་དུ་རྣམས་དཔུགས་

དབྱུང་ནས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་
པར་གྱུར་ཏེ། །དེར་དག་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ན། སྟོན་རྒྱལ་མཆོད་འགྲམ་ཞིག་ན་
དྲང་སྤྱོད་མཛོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གནས་པ་ལ་རྒྱལ་མཆོར་འགྲོ་བའི་ཆོང་པ་
ལྟ་བརྒྱས་སྐྱབས་གསོལ་ནས་སོང་བ་ན། རིན་པོ་ཆེ་དག་བྱངས་ནས་ཕྱིར་ལྟོག་པའི་ལམ་
དུ་སྟོན་པོ་ནག་པོའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་དྲང་སྤྱོད་དེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་
དེ་རྒྱལ་ས་བདེ་བར་འཁོར་ཏེ་དྲང་སྤྱོད་གི་ཐད་དུ་སོང་ནས། ཀྱེ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དཀའ་བས་
འབད་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་རང་བཞིན་འདིས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ། དེས་སྐྱས་པ། འཛིག་རྟེན་ཡོང་
བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་ས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུལ་བར་འདོད་དོ། །དེ་དག་
གིས། དེའི་ཆེ་བདག་ཅག་ལ་འང་དགོངས་པར་གསོལ། དྲང་སྤྱོད་གིས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་
བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དྲང་སྤྱོད་དེ་ནི་ང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ངས་ཆོང་པ་འདི་རྒྱལ་ས་རྒྱ་
མཆོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པར་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འོད་
སྤྱུང་གི་དུས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དབང་པོ་སྟོན་པར་བྱས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སྐབས་འདིར་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་གི་རྟོགས་བརྗོད་འབྱུང་སྟེ་སྤྱིའི་ཞོག་གོང་དུ་ལས་
བརྒྱ་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར། དེ་ནི་ད་བཅས་པའི་ཆེ་ལུས་ལ་ལྟའི་
སྣ་མའི་མེ་ཏོག་གི་རལ་གྱུ་གྱོན་བཞིན་པར་བཅས་ཏེ། དེ་འཕགས་པ་མ་འགགས་པས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་། ལོ་བདུན་ལོན་པ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དག་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་
ཏེ་ཕྱག་དར་སྤོད་ཀྱི་གོས་ཆེམ་པ་ན་ཁབ་ལན་རེ་འཇུགས་པ་ན་རྒྱལ་ས་ཐར་བརྒྱད་ལ་འཇུག་
ལང་བྱེད་དོ། །ཕྱིས་ཞིག་ན་གནས་བརྟན་མ་འགགས་པས། དེ་རྒྱ་ཁྲུང་ཁང་ལྟན་དུ་རྒྱ་ལེན་
དུ་མངགས་པ་ན། དེས་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་བུམ་པ་རྒྱས་བཀའ་ནས་རྒྱལ་མཁའ་ལ་སོང་སྟེ་རེས་
འགའ་ནི་བུམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ལ་དག་རྒྱལ་ནི་ད་རྗེས་ལ་འོང་ཞིང་། རེས་འགའ་ནི་རང་
ནི་ད་སྟོན་དུ་འགྲོ་ལ་བུམ་པ་ཕྱི་ནས་འོང་དོ། །དེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་

འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤུ་རིའི་ལུ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཤུ་རིས་ལུ་དགོ་ཚུ་ལ་བྱན་པ་དང་ལྟན་
པ། དབང་པོ་གིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ། ལུམ་པ་རྒྱས་བཀའ་སྤྱེ་འོང་བ་འདི་མཐོང་
ངམ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་རབ་སྒྲུངས་གིང་། །མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ནས་ནི། །ལུས་ཀྱི་ཐ་
མ་འཛིན་བྱེད་པས། །དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཞེས་བསྒྲགས་པ་མཛད་པ་ལ། དགོ་
སྤྱོད་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས། དེའི་ལས་ཞུས་པ་ན། སྤྱོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་
ཀྱི་དུས་སུ་དེད་དཔོན་ཞིག་ག་ཞོན་རུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་གཡེངས་པས་བྱིར་
ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་རུས་པས། དེ་རྒྱས་པ་ན་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་
སྤྱོད་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤྱོ་མའི་མེ་ཏོག་བཏགས། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ལ་བཤོས་གསོལ་ནས། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཉེས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་
མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ གང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེར་ག་ཞོན་རུ་འི་
ཆེན་མོ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱོན་ལམ་བྱས་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་དུས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་བྱིའི་བར་དུ་ཆངས་སྤྱོད་སྤྱང་བའི་བྱེད་པར་ཙམ་མོ། །

༥ ཡང་སྤྱོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ན་བཞགས་པའི་ཆོ། མཉན་ཡོད་ཀྱི་བྱིམ་བདག་
རྣམ་ཐོས་སུ་འོར་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ། བྱིམ་བདགས་བཟང་བ་ལྟན་སྤྱུག་པ་ཞིག་
བཅས་ཏེ་དེའི་ལག་པ་གཉིས་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་
མཚན་མས་བཏབ་པ་གཉིས་བྱུང་སྤྱེ་རི་ཙམ་སྤྱངས་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་བྱུང་བས་མིང་ལག་ན་གསེར་
ཐོགས་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྤྱེས་པ་ན་བསམ་པ་དགོ་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱུ་འདི་སེམས་དང་ལྟན་
ཏེ་ལམ་སྤྱང་དུ་འགྱོ་བའི་ཆོ། དགོ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་དང་བཀོན་པ་དང་སྤྱུག་ཅིང་ཐོངས་པ་
རྣམས་མཐོང་ན་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུངས་ནས་དེ་ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཙེའི་སྤྱང་པོ་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱོན་
པར་བྱེད་པས། དེའི་གྲགས་པས་མཉན་ཡོད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་
རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་སོང་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་དད་པའི་སེམས་སྤྱེས་ཏེ་ཞབས་ལ་བྱུག་

བྱས་ཤིང་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུད་ས་ནས་གསེར་དངུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུངས་ཏེ་ཕུལ་པས་
 ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱན་
 དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེར་དགོ་སྤྲོང་
 རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྤོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་ནས་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཆོད་
 གཅིག་དང་། འཕང་དུ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གིས་བརྟེན་པས་ཏེ་དེའི་དུས་
 སྤོན་བྱེད་པ་ལ། རྒྱན་པོ་བཞི་གི་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་གཉིས་མཆོད་ཏེན་དེའི་སྤོན་ཤིང་ལ་
 བཏགས་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་བདག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་ལག་པ་ལ་གསེར་ཡོད་པ་
 ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྤོན་
 པ་དང་སྤོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུས་ད་ལྟར་འདི་བཞིན་གྱུར་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་
 དུ་བྱས་སོ་གསུངས། འདི་དང་གོང་གི་མཛེས་སྤྱན་གྱི་སྐུ་བས་གཉིས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྤོན་གསེར་
 ཅུང་མི་གཅིག་གོ།

༥ ཡང་སྤོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བཅུན་
 མོ་ལ་ཁྱེའུ་གོས་སྤྲོ་ཆོས་གོས་ཆོན་ཅན་གྱོན་ལ་དགོ་སྤྲོང་གི་ཆ་ལྷགས་ཆེ་རབས་དྲན་པ་ཞིག་
 བཅས་ཏེ་དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ། ཅི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཁོ་ནར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། མཆོག་
 ཟུང་དང་། འོད་སྤང་དང་། གྱུན་དགའ་པོ་སྤོན་ཏེ་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞུགས་སམ་
 ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་པས། དེ་ཐོས་ནས་པ་མ་གཉིས་ཡ་མཆོན་དུ་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་པོ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་བཞོས་གསོལ་བའི་གྲལ་དུ། རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེའུ་པང་སྤངས་ཏེ་སྤྲོ་བའི་རྒྱས་ཞུས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཁྱེའུ་དེ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོད་གསུམ་པ་ཁྱོད་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱས་སོ། །དེ་

ནས་དེ་བཅས་ནས་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ན་ཆོས་གོས་ཆོན་ཅན་དེ་དག་གྱོན་བཞིན་དུ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བཙུན་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་
བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་དགོས་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲས་པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་
ཟུང་གི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཀྱི་གྱུའི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་རབ་ཏུ་
བྱུང་བར་འདོད་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྒྱལ་ཆབ་
ཏུ་དབང་བསྐྱར་དགོས་པས་མི་གནང་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་ཞག་དུག་གི་བར་དུ་ཟས་མ་ཟེས་
པས་སྤྲར་གནང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་མ་ལོབས་ཀྱི་བར་དུ་ང་དང་ལྷན་དུ་མ་འོང་
ཞིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བཙུན་པས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྟེ་སྟོན་
གསུམ་ལོབས་ཏེ་རིག་པ་དང་གྲོལ་བར་སྒྲ་བས་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཐད་དུ་
ཕྱིན་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས། ལུ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་ཅི་དགོས། དེས་སྒྲས་པ། སངས་
རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས་ནས་ཡོ་བྱད་དུག་དཔལ་བར་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་པོས་
ཅི་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞབས་འབྲིང་
ལའོར་དགོས་སྤོང་ཉི་མེད་དང་བཅས་ཏེ་ཞལ་ཟས་བཟང་པོས་ཆོམས་པར་བྱས་ནས་དགོས་སྤོང་རེ་
རེ་ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་དུག་དུག་པུལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཟང་པ། བདག་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་
གོས་སུ་ཆོས་གོས་ཆོན་ཅན་གྱོན་ནས་དགོས་སྤོང་གི་ཆ་ལུགས་འདི་དང་ལྷན་ཏེ་ཆེ་རབས་
དྲན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་གྱུའི་བྱ་གྱུར་པའི་དགོས་སྤོང་སྟེ་
སྟོན་གསུམ་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་བཅོམ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །
འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ལུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་ལྷས་
མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆར་མི་འབབ་པར་བསྟན་ཏེ། །དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་དེད་དཔོན་
ལུག་ཅིང་ནོར་མང་བ་ཞིག་གི་ཚུང་མ་ལ་ཁྱེད་གཟུགས་བྱུང་ལྷ་ན་སྟུག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ་དེའི་

ཉིན་པར་ནས་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པས། ཡུལ་ཀུན་ཏུ་དེའི་གྲགས་པས་བྱུང་པར་གྱུར་པས་
 མིང་གྲགས་བཤེས་སུ་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་
 རྟེན་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བརྩོན་པས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་མཆེ་བ་གཉིས་
 ལས་ཚུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔན་པ་བྱུང་ནས་སྒྲོམ་གྱི་གསུང་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཆ་
 བའི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲོང་རྒྱལ་ས་གུང་སྐྱེམས་ལ་འདུ་བ་ན་མ་འོངས་པར་མཐོང་ནས་དགོ་སྒྲོང་
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་རྒྱུས་པས། སྤར་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དུ་བྱུར་
 བས། བཅོམ་ལྔན་འདས་ལ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གསོལ་བ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་
 དུས་སུ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཞིག་དགོ་སྒྲོང་རྒྱན་པོ་ཞིག་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ལོ་ཆེ་བར་
 གྱུར་ནས་གཞན་ལ་བསྟོན་བཀུར་མི་བྱེད་ཅིང་། དགོ་སྒྲོང་རྒྱན་པ་གཞན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བསྟོན་
 བཀུར་ཡང་སྤངས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྲུང་པས་རྒྱལ་སྟོན་སྟེ་བ་དེར་
 སྟོན་ནས་ནད་དྲག་པོས་བཏབ་པའི་ཆོ་གནས་བརྟན་གྱིས་སྟོན་པའི་ལུང་བཞིན་སྟོན་མར་
 སྤྲུང་པས་དེའི་མཚན་མོ་དེ་སྒྲོམ་གྱིས་གསུང་སྟེ། ཚུ་བརྟུང་བར་འདོད་པས་རང་གི་ཚུ་སྟོང་
 ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་བ་ན་དེར་ཚུ་མ་མཐོང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་ཆོང་མང་དུ་སོང་ཡང་ཚུ་མ་མཐོང་སྟེ། མཐར་གྱིས་ཚུ་སྤྲུང་སྟོན་གྱི་འགྲམ་དུ་
 སོང་ཡང་དེ་ན་ཚུ་མེད་པར་གྱུར་པས། དེ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ་གཞན་དག་ལ་སྟོབ་བསྟེན་
 པ་དང་། དད་པས་བྱིན་པ་ལྟེ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཚུ་སྤྲུང་སྟོན་གྱི་ཕ་རོལ་ན་གིང་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ་འཛེགས་ཏེ་རས་ཞིག་དེར་བཏགས་ནས་བྱིར་ལོག་སྟེ་བྱང་ཁང་དུ་གནས་
 པ་ན། བྱིན་ས་གཏམ་དེ་རིམ་པར་ཐོས་པས་ཀུན་གྱང་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་མ་ཁན་
 པོས་དེ་ལ་ཚུ་བྱིན་ན་ཡང་དེས་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་དེས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་ལ་དོན་དེ་
 གསོལ་བ་ན། གཞི་རྒྱུངས་གིག་ཅས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེར་གཞི་བརྒྱུངས་པས་སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པའི་དགོ་འདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདུས་གིང་གཏམ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ཐོག་ཐག་

ཏུ་གྲགས་པས་སྒྲེ་བོ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མའང་འདུས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་མཁན་པོས་གྲལ་དཔོན་
 གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ནས་རིལ་བ་སྒྲི་བྲགས་རྩས་བཀང་སྟེ་བྱིན་ནས། སུ་ཆུ་འདི་དགོ་
 འདུན་ལ་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་ཀྱང་འབྲས་སུ་མཛོན་དུ་མཐོང་བས་སྒྲི་
 བྱིན་དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྲིམས་ཀྱང་ཆུ་སྟོང་དེའི་ཆུ་
 ཟད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བའི་སྤྲད་དུ་
 ཕྱག་གིས་སྤངས་ཤིང་བཞེས་ཏེ་སྒྲེ་བོ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་བདེན་པ་མཐོང་བར་མཛད་པས་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡང་དགོ་བའི་ཆུ་བ་རྣམས་སོར་ཆུད་པར་གྱུར་ཏེ་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ན་དེས་སངས་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་རྣམས་རྩས་མི་བྲེལ་བར་བྱས་ཏེ་ལོ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་བར་
 དུ་དེས་དགོ་འདུན་ལ་ཆུ་བྲིམས་སོ། །དེ་ནས་དེ་འཆི་ཀར། དགོ་བའི་ཆུ་བ་འདིས་མ་འོངས་
 པ་ན་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱབ་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་
 ཅིག བདག་གི་མཆེ་བའི་ཕྱག་ནས་ཀྱང་ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག
 ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་དེ་ནི་གྲགས་བཤེས་འདི་ཡིན་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
 དེས་མཆེ་བའི་ཕྱག་ནས་ཆུ་འབྱུང་བ་དང་། དགྲ་བཙོམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་
 དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་བག་མེད་པར་སྟོང་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཡོན་ཆབ་སོགས་བཟུང་བ་
 སུལ་བའི་ཡན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཡུམ་གྱི་
 དོན་དུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་
 གྱི་དུང་ནས་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་རྩོལ་བ་སྒྲུལ་སུ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་དབྱར་གནས་པར་
 མཛད་དེ། ཡུམ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་མོ་འུ་འགལ་གྱི་སུ་ནི་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་སུ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་
 སྒྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་དབྱར་གནས་པར་མཛད་དེ། དེར་འཁོར་རྣམ་བཞིས་འཕགས་

པ་མོ་ལུ་འགལ་ཆེན་པོ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་དུ་དབྱར་གནས་པར་མཛད་དྲིས་པར།
 མོ་ལུ་འགལ་ཆེན་པོས་གོང་གི་དོན་དེ་བསྟན་པས། དེ་དག་གིས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་འདས་
 པའི་འོག་ཏུ་འཕགས་པ་མོ་ལུ་འགལ་ཆེན་པོ་ལ། བདག་ཅག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཐོང་བར་
 འདོད་པས། བཅུན་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་མཆིས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་གསེགས་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྟུན་གསོལ་ནས། བདག་ཅག་འཁོར་རྣམ་བཞིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 མཐོང་བར་འཆལ་ཏེ། འཇམ་བུ་གླིང་པའི་མི་རྣམས་ལ་ནི་ལྟ་ཡུལ་དུ་མཆི་བའི་རྩ་འབྲུལ་
 དང་མཐུ་མ་མཆིས་ལ། ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་མཆི་བའི་མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་དང་
 ལྡན་པ་ལགས་ན། ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་ཤིག་དེ་
 བས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མོ་ལུ་འགལ་བུ་སྒྲིམ་བུའི་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ཙམ་གྱི་ཡུན་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་གྱི་ལྟའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྟའི་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ཆོས་
 སྟོན་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་མཐོང་ནས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཞུ་བ་ཞུ་ལན་
 འགའ་ཞིག་གི་མཐར། ལྟ་ཁ་ཅིག་སྟུན་ལས་ལངས་ཏེ་སྒྲ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ། བཅུན་པ་བདག་ཅག་ནི་སངས་
 རྒྱལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་ལྡན་ཏེ་ལུས་དང་བྲལ་ནས། འདིར་སྒྲིམ་ལགས་སོ། །ལྟ་གཞན་
 དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཅུན་པ་བདག་ནི་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་འཕགས་པ་དགྲེས་
 པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་ལྡན་ཏེ་ལུས་དང་བྲལ་ནས་འདིར་སྒྲིམ་ལགས་
 སོ། །དེ་ནས་དེར་ལྟ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་ལྟ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། ལྟ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟུན་སྦྱར་སོ་སོའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ་
 མི་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་འཕགས་པ་མོང་གལ་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཇམ་བུ་
 གླིང་གི་འཁོར་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་རྣམས་གསོལ་བས། བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཁྱེད་སོང་ལ་འཇམ་
 བུ་གླིང་གི་འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་

གྱི་ལྷའི་ཡུལ་ནས་འཛམ་གླིང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་སྤང་ལྷན་གྱི་འདུལ། ལ་པད་ཇ་རའི་ནགས་སུ་
ཤིང་ལུ་དུམ་བྱ་རའི་དུང་དུ་གཤེགས་སོ་ཞེས་སྒྲོན་ཅིག དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་མོའུ་འགལ་
གྱི་བུ་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་དུ་འོངས་ནས་འཁོར་རྒྱུ་བཞི་ལ་དོན་དེ་གོ་བར་བྱས་ནས། ཞག་
བདུན་ལོན་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ཡུལ་ནས་གཤེགས་པ་དང་། གནས་དེར་སྒྲོག་ཆགས་
འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ལས། དེའི་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོང་བརྩམ་སྒྲེས་ཤིག་བྱུང་སྟེ།
དེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
དང་། རྒྱུ་མ་ཁའ་ལྷིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བཤོས་ལ་སྒྲུན་དངས་
ནས། རེ་ཞིག་ན་གདུགས་ཆོད་ལ་བབས་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷའི་གདན་དང་།
ལྷའི་ཞལ་བས་དང་བཟའ་བཅའ་དག་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་
ལེགས་པར་མཆོད་ཅིང་བཀུར་སྟེ་བྱས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་མཐུན་པའི་
ཆོས་བསྟན་པས། དེ་ཐོས་པ་དང་དགོ་སྒྲོང་བརྩམ་སྒྲེས་དེས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་
དུ་བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སྒྲོང་རྒྱུ་མ་འོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏེ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁུལ་པ་ན། སྒྲོན་
སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ། གྲོང་མི་དང་པ་དགོན་པའི་གནས་ཤིག་
ན་དགོ་སྒྲོང་ལྷ་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་པ་ལས་དེའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་ཞལ་ཏ་
བྱས་ནས། དེ་དག་གིས་བརྩོན་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཞལ་ཏ་བ་དེས་
དེ་དག་གི་རྒྱུང་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་འདི་རྒྱུ་མ་འོ་མཆར་ཀྱིས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཅོམ་
པ་ཉིད་མངོན་དུ་བཀྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མི་བྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་དགོ་སྒྲོང་འདི་ཡིན་ལ་འདི་ཉིད་
རྩམ་སྒྲེས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ནི། སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་དུས་སུ་ཆོང་དཔོན་ཞིག་རང་གི་རྒྱུང་
མ་ལ་བུ་བཅའ་བའི་ཆེ་སྐྱུ་བསྐྱེལ་གྱིས་ཆོར་བས་ཉན་ཏེ་ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་འབྱོན་ཅིང་དུ་
བ་ཐོས་པས་སེམས་རབ་ཏུ་སྒྲོ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བདག་

གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་རྩུ་ས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱིས་ཆོང་དཔོན་དུ་
གྱུར་པ་དེ་ཡང་དགོ་སྒོང་འདི་ཡིན་པས་སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྩུ་ས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་ཆོ་
དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོགས་སུངས། འདིས་
ནི་དགོ་འདུན་པའི་ཞལ་ཏ་དང་སྐྱབ་པ་པོའི་གཡོག་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེར་སྐྱའི་གནས་ཤིང་བྱུ་གྱི་རྩེ་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་
པའི་ཆོ། སྤྱུ་ཕུག་པོ་རྒྱུ་ཐོས་བུའི་ནོར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་རུང་མ་ལ། བྱེད་གཟུགས་བཟང་
བ་ལྡན་སྐྱུ་པ་མིའི་ཁ་དོག་ལས་ནི་འདས། ལྡེ་ཁ་དོག་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ་དེ་བཅས་
པའི་ཆོ་ངོ་མཚར་བ་དུ་མ་བྱུང་བས་གྲོང་བྱེར་སེར་སྐྱའི་གནས་རྒྱུ་མཛུ་མཛུ་པར་གྱུར་པས་
མིང་མཛུ་པ་བཏགས། དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་སངས་རྒྱས་དང་མཇུག་ཏེ་ཆོས་ཐོས་པས་བདེན་
པ་མཐོང་ཞིང་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སྒོང་རྒྱུ་ས་
གྱི་དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པས། འདི་ལ་ལས་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྒོན་སངས་རྒྱས་ལ་ཁོར་བ་འཇིག་
འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། ཀླུ་པོ་མཛུ་པས་དེའི་དབུ་སྐྱ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་
བཅུགས་ཤིང་། དེའི་དུས་སྒོན་གྱི་ཆོ་མཛུ་ལྟེ་དག་གཅིག་མཆོད་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་སོང་ནས་དད་
པ་སྐྱེས་ཏེ་མེ་ཏོག་བཏགས་སོ། །དེའི་ནང་ནས་མཛུ་ལྟེ་གཅིག་གིས་བདག་ལ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་
གྱིས། བདག་ནི་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ནས་དེའི་ནང་ནས་བྱེར་བྱུང་བ་ལས་སྐྱར་འགྱོད་
པ་སྐྱེས་ཏེ་དེས་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་བཏུས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དེ་ནི་ད་ལ་ཐུལ་ལོ། །དེའི་དུས་གྱི་
འགྱོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱར་མེ་ཏོག་འབུལ་བ་པོ་དེ་ནི་དགོ་སྒོང་མཛུ་པ་འདི་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་
སྐྱ་རྒྱ་སྐྱར་འདི་ནི་ཆོང་དཔོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་ལ་དད་པའི་སེམས་
གྱིས་བཤོས་དང་གོས་དག་ཀྱང་ཐུལ་ལོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྐྱེད་གི་དུས་སུ་འདི་ནི་ད་
དུལ་པོ་ཤིང་འབྱུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་རིའི་ཐུལ་ཞིག་ཏུ་ཤིང་འབྱར་སོང་བ་དང་། དེས་མཆོད་
རྟེན་ཞིག་མཐོང་ནས་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། འཁོར་ས་ན་རྒྱ་དག་སྐྱེས་པ་འདྲ་བྱུང་ཕུགས་མ་ཐོགས་

ནས་མཆོད་རྟེན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལའོར་ས་ཕྱགས་ཏེ་ཕྱག་ཕྱས་ནས། བདག་གཟུགས་
བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་ཕྱས་སོ། །ལས་དེས་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། དག་བཙུམ་
པའི་བར་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་མཆོད་རྟེན་སྟོན་པ་ལ་བྱེད་པ་ཕྱས་པ་
དང་མེ་ཏོག་སྟོན་པ་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡོན་པ་སྟོན་པ་ལོ། །

༥ འདིར་རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ནའི་རྟོགས་བརྗོད་འབྲུང་སྟེ་རྒྱས་བསྐྱེད་སྟོན་གྱི་བྱེད་པར་ཅུང་
ཟད་ལས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ལ་ཆེན་པོ་དང་དོན་གཅིག་ལ། དེའི་ལས་གྱི་རྒྱུ་
སྐབས་སུ་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་འདིར་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གྱི་དུས་རྒྱལ་པོ་འདི་དོན་
དཔོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་བྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་ལའོར་དང་བཅས་པ་
ལ་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་བཤོས་ལུལ་ཞིང་། མཐར་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་བཙུགས་ནས་སྟོན་པ་
བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་ལུལ་བ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་ཞེས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་རང་
སངས་རྒྱས་ནང་པ་ཞིག་ལ་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། དེ་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་
འོག་ཏུ་དེའི་སྒྲ་གཏུང་གི་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་ནས་སྒྲོན་པོ་བྲི་བརྒྱུད་སྟོང་དང་བཅས་པས་
ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐྱས་པས་ལའོར་བར་ཆད་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དང་སངས་རྒྱས་
འོད་སྤང་གི་དུས་སུ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པས་དག་བཙུམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

༦ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཛོན་པར་
སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན་གོང་ཁྱེར་སེར་སྒྱའི་གནས་སུ་གསེགས་ཏེ། བྲེ་
པོ་ཟས་དང་། བདུད་རྩི་ཟས་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་པོ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆོ།
རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་བསྐྱལ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་བྱིར། སྤྱུའི་
རྒྱལ་པོ་བཟང་ལྷན་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། བམ་གྱུ་དང་། ལྷ་བྱིན་ལ་སྟོན་པ་སྤྱུའི་
ལུ་ལྷ་བརྒྱུད་བཀྱར་བར་ཆས་པའི་ཆོ། དེ་དག་འབྲེག་མཁན་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ནི་བར་

ལའོར་དེས་དེ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཐོང་ནས་དུས་སོ། དེ་རྒྱུ་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་རྒྱིས་པས།
 བྱིད་རྒྱུ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བདག་ལ་ཟས་གོས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་སུའང་མ་མཆིས་སོ། །དེ་རྒྱུ་ཀྱིས་།
 འོ་ན་རས་ཐིང་ཞིག་ཤིངས་ཤིག་ཤིངས་དེས་བཏིང་བ་ན། སྤྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ལུས་ལ་
 ཐོགས་པའི་དོ་ཤལ་དང་། སེམོ་དོ་དང་། རོར་བུ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། བེལ་ཏུ་དང་། དཔུང་རྒྱུ་
 དང་། སོར་གསུབ་རྒྱུ་ཀྱིས་ལུ་ལ་བལྟས་ཏེ་སྤྱུ་འདི་དག་ཆོ་རིགས་དང་། བྱུང་ག་ཟུགས་དང་ལང་ཆོ་
 དང་། འབྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། བཅུ་མོ་དང་ལའོར་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
 མཆིལ་མ་བཞིན་དུ་བོར་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བདག་ཀྱང་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་ཀྱི་ལ་ཆགས་ནས་ཅི་ཞིག་
 བྱ་དེ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ་སྒྲུ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྡར་ཕྱིན་ཏེ་ཚུར་ཤོག་གིས་
 སྒྲེན་པར་རྫོགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཟང་ལྡན་སོགས་སྤྱུ་ལྡར་བརྒྱ། དག་སྦྱོང་གི་ཆ་ལུགས་
 ཅན་རྒྱུ་ཀྱིས་འོངས་ནས་སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྱོང་གི་དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བར་
 བྱས་པ་ལས་དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་ལའོར་གྱི་རྒྱང་པ་ངོ་ཤེས་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་མ་བརྟུབ་པར།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བཟང་ལྡན་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བཟང་ལྡན་གང་གི་
 ཕྱིར་ངའི་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཆོ་རིགས་དང་། བྱུང་ག་ཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དང་། དབང་ཕྱག་དང་།
 རིགས་བཞི་རྒྱུ་ཀྱིས་པར་དག་པ་དང་སྒྱུར་བ་མེད་ཀྱིས་འདི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཅིག དེ་ནས་བཟང་
 ལྡན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་རིགས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་བཅོན་པར་བྱས་ནས་ཕྱག་བྱས་པས།
 དེའི་མོད་ལ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་རྒྱུ་ཀྱིས་ཏུ་གཡོས་སོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་བཟང་ལྡན་
 ཀྱིས་བཅུ་མོ་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་པ་དང་། འབད་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་མཐར་གྱིས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་དུ་སོང་སྟེ། རིགས་
 ངན་གྱི་ཕྱི་ནས་བསོད་སྒྲུ་ཀྱིས་སྤངས་སོ། །དེ་རྒྱུ་པོ་གསལ་རྒྱུ་ཀྱིས་མཐོང་བས་འཁུམས་
 རྒྱུ་ཀྱིས་བར་གྱུར་ཅིང་། བརྒྱལ་སངས་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྡར་ཕྱིན་ནས་

དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་ཐར་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཐེམ་སྒྲུལ།

གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ནི་མྱ་ངུ་བྱུང་བ་ཞིག་མཐོང་སྟེ་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་
བཟང་ལྷན་དེ་ཐུག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་ཁྱོད་ཞིང་ཁ་ཟས་ངན་པ་ཐོགས་ཏེ་ལྷ་དང་མི་དང་བར་
བགྱིས་པའི་སྦྱོང་ལས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བས་བསོད་སྟོམས་སྤངས་ཏེ་རིགས་ངན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་སྤར་
བྱུང་བ་དེ་ལ་བདག་འདི་སྟོམ་བགྱིད་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དུལ་
བར་བགྱིད་པ་ལགས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ན་འདི་ལྷ་བྱུང་སྦྱོང་དེ་བར་མཆིས་ལ་བདེ་བས་བསྐྱེད་
པ་དག་ཀྱང་འདི་ལྷར་ཚུལ་དུལ་བར་གྱུར་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེའོ་སྟོམ་བགྱིད་དོ། །བཀའ་སྤྱུལ་
པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཟང་ལྷན་འདི་ལ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་འདི་
ནི་དགོན་པ་ན་གནས་སམ། ཤིང་རྩུང་ན་གནས་སམ། ཁང་སྟོང་ན་གནས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཀྱེ་
མ་རེ་སྦྱིད། ཀྱེ་མ་རེ་སྦྱིད། བདག་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བཙན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་ནང་ན་འདུག་
སྟེ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བྱོང་རྒྱལ་གྱི་མི་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་
ལ། ར་བ་དང་། འོབས་དང་། སྒོ་དང་། གཙན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུབས་ཀྱང་སྟོང་གཞན་
ལ་དོགས་ཤིང་མི་དགའ་ལ་ཀུན་ལ་ཡང་ཁུ་འཕྲིག་ཟ་བཞིན་ཏེ། གཉིད་ཀྱང་མི་འོང་བ་ལས།
ད་ནི་བདག་ལུས་དང་སྟོག་ལ་ཡང་མི་ལྷ་བས། གནས་གང་དང་གང་དུ་ཡང་བདེ་བར་འདུག་
ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དགའ་བའི་ཆོག་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་
ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲུལ་པ་ན། སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་བྱོང་ཁྱེར་སྒྲ་
རྒྱ་ཁྲུ་སྟོན་སྤྱང་པོ་ཞིག་གནས་པ་ལུས་བགྱིས་ཤིང་ཉམ་ཚུང་བས་ནོན་ནས་ཐན་ཚུན་དུ་
ལུམས་པ་ན། ལུ་མོ་ཞིག་གི་ཁུར་བ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་འགོ་བ་མཐོང་ནས། དེ་ལས་ཁུར་བ་གཅིག་
སྟོགས་ཏེ་བྱོས་པ་ན། ལུ་མོ་དེས་ཕྱི་བཞིན་དུ་བདས་པས། སྤྱང་པོ་དེ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་ཚུ་
སྤྱང་སྟོག་བྱེད་ལ་འབོག་པས་ཐར་རོ། །དེར་རང་སངས་རྒྱས་བྱོན་པས། སྤྱང་པོ་དེ་དགའ་
བ་ཆེན་པོ་སྟོས་ཏེ་སྤར་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་རྟོན་པའི་ཁུར་བ་དེ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ལུལ་
ཞིང་། དེས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས། དེ་ལྷག་པར་

ཡང་དད་པར་གྱུར་ནས། ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་གང་དུ་སྒྲེས་
པ་དེར་རིགས་མཐོན་པོར་སྒྲེས་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འདི་
བས་ཀྱང་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་
ལམ་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དེ་ནི་བཟང་ལྡན་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པས་ནི་གྲགའི་རིགས་ཕྱག་པོར་སྒྲེས་སོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ།
ལོ་བྱིའི་བར་དུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤྱང་བ་དེས་ནི། ད་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་
དུ་བྱས་སོགས་སུ་གསུངས། འདིས་ནི་སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་དབང་པོ་དུལ་བར་
བྱས་ཏེ་བྲིམ་སྤྱོད་ཞིང་དགོན་པ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟན་པ་འང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་ཡུལ་གསུས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་
བ་ན་གསུས་པོ་ཆེའི་ནགས་ཁྱོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་སྟོན་ཞེས་བྱ་
བས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་རུ་བོའི་བུ་ཡུལ་ལ་ཁོར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་
གཟུགས་བཟང་བ་ལྟ་ན་སྟུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས།
དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་མདུན་བདར་ཅིང་ཞབས་འབྲིང་བྱས་ཏེ་ཡུལ་དེར་བསོད་སྟོམས་
ལ་གསེགས་པའི་ཆེ། ཁྱེའུ་ཡུལ་ལ་ཁོར་སྤྱོད་དད་པ་ཆེར་སྒྲེས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་
དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་པ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཤིག་པར་བཀའ་སྤྱུལ་པས། དེ་པ་མའི་
ཐད་དུ་བྱིན་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་བརྗོད་དེ་བདག་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བར་
གནང་བ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ན་ཞག་ཏུག་གི་བར་དུ་
དེས་ཟས་བཅད་དེ་ཁ་འཆོས་པ་ལས། པ་མ་གཉིས་དེའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་སྤྲོས་པ། བུ་ཤེས་
པར་གྱིས་ཤིག ཁྱོད་ནི་སྤྱོད་དེ་བར་འདུག་པ་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟུག་
མ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པར་དགའོ། །དབེན་པར་གནས་པ་ནི་དགའོ། །
གཅིག་ཕུར་འདུག་པ་ནི་དགའོ་བར་བྱ་དགའོ། །དགོན་པ་དང་། ནགས་ཁྱང་དང་། བས་

མཐའི་གནས་མལ་དུ་གནས་བཅའ་བའི་ཡིད་ལ་བསམ་པར་ཡང་དགའ། བུ་ཁྱོད་འདི་ཉིད་
དུ་འདུག་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་བྱིན་ཅིག
བསོད་ནམས་དག་ཀྱང་གྱིས་ཤིག་ཅིས་བྱས་ཀྱང་དེས་ལན་མི་སྟེར་རོ། །དེ་ནས་པ་མ་དེ་གཉིས་
གྱིས་ཉེ་དུ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་དེས་ཅང་མི་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་
གྱིས་དེའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ནས་དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་ལན་མི་སྟེར་
བ་ན། གྲོགས་དེ་དག་པ་མའི་ཐད་དུ་ཡོངས་ནས། ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་གུམ་ན་ཅི་རུང་གིས་ཡང་
དག་པའི་དང་བས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་དུ་སྤྱོད་ཅིག་དང་། གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ན་ནི། གསོན་པོར་མཆིས་ན་ནི་ཁྱོད་གྱིས་གཟིགས་པར་འགྱུར་
གང་། གལ་ཏེ་དགའ་བར་མ་གྱུར་ན་ནི་བུ་འགྲོ་བའི་ས་པ་མ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མ་མཆིས་
སོ། །པ་མ་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་པ་བྱིས་པ་དག་གལ་ཏེ་བུ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་འོག་
ཏུ་དེད་དང་ཐུད་དུ་ཡོང་ན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནང་རོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་གྱིས་དོན་དེ་ཡུལ་
འཁོར་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་པས་དེས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་ཏེ་ལུས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱིན་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
ཞིང་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་བཅོམ་པས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྤྱོད་དག་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་སྤྱོད་
དགོན་པ་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྤྱོད་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དེར་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་ལས་གྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྤྱོད་བྱུང་བ་འདས་པའི་
དུས་ན་ལུས་འཕགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་པོ་བྱང་འཁོར་གྱི་མི་དང་བཅས་པ་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་
བྱང་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པས་ནགས་ཁུང་དུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ཉི་མ་གྱང་ལ་ཉི་ཆོན་གྱིས་གདུང་
ནས་དཔུང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འཁོར་ནས་ལམ་ཡང་མ་རྟེན་དོ། །དེར་རང་
སངས་རྒྱས་ཞིག་བཞུགས་པ་དེས་དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དེ་ལ་ལམ་ཡང་བསྟན། ཅུའི་

ལྷེད་ཀ་ཡང་བསྟན་ནས་དེས་ཀླུ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲིག་ཡོངས་པ་བསྐྱེད་སྤྲོད་སོ། །
 དེ་ནས་ཀླུ་པོ་དེ་དང་པ་སྒྲིམ་ཏེ་རང་སངས་ཀླུ་དེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཁྱིམ་དེ་སྒྲིག་བཀུགས་ཀྱི་བར་
 དུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་བཀུར་བྱས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་
 དེའི་སྒྲིག་གསུང་གི་མཆོད་རྟེན་བཅིགས་ནས་སྒྲིག་ལམ་བཏབ་བོ། །དེའི་དུས་ཀྱིས་ཀླུ་པོར་
 བྱུར་བ་དེ་ནི་ཡུལ་ལའོར་སྒྲོང་འདི་ནིང་ཡིན་ནོ། །ཡང་སངས་ཀླུ་པོ་དེ་གྲོང་གི་དུས་སུ་འདི་
 ཀླུ་པོ་གྱི་གྱིའི་བུ་ཐ་ཆུང་དུ་བྱུར་ནས་སངས་ཀླུ་པོ་དང་པ་རྟེན་དེ་སངས་ཀླུ་པོ་དེ་གྲོང་
 ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟན་བཀུར་བྱས་ཏེ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྒྱུ་མས་
 གྲུང་བྱེད་སྤྲོད་ཤིང་། ཡོངས་སུ་ལྟར་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་མཆོད་རྟེན་ལ་གསུགས་
 བུ་ཆུང་བཏགས་སོ། །གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱི་ཚུ་སྤྱིར་བཏབ་ཆེ་ལས་སུ་རྩ་རྩོ་བ་ཞིག་ཏུ་
 བྱུར་ཏེ་དེ་ནས་སྒྲོང་དུ་སོང་བ་དང་། རང་སངས་ཀླུ་པོ་དེ་པ་ཞིག་དང་མཇལ་བས་དད་
 པར་བྱུར་ནས། དེ་ལ་བསྟན་བཀུར་བྱས་ནས་དེ་སོས་པ་དེའི་ཆེན་ཡང་བཤོས་གསོལ་ཏེ་
 སྒྲིག་ལམ་བཏབ་བོ། །ལས་དེའི་རྒྱུ་པོར་སྒྲིག་པས་ལའོར་བར་ནས་ཡང་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལྟེང་
 བར་མ་བྱུར་ལ་ད་ལྟ་ཡང་ཀླུ་པོའི་རིགས་སྤྱུག་པོར་སྒྲིམ་ཏེ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་
 དང་ཀླུ་དེ་ཁོ་ནས་དག་བཅོམ་པ་མཛོམ་དུ་བྱས་སོགས་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ། འདིས་ནི་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་དང་
 དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་དབང་དུ་གཏོང་མི་ཉན་པར་བསྟན་
 པའང་ཡིན་ནོ། །

༡ ཡང་སྒྲིག་པ་ཀླུ་པོ་དེ་གྱི་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ལྷེད་སྤྲོད་སྤྲོད་གསུལ་པའི་སྒྲིག་པོ་
 རྒྱུ་པོ་ལ་ལན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་པོ་བར་མཛད་པ་ལས། བསམ་གཏན་
 པ་ཁ་ཅིག་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་དུ་འཁོད་པ་ལས། ཕྱིས་ཞིག་ན་ནམ་མཁའ་ལྷེད་ཞིག་གི་ཀླུ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱིའི་སྤྱུ་གུ་ཞིག་སྤྲོད་ཏེ། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་སྒྲོང་དུ་ཁྱིམ་ནས་ཐོས་པ་
 ན། དེས་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་པོ་མཐོང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་ཆེ་འཕོས་པ་མཉན་ཡོད་དུ་

བུམ་ཟེ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆུང་མའི་སྟོར་ཞུགས་ནས། དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཁྱེའུ་གཟུགས་
བཟང་ཞིག་བཙས་ཏེ་མིང་རབ་འབྱོར་དུ་བཏགས། དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་འོ་སྟོབས་
ཤུགས་ཀྱིས་སྟོ་བྱང་བ་དང་ཁྱོ་བ་དང་ཞེ་གནག་པ་ཤས་ཆེ་བར་བྱང་བས། བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
དེ་བྱང་སྟོང་གི་ཐད་དུ་བཏང་བས་དགའ་བྱུང་གྱི་ནགས་སྟོང་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ན། དེར་ལྷ་
བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དེ་ལ་སྟོང་རྗེ་བར་གྱུར་ནས། དེའི་གམ་དུ་བྱེན་ནས་
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པས་དེ་དང་པར་གྱུར་པ་ན། ལྷ་དེས་རྒྱ་འབྲུལ་
གྱི་མཐུས་བཙོམ་ལུན་འདས་གྱི་སྐྱེན་སྦྲར་བྱིད་པས། དེ་གི་ན་དང་པར་གྱུར་ཅིང་ཁོང་ཁྱོ་བ་
དེ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཆོས་ཉན་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ཅིང་རབ་དུ་བྱང་བས་དགའ་བཙོམ་
པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་དེས་རང་གང་ནས་གི་འཕོས་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ལས་གང་
གིས་སྐྱེས་བཏགས་པས། དེ་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱུར་གྱུ་ལས་གི་འཕོས་ཏེ་གྱུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་
བར་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་དེས་བསམ་པ་བདག་སྟོན་ཞེ་སྟང་གི་དབང་གིས་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱུར་
གྱུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱུ་བ་སྦྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོང་བར་འགྱུར་གྱིས། ད་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་
ལ་གཞན་དག་གི་ཞེ་སྟང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དང་ལུན་པས་ལུས་དང་བྲལ་བའི་འོག་ཏུ་ངན་
སོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བྱ་
མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་དེ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་
བྱངས་ཏེ་གནས་སོ། །དེ་གང་གི་ཆེ་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ངམ། བྱོང་ངམ། ཡུལ་ལམ། སྟོངས་
སུ་བསོད་སྟོམས་གྱི་ཕྱིར་གནས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟོད་ཡུལ་ལ་བལྟ་བར་
བྱེད་དེ། བདག་མཐོང་བ་ན་ཐ་ན་གོག་སྐྱར་ཡན་ཆད་སུ་ཡང་སྒྲ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སེམས་
སྟང་བར་མི་འགྱུར་གང་སྒྲུལ་ནས་དེས་སྟོད་ལམ་དེ་བཏང་སྟེ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ནས། དེས་
སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སེམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་བཙོམ་པ་ཡིན་དུ་བྱེན་ཀྱང་དེ་ལྷ་
བྱའི་ཉམ་ང་བ་སྟོང་ངོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལུན་པར་རབ་འབྱོར་དེ། ད་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་

གདགས་པར་བྱེད་སྒྲུལ་སྟེ། དེས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལྡ་བརྒྱུར་སྒྲུལ་ཏེ། དེ་མཐོང་
ནས་སྒྲུ་རྣམས་སྒྲུག་ཅིང་དངངས་ཏེ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ན།
དེ་ཡང་རང་གི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པར་བསྟན་པས། དེ་དག་
དགའ་བར་གྱུར་པ་ལ་བུམས་པའི་ལུང་ཕོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྒྲུ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་
སྒྲུལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལྡ་བརྒྱུ་ཙམ་གཅིས་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུག་ནས་བུམས་པའི་ལུང་ཕོག་
སྟེ། དེ་ལྟར་དེས་སྒྲུ་དང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་རིགས་ལྡ་བརྒྱུ་ལྡ་བརྒྱུ་བརྟུལ་ལོ། །དེར་བཙུམ་
ལྟན་འདས་ཀྱིས། དག་སྟོང་དག་ངའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་སྟོང་ཉན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རབ་འབྱོར་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་
ཏོ། །དེར་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་
དུས་སུ་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འདིས་སྟོན་པ་དང་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དག་བྱིན་ནས་ལོ་ཁྲིའི་
བར་དུ་ཆངས་པར་སྟོན་པའི་གནས་བསྐྱུངས་ཏེ་བདག་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུ་བྱུ་
པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་
ཅས་སྟོན་ལམ་བུས་སོ། །ལས་གང་གིས་སྒྱུར་སྟེས་ཞེ་ན། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་མ་སྤངས་
པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་འབྲུལ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་མ་བུས་པ་དང་། སྟོབ་
པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་གདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
བརྗོད་དེ་དེས་སྒྱུར་སྟེས་སོ། །དེས་སྟོན་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པས་དག་བཙུམ་པ་ཐོབ་
པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱིས་ཉན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས། འདིས་
ནི་སྤང་སེམས་དང་དག་གི་ཉེས་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་སྟོན་དང་རྟག་ཏུ་ཤེས་བཞིན་ལ་གནས་
པས་ཉན་མོངས་པ་མེད་པར་བུས་ཏེ་གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་བཙུམ་ལྟན་འདས་འོད་མའི་ཚལ་བྱ་ཀ་ལན་ད་ཀ་གནས་པ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་ཐུག་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་སེམས་ཅན་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་

ཉིད་ཕྱིར་མ་བཅས་པར་ཡུན་རིང་དུ་གྱུར་པས་སྤར་ཡང་ཅེ་དགས་རོལ་བས་ཕུ་ཕྱི་མ་དག་
ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཕྱིར་ཕུ་བཅུ་བྱུང་ཡང་ཕྱི་མ་དེ་ནི་ལྟོ་ན་གནས་བཞིན་དུ་ལམོད་པ་ལས།
ནམ་ཞིག་མ་དེ་ནད་དྲག་པོས་ནོན་ཏེ་འཆི་ཁར་བྱིས་ཐབ་ལ་སྤྲས་པ་བདག་གི་ལྟོ་ན་ཕུ་དང་པོ་
མཆིས་པ་དེ་ད་དུང་མ་གྱི་བར་གནས་པས་བདག་གི་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲོ་གཡས་ཕྱོགས་ནས་མཆོན་
གྱིས་དུལ་ཏེ་ཁྱེའུ་དེ་མ་བསྐྱད་པར་ལེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་དང་། བསགས་པ་གྱུན་གྱི་མཐའ་
ནི་ཟད། །མཐོན་པོ་རྣམས་ནི་ཐ་མར་ཉིལ། །ཕྱད་པ་རྣམས་ནི་ཐ་མ་འབྲལ། །གསོན་པོ་རྣམས་
ནི་ཐ་མར་འཆི། །ཞིས་སྤྲས་ཏེ་གི་འོ། །དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་དེས་དེའི་ཕུང་པོ་བྱོགས་ལ་བཏེགས་
ཏེ་དུར་བྱོད་དུ་བྱིར་ནས་སྤོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་པོས་ཏེ་ལྟོ་བ་འདྲལ་བར་བརྩམ་པ་དང་
གཏམ་དེ་ཐོག་ཐག་ཏུ་གྲགས་པས་དེ་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོག་ཆགས་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་འདུས་
གིང་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལྟོ་ན་པ་དྲུག་ཀྱང་འོངས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
ཀྱང་དེ་ལ་བཏེན་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་འབྱུང་བར་མཁྱེན་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་
གྱི་ལམོར་དང་བཅས་ཏེ་དེར་གསེགས་སོ། །དེ་ནས་སྤོན་པ་འཆོ་བྱེད་གྱིས་ཕུད་མེད་དེའི་
ལྟོ་འདྲལ་བ་ན། ཁྱེའུ་སྤྲད་ཀར་ཁིང་ཡན་ལག་གཉིས་མས་གང་བ། ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་
ཆུན་གར་གྱུར་པ། དབང་པོ་རྫིང་པ། རིང་པ། ཉམས་སྟོབས་རྒྱུད་དུ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེས་
སྒྲེ་བའི་ཆོགས་དེ་དག་ལ་བལྟས་ནས་ཆོག་ཏུ། གྱེ་སྤྲ་མ་རྣམས་སམ། སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་སམ།
ཡ་མའམ། མ་ཁན་པོའམ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཆོག་རྒྱབ་མ་ཟེར་ཅིག རི་ལྟར་བདག་མའི་
ལྟོར་པོ་བ་དང་ལོང་ག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་དྲུག་ཅུ་འདུག་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་
འགྱུར་ཏེ་མེ་ཞིས་སྤྲས་ནས་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་
སྒྲོང་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱལ་པ། འདི་ལྟར་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཉམས་
ང་འདི་ལྟ་བུ་སྒྱུང་བར་འགྱུར་གྱིས་སྤྲིད་པར་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོག་པར་གྱིས་གིག། སྤྲིད་
པར་སྒྲེ་བའི་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོག་པར་གྱིས་གིག། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཁྱེའུ་

དེ་ལ་ཁྱེལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོ་ཡིན་ནམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་ཀྱན་པོ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལ་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལན་བཏབ་པས། དེའི་མིང་ལ་
 ཀྱན་པོར་བཏགས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞི་དེ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་
 བས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་སྟོབས་གྱུར་ནས་བྱང་པར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པོ། །ཀྱན་པོ་དེ་ཡང་
 ལོ་བཅུ་འེ་བར་དུ་ཁྱིམ་ན་གནས་ཏེ་ལོ་བཅུ་ཅུ་ལོན་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། དུ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་དག་སྟོང་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་དབྱར་
 གནས་པར་དམ་བཅས་ཏེ། དེར་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་སོའི་སྟེ་བོར་འདུག་
 བཞིན་དུ་གང་གིས་ཀྱང་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྲིམས་བཅས་སོ། །དེ་ནས་དེར་བླ་
 བ་གསུམ་ལོན་པ་ན་དག་སྟོང་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཀྱན་པོ་
 གཅིག་ལུས་མ་ཐོབ་སྟེ་སོ་སྟེར་ལུས་པ་ན། གནས་བརྟན་གྱིས་མང་དུ་སྟོས་ནས་ཆོག་སྟེ་གྱི་
 རང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱད་དེ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་དེས་མཆོན་བྱང་སྟེ་ཁང་ལུག་དུ་ཞུགས་ནས་དུ་
 བཞིན་དུ། རགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་འབར་གྱུར་ཏེ། །རི་རྒྱམས་སེར་པོར་གྱུར་ཟེན་ན། །འོན་
 ཀྱང་ད་དུང་སྟོག་པའི་སེམས། །རྒྱམ་པར་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ནས། ལུང་ཐོག་
 པ་ཡི་གནས་བརྟན་རྒྱམས། །སྟོགས་སྟོགས་དག་དུ་དོང་ཟེན་ནས། །འོན་ཀྱང་ད་དུང་སྟོག་
 པའི་སེམས། །རྒྱམ་པར་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །སོ་སོའི་སྟེ་བོར་འདུག་བཞིན་དུ། །སྟོན་པའི་
 ཐད་དུ་རི་ལྟར་འགྲོ། །དོན་མེད་གསོན་པ་ཅི་དགོས་ཀྱིས། །བདག་ནི་མཆོན་གྱིས་ལུང་པས་ཏེ་
 བཏང་། །ཞེས་སྟོབས་བྱེད་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁུན་ནས། རྩེ་འཕྱུལ་གྱིས་དེར་
 གཤེགས་ཏེ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀྱན་པོས་དག་བཅོམ་པ་
 ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་
 རྒྱུ་སྟེ་བལྟས་པས། ཆོང་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་སྟོན་པོ་ནག་པོའི་རྩེ་གིས་བསྟོར་
 ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐད་དུ་རྩེ་འཕྱུལ་གྱིས་སོང་སྟེ་འཛིགས་པ་དེ་ལས་

བསྐྱབས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་དད་པར་གྱུར་ཏེ་དེའི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེ་དག་ལ་ལུང་
ཐོག་པས་ཀུན་གྱི་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤུས་གྱང་མི་
ཤེས་ནས་དུག་ལྷེས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཆུན་ཐུན་དུ་འདུག་ལ་མི་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ལ་ཁོད་
ཅིང་དུང་དུ་བཞག་པས་འདི་དག་གྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་དུ་ལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཛེར་
ཏོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་གནས་བརྟན་ཆུན་པོ་ལ་གཏམ་གྱིང་བར་འདོད་དེ་དེའི་གམ་དུ་
ཕྱིན་ནས་དགའ་དང་མགུ་བར་གྱུར་པའི་གཏམ་བྱས་ཏེ། དག་སྒྲོང་དགོན་པ་ལ་གནས་པས་
ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། གནས་བརྟན་ཆུན་པོས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་ལས་འབྲས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་དག་བྱས་པས་ཀུན་དགའ་བོས་གནས་བརྟན་
ཆུན་པོས་བཤད་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དེ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་དུ་
དག་སྒྲོང་ལྷ་བརྒྱ་པོའི་ཐད་དུ་ཕྱིན་ནས་དྲིས་གྱང་སྤྲ་མ་ཁོན་ལྟར་གྱུར་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་
ཤིང་མཛོན་པར་བསྟོད་ནས། སྤྲ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་གསོལ་པ་ན་འང་།
སྤྲ་མ་དེ་ཁོན་རི་ལྷ་བར་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་
གྱུར་ནས་གསོལ་པ། བཅུན་པ་སྟོན་པ་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོག་གི་མཆོག་གིས་
འདི་ཁོན་ལྷ་དོན་དང་དོན་མཐུན་ཞིང་འདྲ་བ་དང་། ཆོག་དང་ཆོག་ཏུ་མཐུན་ཞིང་འདྲ་བ་
དང་། ཡི་གེ་དང་ཡི་གེར་མཐུན་ཞིང་འདྲ་བ་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ལགས་སོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ།
ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་ཆུན་པོ་སུ་ཡིན་ཤེས་སམ། གསོལ་པ། བཅུན་པ་དག་སྒྲོང་
ཆུན་པོ་དེ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ།
རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་
པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལགས་སོ། །དག་སྒྲོང་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱང་
དག་བཅོམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གསུག་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་
ཀུན་དགའ་བོས་དག་སྒྲོང་ཆུན་པོ་དང་། དག་སྒྲོང་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱིངས་

ཤིང་བསྐྱགས་པ་ཐོས་ནས། དགེ་སློང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུས་པ་
ན་བཀའ་ལྟུང་པ། རྩོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་གི་དུས་སུ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཞིག་གནས་བརྟན་
དགྲ་བཙུམས་པ་ཞིག་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་གནས་པ་ལས། ཡུལ་དེར་དུས་རྩོན་ཞིག་བྱུང་ནས།
དགེ་སློང་གཞོན་ནུ་དེས། གནས་བརྟན་དེ་བསྐྱངས་ཏེ། བཞེངས་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་དུ་བཞུད་
དོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་བུ་ད་དུང་སྐྱས་གྱིས་རེ་ཞིག་སོང་ལ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་གྱིས་ཤིག་
དེ་ལྟར་དགེ་སློང་གཞོན་ནུ་དེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱངས་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྟར་
གསུངས་པས་དེ་བྱོས་ཏེ། བྱོད་ལོ་དུག་ཅུའི་བར་དུ་ཡང་བྱིམ་ནས་མ་བྱུང་ཞིག་ ད་ནི་སོང་
ཟིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་ཅུབ་པོ་སྐྱས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དགེ་སློང་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དགེ་སློང་
ཆན་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ་ལས་དེས་ལོ་དུག་ཅུའི་བར་དུ་མའི་རྩོན་འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་རྩོན་
ཆོས་ལ་སེར་སྐྱ་བྱས་པ་དེས་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་གྱུར་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་ཆོག་ས་ཆེན་
པོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཏེ། །དེར་བསྐྱབས་པ་དང་། །ཁ་ཏོན་བྱས་པ་དང་། །མཁས་བྱའི་
གནས་དུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་པས་དགྲ་བཙུམས་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་དག་དེ་
བས་ན་ངག་གི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་འབད་པར་བྱ་སྟེ་ཅི་ནས་ཆན་པོ་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་གྱུར་
པའི་ཆེ་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་བཙུམས་པ་ཐོབ་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱིས་ཆོག་ས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུངས།

༥ ཡང་རྩོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། མཉན་ཡོད་ན་ཆོང་དཔོན་སྤྱག་ཅིང་
ནོར་མང་བ་རྣམས་ཐོས་བྱའི་ནོར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བཟང་བ་ལྟ་ན་
སྤྱག་པ་རང་གི་ཆེ་རབས་དྲན་པ་ཞིག་བཙུམས་ཏེ་དེས་རང་གི་ལག་པ་བཟུང་སྟེ། འོ་བྱེད་ཅིང་
འབྱུང་པར་བྱེད་དེ་ཆོག་ཏུ། ཀྱེ་མ་བདག་གི་ལག་གྲུ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་
གདོད་རྩིད་དོ་ཞེས་ཡང་ཡང་སྐྱ་བར་བྱེད་པས་མིང་ལག་པ་ཅན་ཞེས་གདགས་སོ། །དེ་ཆེར་
སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཡུལ་དེར་འཛིགས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམས་རྣམས་སྦྱོད་

པར་བྱེད་པ་ནའང་། དེ་ནི་ལག་པ་གཉིས་སྟེང་པར་བྱེད་དེ་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་སྒྲུལ་ལ། གྱེ་ཡོན་གནས་
རྒྱུ་མས་ལ་སེམས་སྤང་བར་མ་བྱེད་ཅིག། ཆོག་རྩལ་པོ་མ་ཟེར་ཅིག། གྱེ་མ་བདག་གི་ལག་གུ་
གཉིས་ནི་གིན་ཏུ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གདོད་རྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་བྱིས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་དང་མཇལ་ཞིང་ཆོས་ཐོས་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བརྩོན་
པས་དག་བཙུམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་དག་བཙུམ་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་རྒྱུ་མས་ལ་
ཆོས་སྟོན་པ་ན་སྒྲུལ་ལྷན་བརྩོད་པར་བྱེད་པས། ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོས་དུ་གྱུར་ནས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ལ་དེའི་དོན་གསོལ་བ་ན། བཀའ་རྩལ་པ་དགོ་སྟོང་དག་འདིས་ནི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་དུས་སུ་དགོ་སྟོང་གཉིས་
མཇལ་ཞིང་འདུག་སྟེ། གཅིག་ནི་དག་བཙུམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཐོས་པ་མང་བ་ཡང་ཡིན་ལ།
ཅིག་ཤོས་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའང་ཡིན་ལ་ཐོས་པ་འང་ཉུང་རོ། །དེ་ནས་དག་བཙུམ་པ་མང་དུ་ཐོས་
པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བས་གཡར་འདྲེན་པ་མང་
བ་ན། དེར་དགོ་སྟོང་མཇལ་བོ་དེ་ཡང་བྲིད་པར་བྱེད་པ་ལས། ཉིན་གཅིག་དགོ་སྟོང་དེ་ཆོས་
ཡང་མ་རྟེན་པས་དགོ་སྟོང་གཞན་ཞིག་བྲིད་ནས་སྟོན་བདག་གི་སྟུན་འདྲེན་ལ་བྱིན་པའི་འོག་
ཏུ། དགོ་སྟོང་དེ་ལ་གཞན་ཆོད་བག་ཅན་རྒྱུ་མས་གྱིས། དེང་ཁྱོད་ཉིད་མ་བྲིད་ལ་གཞན་བྲིད་
དོ་བྱས་པས། དེ་བྲིས་ནས་དག་བཙུམ་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་བྱིན་ཆད་དེའི་ལྷན་བཟེད་བཀུས་
སྟེ་ཟེན་ན་བདག་གི་ལག་པ་འདི་གཉིས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཆོག་རྩལ་སྒྲུལ་སོ། །དེའི་
དུས་གྱི་དགོ་སྟོང་མཇལ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ལག་པ་ཅན་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དེས་ཆེ་རབས་
ལྷ་བརྒྱུར་ལག་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །བྱིས་སྟོང་ནས་འགྲོད་པར་སྐྱེས་ཏེ་ཉིས་པ་བཤགས་
གིང་དབང་པོ་རྒྱུ་མས་སྟོན་པར་བྱས་པས་ད་ལྟར་ལག་པ་ཐོབ་པ་ནས་དག་བཙུམ་པའི་བར་དུ་
གྱུར་པར་གསུངས།

འདིར་འདི་གྲགས་སྤོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲུང་སྟེ་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་ཆུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་
བྱུང་པར་རྒྱུང་བཟད་ཅམ་ལས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབས་པ་ཡིན་ནོ། །

༡ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་ལྷུག་
པོ་རྣམ་ཐོས་ལུང་ལོར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་ཆུང་མ་བྱིའུ་གཟུགས་བཟང་བ་ལྷན་སྤྱུག་པ་ཞིག་
བཅས་ཏེ། དེ་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ། ཀྱེ་མ་ལོར་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་བའོ། །
ལོར་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐལ་བའོ། །ཞེས་སྤྱིས་ནས་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་གོ། །དེ་ལ་
མིང་ལོར་བ་ཞེས་པར་བཏགས་ཏེ། དེ་ཆེར་སྤྱིས་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོ་རབས་དྲན་པས་
སྤྱི་བོའི་ཆོགས་ལ། ཀྱེ་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མ་ལྷ་སྤྱི་རྣམས་དང་། བ་མ་དང་། མཁན་པོ་
དང་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བོ་མ་ཟེར་ཅིག་ལོར་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་བའོ། །ལོར་བ་
ནི་མཆོག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐལ་བའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་བྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་
མངལ་ནས་ཆོས་ཐོས་པས་ལོར་བ་ལ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ནས། བ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་རབ་
ཏུ་བྱུང་ཞིང་བརྩོན་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཆོ་ནའང་སྤྱིར་གྱི་ཆོག་དེ་ཉིད་
སྤྱི་བར་བྱེད་པས། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དེའི་རྒྱ་གསལ་བས། སྟོན་
སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྱང་གི་དུས་ཆོད་དཔོན་གྱི་ལུ་ཞིག་གནས་བརྟན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞིག་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེས་དུས་སྟོན་ཞིག་གི་ཆོ་གནས་བརྟན་ལ། བཞེངས་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་
དུ་བཞུད་དོ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐལ་ཡང་། གནས་བརྟན་གྱིས་ལུང་དུང་སྤྱིས་
གྱིས་སོང་ལ་དགོ་བའི་བྱོགས་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་བྱོས་ནས། བྱོད་ཆོ་རབས་ལྷ་
བརྒྱའི་བར་དུ་གསོན་པོར་བྱིས་ནས་མ་བྱུང་ཞིག་ཅས་སྤྱིས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གཞིན་
ལུ་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་ཆོ་རབས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་མའི་ལྷ་
ནས་ཤི་བའི་རོ་བྱུང་བས། ད་ལྟར་དེ་དྲན་ནས་ཆོག་དེ་སྤྱོད་དུ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཆོ་གནས་བརྟན་ལ་ཉེས་པ་བཤགས་ནས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤྱང་བས་ད་ལྟར་དགྲ་

བཅོམ་པ་མདོན་དུ་བྱས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ཚིག་རྩལ་སྒྲུལ་
བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲད་པའི་རྟོགས་བརྗེད་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོང་ས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་
རྒྱལ་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ལས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སོགས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབས་པ་
ཡིན་ནོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཡུལ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་
ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་བ་ཞིག་གི་རྒྱང་མ་ལ་ཁྱེའུ་མི་སྟུག་པའི་སྟུག་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་
ཞིག་བཅས་ཏེ། དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་གང་དང་གང་དུ་
སོང་བ་དེ་དང་དེར་ཡང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་བྱིར་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དུད་འགྲོའི་
སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་གཟི་བརྗེད་ཀྱིས་བརྟན་པར་
བྱེད་ན་མིར་གྱུར་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེ་གོང་བྱིར་ནང་ནས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་
དུ་ཞུགས་ཏེ། དེས་རེས་འགའ་ནི་འབྲས་ཁུ་དང་རྩ་བ་རྟེན་དོ། །རེས་འགའ་ནི་མི་རྟེན་དེ་རྩ་དང་
མི་རྟོག་དང་། ལོ་མ་དག་གིས་འཚོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་
འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེད་མོས་
ཚལ་དེར་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ངོ་ཚ་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲོས་པར་བརྩམས་ཀྱང་འབྲོས་མི་
རྣམས་པར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མི་སྟུག་པ་ཁམ་པོར་
ཟས་ཀྱིས་བཀའ་བ་བསྐྱེད་པར་སྒྲུལ་ནས་དེའི་ཐད་དུ་བྱོན་པས་བག་པལ་སྟེ་དེ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་
ཚིམས་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེད་དོས་སུ་བསྟན་པས། དེས་གསོལ་པ།
ད་ནི་བྱོད་བྱེད་གཟུགས་བཟང་པོར་གྱུར་ན་ལས་གང་གི་མཐུ་ལས་གྱུར། བཀའ་སྒྲུལ་པ། ང་
ལ་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་སྟུགས་ཡོད་པ་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
དེས་སངས་རྒྱུས་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་དགའ་བར་བྱས་པས། དེའི་མི་སྟུག་པ་མེད་

ནས་བཟང་པོར་གྱུར་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དག་བཅོམ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དག་སྤོང་
 རྒྱལ་གྱིས་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིམ་པ་ན། སྤོན་འདས་པའི་དུས་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་ཏེ་དུ་བྱོན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། བུམས་པའོ། །དེ་ལ་བུམས་པ་
 བེ་རང་གི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ལ་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན། ཤུག་
 ཐུབ་པ་བེ་རང་གི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་ལ་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་མེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གཟིགས་
 སོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤུག་
 ཐུབ་པའི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གངས་རིའི་སྤྲོད་དུ་གཤེགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་
 ཐུག་ཏུ་ཞུགས་ནས་སྒྱེལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་མེའི་ཁམས་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤུག་ཐུབ་པ་འབྲས་བུ་དང་ཅུ་བ་དག་གི་ཕྱིར་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཀྱི་
 སྤྲོད་དུ་སོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མཛེས་པར་བྱས་
 པ། འོད་འདོམ་གང་གིས་བརྒྱན་པ། ཉི་མ་སྤོང་བས་ལྷག་པའི་འོད་མངའ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་
 འགོ་བ་ལྷ་ཐུག་ནས་བཟང་བ་མཐོང་སྟེ། དེས་ཉིན་མཚན་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱང་པ་ཡ་
 གཅིག་གིས་འགྲོད་སྟེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟོད་དེ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པས། སྒྱེས་
 ཐུ་ཐུ་མཚོག་ཁྱོད་འདྲའི་དག་སྤོང་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་མེད། །འཛིག་ཏེན་འདི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་ལ་རྒྱལ་ཐོས་བུ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན་ཡང་མེད། །ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་གནས་མཚོག་དག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད། །རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་
 སྤོང་རྒྱས་པ་མ་ལུས་བསྐྱོར་གྲུང་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གཟིགས་ནས་སྒྱེས་
 ཐུ་དམ་པ་ལེགས་སོ། །བུམ་ཟེ་དམ་པ་དེ་རིང་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ལེགས་བསྟོད་

པའི། །སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྫོགས་པ་འདིས། །བསྐྱལ་པ་དགུ་ཞིག་འདུམ་པར་གྱུར། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་
 བྱས་ཏེ། སྤྱག་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱག་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྟ་རྒྱུད་བར་
 གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྤྱག་དེའི་ནང་དུ་འགོ་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་དེས་གཟུགས་མི་སྤྱག་
 བར་བསྐྱར་དེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཀྱང་གཞོན་པ་བྱེད་མ་རུས་
 པས། སྤྱར་དང་དེ་ཞབས་ལ་སྤྱག་བྱས་ནས་བཞེད་པར་གསོལ་ཏེ་བཤོས་ཀྱང་གསོལ་ལོ། །
 དེའི་དུས་ཀྱི་ལྟ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དེས་ལམོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པར་སྦྱང་ལ་
 ད་ལྟར་ཡང་རྒྱ་དེ་ཁོ་ནས་མི་སྤྱག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཕྱིས་དགའ་བ་སྦྱེས་པས་མི་སྤྱག་པ་མེད་པར་
 གྱུར་ནས། དག་བཙུམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཡུལ་གཙན་པོ་ལ་སྤང་མིག་
 སོགས་ཀྱིས་སྒྲིགས་པར་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་བསྟན་པའོ། །

༥ འདིར་གང་གྲ་པའི་རྟོགས་བརྗོད་འབྱུང་སྟེ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་གང་གྲ་དར་དང་དོན་
 གཅིག་སྟེ། དེ་ལས་ཁུང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ལ་མས་མ་གནང་སྟེ་འཆིར་
 འདོད་པ་ན་དུག་དང་མེ་དང་རྩལ་ཀྱང་མ་གཞོན་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་ཁྱིམ་སྤྱག་པས་
 བཟུང་ནས་གསོད་སར་བྲིད་པ་ན་དེས་གསེད་མ་རྣམས་ལ། ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འགྱུར་ན་
 མི་རུང་གིས་སྤྱར་བར་རྫོངས་གིག་ཟེར་བ་གསེད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱོན་པས། ཕྱིར་
 བསྒྲོགས་ཏེ་དྲིས་པ་ན་རྒྱ་མཆོན་བཤད་པས་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱེས་དག་དོ་མཆོར་དུ་གྱུར་ཏེ། རྟོན་
 པའི་སྤྱན་སྤར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཙུམ་པར་གྱུར་པ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 རྒྱལ་པ། དག་སྦྱོང་དག་ངའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་སྦྱོང་དང་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
 ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་སྤྱི་ཆོང་དཔོན་གྱི་སྤྱག་གྲ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེར་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཞུས་པ་ན། རྟོན་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་ཆོང་དཔོན་གྱི་དུར་རྒྱན་པ་ཞིག་གིས་མགོན་པོ་དག་བཙུམ་སྟེ་
 རྣམ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་མི་ཆོད་དག་གི་བསྒྲིགས་པ་ལས་རིང་ཞིག་ན་རང་སངས་

ཀྱུ་ལ་ཞིག་འགོག་པར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེའི་མདུན་དུ་རིགས་ངན་དེས་རྒྱས་རྒྱུ་མས་པོར་
 ཉེ་དེ་ཉིད་དུ་ཡིབ་པ་ན། མི་རྒྱུ་དག་གིས་རང་སངས་ཀྱུ་ལ་པོང་རྩོད་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱུན།
 མཆོན་གྱིས་ཀྱང་བཏབ། མེས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་འགོག་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པས་ཆོས་གོས་གྱི་
 ག་ཅམ་ཡང་བསྐྱོད་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལོག་ཏུ་རང་སངས་ཀྱུ་ཉིད་
 དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་པ་ན་སྐར་གྱི་དུར་རྒྱན་དེ་དད་པར་གྱུར་ཉེ་བཤོས་གསོལ་ནས་སྟོན་
 ལམ་བཏབ་པ། བདག་གིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་འདི་རི་ལྟར་གཞན་
 གྱིས་མི་ཚུགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་གཞན་གྱིས་མི་ཚུགས་
 པར་གྱུར་ཅིག་འདི་བས་ཀྱང་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅིག་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་དུས་གྱི་དུར་རྒྱན་དེ་ནི་
 གཞུ་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འོད་སྤང་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བསྐྱུངས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

༥ ཡང་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྤང་སྟོས་ཅན་གྱི་གྲོང་ན་བུམ་ཟེ་ཀྱུ་ལ་
 ཞེས་པ་ཞིག་གནས་པ་དེས། བུམ་ཟེ་མ་ག་རིས་བུ་མོ་ཤུ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་ནས་ཤུ་རིའི་སྟོར་
 ཤུ་རིའི་བུ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ་བུད་མེད་དེ་མིང་པོ་སེན་རིངས་དང་གཞུང་ཅོད་པ་ལས་མིང་པོ་ཆད་
 པ་ལ་བྱག་པར་བྱས་ཉེ། དེ་ནས་སེན་རིངས་གྱིས་འདིའི་སྟོར་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་
 གྲགས་པ་ཞིག་ཉིད་མཆོམས་སྐར་བ་འདྲ་སྟེ་དེའི་མཐུ་ཡིན་གྱིས། བདག་གིས་སྐར་ནས་སྐྱེད་ཀྱིས་
 འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། སྟོ་སྐྱེད་སྐྱེས་སྤང་ནས་བསྐྱེད་བཅོམ་མང་པོ་བསྐྱབས་
 སོ། །དེ་ནས་རི་ཞིག་ན་མཐར་གྱིས་ཤུ་རིའི་བུ་བཅས་ཉེ་དེ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་དང་། དབང་
 པོའི་བརྒྱ་སྟོད་པ་ལོ་བས་ནས་གཞུང་གི་ཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་སངས་ཀྱུ་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིངས་གྱིས་སྐྱེད་ཀྱིས་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཆ་པོས་ཆར་བཅད་ནས་ད་ལྟར་དགོ་སྟོང་གོ་ཏེ་མའི་སྟོབ་མར་ཁས་བྲུངས་སོ་ཞེས་ཐོས་

པས། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིངས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཤུ་རིའི་བྱ་བ་སྟོན་པར་
རྫོགས་ཏེ་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཡོན་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་ཆོས་གསུང་བའི་
སྟུན་སྲུང་བསེལ་གཤམ་གཤམ་ཡོང་ཅིང་འདུག་གོ། དེ་མཐོང་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིངས་ཀྱིས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་ཁུ་བ་ཁུ་ལན་འགའ་ཞིག་གིས་མཐར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ་སོ་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟུལ་པས། ཤུ་རིའི་བྱ་ནི་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་
ཏེ་ཡོན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིངས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྟེས་ཏེ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
ཞིང་། དཔེན་པར་བག་ཡོད་པ་དང་བཅུན་འགྲུས་ཀྱིས་འབད་པས་མཐར་གྱིས་དག་བཅོམ་
པ་ནི་དམངོན་དུ་བྱས་སོ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དག་སྟོང་དག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
དག་སྟོང་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྟོང་
གསུམ་པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྟུལ་པས། དག་སྟོང་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས།
དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། སྟོན་སྒྲུ་རྒྱ་སྟོན་མི་ཆོད་ལྔ་བརྒྱ་མཆིས་པ་ལས། དེའི་སྟེང་པོན་
དུ་གྱུར་པ་དེས། འདི་ན་གཞན་གྱི་མི་འགའ་ཡོད་དམ་སྟེས་དང་། དེ་བདག་ཅག་གིས་གཞོད་
སྟོན་ལ་མཆོད་པ་བྱའོ། དེ་ནས་མི་ཆོད་རྣམས་ཀྱིས་ནགས་ཁྲིང་དུ་བཅའ་བས་རང་སངས་
རྒྱས་གིག་རྟེན་དེ། དེ་བཟུང་ནས་སྟེང་པོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁྲིད་པ་ན་དེས་སོང་ཅིག་ཅིས་བསྟོན་པའི་
ཆེ། རང་སངས་རྒྱས་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ཆོ་འཕུལ་སྟེ་ཆོགས་པ་བསྟན་པས། མི་
ཆོད་གྱི་སྟེང་པོན་དེ་འགྲོད་པར་གྱུར་ནས། ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་གིང་བཤོས་ཀྱང་གསོལ་ནས།
བདག་གིས་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་དང་འདི་བས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྟོན་
པ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། དེའི་དུས་ཀྱི་མི་ཆོད་གྱི་སྟེང་པོན་དེ་ནི་གསུམ་
པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྟེང་གི་རིང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་ཁྲིའི་བར་
དུ་ཆངས་པར་སྟོན་པ་བྱུང་པས་དག་བཅོམ་པ་ནི་དམངོན་དུ་བྱས་སོ་གསུངས། །

༥ ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་གོང་ཁྱེར་གྱི་ཤིན་གྱུད་ཀྱི་ཉེ་ལོའི་ཤིང་སྤུ་ལ་བྱུང་གི་ཆལ་དུ་
 ཡོངས་སུ་བྱུངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཆེ་གོང་ཁྱེར་པ་ཏུ་ལིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ན་
 ཀྱུ་ལ་པོ་བྱུངན་མེད་ཅེས་བྱ་བས་ཀྱུ་ལ་སྤྱིད་བྱེད་དེ། དེ་ལས་སྤྱུག་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་
 ལྟག་པ་མིག་བྱ་གྱུན་ལའི་མིག་འདྲ་བ་ཞིག་བཅས་ཏེ། མིང་གྱུན་ལ་ཞེས་པར་བཏགས་སོ། །
 དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་ཀྱུ་ལ་པོའི་པང་དུ་བྱུངས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བལྟས་ནས། དེའི་བྱུད་གཟུགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་ངོམས་པར་གྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་
 ངའི་བུ་དང་བྱུད་གཟུགས་མཚུངས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་ས་འཛིན་ན་གོང་ཁྱེར་
 མེ་ཏོག་ཁུར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ན། བྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་བུ་མིའི་ཁ་དོག་ལས་ནི་འདས། ལྟའི་
 ཁ་དོག་ནི་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེ་བཅས་པ་ན་རིན་པོ་ཆའི་རྩིང་བུ་ལྟའི་སྤྱོས་ཀྱས་གང་
 བ་དང་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ཆེན་པོ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པ་འགོ་ཤེས་
 པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བྱིའུ་དེ་གང་དུ་འགོ་བ་དེ་དང་དེར་རྩིང་དང་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དེ་ཡང་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱིའུ་དེའི་མིང་མཛེས་ལྟན་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་
 ཡུལ་དེའི་ཆོང་པ་དག་ཡུལ་པ་ཏུ་ལིའི་བུར་སྤྱིན་ནས། ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་སྐྱེས་སུལ་བ་དང་། ཀྱུ་ལ་
 པོས་བུ་གྱུན་ལ་བསྟན་ནས། བྱིད་ཀྱིས་གཟུགས་བྱུད་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོན་ཆད་མཐོང་ངམ་ཞེས་
 དྲིས་པས། དེ་དག་གིས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་གྱོད་མི་སྤྱོ་བར་གསོལ་ནས། བྱིའུ་མཛེས་ལྟན་གྱི་
 བསྟགས་པ་བརྗོད་པས་ཀྱུ་ལ་པོ་བྱུངན་མེད་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས་བལྟ་བར་འདོང་བས་དེར་
 མོ་ཉ་བ་བཏང་བས། ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་སྤྱུག་སྟེ། བྱིའུ་དེ་སྤྱི་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་འབུམ་གྱི་
 སྐྱེས་དང་བཅས་ཏེ་ཀྱུ་ལ་པོའི་དུང་དུ་བརྗོདས་པས། ཀྱུ་ལ་པོས་དེ་མཐོང་བ་ན་མཆོག་ཏུ་ཡ་
 མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ། གནས་བརྟན་ཉེ་བར་སྤྱང་ལ་ཡ་མཚན་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར་བྱིའུ་མཛེས་ལྟན་
 བྱིད་དེ་བྱིམ་བུའི་གྱུན་དགའ་ར་བར་སོང་། །དེ་ན་དག་བཅོམ་པ་ཉེ་བར་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་
 བྱི་བརྒྱད་སྟོང་དང་སྟོབ་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོའི་དགོ་སྟོང་ནི་དེའི་ཉིས་འགྱུར་དུ་གནས་སོ། །དེ་

ནས་ཁྱེད་མཛེས་ལྡན་གྱིས་གནས་བརྟན་ཉེ་བར་སྤྱང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱག་ཁྱེད་ཆོས་ཉན་པས་
རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་ནས། གནས་བརྟན་ཉེ་བར་སྤྱང་
གི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེས་སྦྱོར་བ་དང་བསྐྱབ་བ་དང་། འབད་པས་ཐོལ་ལུང་ལྡ
སྤྱག་བདེན་གྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པས་མཆོན། མིག་ལྡ་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་གཡོ་ཞིང་མི་བརྟན་
པར་རིག་ནས་འདུ་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བ་དང་ལྷུང་བ་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་
བ་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན། ཡིན་པར་ཅུང་ཆོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དགྲ་བཙུག་པའི་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དགྲ་བཙུག་པ་ཐམས་
གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་གསེར་དང་བོད་བ་མཉམ་པ། རྣམ་མཁའ་
དང་ལག་མཐིལ་དུ་འདྲ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། ཅོན་སྤངས་པ་ལྟ་བུར་བསིལ་བར་གྱུར་
པ། རིག་པས་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་བཙུག་པ། རིག་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པའི་རྟེན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་། བཀྱར་སྒྲིལ་མི་ལྟ་བུ།
དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་རྗེད་པ་དང་གྲུས་པར་སྤྱ
བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་ན་མེད་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ནས་གནས་བརྟན་ཉེར་
སྤྱང་ལ། བཙུན་པ་མཛེས་ལྡན་གྱི་ལས་གང་བགྱིས་པས་གཟུགས་མཛེས་དང་། །རིན་པོ་
ཆའི་རྗེད་དང་སྦྱེད་མོས་ཆལ་འགོ་ཤེས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིས་དྲིས་པས། གནས་བརྟན་
ཉེར་སྤྱང་གིས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཛེས་ལྡན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་ཆོག་ས་
རྟེན་ཅིང་རྟེན་གྲུབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་
ཆུད་མི་ཟ། །ཆོག་ས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །སྦྱོར་གང་གི་
ཆེ་བཙུག་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་
འཁོར་ལྡ་བརྒྱ་དང་བཅས། ཡུལ་མ་གཏོར་ལྡོངས་རྒྱ་ཞིང་དོང་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱ
བར་འདོད་པ་ལས། རེ་ཞིག་ན་ཆོད་པ་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེར་

སྟོན་པ་དང་བུལ་བའི་མུ་དན་གྱིས་མོན་པར་གྱུར་ལ་འགྲོ་འགྲོ་བས་དུབ་ཅིང་ལུས་དུལ་གྱིས་
 ཡོགས་པར་མཐོང་ནས། སྟོང་རྗེས་ཏེ་དེས་འོང་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་པོ་
 ཆོ་ག་དང་ལྡན་པའི་བྱས་ལ་སྟུན་དངས་སོ། །དེ་ནས་དེས་ཚུད་ན་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་གྱིས་བསྟོས་
 པ་ལུལ་ཏེ། དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས་ལུས་བཀྱས་ཤིང་ཆོས་གོས་རྣམས་ཀྱང་བཀྱས་སོ། །ཁ་
 ཟས་བཟང་པོས་ཀྱང་ཆོས་པར་བྱས་ནས་སྟུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱང་
 སྤངས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཟང་པ། བདག་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཤུག་སྟུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་
 ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཙུགས་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱས་སོ། །དེའི་
 དུས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་དཔུལ་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དག་སྟོང་མཛོན་ལྡན་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་དག་
 སྟོང་དག་ལ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་བྱས་བྱས་པ་དེས་འདི་ལྟར་གཟུགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་ལ།
 རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སྟོན་ཆུས་གང་བ་དང་། སྟོང་མོས་ཆེན་པོ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་
 སྟུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ། འགྲོ་ཤེས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེས་སྟུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་སྤངས་པ་དེས་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དག་བཙུགས་པ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་སོ། །
 ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བས་ན་ལས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་དང་ལས་འདྲེས་མ་རྣམས་སྤངས་
 ལ། ལས་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་གཏད་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་
 པོ་བྱིད་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུངས། འདི་དག་གིས་ནི་སྟོན་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་
 བསྟོས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་གྱིས་གང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་བརྒྱུ་པའི་སྟོང་པོ་བསྐྱབ་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཤེས་ལྡན་གྱི་མདོ་ལས།
 བཙུགས་ལྡན་འདས་ལུམ་གྱི་དོན་དུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྗོད་ཀྱི་དུང་
 ལྟ་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་ལེབ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྟའི་སུ་ཞིག་ལ་འཆི་ལྟས་ལྟ་བུ་སྟེ།

ཐེང་རྒྱན་རྟིང་པ་དང་། གོས་རྟིང་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲིང་བར་གྱུར་པ་དང་། མཆོན་ཁུང་ནས་
རུལ་འཛག་པ་དང་། རང་གི་སྟན་ལ་དགའ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། །དེས་རང་ཉིད་གི་བར་གཤམ་
ནས་སྒྲར་གར་སྒྲེ་བརྟགས་པས་ཡངས་པ་ཅན་ན་ལག་མོ་ཞིག་གི་མངལ་དུ་སྒྲེ་བར་མཐོང་ནས་
གིན་ཏུ་ཡང་སྟག་བསྐལ་ཏེ་སྒྲེ་སྟགས་འདོན་པ་ན། །ལྷའི་ཟླ་བོ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བར་བསྐྱལ་བས། དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲིད་དུ་འདིར་
གསེགས་སུ་གསོལ། བདག་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་བ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅིས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས།
ལྷའི་བུའི་གན་དུ་བྱོན་ནས་དེ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། །ལྷའི་བུ་བྱོད་འཆི་བས་མ་འཛིགས་གིག་དེ་
ཅིའི་ཐུར་ཞེན། །ལྷའི་བུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འོང་ཞིང་འགོ་སྟེ། བྱོད་རྒྱུར་གྲོག་སངས་
རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོངས་གིག་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོངས་གིག་དེ་ནས་ལྷའི་
བུ་དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ངོ་། །དེར་སྟོན་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་
བཀའ་སྩལ་པ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སྐྱབས་སོང་བས། །དེ་ནི་ངན་འགོ་འདིར་ནི་
མི་འགོ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་སྤངས་ནས་སུ། །མི་ཡི་བདག་ཉིད་དངོས་པོ་ལེན་པར་
འགྱུར། །དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ལྷའི་བུ་དེ་ཆོ་འཕོས་ཏེ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཆོང་དཔོན་ཞིག་
གི་རུང་མའི་མངལ་དུ་ཆགས་ནས། ཟླ་བ་དགུ་འདས་པ་ན་ཁྱེུ་གཟུགས་བཟང་ལྷ་ན་སྟག་
པ་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེ་བཅས་མ་ཐག་པར། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་
འཆེལ་ལོ། །དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲུས་པས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ནི་གཤམ་
པ་དང་ལྡན་མོ་སྒྲུལ་ནས་མིང་གཤམ་ལྡན་དུ་བཏགས། དེ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ན་ལི་རྩུ་བི་གཞོན་
རུ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེད་མོས་ཆལ་དུ་སོང་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲོང་ཁྱེར་
ཆེན་པོ་དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་གསེགས་པ་མཐོང་བས། ཁྱེུ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤིང་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ནས། བདག་ནི་སྒྲོན་གྱི་ཆེ་
 དན་ཏེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ལས་རབ་བརྒྱལ་ཞིང་། །ངན་སོང་ལྷུང་བ་ལས་ནི་བདག་།
 །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་གྲོལ་བར་མཛད། །མི་མཆོག་ཕྱག་སྐྱོལ་བཅུར་དགོངས་ཏེ། །བསོད་
 སྟོམས་འདི་ནི་བཞེས་པར་གསོལ། །བདག་གི་གདུགས་ཆོད་འདི་དག་ནི། །གྲོལ་བར་མཛད་
 བས་དེང་བཞེས་ལ། །སང་ནི་བདག་གི་ཕ་མ་ཡི། །སྤུམ་པར་འདྲེན་པས་བཅུར་དགོངས་
 ཏེ། །དགོས་སྤོང་ཀུན་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ། །གདུགས་ཆོད་དག་ནི་གསོལ་བར་མཛད། །ཅེས་
 གསོལ་ཏེ། བྱིར་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་དེས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་སྤྲུམ་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་དགའ་བ་ཆེན་པོ་
 གྱེས་ཏེ་བཀྱར་སྟོན་པོས་སངས་རྒྱས་ལ་འོོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་། ཁྱེད་རང་གི་
 ལག་གིས་བཟུང་བཅུང་རོ་དང་ལྷན་པ་ཞིམ་ཞིང་མང་བ་དག་བྲིམས་ནས། སོ་སོ་ལ་རས་
 བུ་བྱུང་རེ་དང་ལྷུ་མ་བྱུང་དག་སྤུལ་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོས་གོས་སར་པ་གསུམ་དང་།
 ཞབས་ཆགས་སར་པ་བྱུང་དག་གསོལ་ཏེ། དེ་ནས་གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་མེ་ཏོག་རྣམས་གྱིས་
 གཏོར་བས་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཐང་ཀར་ཁང་
 པ་བཅུགས་པ་བཀྱ་བ་ལྷན་སྤྱག་པ་བྱུ་བཞི་པ། གནས་གཞི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདུག་པར་
 བྱུར་ཏོ། །ཁང་པ་བཅུགས་པ་དེར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་ཆོས་
 འཆད་ཅིང་བཞུགས་པ་དེས་མཐོང་ངོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷན་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་
 པར་བྱུར་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོད་ཏེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་ན་བདག་ད་ལྟར་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བྱུར་ཅིག ཆོས་སྟོན་པར་ཡང་བྱུར་ཅིག དགོ་འདུན་ཡོངས་སུ་
 སྐྱོང་བར་བྱུར་ཅིག ཅེས་བྱས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་ནས།
 འོད་རྣམས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རུབ་པར་མཛད་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོས་དའི་རྒྱ་གསོལ་བ་ན།
 བཀའ་སྤུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆོད་པས་

ན། བསྐྱལ་བ་བྱེད་དག་བཅུ་དག་ཏུ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་
ཏུ་རྣམ་པར་འདྲན་པར་ཉེ་བར་སྒྲེའུར་ཏེ། །མཚན་ནི་མཁུན་གཙོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་སངས་
རྒྱས་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པས་མཁུན་རྣམས་
ཡང་དག་དག་འབྱེད་ཅིང་། །མི་ཡི་མཁུན་པ་དག་གིས་ཐོས་ན་དག་བ་མང་པོ་བྱེད་འགྱུར་
ཏེ། །རྒྱ་མཚོ་མཐའ་གཏུགས་དཔག་མེད་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ། །རབ་
ཏུ་དང་བས་ཡོན་རྣམས་སྤུལ་བའི་འབྲས་སུ་རྒྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། །ཁྱེད་ཤེས་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཡི་རངས་ཏེ་མདོན་
པར་བསྟོད་དོ། །འདིས་ནི་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

༥ ཡང་ཕག་མོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། ལྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྟེ་
བུ་ཞེས་ལ་འཆི་ལྟས་བྱུང་ཞིང་ཞག་བདུན་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་དུ་ཕག་མོའི་
མངལ་དུ་སྒྲེབ་པར་མཐོང་ནས་ས་ལ་འགོ་ལྟོག་སྟེ་བྱང་བརྒྱུད་ཞིང་དུ་ལ། སྒྲིང་རྗེའི་སྐད་དུ་སྒྲེབ་
སྒྲུགས་འདོན་ཏེ། ཀྱི་རུད་དལ་གྱིས་འབབ་པ། ཀྱི་རུད་རྗེང་། ཀྱི་རུད་རྗེང་ལ། ཀྱི་རུད་ཤིང་
རྟ་སྒྲ་ཆོགས་ཅན་གྱི་ཆལ། ཀྱི་རུད་རྩུབ་འགྱུར་གྱི་ཆལ། ཀྱི་རུད་དགའ་བའི་ཆལ། ཀྱི་རུད་
འབྲས་སུའི་ཆལ། ཀྱི་རུད་ཡོངས་འདུ། ཀྱི་རུད་སྒྲུག་པ། ཀྱི་རུད་ཨར་མོ་ནིག་ལྟ་བུའི་རྩོམ་པ།
ཀྱི་རུད་ལྟེ་འདུན་ས། ཀྱི་རུད་ལྟ་ན་སྒྲུག་པ་ཞེས་སྒྲེབ་སྒྲུགས་འདོན་པ་ལ། ལྟ་ཡི་དབང་
པོས་རྒྱ་དྲིས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བར་བསྐྱལ་བས། དེས་ཀྱང་བདག་
ནི་རྒྱུད་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དག་འདུན་ལ་སྐབས་
སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྒྲུག་ཏེ་སྐབས་གསུམ་བཟུང་ནས་འཆི་འཕོ་བའི་དུས་བྱས་ཏེ། དགའ་ལྷན་
གྱི་ལྟེ་རིས་སུ་སྒྲེས་སོ། །དེ་ནས་ལྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱིས་ལྟེ་བུ་དེ་གར་སྒྲེབ་ལྟས་
པས། ཕག་མོའི་མངལ་དུ་འང་མ་སྒྲེས་ལ། གཞན་འགོ་བ་རྣམས་སུ་བལྟས་ཀྱང་མ་མཐོང་

སྟེ། ལྷ་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་འོག་མ་ལ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་འཇུག་གི་གོང་མ་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེར་ལྷ་ཉིད་བང་པོ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྐྱབས་སྐྱར་བྱིན་
 ཏེ་དོན་དེ་ཞུས་པ་ན། བཀའ་སྩལ་པ། ཀོ་ཤི་ཀ་ལྷ་ཉིད་ལུ་དེ་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཉིད་རིས་དེར་
 སྐྱེས་ཏེ། ལྷ་ཉིད་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སྐྱུམ་ཆོག་པས་སོ། །དེར་ལྷ་ཉིད་བང་པོ་དོ་མཚན་དུ་
 གྱུར་ནས་ཆོག་པས་སྐྱབས་ཅད་དེ་གསོལ་བ། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་མཆི་བ། །དེ་དག་ངན་
 འགྲོར་མ་མཆི་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་རྣམས་སྤངས་ནས་སྟ། །དེ་དག་ལྷ་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 གང་དག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་མཆི་བ། །དེ་དག་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་རྣམས་སྤངས་
 བས་སྟ། །དེ་དག་ལྷ་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་དག་དགོ་འདུན་སྐྱབས་མཆི་བ། །དེ་དག་
 ངན་འགྲོར་མི་མཆི་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་རྣམས་སྤངས་ནས་སྟ། །དེ་དག་ལྷ་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 གང་དག་ཉིན་མཚན་རྟག་པར་ཡང་། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སྤྱན་པ་དང་། །གང་དག་སངས་
 རྒྱས་སྐྱབས་མཆིས་པ། །མི་དེ་དག་གི་རྟེན་པ་ཆེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་
 སྐྱབས་ཏེ་གསོལ་བ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་རྗེས་སྤྱན་པར་བཀའ་སྩལ་
 པ། ཀོ་ཤི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་དོང་བ། །དེ་དག་
 ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་རྣམས་སྤངས་ནས་སྟ། །དེ་དག་ལྷ་ལུས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་པས། ལྷ་ཉིད་བང་པོ་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དེ་ཞབས་ལ་བྱུག་བྱས་
 ཤིང་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། །འདིས་ཀྱང་སྐྱབས་
 འགྲོའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱབས་པའོ། །

༥ ཡང་མ་ག་རྩ་བཟང་མོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། སྟོན་པ་ཀྱུ་ལ་
 བྱེད་གྱི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ། བུ་མོ་མ་ག་རྩ་
 བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྡན་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆེར་བསགས་

པ་ཅིག་ཡོད་དོ། །དེའི་ཆོ་གྲོང་བྱིར་བྱ་རམ་གྱིང་འཕེལ་ན་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་བྱ་མཆོག་གིས་ཞེས་
བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་ལས་མ་ག་རྩ་བཟང་མའི་ཆོ་བ་ཐོས་པས། དེ་
ཉིད་ལ་བལྟ་བའི་བྱིར་རང་ཉིད་གཅེར་བྱ་བའི་ཆ་བྱད་དུ་བརྒྱས་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་སྟེ་
མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་བྱིར་དུ་སློང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན། ལུ་མོ་དེས་ཁ་ཟས་བྱིན་པ་ན། དེ་དེ་
ལ་ཆགས་པས་ནོན་ནས་ཞུའི་ནང་སྤངས་པས་ལུ་མོས་འདི་གེས་བཞིན་མེད་པར་སློང་མོ་ལེན་
ཏོ་ཞེས་དབྱས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ངོ་ཆོ་ཞིང་སོང་ནས་གྲོང་བྱིར་བྱ་རམ་གྱིང་འཕེལ་དུ་སྦྱོབ་
མ་ཐག་གིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་མ་ག་རྩ་བཟང་མོ་དེ་སློང་བར་བཏང་བས། ཟས་
སྦྱིན་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ་དང་། གང་གི་ཆོ་མ་ག་རྩ་བཟང་མོ་འདི་བྱ་རམ་གྱིང་
འཕེལ་དུ་སོང་ན་སྦྱོ་བོ་མང་པོ་ལ་ཐན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་པས། དེ་
ཉིད་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་བྱ་རམ་གྱིང་འཕེལ་དུ་བག་མར་བཏང་ངོ། །དེར་མ་ག་རྩ་བཟང་
མོ་བྱིར་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་མི་རིང་བ་ན། སྒྱུག་མོ་ན་རེ། དེང་མཆོད་གནས་བཤོས་གསོལ་
བ་ལ་བལྟ་བར་གོ་བ་ཅིག་ དེར་མཆོག་ཟུང་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དག་བྱིན་ནོ་སྒྲུམ་
སྟེ་དག་འཕགས་རང་བ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་པས། ལུ་སྟེགས་གཅེར་བྱ་བ་ནགས་གྱི་མ་ཉི་འདྲ་
བ་མགོ་བོའི་སྒྲ་བཏོག་པ་དག་མཐོང་བས་མ་ག་རྩ་བཟང་མོ་ངོ་ཆོ་ཞིང་གཏོང་བྱིར་བྱོགས་ཏེ།
འདི་ལྟ་བུ་ཡང་མཆོད་གནས་ཡིན་ན་མཆོད་གནས་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེར་
སྒྱུག་མོས། བྱིར་གྱི་ཡུལ་ན་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འག་འཁྱིག་ཡོད་དམ། བཟང་མོས་
སྒྲུས་པ། བདག་གི་སྟོན་པ་བཙོ་མའི་ཆོགས་ལྟར་སེར། །བཙོ་མའི་གསེར་ལྟར་གིན་ཏུ་བྱི་མ་
མེད། །ཆུ་ལ་བྱིས་སྒྲུམ་དག་གེས་རབ་རྣམ་པར་དག། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་མཉམ་མེད་འགོ་
ལས་འཕགས། །དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། ལུ་མོ་དེད་ཅག་རྣམས་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་
སང་བསྟན་པར་ཞུས་སམ། བཟང་མོས་སྒྲུས་པ། བཤོས་གཙང་སྦྱོར་ཅིག་དང་སང་སྦྱོན་
དངས་སོ་བྱས་ནས་ཁང་ཐོག་ཏུ་བྱིན་ཏེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་སའི་བྱོགས་སུ་བྱུག་འཆལ་

ཞིང་། མེ་ཏོག་གིས་གཏོར། སྒོས་ཀྱིས་བདུག་གསེར་གྱི་ལུས་པ་ནས་ཚུ་ཡང་སྦྲངས་ཤིང་
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོས། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག།
 དད་ལྡན་སྤྱིང་པོ་ཉན་ཐོས་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །མགོན་མེད་གྱུར་པ་བདག་ལ་རྗེས་བཟུང་བའི། །
 དོན་མཛད་ཐུགས་རྗེས་གསེགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མཆོད་
 རྗེས་རྣམས་རྣམ་མཁའ་སོང་ནས། གསེར་གྱི་ལུས་པའི་ཚུ་དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྱུན་
 སྤར་བེཊུའི་སྤོང་བུ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །མེ་ཏོག་ནི་སྤྱིང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཁང་བུ་བཅུགས་
 པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །སྒོས་རྣམས་ནི་སྒྲིན་བཅུགས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པས། ཀུན་དགའ་
 བོས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྱུན་འདྲེན་པ་འདི་ག་ལས་མཆིས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། དཔག་ཆད་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན་སུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་འོངས་སོ། །གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནི་
 ལུ་སྤྱོད་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བས་འགྲོ་བར་
 བྱའོ། །དེར་འགྲོ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་ཤིག་དེར་ཀུན་དགའ་བོས་དགོ་སྤྱིང་
 རྣམས་ལ་བད་སྒྱུར་ནས་ཚུལ་ཤིང་ཀན་རིམ་ནས་བཟུང་བྲིམས་པ་ན། གནས་བརྟན་གང་
 པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་གྲོལ་ཡང་སྒྲོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པས་རྒྱ་འབྱུལ་དང་མི་
 ལྡན་པས་ཀྱང་ལེན་པར་བརྩམས་པ་ན་ཀུན་དགའ་བོས་དོན་དེ་གོ་བར་བྱས་པས། དེས་ཀྱང་རྒྱ་
 འབྱུལ་སྒྲུབ་སྟེ་ཚུལ་ཤིང་གཉིས་པ་མ་བྲིམས་པ་ན་དེས་ཀྱང་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ནང་
 པར་དགོ་སྤྱིང་རྣམས་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་རྣམ་པར་འབྱུལ་བས་ཡང་དག་པར་ཆས་ཏེ། ཀུན་གྱི་
 ཐོག་མར་ཀུན་ཤེས་གོ་རྒྱུ་ཏེ་མཆོག་གིས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྩར་ཁྱགས་ཏེ་སྒྲོག་འགྱུ་ཞིང་ཆར་
 འབེབ་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པས། མ་ག་རྒྱ་བཟང་མའི་གྲོས་སྒྲུག་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་མ་ག་རྒྱ་བཟང་མོ་ལ་དྲིས་པ། འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་
 བམ། དེས་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཀུན་ཤེས་གོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 འཁོར་དང་པོར་བསྐྱོར་བ་ན་ཐོག་མར་བདག་མེད་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཐོག་མར་འོང་བ་ཡིན་

ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་འད་རིགས་འགྲེས་སྤྱར་དེ། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ནི་བྲག་རི་
 ཆེན་པོ་གིང་དང་བྱ་དང་མེ་ཏྲོག་དང་འབབ་ཆུ་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་དེ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱོན་
 པ་ན། འདི་ནི་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པར་སྤྱོད་རྣམས་
 ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱ་སྟེང་གས་དྲངས་པའི་གིང་རྩ་ལ་
 ཆེབས་དེ་བྱོན་པ་ན། །འདི་ནི་དགེ་སློང་ཤུ་རིའི་བྱ་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མོང་གལ་གྱི་བྱ་སྤྱང་པོ་ཆེས་སྤྱང་ལ་ཆེབས་པར་སྤྱོད་
 དེ་བྱོན་པ་ན། འདི་ནི་དགེ་སློང་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
 ཏུ་བརྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མ་འགགས་པ་གསེར་གྱི་པདྨ་གིང་རྩའི་འཕང་ལོ་ཙམ་པ་
 དངུལ་གྱི་གོ་སར་དང་། བེཊུའི་སྤྱང་པོ་ཅན་གྱི་སྟེ་བ་ལ་བཞུགས་ནས་བྱོན་པས། འདི་ནི་
 དགེ་སློང་མ་འགགས་པ་སྟེ་ལྷའི་མིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནས་བྱམས་མའི་བྱ་གང་པོ་བྱ་བྱང་གིས་དྲངས་པའི་གིང་རྩ་ལ་བཞུགས་དེ་བྱོན་པས། འདི་
 ནི་དགེ་སློང་གང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 རྩ་བུལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་དེ་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བས་ཐམས་ཅད་དང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱོན་པ་ན།
 འདི་ནི་དགེ་སློང་རྩ་བུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནས་ཉེ་བར་འཁོར་གསེར་གྱི་རྩ་ལའི་ནགས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ནས་གསེགས་པས། འདི་
 ནི་དགེ་སློང་ཉེ་བར་འཁོར་དེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནས་ཀྱ་ཉལ་ནའི་བྱ་ཆེན་པོ་བེཊུའི་ཁང་བརྟེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་དེ་བྱོན་པས། འདི་ནི་
 དགེ་སློང་ཀྱ་ཉལ་ནའི་བྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་མདོ་སྟེ་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བརྟན་
 པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གསུམ་པོ་ཆེ་བྱུ་མཆོག་གི་གིང་རྩས་བྱོན་པ་ན། འདི་ནི་དགེ་སློང་གསུམ་
 པོ་ཆེ་སྟེ་རིག་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱང་དབང་གི་བྱ་
 དང་པའི་གིང་རྩས་འོང་པ་ན། འདི་ནི་དགེ་སློང་སྤྱང་དབང་གི་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་རྩེ་ལ་གནས་

པ་རྩམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ན་བ་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་རེ་དྲུག་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱིས་
 བྱེ་བ་པའི་ནགས་ཚལ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པ་ན། འདི་ནི་དག་སྒྲོང་ན་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཙོན་
 འགྲུས་ཚུམ་པ་རྩམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱ་གཙན་འཛིན་ལམ་ལུ་
 སྐྱར་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་སྐྱུ་ལ་ནས་བྱོན་པ་ན། འདི་ནི་བཙོན་ལྷན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་བསྐྱབ་
 པ་འཛིན་པ་རྩམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྩམས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟན་པ་ཀུས་པར་བརྗོད་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ལུ་བཙོན་
 པའི་ཆོག་ས་རྩམས་ལ་ལ་ནི་འབར་བར་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ཆར་འབབས་པ་སོགས་ཆོ་
 འབྱུལ་སྐྱ་ཆོག་ས་པ་སྟོན་ཅིང་འོང་བའི་རྗེས་ཐོག་དེར། བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འོད་
 གསེར་མདོག་ལྷ་བུ་སྒྲོས་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་ཐམས་ཅད་བྱེ་བ་པར་མཛད་ཅིང་། མཉན་ཡོད་
 ནས་བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་གྱི་བར་དུ་ཐག་རིང་བ་དང་རེ་ལ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མེད་
 པར་ཕན་ཚུན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྤྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་བཙོན་ལྷན་འདས་མཁའ་ལ་གསལ་གསལ་པ་ན། དུག་ན་རྩོམ་ཅི་ཕྱི་བཞིན་
 དུ་འོང་ལ། སྟོང་ནས་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྩམས་དང་འོག་ནས་ནི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྩམས་
 དང་། གཡས་ནས་ཆངས་པ་དང་། གཡོན་ནས་བརྒྱབྱིན་དང་། མཐའ་བསྐྱར་དུ་དྲི་བའི་རྒྱལ་
 པོ་བྱུང་ལུང་ལྷ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་མིག་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་དྲི་བ་རྩམས་ཀྱིས་རོལ་
 མའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཆོག་ས་པ་ལུ་ལ་ཞིང་གཞན་ཡང་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྩམས་ཀྱིས་
 མཆོད་རྗེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་ཏེ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་གསལ་གསལ་ཏེ་མཉན་ཡོད་ནས་བུ་རམ་
 ཤིང་འཕེལ་གྱི་བར་དེར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་སྟོག་ཆགས་སྟོང་ལྷག་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་
 བདེན་པ་ལ་བཀོད་ནས། གྲོང་བྱིར་བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་ལ་སྒྲོ་བཙོན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སྒྲོར་རེ་
 རེ་ནས་བཙོན་ལྷན་འདས་རེ་རེ་བྱོན་པའི་ཆོ་འབྱུལ་བསྟན་ཏེ་མ་གཞི་བཟང་མའི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་
 ནས་གདུགས་ཆོད་གསོལ་ཏོ། །དེར་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བཙོན་ལྷན་འདས་མ་མཐོང་ནས་

ཁྱིམ་གཞིག་པར་བརྩམས་པ་ན། ཁྱིམ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དེ་གཤམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱེན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བར་མཛད་དོ། །དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མ་ག་
རྒྱ་བཟང་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་
པའི་ཆོས་བསྟན་པས་ལུས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་གསུམ་ལ་གཞིལ་བར་གྱུར་དོ། །དེར་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ནས་གསོལ་བ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་སྟེད་དུ་མ་ག་རྒྱ་བཟང་མོ་མཆིས་ནས་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་མཐོ་
རིས་དང་ཐར་པར་གཞིལ་བར་གྱུར་པ་དང་། འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བགྱིས་པ་ནི་
ངོ་མཚར་ཆེའོ། །བཀའ་སྩལ་པ། ད་ལྟ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་དེ། འདས་པའི་དུས་ན་འདིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་ཉོན་ཅིག དགོས་སྤྱོད་དག་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན་སྤྱོད་
དགའི་ཆེ་ལོ་ནི་ཁྱི་བྱུང་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་
འཛིག་ཉེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་
བྱེད་དེ། དེའི་བུ་མོ་གསེར་གྱི་ཐོང་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ་མིང་གསེར་ཐོང་ཅན་ཞེས་
བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྤྱོད་པ་ན་ལམ་ལ་གཞིན་ནུ་མ་ལྟ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་སངས་
རྒྱས་འོད་སྤང་ལ་ཇི་སྟེད་འཆོའི་བར་དུ་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་གཟིམས་ཆ་དང་
བསྟན་གྱི་རྒྱུན་སྟོན་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་གྱིས་བསྟོན་བཀུར་བྱེད་དོ། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་
ལ་མི་ལམ་བཅུ་མིས་ཏེ། སྤང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐར་ཁུང་ནས་བྱུང་བ་ན་མཇུག་མ་ཕྱ་མོ་ཐོགས་
པ་དང་། མི་ཞིག་སྟོམ་པའི་བྱི་ནས་ཁྱོན་པས་སྟོགས་པ་དང་། བྱི་བྱི་གང་དང་ལུ་ཏིག་བྱི་གང་
ཆོང་བྱེད་པ་དང་། །ཅན་དང་གིང་ལལ་པ་གཉིས་རིན་ཐང་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་
དགའ་ར་བའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱན་བྱས་འཕྲོག་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེའི་ཕུ་གུས་
སྟོས་ཀྱི་སྤང་པོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་གཙང་བས་གོས་པས་གཞན་ལ་སྤྱད་པ་
དང་། སྤྱི་ཕྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་པ་དང་། རས་གཅིག་མི་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་དུས་ཀྱང་མ་

རལ་བ་དང་། སྒྲེ་པོ་མང་པོ་འདུས་ནས་འཐབ་པ་དང་རྩྱུང་པ་དང་འགྱུང་པ་དང་། མཚན་འདུ་
 བར་གྱུར་པས་འཛིགས་པ་རྣམས་མིས་པས། བྱིན་ངས་གཉིད་སང་པར་གྱུར་པ་ན་སྒྲོག་གམ་
 ཀྱུ་ལ་སྤིང་གྱི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་སྒྲུལ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ལྷས་མཁན་རྣམས་ལ་དྲིས་པས་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསེར་བྲང་ཅན་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ལོག་པར་སྒྲུས་ཏེ། ལྷ་བྱིད་ལ་ཐམས་ཅད་
 གྱིན་ངན་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དེའི་སྟོང་མེ་ལ་སྒྱུན་སྒྲེག་གིས་མཚོན་སྒྱུན་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་
 ཀྱུ་ལ་པོ་ཡི་ཐུག་པས་བསམ་པ། ཐམས་ཅད་གྱིན་ངན་སང་ལ་སྒྲུག་པ་དེ་ནི་དེའི་གསེར་བྲང་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །གསེར་བྲང་ཅན་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས་ཀྱུ་ལ་པོའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་ལྷ་ཉི་མ་ཤར་བ་
 ན་སྒྲོན་མའི་འོད་མི་དགོས་ཀྱིས་སངས་ཀྱས་འོད་སྒྱུང་ལ་ཞུས་ཤིག་དང་དེས་ལུང་སྒྲོན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེར་ཀྱུ་ལ་པོས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཏེ་འཁོར་བ་ཀྱི་སྟོང་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་འོད་སྒྱུང་གི་སྒྱུན་སྒྲུར་བྱོན་ཏེ་སྒྲུར་གྱི་མི་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཞུས་པ་ན། བཀའ་
 སྒྲུལ་པ། ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་འཛིགས་ཤིང་། བྱིད་གྱི་ཡུལ་འཁོར་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ།
 སྒྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་འང་མི་འགྱུར་གྱིས། མ་འོངས་པ་ན་སྒྲེ་དགའི་ཆེ་ལོ་བ་ཀྱི་བྱུང་པ་ནས་
 སངས་ཀྱས་ཤུག་བྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་བསྟན་པ་ལ་བྱི་མའི་དུས་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 སྒྲོ་གསུམ་མ་བསྐྱམས་པ། ཀྱུ་ལ་བྱིམས་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་རྣམས་བྱིམ་སྒྲུངས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་བྱིམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ་གྲུང་པོ་ཆེ་སྒྲར་ཁུང་ནས་བྱུང་བ་ན་དེའི་མཐུག་མ་ཐོགས་པ་ནི་དེའི་སྒྲ་
 ལྷས་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་བྱིན་སྒྲོན་པ་སྒྲེགས་པར་མི་བཞི། དེ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 བང་ན་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པར་འགྱུར་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་པར་མི་
 འདོད་ཅིང་ཡིད་ལ་མི་འཛིག་སྟེ་དེའི་སྒྲ་ལྷས་ཡིན་ནོ། །བྱི་བྲེ་གང་དང་མུ་དྲིལ་བྲེ་གང་ཆོད་བྱེད་
 པ་དེ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་གོས་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་དབང་པོ་དང་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 ཡང་དག་པར་སྒྲོན་པར་བྱེད་པས་དེའི་ལྷས་སོ། །ཅུན་དང་ཤིང་མཉམ་པོར་ཆོད་བྱེད་པ་

དེ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་དང་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མཉམ་པར་འཛིན་
པས་དེའི་ལྷས་སོ། །ཀུན་དགའ་ར་བའི་མེ་འབྲས་རྒྱན་པོས་འཕྲོག་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་
འདུན་གྱི་རྩ་ས་ལས་བཅད་ནས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་པས་དེའི་ལྷས་ཡིན་ནོ། །སྤང་
པོའི་ཕུ་གུས་སྟོས་ཀྱི་སྤང་པོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་སྟེགས་པའི་ཆོས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་དགོ་སྟོང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་དགོ་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཟིལ་གྱི་
གཞོན་པའི་ལྷས་སོ། །སྤྱུ་མི་གཙང་བས་གོས་པས་གཞན་ལ་སྤྱད་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་
བ་སྟེགས་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་དགོ་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱར་
བ་འདེབས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ལྷས་སོ། །སྤྱུ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དེའི་ཆོས་རྒྱུ་
པ་རྣམས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ལྷས་སོ། །རས་གཅིག་མི་བཅོ་བརྒྱད་
ཀྱིས་དཔལ་གྱང་མ་རལ་བར་མཐོང་བ་ནི། དེའི་བསྟན་པ་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱེས་གྱང་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་ལམ་མི་ཉམས་ཏེ་དེའི་ལྷས་སོ། །སྟེ་པོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདུས་ནས་འཐབ་ཅོད་
འགྱེད་པ་སོགས་མཐོང་བ་དེ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཅོད་པས་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ལྷ་
ལྷས་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་མི་བཟད་པ་རྣམས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་དང་ཕུ་མོ་གསེར་ཐོང་ཅན་སོགས་མགུ་ནས་ཐར་
པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་གསེར་ཐོང་ཅན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་གཞི་བཟད་མོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཆོ་ཡང་འདིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་
ཏེ་ད་ལྟ་ཡང་འདིར་འོངས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་སོ། །དེར་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་
གསེར་ཐོང་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པ་ན། དགོ་སྟོང་དག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ལས་བྱས་པ་ཡོད་
དེ་སྟོན་བྱུང་བ་ན་ཞིང་པ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མར་གྱུར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཁ་དོག་
སྟོ་ཆོགས་པའི་མེ་དོག་གི་ཐོང་བ་བྱས་ནས་བཏགས་ཏེ། ལས་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་གསེར་
གྱི་ཐོང་བ་བཏགས་པར་སྟེས་སོ། །དེ་བས་ན་དགོ་སྟོང་དག་ལས་གཅིག་ཏུ་གཞག་པ་རྣམས་

གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཏུ་དཀར་པ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་དཀར་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲེས་མ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་འདྲེས་
 མའོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་བས་ན་ལས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་འདྲེས་མ་རྣམས་ནི་སྤངས་ལ།
 ལས་གཅིག་ཏུ་དཀར་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་དག་ཁྱེད་རྣམས་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་།
 དགོ་སྒྲོང་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འདིས་ནི་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དུ་གཅིག་པས་ཀྱང་ལ་དག་སྤང་སྤང་དགོས་
 པ་དང་། སྒྲོས་མ་ཐག་པའི་སྒྲིན་རྣམས་ངོས་བཟུང་ནས་སྤངས་གིང་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་
 བསྒྲུལ་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པས་སྒྲིན་པའི་བསྟན་པ་སྤང་དགོས་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་སྒྲེད་བྱེད་གྱི་གཏམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་སྟེ་
 དག་ལས་བརྟུས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་ངོ་མཆར་བའི་
 གཏམ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆེས་མང་མོད་དེ་དག་འདིར་བསྐྱར་མ་ཡོངས་པས་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་གྱིས་དེ་དང་དེར་གཟིགས་པར་རིགས་ལ། དེ་དག་གྲོག་མི་རུས་པ་དག་གིས་ཀྱང་གོང་
 དུ་བསྟན་པའི་དོན་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་བཅུག་པས་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ། དོན་
 གྱི་གཙོ་བོ་ནི། རི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟོན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལ། །ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡོད་གྱུར་པ། །
 དེ་ནི་བསྐྱལ་པ་སྒྲོང་དུ་ཡང་། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ཆོས་སྤང་བའི་སྒྲོ། ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ཐེམ་
 སྐས་། འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་སྤྱན་སྐུ་མཆོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བར་
 གྱུར་པ་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་རང་ཡང་ཚུལ་འདི་ལ་གནས་པར་
 བྱ་ཞིང་། གཞན་དག་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱས་ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 ཞིང་། གང་དག་ཆེ་འདི་དང་ཐྱི་མ་ལ་རི་ལྟར་བྱས་ན་དགོ་བར་འགྱུར་ཞེས་འདྲི་བ་བདག་ལ་

ཡང་འདི་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནི་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བས་རྣམ་སྟོན་གྱི་
 བྱུང་པར་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་གཏོན་མི་ཟ་བས་དཔྱོད་ལྡན་དག་གི་སྟོང་གི་བདུད་
 ཕྱིའི་འཛིན་པར་འོས་ཤིང་། དེ་ཡང་། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཏེན་ན། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པའི། །ཡོན་གྱི་གནས་འགའ་མ་མཆིས་པས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་དེ་
 ལ་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་པས་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་བྱིན་
 རྒྱལ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་གཞན་ན་མེད་པར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་རང་ལ་འཁོས་
 ཀ་གང་ཡོད་ཀྱིས། དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་འདུན་པར་བྱ་བ་
 གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་འཁོར་རྣམ་བཞི་དང་བཅས་པ་
 དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་ད་ལྟར་དགོན་མཆོག་གི་ཏེན་གསུམ་སོགས་ལ་སེམས་དང་བས་
 བཀུར་སྟེ་བྱས་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མདོ་སྟེ་
 དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་མཆོད་ཏེན་བསྐྱོར་བའི་ཆོག་ས་བཅད་ལས། བཞུགས་པའི་
 ཆོན་གང་གིས་མཆོད། །ཟུངན་འདས་འོག་གང་གིས་མཆོད། །སེམས་དགེ་བ་ནི་མཆུངས་
 པའི་ཕྱིར། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བྱུང་པར་མེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་ཅུང་
 ཟད་ནི་ཁོ་པོས་ཟུར་དུ་བྲིས་ཡོད་པས། དེར་ངེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ས་ཁོངས་ཅམ་དུ།

། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་དང་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་ནི་མང་ངོ་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་དང་། རི་ལྟ་
 འདུལ་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་སྐྱ་ཆོག་ས་ཀྱི་
 སྟོད་པ་མཁྱེན་ནས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདུལ། ཁ་
 ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་ལྷས་

འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཚངས་པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་གྲུས་
 འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་རྩུ་ལ་པོས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཏིང་
 རེ་འཛིན་གྱིས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཆོས་ཉན་པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་འདུལ།
 ཁ་ཅིག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་རིང་བསྐྱེལ་གྱིས་
 འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། འཆགས་དང་།
 སྦྱོང་མོས་ཚལ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ལ་སྦྱོབ་བསྐྱེད་པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་
 སྒྲ་གཟུགས་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། རི་མོ་དང་། གསེར་དང་། དཔུལ་དང་། ར་གན་གྱི་སྒྲ་
 གཟུགས་བྱེད་དུ་གཞུག་པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ལ་སྦྱོབ་པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་ནི་དགོ་སྦྱོང་གི་དགོ་
 འདུན་མཆོད་པ་དང་། བཀྱར་སྦྱིབ་བའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་ལ་སྦྱོབ་བསྐྱེད་པས་འདུལ། ཁ་ཅིག་
 ་ནི་མདོ་སྦྱེ་འདྲི་བ་དང་། འདྲིར་གཞུག་པ་དང་། བཀྱར་པ་ལ་སྦྱོབ་བསྐྱེད་པས་འདུལ། ཁ་
 ཅིག་ནི་མར་མེ་དང་། སྦྱོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། སྤི་དང་། ཐེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། རོ་
 གལ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་ལ་སྦྱོབ་བསྐྱེད་པས་འདུལ། བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་
 ལྷའི་བྱ་དག་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྦྱོང་
 ལོན་པའམ། མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་བསྐྱེལ་པར་ལོན་པའམ། མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་
 བསྐྱེལ་པ་བྱེད་པར་ལོན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་
 བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། སྒྲ་གཟུགས་དང་བཀྱར་སྦྱིབ་བྱ་བ་དང་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། མཆོན་
 རས་བརྗོད་པ་དང་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་ཆོགས་ན་གནས་པ་རྣམས་ཐར་པར་མཛད་དེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
 དང་། དུད་འགྲོའི་སྦྱོ་གནས་དང་། གསེན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་དང་། མི་ཁོམ་པ་དང་། ངན་
 སོང་དང་། ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཐར་པར་མཛད་ནས། རིམ་གྱིས་སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་

པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་པར་འགྱུར་ན། གང་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མདོན་སྒྲུལ་
 ཏུ་མེ་ཏོག་དང་སྒྲོས་དང་བྱི་དང་སྒྲེང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མཆོད་
 པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ལྷའི་བྱ་དག་གང་སེམས་ཅན་ལ་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་
 འདས་མུངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་ངམ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ལོན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་
 བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་མཆོན་ནས་ལན་འདུན་ཏུ་བརྫོད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ན་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཏོག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་
 བ་ལྟ་ཞིག་གིས། གང་དག་དང་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱལ་
 པ་གཅིག་ཅུ་འཛིན་ཏམ། ཉིན་གཅིག་གམ་མཆོན་གཅིག་གམ་ཡུད་ཅུ་ཅུ་ཞིག་ལ་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བཙོན་ན། དེ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱས་
 ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆང་རྒྱ་པར་གྱུར་ཏོ། །གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱུ་མས་མཆོད་པའི་བྱིར་བཞད་གང་
 དམ། ཀྱུ་རེ་འམ། བྱིས་པའི་ཀྱལ་ཀའམ། ཅེད་མོར་བྱེད་པའམ་འཛིམ་པ་ལས་མཆོད་རྟེན་
 བྱེད་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱས་ནས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་པར་འགྱུར་ན། གང་གིས་རིང་བསྐྱལ་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་ནམ་རིང་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲ་གཟུགས་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེ་གཙོ་
 བོར་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་ལོ་སྒྲུལ་སྟེ་སྒྲན་མེད་
 པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲེས་ནས་ལྷའི་མེ་ཏོག་དང་། ལྷའི་སྒྲོས་
 དང་། སྒྲེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། བྱི་མ་དང་། སེལ་སྒྲན་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ་དེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། ར་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། མུངན་

དང་། སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་མེད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལ་མཁས་ཤིང་
 མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་ནི་རི་མོ་དང་། སྤྱི་གཟུགས་
 བྱེད་དུ་གཞུག་པ་དང་། མཆོད་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བའི་བྱིས་། ཁག་དག་མཆོན་ནི་དྲན་བྱེད་
 པ། །བྱང་རྒྱུ་བྱིས་ནི་གནས་པ་རྣམས་། ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་། དམ་པའི་ཆོས་ནི་མཉན་པ་དང་། མཆོད་ཅིང་འཛིན་པའང་
 དེ་བཞིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐལ་གྱུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་དེ་དག་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལོན་པའམ། ཕྱ་ངན་ལས་
 འདས་ནས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་བཟུང་བ་དང་། རིང་བསྐལ་
 ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། རི་མོ་དང་སྤྱི་གཟུགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། མར་
 མེ་དང་། སྒྲོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། དྲི་དང་། སྤྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་བྱས་
 པ་དང་། བསྐྱབ་པ་འཛིན་པ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་།
 ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དང་། ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐལ་པར་གནས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཆོམས་མེད་
 པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་ངན་
 འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ནས་། རིམ་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་བར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 མོ་དད་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དྲན་པ་ཉམས་པ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་
 ཆོས་སྟོང་བ་དང་། འཕགས་པ་དག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱེད་

པ་དང་། རྒྱུག་གཅོད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནོར་རྒྱ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་
བ་མནར་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་
གྲོགས་པོ་དང་གཉེན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་གི་
རི་མོའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་། འཛིམ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བའི་སེམས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ནས་ཡར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བརྩམས་བཅོམ་ལྷའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་དེ་དག་ལ་མེ་ཏོག་དང་སྤྲོས་དང་། དྲི་དང་། ཐེང་བ་དང་། བྱུག་པ་དང་། མར་མེ་
དང་། སིལ་སྟན་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་ལན་གསུམ་ཉིན་ལན་
གསུམ་དུ་མཚོད་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐར་པའི་ཕྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་
འདས་དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་མཁྱེན། ལྷའི་སྟན་གྱིས་གསལ། ལྷའི་
སྟན་གྱིས་ནི་གཟིགས་ཤིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་གྱིས་ངན་འགྲོར་
འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་པ་དང་། ལེགས་པར་བྱ་བ་བྱེད་གྱི་ངན་པར་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཡོངས་
སུ་བསྟོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཐར་པར་བགྱི་
བའི་སྤྱད་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །འཕགས་པ་དང་མཐོལ་
བས་སྒྲིག་པ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཚན་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིག ངན་
འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག རི་སྤྱོད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་
བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་བདག་གི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་
པར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡང་
བྲིས་པ་དང་། འདྲིར་བཅུག་པ་དང་། བཅངས་པ་དང་། བསྒྲགས་པ་དང་། མཚོད་པ་དེའི་ཕྱིར་
སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སེམས་ཅན་མནར་མེད་པར་འགྲོ་
བ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གི་ན་བར་མཚན་རྣམས་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མཐུས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་དེ་དག་གི་གཟི་བརྟན་གྱི་མཐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདིའི་མཐུས་དགོ་བ་དང་མི་
དགོ་བའི་ལས་རྒྱུ་དྲན་པར་གྱུར་ནས་ཕྱིས་སྟོན་པའི་ལས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནས་
སྟུག་བསྐལ་དེ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་
སྦྱོང་བར་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་
དང་ལྷན་ཞིང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་སྟེ། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། རན་འགྲོའི་སྒྲོ་
ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད། བདེ་འགྲོའི་སྒྲོ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་སྒྲོ་རྣམས་ནི་འབྱེད་
དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྒྲོན་
ལམ་དང་། རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོ་ཆོགས་པས་
སྐྱ་རན་ལས་འདས་ནས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ལོན་པ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྐྱོ་ཆོགས་ན་གནས་པ་
དག་མཉན་ཅིང་མཆོད་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་
ཡོངས་སུ་ཐར་ཏེ་བདེ་འགྲོར་བཀོད་པར་འགྱུར་ན། གང་འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། འདྲི་
བ་དང་། འདྲིར་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྒྲོན་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་
དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལམ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འགྱུར་
ན། དེའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདུ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་
ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་གཏོགས་པར་བརྫོད་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཞིང་སྦྱང་
བྱེ་བ་གཞན་དུ་གནས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་མཁས་པ་མཐའ་ཡས་བྱེད་པ་དག །སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་བྱིར་ནི་དགོངས་མཛད་ཅིང་། །རན་འགྲོ་ལས་ནི་སེམས་ཅན་ཐར་པར་མཛད། །
བསྟོར་མེད་ལས་ལ་གནས་གིང་སྦྱོར་བྱེད་དག །ལས་བྱས་ནས་ནི་རན་འགྲོར་སོང་བ་

རྣམས། །དེ་དག་ཐར་པ་བྱ་བྱིར་ཆོས་འདོད་པས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདི་དག་མཆོད་
 པར་བཅི། །རི་མོར་མཆོད་རྟེན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱོས། །གསེར་དང་དཔུང་དང་དེ་བཞིན་
 ལྷགས་རྣམས་དང་། །འཛིམ་པའི་སྒྲ་གཟུགས་དག་ནི་བྱེད་བཅུག་ནས། །མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་
 གྱིས་ནི་མཆོད་པར་བྱིས། །མི་རྟོག་དང་ནི་ཐེང་བ་བྱུག་པ་དང་། །མར་མེ་སིལ་སྒྲན་བྱི་དང་
 སྒྲོས་གྱིས་མཆོད། །ཤེས་རབ་ཆེ་བས་བསྟོ་བ་དག་ཀྱང་བྱིས། །མདོ་སྡེ་བཤད་ཅིང་འདིར་
 ཡང་བཞུགས་པར་བྱིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་དང་མདོ་སྡེའི་གཟི་བརྟེན་གྱིས། །སྡིག་པའི་
 ལས་ལས་སེམས་ཅན་དེ་ཐར་བྱིས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་འགྱུར་བར་དུ། །དག་པའི་
 གནས་སྒྲ་སྒྲེ་བ་འཛིན་པར་འགྱུར། །སྒྲོན་གྱི་ལས་རྣམས་རྗེས་སྒྲ་དྲན་འགྱུར་ཞིང་། །དྲན་
 རས་མཁས་པས་སྡིག་པ་བྱེད་མི་འགྱུར། །མི་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདོ་སྡེ་འདི། །
 བཤད་པ་དེས་ནི་བསོད་ནམས་མང་དུ་ཐོབ། །དེ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྤྱང་བར་འགྱུར། །
 དེ་ཡི་ལུས་འདི་ལ་ནི་ནད་མི་འབྱུང་། །དེ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱན་ལ་གཞོད་མི་འགྱུར། །ཁྱིམ་
 དང་གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་ཞི་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་མདོ་སྡེ་འདི་ནི་རྟག་འཛིན་པ། །སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་ནི་རྟག་འཛིན་འགྱུར། །གང་ཞིག་མཆོད་ཅིང་རྗེད་དང་འདྲིར་འཇུག་
 དང་། །ལས་གཞན་མེད་པར་ཉན་དུ་འཇུག་པ་ནི། །དེས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཡང་དག་མཆོད་
 པར་འགྱུར། །དེས་ནི་སྤྱར་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྟོགས་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་།
 འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བཞག་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དག་སྟོང་རྣམས་གྱིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བཅིད་
 པའི་གང་ཟག་སྦྱོར་པ་པོ་ལ་ཕན་ཡོན་རི་ཅོམ་ཞིག་མཆིས་ཞེས་གསོལ་པ་ན། །བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 དག་སྟོང་དག་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ངས་བསྟན་པར་བྱའོ། །
 དག་སྟོང་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྦྱོར་པ་པོ་ལ་ཕན་
 ཡོན་འདི་ལྷ་ཡོད་དེ། །ལྷ་གང་ཞེན། །གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གནས་པ་དང་། །བོད་སྡེ་བཟང་

པོར་གྲགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་མང་བ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བདེ་
 བ་མང་བ་སྟེ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྤྱོད་པ་
 པོའི་ཕན་ཡོན་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷུག་པོ་དང་། འོར་མང་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་
 ཆེ་བ་དང་། འོར་རྩལ་དང་ཡོ་བྱེད་མང་བ་དང་། བདག་དབང་བ་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་མང་
 བ་དང་། འོར་དང་འབྲུག་དང་དབྱིག་དང་གསེར་དང་མཛོད་དང་བང་བའི་ཆོགས་མང་བ་དང་།
 ཏྲ་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་དང་བ་ལང་དང་ལྷུག་དང་། བྱན་ཕོ་དང་བྱན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་
 བས་འཆོ་བ་མང་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་མཛོད་བཤེས་དང་། གཉིན་དང་སྤྲུག་གི་གཉིན་
 མཚམས་མང་པོ་འབྲུག་ཏེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱེད་པའི་གང་
 ཟག་སྤྱོད་པ་པོའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་པའོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་བཟང་པོ་དང་ལྷན་སྤྲུག་
 པ་དང་མཛོད་པ་དང་མདངས་གསེར་ལྟར་བཟང་བ་དང་། མགོ་གདུགས་ལྟར་རྒྱུ་པ་དང་།
 ལག་པ་རིང་བ་དང་། དབྲལ་བ་དབྱེས་ཆེ་བ་དང་། སྤྱོད་མཚམས་བར་མ་ཆད་པ་དང་།
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་འབྲུག་
 ཏེ། འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྤྱོད་པ་པོའི་
 ཕན་ཡོན་གསུམ་པའོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོས་སྤྲུག་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཟང་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོར་བར་འབྲུག་ཏེ། དེའི་བྱ་ལམ་རྒྱུང་མལམ་
 བྱན་ནམ་ཉེ་བར་འཆོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གྲུས་པར་ཉན་པ་དང་བཀའ་
 ཉན་པར་བྱེད་དེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྤྱོད་
 པ་པོའི་ཕན་ཡོན་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྷས་དང་བྲལ་ནས་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་པར་འབྲུག་ཏེ། དེར་སྤྱོད་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་
 པར་ཅན་ལྷ་དང་། ལྷའི་བྱ་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འབྲུག་ལ། གནས་བརྩུ་པོ་ལྷའི་
 ཆེ་དང་། མདོག་དང་། སྟོབས་དང་། བདེ་བ་དང་། དབང་ལྷུག་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་པ་

དང་། ལྷའི་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་བྱི་དང་རྩོད་དང་། རིག་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །
 དགོ་སྒྲོང་དག་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་སྒྲིན་པ་
 བའི་ཕན་ཡོན་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བས། དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ།
 ཀུན་དགའ་བོ་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་དེ། དེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་
 རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དད་པ་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་
 ཏེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་
 རྣམས་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཕྱོགས་བཞིའི་དགོ་སྒྲོང་
 གི་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་བ་བས། གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ་ལས་སྒྱུ་རུ་རའི་
 འབྲས་བུ་ཅམ་བྱས་ལ་ཁབ་ཅམ་གྱི་སྒྲོག་གིང་བཅུག་སྟེ་རྒྱ་བྱག་གི་ལོ་མ་ཅམ་གྱིས་གདུགས་
 བྱས་ནས། བས་གྱི་འབྲུ་ཅམ་གྱི་སྒྱུ་གཟུགས་བྱས་ལ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་རིང་བསྐལ་བཅུག་
 བ་དེ་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །ཞེས་ང་སྒྲུའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཀུན་དགའ་བོ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ།
 བཟོད་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བསམ་གཏན་གྱིས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བུམས་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྒྲིང་
 རྗེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དགའ་བས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་
 བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། མ་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་། སྒྲིང་
 རྗེ་ཆེན་པོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་གསུངས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སློ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྤྱི་
ཞིག་མེ་ཏྲོག་དང་ཕྱེད་བ་དང་སློས་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་རོལ་མོ་དང་
བྱུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེ་སྟེ་བྱེད་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཐའ་རྫོགས་པར་མི་
རུས་ཏེ། དེའི་མཐར་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ལས་ཐེག་པ་གང་ཡང་རུང་བས་མྱ་ངན་ལས་འདས་
པའི་མཐར་བྱུག་པ་མ་གཏོགས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཟད་པར་མི་
རུས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སློ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཡོན་ཕུལ་
བ་ཡང་ཆད་མེད་དོ། །མཐའ་ཡས་སོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །མཆོངས་པ་མེད་དོ། །དཔག་
ཏུ་མེད་དོ། །གངས་མེད་དོ། །དཔག་གིས་མི་ལང་དོ། །བརྗོད་དུ་མེད་དོ། །སློ་གྲོས་རྣམ་
པར་དག་པ་སྤྱི་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་ལ་བསྟེ་
སྟེ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མར་བྱེད་པ་དང་། རི་མོར་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་རྗེད་པ་དང་།
ཕྱི་མའི་ཆེ་ཕྱི་མའི་དུས་ལྟ་བུ་ཐ་མ་ལ་སྤྱི་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་རིང་བསྐལ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ལ་བསྟེ་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མར་བྱེད་པ་དང་།
རི་མོར་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། རྗེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སེམས་ནི་བར་བཞག་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་ཏུ་གཞིལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱུག་འཆོལ་བ་དང་། བྱུག་བྱེད་པ་དང་། བསྟེ་
སྟེ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མར་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། རྗེད་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་།
བསྐྱུགས་པ་དང་། སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེས། ལན་ཡོན་ལྟ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འབྱུར་ཏེ།

དུན་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རོ་ཚ་ཤེས་
 ཤིང་ཁྱེལ་ཡོད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཐོང་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོང་ནས་ཀྱང་དད་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཕན་ཡོན་ལྷ་པོ་དག་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞིན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་
 པ་དང་། བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཚོས་བཞི་པོ་དེ་དག་གོ།
 གློ་གྲོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་
 རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞིན། རིགས་མཐོ་ཞིང་ཆེ་བ་
 དང་། བཅོམ་མ་ཐག་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱི་མའི་
 དུས་ན་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་དང་། རྟག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ན་བདུད་དམ་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་སྐུ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་
 པ་བཞེངས་པ་དང་ཕྱག་དང་མཆོད་པའི་རིགས་རྣམས་དང་། དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པ་སོགས་
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་བསྐྱགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་མདོ་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་
 ཡང་མཆོད་རྟེན་བསྐོར་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་
 ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཅིང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ནི་ཡིད་ཆེས་ལུང་གི་ནི་མར་བྲིས་ཟིན་པས་འདིར་
 མ་སྟོས་སོ། །

༩ གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་ཡི་དབང་པོ་གཙུག་གི་ནོར་
བུས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་

པས་གང་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པར་བགྱི་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པས་དགེ་བ་བརྩེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་
 ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་བ་
 བརྩེའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་མངོན་པར་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྤྱང་བ་ནས། ལོག་པར་ལྟ་བུའི་བར་དག་སྤངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ནི་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། སྒྲིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཐ་
 བ་སྒྲིག་ཆགས་གྲོགས་སྤྱར་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་སྒྲུག་ཅིང་མངས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཡང་སྒྲིག་འདི་སྒྲུག་ཅིང་མངས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་
 ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་བདག་གསོད་པའམ། གསོད་དུ་འཇུག་པའམ། བསད་པ་ལ་རྗེས་སྒྲུ་ཡི་རང་
 བར་མ་གྱུར་ཅིག་བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲུ་ལ་ཡང་གསད་པར་མི་བྱ། གསོད་དུ་གཞུག་པར་མི་
 བྱ། བསད་པ་ལ་རྗེས་སྒྲུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ་སྒྲུ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིག་གཅོད་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངལ་ན་གནས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་། །ཀྱུན་
 ལ་སྒྲིག་ནི་སྒྲུག་པའི་ཕྱིར། །བདག་གི་སྒྲིག་ཡངས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྒྲིག་ཆགས་གསོད་མི་
 བྱེད་། །དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྤངས་པ་ནི། རོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་རིགས་ངན་དང་
 གཡུང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་འང་སྒྲུག་ཅིང་མངས་པ་ཡིན་པས། སྒྲུ་ཡང་བདག་ལ་འཕྲོག་པ་དང་།
 འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཕྱོགས་པ་ལ་རྗེས་སྒྲུ་ཡི་རང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲུ་
 ལ་འང་འཕྲོག་པར་མི་བྱ། འཕྲོག་ཏུ་གཞུག་པར་མི་བྱ། ཕྱོགས་པ་ལ་རྗེས་སྒྲུ་ཡི་རང་བར་
 མི་བྱའོ་སྒྲུ་པའོ། །ཤིང་དང་བོང་བ་ཡན་ཆད་ལ། །གཞན་གྱིས་བོར་བར་གྱུར་པ་ཡང་། །
 གང་ལ་ཕ་ཡི་རོར་སྒྲུག་པ། །དེ་ནི་རོར་ལ་འཕྲོག་མི་བྱེད། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་
 པ་སྤངས་པ་ནི། རྒྱུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སྒྲུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་
 སྒྲུག་ཅིང་མངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུ་ཡང་བདག་ལ་འཕྲོག་པའམ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་པའམ། ཕྱོགས་

བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། རྣམ་གྱིས་མཚན་ཏེ་དགའ་མགུར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་
 མ་གྱུར་ཅིག་བདག་གིས་ཀྱང་སུ་ལ་ཡང་དབྱོག་པར་མི་བྱ་བ་ནས། དགའ་མགུར་ཡོངས་
 སྟོང་པར་མི་བྱའོ་སྒྲུལ་པའོ། །བྱ་མོར་གྱུར་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་བཞག་པར་གྱུར་
 བ་ལ། །གང་ལ་རང་གི་ཆུང་མ་སྟུག་། །དེ་ནི་ཆུང་མ་འཕྲོག་མི་བྱེད། །བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་སྤངས་
 པ་ནི། །བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐ་ན་གཞོད་སྟོན་དང་འབྱུང་པོ་དང་ག་ཟུང་མས་ལའང་སྟུག་
 ཅིང་ཕངས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལའང་སྟུག་ཅིང་ཕངས་པས་བདག་
 ལ་རྟུན་སྤྲོ་བས་སུན་འབྱེན་པའམ། སུན་འབྱེན་དུ་འཇུག་པའམ། སུན་སྤྱང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་བདག་གིས་ཀྱང་སུ་ལའང་བརྟན་དུ་སྤྲོ་བས་སུན་དབྱུང་བར་མི་བྱ་
 བ་ནས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ་སྒྲུལ་པའོ། །གཞོད་སྟོན་འབྱུང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱང་། །
 གང་ལ་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་སྟུག་། །ཤེས་རབ་ཅན་དེ་བརྟན་ཆོག་གིས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་སུན་མི་
 འབྱེན་། །སྤྲ་མའི་ཆོག་སྤངས་པ་ནི། སྤྲ་མ་ནི་ཐ་ན་གང་ཟག་སྤྲ་མ་ཅན་རྣམས་ལའང་ཡིད་
 མི་སྟུག་ཅིང་མི་འདོད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་བདག་ལའང་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བ་ཡིན་གྱིས། སུ་ཡང་བདག་ལ་སྤྲ་མ་ཟེར་བས་གྲོང་བའམ། གྲོང་དུ་འཇུག་པའམ། གྲོང་
 བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་བདག་གིས་ཀྱང་སུ་ལའང་སྤྲ་མ་ཟེར་བས་གྲོང་བར་
 མི་བྱ་བ་ནས། ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ་སྒྲུལ་པའོ། །དག་རྩལ་མོ་སྤྲོ་བ་སྤངས་པ་ནི། དག་རྩལ་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐ་ན་གང་ཟག་དག་རྩལ་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་སྟུག་ཅིང་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལའང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་གྱིས། སུ་ཡང་བདག་ལ་དག་
 རྩལ་པོ་སྤྲོ་བ་དང་། གཏུམ་པོའི་ཆོག་དང་། བརྟན་པོའི་ཆོག་དང་། མི་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་
 ཐོ་འཆོམ་པའམ། ཐོ་འཆོམ་དུ་འཇུག་པའམ། ཐོ་འཆོམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མ་གྱུར་
 ཅིག་བདག་གི་ཀྱང་སུ་ལ་ཡང་དག་རྩལ་པོ་སྤྲོ་བ་ནས། ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ་སྒྲུལ་པའོ། །
 གང་དག་སུ་ཡང་རུང་བ་ལ། །སྤྲ་མ་དག་རྩལ་མི་སྟུག་པ། །དེ་ནི་སྤྲ་མ་མི་ཟེར་ཏེ། །རྩལ་པའི་

ཆོག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱེད། ཆོག་ཀྱལ་པ་སྤངས་པ་ནི། ཆོག་ཀྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་གང་
 ཟག་ཆོག་ཀྱལ་པ་ཅན་དག་ལ་ཡང་མི་སྟག་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་འདྲ་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བས། སྤང་བ་བདག་ལ་ཆོག་ཀྱལ་པ་སྤངས་པས་དྲན་པར་བྱེད་པ་འཇམ། དྲན་པར་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ་འཇམ། དྲན་པར་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ བདག་གིས་
 ཀྱང་སྤང་བ་ཡང་ཆོག་ཀྱལ་པ་སྤངས་པས་དྲན་པར་མི་བྱ་བ་ནས། ཡི་རང་བར་མི་བྱ་སྟམ་པ་འོ། །
 བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་པ་ནི། བརྒྱབ་སེམས་ནི་ཐ་ན་གང་ཟག་བརྒྱབ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཡང་མི་སྟག་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཡང་མི་འདོད་པས་སྤང་བ་བདག་ལ་
 བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་འཇམ། རྗོད་དུ་འཇུག་པ་འཇམ། བརྗོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ བདག་གིས་ཀྱང་སྤང་བ་ཡང་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་པར་མི་བྱ་
 བ་ནས། ཡི་རང་བར་མི་བྱ་འོ་སྟམ་པ་སྟེ། ཀྱལ་པ་འི་ཆོག་དང་བརྒྱབ་སེམས་གཉིས། །གང་
 ཞིག་བདག་ཉིད་མི་འདོད་པ། །དེ་ནི་ཀྱལ་པ་འི་ཆོག་མི་སྟེ། །བརྒྱབ་སེམས་ཀྱང་ནི་སྤང་བར་
 བྱེད། །གཞོན་སེམས་སྤངས་པ་ནི། གཞོན་སེམས་ནི་ཐ་ན་གང་ཟག་གཞོན་སེམས་སུ་གྱུར་པ་འི་
 སེམས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་མི་སྟག་ཅིང་མི་འདོད་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 ལ་འདྲ་མི་འདོད་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས། སྤང་བ་བདག་ལ་གཞོན་སེམས་ཀྱི་ཆོག་གིས་འཆད་
 པ་འཇམ། འཆད་དུ་འཇུག་པ་འཇམ། བཤད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ བདག་གིས་
 ཀྱང་སྤང་བ་ཡང་གཞོན་སེམས་ཀྱི་ཆོག་གིས་བཤད་པར་མི་བྱ་བ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་
 བྱ་འོ་སྟམ་པ་འོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་
 ཏེ། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ན་གང་ཟག་ལོག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་སྟག་
 ཅིང་། མི་འདོད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཡང་ལོག་ལྟ་འདི་
 མི་སྟག་ཅིང་མི་འདོད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིན་གྱིས། སྤང་བ་བདག་ལ་ལོག་
 པར་ལྟ་བ་འི་ཆོག་གིས་སྟོན་པ་འཇམ། སྟོན་དུ་འཇུག་པ་འཇམ། བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་

མ་གྲུབ་ཅིག་ བདག་གིས་ཀྱང་སྤྱལ་འདྲེ་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པར་མི་བྱ། ལྟོན་
 ཏུ་གཞུག་པར་མི་བྱ། བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་སེམས་ལོག་
 པར་ལྟ་བུ་གཉིས། །ཡོང་གིས་མི་འདོད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཞོན་སེམས་མི་བྱེད་དེ། །གང་
 ལའང་ལོག་པར་མི་འཇུག་ (འདུག) གོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་དགོ་བ་བཅུ་ལྔ་ལས་ཀྱིས་ལམ་འདི་དག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་
 ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པས་
 བྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་ལྔ་མཛོན་པར་བརྩོན་པར་བྱའོ། །བཅུ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིན་
 པ་དང་། རྩལ་བྱིས་དང་། བཞོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་
 རབ་དང་། ཐབས་དང་། ལྟོན་ལམ་དང་། ལྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །
 དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅི་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བྱིན་
 པ་བྱིན་པར་བྱེད། རྩལ་བྱིས་སྤང་བར་བྱེད། བཞོད་པ་སྦྱོམ་པར་བྱེད། བརྩོན་འགྲུས་རྩལ་
 པར་བྱེད། བསམ་གཏན་ལ་བསམ་གཏན་ཏུ་བྱེད། ཤེས་རབ་འབར་བར་བྱེད། ཐབས་ལ་
 མཁས་པར་བྱེད། ལྟོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད། ལྟོབས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ལ་
 འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱིན་པའི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅི་ན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། ཟས་དང་། སྒྲོམ་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་། རྩལ་
 སྒྲུལ་སྤངས་ཏུ་བྱིན་པའི་བར་ལ་མཛོན་པར་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཟས་བྱིན་པས་ནི། ཆེ་
 དང་། ཁ་དོག་དང་། ལྟོབས་དང་། བདེ་བ་བྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁ་ཟས་བྱིན་པ་བྱིན་ན་ནི། །
 དེས་ན་ཆེ་དང་། ཁ་དོག་དང་། ལྟོབས་དང་། བདེ་བ་ལྟ་བུ་སྦྱོབས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བྱིན་པ་
 ཡིན། །ཁ་ཟས་བྱིན་པས་དགའ་བ་དང་། ཆེ་རིང་ལྟོབས་ལྡན་བདེ་སྦྱིད་འགྱུར། སྦྱིད་ཅིང་
 བརྩོན་པ་དེ་དག་ནི། ཐོགས་མེད་སྦྱོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཕྱག་ཅིང་ནོར་མང་དཔལ་

དང་ལྟན། མི་ནི་དེས་ཤིང་སྒོ་ལྟན་ལ། བསོད་ནམས་ལྟན་ཞིང་མཁས་ལ་ཞི། ཁ་ཟས་
 བྱིན་པས་དེ་ལྟར་འགྲུལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་སྒྱུན་པན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་སྒྲོན་ལམ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་གྱིས་སྒྱུན་པ་འདིས་ནི། བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤོང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་
 རོའི་སྒྲོམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱ་ཞིང་། ས་
 ཤིང་ཆུ་སྒྲིན་གྱིས་དགྲུགས་པའི། ཉོན་མོངས་སྤོང་པའི་མཚོ་སྒྲིམ་ནས། རྒྱལ་གྲོལ་རོ་ཡི་
 སྒྲོམ་གྱིས་ནི། མི་རྒྱལས་བདག་གིས་ཆོམ་པར་བྱ། སྒྲོམ་བྱིན་པ་ནི་མཁས་པ་དེ། ཀྱུན་ཏུ་
 འབར་ཞིང་རབ་འབར་བའི། ཡི་དྲུགས་ཉམས་པར་མི་སྒྲེ་ཞིང་། སྒྲོམ་པའི་གཞོན་པ་འབྱུང་
 མི་འགྲུལ། རྟེན་བཞིན་དུ་ཤིང་རྟེན་ཁྱེད་གས་སམ་རྟེན་གྲུང་པོ་ཆེ་སྐྱབས་བཞུན་པ་དང་།
 ལྷམ་སྒྱུན་པར་བྱེད་ན། བཞུན་པ་སྒྱུན་པ་འདིས་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་
 དང་། རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་གཞི་སྒྱུང་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དང་། བཞུན་པ་ཤིང་རྟེན་བྱིན་པ་ཡིས། རྟེན་
 ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག རྒྱ་འབྱུལ་རྒྱུང་པ་ཐོབ་
 པར་ཤོག བཞུན་པ་བྱིན་པས་དྲང་སྤྱོད་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་ཞིང་དག་ཏུ། སྒོ་ལྟན་བྱ་
 ཡི་ཤུགས་འདྲ་བར། རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་ནི་མཁས་ལ་འགོ། ཞེས་དང་། གོས་སྒྱུན་པ་ན་གོས་
 ཀྱི་སྒྱུན་པ་འདིས་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱེལ་ཡོད་པ་དང་།
 མདོག་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག གོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་འདིས་ནི་བདག་སེམས་
 ཅན་ཀྱུན་གྱི་རོ་ཆ་ཤེས། སྤྱེལ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། མདོག་ཀྱང་དག་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག
 གོས་སྒྱུན་ཤིན་ཏུ་དཔལ་དང་ལྟན། རྟེན་ཏུ་རིགས་ལྟན་གཟུགས་བཟང་ཞིང་། མི་དེ་རོ་ཆ་
 ཤེས་པར་འགྲུལ། མི་ནི་གྲགས་དང་སྐལ་དང་ལྟན། ཞེས་དང་། རྒྱུན་གྱི་རིགས་སྒྱུན་ན།
 རྒྱུན་སྒྱུན་པ་འདིས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་བཟང་
 པོ་དག་གིས་བརྒྱན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག གསེར་གྱི་རྒྱུན་ནི་བྱིན་པ་ཡིས། མཚན་རྒྱལས་

གྱིས་ནི་བརྒྱན་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་ལ་
 བར་ཤོག། །ཞོར་བུ་མུ་ཏིག་བྱིན་པ་ཡིས། །གང་དང་གང་དུ་དེ་སྟེ་བ། །སྟེ་གནས་དེ་དང་དེ་
 དག་ཏུ། །རིན་ཆེན་ཆར་ནི་འབབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །མར་མེ་སྒྱུན་ན། །བདག་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་འི་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ །ཀྱན་
 མཁུན་ཡི་ཤེས་འགྱུར་པ་ཡི། །མར་མེ་སྒྱུན་པ་དེས་ན་བདག་ །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལྷ་འི་མིག་ །
 རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག་ །མི་དེ་མར་མེ་བྱིན་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་དུས་ཀྱན་
 ཏུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྡན་དང་། །རིམ་གྱིས་སུ་ནི་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 །རྩལ་མོའི་སྒྲུབ་ན། །རྩལ་མོའི་སྒྲུབ་པ་འདིས་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་འི་རྣ་
 བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ །རྩལ་མོའི་སྒྲུབ་པ་དེས་ན་བདག་ །སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་ལྷ་རྣ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འགྲོ་ལན་པ། །རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག་ །
 །རྩལ་མོ་སྒྲུབ་ནི་བྱིན་པས་ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུགས་ལྡན་པ། །དབའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷ་ཡི་སྒྱུན། །གང་དུ་སྟེས་པ་དེ་ཡིས་འཕྲོ་བ། །ཅེས་དང་། །སྟོས་དང་བྱུག་པ་སྟོགས་སྒྱུན་ན།
 །སྟོས་དང་བྱེ་མ་དང་བྱུག་པའི་སྒྱུན་པ་འདིས། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆུ་ལ་
 བྱིས་ས་དང་། །ཐོས་པ་དང་། །རིང་པའི་འཛིན་གྱི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་པར་གྱུར་ཅིག་ །སྟོས་དང་བྱེ་
 མ་བྱིན་པ་དང་། །བྱུག་པ་དག་ནི་བྱིན་པ་ཡིས། །ཆུ་ལ་བྱིས་ས་ཐོས་དང་རིང་པའི་འཛིན། །ལུས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་ །སྟོས་དང་བྱེ་མ་བྱིན་པ་དང་། །བྱུག་པ་བྱིན་པས་སྟོབ་རྣམས་
 ཀྱི། །ལྷ་ཡི་གངས་དང་ལྷ་ཡི་སྒྲུ། །སྒྱུན་མེད་དེ་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །མེ་ཏྲོག་
 དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཐོང་བ་སྒྱུན་ན། །མེ་ཏྲོག་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཐོང་བའི་སྒྱུན་པ་འདིས། །བདག་གིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་གཟུངས་དང་། །སྟོབས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རིན་
 པོ་ཆེའི་མེ་ཏྲོག་གིས་བརྒྱན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ །མེ་ཏྲོག་མེ་ཏྲོག་ཐོང་བྱིན་པས། །ལྷུར་
 བར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་ཏྲོག་གིས། །ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་བརྒྱན་

པར་ཤོག། མེ་ཏྲག་མེ་ཏྲག་ཐེང་བྱིན་པས། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར། རྒྱལ་པོ་སྟོན་
 པོ་ཞང་སྟོན་གྱིས། ཏྲག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱེད། ཅིས་དང་། སྤིང་ཏྲག་དང་ཐུར་སྦྱང་
 མར་དང་ལན་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་རྩ་བྱོ་བ་སྟུན་ན། རོའི་སྟུན་པ་འདིས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། རོ་ཡི་སྟུན་པས་སེམས་ཅན་ཀུན། ཀུན་མཁུན་རོ་ཡི་སྟེང་པོ་ཡིས། །
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། རོ་ཡི་སྟུན་པས་
 ཡིད་གཞུངས་སྤིང་། དྲན་ལྡན་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་བཞིན། དེས་ནི་རོ་ཡི་རྣམ་གངས་ཐོབ། །
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡོངས་སྟོན་ལྡན། ཞེས་དང་། གནས་ཁང་སྟགས་སྟུན་ན། གནས་ཀྱི་
 སྟུན་པ་འདིས་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་སྟོབ་པ་དང་། སྤིང་དང་། སྦྱབས་
 དང་དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིག། གཞལ་མེད་ཁང་གནས་སྟུན་པ་ཡིས། བདག་ནི་འཛམ་སུ་
 སྤིང་དག་ཏུ། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོབ་དང་སྤིང་། སྦྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་འགྱུར་བར་ཤོག།
 གཞལ་མེད་ཁང་གནས་སྟུན་པ་ཡིས། གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ན། བྱིམ་དང་གནས་དང་
 ཡུལ་འཁོར་གྱི། བདག་པོ་དང་ནི་གཙོ་བོར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མལ་དང་སྟུན་ན།
 མལ་དང་སྟུན་ཀྱི་སྟུན་པ་འདིས། བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་
 སྤངས་པའི་འཕགས་པ་དང་། ལྷའི་ཆངས་པའི་གནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཟིམས་མལ་དང་
 འཕངས་སྟུན་པར་གྱུར་ཅིག། མལ་དང་སྟུན་རྣམས་བྱིན་པས་བདག་ལ་ནི། བསོད་ནམས་
 ཆོགས་ནི་ཅུང་ཟད་ཅི་ཡོད་པ། དེས་ནི་བདག་གིས་སྟེ་བོའི་སྟོབ་པ་དག། སྟེག་པའི་སྟོ་གྲོས་
 ངན་པ་འཛམས་པར་ཤོག། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ངན་པ་ཡི། དུ་བ་ཤེས་རབ་མཆོན་
 གྱིས་གཙོད་པར་ཤོག། བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཡི། མལ་མཆོག་ཆངས་
 གནས་བསྟན་པ་སྟུན་པར་ཤོག། མལ་དང་སྟུན་རྣམས་སྟུན་པར་བྱེད་པའི་མི། བསྟན་བཅོས་
 དག་ལ་མཁས་པར་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞི་གནས་ཐོབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་བྱིན་པ་དང་། བདུ་ལས་

བྱང་གཟི་ཅན་གཞོན་ནུར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱིས་སྒྲོལ་སྒྲིབ་ན། སྒྲོལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདིས་
བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞི་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྫོ་རྫེའི་གདན་ཐོབ་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་
སྒྲོལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་རྫོ་རྫེའི་གདན། །བཟང་ཞིང་སྤྲ་ལ་བརྟན་པ་
དག །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག །སྤྲ་ཆོག་ས་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྱས། །འཕང་དུ་
དཔག་ཆད་གཉིས་ཡོད་ལ། །ཁོར་ཁོར་ཡུག་དཔག་ཆད་གཅིག །རི་རབ་བཞིན་དུ་སྤྲ་བ་
དང་། །རིན་ཆེན་སྒྲོལ་གྱི་བརྒྱུས་བསྐྱོར་ཅིང་། །གཞལ་མེད་ཁང་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །
དྲིལ་བྱ་གཡེར་གའི་དྲུ་བས་བཀའ། །ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་སྤྲས་གསལ་བ། །ཆངས་པ་མཆུངས་
པར་སྒྲོད་རྣམས་ལ། །བྱིའུ་དང་སྒྲོལ་དང་སྒྲིགས་བྱིན་པས། །འཁོར་བ་དག་ན་འཁོར་བའི་
ཆོ། །དེ་འདྲའི་སྒྲོལ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དག་སྒྲིབ་ན། ཡོ་བྱད་
བྱིན་པ་འདིས་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དེས། །བདག་གིས་ཀྱང་ནི་ལུས་ཅན་གྱིས། །
བྱང་ཆུབ་ཡོ་བྱད་བཅའ་བ་དག །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཡོ་བྱད་རབ་ཏུ་བྱིན་
པ་ཡིས། །གང་དང་གང་དུ་སྒྲིས་པ་དེར། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟན་པའི། །ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲོལ་སྒྲིབ་ན། སྒྲོལ་བྱིན་པ་འདིས་བདག་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀ་བ་དང་འཆིབ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་
གྱུར་ཅིག ཅི་དང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོད་པག་མེད། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་བདུད་རྩི་ཡང་། །ལྟར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅི་དང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
ཡིས། །སྤྲ་བ་ཉ་ལྟར་ནད་མེད་ཅིང་། །གནོད་ཆུང་སྦྱིད་ཅིང་བདེ་བར་གནས། །མི་རྣམས་
ཆོ་ལོ་རིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱན་སྒྲོལ་སྒྲིབ་ན། བྱན་དང་བྱན་མོ་དང་ལས་བྱེད་
པ་དང་ཞོགས་འཆོབ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྒྲིབ་པ་འདིས། །བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་རང་དགའ་དང་རང་དབང་དང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཅིག བྱན་དང་བྱན་མོ་བཏང་བ་ཡིས། །མདོར་ན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་བྱུང་
 གི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤྲིང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱན་དང་བྱན་མོ་བཏང་བ་ཡིས། །
 མི་ནི་བྱན་དུ་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །བརྟན་པོ་རང་དབང་ཡོད་པས་འཛོ། །ཞུམ་པ་མེད་ཅིང་འཛིགས་
 པ་མེད། །ཅིས་དང་། གསེར་དཔུལ་སོགས་སྦྱིན་ན། གསེར་དང་དཔུལ་དང་ནོར་བུ་དང་མུ་
 ཉིག་དང་། བེཊུཅ་དང་། རུང་དང་། མན་ཤེལ་དང་། བྱེ་རུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
 བྱིན་པ་དེས། བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཐོག་ཐོག་སྤྲུལ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་
 པ་དག་ཏུ་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བཙོད་ཀ་
 དང་། ཤེལ་དང་། དཔུལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྤྲུང་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག རིན་ཆེན་བྱིན་པ་
 དེས་ན་བདག་ །འོད་ཟེར་སྒྲོན་ཆོགས་སྤྲུང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་དྲང་སྤྲོད་ཆེ་རྒྱམས་ཀྱི། །
 ཞིང་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་བྱེད་ཤོག །རིན་ཆེན་སྒྲོན་ཆོགས་བྱིན་པ་ཡིས། །དེས་པ་གང་དང་
 གར་སྦྱིས་པ། །འཛིག་རྟེན་མཚན་མོ་ཡན་ཆད་དུ། །དེས་ནི་འོད་ཟེར་སྤྲུང་བར་བྱེད། །ཅིས་
 དང་། རྟ་སྤྲུང་སྦྱིན་ན། རྟ་དང་སྤྲུང་པོ་ཆེ་དང་། ཤིང་རྟའི་བཞོན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་
 སྦྱིན་པ་འདིས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐེག་པ་མཆོག་དང་
 ཐེག་པ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྲོད་མེད་པ་གཙོ་བོ་དམ་པར་
 རབ་མཆོག་གིས་སྤྲུང་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་གིས་སྤྲུང་ཆེན་བྱིན་པ་ཡིས། །སངས་
 རྒྱས་ཐེག་པ་ཐེག་པ་ཆེ། །ཐེག་པ་མཆོག་གིས་ལུས་ཅན་རྒྱམས། །ལྷུང་དུ་སྤྲུང་བར་བྱེད་པར་
 ཤོག །སྤྲུང་ཆེན་བྱིན་ཞིང་རྟ་བྱིན་པས། །གསལ་ཞིང་མཁས་ལ་ཤེས་ཉན་ཅན། །ཐེག་པ་
 ཆེ་ལ་མོས་པ་དང་། །མི་དེ་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྲུང་ཆེན་སོགས་སྦྱིན་ན།
 སྤྲུང་མོས་ཀྱི་ཆལ་དང་། དཀར་བུལ་གྱི་ནགས་ཆལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་འདིས་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ལྷ་ཁང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བྱིན་པས། །བདག་གིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་རིམ་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
པར་ཤོག །ལྷ་ཁང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བྱིན་པས། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མི་དེ་ནི། །བསམ་གཏན་
ཡན་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལ་དགའ་ཐུབ་ཆེ། །ཞེས་དང་། སྤྱད་
ཆུང་མ་སོགས་བྱིན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་བཀུར་མཛད་མཛད་པའི་སྟོན་ལམ་
བཞིན་དུ་ཆུང་མ་དང་། སྤྱད་སྤྱོད་མོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྟོན་པ་འདིས་བདག་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག སུ་ཡིས་སྟོན་པ་དེས་ན་མུར་བར་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རེ་རེ་དོན་
གྱི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཆང་རྒྱ་བྱེད་པར་
ཤོག །ཆུང་མ་སྤྱད་སྤྱོད་མོ་གཏོང་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཟག་མེད་དགའ་བ་མེད། །
བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པའི་མི་ནི་གང་ལ་ཡང་། །དགའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བལྟ་བར་བྱ། །འབྲུ་
ནོར་དང་བང་མཛོད་སྟོན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ནོར་
དང་འབྲུ་དང་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྟོན་པ་འདིས་ནི། །བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ནོར་དང་དབྱིག་
རྣམས་གཏོང་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །མཁའ་ལས་ལྷག་པ་བདག་ལ་ཅི་ཡོད་པས། །མི་རྣམས་
རྒྱད་ནི་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ལྟར་མུར་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ནོར་དང་
འབྲུ་དང་བང་མཛོད་སྤྱད་མེད་རྣམས། །གཏོང་བའི་བསོད་ནམས་བདག་ལ་ཅི་ཡོད་པ། །
དེས་ནི་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མུར་ཐོབ་ཅིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །
ཅེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ལྷག་སོགས་སྟོན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་
སྟོན་ལམ་བཞིན་དུ། སྤྱིང་བཞི་དང་། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ལྷག་སོགས་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྟོན་པ་འདིས། །བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་

ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ལྷན་འཕྲོལ་པ་ཕྱོད་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱིད་བཞི་རིལ་གྱིས་བཏང་བ་
 འདི་དག་ལས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅུང་ཟད་ཅི་བསྒྲུབ་པ། །དེས་ནི་མི་རྣམས་འདི་དག་
 དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཀྱུ་ལ་སྤྱིད་འཕྲོལ་པའི་མཐའ་ནི་ཕྱོད་གྱུར་ཅིག །འཇམ་བུ་སྤྱིད་ནི་སྦྱོན་པ་
 ཡིས། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལྡན་པ་ཡི། །ཀྱུ་ལ་པོ་གྲུང་བཞི་དབང་བྱེད་པ། །དབང་ལྷན་རྣམ་
 པར་ཀྱུ་ལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཙུག་གི་ནོར་བུ་དང་ཅོད་པར་སྦྱོན་ན། གཙུག་གི་ནོར་
 བུ་དང་ཅོད་པར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྦྱོན་པ་འདིས་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་
 གཙུག་བལྟར་མི་མཐོང་བ་ཕྱོད་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག མགོ་བོའི་ནོར་བུའི་ཅོད་པར་བྱོན་པ་
 ཡི། །བསོད་ནམས་ཆོག་མཁན་ནི་བདག་ལ་ཅི་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །སྦྱི་གཙུག་བལྟར་མེད་རྟག་ཏུ་འཕྲོལ་གྱུར་ཅིག །གཙུག་གི་ནོར་བུ་བྱོན་དེས་བདག་།
 ཅུ་གོ་ལྟ་བུར་ཅུ་ཞིང་གི། །གསེར་དང་ནོར་བུ་བྱས་པ་ཡིས། །གཙུག་ཏོར་བུན་སུམ་ཆོག་མཁན་
 པར་ཤོག །ཅེས་དང་། རང་གི་རྐང་པ་སྦྱོན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྟེས་པའི་སྦྱོན་
 ལམ་བཞིན་དུ་རྐང་པ་སྦྱོན་པ་འདིས། མི་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་གྱུར་
 པར་བྱིས་ནས་མངོན་པར་བྱུང་ནས་སྦྱི་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བའི་གཞོད་པ་ཞི་
 པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་འདོད་བཞིན་དུ་བག་བརྒྱང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་དབང་པོ་ཞི་
 ལ་སྒྲུབས་སུ་འོས་པའི་བླ་བའི་འོད་ལྗར་གཟུགས་ཞི་བ་སྤྱང་བྱེད་ནི་མ་སྣ་ཆོག་མཁན་གྱི་གཟེ་
 བརྗེད་ལྟར་སྤྱིད་རྗེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་མཚམས་མེད་པ་ཡན་ཆད་ལུན་པར་
 ཞུགས་པས་ཉམ་ཐག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུན་པ་སྤྱང་བར་བྱས་ནས་ལུས་རབ་ཏུ་ཆ་བའི་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་རྣམས་སེལ་ཅིང་། བདྲའི་རྐང་པ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྤྱིད་དང་ལྡན་པའི་མཚན་གྱིས་
 སྤྱོད་ལ་མཉམ་ཞིང་འཇམ་པ་དང་། སོར་མོ་རིང་ཞིང་ངང་པའི་རྐང་པ་ལྟར་དུ་བས་འབྲེལ་
 བ་དང་། སེན་མོ་མེ་ལོང་བཟང་པོ་དག་པར་བྱིས་པ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་ཏེ། མེ་ཏོག་ཀྱན་ད་ལྟར་
 འདུག་པ་དང་། ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་དང་རྗེ་ངར་སྒྲུག་མ་དང་རི་དྲགས་ཨེན་ཡའི་བྱོན་པ་འདྲ་

བའི་ཡ་མཚན་གྱི་སྒྲུབས་གྱིས་དལ་བུས་དལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་གདན་དོ་རྗེའི་སྒྲུགས་
 བའི་གདན། ཆོས་གྱི་སྒྲིང་གའི་ཁྱིལ་བདུད་རྒྱུ་པར་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་གཞོན་
 པར་གྱུར་ཅིག། ཀླང་པ་བྱིན་པ་འདི་ཡིས་ནི། ཀླང་མཐིལ་འཁོར་ལོའི་མཚན་ཅན་གྱིས། །
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་གདན་བཟང་ལ། བརྟན་པོས་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པར་ཤོག། ཀླང་པ་སྐྱོན་
 པ་འདིས་ནི་བདག། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་གདན་མཆོག་ལ། འདུག་ནས་བདུད་རྒྱུ་སྒྲིང་དང་
 དཔུང་། བཞོན་དང་བཅས་པ་འདུལ་བར་ཤོག། ཅིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལག་མཐིལ་སྐྱོན་ན།
 ལག་མཐིལ་སྐྱོན་པས་སྐྱུར་དུ་བདག། རྒྱུ་འདྲེན་ལག་ན་རིན་ཆེན་དང་། ལག་པ་རིང་ཞིང་
 གསེར་མདོག་ལྡན། འཛིག་རྟེན་མཆོག་གནས་འགྱུར་བར་ཤོག། སྒྲིང་རྗེས་ནོན་པར་གྱུར་
 བས་ནི། ཆོས་གྱི་ལག་པ་བསྐྱེད་བྱས་ལ། འཛམ་གྱུར་ལས་ལུས་ཅན་རྒྱུ་སྒྲིང་། བདག་གིས་
 ཏྲག་ཏུ་འབྱིན་པར་ཤོག། ཅིས་དང་། རྒྱ་བ་དང་སྒྲ་བཏང་ན། རྒྱ་བ་དང་ནི་སྒྲ་བཏང་བས། །
 སྒྲོག་ཆགས་རྒྱུ་ཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདབ་པོ་ཀུན་དང་ལྡན་གྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་རྗོགས་པར་ཤོག། རྒྱ་བ་དང་ནི་སྒྲ་བཏང་བས། གད་དང་གད་དུ་སྐྱེས་པ་དེར། རྟོན་
 སྐྱུ་ཅིང་གཟུགས་བཟང་ལ། མི་ནི་དེ་བཞིན་མཛེས་པར་འགྱུར། ཞིས་དང་། མིག་སྐྱོན་ན།
 མིག་གི་སྐྱོན་པ་འདིས་ནི་བདག། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 ཆོས་གྱི་མིག་རྒྱུ་ཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མིག་བྱིན་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་དེས། །
 དྲི་མ་མེད་ཅིང་སྐྱོན་མེད་ལ། འདག་ཅིང་ཡངས་ལ་མཛེས་བཟང་དང་། ཞི་བའི་མིག་ནི་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། རྟུང་པལ་སྐྱོན་པོའི་འདབ་འདྲ་དང་། བྱིའུ་ཀུན་ལའི་མིག་འདྲ་ཞིང་། མིག་གི་རྗེ་
 མ་བཡི་འདྲ། དེ་འདྲའི་མིག་ནི་དེ་ཡིས་འཐོབ། ཞིས་དང་། མགོ་བོ་སྐྱོན་ན། མགོ་བོ་ཡངས་
 སྐྱ་གཏོང་བ་ཡིས། བསོད་ནམས་བདག་ལ་ཅི་ཡོད་པ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་མཁྱེན་
 གྱི། རྟོག་འཕང་མིག་ཡོ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཅིས་དང་། དགས་ཤུན་ཡོངས་སྐྱ་གཏོང་ན། དགས་
 ཤུན་ཡོངས་སྐྱ་བཏང་བ་ཡིས། བདག་གིས་སྐྱ་ནི་ལུས་ཅན་རྒྱུ་སྒྲིང་། དགས་ཤུན་ལུས་ལས་

སྒྲིམ་པ་དག། །འཇམ་སྒྲུབ་གསེར་གྱི་མདོག་བསྐྱར་ཤོག། །ཅིས་དང་། རང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་ན། ཤ་དང་ཁྲག་གིས་སྦྱིན་པ་ཡི། །རྩམ་སྦྱིན་བདག་ལ་ཅི་ཡོད་དེས། །
 སྦྱིང་པོ་མེད་པ་མ་ལུས་ལས། །འགྲོ་ཀུན་སྦྱིང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག། །ཅིས་དང་། ཀླང་སྦྱིན་ན།
 ཀླང་གི་སྦྱིན་པ་འདི་ཡིས་ནི། །བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྩག་གི་ལུས་ཀྱི་ཟ་མ་
 ཏོག། །རྩོ་རྩེ་མི་ཤིགས་རྩོགས་བྱེད་ཤོག། །ཅིས་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། །ཁ་དོག་སྦྱོན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་བྱིན་པས་ནི། །ཁ་དོག་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་གྱིས་བདག་གིས་ཁ་དོག་སྦྱོན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་གོར་མ་ཆག་
 སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་སྦྱོན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་གྲགས་པའི་བྱི་དང་ལྡན་
 པར་འགྱུར། རོ་བྱོ་བ་སྦྱོན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་ཡོ་བྱང་གྱུ་ལོ་མ་པ་རྩམས་འཐོབ་པར་
 འགྱུར། རེག་པ་སྦྱོན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་བྱིན་པས་ནི་རྒྱང་ལག་འཇམ་ལ་གཞོན་ཤ་ཆགས་པར་
 འགྱུར། རང་གི་ལག་ནས་བྱིན་པས་ནི་བསྒྱེན་བཀྱར་བྱེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། གུས་པར་
 བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་ནི་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གཞན་གྱི་བཀྱར་སྦྱི་བྱ་བར་འགྱུར། དུས་སུ་
 བྱིན་པས་ནི་དེའི་ལོ་རྩམས་དུས་སུ་འགྱུར་ཅིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། མཐུན་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་
 པ་བྱིན་པས་ནི་མལ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྦྱོང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྩམས་ལ་སེམས་འཇུག་
 པར་འགྱུར། གཞན་ལ་མི་གཞོན་པར་བྱིན་པས་ནི་ཡོངས་སྦྱོང་བརྟན་པ་དག་འཐོབ་པར་
 འགྱུར། མི་དགའ་བ་དང་དུ་ལེན་པའི་སྦྱིན་པས་ནི་འཁོར་སྦྱིང་ཉེ་བར་འགྱུར། ཟས་བྱིན་
 པས་ནི་སྦྱོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། སྒྲིམ་བྱིན་པས་ནི་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་འགྱུར། གོས་བྱིན་
 པས་ནི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། མར་མེ་བྱིན་པས་ནི་མིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། རོ་ལ་
 མེའི་སྦྱི་བྱིན་པས་ནི་རྩ་བ་ཉམས་པ་མེད་པར་འགྱུར། བཞོན་པ་བྱིན་པས་ནི་བདེ་བ་དང་
 ལྡན་པར་འགྱུར། སྦྱོན་བྱིན་པས་ནི་ནད་ཉུང་བར་འགྱུར། མེ་ཏོག་བྱིན་པས་ནི་གཞན་གྱིས་
 མཆོད་པར་འགྱུར། མེ་ཏོག་བྱེད་པ་སྦྱིན་པས་ནི་གཞན་གྱི་རིམ་གྱོ་བྱ་བར་འགྱུར། བསྦྱོང་

པ་བྱིན་པས་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ལྡན་བྱིན་པས་ནི་སྒྲ་མའི་གནས་
ཐོབ་པར་འགྱུར། བཞིན་པ་བྱིན་པས་ནི་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ལྷག་པ་བྱིན་པས་
ནི་མ་མེད་པར་འགྱུར། ལྷག་དར་བྱ་བ་བྱིན་པས་ནི་རྩལ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། དྲིལ་བྱ་བྱིན་
པས་ནི་ཆེ་རབས་དྲན་པར་འགྱུར། གནས་སྦྱིན་པས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱིན་པར་འགྱུར། ཆོས་
བྱིན་པས་ནི་བདུད་ཅི་བྱིན་པར་འགྱུར་གྱིས་བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པར་བྱ་བར་གོར་མ་ཆག་
སྒྲུལ་མོ། །དེ་སྦྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱིན་པ་ན་ཆགས་པས་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད། ལྡང་བས་སྦྱིན་པར་
མི་བྱེད། མྱོངས་པས་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད། ཆོག་པ་ཟ་ཁིང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད། བརྟམ་བཞིན་དུ་
སྦྱིན་པར་མི་བྱེད། དེག་ཅིང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད། ཆར་བཅད་དེ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད། ལྷ་དུ་གསོད་
ཅིང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད། ལྡང་དེ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད། ད་རྒྱལ་གྱིས་ཁིངས་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་
མི་བྱེད། འགྱུང་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད། ལྷག་མར་གྱུར་པར་མི་བྱེད། རུལ་ཁིང་ལྷགས་པ་
སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་གྱི་སྦྱིན་པ་གང་དང་གང་སྦྱིན་པ་དེ་གྲས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱེད། སྒྲ་མར་
བྱེད། རི་མོར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱས་ཤིང་བརྗོད་ནས་སྦྱིན་པར་བྱེད། མང་དུ་སྦྱིན་པར་
བྱེད། བཟང་པོ་སྦྱིན་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་དགའ་བས་སྦྱིན་པར་བྱེད། དགའ་ཁིང་མགུ་བས་སྦྱིན་
པར་བྱེད། གཙང་བ་དང་རྒྱ་ཆེར་སྦྱིན་པར་བྱེད། རང་གི་ལག་ནས་སྦྱིན་པར་བྱེད། གྲས་པ་དང་
བཅས་པ་དང་། ཞེས་དང་བཅས་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད། བསམ་པ་དག་ཅིང་བཟང་ལ་དག་
བས་སྦྱིན་པར་བྱེད། སེར་སྒྲ་མེད་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད། བརྟམ་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད།
ཁྱུ་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད། འཇིགས་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད། རྒྱ་ཆེ་ཁིང་ཡངས་པར་
སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྦྱིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྦྱིན་པ་ན་འདི་སྒྲུལ་དུ། འདི་ནི་རྩལ་བྲིམས་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་གྱིས་བདག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྩལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ནི་དག་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དག་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་བྱིན་ན་ནི་འབྲས་སུ་ཆེ་བ་དང་། ལན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་བྱིན་ན་ནི་འབྲས་ལུ་མི་ཆེ་བ་དང་། ཡན་ཡོན་མི་ཆེ་བ་དང་། མཐུ་མི་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ་
 ལྷམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྱུན་པ་དེ་སྒྱུན་པ་ན། འདི་སྒྲུལ་དུ་སྒྱུན་པ་འདི་དང་དག་པའི་རྩ་བ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེས་ན་བདག་ཀྱུ་ལ་ཕོར་གྱུར་ཅིག་ཅེའམ། ཀྱུ་ལ་ཕོ་
 གཞན་ནམ། སྒོན་ཕོ་ཆེན་ཕོའམ། ལྷའམ། གྲུའམ། ལྷའི་སྤུའམ། ལྷ་གཞན་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོན་གང་དུ་ཞེན། གཞན་དུ་ན་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དེ། དག་པའི་རྩ་བ་
 འདི་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་འདིས་ན། བདག་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱུལ་བ་རྒྱུ་མ་
 སྒྲོལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྒྱུ་མ་དགྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དཔུགས་མ་བྱིན་པ་རྒྱུ་མ་དཔུགས་
 འབྱིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྒྱུ་མ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་སྒྲོ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཡོང་བ་འདྲེན་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲུབས་མེད་པ་དང་།
 གནས་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་མེད་པ་དང་། དཔུང་གཉེན་མེད་པ་རྒྱུ་མ་གྱི་འདྲེན་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ་དང་། སྒྲོལ་བ་དང་། སྒྲུབས་དང་། གནས་དང་། སྤྱིང་དང་། དཔུང་གཉེན་
 ཏུ་གྱུར་ཅིག་ས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཕྱིར་སྒྱུན་པ་འདིས་ནི་བདག་ །འཕོར་བ་
 ཡི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །གཞན་མིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་ནི་སྒྲོལ་གྱུར་
 ཅིག་ །སྒྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི། །འཆིང་བ་དག་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །དཔུགས་
 མ་བྱིན་པ་དཔུགས་འབྱིན་ཅིང་། །མྱ་ངན་འདས་ལས་སྒྲོན་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་ཡོང་བ་
 འདྲེན་མེད་པའི། །ཡོངས་སུ་འདྲེན་པར་བདག་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཅན་རྒྱུ་མ་ལ་སྒྲོལ་བ་
 དང་། །དཔུང་གཉེན་སྤྱིང་དང་སྒྲུབས་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཀྱི་སྤེལ་རྒྱ་དེ་ལྷར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྱུན་པའི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིའི་དབང་པོ་གཙུག་གི་ནོར་ལུ་

ཆེས་ཞིང་མགུ་ལ་ཡི་རངས་ཏེ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །

། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྦྱོར་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་
བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། དགོས་སྤོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོས་སྤོང་དག་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་ནོ། །གང་ཞེན། སེར་སྤྱ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་དང་པས་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་ནོ། །དུས་སྤྱ་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གནང་
བའི་རུང་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱ་དག་པར་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་ནོ། །སེམས་ཀྱི་འབྲུགས་པའི་
སྦྱོར་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་བསྟོ་སྤྱང་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་ནོ། །སྦྱིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་
ལས་སྦྱིང་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལག་ནས་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་ནོ། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་པའི་སྦྱོར་
པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱོར་པར་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དེ་རབ་ཏུ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་དོག་སྤྱན་
སྤྱུམ་ཆོགས་པ་སྦྱོར་པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱོར་པ་ཁ་དོག་མཛེས་པ་རབ་ཏུ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
དྲི་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་སྦྱོར་པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྦྱོར་པར་གྲགས་པའི་དྲི་རབ་ཏུ་འཕྲོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། རོ་བྲོ་བ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པས་རོ་བྲོ་བ་མཆོག་གི་དཔེ་བྱུད་བཟང་
པོ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གྲུ་ཅོམ་པ་བྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་གྲུ་ཅོམ་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་
རོ། །རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཟའ་བ་བྱིན་ན་
ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བགྱིས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདུང་བ་བྱིན་
ན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བགོ་བ་བྱིན་
པས་གོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱ་ཆོགས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་ཀྱི་སྦྱོར་པས་ཕུ་ཕུ་དང་
ཁང་པ་བརྟེགས་པ་དང་། བྱམས་དང་། ཁང་པ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་སྦྱེད་མོའི་ཆ་ལ་
དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་ཡུལ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མལ་ཆ་བྱིན་ན་རིགས་མཐོན་པོ་འཕྲོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །བཞོན་པ་བྱིན་ན་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་རྒྱང་པ་བཞི་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
སྦྱོར་བྱིན་པས་རྒྱ་གཤི་མེད་ཅིང་མུ་ངན་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འགོག་པའི་མུ་ངན་ལས་

འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་སྦྱོན་པས་སྦྱོ་བ་དྲན་པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 མེ་ཏོག་བྱིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་མེ་ཏོག་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐེང་བ་བྱིན་ན་འདོད་
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་རྒྱམ་པར་དག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདུག་
 པ་བྱིན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་བ་མེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གདུགས་བྱིན་ན་ཆོས་ལ་
 དབང་བའི་དབང་ལྷན་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དྲིལ་བུ་བྱིན་ན་སྦྱ་དབྱངས་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སིལ་སྙན་བྱིན་ན་ཆོངས་པའི་སྦྱ་དབྱངས་ལྟ་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །མར་མེ་བྱིན་ན་ལྟའི་མིག་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་རྒྱམ་པར་དག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དར་བྱིན་ན་མིའི་ནང་ན་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བའི་དར་གྱིས་བཅིངས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ་སྦྱ་གཟུགས་ལ་འབྱུ་མར་དྲི་ཞིམ་པོ་ལུལ་ལམ་སྒྲོས་
 གི་བྱས་ཆུ་དབུལ་བ་ལུལ་ན་སྦྱས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་བརྒྱད་ཅུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱས་གི་ཡོ་བྱད་བྱིན་ན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ཉུང་
 བ་དང་རིགས་གི་མཆོག་ཏུ་སྦྱོ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་མཛོས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིང་པོ་ལྔ་བྱིན་
 ན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུ་ཆེ་ཞིང་སྦྱོ་བ་ཆེན་པོ་མི་ལུལ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 བྱམས་པ་ལ་གནས་ཏེ་སྦྱོན་པ་བྱིན་ན་གནོད་སེམས་མེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིང་རྩེ་
 ལ་གནས་ཏེ་བྱིན་ན་འཆོ་བ་མེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དགའ་བ་ལ་གནས་ཏེ་བྱིན་ན་
 མི་འཛིགས་པ་སྦྱོན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་ཏེ་བྱིན་ན་མི་དགའ་
 བ་སྦྱོང་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱམ་པ་སྦྱ་ཆོགས་གི་སྦྱོན་པ་བྱིན་ན་ལོངས་སྦྱོད་སྦྱ་ཆོགས་
 པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་ལ་མི་རེ་བ་ལ་གནས་ཏེ་སྦྱོན་པ་བྱིན་ན་རྒྱམ་པར་སྦྱོན་པ་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་སྦྱོང་དག་
 མཁས་པ་རྒྱམས་གིས་རྒྱམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་དེ་དག་སྦྱོན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །
 གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྦྱོས་བུ་དམ་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་དག་སྦྱོང་རྒྱམས་

ལ་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དགོས་སྤྱོད་དག་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲིམ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན་པ་དག་ཡིན་ཏེ།
ལྟ་གང་ཞེན། སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་ནི་དད་པས་སྒྲིན་པ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གུས་
པར་བྱས་ཏེ་དང་། རང་གི་ལག་པ་ནས་དང་། དུས་སྤྱོད་དང་། གཞན་དག་ལ་མི་གཞོད་པར་
སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་སྤྱོད་དག་དད་པས་སྒྲིན་པ་བྱིན་པའི་འབྲས་སྤྱོད་པར་སྒྲིན་
པ་འདོད་པར་བྱ་བ་གང་ཞེན། དད་པས་སྒྲིན་པ་བྱིན་པས་ལྷག་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། རྣམ་
མང་བ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཡིན། རྣམ་གྱི་ཡོ་བྱེད་མང་བ་ཡིན། བདག་དབང་བའི་སྤྱོད་ཆེ་
བ་ཡིན། རྣམ་དང་འབྲུ་དང་དབྱིག་དང་གསེར་དང་། མཛོད་དང་བང་བའི་ཆོག་ས་མང་བ་
ཡིན། བྱན་དང་བྱན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་གས་འཆོ་བ་མང་བ་ཡིན། མཛའ་བོ་དང་།
སྤྱོད་པོ་དང་ཉེ་དུ་དང་སྒྲུག་གི་གཉེན་མཆོམས་མང་བ་ཡིན་ཏེ། དགོས་སྤྱོད་དག་དད་པས་སྒྲིན་
པ་བྱིན་པའི་འབྲས་སྤྱོད་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གུས་པས་
བྱས་ཏེ་བྱིན་པས་ལྷག་པོར་འགྱུར་བ་ནས། སྒྲུག་གི་གཉེན་མཆོམས་མང་བའི་བར་སྒྲུ་མ་
ལ། སྤྱོད་ཆུང་མ་དང་བྱན་དང་བྱན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་ཞོ་གས་འཆོ་བ་དང་། མཛའ་
བོ་དང་སྤྱོད་པོ་དང་ཉེ་དུ་དང་སྒྲུག་གི་གཉེན་མཆོམས་དག་གིས་ཀྱང་གུས་པས་བྱས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གུས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་པའི་འབྲས་སྤྱོད་པར་སྒྲིན་པའོ། །རང་གི་
ལག་པས་བྱིན་པས་ལྷག་པོར་གྱུར་བ་ནས། སྒྲུག་གི་གཉེན་མཆོམས་མང་བའི་བར་སྒྲུ་མ་
བཞིན་ལ། དེའི་ཁྱིམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལ་ཡང་སེམས་འཇུག་པ་ཡིན། ཟས་གྱི་
ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་དང་། གོས་དང་མལ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་
རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་རོ་དང་། རེག་བྱ་ཆེན་པོ་དག་ལའང་
སེམས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་ལག་པས་བྱིན་པའི་འབྲས་སྤྱོད་པའོ། །དུས་སྤྱོད་
པ་བྱིན་པས་ལྷག་པོར་འགྱུར་བ་ནས། སྒྲུག་གི་གཉེན་མཆོམས་མང་བ་ཡིན། དེའི་རྣམ་
དག་ཀྱང་དུས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་དང་། མང་ཞིང་མཐུན་པ་མཛོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དུས་

སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །གཞན་ལ་མི་གནོད་པར་བྱིན་པས་ཕྱག་པོར་བྱུང་པ་ནས་སྤྱི་གི་གཉེན་མཆོམས་མང་བ་ཡིན། དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་གང་དག་བརྩོན་འགྲུས་དང་མཐུས་སྤྱི་བ་པ་སོགས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོའམ། རྒྱན་པོའམ། མེའམ། རྒྱུའམ། མི་མཛའ་བ་བཀོ་སྐལ་སྤྱོད་པའམ། གང་ལས་ཀྱང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། གཞན་ལ་མི་གནོད་པར་སྤྱིན་པ་བྱིན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྤྱིན་པ་འདི་ལ་འདོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མདོ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནས་སྤྱིན་པ་དང་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་རྣམས་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་བདག་ལེགས་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ནི་སྤྱིང་པོའི་ནོར་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྱིན་པ་དག་སྤྱིན། བསོད་རྣམས་དག་བསགས་ཏེ། སྤྱིན་པའི་བཀོ་བཤའ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་འཕགས་པ་དགུས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་འབད་པ་ནི་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། དགའ་བོས་གསོལ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དེ་ཅི་ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཐབ་པ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། མཆོང་འབྱུང་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་། འབྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་དང་། གཡོའི་མུན་པས་བསྐྱེད་པའི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་ཏྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་གཞི་ལྟ་བུར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་གནས་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབུགས་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིག་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུང་གཉེན་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་

ཆོལ་བས་ཐོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གི་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་གི་བསྐྱེས་ཡིན་ནོ། །སངས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གི་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །མཁས་པ་རྣམས་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པར་འགོ་བ་རྣམས་གི་ལམ་ཡིན་
ནོ། །སེམས་ཅན་དག་པ་རྣམས་གི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒོད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་གི་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ངན་སོང་གི་སྒོ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་སྒོ་
འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་འཁོར་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་ཁྱིམ་ཡིན་
ནོ། །ཐར་པའི་ཡང་དག་པའི་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱུན་ཉེ་བར་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱེག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱ་རྒྱལ་རྣམས་
འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ངན་པའི་དྲུ་བ་རྣམས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་གི་རྒྱལ་
མཆོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རུ་ཞེད་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་པ་
ཡིན་ནོ། །རུས་པའི་རི་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་དང་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བའི་
མཐའ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་པའི་སྤྱར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་
འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་གི་གཟེབ་དུ་བཅིངས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞོད་པའི་ཆོར་བ་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་རྣམས་དང་ཉོན་མོངས་
པའི་དྲི་བརྟན་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གིས་འཛིག་པ་རྣམས་དབུགས་
འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བ་ཟད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
གིས་གཅོས་པ་རྣམས་གི་བདེ་བ་དང་། མི་འཛིག་པའི་འགྲམ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཁམས་
ལས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་། གཟུགས་གི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་བརྒྱལ་བར་བྱེད་། གཟུགས་

མེད་པའི་ཁམས་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་འཁོར་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་ལྟ་བུའོ། །གཏི་མུག་གི་མུན་པའི་སྒྲོན་མེའོ། །ཁྱུང་དག་པར་
 བྱེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ལམ་སྟོར་བ་རྣམས་
 ལ་ལམ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་སྟོན་པའོ། །མདུད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །མ་རིག་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །མི་
 ཤེས་པའི་རབ་རིབ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་མུན་པ་རྣམས་འདྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་
 བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་རྣམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའོ། །
 ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་དག་འབར་བྱེད་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་
 རྣམས་མཆོག་ཏུ་དག་འབར་བའོ། །ནང་དུ་ཡང་དག་པ་འཛིག་པ་ལ་མངོན་པར་དག་འབར་བ་རྣམས་
 རབ་ཏུ་དག་འབར་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་ཆོག་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །ཉོན་
 མོངས་པའི་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་མཆོན་ཆའོ། །བྲིམ་མི་འོང་བ་རྣམས་མཆོག་
 ཏུ་ཀྱུ་ལ་བར་བྱེད་པའོ། །གནས་མེད་པ་རྣམས་གྱི་གནས་སོ། །སྒྲིབ་པ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་
 སྒྲིབ་པའོ། །འཛིགས་པས་འབྲེལ་བྲེལ་བ་རྣམས་གྱི་མི་འཛིགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲུབས་མེད་
 པ་རྣམས་གྱི་སྒྲུབས་སོ། །སྒྲུག་བསྐལ་བ་རྣམས་གྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དོ། །འཁོར་བའི་འཆིང་
 བས་བཅིངས་པ་རྣམས་འགྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་
 དང་མི་རྣམས་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མིའི་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པའོ། །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོངས་པའོ། །བྲིམ་གྱི་གནས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་འདྲན་པའོ། །སྒྲིའི་ཁུར་འདྲེག་པའོ། །གོས་དུར་སྒྲིག་ནི་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སོ། །རིགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཞིང་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 དྲང་སྟོང་རྣམས་གྱི་ཀྱུ་ལ་མཆོན་ཡིན་ནོ། །བདུད་སྟོན་ཏེ་ཅན་རྣམས་གྱི་གྲགས་པ་འཛོམས་

པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་རབ་རྩ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགའ་བོ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་
ནི་དེ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་ན་ཅིའི་བྱིར་རབ་རྩ་མི་འབྱུང་། དགའ་བོ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་
བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་བདེ་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་བདེ་བ་ཡིན་ན། དགའ་
བོ་གཞན་ཡང་དལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་བརྒྱར་ཡང་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་བ་ཡིན་
ཏེ། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་རྟེན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བོ་ཐར་
པར་འདོད་པ་རྒྱལ་བའི་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་
བོ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་དེ་རྣམས་
བོར་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་བདག་དང་བྲམ་ཟེའི་ཆོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
བྱིས་རྣམས་བོར་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་ངོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པ་གང་དག་ཡིན་པའི་འཛིག་རྟེན་
གང་བར་གྱུར་ལ། དེགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་དང་པ་ཅན་ལ་ལས་ལོ་བརྒྱར་འདི་ལྷ་
སྟེ་ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྦྱོམས་དང་། མལ་སྟན་དང་ནད་ཀྱི་གསོས་སྟན་དང་། ཡོ་བྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་བརྒྱར་བྱེད་ན་དགའ་བོ་དེ་ནི་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་
ཀྱིས་བཅུ་དྲུག་གི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །དགའ་བོ་བྱོད་ཀྱིས་རབ་རྩ་བྱུང་། །དལ་བ་གིན་ཏུ་
རྟེན་དགའ་སྟེ། །དགའ་བོ་སྟོན་པ་མདོན་གྱུར་པ། །ང་ལ་མི་མཉེས་མ་བྱེད་ཅིག །དགའ་བོ་
དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་གཅིག་ལུར་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་ལ། དེ་ན་རུས་སྤལ་ཞར་བ་གཅིག་
ཀྱང་ཡོད། དེ་ན་གཉའ་གིང་ལུ་ག་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱལ་རུས་སྤལ་ཞར་བ་དེ་འདི་སྐད་
དུ། གཉའ་གིང་གི་ལུ་ག་དེར་མགྲིན་པ་རྒྱད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ {མི་ལུ་མཆོད་} རྟེན་ཞིང་།
གཉའ་གིང་ལུ་ག་ཅན་དེ་ཡང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་བྱོགས་བྱོགས་སུ་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་ན། བརྒྱ་
ལ་རྒྱུན་ཞིག་གིས་རུས་སྤལ་ཞར་བ་དེའི་མགྲིན་པ་གཉའ་གིང་གི་ལུ་ག་དེར་འཇུག་པར་འགྱུར་
གྱི། མི་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དལ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགའ་བོ་

ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དལ་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡང་རྟེན་
 བ་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁབ་ཀྱི་མིག་གནམ་དུ་བརྟན་ཏེ་ཡུངས་
 ཀར་གྱི་འབྲུན་མས་འཐོར་བར་བྱེད་ན་བརྒྱལ་རྒྱུན་ཞིག་གིས་དེར་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུག་པ་
 ཡིན་པ་གཅིག་ཆུང་པར་འགྲུལ་གྱི། མི་ཉིད་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་བསྐྱལ་
 པ་བྱེ་བ་སྟོང་དང་ནི། །བརྒྱ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དཀའ་ཏུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནི་མི་ཐོས་ན། །
 སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་གལ་ཞིག །ཞུ་དུས་རའི་མེ་ཏོག་ནི། །ཤིང་ལས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནི་རྟེན་གྱུར་ན། །དགའ་བོ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་དཀའ་སྟུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་
 ལྟན་པའི་མདོ་ལས། ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་ལྟན། ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་
 པ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མཆོག ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་པ་དྲི་དང་བྱུག་པ་ཡིན། ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་
 པ་དགའ་བ་ཀྱན་གྱི་གནས། ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་པ་གདུང་བ་བསེལ་བའི་ཆུ། ཚུལ་བྱིམས་
 ལྟན་པ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད། ཚུལ་བྱིམས་དག་གིས་འགྲོ་བ་དམ་པ་མཐོས། །ཇི་
 ལྟར་སྐུ་ལ་གདུག་གྱུ་ཆེན་ནག་པོ་ཡང་། ཚུལ་བྱིམས་ཅན་ལ་གཞོད་མེད་གཞན་ཅི་སྟོས། །
 ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་པའི་དགོ་སྟོང་འོད་དང་ལྟན། ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་པ་གྲགས་འགྲུལ་བདེ་བ་
 ཐོབ། །ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་པ་མཐོ་རིས་འགྲོ་བའི་ཆུ། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བས་མུ་ངན་འདའ་
 འཐོབ་འགྲུལ། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་རུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་མེད་
 བ་ཆོས་མི་མཐོང་། །ཇི་ལྟར་རྒྱང་མེད་ལམ་འཇུག་གལ་ལུས། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་མེད་
 བ་ཐར་མི་འགྲུལ། །ཇི་ལྟར་སུམ་པ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་སྟོད། །དེ་བཞིན་ཚུལ་བྱིམས་ཆོས་
 རྣམས་བསྟེན་པའི་གཞི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅིས་པའི་
 མདོ་ལས། ཚུལ་བྱིམས་འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག ཚུལ་བྱིམས་འདི་ནི་ཐར་བའི་ལམ། །
 ཚུལ་བྱིམས་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཞིང་། ཚུལ་བྱིམས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱ། ཚུལ་བྱིམས་འདི་

ནི་རབ་མཆོག་ཡིན། །མིག་གི་འབྲས་ལུ་བཞིན་དུ་སྤྲངས། །ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་བྱིམ་པ་
ལྟ་བུ་རབ་དུ་བྱུང་མི་ནུས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་བྱིམས་ལྟ་པོ་ལས་
ཅི་རིགས་པར་གཏན་བྱིམས་སུ་བསྐྱང་བའོ། །མིན་ཀྱང་དུས་ཆེན་བཞིའོ། །ཉ་སྟོང་བརྒྱད་
གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་བསྐྱང་བའང་
ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གནས་འཛོག་གི་མདོ་
ལས། བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་གནས་འཛོག་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གནས་འཛོག་རིགས་
གྱི་ཐུའམ་རིགས་གྱི་ཐུ་མོ་དད་པ་དང་ལྟན་པ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་
བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་འདོད་པས་ནངས་པར་ལངས་ནས་དགོ་སྟོང་ངམ། བྲམ་ཟེའོ། །
གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་དུང་དུ་སྟོང་སྟེ། སྤྱ་གོས་ལྷག་པ་གཅིག་དུ་བྱས་
ལ་ཐུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་ཆོག་འདི་སྒྲིད་ཅེས་བཞུད་པར་
བྱ་སྟེ། བདག་མིང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། གང་དོན་ལྷན་གྱི་མཆོན་
མོ་འདི་དང་། སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཤིང་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་
སྤར་ལོག་སྟེ། དབྱུག་པ་སྤངས་ཤིང་མཆོན་ཆ་སྤངས་ཏེ་དོ་ཆ་དང་ལྟན་ཞིང་སྟོང་རྗེ་དང་ལྟན་
པར་བགྱིས་ལ། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུང་རུན་སྟོག་
ཆགས་ལྟ་མོ་གོག་སྤར་ཡན་ཆད་གྱི་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་
པར་བགྱིའོ། །རི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཙུག་པ་དེ་དག་རི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་
པ་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་ནས་དབྱུག་པ་སྤངས་ཤིང་མཆོན་ཆ་སྤངས་ཏེ།
སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུང་རུན་སྟོག་ཆགས་ལྟ་མོ་
གོག་སྤར་ཡན་ཆད་གྱི་སྟོག་གཅོད་པ་ཡང་བསྐྱངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཡང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། དོན་ལྷན་གྱི་མཆོན་མོ་འདི་དང་།
སང་ཉི་མ་ {མ་ཁུ་མཁུ།} ཤར་གྱི་བར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཤིང་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་

སྟེ། དབྱུག་པ་སྤངས་ཤིང་མཆོན་ཆ་སྤངས་ཏེ། རོ་ཆ་དང་ལྡན་ཞིང་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་པར་
བགྱིས་ལ་སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུད་དུ་ན་སྟོག་ཆགས་སྤྲ་
མོ་གྲོག་སྤྲུལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་པ་ཡང་སྤངས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲུལ་སྟོག་པར་
བགྱིའོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་
ལ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པོ། །རྗེས་སུ་སྟོབ་པོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །རི་ལྟར་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་སྤྲུལ་
ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། བརྟན་དུ་སྤྲུལ་དང་
འབྱུང་ཆང་དང་། བཅོམ་པའི་ཆང་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། ལྷ་གར་
དང་། རོ་ལ་མའི་སྤྲ་དང་། ཐེང་བ་དང་། སྟོས་ལྷག་པ་དང་། རྒྱན་དང་། ཁ་དོག་འཆང་བ་
དང་། བྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། བྱི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟས་སྤངས་ཏེ།
དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟས་ལས་སྤྲུལ་སྟོག་པར་བགྱིའོ། །རི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
དེ་དག་རི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟས་སྤངས་ཏེ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟས་
ལས་སྤྲུལ་སྟོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་རྒྱུ་མོ་ཡང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། གང་དོ་རུབ་ཀྱི་
མཆོན་མོ་འདི་དང་། སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟས་སྤངས་ཏེ་དུས་
མ་ཡིན་པའི་ཁ་བཟས་ལས་སྤྲུལ་སྟོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིས་བདག་འཕགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་
དོ། །དེ་ལྟར་ལན་གཉིས། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་འོ། །གནས་འཛོག་འདི་ནི་འཕགས་པའི་
ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྟེན་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་
དང་ལྡན་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་ནི་ལྟ་དང་མའི་འདོད་པ་ལ་ཉི་བར་སྟོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། གནས་འཛོག་བྱིད་འཕགས་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་
ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འང་ནན་ཏན་གྱིས་སྤྲུབས་ཤིག་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་སྟོད་
པར་གྱིས་ཤིག་གནས་འཛོག་རི་ལྟར་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ལ་གནས་

པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རིགས་ཀྱི་སྤྲོ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དེའི་བསོད་ནམས་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་
བསོད་ནམས་སམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་སྤྲུལ་པར་སྒྲིན་
པའི་ཚད་གཟུང་བར་མི་རུས་ཏེ། འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྲོ་དོ་མང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་
སྤྲུལ་གྱོའོ། །གནས་འཛོག་དཔེར་ན་རྒྱུ་ཐོ་ཆེན་པོ་ལྷ་པོ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བར་འབབ་པ་ནི་འདི་
ཉྱ་ཉྱེ། གང་གྱ་དང་། ཡ་ལྷ་ན་དང་། མཚོ་ལྷ་ན་དང་། བྱིས་ལྷ་ན་དང་། བུ་སྒྲེ་དེ་དག་ལ་འདི་
ཙམ་མོ་ཞེས་རྒྱུའམ། རྒྱ་སྤྲུལ་པ་བརྒྱའམ། རྒྱ་སྤྲུལ་པ་སྒྲོང་ངམ། རྒྱ་སྤྲུལ་པ་བརྒྱ་སྒྲོང་ཞེས་
ཚད་གཟུང་བར་མི་རུས་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྒྱ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྤྲུལ་གྱོའོ། །
གནས་འཛོག་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྒྲིན་གནས་ལ་
གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རིགས་ཀྱི་སྤྲོ་དེའི་བསོད་ནམས་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་བསོད་
ནམས་སམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་སྤྲུལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་སྤྲུལ་པར་སྒྲིན་པའི་
ཚད་གཟུང་བར་མི་རུས་ཏེ་འོན་ཀྱང་བསོད་ནམས་མང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྤྲུལ་གྱོའོ། །
ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་གནས་འཛོག་གིས་སྒྲིས་སྤྲུལ་གཉིས་ཤིག་ལས་གཅིག་གིས་རི་སྒྲིད་
འཚོའི་བར་དུ་སྒྲིན་པ་སྤྱུལ་པ་དང་། གཉིས་པས་ཀྱང་རི་སྒྲིད་འཚོའི་བར་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
ལྡན་པའི་བསྒྲིན་གནས་ལ་གནས་པ་གཉིས་བྱུང་པར་གང་ཆེ་ཞེས་གསོལ་པའི་ལན་དུ་བཀའ་
སྤྱུལ་པ། གནས་འཛོག་འདི་ལ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་དང་སྒྲིན་པ་གཉིས་
མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛམ་སྤྱི་སྤྱི་འདིར་དབྱ་བཙོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། བྱ་
བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། ལུར་བོར་པ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སྤྱོད་པ། སྒྲིད་པར་སྒྱུར་
བ་ཡོངས་སྤྱོད་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་རྒྱུམས་ཀྱིས་
གང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་གང་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ། རིགས་ཀྱི་སྤྲོ་གཅིག་གིས་རི་སྒྲིད་འཚོའི་
བར་དུ་འདི་ཉྱ་ཉྱེ། ཡུལ་ཆེན་པོ་བཙུ་བྱག་ལ་ཡང་ག་དང་། མ་ག་རྒྱ་དང་། ཀོ་ས་ལ་དང་།
ཀུ་ཤི་དང་། བྱེད་དང་། མལ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ཀུ་མ་དང་། ཡ་སན་ཏི་དང་། ཀུ་ཅུ་དང་།

ལུ་ལེན་དང་། པད་ས་དང་། དཔལ་སྡེ་དང་། ཡ་བན་དང་། ཀམ་པོ་རྣམས་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་དང་། མར་གད་དང་། པདྨ་རྩ་ག་དང་། ཡན་ད་སྟེ་ལ་དང་། མཐོན་ག་
 ཆེན་པོ་དང་། རོར་བུ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། བཱེར་ཡ་དང་། ཤང་ག་ཤི་ལ་དང་། ཕྱི་རུ་དང་།
 དུལ་དང་། ས་ལེ་སྐྱམ་དང་། རྩོམ་སྟེང་པོ་དང་། སྐྱུ་ག་དང་། ལུ་ཏིག་དམར་པོ་དང་།
 དུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རུལ་ཞིང་དྲི་མ་ཆགས་
 ཆགས་སུ་ལག་མཐུས་བསྐྱབས། ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་དག་དང་། ཡོ་བྱད་
 དང་། ཆོས་གོས་དང་། ཟས་དང་། མལ་ཆ་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་གསོས་སྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་པ་བས། གང་ཟག་གཉིས་པས་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་
 པའི་བསྐྱེན་གནས་ལ་ལན་གཅིག་གནས་པ་ལ་སྤྲ་མ་སྐྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ལུང་པོ་དེས་ནི་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ལ་གནས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོའི་བརྒྱུའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། སྟོང་གི་ཆ་དང་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་
 དང་། གྲངས་དང་། ཆ་དང་། བགྲང་བ་དང་། དཔེ་དང་། རྒྱུར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་སྟེ་
 གནས་འཛིག་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ལ་གནས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲས་
 ལུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་
 རོ། །གནས་འཛིག་ཁྱོད་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱེན་གནས་ལ་ཉེ་
 བར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ནན་ཏན་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག ལྟ་དང་
 མི་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱད་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས། སྟོག་གཅོད་སྤངས་པས་རྩོ་རྩེའི་
 སྐྱེ་འགྲུབ་པ་དང་། མ་ཕྱིན་ལེན་སྤངས་པས་ཕྱག་སོར་རིང་ཞིང་དུ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། ལོག་
 གཡེམ་སྤངས་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཆང་ཞིང་ལུས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། བརྒྱན་སྤངས་
 པས་ལྡགས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པ་དང་། འབྱུའི་ཆང་དང་སྐྱར་བའི་

ཆང་མྱོས་པ་བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་པས་སེང་གའི་སྒྲུབས་སུ་གསེགས་པར་གྱུར་པ་
 སོགས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་པས་མཆོན་མདོ་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་
 པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་དུས་སམ་གཏན་གྱི་བྲིམས་རྣམས་གང་སྤང་ཡང་ཁེ་ཉིན་གྱི་བྱུང་པར་
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ནན་
 ཏན་གྱིས་བརྩོན་པས་སྒྲུབ་དགོས་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅིས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་
 ཚུལ་བྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། ལ་ལའི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི། ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པ་བདེ་
 བའི་མཆོག་ ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཚུལ་བྲིམས་
 གང་། ། བསྐྱེད་པས་མི་དེ་མཛོས་པའི་གཟུགས། འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་གནས། །
 ཚུལ་བྲིམས་བསྒྲུབ་པར་རང་ཡིད་ཆེས། མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། བསོད་ནམས་སྤང་པོ་
 དཔག་མེད་པ། སོག་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྲས་སུ་བསྒྱུན། རང་གིས་རང་ལ་བསྒྲུས་འདེབས་
 ཤིང་། ། བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི་མི་གནས་ཤིང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །
 གཟུགས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟན་ནས་སྟེ། ང་ནི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་ཟེར་བ། སྤང་སྒྲོན་སྒྲུ་རལ་བཏགས་
 པའམ། སྒྲུམ་མ་སྒྲུར་ཅི་འབྱུང་བ་ལྟར། མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། སྒྲིག་པའི་ས་བོན་
 དཔག་མེད་དང་། རང་ལ་གནོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན། གང་
 ཞིག་བསྒྲུབ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། བདེ་གསེགས་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་བས། བསྒྲུབ་པ་མི་
 གནས་སྤང་ཅིག་ལ། གཟུགས་པོར་བྲིམ་པར་གནས་པ་བཟང་། བསྒྲུབ་པ་མི་གནས་ཏྲག་
 འཛིན་པ། འཛིག་ཏེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲིང་དུ་སྒྲུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
 གུན་གྱི་ཆོག་གི་ངན་སྒྲོང་པ། དཔེར་ན་སྒྲོང་པོ་བཟང་པོ་ལ། ཡུན་རིང་ཡལ་ག་འབྱུང་བ་
 བཞིན་། མི་དེ་ཏྲགས་ཙམ་ཡུན་རིང་ན། ། བན་མ་ཐོག་ཏུ་འཕེལ་དང་། སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་
 འཕེལ་བར་བཤད། ཅིས་དང་། སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་ནི། གཏོང་བ་མི་མཁས་སྒྲུན་
 པོ་ཡིན། སྒྲིག་ཆགས་བྱི་མར་སྒྱེ་བ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་བྱི་ནས་དེ་ལྟ་མིན། ཞེས་གསུངས།

འཕགས་པ་དགའ་བ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོའི་རིལ་བུ་གསལ་
 པའི་ཆེ། དག་བསྟན་དགའ་བ་ཅན་གྱིས། དག་བསྟན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་པོ་གང་དག་
 བཅས་པ་དེ་དག་ལས་འདེམ་བར་བཀྱིད་པ། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རིལ་ལྷ་པོར་འགྲུལ་ཞེས་
 གསལ་པའི་ལན་དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱིན་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 དགའ་བ་ཅན་སྟོག་གཙོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་ནི། འདི་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 བཅུ་པོ་དག་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆེ་འདི་ལ་འཁོན་སྒྱེད་པ་དང་། སྒྱེ་བ་གཞན་རྣམས་སུ་
 ཡང་འཁོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འགྲུལ་བ་དང་། སྒྱེ་བོ་མང་པོ་དག་གིས་ཡིད་མི་བརྟན་པར་
 འགྲུལ་བ་དང་། སྒྲིག་པའི་མི་ལམ་མཐོང་བ་དང་། བདག་ཀྱང་འཇིགས་པ་སྒྱེ་ཞིང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་འཇིགས་པ་སྒྱེ་བ་དང་། བདེ་བར་ཉལ་ཡང་སྟུག་བསྐྱེལ་བར་སང་བ་
 དང་། སྒྲིག་པ་རྣམ་པར་སེམས་པ་དང་། རྒྱུངས་པ་དང་བཅས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དང་།
 ཆེ་ཐུང་བར་འགྲུལ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པས་ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་ནས་ཀྱང་ངན་འགྲོ་
 ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྒྱེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་མི་རྣམས་
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྒྱེས་ན་ཡང་དེ་གང་དང་གང་དུ་སྒྱེས་པ་དེ་དང་དེར་ཆེ་ཐུང་བ་དང་
 བདེ་མང་བར་འགྲུལ་ཏེ་དགའ་བ་ཅན་སྟོག་གཙོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཡིན་
 པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་ནི། འཁོན་
 ཆེན་པོར་འགྲུལ་བ་དང་། བག་ཆ་བར་འགྲུལ་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བར་འགྲུལ་
 བ་དང་། བྱི་མ་རེད་མཚན་མོ་མཚན་གྱི་དུས་སུ་འགྲོ་བར་འགྲུལ་བ་དང་། སྒྲིག་པའི་གྲོགས་
 པོས་ཡོངས་སུ་ཐིན་པར་འགྲུལ་བ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྤང་བར་འགྲུལ་
 བ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་འཆལ་བར་འགྲུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་གཞོད་པར་འགྲུལ་བ་དང་།
 ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གཞོད་པ་དང་ཆད་པས་གཙོད་པས་གཞོད་པ་དང་། ཡོངས་སྟོན་གྱིས་པོངས་
 པར་གྱུར་པའི་ལས་བསགས་པས་ཤི་འཕོས་ནས་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་

དཔལ་བ་དག་ཏུ་སྒྲེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་མིར་སྒྲེས་ནའང་རྟག་ཏུ་དབུལ་པོར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་ལྷས་གཞོན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ལྷ་གང་ཞེན། རྒྱལ་པོ་དང་། མེ་དང་། རུ་དང་། བགོ་སྒྲལ་དུ་སྤྱོད་པ་མི་མཛའ་བ་
 དང་། སྤྲུལ་བ་དག་གིས་རུང་བ་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་བཅུ་
 བོ་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེམ་པའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་
 བོ། གཞན་གྱི་རུང་མ་ཁ་དང་སྤྲུལ་བ་དེ་དག་དང་འཁོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རུང་
 མ་དང་རྩྱུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མི་དག་བའི་ཆོས་མཛོན་པར་འཕེལ་བ་དང་། དེའི་
 དག་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་དང་། དེ་བདག་ཉིད་མ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་
 སུ་དང་རུང་མ་མ་བསྐྱུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ནོར་མ་སྤྲུལ་མ་བསྐྱུངས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། དེའི་བྱིམ་མ་སྤྲུལ་མ་བསྐྱུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྒྲོག་མ་སྤྲུལ་མ་བསྐྱུངས་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མཛའ་བཤེས་དང་ཉེ་དུ་དང་སྒྲག་གི་གཉེན་མཆམས་དང་། སྒོན་
 བོ་དག་ཡིད་འབེབས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འགྲན་རྒྱ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་
 བྱས་ཤིང་བསགས་པས་ལུས་ཞིག་ནས་ངན་སོང་དཔལ་བ་དག་ཏུ་སྒྲེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་མིར་
 སྒྲེས་ནས་བུད་མེད་དུ་གྱུར་ན་ཡང་འགྲན་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་བྱི་རྩྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྒྲེ་
 སྒྲེས་པར་གྱུར་ན་དེའི་སུ་དང་རུང་མ་མ་རུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེམ་
 བའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་བོ་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 བཅུ་བོ། དེའི་ཁ་ནས་རྟག་མནམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ལུས་བསྐྱུང་བའི་ལྷས་འཕང་
 དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་མི་འཁོར་བའོ་མཆན་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་སྤྲུགས་རྩྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། བདེན་པར་སྤྲུལ་ཀྱང་དེའི་ཆོག་ལ་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོས་པ་བྱུང་ཡང་
 མ་བས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་མི་སེམས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་སྟན་པ་
 རྒྱ་ཆེར་སྒྲོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིར་ལྷང་བསྟེན་བཀུར་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆན་བའི་

འོས་མ་ཡིན་པར་འགྲུལ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྲུལ་བ་དང་། མི་སྟོན་
 བ་བརྗོད་པ་མང་བར་འགྲུལ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ངན་སྲོང་
 དཔུལ་བ་དག་ཏུ་སྒྲེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་མིར་སྒྲེས་ཀྱང་དེ་གང་ཏུ་སྒྲེས་པ་དེར་མི་སྟོན་བ་བརྗོད་
 བ་མང་པོར་འགྲུལ་རོ། །བརྟན་ཏུ་སྒྲེ་བའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་ནི་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །འབྱུང་ཆར་དང་བཅོས་པའི་ཆར་དང་བག་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་ཅུ་
 ཅུ་ལྟ་ནི། ཆོ་འདི་ལ་ནོར་ཟད་པ་དང་། ནད་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་
 ཅོད་པ་སྒྲེད་པ་དང་། རོན་མེད་པ་ལ་བལྟ་བ་དང་། གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉམ་ཆུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲོད་མ་ཐོབ་པ་མི་འཐོབ་
 བར་འགྲུལ་བ་དང་ཡོངས་སྒྲོད་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྲུལ་
 བ་དང་། གསང་མི་ཐུབ་པར་འགྲུལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་སུ་བ་རྣམས་ཤོར་བ་
 མཆན། ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཆུང་ཏུར་བྱེད་པ་དང་། མར་མི་འཛིན་
 བ་དང་། ལར་མི་འཛིན་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ཏུ་མི་འཛིན་པ་དང་། བུམ་ཟེར་མི་འཛིན་
 བ་དང་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོན་བཀུར་མེད་པར་འགྲུལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མི་
 གུས་པ་དང་། ཆོས་ལ་མི་གུས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མི་གུས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་
 བར་བྱངས་པ་ལ་མི་གུས་པར་འགྲུལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་འགྲུལ་བ་དང་།
 དབང་པོའི་སྒོ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྲུལ་བ་དང་། བག་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་བུད་མེད་དོན་ཏུ་
 གཉེར་བ་དང་། ཉེ་ཏུ་དང་སྤྱད་གི་གཉེན་མཆོམས་དང་མཛའ་བཤེས་དང་སྒོན་པོ་དག་གིས་
 སྒྲོང་བར་འགྲུལ་བ་དང་། སྒྲེ་བོ་མང་པོ་དག་གི་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བར་འགྲུལ་བ་དང་། སྒྲེ་བོ་
 མང་པོ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་འགྲུལ་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲོད་པར་འགྲུལ་བ་དང་།
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྲུལ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲོངས་པར་
 འགྲུལ་བ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྲུལ་བ་དང་། མི་མཛའ་

བ་དག་དང་གནས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་མི་སེམས་པ་དང་། བག་མེད་པ་
 ཉམ་བག་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཀུན་ནས་མི་
 གནས་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཐག་རིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་པར་འགྱུར་
 བའི་ལས་བསགས་པས་ལུས་ཞིག་སྟེ་གི་ནས་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་དག་དུ་སྟེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ནས་གི་འཕོས་ཏེ་འདིར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་བ་
 མཉམ་པར་སྐྱེས་ན་ཡང་དེ་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་དྲན་པ་
 མི་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགའ་བ་ཅན་འབྱུང་ཆང་དང་བཙོས་པའི་ཆང་བག་མེད་པའི་
 གནས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི་སྐམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 སྟོག་གཙོད་དེག་དང་འཆིང་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་དག་ལ་ཕན་ཞིང་སྟོང་བཅུ་
 བ། །བདག་གི་ཆོ་སྐབས་དགའ་བ་རི་ལྟར་བར། །དེ་བཞིན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟོག་ཀྱང་
 བསྐྱེད་། །སྟོག་བསྐྱེད་མང་པོས་བསགས་པ་གཞན་གྱི་ལོར། །མ་བྱིན་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱང་བསམ་
 མི་བྱ། །འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་དགའ་དང་བྲལ་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཕན་
 བར་གནས་པར་གྱིས། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དག །མེ་ལྷེ་འབར་བ་བཞིན་
 དུ་ཡོངས་སྤོངས་ལ། །རང་གི་ཆུང་མ་རྟོན་པས་ཆོག་པར་བྱོས། །འདོད་རྒྱུ་དུག་དང་འདྲ་བ་མ་
 སྟོན་ཅིག །རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེད་དུ། །སྐུས་ཀྱང་གཤེས་བཞིན་བརྟུན་དག་མ་སྟོ་
 བར། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་གཞན་ལ་མི་གདུང་བར། །བརྟགས་ཏེ་འཇམ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོ་
 བར་གྱིས། །ཆང་འབྱུང་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་མི། །བདག་ལ་ཕན་དང་གཞན་ལ་བདེ་
 མི་བྱས། །སྤོངས་དང་མདོག་ངན་བྱེད་པ་ཆང་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་ཏ་ལའི་དུག་བཞིན་དེ་མི་
 བཏུང་། །སྟོག་ཆགས་མི་གསོད་གཞན་གྱི་ལོར་མི་འཕྲོག །བརྟུན་དུ་མི་སྟོ་ཆང་ཡང་མི་བཏུང་
 ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ཡིད་ལའང་མི་འདོད་པ། །མཐོ་རིས་གང་འདོད་བྱིམ་དུ་འཇུག་པ་
 བཞིན། །གོས་དགར་གྱོན་པ་བྱིམ་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། །བྱིམ་གནས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་

ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་བས་དེ་གང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནམས་ཀྱི། །བསྐྱབ་གཞིའི་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཁང་ལུ་བརྟེན་གས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 དང་། གང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཡང་ཀུང་མཐོས་
 བས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་ན། ཀུན་དགའ་པོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ནི་དཔག་
 ཏུ་མེད་ཅིང་གྲངས་མེད་པར་སྒྲུ་ཞྩ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཐའ་གཟུང་བར་མི་རུས་པར་ང་སྒྲུའོ། །ཞེས་
 དང་། ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ལ་གང་གིས་ཉི་མ་གཅིག་གཅིག་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་ཞིང་ཡང་དག་
 པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་བྱེད་ན་དེ་མཆོན་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པར་མི་སྟེ་བར་འགྲུལ་རོ། །གང་
 ཞིག་ཨ་རུ་ར་གཅིག་ཅུ་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་ན་དེ་ནད་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱལ་
 པར་མི་སྟེ་བར་འགྲུལ་རོ། །གང་ཞིག་ཟས་ན་ལ་ཟེ་ {ཆེ} གང་ཅུ་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་ན་དེ་མུག་འི་
 བར་གྱི་བསྐྱལ་པར་མི་སྟེ་བར་འགྲུལ་རོ། །ཀུན་དགའ་པོ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་
 བསྟེན་པ་ནི་འཁོར་བ་ན་ཟད་པར་མི་འགྲུལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་མི་འགྲུལ་ལ་ཟད་
 མི་ཤེས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་
 དགའ་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟེན་པ་ནི་འཁོར་བར་ཟད་པར་མི་འགྲུལ་ཞིང་
 ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་མི་འགྲུལ་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱུར་ཏེ་གསུངས་པས་མཆོན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 དང་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱང་བའི་ཡན་ཡོན་གྱི་བྱུང་བར་མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་
 མདོར་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་ནས། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་
 འགྲུལ་། །ཞེས་དང་། དཀོན་བརྟེན་ལས། མི་གང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། །དེ་ཡིས་

ཆོག་ལ་ཀྱང་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆོས་དང་དགོ་
 འདུན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཏམ་བྱར། སྒྲིམ་བུ་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 སྒྲིད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་སྒྲིམ་བྱེད་པས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བགྲང་
 མི་སྟོང་། །ཅེས་དང་། དཔས་བྱེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་ནས། །དེ་བས་
 ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཆངས་སྟོང་ལེགས་པར་སྟོང་
 པ་དང་། །ལམ་ནི་ལེགས་པར་གོམས་པ་དག །འཆི་བའི་ཆོ་ན་མུ་ངན་མིད། །འབར་བའི་
 བྱིམ་ནས་ཐར་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་དེ་དག་གི་དོན་ངེས་པར་བྱས་ནས་བག་
 ཡོད་ཀྱི་གཞོབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཆེད་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཉིད་ཐོས་ནས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཕགས་པ་དགོན་
 མཆོག་བརྟེན་གསུལ་པ་ལས། དགོ་བ་དང་ནི་སྟོན་པའི་ཆོས། །མ་ཐོས་པས་ནི་ཤེས་མི་འགྱུར། །
 ཐོས་ནས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས། །ཐོས་པས་སྟོན་པ་བསྟེན་མི་བྱེད། །ཐོས་ནས་སྟོན་
 པ་སྟོང་བར་བྱེད། །ཐོས་ནས་མུ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། །ཐོས་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་རྣམས་དབྱེད། །དོན་ཐོབ་ནས་ནི་བདེ་བ་ཐོབ། །དེ་ཐོབ་ནས་
 ནི་ཡིད་གཞུངས་ཏེ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མུ་ངན་འདའ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་རྒྱལ་
 བའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་སྟོ་གྲོས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེགས་ཀྱི་བུའམ་དེགས་ཀྱི་བུ་མོ་བསོད་
 རམས་འདོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་འདོད་པས་ཐོས་པ་
 ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །མཐོ་རིས་འདོད་པས་རྒྱལ་བྱིས་པ་བྱའོ། །ཡོངས་སྟོང་
 འདོད་པས་གཏོང་བ་སྟེལ་བར་བྱའོ། །གཟུགས་བཟང་བར་འདོད་པས་བཟོད་པ་བསྒྲིམ་
 པར་བྱའོ། །སྟོབས་པ་འདོད་པས་སྒྲ་མ་ལ་གུས་པར་བྱའོ། །གཞུངས་འདོད་པས་མདོན་པའི་

ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་འདོད་པས་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །
 ཐར་པ་འདོད་པས་སྒྲིག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བྱ་བར་འདོད་
 པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱད་སྒྲན་པར་འདོད་པས་བདེན་པར་སྤྲོ་བར་
 བྱའོ། །ཡོན་ཏན་འདོད་པས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བར་བྱའོ། །ཆོས་འདོད་པས་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་འདོད་པས་འདུ་འཛི་མེད་པ་མང་དུ་བྱའོ། །
 ལྷག་མཐོང་འདོད་པས་ཆོས་སྟོང་པར་སོ་སོར་བརྟག་པ་མང་དུ་བྱའོ། །ཆོངས་པའི་འཛིག་
 ཉེན་འདོད་པས་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །
 ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་འདོད་པས་དག་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་
 གནས་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་
 དགའ་བར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ནི་མདོ་དྲན་པ་ཉིས་
 བཞག་སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཀའ་སྤྱལ་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལས་འདིར་འབྲིར་
 མ་ལོངས་ལ།

༥ འདིར་མདོ་ལས་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་སྟེ་ཞིག་གཅིག་པས་དེ་གཉིས་རྩུང་བསྐྱས་ཏེ་གོ་བདེར་བརྗོད་ན།
 སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཏིའུ་ཏེ་ཡའི་ཐུ་ཤུ་གོ་མ་ན་བས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོ་རིད་བྱུང་དང་། བྱང་མང་ལྷུང་། གཟུགས་བཟང་ངན། དབང་ཆེ་ཆུང་། རིགས་
 མཐོང་མན། རོར་ཐུག་དབུལ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་། སྐྱིད་སྤྱག་སོགས་སྤྱ་ཆོག་པ་མི་འདྲ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མ་ན་བཟྱོད་ཉོན་ལ་དག་
 བར་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་། ངས་བཤད་དོ། །མ་ན་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཆོ་རབས་ཀྱི་
 ལས་ལས་གྱུར་ཏེ། སྟོན་པའི་རྣམས་ཀྱང་ལས། སྟེ་བའི་རྣམས་ཀྱང་ལས། སོ་སོར་རྒྱ་བ་ཡང་

ལས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱར་རོ། །དེ་བས་ན་ངན་པ་དང་། བར་མ་
 དང་། བཟང་པོའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡང་ལས་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་། བྱ་ངན་རྣམ་
 པ་མང་པོ་དང་། ལྷ་བ་རྣམ་པ་མང་པོར་སྐྱར་བ་དེ་འདི་ལྷ་ར་ནག་པོ་དང་། དཀར་པོའི་ལས་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་དོ། །འདི་ལྷ་སྟེ་ལས་ནག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སོང་དུ་སྒྲེའོ། །ལས་དཀར་པོ་བགྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལྷ་དང་མིར་
 སྒྲེའོ། །ཞེས་སོགས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དེ་ལ་རི་ལྷ་ར་ལས་ཀྱིས་ཆེ་ཐུང་བར་འགྱུར་ཞེན། ཆོས་
 བཅུས་ཆེ་ཐུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅུ་གང་ཞེན། སྟོག་གཅོད་པ། སྟོག་གཅོད་དུ་བཅུག་པ།
 སྟོག་གཅོད་པ་ལ་བསྟོད་པ། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྟོན་པ། མངལ་གནས་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་མེད་པར་བྱེད་པ། བྱེད་དུ་བཅུག་པ། དག་པོ་གསོད་པར་སེམས་པ། མི་མཛེས་བ་གིན་
 དགའ་བ། རྟེན་བཅས་གིང་སེམས་ཅན་གསོད་པའི་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ། འཐབ་མོ་ལ་ལྷ་
 ཞིང་དགའ་བ་དང་བཅུ་སྟེ། ཆོས་འདི་བཅུས་ཆེ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཆེ་རིང་པོར་འགྱུར་པའི་ཆོས་བཅུ་ནི། སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ། གཞན་སྤོང་དུ་འཇུག་པ།
 སྤངས་པ་ལ་བསྟོད་པ། དེ་ལ་དགའ་ཞིང་སྟོན་པ། གསོད་སར་རྒྱུད་པའི་སེམས་ཅན་གཏོང་
 བ། གསོད་སར་ཆས་པའི་མི་རྣམས་གཏོང་བ། འཇིགས་གིང་སྒྲུག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 སྐབས་བྱ་བ། མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་བ། ནད་པ་དང་རྒྱན་བྱིས་སོགས་བྱམས་པས་
 སྐྱེད་པ། དཔུལ་ཕོངས་ལ་ཟས་གོས་སོགས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའོ། །འདིའི་སྟེང་དུ་ལས་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། འཐབ་མོ་སོགས་ལས་བསྒྲེག་ཅིང་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་རལ་
 བཅོས་པ་རྣམས་སྤུངས་གསུངས། གང་དག་ནད་མར་བར་འགྱུར་པའི་ཆོས་བཅུ་ནི། དཔུག་
 པ་དང་འཐབ་མོ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་བཅོམ་པ་དང་། འཆོག་དུ་བཅུག་པ་དང་། འཆོགས་
 པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། འཆོགས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྟོན་པ་དང་། བ་མའི་སེམས་དང་ལུས་མི་
 བདེ་བར་བྱེད་པ། རབ་དུ་ཐུང་བ་རྩལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་བདེ་བར་བྱས་པ།

མི་མཛའ་བ་ན་ན་དགའ་བ། དེའི་ནད་མ་སོས་ན་དགའ་བ། ནད་པ་ལ་སྒྲན་སྒྲན་ཅི་ལོག་
 བྱེད་པ། ཟས་མ་ཁུ་བར་ཟར་བཅུག་པ་རྣམས་སོ། །ལས་བཟང་པོ་བྱས་པ་ནད་ཅུང་
 བར་ལྟར་བའི་ཆོས་བཅུ་ནི། དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་མི་འཛོག་པ། འཛོག་ཏུ་མི་གཞུག་
 པ། འཛོགས་པ་ལ་མི་བསྟོད་པ། དེ་ལས་དགའ་ཞིང་མི་སྟོན་པ། བ་མ་སོགས་ལ་རིམ་གྱོ་
 བྱེད་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ། མི་མཛའ་བ་རྣམས་ན་ན་མི་དགའ་བ།
 དེའི་ནད་སོས་ན་དགའ་བ། ནད་པ་ལ་སྒྲན་ལོགས་པར་སྒྲིན་པ། ཁ་ཟས་ཁུ་ནས་སྟོབ་པ་
 རྣམས་སོ། །གཞུགས་མི་སྒྲུག་པར་ལྟར་བའི་ཆོས་བཅུ་ནི། ཁྱོ་བ་དང་། འཁོན་ཏུ་འཛིན་
 པ་དང་། ཉེས་པ་འཆབ་པ་དང་། གཞན་ལ་འཛོག་པ་དང་། བ་མ་ལ་ངན་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་།
 བྱིས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ངན་ཏུ་བརྗོད་པ། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་
 རྟེན་གྱི་ས་གཞི་མི་སྒྲུག་པར་བྱས་པ། མཆོད་རྟེན་དང་སྒྲུ་གཞུགས་ཀྱི་མར་མེ་བསད་པ།
 སེམས་ཅན་མི་སྒྲུག་པ་རྣམས་ལ་བྱས་འདོགས་པ། གཙང་སྒྲུ་རྒྱུང་བ་རྣམས་སོ། །མཛེས་ཤིང་
 ཡིད་ཏུ་འོང་བར་ལྟར་བའི་ཆོས་བཅུ་ནི། ཁྱོ་དང་འཁོན་འཛིན་སོགས་མི་བྱེད་པ། གོས་སྒྲིན་
 པ། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྩོམ་ལྗོན་བྱས་བྱུག་པ། སྟོད་སྟུང་ཡིད་འོང་སྒྲིན་པ།
 སྟོས་བྱུག་དང་རྒྱན་སྒྲིན་པ། བ་མའི་ལོགས་པར་བརྗོད་པ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བསྒྲགས་
 པ། མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞི་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བྱུག་དར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་མི་སྒྲུག་
 པ་སོགས་ལ་མི་འབྲུ་བ། གཙང་སྒྲུ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ། །མཐུའམ་དབང་རྒྱུང་བར་ལྟར་བའི་
 ཆོས་བཅུ་ནི། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་བྲག་དོག་དང་། གཞན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་
 པ། ཐོབ་ནས་མི་དགའ་བ། གཞན་སྦྱིད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་བསྟོད་པ་མེད་པ་སོགས་ལ་
 དགའ་བ། གཞན་སྦྱིད་པ་སོགས་ལ་མི་དགའ་བ། བ་མ་དང་སྒྲུ་མ་སྒྱི་ཁུ་མི་བྱེད་པ། རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་མི་བཀྱར་བ། དབང་རྒྱུང་ཏུ་ལ་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྦྱིད་པ། དབང་ཆེན་པོ་
 ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པ། གང་ཟག་ངན་བྱེད་རྣམས་ལ་བསྟོད་པའོ། །མཐུའམ་དབང་ཆེ་

བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཅུ་ནི། གཞན་གྱི་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་བྱེད་པ། མེར་སྤྲ་མེད་པ།
ཐོབ་ན་དགའ་བ། མ་ཐོབ་ན་མི་དགའ་བ། གཞན་སྦྱིད་པ་དང་བསྦྱོད་གྲགས་ལ་དགའ་བ།
དེ་མེད་ན་མི་དགའ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་
པ། དབང་ཆུང་དུ་ལ་ཆོས་ངན་པ་དང་མི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པ། དབང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་དགོ་
རྩ་བ་སྦྱིད་པ་རྣམས་སོ། །ལ་རབས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བཅུ་ནི། ད་རྒྱལ་དང་གྲང་
ཁེངས་ཆེ་བ། བ་མ་ལ་བ་མར་མི་འཛིན་པ། དགོ་སྦྱོང་དུ་མི་འཛིན་པ། བྲམ་ཟེར་མི་འཛིན་པ།
རིགས་ཀྱིས་བཅུན་པ་ལ་མི་བཀྱར་བ། མ་ཁན་སློབ་སློགས་ལ་བཀྱར་སྟེ་མི་བྱེད་ཅིང་མགོན་དུ་
མི་གཉེར་བ། བ་མ་ལ་སྤྱི་ཞུ་མི་བྱེད་པ། མ་ཁན་སློབ་སློགས་བྱེད་དུ་གསོད་པ། སྦྱོ་བོ་ལ་རབས་
རྣམས་སྦྱོང་བ། དམན་པ་ལ་རབས་རྣམས་བཀྱར་བ་རྣམས་སོ། །ལ་རབས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
བའི་ཆོས་བཅུ་ནི། བ་མ་དྲན་པ། ཐར་བར་ཞུགས་པ་ཤེས་པ། བྲམ་ཟེར་ཤེས་པ། རིགས་
ཀྱིས་བཅུན་པ་ལ་བཀྱར་བ། མ་ཁན་པོ་དང་སྤྱི་མ་སློགས་མཐོང་ན་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་བསྟེ་སྟང་
བྱེད་པ། བ་མ་ལ་སྤྱི་ཞུ་བྱེད་པ། མ་ཁན་སློབ་སློགས་ལ་སྤྱི་ཞུ་བྱེད་པ། ཀྱན་ལ་སྦྱོམས་པ། མཆོད་
རྟེན་གྱི་སྟོག་ཤིང་འཇུགས་པ། མེ་རྟོག་དང་བྲེང་རྒྱན་སློགས་སུ་ལ་བའོ། །གང་དགའ་དཔུལ་པོར་
གྱུར་བའི་ཆོས་བཅུ་ནི། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། ལེན་དུ་འཇུག་པ། ལེན་པར་བསྦྱོད་པ། དེ་
ལ་སྦྱོན་པ། བ་མའི་འཆོ་བ་འཕྲོག་པ། མ་ཁན་སློབ་སློགས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཆོད་
རྒྱན་གཅོད་པ། གཞན་ཐོབ་ན་མི་དགའ་བ། མ་ཐོབ་ན་དགའ་བ། གཞན་གྱིས་རྟོན་སློགས་
ལ་གོགས་བྱེད་པ། ལོ་ཉེས་སློགས་སུ་གོ་བྱེད་ན་དགའ་བ་རྣམས་སོ། །ཕྱག་པོར་འགྱུར་བའི་
ཆོས་བཅུ་ནི། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྦྱོང་བ། གཞན་སྦྱོང་དུ་འཇུག་པ། གཞན་གྱིས་སྦྱོང་བ་
ལ་དགའ་བ། བ་མ་ལ་འཆོ་བ་སྦྱིན་པ། མ་ཁན་སློབ་སློགས་ལ་གནས་མལ་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་
བྱེད་རྣམས་སྦྱར་བ། གཞན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ། གཞན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་
སྦྱབ་པ། གཞན་གྱིས་མ་ཐོབ་པ་ལ་མི་དགའ་བ། ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ལེགས་པར་སྦྱོན་

པ། སྒྲིན་པ་གཏོང་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །རན་པའམ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་
 བར་འགྲུལ་བའི་ཆོས་བཅུ་ནི། གང་ཡང་འདྲི་མི་ཤེས་པ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཀུན་འཕེལ་བར་བྱེད་
 པ། ཡང་དག་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ། ཆོས་འཆད་པ་ལ་བསྟེ་སྟངས་མི་བྱེད་པ། མ་བརྟགས་པར་སྒྲ་
 བ་ལ་དགོ་བར་བསྟོད་པ། རན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་འཁོར་ཞིང་བསྟེན་པ། མཁས་པ་
 རྣམས་སྤྱོད་པ། འོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་ཅིང་བསྟོད་པ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ། ཤེས་
 རབ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དག་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འགྲུལ་བའི་ཆོས་བཅུ་
 ནི། དགོ་སྤྱོད་སོགས་མཁས་པ་གཞན་ལ་འདྲི་ཤེས་པ། མི་མཁས་པའམ་ཤེས་རབ་འཆལ་
 བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་
 པར་སྤྱོད་པ། ཆོས་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ། རིགས་པ་ལ་ལེགས་སོ་
 ཟེར་བ། མི་རིགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ། ཡང་དག་པར་ལྟ་བུའི་ལེགས་པ་བརྟོན་པ། འོག་
 པར་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ལ་དམོད་པ། སྒྲིགས་བམ་དང་སྒྲུག་སྒྲུག་སྒྲིན་ཞིང་ཆང་མི་འབྱུང་བ་རྣམས་
 སོ། །གང་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་བར་འགྲུལ་བའི་ལས་བཅུ་ནི། ཤིན་ཏུ་ཞེ་སྤང་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཆེར་བྱས་པ་གསུམ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་
 པ། ཏྲག་པར་ལྟ་བུ། མེད་པར་ལྟ་བུ། སེར་སྒྲ་ཆེ་བ། དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བ། མཆོམས་མེད་པའི་
 ལས་བྱེད་པ། འཕགས་པ་རྒྱལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་
 སོ། །རྟུང་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྲུལ་བའི་ལས་བཅུ་ནི། ལུས་དང་། དག་དང་།
 ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་འབྲིང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་
 ལས་བྱུང་བའི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟེ་གསུམ་བཅས་དུག་དང་། བ་མ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་
 ལ་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་དང་། རྟུང་འགྲོར་སྒྲིས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལྷུས་བྱེད་
 པ་དང་དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བ་ལང་ངམ་བྱའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་སོགས་དེར་སྒྲེ་བར་
 སྒྲོན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེར་སྒྲེ་བ་འཛིན་པ་

དང་། བུམ་ཟེ་ཆར་འབེབས་ཀྱིས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱེུ་དང་འདྲ་བར་མི་སྟན་པ་བརྗོད་
པས་སྤྱེ་བ་ལྟ་བུར་སྤྱེུའི་ལུས་ལེན་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །རིང་དུ་འབྲམས་
པའམ་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བཅུ་ནི། ལུས་དང་། དག་དང་།
ཡིད་ཀྱིས་ངན་པར་སྦྱོད་པ་ཅུང་དུ་གསུམ་དང་། ངན་པ་ལ་དད་པ། ཤིན་ཏུ་དད་པ། ལོག་
པས་འཆོ་བ། སེར་སྒྲ་ལ་དད་ཅིང་མི་གཏོང་བ། སྤྱོན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ། འདོད་པ་ལ་
ཆགས་བཞིན་དུ་ཤི་བ། བྱ་བ་ཆ་ཁིང་སྒྲོམ་བཞིན་དུ་ཤི་བ་རྣམས་སོ། །ཨ་ཁུར་སྟེ་ལྟ་མིན་དུ་
སྤྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བཅུ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་འང་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཅུང་
ཟད་ངན་པར་སྦྱོད་པ་གསུམ་དང་། ངར་སེམས་པ་སྟེ་ང་འོ་སྒྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མི་མཚུངས་
པའི་ང་རྒྱལ་དང་། རྩ་ལས་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། གོང་མ་ལས་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་།
གོང་མ་ལས་ཀྱང་གོང་མའི་ང་རྒྱལ་དང་། བདག་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་
བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལོག་པར་སྦྱོན་པ་སྟེ་དེར་བསྒྲོས་པ་རྣམས་སོ། །མིར་སྤྱེ་བའི་ཆོས་བཅུ་ནི།
སྒྲོག་གཅོད་པ་སྦྱོང་བ་སོགས་སྒྲོག་གསུམ་ཀྱིས་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་མ་ཉམས་ཤིང་མ་གོད་པས་
མིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྤྱེའོ། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་སྤྱེ་བའི་ལས་བཅུ་ནི། དགོ་བ་བཅུའི་ལས་
ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ལོགས་པར་སྤྱངས་པར་བྱས་པའོ། །གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་སྤྱེ་
བར་འགྱུར་བའི་ལས་བཅུ་ནི། དགོ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལོགས་པར་སྤྱངས་ཤིང་ཤིན་
ཏུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཅུང་པར་དུ་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱས་པའོ། །གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་སྦྱོད་པའི་ལྟར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བཅུ་ནི།
དགོ་བ་བཅུའི་ཆོས་དང་། མི་གཡོ་བར་འཇིན་པ་གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་
བཞི་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ཡོད་དེ་ལས་
བྱས་ནས་ངོ་ཆ་བར་འཇིན་པ་དང་འགྱོད་པ་དང་སྦྱོད་པ་དང་འཆགས་པ་དང་མཐོལ་བ་དང་།
སྦྱོང་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་སྒྲོམ་པ་སྟེ། ལས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བསལ་གསལ་ལ་མ་བྱས་པའི་ལས་ཡོད་དེ། ལས་གང་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་ཆོག་ཏུ་འདྲ་ལས་འདི་བྱའོ། ། ཞེས་སྒྲུས་ནས་ལས་དངོས་དེ་མ་བྱས་པའོ། །
བྱས་ཀྱང་བྱས་ལ་བསལ་གསལ་ཀྱང་བསལ་གསལ་པའི་ལས་ཡོད་དེ་ལས་གང་བྱས་ནས་མི་འཛུམ་པ་
དང་། མི་སྒྲོག་པ་དང་། མི་འགྱོད་པ་དང་། མི་སྦྱོད་པ་དང་། མི་འཆགས་པ་དང་། མི་མཐོལ་
བ་དང་མི་འདོར་བ་དང་། མི་སྦྱོང་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྒྲོམ་པར་མི་བྱེད་པའོ། ། བྱས་ཀྱང་
མ་བྱས་ལ་བསལ་གསལ་ཀྱང་མ་བསལ་གསལ་པའི་ལས་ཡོད་དེ་ལས་གང་ཆེད་དུ་མ་བསལ་གསལ་པར་
བྱས་པ། མི་ལམ་ན་བྱས་པའམ། བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལས་གང་གིས་སེམས་ཅན་
དམུལ་བར་སྒྲེས་ནས་དེའི་ཆེ་ཆད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་
དེ། ། ལས་བསལ་གསལ་ནས་དེ་ལ་ངོ་ཚ་བ་སོགས་སུ་མི་འཛུམ་ཅིང་མི་བཤགས་ལ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་
པར་མི་བྱེད་དེ་ལ་ཕྱིར་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་ལྷས་ཕྱིན་བཞིན་ནོ། ། ལས་གང་
གི་དམུལ་བར་སྒྲེས་ནས་དེའི་ཆེ་ཡི་བྱེད་ཅུམ་ན་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། ལས་བྱས་ནས་
འཛུམ་པ་དང་འགྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤགས་སྒྲོམ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པའོ། ། ལས་གང་གིས་
དམུལ་བར་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆེ་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། ལས་བསལ་གསལ་ནས་ངོ་ཚ་དང་འགྱོད་
པ་ཆེན་པོས་དྲག་ཏུ་བཤགས་ཤིང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ལ་གཉེན་པོའི་ཆོས་བསྟེན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་
མ་སྒྲེས་དག་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ནི། ། བདག་
ལ་སྦྱོད་དང་རབ་ཏུ་བཤགས་པ་དང་། ། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་དེ་དག་སྤངས་འགྱུར་གྱིས། ཤིན་ཏུ་
ཅ་ནས་ཕྱིན་ཅེས་མི་སྒྲུའོ། ། གཞན་ཡང་དེ་ལ་ངེས་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་
དེ། དེ་ནི་ལས་བྱས་ནས། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ་བར་ཤོག་ཅིག་ ཅེས་བསྒྲོས་པས་དེར་སྒྲེ་བར་
འགྱུར་པའོ། ། དེ་ལ་མ་ངེས་པར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དེ་དེ་ནི་ལས་བྱས་ནས་
དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་བསྒྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ངེས་པའོ། ། ཡུལ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་
འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ་ཆེ་འདི་ཉིད་དམ་ཆེ་གཞན་ལ་ཡུལ་གཞན་དུ་བདེ་བའམ་མི་བདེ་བ་

རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་གྱི་བུ་བྱམས་པ་མཆོད་སྒྲིན་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིའི་ལོ་
རྒྱུས་ནི་གོང་དུ་མཛའ་བའི་བུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མཐུན་ཏེ་མའི་ངག་བཅག་ནས་མའི་མགོ་ལ་
བགོམས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་སོང་བ་ལས་གྲུ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱིན་པ་ལས་སྒྲོན་མ་ཡི་ཆོག་ཉན་
ཏེ་ལས་བཞིན་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་བྱིམས་བརྒྱད་མཚོས་པས་གསེར་དང་དཔུལ་དང་། བེའུ་ཅུ་
དང་། ཤེལ་གྱི་ར་བ་ཅན་གྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་བཞི་བོར། ལྷ་མོ་བཞི་དང་། བརྒྱད་དང་། བཅུ་
དུག་དང་། ལུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཉི་ཆེ་བའི་མཐོ་རིས་བདེ་བ་ཕྱོད་བའི་
མཐར་མའི་ངག་གཅོག་ཅིང་མགོ་ལ་བགོམས་པའི་ལས་ཀྱིས་རལ་གྱིའི་ལའོར་ལོ་མགོ་ལ་ལའོར་
བ་སོགས་ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱོད་བས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
བགྲང་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤྱིད་ཅེ་མན་ཆད་མནར་མེད་ཡན་ཆད་ན། །ལྷ་དང་ལྷ་
མིན་ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས། །བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་སྤང་། །ཞེས་
དང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་མནར་མེད་མཐའ་ནས་སྤྱིད་ཅེ་མན་ཆད་ནས། །སེམས་ཅན་
ཆེ་འཕོའི་རྣམ་པ་འཆིང་བས་རི་སྒྲིང་བཅིང་བ་དག །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་དང་ལྷན་ཞིང་
བདེ་བར་འཆོ་གྱུར་ཏེ། །རྒྱས་མེད་ཆེ་འཕོ་མེད་པའི་ལྷ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
སྒྲོན་ལམ་མཛའ་པའི་མོད་ལ་ཐར་བར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་
མཁན་སྒྲོབ་དང་པ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཆེ་འདི་
དང་མ་མཐོང་བ་ཆེ་བྱི་མའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱིམ་
གཙུག་ལུད་ཅིས་བུ་བའི་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ལོ་ཉིས་པ་ཞིག་གི་ཆེ་མི་དཔུལ་པོ་
ཞིག་གིས་བསོད་སྒྲོམས་ཤིག་ཕུལ་བས། དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དབང་བསྐྱུར་ནས། དུས་
གཞན་ཞིག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སོགས་མང་ངོ་། །དེ་ཡང་མཁན་པོ་ནི་སྒྲོབ་མ་
ལ་བུའི་འདུ་ཤེས་འཛོག་ཅིང་། སྒྲོབ་མ་ནི་མཁན་པོ་ལ་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་འཛོག་པས་ན་པ་མ་དང་
མཁན་སྒྲོབ་དག་མཆུངས་ཤིང་མཉམ་པར་བྱིམ་པ་དག་ལ་ནི་པ་མ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་

ལ་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་མཆོད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་དག་སློང་དག་དེའི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 དད་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་དང་། དག་འདུན་དང་། སྐུ་མ་དང་མཁན་པོ་དང་
 སློབ་དཔོན་ལ་དད་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་བྱོང་ལ་ཡུན་རིང་པོར་ཕན་པ་དང་
 བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་གང་དང་ལྡན་ན་སྤར་བདེ་ལ་ཕྱིས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའང་ཡོད་དེ། འག་འཁྱིལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་རབ་ཏུ་དག་འཁྱེད་ཁས་ལེན་
 ཅིང་རབ་ཏུ་དག་འབས་བྱེད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་འགྲོད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ནི་མིར་སྤྱོད་པའི་ཆོ་
 ལྷག་ཅིང་ནོར་མང་བའི་བྱིས་དུ་སྤྱོད་ལ། ཕྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཟད་ནས་དཔུལ་པོར་འགྱུར་
 རོ། །ལས་གང་གིས་སྤར་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱིས་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་
 པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཁ་སྤྱོད་ལ་ཁས་ལེན་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་དག་འ་
 བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དཔུལ་པོའི་རིགས་སུ་སྤྱོད་ཏེ་ཕྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དག་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གང་དག་སྤར་ཡང་བདེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། ཐོག་མ་ནས་
 སློབ་ཁྲིམ་དུ་སྤྱོད་ཁོང་། ཕྱིས་ཀྱང་འགྲོད་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྷག་པོར་སྤྱོད་ཁོང་ལོངས་སྤྱོད་ལས་
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དག་སྤར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མ་སྤྱད་པས་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལ་མ་
 བསྐྱེད་ཁོང་རང་ཡང་སྤྱོད་པར་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དཔུལ་པོའི་བྱིས་དུ་སྤྱོད་ཁོང་ལོངས་སྤྱོད་
 རྣམས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དག་སྤྱག་ཅིང་སེར་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་
 ཡོད་དེ། གང་དག་ཚུལ་བྱིས་སྤྱོད་ལྡན་པ་སོགས་ཁོང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱེད་
 ཏེ་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་ཁོང་གཏོང་བའི་སེམས་གོམས་པར་མ་བྱས་པའོ། །གང་དག་དཔུལ་ཁོང་གཏོང་
 བོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་དུང་འགྲོད་པ་མི་ལོག་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་སོགས་
 གནས་མིན་ལ་མང་དུ་བྱེད་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པའོ། །གང་དག་སྤྱག་ཅིང་གཏོང་བོད་ཆེ་

བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། ཡོན་གནས་བྱུང་བར་ཅན་ལ་མང་དུ་སྒྱིན་ཞིང་གོམས་བར་
 བྱས་པ་ལས་སོ། །གང་དག་དཔུལ་ཞིང་སེར་སྒྲ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ་དེས་ནི་སྒྱིན་པ་
 མ་བྱིན་ཅིང་གཏོང་བ་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པ་དག་གོ། །གང་ཟག་ལ་ལ་ཆེ་ཟད་ལ་ལས་མ་ཟད་པའང་
 ཡོད་དེ། གང་དག་དཔུལ་བ་ནས་ཆེ་འཕྲོས་ཏེ་ཡང་དཔུལ་བར་སྒྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་ལས་
 ཟད་ལ་ཆེ་མ་ཟད་པའང་ཡོད་དེ་སྒྲོན་སྒྱིད་ལ་བྱིས་སྒྲུག་བསྐྱུལ་བའང་ཆེ་སྒྲོད་སྒྲུག་ལ་ཆེ་སྒྲོད་
 སྒྱིད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་ཆེ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ཟད་པ་ཡོད་དེ། ངན་སོང་ལས་ཆེ་འཕྲོས་
 བས་བདེ་འགྱོར་སྒྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་ཆེ་ཡང་མ་ཟད་ལས་ཀྱང་མ་ཟད་ལ་ལྟ་ངན་སྒྲུངས་
 པ་ཡོད་དེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་དག་གོ། །གང་དག་ལུས་བདེ་ལ་
 སེམས་མི་བདེ་བའང་ཡོད་དེ་ནད་དང་བྲལ་བའི་སོ་སྒྱེ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་བདེ་ལ་ལུས་མི་བདེ་
 བའང་ཡོད་དེ་དག་བཅོམ་པ་ནད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀ་བདེ་བའང་ཡོད་དེ་དག་བཅོམ་པ་
 བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིས་སངས་རྒྱས་ལོག་པར་
 དད་སེལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་གསོས་སྒྲན་ལུས་བས། ཆེ་འདིར་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་ན་མ་སྒྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་ཀ་མི་བདེ་བ་སོ་སྒྱེ་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པའི་དཔུལ་ཕོངས་ནད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གང་དག་ངན་སོང་དུ་སྒྱེས་པ་དག་ལའང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མངོས་ལ་ལུས་སྒྲུལ་ཞིང་མདོག་
 འཆར་ལ་མིག་ཏུ་སྒྲུག་ཅིང་བལྟ་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ཆགས་
 པ་གཡོས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པས་ངན་སོང་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མ་བྱུང་དང་ནོ་ཆོ་དུར་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོག་མི་བཟང་ཞིང་ལུས་རྒྱབ་པ་བལྟ་ན་མི་སྒྲུག་པར་འགྱུར་བའི་
 ལས་ཡོད་དེ། དེ་ནི་བྱི་བ་སྒྱེས་ཤིང་བྱིམས་མི་བྱབ་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་གཅན་གཟན་དང་སྒྲུལ་དང་
 ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་ལྟའི་དབང་པོ་རྒྱབ་པ་དང་དྲི་མི་ཞིམ་པ་དང་དབང་
 པོ་མ་ཆང་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ལས་ཡོད་དེ། དེ་ནི་གཏི་ལྷག་གི་སྒྲོན་སྒྲུལ་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་

བ་སྟེ། ཤིག་དང་སྤང་བྱ་དང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རི་ལྟར་མི་དགོ་བ་བཅུ་ཉི་ལས་
བྱས་པ་ལི་རྒྱས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ངན་དུ་འོང་བར་འབྱུང་ཞེན། སྟོག་གཙོན་པས་ནི་སའི་
མདངས་དང་གཟི་བྱན་རུས་པར་འབྱུང་ལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ཆེ་ཐུང་བར་འབྱུང་རོ། །མ་ཕྱིན་
བར་ལེན་པས་ནི་ས་ལ་སད་སེར་དང་བྱི་བ་དང་འབྲུ་སྒྲིན་སོགས་ཀྱིས་ལོ་ཏྲོག་བྱ་བར་འབྱུང་
ལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ནི་སྤང་པོར་འབྱུང་རོ། །ལོག་གཤེམ་གྱིས་ནི་ས་ལ་རྩ་དང་ནགས་ཚལ་
དྲིང་བ་དག་ཏུ་སྒྱེ་བར་འབྱུང་ལ། རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ནི་ཆུང་མ་དག་ཟླ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་
རོ། །རྩུན་གྱིས་ནི་ཁ་དང་སྟོག་མ་ན་བ་དང་ཁ་ནས་དྲིམ་ཞིམ་པ་སོགས་འབྱུང་ལ། རྣམ་སྒྲིན་
ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱ་བར་འབྱུང་རོ། །ཐུ་མས་ནི། ས་ལ་གསེག་མ་དང་གྲོ་མོ་ལ་སོགས་པ་
རིག་ན་མི་བདེ་བ་འབྱུང་ལ། རྣམ་སྒྲིན་ནི་ལོའོར་བྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །ཆོག་རྩལ་གྱིས་ནི། ས་ལ་
རྩལ་ཉལ་ཉིལ་གྱི་རྩུང་ལྷང་ཞིང་ཆར་ཆེན་པོ་སོགས་འབེབས་ལ། རྣམ་སྒྲིན་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་
བའི་སྒྲ་ཐོས་ཤིང་མཐོང་བར་འབྱུང་རོ། །ཆོག་ཀྱལ་པས་ནི་ས་མཐོང་མན་དང་སྒྲན་ལྷོངས་
དང་ངམ་གྲོག་གཡང་ལ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་སྒྲིན་ནི་ཆོག་མི་བཅུན་པར་འབྱུང་རོ། །བརྒྱབ་
སེམས་གྱིས་ནི་འབྲས་དང་ནས་སོགས་འབྲས་བུ་ཉུང་ཞིང་ག་མ་དང་སྒྲན་མ་སོགས་པ་ལི་སྒྲོན་
མང་བར་འབྱུང་ལ། རྣམ་སྒྲིན་ལོངས་སྟོན་གཞན་གྱིས་བྱིར་བར་འབྱུང་རོ། །གཙོན་སེམས་
གྱིས་ནི་ལོ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུ་ས་པོན་རྣམས་ཚབ་དང་ཁ་བ་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་སྒྲིན་མཐོང་ན་མི་
སྟག་པར་འབྱུང་རོ། །ལོག་ལྟས་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་ཆུང་བ་དང་། དུག་དང་རྩ་བ་སོགས་
འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་སྒྲིན་ནི་འཛིག་ཏེན་རྩུང་འཕེན་པ་ལི་ལྟ་བ་སོགས་ལ་དགའ་ཞིང་དད་པར་
འབྱུང་རོ། །མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་འདི་རི་ལྟར་གོ་མས་པ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་
འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་འཛིགས་པ་ལི་ཆེ་ཏིལ་ཡོད་ཀྱང་ཏིལ་མར་མི་འབྱུང་། བྱར་ཤིང་
ཡོད་ཀྱང་བྱར་རམ་མི་འབྱུང་། བྱར་རམ་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་དང་ཁ་ར་མི་འབྱུང་། བ་ཡོད་ཀྱང་འོ་མ་
མི་འབྱུང་། འོ་མ་ཡོད་ཀྱང་མར་མི་འབྱུང་། དེ་ལྟར་མི་དགོ་བ་བཅུ་ཉི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་

པས། བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བ་བརྩུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་
པར་བྲུང་བའི་རྒྱས་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གྲོག་གཙོང་
སྤངས་པས་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་སའི་མཐུ་དང་གཟི་བྱིན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་བ་སྤངས་པས་
ནི་སེར་བ་དང་། བྱི་བ་དང་། སྒྲིན་དང་། ལུ་གེ་སོགས་མི་འབྱུང་རོ། །འདོད་ལོག་སྤངས་པས་
ནི་བཅའ་སད་དང་རྩལ་དང་རྒྱུང་ཆར་དུག་པོ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྩུན་སྤངས་པས་དྲི་
མི་ཞིམ་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐུ་མ་སྤངས་པས་ངམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་དང་འདམ་
རྩབ་དང་ངན་སྒྲུག་དང་ལྡན་ལྡན་སོགས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ངག་རྩུབ་སྤངས་པས་
རོ་གསེག་དང་གྲོ་མོ་སོགས་ཀྱིས་རེག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ངག་འབྱུལ་སྤངས་པས་རྩ་ཆར་
ཆོང་དང་ནགས་ཐིབ་པོ་དང་ཆོར་མ་ཆོང་ཆོང་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྩུབ་སེམས་
སྤངས་པས་ལོ་ཐོག་སོགས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཙོང་སེམས་
སྤངས་པས་ལོ་ལེགས་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་ས་བོན་མི་ཁ་བ་དང་མི་ཆ་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཏེ། ལོག་ལྟ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་། རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་རྣམས་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བ་བརྩུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ཡང་དག་པར་བྲུང་བའི་རྒྱས་བྱི་
རོལ་གྱི་དངོས་པོ་བརྩུ་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་གྲོག་གཙོང་པ་དང་། མ་བྱིན་
པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྩུན་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་
དམིགས་བརྩུ་བརྩུ་དང་། ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་སྦྲུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་
གོང་དུ་དགའ་བ་ཅན་གྱི་མདོར་བཤད་པ་དང་ཤས་ཆེར་མཐུན་པས་མ་བྲིས་ལ་རུང་འདྲ་མིན་
གྱི་བྱད་པར་ནི་མདོ་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཡན་ཡན་བརྩུ་ཡོད་དེ། བརྩུ་གང་ཞེན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིམ་དུ་སྒྲེབ་འཕྲོབ་
པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཟུགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་གཡོག་འཁོར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ་དང་།
བཀྱར་སྟེ་དང་། རོར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དྲི་བ་རྒྱ་

ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་པ་སྟེ། བཅུ་པོ་འདི་ནི་དེ་
 བཞིགས་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། མཆོད་
 རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། གཟུགས་བཟང་ཞིང་མདོག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་
 ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་ཤིང་མིག་ཏུ་སྟུག་པ་དང་། སྐད་སྟན་ཅིང་ཆོག་བཟུང་བར་འོས་
 པ་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་
 འཕགས་པའི་ཆོགས་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བ་དང་མཐོ་རིས་སུ་
 གྱུ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་དར་
 བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། གཟུགས་བཟང་བ་དང་། ལྟ་སྟུག་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་།
 སྐད་སྟན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྒབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་ན་རྟོག་སེག་
 དང་ཆེར་མ་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་བཅུན་པར་གྱུ་བ་དང་། ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བ་
 དང་། མཐོ་རིས་སུ་གྱུ་བ་དང་། ལྟ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །མཆོད་
 རྟེན་ལ་གདུགས་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་གདུགས་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་
 ལ་ཆ་བས་གདུང་བ་མེད་པ་དང་། སེམས་ལ་མི་གདུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱིས་སྦྱོན་པའི་
 གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བདག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་
 འཕྲོ་བ་པ་དང་། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་། ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་གྱུ་བ་
 དང་། ལྟ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་དེལ་བུ་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི།
 གཟུགས་བཟང་བ་དང་། སྐད་སྟན་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་དང་། ཀལ་པེང་ཀའི་
 དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་བཟུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་
 གླུ་ཐོས་པ་དང་། ཡོངས་སྟོན་ཆེ་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་གྱུ་བ་དང་། ལྟ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་བ་དན་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུར་

འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་བཤེས་དང་སྒྲོན་པོ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་བཀྱར་བ། རྩོགས་ཐམས་ཅད་
དུ་སྟོན་པར་གྲགས་པ། གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྟུག་པ། ཆེ་རིང་བ། དབང་ཆེ་བ།
རིགས་བཅུན་པ། འོངས་སྟོང་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བ། ཟུངན་ལས་འདའ་བ་རྣམས་སོ། །
མཆོད་རྟེན་ལ་ན་བཟའ་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་གཉིས་ནི། མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྟུག་པ།
བགས་པ་འཇམ་པ། སྒྱུ་མ་པ། སྒྲུབ་པ། ལུས་ལ་རྒྱལ་དང་དྲི་མ་མི་ཆགས་པ་གོས་བཟང་པོར་
འགྱུར་བ། གཤིང་བ་སོགས་རྟེན་པ། རོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ། མཐོང་ན་དགའ་
བར་འགྱུར་བ། འོངས་སྟོང་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བ། ཟུངན་ལས་འདའ་བ་རྣམས་སོ། །
མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་རྟོག་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་མེ་རྟོག་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་བ།
སྒྲིའི་དབང་པོ་མི་ཉམས་པ། ལུས་ལ་དྲིང་བ་མེད་པ། དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ། རྩོགས་ཀྱན་ཏུ་
ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དང་ལྡང་བ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཁོར་ཞིང་འདུ་བ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆོས་
རྣམས་འཐོབ་པ། འོངས་སྟོང་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བ། ཟུངན་ལས་འདའ་བ་རྣམས་སོ། །
མཆོད་རྟེན་ལ་ཐོང་བ་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཐོང་བ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་བ།
ལུས་ཀྱི་དྲིང་བ་མེད་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་དང་ལྡང་བ། ཏྲག་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
གཡོག་འཁོར་མི་ཕྱེད་པ། སྟེ་བོ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ། འོངས་སྟོང་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བ།
ཟུངན་ལས་འདའ་བ་རྣམས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། འཇིག་
རྟེན་མར་མེ་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་བ། ཤའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་མིག་འཐོབ་པ། དགོ་མི་
དགོའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པ། མ་རིག་པ་དང་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་སེལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་
བ་ཐོབ་པ། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ་ནམ་ཡང་མུན་པ་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ། འོངས་
སྟོང་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བ། ཟུངན་ལས་འདའ་བ་རྣམས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་བྱུག་སྟོན་
ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་བྱུག་སྟོན་ལྷ་བྱུར་འགྱུར་བ། ལྷའི་དབང་པོ་རྣམ་
པར་དག་པ། ལུས་ལ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་མེད་པ། ཏྲག་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པར་འགྱུར་བ། གཟུགས་བཟང་

བ། འཁོར་མང་བ། ཆོས་ཐོས་པ། འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བ། བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་རྣམས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་སིལ་རོལ་རྩ་སྟགས་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བརྩུ་ནི། གཟུགས་
 བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བ། སྐད་སྟན་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྲུ་བ་དང་ལྷན་པ།
 གྲགས་པ་དང་ལྷན་པ། གཟུང་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ། ཏྲག་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ། ཐམས་
 ཅད་དགའ་བའི་སྤྲུ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ། འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བ། བྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བཅོ་བརྒྱད་
 བློ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ། གཟུགས་བཟང་བ། མཛེས་ཤིང་མིག་ཏུ་སྤྲུག་པ། དབང་ཆེ་
 བ་གྲགས་པ། གཡོག་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བ། གཡོག་འཁོར་མི་བྱེད་པ། འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། སྤྲུ་བོ་
 རྣམས་འཁོར་ཞིང་འདུ་བ། ཀྱན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ། བྱུགས་བརྩུར་སྟན་པར་གྲགས་པ། ལྷ་
 དང་མིས་མཆོད་པ། བྱུག་ཅིང་ནོར་མང་པོ་དང་ལྷན་པ། འཁོར་ལོས་སྤྲུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་
 འཐོབ་པ། ཆེ་རིང་བ་ལུས་དོ་རྩེ་ལྷར་མ་བྲེགས་པ། ལུས་མཆན་དང་དཔེ་བྱེད་དང་ལྷན་པ།
 མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་རྣམས་སོ། །ཁྱི་སྟན་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བརྩུ་ནི།
 འཛིག་རྟེན་ན་སྤྲུ་མའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ། བསྐྱུགས་པར་འགྱུར་བ། སྤྲུ་བོ་མང་པོ་ལ་གྲགས་
 པ། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་མང་བ། བཞོན་པ་དང་ཁྱི་སྟན་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་པ།
 འཁོར་རྣམས་འདུ་བ། འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། དབང་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བ། བྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བ་རྣམས་སོ། །ལྷ་མ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བརྩུ་ནི། དེ་བཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྲེལ་བ།
 ཀླང་པ་ལེགས་པར་གནས་པ། ལམ་དུ་འགྲོ་ན་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། དེའི་ལུས་མི་ངལ་བ།
 འགྲོ་ན་ཆེར་མ་སྟགས་ཀྱིས་ཀླང་པ་མི་སྤྱད་པ། རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་པ། གཡོག་འཁོར་དང་ལྷན་
 པ། འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་རྣམས་སོ། སྤྱོད་སྤྱད་བྱེད་
 པའི་ཕན་ཡོན་བརྩུ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ། མདོག་སྤྲུམ་པ། སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་མཉེན་པ། སྒྲོམ་པར་མི་འགྱུར་བ། སྒྲོམ་ན་ཡང་ཁུ་འབྱུང་བ། ཡི་དྲུགས་སུ་མི་འགྱུར་

བ། ལྷ་དང་མི་རྒྱུས་དགའ་བ། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བ། ཟུངན་ལས་འདའ་
 བ་རྒྱུས་སོ། །ཁ་ཟས་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། ཆེ་རིང་བ། མདངས་བཟང་བ། སྤྱོད་ས་
 དང་ལྡན་པ། དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱོད་ས་པ་དང་ལྡན་པ། བག་ཆ་བ་མེད་པར་འཁོར་གྱི་ནང་
 ཏུ་འགོ་བ། འཁོར་འདུན་པ། ལྷ་དང་མི་རྒྱུས་དགའ་བ། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་
 བ། ཟུངན་ལས་འདའ་བ་རྒྱུས་སོ། །བཞོན་པ་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། ཀླང་པ་གིན་
 ཏུ་གཞོན་གཤམས་པ། ཀླང་པ་གིན་ཏུ་གནས་པ། ཀླང་པས་འགོ་ན་མི་ངལ་བ། བདེ་བར་
 འགྱུར་བ། མི་མཛའ་བ་མེད་པ། རྩུ་འཕྱལ་གྱི་ཀླང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ། བཞོན་པ་རྒྱུས་
 གྱིས་མི་བྲེལ་བ། རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བ། ཟུངན་ལས་འདའ་བ་
 རྒྱུས་སོ། །གནས་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་རབ་ཏུ་མང་སྟེ། དེ་ལ་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །
 གདིང་བ་དང་གོས་འཇམ་པོ་རྟེན་པ། ལྷ་དང་མི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡར་རྟེན་པ། གང་དག་
 རྒྱལ་རིགས་སམ། བྲམ་ཟེའམ། བྱིམ་བདག་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བར་འདོད་པའམ།
 དེ་བཞིན་དུ། གྲོང་གི་གཙོ་བོ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། གྲོང་རྒལ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་།
 རི་བྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་དང་། རྒྱལ་བོ་བཙན་པ་དང་། གྲིང་གཅིག་དང་། གཉིས་
 དང་། གསུམ་དང་། བཞིར་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་བོ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
 བཞིན་ས། གཞན་འཕྱལ་གྱི་བར་གྱི་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་དང་། ཆངས་རིས་སོགས་གཟུགས་
 ཁམས་བཅུ་བདུན་དང་། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནས་སྤིང་ཅེ་འི་བར་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་བཞི་
 དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་
 བཙོམ་པ་དང་། སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གང་འདོད་པ་དེར་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པས། དེ་
 ལྷར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །བཏུང་བ་བྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་ཆང་བར་འགྱུར་བ། དབྱལ་བ་དག་ཅིང་འཇུམ་པའི་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ། ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉེན་པར་འགྱུར་བ། སྒྲོམ་པར་མི་འགྱུར་བ།

སྒྲིམ་ན་ཡང་རྒྱུ་འབྱུང་བ། ཡི་དྲགས་སུ་མི་སྒྲིབ་། ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲིབ་། ཟུ་
 ངན་ལས་འདའ་བ་རྣམས་སོ། །རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་བརྩམ་ནི། དེ་སྤྱད་ཆུང་མ་དང་
 རྩོམ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་འགྲུལ་བ། དགོན་པར་གནས་པ་ལ་དགའ་བ། སངས་རྒྱས་ལ་གུས་པ།
 བདུད་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམ་པར་སྤོང་བ། བདེ་འགྲོ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཆོས་འཆོལ་བ། ངན་འགྲོ་ཐོབ་
 བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྤོང་བ། ལྷ་དང་མིར་སྤོན་པ་མེད་པ། རྟག་རྒྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་
 རབ་རྒྱ་བྱུང་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྒྲིབ་། ཟུ་ལན་ལས་འདའ་བ་རྣམས་སོ། །དགོན་པ་ལ་གནས་
 བའི་ཕན་ཡོན་བརྩམ་ནི། འདྲུ་འཛི་སྤོང་བ། དབེན་པ་ལ་བསྟན་པ། དེའི་སེམས་བསམ་གཏན་
 ལ་དམིགས་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྤོན་པ། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྤྱོད་པ། ཡིད་བདེ་དང་
 ལུས་བདེ་སྤྱོད་པ། དེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྲུལ་བ། ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་དོན་ཤེས་
 བར་འགྲུལ་བ། ཞི་གནས་ཐོབ་པ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །བསོད་སྟོམས་ལེན་པའི་
 ཕན་ཡོན་བརྩམ་ནི། དེ་འགྲོ་བ་ལ་གོམས་པ། སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གོམས་པ། ང་རྒྱལ་བཅག་པ།
 བདག་རྟོན་པ་ལ་སྤྱོར་བ། གཞན་བསོད་ནམས་ལ་འགོད་པ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
 སྟོན་པ། བྱི་མའི་སྒྱེ་བོ་ལ་སྤྱང་བར་བྱས་པ། ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཉམ་
 ང་བ་མེད་པར་བྱས་པར་འགྲུལ་བ། དམའ་བའི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་པ། བསོད་སྟོམས་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་དུལ་བའི་དགོ་སྤྱོད་གི་བྱུགས་ལས་ཐུན་པ་མེད་པར་སྤྱང་བའོ། །འཛིགས་པ་མེད་
 བའི་ཕན་ཡོན་བརྩམ་ནི། འཛིགས་པ་མེད་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པ། འཛིགས་པ་མེད་པར་གྲོང་
 རས་འབྱུང་བ། འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱིམ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ། འཛིགས་པ་མེད་པར་འཁོར་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པ། འཛིགས་པ་མེད་པར་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ། འཛིགས་པ་མེད་
 པར་སྤོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོའི་དུང་དུ་འགྲོ་བ། འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱམས་པའི་སེམས་
 གྱིས་སྤོབ་མའི་གན་དུ་འགྲོ་བ། འཛིགས་པ་མེད་པར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་པ། འཛིགས་པ་མེད་པར་ཁ་རྩོན་འདོན་པ། འཛིགས་པ་མེད་པར་ཆེ་འཕོ་བའི་དུས་བྱེད་

པའོ། །བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་མེས་ཅན་རྣམས་ནི་བདག་གི་ལས་ལས་གྱུར་པ། ལས་
 གྱི་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པ། ལས་གྱི་སྒྲུལ་བ་ལ་སྒྱུད་པ། ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། མེས་ཅན་
 རྣམས་ནི་ལས་གྱི་རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མར་རྣམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ངས་གང་སྒྲུལ་བ་
 དེ་ནི་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་སྒྲུལ་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །གཞན་ཡང་དགེ་མི་དགེའི་ལས་
 གྱི་རྣམ་སྒྲིན་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གྲུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུ་
 ཚོགས་པའི་དོན་རྣམས་གསོལ་བའི་ལན་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགའ་བོ་བྱོད་གྱིས་རི་ལྷ་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་མི་འདྲི་བར་འདྲི་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གྲུན་གྱང་ཆེ་རབས་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྱུད་པ་མི་
 མཐུན་པ། དེའི་བྱེད་ན་བྱུང་པར་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་ད་ལྷ་རྒྱུ་བཞིན་བཟང་བོ་ནི་
 བཟོད་པ་ལས་འོངས་སོ། །མི་སྤྱུག་པ་ནི་ཞེ་སྤང་དང་ཁོང་བྱོ་ལས་འོངས་སོ། །དབུལ་ཕོངས་པ་
 ནི་སེར་སྒྲུ་ལས་འོངས་སོ། །བཙན་ཞིང་ཆེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་གུས་པར་ལུག་འཆལ་བ་
 ལས་འོངས་སོ། །མི་མ་རབས་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱགས་ཤིང་དྲགས་པ་ལས་འོངས་སོ། །ལུས་རིང་
 ཞིང་བཟང་བ་ནི་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་ལས་འོངས་སོ། །ལུས་བྱང་བ་ནི་ཆོས་ལ་ལེ་ལོ་བྱས་པ་
 ལས་འོངས་སོ། །སྒྱུན་པ་ནི་ལུག་ལས་འོངས་སོ། །ལུས་སྒྲེམ་ཞིང་གནག་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲུ་བསྒྲིབས་པ་ལས་འོངས་སོ། །མཆུ་དམར་བ་ནི་མཚོད་རྟེན་ནམ་ཆོས་སྟོན་
 པའི་ཟས་ལ་མུངས་པ་ལས་འོངས་སོ། །མིག་ཚག་པ་ནི་མི་བསྐྱངས་པ་མི་སྟེར་བ་ལས་འོངས་
 སོ། །མིག་མི་གསལ་བ་ནི་ཁྱའི་མིག་བྱས་པ་ལས་འོངས་སོ། །ལྷགས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ལས་འོངས་སོ། །འོན་པ་ནི་ཆོས་ཐོས་པར་མི་དགའ་བ་ལས་འོངས་སོ། །
 སོ་སྟོ་བའམ་རྩོད་པ་ནི་རྒྱུ་དང་རུས་པ་ལ་བྱེད་པ་ལས་འོངས་སོ། །སྒྲུ་བསྟེར་བ་ནི་སྒྲོས་མི་ཞིམ་
 པ་བསྟེགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པ་ལས་འོངས་སོ། །མཆུ་ཤོ་རེ་བ་ནི་ཉ་ཡི་མཆུ་ལུག་པ་
 ལས་འོངས་སོ། །སྒྲུ་སེར་བ་ནི་ལག་གི་སྒྲུ་བཏོགས་པ་ལས་འོངས་སོ། །རྩ་བ་རལ་བ་ནི་རྩ་
 བ་ལུག་པ་ལས་འོངས་སོ། །ཐང་སྒྲུལ་འདྲ་བ་ནི་གོས་མི་གཙང་བ་གྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་

སོགས་པ་སྟེ་སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲར་འོངས་པ་ལས་འོངས་སོ། །ངམ་གནག་པ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་གཟུགས་ཁྱིམ་མམ་བྱམས་སུ་བཞག་པ་ལས་འོངས་སོ། །ཞ་བ་དང་ཁྱོལ་པོ་ནི་
 མཁན་པོ་དང་སྒྲ་མ་མཐོང་སྟེ་མི་ལྡང་བ་ལས་འོངས་སོ། །སྒྲར་བ་ནི་གོས་མི་གཅང་བ་ཁྱོན་
 ཞིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ལས་འོངས་སོ། །དབྲལ་བ་མི་སྒྲུག་པའམ་
 འབྱར་བ་ནི་སངས་རྒྱལ་མཐོང་ནས་ཕྱག་གུས་པར་མི་འཆལ་ཞིང་ལག་པ་དབྲལ་བར་གཏུགས་
 པ་ལས་འོངས་སོ། །འཛིང་པའམ་མཉའ་བཟུང་བ་ནི་བཅུན་པ་དང་སྒྲ་མ་མཐོང་ནས་མགོ་
 སྒྲད་ཅིང་ཁྱོལ་བ་ལས་འོངས་སོ། །མཆིན་པའམ་སྟོང་ན་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གཏུབ་ཅིང་གཅགས་པ་ལས་འོངས་སོ། །མཛེ་ཅན་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཚོར་
 མི་འོས་པར་སྒྲངས་པ་ལས་འོངས་སོ། །ལུད་པ་མང་བ་ནི་དགུན་མི་གཞན་ལ་བསྐྱུང་བ་མོ་
 ཕྱིན་པ་ལས་འོངས་སོ། །སྒྲ་ཆ་མེད་པ་ནི་བྱ་སྒྲུག་མང་པོ་བསད་པ་ལས་འོངས་སོ། །སྒྲ་ཆ་
 མང་བ་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་གསོས་པ་ལས་འོངས་སོ། །ཆེ་མིང་བ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་ལས་སོ། །
 ཆེ་ཐུང་བ་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ལས་འོངས་སོ། །སྒྲུག་པ་ནི་སྒྲུན་པ་བྱས་པ་ལས་འོངས་སོ། །
 ཏྲ་དང་ཤིང་ཏྲ་བདོག་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོན་སྒྲུལ་པ་ལས་འོངས་སོ། །དབང་པོ་
 ཚོ་བ་ནི་སྟོབ་པ་ལ་བཅུན་ཞིང་མདོ་སྟེ་འདྲི་བ་དང་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལས་འོངས་སོ། །ཁྱུན་པོ་སྟེ་
 དབང་པོ་མི་གསལ་བ་ནི་ཁྱོལ་སོང་ལས་འོངས་སོ། །བྲན་པོ་དང་བྲན་མོ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་ལོན་མ་
 གཞལ་བ་ལས་འོངས་སོ། །སྟོ་ཐུང་བའམ་མི་བརྟན་ཞིང་ཡང་བ་ནི་སྟེ་ལུས་འོངས་སོ། །ཡང་
 མཛེ་ཅན་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཤིག་པ་ལས་འོངས་སོ། །ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ནི་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུང་ལག་བཅད་པ་ལས་འོངས་སོ། །ལུས་ལ་མྱ་དང་གྲུ་བ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲུན་གྱིས་
 བཅོས་དཀའ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་བཅོགས་བྱས་པ་ལས་འོངས་སོ། །གཏུག་པའམ་
 མི་བསྒྲུན་པ་ནི་སྒྲུལ་དང་སྟེག་པ་ལས་འོངས་སོ། །དབང་པོ་དུག་ཆང་བ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་
 པ་ལས་སོ། །དབང་པོ་དུག་མ་ཆང་བ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ལས་འོངས་སོ། །གཅོད་སྒྲ་

རུང་བ་ནི་འཕགས་པ་ལ་མ་མཚོད་པ་ལས་འོངས་སོ། །སྤྱ་གར་དང་རོལ་མོ་ལ་དགའ་བ་ནི་
 རོལ་མོ་མཁན་ལས་འོངས་སོ། །འདྲོད་ཆགས་ཆེ་བ་ནི་བྱ་ལས་འོངས་སོ། །ལྷ་བ་ཅན་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱོགས་པ་ལས་འོངས་སོ། །ཁའི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ནི་ཆོག་རྩལ་པོ་སྒྲུལ་པ་ལས་འོངས་སོ། །
 ཐོ་མཚན་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་བྱི་ཕག་དང་རྟའི་འབྲས་བུ་བཏོན་པ་ལས་འོངས་སོ། །ཕྱེ་བུང་བ་
 ནི་བཅུན་པ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཁ་བྱས་པ་དང་སྒྲོག་ཏུ་འབྲས་པ་ལས་འོངས་སོ། །གཞན་གྱི་རུང་མ་
 ལ་གཡེམ་པ་བྱས་པ་ནི་དང་མོ་དང་རུར་བར་སྐྱེའོ། །ཉེ་དུ་ལ་གཡེམ་པ་དང་གཉེན་ལ་གཡོ་
 བྱས་པ་ནི་བྱེའུ་མཆིལ་བར་སྐྱེས་སོ། །མདོ་སྡེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡི་གེ་སྟོན་ཅིང་གཞན་
 ལ་མི་སྟོན་པ་ནི་ཆོ་ཡི་དུས་བྱས་ནས་ཤིང་གི་སྒྲིན་བུར་སྐྱེའོ། །མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་དང་རྟ་ཞོན་
 བས་གཞན་གཞོམ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཆོ་འཕྲོས་ནས་གྲུ་གྲོར་སྐྱེའོ། །རྩོན་བྱེད་པ་དང་སྒྲོག་ཆགས་
 གསོད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཆོ་བྱི་མར་འཕར་བ་དང་སྐྱུང་གིར་སྐྱེའོ། །སྒྲ་བུང་བ་དང་གོས་རྒྱན་
 བཏགས་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཆོ་བྱི་མ་སྒྲིན་བུ་མཆུ་རིང་དུ་སྐྱེའོ། །ཉལ་ཞིང་བཟུང་ལ་དགའ་བ་
 དེ་ཕག་ཏུ་སྐྱེའོ། །དར་ཆོན་གྱི་གོས་ལ་དགའ་བ་ནི་བྱེའུ་བྱེའུར་སྐྱེའོ། །མི་སྟོན་པ་སྒྲོས་ཤིང་གྲུ་
 རེ་ལ་དགའ་བ་ནི་བྱེའུ་ཅོ་རུ་སྐྱེའོ། །ཐུ་མ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་རྩྭ་འབྱེམ་གོ་དུག་པར་སྐྱེའོ། །
 མི་འོས་པ་གྲུ་རེ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་སྒྲིན་བུ་མོངས་པར་སྐྱེའོ། །གཏམ་ངན་སྐྱེལ་བ་ལ་
 དགའ་བ་ནི་སྒྲིན་བུར་སྐྱེའོ། །མི་ལ་གནོད་པ་དང་ངན་དུ་དགའ་ཞིང་དམོད་མའི་གཏམ་ལ་
 བྱེད་པ་ནི་ཕར་སྐྱེའོ། །གཞན་སྒྲག་ཅིང་དངངས་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་ག་བཟུམ། སྒྲིན་བུ་ངོ་
 ལོག་ཏུ་སྐྱེའོ། །ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་ཤིང་གི་ལྷུ་མ་གྱོན་ཞིང་ལྷ་ཁང་དུ་འགོ་བ་ནི་ཆོ་བྱི་མ་ལ་རྟར་སྐྱེའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བྱེན་བག་མེད་པར་བཏང་བ་ནི་སྐྱར་བར་སྐྱེའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རང་འཐག་དང་
 གཏུན་ལ་སྐྱུད་པ་ནི་སྒྲིན་བུ་མགོ་རྡོ་བས་སྐྱེའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་བས་ལ་གོགས་བྱས་པས་
 ནི་བྱ་ཤིང་རྟ་མོར་སྐྱེའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་རུ་བརྒྱས་པས་ནི་ཉ་དང་རུས་སྤལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱའི་
 བང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ས་གཞི་དག་ལ་མི་གཙང་བ་འདོར་

བས་ནི་བཤང་གཅིའི་ནང་གི་སྒྲིན་བུར་སྒྲེའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཤིང་རྟོག་བརྒྱས་པས་ནི་འཛིམ་
རྩལ་བཟ་བའི་སྒྲིན་བུར་སྒྲེའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་བརྒྱས་པས་ནི་རང་འཐག་སྒྲིར་བའི་བོང་
བུ་དང་གྲང་དུ་སྒྲེའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནོར་ནན་གྱིས་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲིན་བུས་པས་ནི་ཕུག་རོན་
དུ་སྒྲེའོ། །དགེ་འདུན་ལ་འཕྱ་སྒྲོད་བུས་པས་གྲང་གི་གཏའ་བའི་སྒྲིན་བུར་སྒྲེའོ། །དགེ་འདུན་
གྱི་ལུམ་རྒྱུར་ཟོས་པས་ལུམ་རྩའི་སྒྲིན་བུར་སྒྲེའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བྲི་སྒྲན་ལ་འདུག་པས་ནི་
སྒྲིན་བུ་མགོ་དམར་རམ་མཁུག་རིང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྲུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནོར་སྒྲ་ཆོགས་ལ་
རྒྱད་པས་སྒྲིན་བུ་འཕྱེ་བོའམ་ཕྱེ་མ་ལེབ་དུ་སྒྲེ་བར་འགྲུར་རོ། །མགོ་ལ་རུས་པའི་བྱར་མ་བཏུར་
བའམ་རུས་པ་ཐོགས་ནས་ལྷ་ཁང་དུ་འགོ་ན་བྱ་མཆུ་རིང་དུ་སྒྲེའོ། །དཀར་རྩི་དང་དམར་རྩིས་
བྱུགས་ཏེ་ལྷ་ཁང་དུ་འགོ་ན་བྱ་སྒྲུང་ཀ་མཆུ་དམར་དུ་སྒྲེའོ། །དར་ཆོན་གྱི་གོས་གྱོན་ཏེ་ལྷ་ཁང་
དུ་འགོ་ན་བྱ་ཁ་དོག་སེར་པོར་སྒྲེའོ། །བྱོ་བྱུག་ཞག་ལོན་ཏེ་ལྷ་ཁང་དུ་ཉལ་ན་སྒྲིན་བུ་མགོ་སྒྲོན་
དུ་སྒྲེའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཟླུས་ན་རྩ་མོར་སྒྲེའོ། །ལྷ་མ་དང་འབོབ་གྱོན་
ཅིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགོ་ན་སྒྲལ་བར་སྒྲེའོ། །ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་ལོང་གཏམ་ཟེར་ན་བྱེའུ་
ལྷན་དཀར་རམ་བྱ་ཕྱེ་བརྒྱ་བར་སྒྲེ་བར་འགྲུར་རོ། །དགེ་སྒྲོང་བྲིམས་དག་པ་ཉམས་པར་
བྱེད་པ་དང་། དགེ་སྒྲོང་མ་གཙང་མ་སྒྲན་ལྷུང་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པའི་གནས་ལྷགས་
གྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ལྷུང་ཞིང་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་བྲི་བྲག་བརྒྱ་སྒྲོང་དུ་མའི་ཆར་པ་ལུས་གྱི་སྒྲོང་
དུ་འབེབས་ཤིང་དེའི་ལུས་གཏུབ་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་པ། བཙུམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་དགེ་འདུན་གྱི་ནོར་ལ་རྒྱུད་པ་སྒྲིག་ཕྱི་
བར་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ལས་བྱུགས་པ་དང་། སྒྲིན་བདག་ལ་སོགས་པ་
ཇི་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་བསྟེ་སྒྲོང་བཞུགས་པ་དང་། བྲག་འཆལ་བར་བཞུགས་པ་
ལགས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ལྷ་ཁང་དུ་འགོ་བལ་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་
ཡོད་དེ། དགེ་བའི་སེམས་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ན་དགེ་བའི་སེམས་

ཞེས་བྱ་ཞེན། ལྷ་ཁང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་མཐོང་ན་ཕུག་འཆལ་ཞིང་། དག་འདུན་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་ཅིང་། མདོ་སྟེ་འདྲིའམ། འདོན་ནམ། བྲིམས་ནོད་དམ། སྟེག་པ་བཤགས་པའམ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྟེ་ནོར་ལ་སོགས་པ་གཏོང་ངམ། སྟེག་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ནི་གོམ་པ་གཅིག་པོར་བས་ཀྱང་ལྷར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བྲིམ་བདག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བའི་འོངས་སྟོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དག་པའི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་མི་དག་པ་ནི་ལྷ་ཁང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་དག་འདུན་ལ་སྟོང་མོ་དང་བསྐྱེ་བསྐྱུག་བྱེད་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་སྟོན་ཆོལ་ཞིང་གྲུན་གཞོལ་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཞལ་བས་བྲོས་ཀྱང་ཆོམས་པ་མེད་ཅིང་། བཟའ་ཤིང་དང་ཤིང་ཏོག་དང་ལྷུ་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་བྲིམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་བུ་ནི་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷགས་གྱི་ཐུ་ལུམ་བཟ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྷང་ཞིང་བཟངས་གྱི་ནང་དུ་བཙོ་བ་དང་། འབར་བའི་མེས་བསྟེགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དཔུལ་བའི་འཕོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་འི་རི་དང་། རལ་གྱི་འི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དཔུལ་བར་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱུག་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མི་དག་པའི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །དག་འཕོ་བྱོད་མ་འོངས་པའི་ཆེ་དཔེ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་ལ་མ་སྟོན་པར་འདུག་ཅིག་ཅེས་གྲོས་ཐོབ་ཅིག་དེ་ལྷར་མ་གྱུར་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྷར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་འཛིག་ཏེན་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་གདོན་མི་བཟ་བ་གོལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཆེ་འདི་ལ་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་པ་དང་། ལུས་ལས་གོས་བཤུས་ཏེ་འཕྲོག་ན་ཤི་འཕོས་ནས་གང་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྷང་བ་དང་། དར་གྱི་སྟོན་བུར་སྟེས་ཏེ་བཙོ་ཞིང་བཞུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་འདི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་མདོ་སྟེ་སྟོན་སྐྱར་མར་མེ་སྐྱར་བ་ལ་མི་དག་པ་ཞིང་སྐྱང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཆེ་འཕོས་ནས་ཁོར་ལུག་གི་བར་ཐུན་ནག་གིས་བྱལ་བའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྟེའོ། །ཆེ་འདི་ལ་ཤན་པ་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྟེག་གཙོད་པ་ནི་རལ་གྱི་དང་། རལ་

གྲིའི་ནགས་ཚལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཆེ་འདི་ལ་བྲ་དང་བྱི་ལ་སོགས་པ་
གཏོང་ཞིང་རྩོན་པ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་ལྷགས་གྱི་སོག་ལེས་འདྲལ་བའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་
ངོ་། །ཆེ་འདི་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དགའ་བ་རྣམས་ནི་ཟངས་གྱི་ཀ་བ་རབ་རྩ་འབར་བ་ལ་
འཇུ་བ་དང་། ལྷགས་གྱི་བྱི་རབ་རྩ་ཚ་བ་ལ་ཉལ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། ཆེ་འདི་
ལ་ཆུང་མ་མང་དུ་བྲུངས་པ་ནི་ལྷགས་གྱི་རང་ཐག་རྩ་འཐག་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་
ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་སྒྲིལ་པ་མང་པོ་དང་ཉལ་བ་ནི་སྒྲུལ་གདུག་པ་དང་ལྷན་པའི་དཔྱལ་
བར་ལྷུང་ངོ་། །སྒྲོང་སོགས་སྒྲིག་ཅིང་བཙོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མེ་མར་རབ་རྩ་ཚ་བ་དང་ལྷན་
པའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ལག་དང་བྱ་སོགས་གྱི་བཏོགས་དང་པགས་པ་བཤུ་བ་ནི་ཟངས་
དག་རྩ་འཆོད་ཅིང་གིན་རྩ་བསྒྲོལ་བའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ལག་དང་བྱི་སོགས་གྱིས་རྒྱུག་
པ་འབྱེན་པ་ནི་དོ་བྱུག་རྩུམ་དོ་བྱུར་དང་ལྷན་པའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཆང་མང་དུ་འབྱུངས་
པས་མྱོས་པར་བྱས་པ་ནི་ཟངས་ཞུན་ཁོལ་མ་འབྱུང་བའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །སེམས་ཅན་
གྱི་ལུས་གྱི་ཡན་ལག་བཅད་ཅིང་གཏུབས་པས་ནི་ལྷགས་གྱི་ལམོར་ལོ་དང་ལྷན་པའི་དཔྱལ་
བར་ལྷུང་ངོ་། །དག་འདུན་གྱི་ཤིང་ཏོག་སོགས་བརྒྱས་པས་ནི་ལྷགས་གྱི་བྱ་ལུམ་བཟ་བའི་དཔྱལ་
བར་ལྷུང་ངོ་། །བྱི་ལག་སོགས་བསད་ནས་ཤ་དང་རྒྱ་མ་བོས་པས་ནི་སྒྲིག་འཛིམ་གྱིས་གང་
བའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཉ་བཤོར་བས་ནི་རལ་གྲིའི་ནགས་ཚལ་གྱི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་
འགྲུལ་ངོ་། །མ་ཡར་མོ་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མའི་བུ་ལ་ནོར་བ་བྱེད་པ་ནི་མའི་ཤིང་དུམ་མམ་མེ་འབར་
བའི་ཤིང་རྩ་དང་ལྷན་པའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །དབྱེན་བྱེད་པ་ནི་ལྷགས་གྱི་ཐོང་གཤོལ་གྱིས་
ཚོ་བའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཆོག་ངན་གྱིས་མི་གཞན་ལ་སྒྲོས་པས་ནི་ལྷེ་མེད་པ་འམ་ལྷེ་རབ་རྩ་
འབྱེན་པའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །བརྒྱན་བཟུང་བ་ནི་ལྷེ་ལྷགས་གྱི་གཟེར་བུས་འདེབས་པའི་
དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །སྒྲིག་བཅད་ནས་ལྷ་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་རིགས་ལ་མཆོད་སྒྲིན་བྱེད་པ་ནི་
ལྷགས་གྱི་གཏུན་གྱིས་བརྒྱང་བའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཁོན་དང་མོ་བྱེད་ཅིང་འདྲེ་བོས་སོ་

ཞེས་བརྒྱན་ཟེར་ཞིང་ནོར་ལེན་པ་ནི་གལ་མ་རིའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །པོན་བྱེད་ཅིང་མིག་
 བཅུ་མས་ནས་གཞན་དག་ལ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཆོད་འོས་སོ་ཞེས་
 བརྒྱན་ཟེར་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནི་རྟེན་པ་གཏུགས་པའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །པོན་བྱེད་ཅིང་སྒྲིག་གཏོང་
 ཏུ་བཅུག་སྟེ། ལྷ་སྒྲིན་སོགས་ལ་མཆོད་ཏུ་བཅུག་པ་ནི་སྐྱེ་རིས་གཏུགས་པའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་
 སྟེ། དཔྱལ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་གཏུགས་ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་གཉིས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་བཅོགས་པར་གྱུར་ངོ་། །པོན་བྱས་ནས་མི་ཤི་བའི་རོ་སྟེང་པ་དང་། ཁང་བྱིས་རྣམས་
 ཀྱི་བཟང་ངན་དང་རིགས་ལྡེའི་ཁམས་བདེ་མི་བདེ་བལྟ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་སྐྱོན་པ་རྣམས་
 བསྐྱེས་ནས་ནོར་མང་པོ་ལེན་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བར་བཅུག་པའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་སྟེ། བྱ་མ་རུངས་
 པ་གྲངས་མེད་པ་འདུས་ནས་ལུས་ཀྱི་གརྣམས་ཟོས་ནས་རུས་པ་དང་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕྲོག་
 པར་བྱེད་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་མེད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ་། །སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་ནད་པ་གསོ་མི་
 རུས་པར་བརྒྱན་གྱིས་ནོར་ལེན་པས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་བྱར་མས་བཅུགས་པའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་སྟེ།
 ལུས་ལ་ཀུན་ཏུ་མེ་འབར་རོ་། །ཆོ་འདི་ལ་ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་བཤེག་ཅིང་དགོ་འདུན་དང་།
 བ་མ་དང་མ་ཁན་པོ་ལ་བག་མེད་པར་སྤྱི་བྱ་ཆུང་བ་ནི་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
 བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཏུ་མཐར་གྱིས་འགོ་འོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་
 རྒྱལ་གི་ནང་ཏུ་འགོ་སྟེ། ལ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ ལ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་། ལ་ལ་ནི་
 བསྐྱེད་པ་ལྷ་འམ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་ཏུ་འགོ་བ་ནས་གཟོང་ཐར་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་
 ལྷན་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མ་སྤྱད་ན་སྤྱར་ཡང་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མིར་གྱུར་ཀྱང་ལུས་པོངས་
 ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་བྱང་བ་འགོ་བ་ལ་དགའ་བ་ནི་སྒྲོན་རྩ་མོ་ལས་འོངས་སོ། །འགོ་བ་སྟེང་པ་ཟན་
 ཟ་བ་ལ་རྩམ་སྟེ་ཉམ་ང་བ་དག་ལ་འབྱེད་པ་ནི་རྟ་ལས་འོངས་སོ། །ཆ་བ་དང་གྲང་བས་མི་
 འཛིགས་ཤིང་གཟུགས་ཆེ་བ་ནི་གྲང་ལས་འོངས་སོ། །སྒྲི་སྒྲིད་ཆེ་ཞིང་འཛེམ་བག་མེད་ལ་

གང་འདོད་པ་དམ་དུ་འཛིན་ཅིང་བཟང་ངན་བྱེ་བྲག་མི་བྱེད་པ་ནི་བོད་ལུ་ལས་འོངས་སོ། །
 ཏྲག་ཏུ་གཤམ་བྱེད་ཅིང་རྣམས་སྟེ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ནི་སེང་གོ་ལས་འོངས་སོ། །ལུས་རིང་ཞིང་
 མིག་ལྷུམ་ལ་རིམ་དགོན་པར་གཤིན་ཏུ་འགྲོ་ལ་ཆུང་མ་ལ་སྤང་བ་ནི་སྟག་ལས་འོངས་སོ། །
 སྟུ་རིང་ཞིང་མིག་ལྷུམ་སྟེ་གནས་གཅིག་ཏུ་མི་དགའ་བ་དེ་ནི་བྱ་ལས་འོངས་སོ། །འགྱུར་ལྷོག་
 ཆེ་ཞིང་སྤོན་བྱ་གསོད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་ལ་ལས་འོངས་སོ། །དཔའ་བཤོར་ཆེ་ཞིང་བྲེལ་འཛམ་
 ཆུང་ཞིང་ཆུང་མ་དང་བྱ་ལ་སྟེད་པ་ནི་སྟུང་གི་ལས་འོངས་སོ། །གཡོན་ཅན་གྱི་རོས་
 འཛིན་ལ་གཉིད་ཆུང་ལ་ཁྱོ་བ་ནི་བྱི་ལས་འོངས་སོ། །གཡེམ་ལ་དགའ་ཞིང་གཏམ་སྟུ་བར་
 འདོད་ལ་མི་ཀུན་གྱིས་བུམས་ནི་ནི་ཅོ་ལས་འོངས་སོ། །མང་བོར་འདུས་གིང་སྟུ་བ་ལ་དགའ་
 ཞིང་མུངན་མང་བ་ནི་བྱ་བྱ་བྱ་ལས་འོངས་སོ། །བོད་ཆུང་ཞིང་གཡེམ་ལ་དད་ཆེ་སྟེ་སྟེང་མི་
 བརྟན་པ་ནི་བྱེ་ལུ་མཆིལ་བ་ལས་འོངས་སོ། །མིག་དམར་ཆག་ལ་སྟོ་བྱང་ལ་ཁ་ནས་སྟུ་བ་འོང་
 ལ་ཉལ་ཆེ་ལུས་དགྱི་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟུ་ལ་དང་ཆུང་བ་ལས་འོངས་སོ། །སྟུ་ན་ཁྱོ་ཞིང་ཕ་རོལ་
 གྱི་ཆོག་མི་གོ་ལ་ཁྱོ་ལ་མི་ལ་གདུག་པའི་ཆོག་འབྱུང་བ་ནི་སྟུ་ལ་ལས་འོངས་སོ། །གཅིག་ལུར་
 འདུག་ཅིང་ཟ་བ་ལ་བརྟམ་སྟེ་རུབ་མོ་གཉིད་ཆུང་བ་ནི་བྱི་ལ་ལས་འོངས་སོ། །བྲིམ་ལུག་པ་དང་
 ཀྱུ་བ་ལ་དགའ་སྟེ་གཉིན་རོ་མི་ཤེས་པ་ནི་བྱི་བ་ལས་འོངས་སོ། །ཡང་གང་ལ་ལ་ཞིག་གཙུག་ལག་
 ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་འཛིག་ཅིང་། གང་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམས་བྱངས་གིང་སྟུང་
 བ་ཆེ་བྱི་མ་ལ་བསྟར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྟེས་ཏེ། ཅི་སྟེ་དེ་ལས་ཐར་ན་ཡང་
 ལུག་རོན་དང་མཆིལ་བ་དང་། དུར་བ་དང་། བེ་ཅོ་དང་། བྱེ་ལྟོ་སྟེ་དང་། ཉ་དང་། ལུས་
 སྟུ་ལ་དང་། སྟེ་ལྟུ་དང་། ལག་དང་། ཤ་བར་སྟེ་ལོ། །གཡའ་ཉེ་མིར་སྟེས་ན་ཡང་། མ་ཞིང་དང་།
 ལུང་མེད་དང་། མཆོན་གཉིས་པ་དང་། དབང་བོ་མེད་པ་དང་། སྟུང་འཆོང་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་
 རོ། །མི་ཞེ་སྤང་ཆེ་བ་དག་ནི་གི་འཕྲོས་ནས་སྟུ་ལ་གདུག་པ་དང་། སེང་གོ་དང་། ཏྲག་དང་།
 རོམ་དང་། རྟེན་དང་། བྱི་ལ་དང་། བྲ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་ལོ། །ཅི་སྟེ་མི་ལུས་ཐོབ་

ན་ཡང་བྱ་དང་ལག་གསོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་རྩོན་པ་དང་། བརྩོན་རྒྱུ་རོ། །གཏི་མུག་
ཆེ་ཞིང་དགེ་མི་དགའི་བྱེ་བྲག་མི་བྱེད་པ་ནི་ཆེ་བྱི་མ་ལ་བལ་གྲུང་དང་། ལག་དང་། བ་ལང་
དང་། ལྷག་དང་། མ་ཉེ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། སྤྲང་མ་དང་། སྤྲང་བུ་མཆུ་རིང་དང་།
གྲོག་མ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མི་ལུས་ཐོབ་ན་ཡང་། འོན་པ་དང་། དམུས་
ལོང་དང་། ལྷགས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཅན་དང་། སྐར་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བའི་ལུས་སུ་འགྱུར་
ཏེ་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ཁེངས་ཤིང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དེ་ནི་ཆེ་བྱི་མ་ལ་མི་གཙང་
བའི་ནང་གི་སྤྱན་བུ་དང་། ར་མོ་དང་། བོང་བུ་དང་། བྱི་དང་། ཏྲ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་ལོ། །
ཅི་སྟེ་མི་ལུས་ཐོབ་ན་འང་བྲན་དང་དཔུལ་ཕོངས་སྒྲོང་མོ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱས་ཤིང་
དམད་པར་འོང་ངོ། །གང་དག་དབང་ཡོད་ཀྱིས་བྲན་ལ་བརྟུང་ཞིང་གཞན་གྱི་ཁོར་ལེན་པ་
ནི་ཆེ་བྱི་མར་ཤལ་མ་ལིའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྟང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཐུག་བརྒྱད་སྟོང་
གི་སོས་ཤ་གཙོད་ཅིང་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་འདི་ལ་པ་རོལ་པོ་འགྲོང་དུ་མི་དགའ་བ་ནི་
ཆེ་བྱི་མ་བ་ལང་གི་ལུས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་རྐང་ལག་རིངས་ཤིང་ཉལ་མི་ཤེས་པས་གཉིད་ལོག་ཏུ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་འདི་ལ་བསྟོན་གནས་སོགས་མཆོད་སྟོན་ཟོས་པའི་རུབ་མོ་ཟས་ཟོས་
ན་ཆེ་བྱི་མར་ཡི་དུགས་འདྲེ་སྟོགས་སུ་གྱུར་ཏེ། ལོ་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་
བ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡན་མན་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་མེ་འབར་རོ། །ཆེ་འདི་ལ་
སྟོན་མོར་འདུག་པ་དགའ་བ་ནི་གང་བས་སྐྱེ་བས་ {སྐྱེ་བས་} པའི་སྤྱན་བུ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
ཆེ་འདི་ལ་མཆོད་སྟོན་གྱི་ཟས་ཟོས་པའི་ལྷག་མ་བྱིས་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཆེ་བྱི་མ་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་
གཞི་རབ་ཏུ་ཆ་བའི་དཔུལ་བར་ལྟང་ངོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་སྒྲོག་ནད་ཅན་དང་། ཆེ་
བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཆེ་དཔུལ་བ་ས་ལ་མ་གཏུགས་
ན་མགོ་ཐུར་དུ་དབྱང་བའི་དཔུལ་བར་ལྟང་ངོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

བརྒྱུ་ཤིང་བསྐྱུ་བར་སྒྲེའོ། །ཆེ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
བའི་ཆེ་ཐལ་མོ་མི་སྦྱར་བའི་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲེ་སྟེ། ལས་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་
བྱུང་བྱུང་བ་འཁྱེད་ཏོ། །ཆེ་འདི་ལ་ཞལ་ཏོན་ནམ་དེ་ལ་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་ཐོས་ཀྱང་ཉལ་ནས་མི་
ལང་བའི་ཆེ་ཕྱི་མ་ལྟོ་འབྲེའི་རིས་ཏེ་སྒྲུ་ལ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ལྟུང་བར་འགྲུལ་ཏེ་ལུས་རིངས་ཤིང་
ཆེ་བས་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲིན་བྱ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བར་འོང་ངོ། །ཆེ་འདི་ལ་ལག་པ་རྒྱབ་ཏུ་
བསྒྲེལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བའི་ཆེ་ཕྱི་མ་ཕྱིན་ཀ་ལོག་ཏུ་བཅིང་བའི་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བར་ལྟུང་ངོ། །གལ་ཏེ་མིར་སྒྲེས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་གྱོད་ལ་ཐོགས་པར་འོང་ངོ། །
ཆེ་འདི་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཡན་ལག་སྦྱང་ལྡ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བའི་གང་ནས་གང་དུ་སྒྲེས་པར་རྟག་པར་ཆེ་རིགས་བཅུན་ཞིང་
བཅན་ལ་སྒྲིད་པར་འོངས་སོ། །ཆེ་འདི་ལ་ལྟོ་ལ་འཁོར་ཞིང་སྒྲེ་བྱང་བའི་སྒྲེན་སྒྲེན་པའམ་བྱོལ་
སོང་ལས་འོངས་སོ། །ཆེ་འདི་ལ་མིག་ཡོན་པོར་འདུག་པའི་སྒྲེན་ལོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་
གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་བལྟས་པ་ལས་འོངས་སོ། །ཆེ་འདིར་རྒྱུང་མའི་ནོན་བྱས་ཏེ་པ་མ་ལ་སྒྲོས་པ་
ནི་ཆེ་ཕྱི་མར་ལྷུ་ཐོང་གཤོལ་གྱིས་གཏུབས་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྟུང་ངོ། །ཆེ་འདི་
ཆང་ལ་སྒྲེད་པ་དང་། ཆང་བསྐྱན་ཏེ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་དེ་ནི་གི་འཕོས་ནས་རྒྱ་ནང་དུ་སྒྲིན་
བྱར་སྒྲེ་ཞིང་། བརྒྱ་ལ་མིའི་ནང་དུ་སྒྲེས་པར་གྱུར་ན་ཡང་ལུས་སྦྱང་ཞིང་དབུགས་བྱང་བས་
འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྲུལ་རོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་ངས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མང་
པོ་རྣམས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱུན་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུ་རྣམས་ལས་གྱུར་ཏེ་རབ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་
བར་ལྟུང་ངོ། །འབྲིང་ནི་བྱོལ་སོང་གི་རྒྱུར་འགྲུལ་རོ། །ཐམ་མི་ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲུལ་རོ། །
སྒྲོག་གཅོད་པས་སེམས་ཅན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་ངོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྒྲེས་ན་ཡང་འབྲས་
བྱུ་རྣམས་པ་གཉིས་སྒྲིན་ཏེ། ཆེ་བྱང་བ་དང་ནད་མང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་ནི་
སེམས་ཅན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་ངོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྒྲེས་ན་ཡང་དབུལ་ཕོངས་པ་དང་། ཅོར་

ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་ཞིང་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ངོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་བདག་གི་ཚུང་མ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱི་བྱེད་
པ་དང་། ཚུང་མ་ཆེན་ཚུན་གཉིས་ཚུང་པ་དང་། བདག་གིས་བསམ་པ་བཞིན་མི་འགྱུར་བོ། །
བརྒྱན་སྒྲ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ངོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་
གཞན་གྱིས་སྒྲར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཏྲག་པར་གཞན་གྱིས་བསྒྲ་བར་འགྱུར་ངོ། །ཕྱ་མ་བྱེད་
པ་ཡང་སེམས་ཅན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་ངོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་གཉིན་ཞིག་
པ་དང་། གཉིན་ངན་པ་དང་། སྤག་དོག་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོ། །ཆོག་ཚུབ་པོ་སྒྲ་ན་ཡང་སེམས་
ཅན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ངོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་མི་སྒྲ་ན་པ་མང་པོ་ཐོས་
པ་དང་། སྒྲས་སོ་ཅོག་སྒྲོན་ཅན་ཚུང་པར་འགྱུར་ངོ། །ཆོག་ཀྱལ་བ་བྱེད་པ་ཡང་ངན་སོང་
གསུམ་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ངོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་བདེན་པའི་ཆོག་སྒྲ་ན་ཡང་གཞན་ཡིད་
མི་ཆེས་པར་འགྱུར་པ་དང་སྒྲས་པ་ཐམས་ཅད་མི་གསལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་གོ་བར་མི་འགྱུར་
ངོ། །བརྒྱབ་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་ངོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་
ན་ཡང་ནོར་ལ་ཆགས་ཤིང་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་། མང་དུ་ཆོལ་ཡང་བསམ་པ་
བཞིན་མི་འགྱུར་བོ། །གནོད་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་ངོ། །
ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་གས་ཆོལ་བ་དང་ཏྲག་པར་གཞན་གྱིས་གནོད་
ཅིང་འཆེ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ། །ལོག་པར་ལྟ་བས་ནི་སེམས་ཅན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་
བར་བྱེད་ངོ། །ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་། ཏྲག་པར་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲིབ་དང་། སེམས་
ཅན་གཡོ་སྒྲ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ངོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་ནི་
སྤྲུལ་བསྐྱེད་མང་པོས་གདུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལོ་ཁོར་རྣམས་གྱིས་སྒྲིབ་སྤྲུལ་སྤྱད་སྟེ་
གསོལ་བ། བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་དགོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་དེ་
ལྟར་ཐར་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། བྱེད་རྣམས་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་མཐུན་པར་གཟུང་པར་གྱིས་གིག དེ་ལྟར་ན་བསོད་
 ནམས་བྱེད་ཅི་ན། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་
 པ་ལ་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟེན་གསུམ་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་
 ཀྱུ་ལ་པོ་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དེ་དག་
 མི་ཉན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་འདི་ལ་ཆོས་བཞིན་སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་ནི། མིའི་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ། ཁམས་ཀྱི་
 ཀྱུ་ལ་ཐུན་དུ་འགྱུར་ལ་གོས་དང་རྟ་དང་ལྷན་ཞིང་ཅི་དང་ཅི་འདོད་པ་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཆེ་འདི་ལ་མི་མང་པོ་བསོད་ནམས་བྱེད་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ནི་ཐུག་ཅིང་
 བཅོན་པའི་བྱིམ་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་དང་སྨྱུགས་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་
 བགོགས་མེད་ཅིང་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུ་བ་བོ། །ཆེ་འདི་ལ་མར་མེ་འབུལ་ཞིང་མཆོད་པར་
 དགའ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ལྟར་སྒྲིམ་ཏེ་འོད་ཀྱི་བདག་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཆེ་འདི་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་བྱིན་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཐུག་ཅིང་བསྐྱུ་དང་
 གོས་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་བོ། །ཆེ་འདི་ལ་སྒྲུ་བོ་མང་པོ་ལ་བཟའ་བཏུང་སྒྲིན་པ་ལ་དགའ་
 བ་དེ་ནི་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟའི་བསྐྱུ་དང་སྒྲོམ་རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། གཟུགས་དང་སྟོབས་
 ཐུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ལ་དབང་པོ་རྩོམ་ཞིང་སྟོབས་པ་ཆེ་སྟེ་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །
 གང་གིས་བྱོལ་སོང་ལ་བསྐྱུ་སྒྲིན་ན་ནི་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་ལན་བརྒྱ་འགྱུར་ཐོབ་བོ། །ལོག་
 སྟེང་དམ་འདོད་ཆེན་པ་དག་ལ་སྒྲིན་པ་བྱིན་པས་ནི་ལན་སྟོང་འགྱུར་འཐོབ་བོ། །དག་སྟོང་
 དམ་དག་སྟོང་མ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་སྒྲིན་པ་བྱིན་པས་ནི་ལན་བྲིས་འགྱུར་རོ། །ཆོས་
 སྒྲུ་བའི་དག་སྟོང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེལ་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཏེར་བཤད་པས་སྒྲུ་བོ་
 མང་པོ་ཀུན་གྱི་མིག་བྱེད་རུས་པ་ལ་བྱིན་ན་ལན་གྲངས་མེད་ཆོད་མེད་པ་རྟོད་ཐོབ་བོ། །གལ་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྱིན་ན་རྣམས་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ལུ་

མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་སྟེད་ལ་འོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྱིན་གནས་གསུམ་ལ་
སྒྱིན་པ་བྱིན་ན་རྣམ་པར་སྒྱིན་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་མི་ཤེས་སོ། །གསུམ་གང་ཞེན། སངས་རྒྱལ་
དང་། ལ་མ་དང་། ཉན་པའོ། །དེ་དག་ལ་བསམ་གཏིག་སྒྱིན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་
བུ་མི་བྱང་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་སྒྱིན་པ་བྱིན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཆེ་འདི་ལ་དགོ་འདུན་
མང་པོ་ལ་བྱས་བྱས་ན་སྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བཞིན་བཟང་ཞིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་གོས་དང་
ལྡན་ལ་མང་པོ་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བར་གྱུར་རོ། །ཆེ་འདི་ལ་མདོ་སྟེ་གྲོག་པ་དང་། འདོན་པ་
ལ་བསྒྲགས་པས་ནི་སྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་དབྱངས་སྟན་ཅིང་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་དགའ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཆེ་འདི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བས་ནི་སྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བཞིན་བཟང་བ་
དང་མིའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཆེ་འདི་ལ་ཚུད་གོན་པའི་སར་བྱིན་པ་མང་པོ་བརྟོས་
ལ་སྟོམ་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱེ་བེད་བཅུགས་ནས་གྲིབ་མས་སྒྱེ་བོ་ཀུན་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་དང་།
ལམ་སྤང་བདེ་བར་བཅོས་ཏེ་མི་རྣམས་སྟོལ་བ་ནི་སྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མིའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཅིང་
བས་སྟོམ་རོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་འདི་ལ་མདོ་སྟེ་བྲིས་
ཏེ་གཞན་དག་ལ་བྱིན་ཏེ་གྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་ནི་སྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་
གང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལན་གཏིག་ཐོས་པས་མི་བརྗེད་པར་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱལ་
དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་དགོངས་པར་འགྱུར་རོ། །མིའི་ནང་ནས་མཆོག་
དང་ཐུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་འདི་ལ་བམ་པ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དེ།
སྒྱེ་བོ་མང་པོ་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་སྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་དང་
ལྡན་ཞིང་སྒྱེ་བོ་ལལ་པ་མང་པོས་བཀྱར་ཏེ་བསྒྲགས་སོ། །འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་ལ་བསུ་བསྐྱེལ་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགའ་བོ་རི་ལྟར་ངས་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཤད་
དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་འདོན་ནམ་གྲོག་གམ་རྗེས་སུ་སྟོན་ན། མི་ཁོམ་པ་དང་། ཐུག་བསུལ་
ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མདོ་སྟེ་འདི་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ནི་ཆེ་

འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ལྷེ་རྩ་བ་ནས་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དགའ་པོ་འདི་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་
བའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་སྦྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
དེ་ལྟར་བྱུངས་ཤིག དེའི་ཆེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་འདི་བཤད་པ་ན་ལའོར་མང་པོའི་
ནང་དུ་ལྷ་མི་བརྒྱད་ཁྱིལ་སྟེ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཁུང་མེད་བརྒྱད་སྟོང་
སྟེད་ནི་མོའི་ལུས་ལས་ཐོར་གྱུར་དོ། །མི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རྟག་ཏུ་དགོ་བ་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་མདོ་འདི་དང་འཕགས་པ་ལེགས་ཉེས་
ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་མདོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབས་པས་དེ་དང་ཡང་
བསྟར་ནས་ཏུང་བྱེད་གོ་བདེ་བར་བྱས་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷའི་མདོ་ཏུང་ཏུ་ལས།
སྟོག་གཅོད་པ་ལས་བྱིར་ལྷོག་ཅིང་། །བྲིས་པ་གཟུང་ཡང་དག་སྟོམ་ལ་དགའ། །གང་དག་
འབྱུང་པོ་མི་འཆོ་བ། །སྟེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །གང་དག་མ་བྱིན་ལེན་སྤང་ཞིང་། །སྟེན་
པ་གཏོང་ལ་རྟག་དགའ་སྟེ། །རྒྱ་བ་སྤྱང་ཞིང་མི་རྒྱ་བ། །སྟེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །གཞན་
གྱི་རྒྱུང་མའི་ཐད་མི་འགོ། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་། །བདག་གི་རྒྱུང་མས་ཆོག་
སེམས་པ། །སྟེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །གཞན་གྱི་དོན་དང་རྒྱ་བྱེད་དང་། །བདག་
གི་བྱིར་ཡང་འཇིགས་པའི་བྱིར་། །བརྒྱན་གྱི་ཆོག་ནི་མི་སྤྱོད་། །སྟེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །གོགས་
པོ་རྟག་པར་འབྱེད་བྱེད་པ། །སྤྱ་མའི་ཆོག་རྣམས་རབ་སྤྱོད་ཞིང་། །གང་དག་འདུམ་པར་རབ་
དགའ་བ། །སྟེ་བོ་དེ་དག་། །རྒྱགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཞེ་གཅོད་པ། །ཆོག་རྩལ་དག་ནི་རྣམ་སྤྱོད་
ཞིང་། །འཇམ་པོའི་ཆོག་ཏུ་གང་སྤྱོད་། །སྟེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །དོན་མེད་གནས་དང་
ལྷན་པ་ཡི། །ཀྱལ་པའི་ཆོག་རྣམས་རབ་སྤྱོད་ཞིང་། །གང་དག་དུས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་། །སྟེ་བོ་དེ་
དག་། །སྤྱོད་ངམ་འོན་ཏེ་དགོན་པ་ན། །གཞན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ། །དེ་ལ་ཆགས་
སེམས་གང་མེད་པ། །སྟེ་བོ་དེ་དག་། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་འཆོ་ཞིང་། །གཞོན་པར་
སེམས་པ་མེད་པ་ཡིས། །སྟེ་བོ་རྒྱན་ལ་མི་གཞོན་པ། །སྟེ་བོ་དེ་དག་། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་

རྣམ་སྒྲིན་དང་། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གང་དད་ཅིང་། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡང་དག་འཛིན། །སྒྲེ་
བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །དག་པའི་ཆོས་རྣམས་འདི་དག་ནི། །དཀར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་
བཅུ་ལྟེ། །གང་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་གྱུར་པ། །སྒྲེ་བོ་དེ་དག་མཐོ་རིས་འགོ། །ཞེས་དག་
བཅུའི་ལས་ལམ་བསྟན་པས་མཆོན་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པས་འགོ་བ་ལྟའི་གནས་རིས་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བར་
འགྱུར་བ་ལ། དེ་དག་གི་ཆེད་ཆད་སྟགས་ཇི་ལྟ་བུ་སྟུམ་ན། ཆོ་མཐའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དག་སྟོང་
དག་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་མཐའ་ཐོས་པར་འདོད་དམ། འདོད་ན་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉོན་
ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ངས་བཤད་དོ། །དག་སྟོང་དག་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཆད་ནི་
རིང་ན་བསྐྱལ་བ་གཅིག་སྟེ། བར་མ་དོར་འཆི་བ་ནི་ཡོད་དོ། །དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཆད་ནི་
རིང་ན་བསྐྱལ་བ་གཅིག་སྟེ། བར་མ་དོར་འཆི་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྟགས་མནར་མེད་ནས་
སྟོང་ཅེའི་བར་གྱི་ཆོ་ཡི་ཆད་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་མི་རྣམས་མ་
གཏོགས་ཐམས་ཅད་བར་མ་དོར་འཆི་འཕོ་བའང་ཡོད་པས་གཅིག་རྒྱུ་མ་ངེས་ཀྱང་རིང་མཐའི་
དབང་རྒྱ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དུད་འགོ་ལས་ཀྱུ་སྟགས་ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་འང་
གནས་པ་ཡོད་པས་གཅིག་རྒྱུ་མ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་ཞག་སྟུམ་
ཅུ་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཉོན་ཞག་གཅིག་གོ། དེ་སྟུམ་ཅུ་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་
བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་བྱུ་བྱེད་སྟེ། དེ་མིའི་ལྟར་བཅིས་ན་ལོ་བྲི་ལྟ་སྟོང་ཡོད་དེ། དེའི་སྟུག་
བསྐྱལ་གྱི་བྱེད་པར་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་འདི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་རབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ལུས་འགྲོང་ཞིང་། །མཆུ་དང་མིག་སྒྲུལ་ཤིན་རྒྱུག་བསྐྱལ་བ། །རང་གི་སྒྲུས་ཡོགས་ཁ་གང་ངས་
གནས་རྒྱུ་བཟ། །སྒྲུ་ནི་ཁབ་ལྟར་རབ་རྒྱ་སྒྲ་བ་དང་། །རུས་གོང་འདྲ་ལུས་གཅིར་བྱ་རང་སྒྲུས་
གཡོགས་། །གཞུགས་མི་སྟུག་པ་འགྲོང་ཞིང་ཐོད་པ་ཐོགས། །བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་དང་ངལ་བས་

རབ་གཟིར་གང་། ཆོངས་འདེབས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་པ་དག ། ཉམ་ཐག་སྐད་འབྱིན་སྒྲུག་བསྐལ་
 ཚོར་བ་སྤྱོད་། ། ལན་ཚུན་ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲ་འདི་བརྟེན་ཅིང་། ། འདིར་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་དག་
 བྱས་པ་ཡིས། ། ཡི་དྲགས་འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་དེ་དག་སྒྲེས། ། ཞེས་སོ། ། མི་རྣམས་ལས་ཤར་
 ལུས་འཕགས་གྱི་མི་རྣམས་གྱི་ཆོ་ཚད་ནི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་འོ། ། རུབ་བ་ལང་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 གྱི་ནི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ། འདི་ག་ཉིས་ལ་བར་མ་དོར་འཆི་བ་ནི་ཡོད་དོ། ། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་མི་
 རྣམས་གྱི་ཆོའི་ཚད་ནི་ལོ་སྟོང་སྟེ། འདི་ལ་ནི་བར་མ་དོར་འཆི་བ་མེད་དེ། འདི་རྣམས་ལ་བདག་
 གི་བ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་ལ་ཆོངས་པ་ཡོད་ཅིང་གི་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་མཐོ་རིས་
 གྱི་ལྷར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ། དེ་ལྷར་ཡང་། དབུལ་བས་སྒྲུག་བསྐལ་སེམས་ཅན་དག ། གཞན་
 གྱི་ཁོར་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། ། དེ་དག་དམ་པ་མ་བསྟེན་པས། ། གཞན་གྱི་མངག་གཞུག་ངན་
 ཅིང་དམན། ། འོངས་སྤྱོད་དག་དང་ལྡན་པ་ཡི། ། ལྷུག་ཅིང་ཁོར་མང་སེམས་ཅན་ནི། ། ཁོར་དང་
 འབྱུང་དང་སྒྲེ་བོར་ལྡན། ། དེ་དག་དམ་པ་བསྟེན་པ་ཡིན། ། བསོད་ནམས་སྒྲུག་པས་ཉེར་འཆོ་
 བའི་། ། དགོ་བའི་ལས་ནི་འདིར་བྱས་པས། ། འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་སྟན་སུམ་ཆོག་ས། ། ལྷ་བཞིན་དུ་
 བྱིད་གཤམ་བར་བྱེད། ། རྟོག་གྱུར་གང་ཡིན་མི་སྟངས་སྟེ། ། མངོན་སུམ་འདི་ལ་བལྟ་བར་བྱོས། །
 གང་ཟག་ཁ་གཅིག་འཛིག་རྟེན་ན། ། བདེ་ལྡན་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། ། བྱང་སྤྱོགས་སྤྱིང་གི་
 མི་རྣམས་ནི། ། བདག་གི་མེད་ཅིང་ཡོངས་འཛིན་མེད། ། དཔག་བསམ་ལས་བྱུང་གོས་བརྟེན་
 པ། ། དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། ། དེ་དག་གྲང་དང་ཆ་བ་མེད། ། དེ་དག་ལ་ནི་ནད་མེད་
 ཅིང་། ། གཞུགས་དང་ཁ་དོག་སྟན་སུམ་ཆོག་ས། ། དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། ། བྱང་སྤྱོགས་
 སྤྱིང་ན་མ་ཉམས་ཤིང་། ། མ་གྲུག་དག་ཅིང་གཙང་བ་དང་། ། ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་ས་ལུ་སྒྲེ། །
 དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། ། ཁོར་སུ་འོད་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། ། དེ་རྣམས་རྟག་ཏུ་མཛེས་
 པ་དང་། ། དེ་དག་ཟས་ནི་འཇུག་བྱེད་གང་། ། དེ་ནི་སྟོན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན། ། དེ་དག་ལ་ནི་ཆོད་
 མ་དང་། ། སྟན་ཆོད་ཀྱང་ནི་ཅུང་ཟད་མེད། ། ཁ་དོག་དྲི་དང་རོར་ལྡན་པའི། ། ས་ལུ་དག་ནི་

རྟག་ཏུ་ཟ། །ཟས་ནི་ལན་ཅིག་བྱིན་པ་ཡིས། །སྟན་ལས་མ་ལངས་བར་དུ་ནི། །ཟད་མི་ཤེས་
 པ་སྟེར་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །ཀྱ་བའི་འབྲས་སུ་འདྲ་བ་དང་། །བཅད་
 ཀྱང་ཡལ་ག་ལས་སྟེས་ཏེ། །བཟུངས་ནས་བཙོ་མི་དགོས་པར་ཟ། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་
 ཡིན། །དེ་དག་འབབས་ཆུ་བསིལ་བ་དང་། །འབྲུངས་ཀྱང་སྟོ་ལ་མི་གཞོད་པའི། །ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ལྔ་ཆུ་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །རོལ་མོའི་སྟོན་ཤིང་གང་དག་གིས། །
 དེ་དག་རྟག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་དགའ། །ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །
 དེ་དག་རོལ་མོའི་སྟོན་ཤིང་བཟང་། །གོས་ཀྱི་སྟོན་ཤིང་མང་པོ་དང་། །སྟོས་ཀྱི་སྟོན་ཤིང་སྟན་
 སུམ་ཆོག་ས། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །སྟོས་དང་མེ་ཏོག་རོལ་མོ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་
 བེ་གོས་རྣམས་ཀྱང་། །གང་དག་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། །དེ་དག་དེ་བཞིན་འབྲུང་བར་
 འབྱུར། །ཁེུག་གསེང་དག་ནི་སྟོན་པོ་ལ། །ཤིང་བལ་ལྟ་སུར་རབ་འཇམ་པ། །གང་དུ་དེ་དག་
 རྟག་ཅེ་བ། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །དེ་དག་ལ་ནི་སྟོ་མེད་ཅིང་། །སེར་སྟོ་དང་ནི་
 སྟག་དོག་མེད། །ཡན་ཆུན་དག་ཏུ་ཅེ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །མཚན་མོ་སྟན་
 ཆོད་དང་པོ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཆར་འབབས་ཤིང་། །རྩལ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །
 དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་མེད་པས། །མ་དང་སུར་ཡང་མི་ཤེས་
 ཤིང་། །སྟག་བསྐལ་མེད་པས་སྟུང་ན་མེད། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །མ་དག་གིས་
 ཀྱང་རང་གི་སྟུ། །ལམ་སྟོར་དག་ཏུ་བོར་ཏེ་འགོ། །མཐེ་བོ་ལས་ནི་འོ་མ་འཇག་ །དེ་ནི་སྟོན་
 བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །དེ་དག་གང་ཡང་དུ་བ་མེད། །ཤིན་ཡང་ནི་བོར་ཏེ་འགོ། །བྱུང་ག་གིས་
 བེ་གྲིང་འབྱུག་པ། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་འོབས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །
 སྟུ་གར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིས། །གང་དུ་ཅེ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད། །དེ་དག་སྟོན་གྱིས་འབྲས་
 སུ་ཡིན། །མི་ཡི་ཆེ་ནི་ལོ་སྟོང་པོ། །ཟད་པ་དག་ཏུ་བྱས་ནས་ནི། །བར་མ་དོར་ནི་འཆི་མེད་
 པ། །དེ་ནི་སྟོན་བྱིན་འབྲས་སུ་ཡིན། །དཔལ་ནི་རྒྱས་པར་སྟུང་ནས་སྟུ། །མི་ཡི་ལུས་ནི་བོར་

ནས་གྲང་། །ལྷ་ཡི་ནང་དུ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་། །དེ་ནི་སྒྲོན་ཕྱིན་འབྲས་ལུ་ཡིན། །ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲོ་
འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་རྒྱུ་མས་ནི་ཡར་འཕེལ་བ་དང་། མར་འགྲིབ་པའི་དབང་གིས་ཆེ་ལོ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡང་འབྱུང་ཏེ། ད་ལྟར་ནི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་སྟེ། རིང་དུ་འཆོ་བ་
གང་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོ་བརྒྱ་འམ་བརྒྱ་ལས་ཅུང་ཟད་ལྷག་པར་སྐབས་སྟེ། དེའི་རིང་ལ་གནས་
སྐབས་བཅུ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འབྱུང་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཞེན་ཅིང་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བ་སྟེ་བྱིས་པའི་
སྐབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྩེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་གཞོན་ནུའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་
སྒྲོད་པ་སྟེ་ལང་ཆོ་ལ་བབ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའོ། །
ལྷ་པ་ནི་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པའོ། །དུག་པ་ནི་དཔྱོད་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་ཏེ་དྲན་པ་དང་ལྷན་པའོ། །བདུན་པ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱལ་
པོས་བཀྱར་ཞིང་རྒྱན་རབས་སུ་བཀྱར་བའོ། །དགུ་པ་ནི་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པ་སྟེ་རྒྱན་པའོ། །
བཅུ་པ་ནི་ཆེའི་མཐར་སྐྱག་པ་སྟེ་འཆིར་ཉེ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ལོ་བརྒྱ་འཆོ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལོ་རེ་ལ་དགུན་དང་། དཔྱིད་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་གསུམ་སྟེ་དུས་
ཆོགས་སུམ་བརྒྱ། དུས་ཆོགས་རེ་ལ་ལྷ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་རེ་ལ་པོ་སྒྲོང་ཉིས་བརྒྱ་འམ་
ལྷ་བ་བྱེད་པ་ཉིས་སྒྲོང་བཞི་བརྒྱ། དེ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཁྱི་དུག་སྒྲོང་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བར་
ཆད་དུ་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲ་དགོང་ཟན་ཟ་བའི་དུས་གཉིས་རེ་སྟེ་ཟ་མ་བདུན་ཁྱི་ཉིས་
སྒྲོང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་མེད་ལོ་ལྷ་བཅུ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་
ལྷ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ནི་ལྷ་དེའི་ཆེ་ཡི་ཆད་དེ།
དེ་ལ་མི་ལོ་ས་ཡ་ལྷག་དགུའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་
གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ནི་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཆེའི་ཆད་དེ། དེ་མི་
ལྟར་བརྩིས་ན་ལོ་བྱེ་བ་ལྷག་འབུམ་དུག་ཁྱི་ཉིས་སྒྲོང་དུ་གནས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་།
ལུས་ཀྱིས་ཉིས་པར་སྒྱུད་བྱས་ཤིང་། །ངག་གིས་ཉིས་པར་སྒྱུད་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་ཉིས་པར་

སྤྱད་བྱས་ཤིང་། །གང་ཞིག་ཉིས་པ་གཞན་ལྟ་བུ་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་ཡང་སོས་ཀྱི། །
 དམུལ་བ་དག་ཏུ་སྒྲེ་འགྱུར་ཏེ། །ལོ་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་དུ། །བཏགས་ཤིང་བཅོམ་ཡང་ཡང་
 འཆོའོ། །ལན་ཚུན་ཁོན་དག་ཆགས་པ་ཡི། །མི་རྣམས་གསོད་པའི་མི་དག་ནི། །ལས་དེ་དག་
 གིས་ཡང་སོས་ཀྱི། །དམུལ་བ་དག་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་མིའི་ལོ་བརྒྱལ་སྐུ་ཕུ་ཕ་
 གསུམ་པའི་ལྟའི་ཞག་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ནི་སྐུ་ཕུ་ཕ་གསུམ་པའི་
 ཆེའི་ཆད་དེ། དེ་ལ་མི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་གསུམ་དང་ས་ཡ་དུག་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་དམུལ་
 བ་ཐིག་ནག་གི་ཞག་གཅིག་ དེ་ལྟར་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ནི་དམུལ་བ་ཐིག་ནག་གི་ཆེ་ཆད་
 དེ། དེ་ལ་མི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཉིས་འབུམ་དགུ་བྲི་དུག་སྟོང་ཕ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ལ་མ་དག་དང་
 སངས་རྒྱས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་འཁུ་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཐིག་ནག་སྒྲེ་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱུ་
 བསྐལ་ཆེ་རབས་སྟོང་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་མི་བརྩོན་འཛོག་པ་དང་། །མི་རྣམས་མཛའ་
 བའི་དབྱེན་བྱེད་པ། །ཐིག་ནག་དུ་ནི་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །བརྟུན་སྐྱབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ལས་
 དེ་ཡིས་ནི་ཐིག་ནག་གི། །དམུལ་བ་རྣམས་སྤྱད་དག་སྒྲེ། །མི་རྣམས་གྱིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་
 ནི་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྟའི་ཆེ་ཆད་དེ། དེ་ལ་མི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བཅུ་བཞི་དང་བྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་དོ། །
 དེ་ཐམས་ཅད་དམུལ་བ་བསྐྱས་འཛོམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཆད་ནི་རང་ལོ་ཉིས་
 སྟོང་གི་བར་གནས་ཏེ། དེ་ལ་མིའི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་སྐུ་ཕུ་ཕ་དུག་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་ཕ་གཅིག་ཡོད་
 དོ། །མི་དགའི་ལས་རྣམས་གསུམ་བྱས་ཤིང་། །ལས་དག་རྣམས་གསུམ་མ་བྱས་ཏེ། །ལས་དེ་དག་
 གིས་བསྐྱས་འཛོམས་ཀྱི། །དམུལ་བ་དག་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །བ་ལང་ར་ལུག་མ་ཉེ་དང་། །
 རི་དུགས་བྱ་གག་ལག་རྣམས་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོག་ཆགས་གཞན་གསོད་པ། །བསྐྱས་གཞོམ་
 དག་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ནི་དགའ་ལྟན་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་ནི་དགའ་ལྟན་གྱི་ལྟའི་ཆེ་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་

ལ་མི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ལྷ་བཙུ་ཅ་བདུན་དང་ས་ཡ་ཕྱག་དྲུག་ཡོད་དེ། དེ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཏུ་
 འབོད་གྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་ནི་དེའི་ཆེ་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མིའི་
 ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ས་ཡ་གཉིས་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་འབུམ་བཞི་བྲི་བཞི་སྟོང་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་
 ཡོད་དོ། །འཛིགས་སུ་རུང་ལ་དྲག་ཤུལ་ཅན། །ལག་པ་གཉིས་ནི་ཕྱག་གིས་བསྐྱུས། །སྒྲིག་
 བའི་ལས་ནི་སྟོད་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་ཏུ་འབོད་འགྲོ་བར་འགྲུལ། །གཞལ་ལྷགས་གཡོ་དང་སྐྱ་
 བྱེད་མི། །སྐྱོ་བོ་དག་ནི་ཡིད་ལྷུང་བས། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྐྱ་འབྱེན་ཅིང་། །ཡུན་རིང་དུ་ནི་
 འབོད་སྒྲིག་འགྲུལ། །མིའི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ནི་འབྲུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ།
 དེ་ལྷར་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ནི་འབྲུལ་དགའི་ལྷའི་ཆེ་ཆད་དེ། དེ་ལ་མི་ལོ་བྱེ་བ་
 ཕྱག་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་དང་། ལོ་ས་ཡ་ཕྱག་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཏུ་འབོད་
 ཆེན་པོའི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ནི་དེའི་ཆེ་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མིའི་
 བྱེ་བ་ཕྱག་ས་ཡ་གསུམ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་ལྷ་འབུམ་བྲི་ཉིས་སྟོང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་ཡོད་དོ། །
 བལྷ་བའི་ཐིབས་པོས་ཁེབ་གྲུར་ཅིང་། །སྟོད་པའི་གཡོགས་པས་གཡོགས་པ་དག །སྒྲིག་པའི་
 ཆོས་ནི་སྟོད་པ་ཡིས། །ཏུ་འབོད་དག་ཏུ་སྐྱོ་བར་འགྲུལ། །ཡིད་གཙུགས་ཉམས་པའི་མི་དག་ནི། །
 བསྐྱ་སྟོང་ཞིང་འབར་བ་ཡིས། །བསྐྱར་བའི་བྲིམ་གྱི་ནང་ཅུད་ནས། །ཏུ་འབོད་ཆེན་པོར་སྒྲིག་
 བར་འགྲུལ། །གཏམས་པ་བསྐྱོགས་པའི་མི་དག་ནི། །རལ་གྱི་ཡིས་ནི་ལུས་གཏུབ་ཅིང་། །
 བྱ་ཆོད་བྱ་རོག་ལུག་པ་བྲིས། །འགྲུལ་བཞིན་དུ་ནི་བྱ་བར་འགྲུལ། །མིའི་ལོ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ནི་
 གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྷར་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་བྲི་
 དྲུག་སྟོང་ནི་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པའི་ཆེའི་ཆད་དེ་མིའི་ལོ་ལྷར་བརྩིས་ན་ལོ་ས་ཡ་དྲུག་
 དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་དགུ་བརྒྱ་ནི་ཕུ་ཅ་གཅིག་ཡོད་དོ། །དེ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་ཆ་བའི་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྷར་གྱིས་རང་ལོ་བྲི་དྲུག་སྟོང་ནི་དེའི་ཆེ་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མི་ལོ་བྱེ་
 བ་ས་ཡ་ཕྱག་བརྒྱད་དང་། བཞི་འབུམ་དང་། ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བྲི་དྲུག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཡོད་

དོ། །དགོས་སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་དགོ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཕ་མ་ལས། །གང་ཞིག་ཏྲག་ཏྲག་དུང་བྱེད་
 པ། །དེ་ནི་ཆ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདིར་ནི་གང་ཞིག་ག་དུང་བ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ག་དུང་
 བྱེད་པ། །ལས་དེ་དག་གིས་ཆ་བ་ཡི། །དཔྱལ་བ་རྒྱམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་
 བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་ཆ་བའི་ཆེད་ཆོད་ནི་བསྐྱལ་བ་བྱེད་གཅིག་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་མཐོ་
 རིས་སུ། །སྐྱེ་འགྱུར་དགོ་བ་སྤངས་ནས་ནི། །འདིར་ནི་མི་སྐྱུག་ལས་བྱས་པས། །རབ་ཏུ་ཆ་
 བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དགོས་སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་དགོ་བ་དང་། །ཁ་དང་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །གང་
 ཡང་སྒྲ་མ་གཞན་གསོད་པ། །རབ་ཏུ་ཆ་བར་དེ་འཆོད་དོ། །དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་མནར་མེད་པའི་
 ཆེད་ཆོད་ནི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་སྟེ། །མི་གཏི་མུག་ཅན་ལྷས་བྱིན་གྱིས་དགོ་འདུན་མཐུན་བ་བྱེ་
 བ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བ་དང་། །དགོས་སྤྱོད་མ་དག་
 བཅོམ་བ་བསད་པས་རང་གི་ལུས་དེ་ནི་ད་གྱིས་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་མནར་མེད་པ་དེར་སྐྱེས་སོ། །
 །འཕགས་པ་རྒྱམས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །ཆོས་གྱིས་འོས་པར་འཆོ་རྒྱམས་ལ། །སྤྲིག་པའི་ལྷ་
 བ་ལ་བཏེན་ནས། །སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་བྱེད་པ། །ཆེར་ཅན་འོད་མའི་འབྲས་བུ་ལྟར། །དེ་ནི་
 འབྲས་བུ་རྒྱག་པར་བྱེད། །དགོ་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །སྤྲིག་པ་ཅན་དག་མི་བརྗོད་དོ། །
 །དགོ་བ་སྐྱུས་ན་ལེགས་པར་འགྱུར། །སྤྲིག་པ་སྐྱུས་ན་སྤྲིག་འགྱུར་པས། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་ན་དགོ་
 བ་སྐྱེ་ནི། །སྤྲིག་པ་སྐྱུ་ན་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །བྱིས་པ་རྒྱམས་ནི་སྤྲིག་སྐྱུ་སྟེ། །འཕགས་པ་རྒྱམས་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །ལས་ནི་གས་ཆེར་བྱས་པས་ན། །ལས་དེ་
 དག་གིས་མནར་མེད་པའི། །དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆ་དཔྱལ་བྱི་མ་འདི་གཉིས་
 མདོའི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་འོག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་བདེ་བའི་བྱིར་འདིར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 དཔྱལ་རྒྱམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདི་ལ་ཡུལ་གོ་ས་ལའི་ཁལ་བཅུ་ཆད་ནི་ཤུ་ཤོད་བའི་ཁལ་བཅུ་
 ཆད་ནི་ཤུ་ཏིལ་གྱིས་ལྷུར་ལྷུར་གང་བར་གྱུར་བ་དེ་ལས་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་
 ཏིལ་འབྲུག་གཅིག་པོར་ཏེ། ཏིལ་ཁལ་བཅུ་ཆད་ནི་ཤུ་ཤོད་བའི་ཁལ་བཅུ་ཆད་ནི་ཤུ་པོ་དེ་ཐབས་

འདིས་ལྷུར་དུ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་གཏུགས་པར་གྱུར་གྱིང་། ལུ་ལུར་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཆད་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ང་སྒྲུའོ། ། ལུ་ལུར་ཅན་གྱི་ནི་ཤུ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་
ལུ་ལུར་རྫོལ་གྱི་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་ཤུ་ནི་སོ་ཐམ་ཐམ་པའི་འོ། ། དེ་ནི་ཤུ་ནི་གྱི་རྒྱུད་ཟེར་
པའི་འོ། ། དེ་ནི་ཤུ་ནི་ཨ་ལུ་ཟེར་པའི་འོ། ། དེ་ནི་ཤུ་ནི་ལྷུང་པལ་ལྟར་གས་པའི་གཅིག་གོ། །
དེ་ནི་ཤུ་ནི་པདྨ་ལྟར་གས་པའི་གཅིག་གོ། དེ་ནི་ཤུ་ནི་པདྨ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོའི་གཅིག་ཡིན་
ནོ། ། ལྟ་བུ་གྱི་ཕྱོགས་དག་སྤྱོད་གོ་གཤིགས་མཆོག་ཟུང་ལ་ཞེ་སྒྲུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
པས་རང་གི་ལུས་དེ་ནི་ད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་ཆེན་པོ་པད་མ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོར་
སྒྲིམ་སོ། ། དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་དུ་མ་ཆོག་པ་ལ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་གི་སེམས་
བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ལ་ལྟ་སྒྲོས་གྱུང་ཅི་དགོས་དེ་ལྟར་དགོ་
སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། མི་ཞིག་སྒྲིམ་པར་གྱུར་པ་ན། ། གང་ཞིག་བདག་ནི་གཅོད་
བྱེད་པའི། ། ཁ་ནས་སྟ་རེའི་ཆོག་འབྱུང་བ། ། ཉེས་པར་སྒྲ་བས་སྒྲ་བ་ནི། ། གང་དག་སྒྲུང་
བྱ་བསྒྲོད་བྱེད་ཅིང་། ། སྒྲེ་པོ་བསྒྲོད་བྱ་སྒྲོད་བྱེད་པའི། ། སྒྲིག་གང་བདེ་བ་མི་སྒྲོད་པའི། ། སྒྲིག་
དེ་དེ་ཡི་ཁ་ནས་སོགས། ། གང་འདིར་རྒྱན་པོས་བདག་ནོར་ཡལ། ། འདི་ནི་སྒྲིག་པ་རྒྱུད་ཅ་སྟེ། །
གང་ཞིག་བདེ་གཤེགས་སྒྲུང་སེམས་བསྐྱེད། ། འདིར་ནི་སྒྲིག་པ་དེ་ཆེའོ། ། དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་
གྱུང་ནི་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། ། གང་ཞིག་འཕགས་ལ་སྒྲོད་པ་དཔུལ་འགྲོ་སྟེ། ། སྒྲོད་ཐུག་བརྒྱར་
ནི་ལུ་ལུར་རྫོལ་ནས་སུ། ། ལུ་ལུར་ཅན་དུ་སྒྲུམ་ཅུ་ཅུ་བྱུག་གོ། ། སྒྲིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདེན་
པར་མི་སྒྲ་བ། ། བདག་ཉིད་བརྒྱུག་ཅིང་དཔུལ་བར་འཕེན་པར་བྱེད། ། དེ་ཡིད་དྲི་མས་མ་
རྟོག་པར་བྱེད་དེ། ། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པ་དེ་བཟོད་དོ། ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ལས་འདོད་ལྟ་རིས་
དུག་གི་ཆེ་ཡི་ཆད་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ། ། གཟུགས་ཁམས་ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་
ཀྱི་ཆེད་ཆད་ནི་བསྐྱལ་བ་བྱེད་དོ། ། ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱལ་བའི་
བཞི་ཆ་གསུམ་ཐུབ་པོ། ། ཆངས་ཆེན་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཐུབ་པོ། ། འོད་རྒྱུང་

གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སོ། །ཆོད་མེད་འོད་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་
བཞིའོ། །འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་དོ། །དག་ཅུང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་བསྐྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །ཆོད་མེད་དགའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །
དག་རྒྱས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའོ། །སྤྱོད་མེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅ་ལྟེ། །བསོད་ནམས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་
ལྷ་བཅུའོ། །འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བརྒྱའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
སེམས་ཅན་དང་མི་ཆེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་སྟོང་དོ། །མི་གདུང་བའི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིས་སྟོང་དོ། །ཤིན་ཏུ་མཐོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་བཞི་
སྟོང་དོ། །ཁྱ་ལོ་སྒྲུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་སྟོང་དོ། །འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་བེད་ལྷ་སྟོང་ཐུབ་པོ། །གཟུགས་མེད་པ་བཞིའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གྱི་
སྐྱེ་མཆོད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ལྷེའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གྱི་
སྐྱེ་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་བཞི་ལྷེའོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི་བསྐྱེད་པ་དྲུག་ལྷེའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་བརྒྱད་བེད་ཐུབ་སྟེ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་སྒྲུ་མི་སྟན་པའི་མི་རྣམས་
མ་གཏོགས་གནས་རིས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བར་མ་དོར་འཆི་འཕོ་བ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ནི་
འགོ་བ་ལྷའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། གནས་བ་དང་། འཆི་བ་དང་།
སྐྱེ་བར་སྒྲུང་དོ། །སྤྱིད་པའི་འབྲུང་བས་ཆོག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ནི་སྤྱིད་པ་མཛོན་པར་སྒྲུབ་
པ་ཅུང་དུ་ལ་ཡང་ཐན་དེའི་སྒྲིད་ཅིག་ཅམ་ཡང་བསྐྱུགས་པ་མི་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན་
སྤྱིད་པ་མཛོན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་སྤྱིག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་གཙང་བ་ནི་ཉུང་
དུ་འདམ་མི་ཞིམ་ན་མང་པོ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དེ་དག་ནི་
འགོ་བ་ལྷ་པོའི་འཁོར་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་རབ་ཏུ་རྒྱུག་གོ། །དག་སྟོང་དག་དེ་

བས་ན་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིད་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་
 བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱིད་པ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 འགྲོ་བའི་གནས་རིས་སོ་སོར་དེ་ལྟར་ཆོ་འཕོ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཆོ་འཕོ་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་
 བ་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྟོན་པ་སེར་སྐྱའི་གྲོང་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོ་ཤུག་དག་འཁྱེས་ཞེས་བྱ་
 བ་དར་ལ་བབ་པ། གཉེན་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་ཤིང་མི་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ་ཆོ་འཕོས་ནས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མྱ་ངན་གྱིས་ལྷོན་པར་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡབ་
 རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོ་འཕོས་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་དོན་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་
 ཞུས་པའི་ལན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཤི་འཕོས་ནས་ལས་དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བའི་དབང་གིས་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་རིས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 གྱིས་གང་དག་ལྟ་རྣམས་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་མི་རྣམས་མིར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ས་ཐོན་
 ལས་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ཕྱི་མ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་འཐེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་དག་འཆི་བའི་ཆོ་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་འདིར་
 ཞིག་ལ། སེམས་ནི་སྤྱི་ཀྱང་མཐོང་བྱར་མ་ཡིན་པས་ཤི་བའི་འོག་དུ་ལ་མེས་སོགས་དང་
 ལྷན་དུ་འགྲོགས་པར་མི་འགྱུར་པ་དང་། ཆོ་འདི་ལའང་སྟོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱོར་རྒྱུད་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་དུ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ཕྱི་མ་ལའང་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་ཆེ་དྲགས་དང་རྒྱ་འབྲོག་
 སོགས་ཀྱིས་དབུལ་ཕོངས་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་ཆོ་འདིའི་ལྷག་དྲགས་སོགས་དེ་ལྟ་བུར་ཕྱི་
 མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་དག་ཆོ་འཕོས་པ་དེའི་ཆ་ལུགས་
 ལྟར་སྤྱང་བ་སོགས་ནི་བར་སྤྱང་གི་ཁམས་ལ་དྷི་ཟའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དབག་དུ་མེད་
 པ་མཆིས་པ་ལས་དྷི་ཟ་འཆི་ག་མའི་སེམས་ལ་ཉེ་བར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་རྣམས་དྷི་
 ཟའི་ཟས་བཅའ་བའི་ཕྱི་ལུས་དང་གོས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱུལ་པ་སོགས་ཀྱང་

ཡོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞོན་སྒྱེན་དང་། ཤ་ཟ་དང་འབྲུང་པོ་ལ་སོགས་པས་ཤུལ་གྱི་ཉི་
དུ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུལ་ནས་སྒྲོན་པ་ཡང་ཡོད། མི་ལམ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡུན་
རིང་པོར་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པས། དེ་ལྟར་མི་བའང་ཡོད་ཀྱིས།
གཤིན་པོ་དངོས་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་དུ་འགོ་བ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་འོང་
མི་སྤྱིད་པ་དང་། ཤུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་སོགས་ཆོ་འདས་ཀྱི་ཕྱིར་བཏང་
བ་ནི་སྤྱིག་དང་མ་འདྲེས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དེས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་
དེ་སྐྱེ་བ་བྱངས་མ་ཟེན་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པར་ཡང་སྐྱེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་
བ་བྱངས་ཟེན་པ་རྣམས་ལ་འང་དེར་ཞོར་རྟེན་པ་དང་བདེ་བ་དང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་འགྱུར་བ་
སོགས་ཀྱི་ཕན་པ་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་གཤིན་གྱི་འཛིགས་རྟེན་དུ་ཡོད་ནས་
བཟའ་བཏུང་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྒྲོན་པ་དང་དེ་དང་
དེས་ཕན་ཐོགས་མ་ཐོགས་སོགས་དན་རྟགས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུབ་པ་ནི་འཆི་འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སེམས་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཟ་བེ་ཅ་ན་དང་། གཞོན་སྒྱེན་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་རིགས་
དང་། འབྲུང་པོ་པར་ཉི་མེ་ཏ་ཀུན་རྟོགས་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་དག་གིས་བསྐྱེད་ནས་མི་མ་ཡིན་
པ་དེ་དག་གིས་ཤི་བ་དེས། སྒྲོན་རི་ལྟར་གཏམ་བྱས་པ་དང་ཆ་ལྷགས་ཀྱི་དན་རྟགས་དག་
འཛིགས་རྟེན་པ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ཅིང་སྒྲུབ་དག་ཡིན་པར་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ན། ལྷས་བྱིན་
སོགས་ཁ་ཅིག་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་མིན་
རྟོག་པའི་ཕྱིར་ལྷས་བྱིན་གྱིས། འཛམ་གླིང་གི་ཤིང་གི་རིགས། ཅན་དང་། བླ་ག་ཤ་དང་།
སེང་ལྷེང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དག་བཅད་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་རྣམས་སོ་སོར་
མི་ཞོར་བའི་མཚན་མ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུན་སྒྲུར་བྱེད་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་དེ་དག་རིམ་པར་འདི་ནི་ཅན་གྱི་ཐལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་
པར་གསུངས་པས། ལྷས་བྱིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་

མངའ་བར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ཏེ། ཆེ་འཕྲོས་པ་ཅི་ལྟར་འགྲུལ་བར་གསུངས་པ་དེས་སོ་སྐྱམ་
ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ལགས། །ཤིང་མང་ཐལ་བའི་བྱེ་བྲག་རྒྱམས། །མ་
གཟིགས་མ་གསན་དེས་པར་མཁྱེན། །ཆེ་འཕྲོས་ཅི་འགྲུལ་གསུངས་པ་དེས། །ཞེས་བསྟོད་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤུག་མིང་ཆེན་གྱིས་སེར་སྒྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་སོང་སྟེ། བྱིམ་རི་སྟོད་
པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཕུར་མ་རེ་རེ་བྲངས་ཏེ་སོ་སོར་མི་ནོར་བའི་མིང་བྱང་བཅུག་ནས་ཐུམ་པོར་
བཅིངས་པ་གྲང་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཁལ་ལོང་བ་ཁྱེར་ཏེ་སྐྱུན་སྒྲར་བྱེན་པ་འང་སོ་སོར་མ་ནོར་བར་
མཁྱེན་ནས་གསུངས་པས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་དེས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་སྐུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་
གཟིགས། །འཛིག་རྟེན་པ་ལྟར་བརྟུན་མི་མངའ། །ཤུག་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་རི་སྟོད་པའི། །འབྲས་
ཀྱི་ཕུར་མ་མ་ནོར་མཁྱེན། །སེམས་ཅན་ཆེ་འཕྲོས་པ་རོལ་ན། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འཛིག་རྟེན་
རྟུན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བདེན། །ཀུན་གཟིགས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་བསྟོད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་
ཅན་གང་དག་གིས་མཆོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་མི་དག་བ་དག་བགྱིས་པས་དེའི་
རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་པ་ལྟོང་བར་འགྲུལ་བ་འདི་དག་གིས་རི་ལྟར་བགྱིས་ན་བདེ་བར་
འགྲུལ། བཀའ་སྩལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་དག་གིས་མཆོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ལས་མི་དག་བ་བྱས་པ་དག་གིས་སྐྱེ་མེད་པའི་སེམས་དང་བས་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
པར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ན་འབྱང་བར་འགྲུལ་རོ། །འཆི་བའི་ཆེ་མི་དག་
བ་སྒྲར་བྱས་པ་དག་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ན་སྟེག་པ་འབྱང་བར་འགྲུལ་རོ། །མཐོ་རིས་སུ་ཡང་
སྐྱེ་བར་འགྲུལ་རོ། །ཆེ་བྱི་མ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་དབང་
ཐུག་དང་། འདོད་རྒྱལ་དང་། གྱིན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བྱེད་པར་མི་བཟུའོ། །འཛིག་
རྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་པ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་

ནས་པ་རོལ་ཏུ་འཕོ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ན་རྟག་པ་འཕོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་པ་འགགས་
 ཏེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཕྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་ལས་
 སྐྱེ་བར་བལྟའོ། །གསོལ་བ་དེ་རྟོགས་པར་དགའ་ན་མཐུན་པའི་དཔེ་མཆིས་སམ། བཀའ་
 ལྟལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མཐུན་པའི་དཔེ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྤྲུལ་མས་ཁ་ཉོན་བརྗོད་པ་
 སྒྲོབ་མས་ཤེས་པའི་དཔེ་དང་། མར་མེ་ལས་མར་མེ་འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་། མེ་ལོང་ལས་
 གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་། རྒྱལ་ལས་རྒྱའི་འབྱུར་དང་རི་མོ་འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་།
 མེ་ཤེལ་ལས་མེ་འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་། ས་བོན་ལས་ལྷ་གུ་འབྱུང་བའི་དཔེ་དང་། ལྷར་ཞེས་
 བརྗོད་པས་འགྲམ་ཁུ་ལྔ་དང་བའི་དཔེ་དང་། བྲག་ཅའི་སྤྲུལ་མས་ཀྱི་དཔེས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།
 དཔེ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གིས་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་མས་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་འབྱུང་བའང་ཡོད་པ་ནི་རྟག་
 པ་འཕོ་བ་མ་ཡིན་པའི་དཔེའོ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནི་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བས་རྒྱ་མེད་
 པ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་དང་། ཆད་པ་འགག་པ་མ་ཡིན་པའི་དཔེའོ། །གཞན་ཡང་
 དཔེ་འདི་དག་ནི་རྒྱེན་གསུམ་གསུམ་ཆོགས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། སྤྲུལ་དང་སྒྲོབ་མ་དང་དེ་གཉིས་
 དབང་པོ་རྣམས་ཆད་བས་ཁ་ཉོན་འབྱུང་ཞིང་སྤྲུལ་ཤེས་པའོ། །མར་དང་སྤྲོང་བྱ་དང་སྤྲོད་
 ཆོགས་པ་ལས་མར་མེ་འབྱུང་ངོ། །ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་དང་གདོང་དང་མེ་ལོང་ཆོགས་པ་
 ལས་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་ངོ། །རྒྱ་དང་འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་དང་སྐྱེས་བུའི་ལག་པའི་རྩྭ་ལ་བ་
 རྣམས་ཆོགས་པ་ལས་འབྱུར་དང་རི་མོ་འབྱུང་ངོ། །ཤེལ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་རྩ་བེད་
 ཆོགས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་ངོ། །ས་བོན་དང་ས་གཞི་དང་རྒྱན་པ་རྣམས་ཆོགས་པ་ལས་ལྷ་གུ་
 འབྱུང་ངོ། །རྩྭ་དང་རྩྭ་ཁུ་འབྱུང་ལྷོང་བ་དང་སྤྲུལ་ཤེས་བརྗོད་པ་ཆོགས་པ་ལས་འགྲམ་ཁུ་ལྔ་
 ངོ། །མིས་བརྗོད་པའི་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་བྲག་པོ་གཞན་མེད་པ་དང་རི་བྲག་རྣམས་ཆོགས་པ་ལས་
 བྲག་ཆ་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ནི་ཕྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་

མོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབེེེ། གཞན་ཡང་སྤྱ་མ་ནི་ཆེ་འདིའི་དབེེེ། སྤྱོད་
 མ་ཆེ་པ་རོལ་གྱི་དབེེེ། ཁ་ཏོན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་དབེེེ། མར་
 མེ་སྤྱ་མ་ནི་ཆེ་འདིའི་དབེེེ། བྱི་མ་ནི་པ་རོལ་གྱི་དབེེེ། མར་མེ་སྤྱ་མ་ལས་བྱི་མ་བྱུང་
 བ་ཡང་སྤྱ་མ་ཡོད་པ་ནི་རྟག་པ་འཕྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་དབེེེ། བྱི་མ་དེ་སྤྱ་མ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མེད་
 པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་དབེེེ། མེ་ཡོང་ནི་ཆེ་འདི་ཡོད་པའི་སྒྲོན་སྤྱི་མ་ཡང་ཡོད་ལ། དངོས་
 བོའང་མི་འཕྲོ་ཞིང་པ་རོལ་ཡང་ཡོད་ངེས་པའི་དབེེེ། རྒྱ་ནི་འདིར་ལས་ཅི་སྤྱད་པ་དང་མཐུན་
 བར་པ་རོལ་དུ་ཡང་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་དབེེེ། མེ་ཤེལ་ནི་འགྲོ་བའི་རིས་མི་འདྲ་བ་ནས་མི་འདྲ་
 བར་སྦྱེ་བའི་དབེེེ། ས་བོན་ནི་འགགས་ནས་མེད་པར་མི་འགྲུར་བའི་དབེེེ། སྦྱར་ནི་སྦྱང་
 བའི་ལས་གྱིས་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་དབེེེ། སྤྱི་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་ནས་གཞོད་པའི་རྒྱུན་གཞན་
 མེད་ན་སྦྱེ་བ་ལེན་ཏེ། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་དབེེེ། གྲེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དབེ་
 བརྒྱད་པོ་འདི་ཆང་བར་མ་སྦྱོས་ཏེ་འགའ་ཞིག་བསྟན་ན། དབང་ལྷག་དང་འདོད་རྒྱལ་དང་།
 གྱིན་དང་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱ་བ་དག་གིས་དགོ་སྦྱང་གོ་ཏེ་མའི་དབེ་འདི་དག་ཁ་ཏོན་གྱི་དབེས་
 ནི་འདིའི་སྤང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་མ་བྲལ་བར་པ་རོལ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕྲོ་
 བར་འགྲུར་ཞེས་སྤྱ་བ་དག་དགག་པའི་བྱིར་དབེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། མར་མེའི་དབེས་
 ནི་འདི་དང་པ་རོལ་གཉིས་ཀར་སྤང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དགག་པའི་
 བྱིར་དབེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། མེ་ཡོང་གི་དབེས་ནི་འདྲ་བའི་དབེ་ཡིན་པས་གྲུམ་པོ་ལས་
 གྲུམ་པོར་སྦྱེ། དཀར་པོ་ལས་དཀར་པོར་སྦྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དགག་པའི་བྱིར་དབེ་ལྷག་མ་
 རྣམས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་ཡི་དབེས་ལྷ་འཕྲོས་པ་ལྷར་སྦྱེ་མི་འཕྲོས་པ་མིར་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་
 པའོ། ཟེར་བ་དགག་པའི་བྱིར་དབེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། མེ་ཤེལ་གྱི་དབེས་ནི་མི་འདྲ་
 བའི་དབེ་ཡིན་པས་དགོ་བས་ངན་སོང་དང་མི་དགོ་བས་མཐོ་རིས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་
 དགག་པའི་བྱིར་དབེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། ས་བོན་གྱི་དབེས་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་

མང་པོར་འཕེལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དགག་པའི་བྱིར་དཔེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །སྒྱུར་
གྱི་དཔེས་ནི་སྒྱུར་བའི་དཔེ་ཡིན་པས་ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དག་དག་བའི་བསོད་ནམས་མ་
བྱས་ཀྱང་ལྷར་སྒྱེའོ། ངན་སོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དག་མི་དག་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་
སྒྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དགག་པའི་བྱིར་དཔེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །སྒྱའི་དཔེས་ནི་བྱེད་པ་
པོའི་དཔེ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དགག་པའི་བྱིར་དཔེ་ལྷག་མ་
རྣམས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་ན་དཔེ་བརྒྱད་བསྟན་ཏོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་འདི་ཞེས་སྟེ་ཕ་
རོལ་དུ་སྒྱེ་བ་མེད་དེ། ཆད་པ་དང་འགག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་འདི་དངོས་པོ་རྟག་པ་མ་
ཉམས་པར་ཕ་རོལ་དུ་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཕ་རོལ་དུ་སྒྱེ་བ་ལེན་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་སྒྱེ་བ་འདི་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བསམ་པས་ཀྱང་སྒྱེ་བ་མི་ལེན་ཏོ། །
བདག་གིས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྒྱེ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པས་
ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གར་འདོད་པར་སྒྱེ་བར་བྱའོ་སྒྲུམ་པས་ཀྱང་
མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་སྒྱེའོ་སྒྲུམ་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་
ནོ། །སྒྲུང་པོ་འདི་ཞེས་སྟེ་གི་ནས་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཆེ་འཕོས་
ནས་ཕ་རོལ་ན་གཤིན་གྱི་ཁམས་སུ་མཆགས་སུ་མཆིས་པས་འདི་ན་ཅི་སྒྱུད་པ་བྱེད་དེ། སྒྱེ་བ་
མི་ལེན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་འདི་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་འགགས་པར་རྣམ་པར་
ཤེས་པས་སྒྱེ་བ་ལེན་ཞེས་ཟེར་བ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་ཕ་རོལ་གཉིས་ཀར་སྒྲུང་པོ་དུས་
གཅིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུམ་པོ་ལས་བྱུམ་པོར་སྒྱེ་དཀར་པོ་ལས་དཀར་པོར་
སྒྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཆེ་འཕོས་པ་འང་ལྷར་སྒྱེའོ། །མི་ཆེ་འཕོས་པ་
མིར་སྒྱེའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དག་བས་ངན་སོང་དང་མི་དག་བ་ལས་མཐོ་རིས་སུ་
འགྲུབ་ཅེས་ཟེར་བ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གཅིག་ལས་མང་པོར་འཕེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །དག་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ལྷར་སྒྱེས་པ་དང་མི་དག་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་སྒྱེ་བ་ཡང་མ་

ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བའི་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེན། །ཁ་
 ཏོན་གྱི་དཔེ་ལ་གང་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མི་འགག་པར་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་བའི་སྒྲིན་བསལ་བའི་ཕྱིར་ས་བོན་གྱི་དཔེ་བསྟན་ཏེ། ས་བོན་དེ་མ་རུལ་བར་མུ་
 གུ་སྤྱི་ན་ནི་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་བདེན་ན་ས་བོན་དེ་རུལ་ནས་སྤྱོད་མ་ལས་གྱུར་ཏེ་མི་འདྲ་བར་
 གྱུར་པ་ལས་མུ་གུ་སྤྱི་ལོ། །མར་མེའི་དཔེ་ལ་གང་གིས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཅིག་སྤྱར་ན་གཉི་
 ག་ཡོད་པས་འདི་དང་ཕ་རོལ་གཉིས་ཀར་སྤང་པོ་དུས་གཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྒྲིན་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་དཔེ་བསྟན་ཏེ་བྲག་ཅན་ནི་མིས་མ་བརྗོད་པར་སྤྱི་མི་གྲག་སྟེ། དུས་གཅིག་
 ཏུ་མི་འབྱུང་བས་སྤང་པོ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །མེ་ལོང་དཔེ་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་གྲུམ་
 པོ་ལས་གྲུམ་པོར་སྤྱི་བ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་མེ་ཤེལ་གྱི་དཔེ་བསྟན་ཏེ་མེ་ཤེལ་ལས་དེ་དང་
 མི་འདྲ་བའི་མེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱའི་དཔེ་ནི་ལྷ་ཆོ་འཕྲོས་པ་ལྷར་སྤྱི་མི་ཆོ་འཕྲོས་པ་མིར་
 སྤྱི་འོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཏོན་གྱི་དཔེ་བསྟན་ཏེ། འདིའི་དཔེ་ནི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ལ་
 ཕ་རོལ་གྱི་དཔེ་ནི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་པས་སྤྱོད་མ་ཡང་སྤྱོད་མ་མ་ཡིན་སྤྱོད་མ་ཡང་སྤྱོད་མ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ཤེལ་གྱི་དཔེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དག་བས་ངན་སོང་མི་དག་བས་
 མཐོ་རིས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མར་མེའི་དཔེ་བསྟན་ཏེ། །མར་མེ་ལས་མར་མེ་
 མི་འདྲ་བ་མི་འབྱུང་གི། མར་མེ་ལས་མར་མེ་འབྱུང་བ་བཞིན་དག་བས་མཐོ་རིས་མི་དག་བས་
 ངན་སོང་ནི་རིགས་པའོ། །ས་བོན་གྱིས་དཔེ་ལ་ཤེས་པ་འཕེལ་ཞེས་ཟེར་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱའི་དཔེ་བསྟན་ཏེ། རྒྱའི་རི་མོ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ལས་འཛིམ་པའི་གོང་སུ་ལ་ཡང་རི་མོ་གཞན་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བ་གྱི་དཔེ་ལས་གང་དག་གིས་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་བ་དག་དག་བ་མ་བྱས་
 གུང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷར་སྤྱི། ངན་སོང་གི་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་བ་དག་མི་དག་བ་མ་བྱས་གུང་སྤྱི་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་སོང་དུ་སྤྱི་འོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར་མེ་ལོང་གི་དཔེ་བསྟན་ཏེ་
 མེ་ལོང་ལ་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་དག་དང་མི་དག་བའི་འབྲས་སུ་འདྲ་བ་བསྟོལ་

ནས་མི་འདྲ་བར་སྒྱུར་བ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིའི་དཔེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མིས་སྒྲིའི་མ་བསྒྲགས་པར་བྲག་ཆ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོས་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་
 རྣམས་མི་སྒྱེའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བས་ལ་བའི་བྱིར་སྒྱུར་གྱི་དཔེ་བསྟན་ཏེ་སྒྲུར་འབྱུངས་པ་དང་
 ཟ་སྒྱུར་བས་བྱས་བརྗོད་པས་འགྲམ་ཆུ་ལྡང་བ་བཞིན་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུར་སྒྱུར་
 བའི་དབང་གིས་བྱས་སྒྱེ་བ་ཡིན་རོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་སྒྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་།
 འདི་དང་པ་རོལ་དུ་འཕོ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག
 ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས་འཁོར་རྣམས་ཡི་རངས་ཏེ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་ཅིང་
 འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་ཇི་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྒྲུལ་ན། འཕགས་པ་འདུ་ཤེས་བཅུ་གཅིག་
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཤེད་གྲོང་བྱིར་ན་གྱུད་ཀྱི་ཉི་འཁོར་ཤིང་སྤྱ་ལ་
 ཟུང་གི་ཆེ་ལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
 ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྒྲོང་དག་ནམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་དགོ་སྒྲོང་གིས་འདུ་ཤེས་བཅུ་
 གཅིག་མངོན་དུ་བྱེའོ། །བཅུ་གཅིག་གང་ཞེན། འདི་ལ་མ་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཁོར་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 གོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 ཚུལ་བྱིམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དག་
 ལ་ཡང་ཡང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དགོ་བའི་ཅུ་བ་རྒྱུད་དུ་དག་ལ་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མུ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་སྒྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཞལ་ཆེམས་སུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་
 དང་། གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་སྟེ་རྗེས་བྱན་བྱུག་པོ་དང་།

འཕགས་པ་འདྲ་དགའ་ཡེ་ཤེས་ལས། ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་པས། །དངོས་པོ་
 མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲོམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རབ་ལྗན་པས། །སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་
 ཤེས་བསྒྲོམ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་འོད་གསལ་བས། །དངོས་པོ་ཅི་ལའང་མ་ཆགས་
 བསྒྲོམ། །སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག །ཅིས་
 གསུངས་པའི་བསྒྲོམ་རིམ་བདག་གི་བླ་མས་མཛད་པའི་ཐུབ་ཆོག་རྒྱབ་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་
 དང་། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པ་
 དང་། དེར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིལ་བསགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་ཅུ་བ་རྒྱལ་ས་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་
 ཁམས་རྒྱལ་པ་དག་པར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བ་སོགས་མདོ་སྡེ་སྡེ་ཆོག་སྒྲིལ་བ་ནས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན། དགོན་མཆོག་བརྟེན་གསུལ་པ་ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་
 ལས་བྱས་པ། རྒྱལ་པ་སྤྲིན་པའང་དེ་འདྲར་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །དེ་
 བྱི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་བ་མེད། །ཅིས་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། དགོ་བ་ཡིས་ནི་བདེ་བ་
 ཐོབ། །མི་དགོ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་དགོ་དང་མི་དགོ་བའི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་
 ཐུགས་ལ་བར་སྟོན། །ཞེས་དང་། དེས་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ས་པོན་ཆ་བ་རྒྱལ་ས་ལས་
 བྱི། །འབྲས་ཐུ་ཆ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ས་པོན་མངར་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ནི། །འབྲས་ཐུ་མངར་
 བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །དཔེ་རྒྱར་བྱས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །སྤྲིག་པའི་རྒྱལ་སྤྲིན་ཆ་བ་དང་། །དགར་
 པོའི་འབྲས་ཐུ་མངར་བ་དག །མཁས་པའི་མིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་ལུས་དང་དག་
 ཡིད་ཀྱིས། །སྤྲིག་པ་རྒྱལ་གསུམ་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་དག་བྱེད་ཀྱང་མཁས་པ་ཡིས། །རྗེས་
 སྤྱད་གའ་བར་མི་བྱའོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །དགར་པོ་རྒྱལ་གསུམ་རྟག་ཏུ་བྱ། །
 གང་དང་དགོ་བ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡི་རང་བྱ། །ཞེས་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་
 པའི་ཆོས་ལས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོག་སྒྲིལ་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་

619

གིས་མི་མཐོང་མི་སྤྲོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱེད་པར་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་
 སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱངས་པ་སོགས་ད་ལྟར་ཤུག་འོད་བསྟན་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པའི་ཚུལ་སྤྲོད་གྱི་ཉོག་ས་བརྗོད་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། ད་ལྟར་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་
 པ་ལ་སྒྲིན་སོགས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་། ད་ལྟོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱོ་བ་དང་
 བསྐྱབ་གཞི་བསྐྱངས་པ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་བྱོན་པའི་ཆེ་ལོར་གྱི་འདུས་
 བར་གྱུར་ཏེ། རང་སྐལ་དང་འཆོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་དང་། ཁྲི་དང་
 ཐེང་བ་བྱུག་པ་ཡིས། ཤུག་ཐུབ་པ་མཆོད་བྱས་པས། ཁང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། ཤུག་
 གུམ་ཆུ་ཡིས་གཏོར་བ་དང་། འཛུགས་གྱིས་ནི་བྱུག་པ་ཡིས། ཤུག་ཐུབ་ལ་མཆོད་པ་ནི། ལུལ་
 བ་ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས། ཏུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། འདུག་ལ་ཡང་སྐྱབས་སོང་
 ཞིང་། འདུག་པའི་ལས་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན། ཁང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། ཤུག་ཐེང་གའི་
 བསྟན་པ་ལ། བསྐྱབ་གཞི་ཡང་དག་སྤངས་ནས་སུ། ཁྲི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབས་པ་
 ནི། ཁང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། འདུག་ལ་ཡང་ཆོས་གོས་དང་། ཞལ་བས་དང་ནི་
 བཏུང་བ་དང་། བསྐྱབ་གསོས་སྐྱོ་ཆོགས་བྱིན་པ་རྣམས། ལུལ་བ་ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས། ལྷ་
 ཐེང་གྱི་ནི་བཅུ་བཞི་དང་། བཅོམ་ལྷ་དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ནི་ལྷ་ཐེང་
 ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་ལེགས་གནས་པའི། བསྐྱོན་གནས་གསོ་སྤྱོད་བྱས་པས་ནི། ཁང་ཡི་
 བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དགེ་བའི་ཅུ་བ་
 གང་དང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཕགས་པ་
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱེད་གེ་བའི་ཅུ་བ་གང་རུང་གིས་ལྟ་དང་མིའི་ནང་དུ་བྱིན་
 བས་སྤྲོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུལ་བ་ཡོད་དོ། །གང་ཞེན། སྤྲོད་མེད་པའི་བྱེད་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།

གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་། བ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་དུག་སྟེ། བར་མ་དོར་
ཟད་ཅིང་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བྱམས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དཔེར་ན་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་གང་རི་སྟེད་གཅིག་འབབ་པ་དེ་དག་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཟད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཟིན་པའི་དགོ་བ་ཡང་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱམས་པ་གང་ཡང་
འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲུང་ཁུངས་བཟང་པོར་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་
ཤིང་འཕེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་བའང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། གང་གི་ཆེ་དུད་འགྲོའི་
སྒྲི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཟན་ཁམ་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྒྱེན་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་བྱིར་
རོ། །དེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་
གང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་
པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་
མཁས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་ཅིང་།
རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ཞིང་བཏང་སྟེ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱེད་
དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བསྟོར་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་
བྲལ་བའི་སྒྱེན་པ་པོ་དང་། སྒྱེན་བདག་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་
བྱེད་ལ་ལེན་པ་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་དེ། རིགས་ཀྱི་

ཐུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་ཐུ་
 ག་ཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། ཐུགས་བརྩུ་
 དག་ན་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། སྒྲིམ་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་གི་
 ཐུང་བ་དང་། སྒྲིམ་དང་། ཐུམ་དང་། ཐུག་པ་བདག་གིར་མ་བྱས་ཤིང་། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་
 བ་གང་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམ་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོ་བར་
 བྱེད་དོ། །ཐུགས་བརྩུ་དག་ན་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་ལྗོན་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཐུང་
 བ་དང་། སྒྲིམ་དང་། ཐུམ་དང་། ཐུག་པ་བདག་གི་དང་བཅས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་
 བཅས་པ་གང་ཇི་སྟོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་རྒྱུད་གི་བཏབ་པའི་ངང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་བར་
 བྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་
 རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཐུང་པོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ཐུ་དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཀྱུ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། ཀྱུ་པོ་ཆེན་
 པོ་ཁྱོད་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་བ་མང་བ། བྱེད་པ་མང་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིན་པ་
 བྱས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་བར་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་ཀྱི་དེ་བས་ཀྱུ་པོ་ཆེན་པོ་
 ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འདུན་པ་དང་། དད་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 སྒྲིན་པ་གསུམ་འགྲོ་ཡང་རུང་། འདུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་། སད་ཀྱང་རུང་། ཟ་ཡང་

རུང་། བཏུང་ཡང་རུང་། རྟག་པར་རྒྱན་དུ་དྲན་པས་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ་སྒྲོམས་ཤིག གཞན་
གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུལ་ཅིག སྤྲུལ་
ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་ཉན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་དུ་བསྐྱོས་ཤིག རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དེ་ལྟ་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་གྱང་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བའང་
ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་གས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་
དང་། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། གང་རི་ལྟར་དགོ་བའི་སེམས་སྒྲེས་ཤིང་བྱང་བ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་མི་ཟད་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོས་པའི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དཔོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟད་པའམ་
གཏུག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །བཅུན་པ་ཤར་དུ་ཏིའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱའི་
ཐིག་ལ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ལྟར་བཞི་བསྐྱལ་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་
སུ་ཟད་པའམ། གཏུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བའི་
རྩ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དཔོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ཟད་པའམ་གཏུག་པར་
འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞིས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་
མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྩང་ཟད་ཅམ་ནི་རྟེན་གསུམ་བཞེད་ས་ཤིང་མཆོད་པའི་
ཕན་ཡོན་ལས་འབྲས་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མི་སྒྲོ་ལ་དེ་ཡང་ལྟར་དུ་འབད་པས་
བཅུན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས། གྱེ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་
མི་རྟག་ །སྒྱེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །སྒྱེས་ནས་འཛིག་པས་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་
ཉེ་བར་ཞིབ་བདེ། །དེ་ལྟར་རབ་དུ་འབར་བ་ལ། །ཅི་ཞིག་དགར་ཡོད་མཐུར་ཅི་ཡོད། །ལུན་

པའི་ནང་ཞུགས་གནས་པ་དང་། ཅི་ཕྱིར་སྒྲོན་མ་ཆོལ་མི་བྱེད། །རུས་པ་ཐི་བའི་མདོག་འདྲ་
 བ། །པོར་པ་གང་ཡིན་འདི་དག་ནི། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་འཐོར་བ། །དེ་མཐོང་འདི་
 ལ་ཅི་ཞིག་དགའ། །གང་གི་རུབ་མོ་ཁོ་ན་ནས། །མངལ་དུ་དང་པོར་འཇུག་པའི་མི། །དེ་ནི་
 སྒོད་མེད་འགོ་གྱུར་ཏེ། །སོང་བ་ལས་ཀྱང་ཕྱོག་པ་མེད། །སྒྲོ་སྒྲེ་བོ་མང་མཐོང་བ། །ཕྱི་
 ཏོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཕྱི་ཏོ་སྒྲེ་བོ་མང་མཐོང་དང་། །སྒྲོ་ཏོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །
 སྒྲེས་པ་བྱད་མེད་མང་པོ་དང་། །དར་ལ་བབ་པའང་འཆི་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་
 ཞེས་ཏེ། །གསོན་པའི་གདེང་དྲོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་
 ཁ་ཅིག་བཅས་པའི་སར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཅམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱག་
 བས། །ལ་ལ་རྒན་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་འགོ་
 འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ལྟར་བ་བཞིན། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་རྣམས། །ལྟར་བས་
 ཏྲག་ཏུ་འཛིག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲེས་པར་གྱུར་པའི་མི། །ཏྲག་ཏུ་འཆི་བས་འཛིག་པར་
 འགྱུར། །དཔེར་ན་རྩ་མའི་མཁན་པོ་ཡིས། །འཛིམ་པ་ལས་ནི་སྒོད་བྱས་པ། །ཐམས་ཅད་
 མི་ཏྲག་འཛིག་པ་ལྟར། །མི་རྣམས་སྒོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཐགས་ནི་བསྐྱུང་པ་ལ། །
 སྒྲུན་ནི་གང་དང་གང་བཅུག་པའི། །སྒྲུན་གྱིས་རྟིང་ལ་གཏུགས་པ་ལྟར། །མི་རྣམས་སྒོག་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ངེས་པར་གསོད་པ་དག །གོམ་པ་གང་དང་གང་པོར་བ། །གསོད་
 པའི་དུང་དུ་བསྒྲེན་པ་ལྟར། །མི་རྣམས་སྒོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁུ་སྐྱུང་དྲག་ཏུ་འབབ་པའི་
 རྒྱན། །ཕྱོག་པ་མེད་པ་རྩི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་མི་ཡི་ཆེ་འགོ་བ། །སྒྲར་ནི་ཕྱོག་པར་འགྱུར་
 པ་མེད། །དཀའ་བ་ཉིད་དང་བྱུང་བ་དང་། །དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལྡན་པ་དང་། །ལྟར་བ་ཁོ་
 བར་འཛིག་འགྱུར་ཏེ། །ཁུ་ལ་དབྱུག་གུས་བྲིས་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་ལྷགས་རྩི་དབྱུག་
 ཐོགས་གྱིས། །ལྷགས་རྣམས་གནས་སུ་ཕྱིན་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ནད་དང་རྒྱ་བ་ཡིས། །མི་
 རྣམས་འཆི་བདག་དུང་དུ་སྒྲེལ། །ཁུ་བར་གྱི་ནི་ཁུ་ལྟ་བུར། །ཉིན་དང་མཆོན་མོ་འདས་པ་

ཡིས། །མི་རྒྱུ་མཆོ་ཡང་ཟད་ཀྱང་ཁོང་། །ཐོག་ཀྱང་ཉེ་བར་འཛིག་པར་འགྱུར། །མེལ་ཆོ་
བྱེད་ལ་མཆོན་མོ་རིང་། །ལམ་གྱིས་དུབ་ལ་རྒྱུད་གྲགས་རིང་། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་པར་མི་ཤེས་
པའི། །བྱིས་པ་རྒྱལ་ལ་འཁོར་བ་རིང་། །བདག་ལ་བྱ་ཡོད་དེ་བཞིན་དུ། །འོར་ཡོད་ཅེས་
པས་བྱིས་པ་བརྒྱལ། །ཕྱི་རོལ་ནང་ལ་བདག་མེད་ན། །སྐྱ་ཡི་བྱ་ཡིན་ཅི་ཞིག་འོར། །སྐྱེས་
པ་བྱེད་མེད་རྒྱལ་གྱི་རིགས། །བརྒྱ་དང་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་དང་། །འོངས་སྟོང་ལེགས་པར་
བསྐྱབས་པ་ཡང་། །འཆི་བདག་དབང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཟད་
ཅིང་། །བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ནི་འགྲེལ་བར་འགྱུར། །ལྷན་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་
པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །གསོན་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་པས་ན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །དག་སྒྲིག་འབྲས་བུ་ཉེར་འགོ་བའི། །རི་བཞིན་ལས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །
སྒྲིག་པའི་ལས་གྱིས་དཔྱལ་བ་དང་། །བསོད་ནམས་བྱས་པ་བདེ་འགོ་སྟེ། །གཞན་དག་གིས་
ནི་ལམ་བསྐྱོམས་པས། །ཟག་མེད་ལྷ་རྒྱ་འདས་པར་འགྱུར། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་
སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྐྱ་ལུས་འདི་ནི་སྟོང་མཛད་ན། །སྐྱེ་
བོ་པལ་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྐྱེད་ལ་མེད་རྒྱུ་མཆོའི་ནང་ན་མེད། །རི་བོ་རྒྱལ་གྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་
ནའང་མིན། །བྱུང་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཇི་སྟེད་པ། །ཀུན་གྱིས་ལུས་འདི་བཏང་ནས་འགོ་
བ་དང་། །དེ་ཀུན་འཛིག་པས་མཁས་པས་རྟོགས་གྱིས་ཏེ། །ཆོས་ལ་གནས་གྱིས་ཆངས་པར་
སྐྱེད་པ་སྟོང་། །ཀ་བ་མཐོང་ཞིང་ནད་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། །སེམས་དང་བྲལ་བའི་ཤི་བ་
མཐོང་ནས་ནི། །བརྟན་པས་བཅོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིས་སྐྱེད་སྟེ། །འཛིག་རྟོག་པལ་པས་འདོད་
པ་སྐྱེད་སྟེ་སྐྱེད། །རྒྱལ་བའི་ཤིང་རྟ་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་བའང་འཛིག་ །དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱང་ཉེ་བར་
ཀ་བར་འགྱུར། །དམ་པ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་འདི་དམ་པ་སྟེ། །མི་མཆོག་གཞན་རྟོགས་བྱེད་ཅིང་
ཀ་མི་འགྱུར། །ཀ་ན་བྱོད་ནི་སྐྱེན་ཞིང་ངན། །བྱོད་ནི་མི་རིགས་བྱེད་པ་སྟེ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་

གཟུགས་འདི་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མདོན་པ་བཅོམ་པར་འགྱུར། ཁང་ཞིག་ལོ་ནི་བརྒྱར་འཚོ་
 བ། དེ་ཡང་འཆི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྲིད། འདི་དག་ཀྱི་བར་འགྱུར་པའམ། ཡང་ན་ན་བའམ་
 འཆི་བས་འཛོམས། རྟག་ཏུ་ལྷོག་པ་མེད་པར་འགོ་འགྱུར་ཞིང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་རབ་ཏུ་
 འཛིག་པ་དང་། སྐྱེ་དང་འཆི་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུ་ཚན་ནང་དུ་གཏུང་བའི་
 ཉ་དང་འདྲ། ཆེ་འདི་ཉིན་དང་མཚན་མོ་དང་། འགོ་བ་དང་ནི་འདུག་པ་ན། རྒྱུ་ལྷང་ཆེན་
 པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགོ་བར་འགྱུར། རྒྱུ་ལྷང་ནང་གི་ཉ་ལྟ་བུ། ཁང་
 ཞིག་ཉིན་མཚན་འདའ་བ་ཡིས། ཆེ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཐུང་འགྱུར་ན། དེ་ལ་དགའ་བར་བྱར་ཅི་
 ཡོད། གསོན་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་འདི་ཡོངས་སུ་ཀྱ་བ་དང་། བད་ཀྱི་ཆང་
 འདི་ཐུར་འཛིག་ཅིང་། རྟག་གི་ཆོག་ས་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར། ཀྱི་མ་ལུས་འདི་མི་ཐོག་ས་
 བར་། སྐྱོད་ཞིང་རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་ནས། དུར་ཁྱོད་པོར་བའི་མགལ་དུ་མ་ལྟར། ས་ཡི་
 སྐྱེད་དུ་འགྱེལ་བར་འགྱུར། རྒྱན་དུ་ནད་ཀྱིས་མདོན་གཏུང་ཞིང་། རྟག་ཏུ་མི་གཙང་འཛིག་
 པ་དང་། ཀྱ་དང་འཆི་བས་ཆེར་འགྲིབ་པའི། ལུས་འདི་དོར་བས་ཅིར་མི་རུང་། ཐུར་དུ་
 འཛིག་ཅིང་ན་བ་དང་། རྟག་དང་ལྡན་པའི་ལུས་འདི་ཡིས། བྱུང་དང་བདེ་བ་སྤྲུལ་མེད་པ། འིང་
 མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བར་གྱིས། དཔུན་ཀ་དང་ནི་དབྱེད་ཀ་དང་། དབྱར་ཀ་འདི་དག་
 བྱོལ་ཞེས། བྱིས་པ་རྣམ་པར་སེམས་བྱེད་པ། བར་ཆད་མཐོང་བར་མ་གྱུར་དོ། ལུ་དང་
 རོར་ཐུག་འབྱུར་པ་ལ། མི་ཡི་ཡིད་ནི་རྣམ་ཆགས་པ། འཆི་བདག་གིས་ནི་སྤངས་ནས་འགོ། ཉལ་
 འགོ་རྒྱུ་པོས་བདས་པ་བཞིན། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། ལུ་རྣམས་སྐབས་སུ་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། ལ་མ་མ་ཡིན་གཉེན་འདུན་མིན། ཁྱོད་ལ་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད། འདི་
 ནི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་དོན་འདི་བྱ། དེ་དག་བྱས་ནས་བདག་གིས་འདི་བྱ་ཞེས། དེ་ལྟར་མི་ནི་
 ཡོངས་སུ་ཤོམ་པ་ནི། ཀྱ་དང་ནད་བཅས་འཆི་བས་མདོན་དུ་བཅོམ། དེ་ལྟས་རྟག་ཏུ་ཉིང་
 འཛིན་ལ་དགའ་མཉམ་པར་ཞོག། བརྩོན་པ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེ་དང་ཀྱ་བའི་མཐའ་མ་ལྟོས། བདུད་

ནམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་མདོན་པར་བྲིས་ཅོན་ལ། །དག་སྟོང་དག་གོ་སྟེ་ཤིང་ལ་རོལ་འགོ་
བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་
མདོ་ལས། བད་མེད་མི་རྟག་ལང་ཆོ་རྟག་མ་ཡིན། །འབྱོར་པ་མི་རྟག་སྟོག་ཀྱང་རྟག་མ་ཡིན། །
སྟེ་བོ་མི་རྟག་ཉིད་ཀྱིས་ཉེན་གྱུར་ན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྟེ། །ཞེས་དང་།
དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། །འཆི་བདག་འཇིགས་པ་དྲན་པ་ནི། །སྟོན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིད་རྒྱལ་
འགྱུར། །སྟོན་མེད་ལས་ཀྱང་དྲི་མ་ནམས། །ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་སོགས་བག་མེད་པའི་ཉེས་པ་སེལ་ཞིང་། སྤང་དོར་
གྱི་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དང་གིས་འཇུག་ཅིང་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་འདུ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་དྲན་
ལས་འདས་པ་འབའ་ཞིག་ཞི་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟེ་
ལྷ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བཞི་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་། ཆོས་ལས། དག་ནམས་
བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་ནི་ལེགས་བསྐྱེད་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དག་བ་དག་སྟུང་མི་བྱ། །ལས་ལམ་
གསུམ་པོ་འདི་དག་ནམ་སྟུངས་ན། །དྲང་སྟོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་པ་ལྟར་སྟོག་གསུམ་གྱི་ཉེས་པར་སྟོད་པ་དང་བག་མེད་པའི་སྟོན་ནམས་བསྐྱེད་ནས་རྟག་
ཏུ་དག་པའི་ལས་ལམ་ནམས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། །ཆོས་
དང་འདྲ་བའི་སྟོབ་པ་མེད། །དག་འདུན་འདྲ་བའི་ཞིང་ས་མེད། །དེ་ཕྱིར་གསུམ་ལ་དབུལ་བར་
བྱ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །
དག་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །བསམ་མི་བྱབ་ལ་དད་བྱས་ན། །ནམ་པར་སྟོན་པའང་
བསམ་མི་བྱབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོར་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ནམས་ཤེས་
པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུ་མ་མཁན་བཟང་པོས་ཁྱས་པ་ལས། བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་གཅིག་ལ་མཆོད་
བྱེད་ན། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མཆོད་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ང་ཡི་ཆོས་

དབྱིངས་དང་། བཅ་དད་བྱ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོན་བཞེས་སྦྱོར་
 བར་མཛད། གྲུན་ལ་ལུལ་བའང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། འདི་གྲུན་ཆོས་ཉིད་དག་ལ་
 མཉམ་པ་བརྟེས། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་བྱ་བའང་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྐབས་གནས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་གཅིག་པས་གང་ལ་ལུལ་ཡང་དོན་གཅིག་པར་གཤེས་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། སྐྱ་གཟུགས་རྣམ་པ་མང་པོ་དེར་སྐྱུལ་ནས། འཁྲོ་བ་
 དག་ལ་སྦྱོར་བའི་དོན་མཛད་དོ། ཞེས་དང་། སྟན་གྱི་གོང་རྒྱན་ལས། ང་ནི་སྟིགས་མའི་དུས་
 གྱི་ཆོ། བཟོ་དང་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་འདུག ང་ཡིན་སྟམ་དུ་དད་པར་བྱས། ཞེས་དང་། ལྷ་
 བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། ང་ཉིད་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་སྦྱང་། ང་ཡིན་སྟམ་དུ་ཡིད་བྱས་ལ། འ
 དེ་ཆོ་ང་ལ་གྲུས་པ་གྱིས། ཞེས་དང་། གཞིའི་མདོ་ལས། ཡུམ་ཆེན་མོ་ནི་གཞིའི་གཟུགས་
 གྱིས་བཞུགས་སོ། ཞེས་དང་། བྱ་ངན་འདས་ཆེན་ལས། བྱ་ངན་མ་བྱེད་གྲུན་དགའ་བོ། འ
 སྟེ་སྟགས་མ་འདོན་གྲུན་དགའ་བོ། ང་ཉིད་སྟིགས་མའི་དུས་གྱི་ཆོ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཉིད་སྐྱུལ་ནས། ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་རྣམས་དང་སྤྱི་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་
 དངོས་གྱི་སྐྱུལ་པར་ཐག་ཆོད་པ་དང་། ད་ལྟར་ང་ལ་མཆོད་པ་དང་། མ་འོངས་སྐྱ་གཟུགས་
 མཆོད་པ་གཉིས། བསོད་ནམས་མཉམ་ཞིང་རྣམ་སྒྲིན་མཉམ། འདི་གཉིས་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་
 མེད་། ཅིས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་སྐྱ་གཟུགས་སོགས་ལ་
 མཆོད་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་
 དང་འགྲོང་དང་ཉལ་བ་དང་། མི་གང་ཐུབ་པའི་བླ་བ་དྲན་བྱེད་པ། འདི་ཡི་མདུན་དུ་རྟག་ཏུ་
 སྟོན་པ་བཞུགས། འདི་ནི་རྒྱ་ཆེན་བྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་
 ཞིང་བཀོད་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། འ
 ཞེས་གསུངས་པས། རང་གི་སེམས་དག་ན་རྟེན་སོགས་དངོས་སུ་མི་བཞུགས་ཀྱང་བྱེན་རྣམས་

འཇུག་པ་ལ་བྱད་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་ལས། ངས་སྒྲོན་སེམས་ཅན་
ཞིང་དང་ནི། རྒྱལ་པའི་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །
ལོ་རྟོག་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་ས་པར་འཕྱོང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་
སོག་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ཞིང་མཉམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
ལས། བྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་གཏམས་པའི་ཞིང་དག་ན། མཆོད་པ་རྣམ་མང་དཔག་མེད་ཅི་ཡོད་
པ། རྒྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་རྟག་མཆོད་པས། བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གྲངས་དང་ཆར་
མི་མོད། ཅེས་དང་། བ་རྒྱུ་ཆུ་གྲུང་གི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་
ལྟན་པས་རབ་འཇུག་ན། ཉིས་ནི་ང་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟན་པ་གཅེས་པར་རབ་ཏུ་བཟུང་། །
ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེས་ཕན་འདོགས་པར་ཞུགས་
ན་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཆོ་བའི་བདག་
ཉིད་ཅན་དང་གཞན་ལ་གཞོན་པ་འབྱུང་བ་ཡི། མཆོད་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཡང་མཆོད་
པར་འགྱུར་བ་མིན། ཁང་དང་སེམས་ཅན་དག་ནི་བདེ་དང་སྤྱུག་བསྤུལ་མཆུངས་འདོད་པས། །
གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གཞོན་བྱེད་དེ་ནི་ང་ལ་རི་ལྟར་མོས། ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་ལ་
གཞོན་པ་བྱས་པའི་མཆོད་སྒྲོན་སོགས་ནི་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་
རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཆོས་འཛིན་དང་། ཆོས་
སྦྱབ་པ་དང་སྒྲོག་ཆགས་སྤྱིང་བརྩེ་བ། ཆོས་བཞི་འདི་དག་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཏེ། འདི་
དག་མཐའ་ནི་རྒྱལ་བས་མི་གསུང་ངོ་། ཞེས་པས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་སེམས་ཅན་
ཀྱི་སྒྲོག་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཟུང་གི་མདོ་ལས། གང་
དག་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལ། སྦྱོར་པ་སྦྱ་ཙམ་སྦྱོར་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་སྦྱོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ། །
ལོངས་སྦྱོང་ཆེ་ཞིང་ལོངས་ཡང་མང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོར་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་གང་གྱའི་བྱེ་སྤྱིང་དུ། ཁྱད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒོམ་རྣམས་དང་། །

གདུགས་དང་བ་དན་མར་མེད་ཐེང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྱེ་བྱིས་ཤིང་གོ་བྱས། །གང་
 ཞིག་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །
 ཉིན་མཆན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟོན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱིས་སངས་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། ཐང་ཅིག་བསམ་གཏན་
 ཐུན་ཞུགས་ན། །ཁམས་གསུམ་གང་བའི་མི་རྣམས་ལ། །སྟོན་སྟོན་པས་ནི་འདི་དོན་ཆོ། །
 ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་བསོད་ནམས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་
 དང་། །གཞིའི་མདོ་ལས། དམ་ཆོས་བཤད་པའི་དུས་བསྟན་ཕྱིར། །རྒྱལ་གཞི་བཟུང་བའི་
 སྒྲ། །ཐོས་པས་བྱུང་བྱེད་ཐོབ་འགྱུར་ན། །ཉན་ཕྱིར་ལྷགས་པར་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོགས་
 དམ་ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བུམས་པ་སེང་གོ་སྒྲུའི་མདོ་ལས། གང་གིས་གང་གྱི་
 བྱེ་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བྱས་ནས། །རབ་དགའི་
 སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལ་ལུལ་བ་དང་། །གང་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཆོགས་བཅད་ཕྱིན། །
 རིན་ཆེན་སྟོན་པ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་དེས། །ཆོགས་བཅད་སྟོན་པ་སྟོང་རྗེས་བསྐྱབས་དེ་ལ། །ཆར་
 ཡང་མི་ཤོད་གྲངས་སུ་འང་མ་ཡིན་ན། །གཉིས་དང་གསུམ་ལ་བསམ་དུ་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་
 སོགས་དམ་ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་རིའི་
 ཐུ། གང་གིས་བསྐྱལ་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉན་པ་བས། གང་གིས་སེ་གོ་ལ་གཏོག་པ་ཅམ་
 གཅིག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས་ན་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །སྤྱི་རིའི་
 ཐུ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་གཞན་ལ་ནན་གྱིས་གདམས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་སྐྱབ་བཀྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གསང་བ་བསྟན་པ་ལས། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་
 བན་ཏན་དུ། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་བརྗོད་མཛད་གྲང་། །མཐར་མི་ཕྱིན་པས་འགྱུར་བ་ལགས། །
 ཞེས་སོགས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཞིང་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དད་པའི་སྟོབས་

བསྐྱེད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་རྟེན་གསུམ་ལ། །དད་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ན་ཡང་། །ངན་འགྲོ་
ལོག་པར་མི་ལུང་ཞིང་། །ལྟ་དང་མི་ཡིད་པལ་ཐོབ་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
འགྱུར་། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་ལས། །ནམ་མཁའ་དག་ནི་ཆད་དག་བཟུང་
བ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་བགྱང་བྱས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་དག་ལ་དད་པའི་ཤས་
ཅམ་གྱིས། །བསོད་ནམས་ཆད་བཟུང་བར་ནི་བྱས་པར་དགའ། །རི་སྒྲིང་ཕྱང་ན་འདས་བདེ་
མ་རེག་བར། །དེ་སྒྲིང་མི་ཁོམ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཕྱིང་མི་འགྱུར། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་
ཞིང་ཐོབ་ནས། །བག་ཡོད་མིས་ནི་བཀུར་སྟེས་མཆོད་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དགོན་མཆོག་
རྟེན་ལ་སྤྲི་བྱ་བ་གྱིས་པའི་ཡན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་བདྲ་དགར་པོ་ལས། །བྱི་མའི་
དུས་དམ་པའི་ཆོས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ན་གང་དག་ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སུའི་
ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆང་སྟོགས་གང་གི་བྱིར་ཆང་མའི་བྱིམ་ནས་ཆང་མའི་བྱིམ་དུ་འབྱམས་
ལ་ངའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྟོབ་པ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་
འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་
ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། །མེན་གྱང་
བར་འགྱུར་ཡང་སྤིང་། །རྒྱུང་ནི་ཞགས་པས་ཟེན་ཡང་སྤིང་། །ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལུང་ཡང་སྤིང་། །
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་མི་སྤིང་། །ཅིས་དང་། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །ཟླ་བ་སྒྲར་མ་བཅས་
པ་གནས་ལུང་ཞིང་། །རི་དང་གྲོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་
པར་གཞན་གྱུར་གྱང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བདེན་པ་ཡིས་ཆོག་མི་གསུང་། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པས་འཇུག་ལྟོག་གི་ལག་
ལེན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །ཤར་བྱིན་སྤྱད་པ་ལས། །སྤིང་པ་གསུམ་ན་སེམས་ཅན་རི་སྟོད་མ་
ལུས་པ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་བཟུང་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་
སངས་རྒྱས་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལ། །བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་སྟེན་བྱེད་ཉན་ཐོས་ལེགས་ཆོལ་

ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་ཐབས་མཁས་གང་ཞིག་གིས། །དེ་དག་བསོད་ནམས་
བྱས་པའི་དངོས་ལ་ཡི་རང་ནས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་ཡོངས་བསྟོན། །
ཡོངས་སུ་བསྟོན་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་དང་། སྟོན་གྱིས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་
པ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་ལུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་
བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོན་དག་བཤམ་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཇད། །ཅིས་
གསུངས་པ་སོགས་གྱིས་མཆོན་མོས་བསྟོན་ཡི་རང་སོགས་ཐབས་མཁས་གྱི་སྟོན་རྣམས་ཉམས་
འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པར་བྱ་བ་ནི་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་སྟེ། ཡུམ་
བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བདག་ཀྱང་དག་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་།
གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི་དལ་འབྱོར་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བསྐྱུགས་སོ། །བསྟོན་དོ་བཀུར་རོ་ཞེས་དང་། ཡུལ་ལ་འོར་སྟོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
སངས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་དྲུང་སྟོང་ཆེ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་བརྒྱལ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
ད་ལྟར་དལ་བ་དམ་པ་རྟེན་པ་ལ། །གཤམ་ཏེ་ཐར་འདོད་བག་མེད་སྟོང་བར་གྱིས། །ཞེས་
སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་འདོམས་པར་མཇད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲར་སྒྲུབ་
པ། །གང་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་སྟོང་བསམ་མི་བྱུང་བ་སྟེ། །ཟླ་བ་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུའི་དབུ་ཡང་ཡོངས་
བཏང་ཞིང་། །དཔག་མེད་འགྲོ་ལ་ཡན་པ་རྒྱ་ཆེན་མཇད་པ་ཡིས། །ཚུང་པའི་དུས་འདིར་ཡང་
དག་སངས་རྒྱུ་ཤུགས་སྤྱུང་སྟེ། །མཁུན་བཟང་བྱེད་གྱི་ཐུགས་སུ་ལེགས་པར་ཆུད་གྱུར་པའི། །
ཐོག་མཐའ་བར་དག་དག་ཆོག་དྲི་མེད་ཆོས་མཆོག་དབྱངས། །ས་གསུམ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་
བྱེད་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་རལ་པའི་ཕྱིན་གནས་པ་ཡིན། །སྟོབས་བརྩུའི་སྟོབས་
ནི་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཆོགས་གྱིས་མིན། །མི་འཇིགས་བཞི་ཡིས་སེང་གའི་སྒྲ་ནི་ཡོངས་ལ་
བསྐྱུགས། །མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་མཁའ་བཞིན་མཆུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །ཡན་དགོངས་བྱེད་གྱི་
གསུངས་ནི་ཆད་མར་གྱུར་པ་ལགས། །སྟོབ་པ་མཆུངས་མེད་དེ་ཡིས་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་བ་

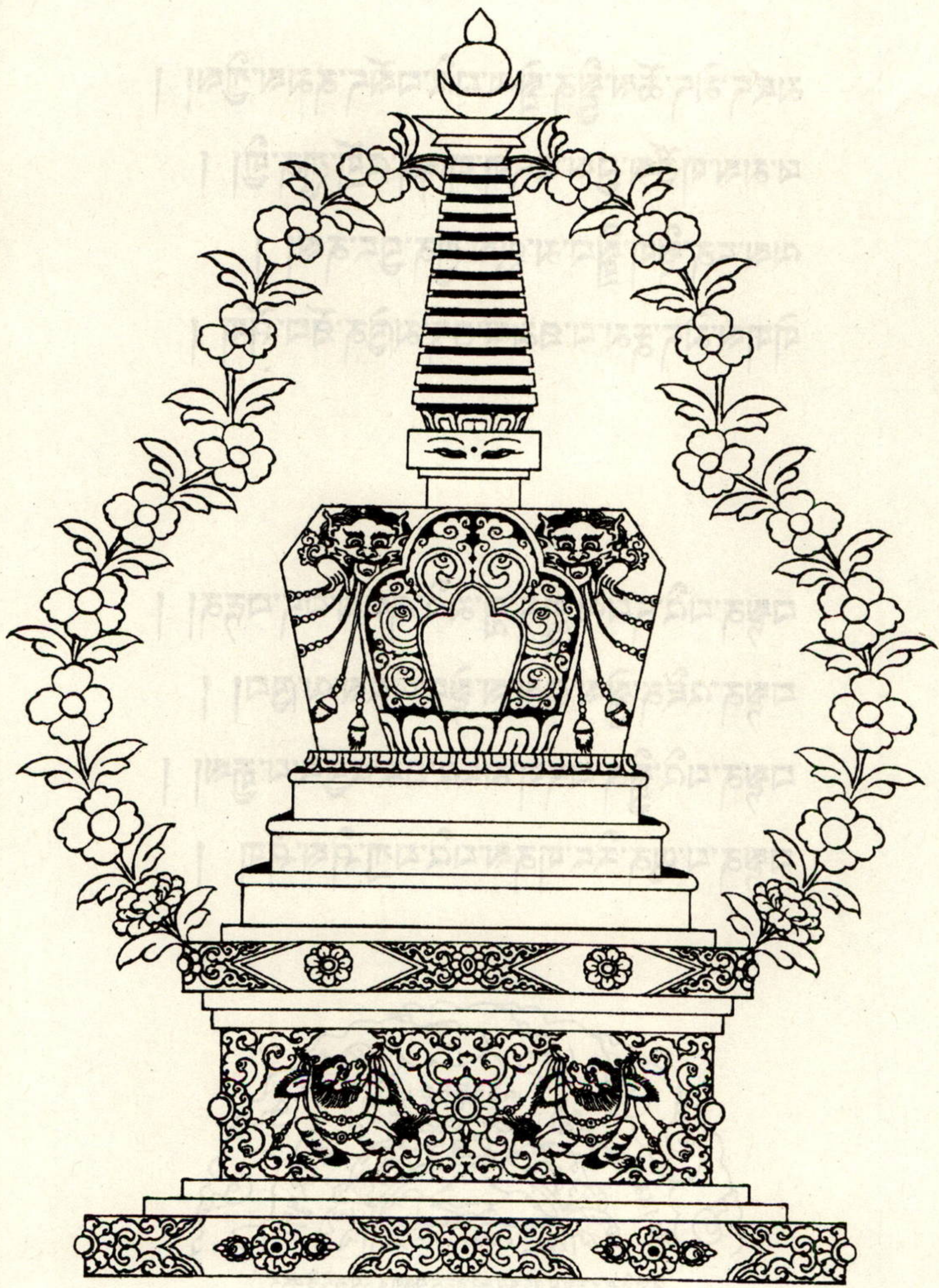
ཅུ། །ཤིན་ཏུ་བརྒྱུ་དགའི་བརྩོན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁུར་བཞེས་ཤིང་། །དཔག་མེད་བསོད་ནམས་
 རྩོད་གིས་ཉི་ཐར་ཁུག་གུར་པའི། །ཆོས་མཆོག་བདུད་རྩིའི་སྤྲིང་པོ་འགོ་ལ་བརྩེ་བས་སྦྱུལ། །
 འདི་ནི་སྤང་དོར་སྤང་བ་སྦྱིན་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད། །ངན་འགོ་སྤྲིད་པའི་འབྲི་ཤིང་གཙོན་ལ་རྩོ་
 རྩེའི་མཆོན། །ཉེས་པའི་མེ་ཆོག་ས་གཞིལ་ལ་བསེལ་བའི་ཆར་རྒྱུན་ཏེ། །མཐོ་རིས་ཐར་པར་
 བཀོད་པའི་སྒོ་འཕར་བཟང་པོའང་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་སྤོངས་པས་བསྐྱེད་ནམས་མེད་པར་
 སྦྱ་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་མིན་པའང་རྒྱ་རུ་འདོད་པ་ཡི། །དོ་ཆ་མེད་ནམས་སུན་པའི་གྲོང་དུ་
 ཅ་ཅོ་སྒྲིག་ས། །བཅོམ་ལྷན་ཉག་གཅིག་རྟེན་འབྱུང་བཟ་མོ་ཐུགས་སུ་ཆུད། །ཆོས་ནམས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེ་ཡང་རྟག་མིན་ཆད་མིན་གཉིས་དང་གཉིས་
 མེད་མིན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཚུལ་འདི་གང་གིས་ལེགས་རྟོགས་པ། །དེ་དག་སྤྲིད་ཞིའི་
 སུན་ཆོག་ས་ཀུན་གྱི་སྤྲོ་ན་འགོ། །གང་དག་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་བར། །ལེགས་
 པར་ཤེས་པའི་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་མིག་ལྷན་པ། །དེ་ནི་སྤྲིད་པར་བྱ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་མིན་
 པས། །ནམ་སྦྱིན་ངན་འགོའི་སྤྲིད་པར་རི་ལྟར་འཆིང་བར་འགྱུར། །འདི་ན་སྦྱོན་དུས་འབྱུ་
 བཟང་སྤྲིད་དམ་མི་སྤྲིད་ཅེས། །ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་ཞིང་པ་ནམས་ནི་ལས་བྱེད་ན། །ནམ་
 སྦྱིན་བདེ་ལ་ཞིམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོད་དེས་པའི། །དེ་རྒྱ་བསོད་ནམས་གསོག་ལ་ཅི་ཡི་བྱེར་མི་
 བརྩོན། །གང་དང་འབྲེལ་ན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྦྱིན་བཟོད་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེ་བ་
 འབུམ་གྱིས་མི་མཆོན་པ། །རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་སྤྲིད་ཞིའི་མཆོད་སྤྲིང་མཚུངས་མེད་ནི། །ལྟར་
 བཅས་སྦྱེད་གའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལྷམ་མེར་སྤྲིང་། །གང་ལ་ཅུང་བཟང་ཅམ་ཡང་དད་པའི་
 སེམས་གཞོ་དང་། །ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་སྦྱར་དང་མེ་རྟོག་གཅིག་ཅམ་གཏོར། །དེ་དག་སྤྲིད་
 པའི་བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྲིང་གུར་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་ནམ་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས་བདེན་པར་སྦྱ་
 བས་གསུངས། །དེས་ན་སྦྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་བསྒྲིམ་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་
 དངོས་ལ་རི་བཞིན་བརྩོན་པ་ཡི། །ནམ་སྦྱིན་འབྲས་བུ་མཁའ་འདྲ་ཆད་བཟུང་མི་རུས་ཏེ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པས་བྱང་ཆུབ་པར་དུ་འཛད་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞིང་དང་
སེམས་ཅན་ཞིང་ཞེས་སྟེ། །བསོད་ནམས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མཉམ་པར་ལེགས་གསུངས་ཤིང་། །
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མའི་མཆོད་འོས་མཆོག་གྱུར་པ། །མང་ཞིག་སྤིང་ཞིའི་ཕ་རོལ་གསེགས་
ལ་སྟུ་མི་རངས། །མགོན་པོ་མཆོག་དེ་གང་ལས་གསེགས་པའི་ལམ་དེར་ནི། །སྟོབ་མའི་
ཆོག་སྤྲེལ་བཅས་སྟེ་བོ་མཐའ་དག་བྲིད་པར་མཛད། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཐབས་རྒྱལ་དཔག་
ཏུ་མེད་མོད་ཀྱི། །ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་ལས་འབྲས་རྒྱལ་འདི་ཐུབ་གསུང་མཛོད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
ཆོས་མཆོག་ནོར་བུའི་སྟོམ་སྟེད་ནི། །སྟོ་ཆེན་སྟོ་ཡིས་ལེགས་པར་འབྱེད་ཀྱིས་པལ་གྱིས་མིན། །
དེ་སྤྱད་ཀུན་ལ་འཆོམ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཕན་སྦྱོར་པ། །དོ་མཆར་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་འདི་ནི་སྦྱི་
ནོར་ཡིན། །ཐོག་མར་ཐོས་པས་སེམས་ལ་དང་བ་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་། །བར་དུ་བསམ་པས་དོན་
གཉེར་འདུན་པའང་བསྟེན་པར་བྱེད། །ཐ་མར་ཡིད་ཆེས་མི་སྟོག་དང་པ་མཆོག་སྦྱོར་པས། །
མཁས་པ་དེ་ལ་བདུད་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུགས་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་ཡང་དག་ལྷ་བར་འདྲེན་
པའི་ཤིང་རྟ་བཟང་། །ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་ལས་སྤྱད་བྱེད་སྟོ་གཏན་མཆོག་ །ཡང་དག་
ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་བཟང་པོ་སྟེ། །སྟོན་པས་ལེགས་གསུངས་སྟོང་པོ་བསྟུས་པའི་
མཛོད་ཀྱང་ཡིན། །བདག་ནི་འཆིང་བ་བརྒྱ་ཡིས་ཀུན་ནས་དཀྱིས་མོད་ཀྱི། །བཛོད་པའི་དག་
འདི་ཐུབ་གསུང་གཞུང་ལས་ལེགས་པར་བརྟུས། །དེ་སྤྱད་ཆེར་མའི་ཤིང་ལས་སྤྱད་ཅི་ལེན་པ་
བཞིན། །སྟོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ནམ་ཡང་འདོར་བྱ་མིན། །སྟོན་རབས་སྟེ་ཆེ་དུ་མར་ལེགས་
པར་སྦྱོད་པ་ལ། །ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །དེ་སྤྱད་ལ་འབྱོར་
བཟང་པོའི་ཡོན་གྱིས་བརྒྱན་དུས་འདིར། །ཀ་ཡེ་གྲོགས་དག་བག་མེད་པར་ནི་མ་བྱེད་ཅིག །
ལང་ཆེའི་དཔལ་ནི་མི་བརྟན་ཡུད་ཅུ་ཞིག་གིས་རྟོང་། །རྒྱ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱད་པ་ཐུར་
དུ་འོང། །འཆོ་བའི་གྲུ་ནི་འཆི་བདག་ཁ་རུ་རྒྱུད་ཟེན་གྱིས། །མྱོངས་དང་ལེ་ལོས་བསྟུས་རྒྱུ་མས་
གྱེ་མ་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ། །སྟེས་ཅུ་ཉིད་ནས་འཆི་བའི་གྲོང་དུ་ཉེར་འགྲོ་བ། །གང་དག་གསོད་

སར་བྱིད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བཀོད་པ་བཞིན། །འཆི་བདག་བརྟེ་བ་མེད་ཅིང་གཞུངས་ལྷགས་མེད་
པ་འདིས། །མི་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཙམ་ཉིན་བཞིན་བྱིར་འདི་མ་མཐོང་ནོངས། །རི་ལྷ་རྩེ་མ་རི་བོའི་
ལག་རྒྱ་ཡིབ་པ་བཞིན། །ཅིས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། །གཟུགས་ཀྱིས་
མ་ཡིན་ཡང་ཆོས་མ་ཡིན་སྟོབས་ཀྱིས་མིན། །འབྱོར་པས་མ་ཡིན་དཔུང་གིས་མ་ཡིན་ཀུན་
གྱིས་ཅི། །ཐམས་ཅད་བོར་ནས་གཅིག་པུར་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །གོ་ཟམ་གཅིག་ཅམ་
རང་དགར་བྱིར་བའི་མཐུ་མེད་ཅིང་། །བྱན་གྱི་ཐ་མ་ཅམ་ཡང་བྱི་བཞིན་འབྲང་མེད་ན། །ཀྱེ་
རྒྱུ་ཆོ་འདིའི་འབྱོར་པས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ནམ་ཡང་ལན་ངེས་གོགས་ཀྱི་མཆོག་ནི་
བསོད་ནམས་ཏེ། །སྐྱེ་བར་འཕོས་ཀྱང་མི་འབྲལ་དེ་ནི་བྱི་བཞིན་འབྲང་། །འཇིགས་དང་
རྒྱུད་པས་མནར་ཆོ་ལྷག་པར་ཡིད་རྟོན་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་དཔུང་གིས་ཀྱང་ནི་འཕྲོག་
རྒྱུ་མེད། །འདི་ནི་ཉིས་པའི་དགྲ་ཡིས་མི་བརྗེ་མཁར་གྱི་མཆོག་ །ཡང་དག་ཐར་པའི་གྲོང་
དུ་སྐྱེ་ལ་བྱེད་རྟོ་མཆོག་སྟེ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་གཉེན་པ་སེལ་བྱེད་ཟས་སྒྲིམ་སྤྲོད་གྱི་མཆོག་ །ནམ་
ཡང་འཇོན་པར་མི་འགྱུར་ཡིད་བཞིན་གཏེར་ཡང་ཡིན། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་ངག་ལ་ཀུན་ཀྱང་ཉན། །བསོད་
ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་ལུས་ནི་བདེ་ཞིང་འཆོ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་གྲགས་པ་རྒྱུ་
འཕེལ་བྱེད། །དེ་ཡི་འབྱོར་པ་དག་ནི་ནམ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས། །དེ་ཡི་དཔལ་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱད་
པར་ཡང་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཆོ་ནི་རྒྱལ་རྒྱུ་རིང་པོ་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡི་མཐུ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་སྒྲོག་
པར་རུས་མ་ཡིན། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་དེ་སྒོ་རབ་རྒྱ་གསལ་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་མཆོ་ཆེ་བཞིན་
ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་འདུ། །རྒྱལ་པོའི་མཆོད་བཞིན་དེ་སྒོ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་འགྱུར་
ཞིང་། །ཆོངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་སྒོ་ཉིས་ལས་གོས་མི་འགྱུར། །འདིས་ནི་ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་
མཐར་ཐུག་བྱེད། །འདིས་ནི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཞི་བའི་མཆོག་ཀྱང་སྐྱེན། །འདིས་ནི་རྒྱལ་
སྤྱི་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་རྫོགས་པར་བྱེད། །འདིས་ནི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་འབྲས་

ལུང་འབྱེད། །མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་དཔལ། །རི་སྟོང་
 མཆིས་པ་དེ་ཀུན་བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་སྟེ། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་མཐའ་དག་སྟུས་
 བརྗོད་ཅུས། །དེ་སྟོང་བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོབས་མཛོད། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་
 འདོམས་པ་དབྱར་གྱི་རྩ་སྒྲ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་མ་བྱའི་བུ་མོ་དགའ་བས་གར་བགྱིད་ཅིང་། །
 ལུན་ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་སྟོང་ཚལ་མདོན་པར་འབྱོར་བ་ཡིས། །ས་འདིར་རྫོགས་ལྡན་དང་པོའི་
 དགའ་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཅིག །ཉིས་བརྒྱའི་ཆད་གསུང་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཅིལ་མཛད་པའི། །
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་གསུམ་ཞེས་སུ་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། །སྟོང་གུ་ཀུན་གྱི་དད་གསུམ་
 དཔུང་པས་ཉེར་བསྟེན་རྒྱས། །འཛིགས་དང་མུ་རན་རྒྱད་པའི་སྒྲ་ཀུན་གྲགས་མ་གྱུར། །མཐོ་
 རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་འབྲི་ཤིང་སར་པའི་ཅུར། །དྲི་མེད་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མེ་དོག་རྒྱམ་
 བཀྲ་ཞིང་། །རང་གཞན་ཕན་བདེའི་དྲི་བསུང་ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་བའི། །སྐལ་བཟང་སྟེ་པོའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཅིག །གང་དག་འཆོལ་གོམས་པས་གཞན་ལ་གནོད་སྦྱར་
 བའི་། །ལག་པ་དམར་པོར་གྱུར་པའི་སྟེ་དང་དཔུང་གི་ཆོགས། །མ་ལུས་མཆོག་གསུམ་བདེན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་བཅོམ་ནས། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་འཛིན་གྱི་ཅིག །
 བསྐྱལ་བ་དུ་མར་རྟེན་དཀའ་བྱུང་བསྟན་ནོར་བུའི་མཛོད། །གང་གིས་འཛིན་པ་དུར་སྟོག་
 འཆང་བ་ཐར་པའི་སྟེ། །རྒྱགས་དང་བག་མེད་དྲགས་པས་ནམ་ཡང་ཕྱིས་མིན་པར། །བག་
 ཡོད་བདུད་ཅིས་འཆོལ་བའི་དཀའ་བྱུང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །གང་དག་གྲོག་པར་འདོད་རྒྱམས་
 མཁས་པའི་བཤེས་དང་འཕྲད། །རྒྱུ་པར་འདོད་རྒྱམས་ཉམས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཅི་ཡིས་
 ལུག །ཀུན་གྱི་གནས་གོགས་འཆོལ་བཟང་ལྡན་ལྟ་སྟོང་མཐུན། །ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་
 བུལ་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་གྱིས་འབྱོར་གྱི་ཅིག །རང་དོན་གསན་བསམ་སྒྲུལ་པའི་ཡོན་
 ཏན་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །གཞན་དོན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བྱ་བར་རྟག་བཅོན་པའི། །བཤེས་
 གཉན་མཆོག་རྒྱལ་སྐྱོང་ཆེད་པལ་མེད་ཉིད་གྱུར་ཏེ། །གཉིས་དོན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་

ལས་སྒྲར་འཕེལ་ཤོག། བདག་དང་བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་པའི། བྱོང་
ཁྱེར་དུག་ན་རྒྱ་བའི་ཡིད་ཅན་རི་སྟོང་པ། ཀྱུན་ཀྱང་སྤྲིག་ཟད་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་
ནས། །མཁའ་ཁྱབ་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་ཤོག། ལེགས་པར་བཤད་པའི་
ཆོས་མཆོག་ཟབ་མོའི་གཏམ་འདི་ཡང་། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པར་ལེགས་གནས་
ཏེ། །གང་དག་ཐར་པར་འདོད་པའི་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟེ། ཡང་ཡང་སེམ་པའི་སྐལ་བཟང་དུས་
ལས་ཡོལ་མེད་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྤུང་གསུང་མདོ་སྟེ་ཚུལ་རྣམས་ལས། ལེགས་
པར་གསུངས་པའི་དགོ་མཚན་རི་སྟོང་མཆིས་པ་དེས། །ས་གསུམ་འཛིན་ཏེན་ཀྱན་ཏུ་ཕན་
བདེ་བྱེད་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་བས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག། ཅིས་དགོན་མཆོག་
དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་པའི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་ཐར་ལམ་བཀོད་པའི་ཐེམ་
སྐུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པའི་གསོས་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་
དག་ལ་འང་ཅུང་ཟད་ཕན་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་དུ་ཀྱན་སྟོང་ཡང་དག་པར་བཅོས་ཏེ།
ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་མོངས་པ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་གཞན་ཕན་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་
ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྟེ་སྐྱ་ཆོགས་ནས་བདུས་ཏེ་རང་ལོ་ཞེ་དགུ་པ་དོན་གྲུབ་ཅིས་པ་སོ་
ལྷག་གི་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་སྟེ་བའི་ཡར་ཆོས་དགོ་བར། རང་གནས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་
སྟོང་གི་དབུན་སྟེལ་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་འོད་སྒྲུང་དུ་གྱུབ་པར་སྦྱར་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་འགྲོ་
ཀྱན་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུ་དཀའ་བ་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་
རྒྱར་གྱུར་ཅིག དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །



མཛད་མེད་ཆོས་སྒྱུན་སྒྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །
 ཡ་མས་གཙོས་བྱས་བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །
 ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ནས། །
 གོགས་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་ཤོག། །

བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །
 བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །
 བསྟན་པའི་སྒྱུན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
 བཀོམས་གུང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།



རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཐམ།



ཕྱི་ཚབ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཕྱི་ཚུན་ཚུང་ཏུ་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་ཞབས་རྩེ།



རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཐུར་པའི་བསྟན་མཚམས་སྐབས་སུ་
བཞག་པའི་ཞབས་རྩེ།

